stern

NR. 40 27.9.2018 € 4,70

Die Gattin des Ex-Präsidenten und ihre gefährliche Promille-Fahrt **Bettina Wulff**

DIE REBELLEN VOM HAMBACHER FORST
Reportage aus dem umkämpften Gebiet

GROKO – DAS VERGEUDETE JAHR
Warum diese Regierung keine Zukunft hat

LAGE SUPER, STIMMUNG MIES
Noch nie ging es den Menschen so gut wie heute

MICHELLE HUNZIKER
So entkam sie der Psycho-Sekte

PLUS GROSSES MÜNCHEN-EXTRA
100 Tipps: die schönsten Plätze und besten Adressen

Bushido gegen die Mafia

Erstmals bricht der Musiker im *stern* sein Schweigen. Wie er und seine Frau Anna-Maria sich aus den Fängen eines kriminellen Clans befreiten

Österreich: € 5,20 / Schweiz SFR: 7,50 / Frankreich, Italien, Spanien, Slowenien, Portugal (cont.): € 6,20 / Kanaren: € 6,50 / Griechenland: € 6,80 / Benelux: € 5,50 / Finnland: € 6,80 / Norwegen: NOK 80,– / Dänemark: DKK 55,– / Ungarn: HUF 2045,–

4 190804 104700 40

Bitte lächeln: Kameras ersetzen Außenspiegel

Ein aerodynamisches Highlight des rein elektrischen Audi e-tron sind die Kamerasysteme außen und OLED-Displays innen - die virtuellen Außenspiegel*. Nochmal lächeln. Und reservieren:
audi.de/e-tron-reservieren

*Optionale Ausstattung.

Audi Vorsprung durch Technik

WEIL BIO NICHT GLEICH BIO IST.

Für mehr soziale Verantwortung in den Produktionsländern übertreffen REWE Bio und Naturland die Vorgaben der EU-Öko-Verordnung.

+ Sicherheit am Arbeitsplatz

Laut EU-Öko-VO: Sozialstandards nicht verankert

+ Gleich-behandlung

Laut EU-Öko-VO: Sozialstandards nicht verankert

+ Feste Arbeitsverträge

Laut EU-Öko-VO: Sozialstandards nicht verankert

1,49 €

500-g-Beutel
(1 kg = 2,98 €)

REWE.DE/BIO

Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

REWE DEIN MARKT

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Christian Krug, Chefredakteur

„Die Wahrheit sah nämlich so aus, dass ich nichts zu melden hatte ... Es hieß, ich sei Arafats Leibeigener, sein Hund. “

Bushido über Arafat Abou-Chaker (Seite 45)

***stern*-Titel aus dem Jahr 2013**

Fünf Jahre lang stritt sich der *stern* vor verschiedenen Gerichten mit dem Berliner Musiker Anis Mohamed Youssef Ferchichi, bekannt unter seinem Künstlernamen Bushido. 2013 enthüllten meine Kollegen erstmals, wie eng dieser mit einem libanesischen Mafia-Clan verstrickt war. Durch eine Generalvollmacht hatte Bushido Arafat Abou-Chaker Zugriff auf große Teile seiner Einnahmen als Künstler und Geschäftsmann ermöglicht. In den Prozessen ging es um Details der Abmachung, um Köpfe, Hintermänner und vieles, vieles mehr. Zwei Nebensächlichkeiten dürfen wir bis heute nicht wiederholen. Dafür hat eine Armada von Anwälten gesorgt, die Bushido und den mächtigen Clan vertraten. In den wesentlichen Punkten hat der *stern* allerdings recht bekommen und darf laut Urteil des Oberlandesgerichts Köln zum Beispiel weiterhin behaupten, dass die Familie Abou-Chaker der Mafia zugehörig sei. Wir waren immer um Klärung der noch strittigen Fragen bemüht. **Dass Bushido nun ausgerechnet im *stern* Klartext redet und nicht nur unsere Berichterstattung im Kern bestätigt, sondern detailliert Auskunft gibt, rechne ich ihm hoch an. Dazu gehört sehr viel Mut.** Die Familie Abou-Chaker gilt nicht als zimperlich mit Abtrünnigen. „Natürlich bin ich nicht nur Opfer“, sagt Bushido im Interview mit den *stern*-Reportern Nora Gantenbrink und Uli Rauss. „Ich bin auch Mitwisser, und deshalb trage ich eine Mitschuld.“ Seine Frau Anna-Maria war allerdings die treibende Kraft bei der Abkehr von Arafat Abou-Chaker, dem Clan-Chef. Sie sagt: „Wir lassen uns nicht mehr von Arafat einschüchtern.“ Dessen Einfluss reichte bis tief in das Eheleben des Paares. Streit und Gewalt wurden Teil ihres Alltags. Einmal mussten sogar Beamte des LKA Anna-Maria und die gemeinsamen Kinder aus dem Haus begleiten. **Am Ende war der Druck so groß, dass sich Bushido für 2,5 Millionen Euro freikaufen wollte.** Das Interview lesen Sie auf Seite 40.

Herzlichst Ihr

INHALT

NR. 40 VOM 27. SEPTEMBER 2018

Titel

Bushido
„Falls mir etwas passiert, ist für meine Familie gesorgt“: der Rapper und seine Frau über den kriminellen Clan, dem sie unterworfen waren – und ihre Befreiung **40**

München
Wo die Lebensfreude wohnt: zur Wiesn eine Hommage an die Hauptstadt der Lässigkeit **48**

Bilder der Woche

China Straße der Verwüstung **12**

USA Tiger Woods’ Comeback **14**

Italien Gesicht am Bau **16**

Kolumne

Zwischenruf Hans-Ulrich Jörges: Eine stand, als alle fielen **18**

Kosmos

Deutschland und die Welt
Drei Fragen zum papierlosen Büro • Endlich wieder Glamour: Basketballstar LeBron James bei den Los Angeles Lakers **20**

Politik/Wirtschaft

✶ **Große Koalition**
Berliner Dauerkrise: Außer Gezerre und Gezänk hat die Regierung in dem Jahr seit ihrer Wahl kaum etwas zustande gebracht. Eine Bestandsaufnahme **34**

Recep Tayyip Erdoğan
Zwangsläufig willkommen: Der Staatsbesuch des türkischen Präsidenten ist eine Balanceakt **98**

Gesellschaft

✶ **Hambacher Forst**
Die Skepsis gegen Braunkohle wächst ebenso wie der Protest der Naturschützer. Kann die Rodung des Waldes noch gestoppt werden? **26**

✶ **Fortschritt**
Bildung, Umwelt, Medizin, Sicherheit: Den Menschen geht es besser denn je – obwohl die Nachrichten einen anderen Eindruck vermitteln **60**

✶ **Michelle Hunziker**
„Sie haben mir gesagt, wenn ich ginge, würde ich sterben“: So erlebte die TV-Moderatorin ihre schlimmste Zeit **82**

DAS LEBEN IST LEICHT

Die größte Gaudi der Welt, der beste Fußballklub des Landes, maximale Lockerheit: München leuchtet nicht nur zur Wiesnzeit **Seite 48**

„ER BESTIMMTE UNSER LEBEN“

Der Rapper Bushido und seine Frau erzählen, wie sie sich aus den Fängen eines kriminellen Clans befreiten **Seite 40**

SCHATTEN-JAHRE

Lebenskrise einer Strahle-Frau: Was Michelle Hunziker als Mitglied der Sekte „Krieger des Lichts“ erdulden musste **Seite 82**

FRISCHE KLASSIKER

Zum runden Geburtstag der Designschule Bauhaus werden viele Möbelstücke neu aufgelegt, etwa der Freischwinger-Stuhl **Seite 70**

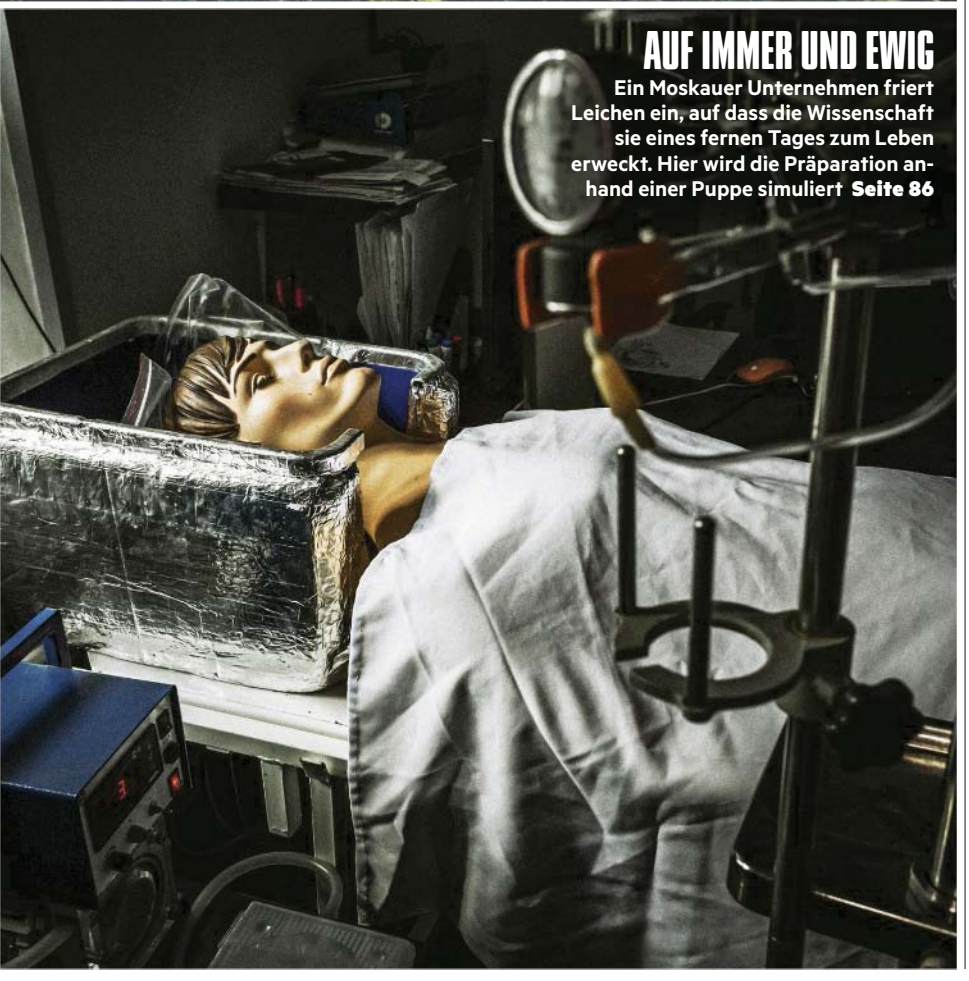
Digitale Ausgabe
Der *stern* erscheint auch für iPads und Android-Tablets sowie für Smartphones und Amazon Kindle. Download mittwochs ab 18 Uhr. Sie zahlen im Einzelverkauf pro Ausgabe 3,99 Euro, siehe www.stern.de/emagazine

Auf dem Titel angekündigte Themen sind mit einem ✶ gekennzeichnet

TITEL: JONAS HOLTHAUS/STERN; TITELBILD UMHEFTER: REINHARD SCHMID/SCHAPOWALOW
INHALT: FELIX HÖRHAGER/DPA; JONAS HOLTHAUS/STERN; DAVID KLAMMER/LAIF; GIUSEPPE NUCCI; ALBERTO BERNASCONI/STERN; BENNE OCHS

„HAMBI BLEIBT!“

Sie ringen um jeden Baum. Sie legen sich mit der Staatsmacht an – inzwischen bewegt ihr Kampf um den Hambacher Forst ganz Deutschland **Seite 26**



AUF IMMER UND EWIG

Ein Moskauer Unternehmen friert Leichen ein, auf dass die Wissenschaft sie eines fernen Tages zum Leben erweckt. Hier wird die Präparation anhand einer Puppe simuliert **Seite 86**

Bettina Wulff
Was steckt hinter der Promille-Fahrt der einstigen First Lady? **102**

Florian Henckel von Donnersmarck
Mit seinem Film über Gerhard Richter, „Werk ohne Autor“, will der Regisseur seinen Oscar-Erfolg wiederholen. Eine Annäherung an einen Unnahbaren **106**

Kolumne
Micky Beisenherz: Der kalkulierte Lapsus **110**

Extra Wohndesign

Bauhaus
Wie der Stil noch immer inspiriert: ein Gespräch mit den Designern Eva Marguerre und Marcel Besau über ihre Neuinterpretation einer Möbel-Legende **70**

Marmor
In bunten Farben und neuer Optik: die Rückkehr des Natursteins **78**

Fotografie

Russland
Warum Alexej mit dem Kopf seiner Großmutter quer durchs Land fährt: eine Reise in die Labore der Unsterblichkeit **86**

Wissen/Technik

Diagnose
Kurioser Notfall auf dem Oktoberfest **120**

Special Gesundheit

Manualtherapie
Chiropraktik, Osteopathie und Co.: So kann dem Bewegungsapparat geholfen werden – auch ohne OP **112**

Alternativmedizin
Die erstaunliche Kraft der Heilpflanzen **116**

Kultur-Magazin

Musik
Miniaturen von Chopin bis Silvestrov: die Pianistin Hélène Grimaud und ihr Album „Memory“ **122**

Film
Nach 27 Jahren endlich fertig: Terry Gilliams „The Man Who Killed Don Quixote“ **124**

Buch
Roman über die Macht korrupter Geheimdienste und den Alltag in Russland: „Text“ von Dmitry Glukhovsky **125**

***stern* Bestseller** **126**

Genuss
Tolle Mitbringsel in endlosen Varianten: herzhafte Kuchen **128**

Was macht eigentlich?
Der SPD-Politiker Wolfgang Thierse **134**

Rubriken

Echo Die Seite der Leser **8**
Betrifft: *stern* **10**
Til Mette **24**
Ein Quantum Trost **132**
Tetsche **133**
Impressum **95**

ECHO

Eine Fülle spannender, bewegender, erschreckender und schöner Reportagen, Beiträge, Kolumnen. Danke für diese großartige Jubiläumsausgabe! **Anne Fabri, Köln**

REDE UND ANTWORT

Liebe stern-Redaktion,
Sie schreiben, Quallen seien auch als Dünger nutzbar. Wie soll man sich das vorstellen? Werden die Quallen im großen Stil aus den Ozeanen gefischt, geschreddert und dann auf den Äckern untergepflügt? Immerhin gehören diese Tiere auch zu einem Ökosystem.
Angelika Martin, Oberbarnim

***stern* Nr. 37/2018, Forscher erproben das Potenzial von Quallen in Medizin, Kosmetik oder Landwirtschaft**

Sehr geehrte Frau Martin,
die Quallen werden von den Forschern nicht bei lebendigem Leib „geschreddert", sondern sollen vor der weiteren Verwertung auf möglichst schonende Weise getötet werden. In dem „GoJelly"-Projekt, das in unserem Artikel beschrieben wird, ist man dazu übergegangen, die Tiere auf Temperaturen knapp unter dem Nullpunkt herunterzukühlen, wo sie dann sozusagen „sanft entschlafen". Was den Einsatz von Quallen in der Landwirtschaft angeht, so sollen im Rahmen des Projekts verschiedene Verfahren untersucht werden, Quallen wegen ihres Nährstoffgehalts als Dünger zu verwenden. Für erste Ergebnisse sei es allerdings noch zu früh, so die Wissenschaftler.
Mit freundlichen Grüßen
Frank Odenthal
stern-Mitarbeiter Ressort Wissenschaft

Ihre Meinung interessiert uns!

In sozialen Medien:
facebook.com/stern

Per Post:
stern-
Leserbriefredaktion
Brieffach 18
20444 Hamburg

Per E-Mail:
briefe@stern.de

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen und auch elektronisch zu veröffentlichen. Bitte geben Sie Namen und Anschrift an.

ES STAND IM STERN

***stern* Nr. 20/2017, „In einem vergifteten Land": Reportage über den Einsatz von Gensaaten und Pestiziden in Argentinien**

Fabian Tomasi stand im Zentrum der *stern*-Geschichte über Agrargifte in Argentinien, die im vergangenen Jahr mit dem Nannen Preis für Reportage-Fotografie ausgezeichnet wurde. Der Familienvater war nach Jahren der Arbeit mit dem Pestizid Glyphosat schwer erkrankt und wurde zum Vorkämpfer gegen den Chemieriesen Monsanto. Jetzt ist Tomasi im Alter von 53 Jahren an den Spätfolgen der Vergiftung gestorben. In seinem letzten Gespräch mit dem *stern* sagte er: „Ich wünsche mir, dass so viele Menschen wie möglich von den Gefahren erfahren." Nachzulesen ist die Geschichte „In einem vergifteten Land" unter www.stern.de/argentinien.

Ehrlich, informativ, achtsam

stern* Nr. 39/2018, „Das pralle Leben" – 70 Jahre *stern

Der *stern* hat mein Leben begleitet. Manchmal war ich ärgerlich über einen Bericht, aber meistens war ich froh, dass auch heiße Eisen angefasst wurden und werden, das ist für mich die wichtigste Aufgabe der Journalisten. Viele Ausgaben habe ich aufgehoben. Mein *stern* – mögen seine Inhalte weiterhin ehrlich, empathisch, informativ und achtsam sein, das braucht unsere Welt mehr denn je.
Astrid Poensgen-Heinrich, Idstein

Jede Menge Erinnerungen

Die Jubiläumsausgabe weckt in mir – Jahrgang 1949 – jede Menge Erinnerungen. Die „Sternchen"-Beilage für Kinder mit Julio und Jimmy, seinem aufblasbaren Gummipferd, habe ich früher Woche für Woche sehnlichst erwartet. Ich bin dem *stern* treu geblieben und trotz einiger „Seitensprünge" immer reumütig zurückgekehrt. Danke für unzählige interessante, spannende und lehrreiche Artikel und Fotos!
Christel Ring, Erkelenz

Aufgewärmt

Bin heute sehr enttäuscht vom *stern*. Ich wollte keine aufgewärmten Berichte aus den letzten Jahrzehnten lesen. Ich erwarte aktuelle Berichte und Fotos!
Anita Gemmer, Klingelbach

Flashback

Vielen Dank für den Flashback, den ich erleben durfte. Christiane F. war 15, als ihre Geschichte im *stern* erschien. Ich war ebenfalls 15, behütet aufgewachsen, als ich sie las – nein, verschlang. Niemals hätte ich geglaubt, dass ein Mädchen meines Alters so etwas erleben könnte. Ich war schockiert, aber auch fasziniert. Die Geschichte hat mich nicht vor allen Versuchungen bewahrt, aber Drogen habe ich nie angerührt.
Andrea Dambach, per E-Mail

Schöne Lesestunden

Lieber *stern*, seit 50 Jahren lese ich dich. Deine Geburtstagsausgabe war ein Geschenk. Herzlichen Dank für viele schöne Lesestunden.
Ellen Steinle, Torrox Costa, Spanien

www.volkswagen.de

Folgt der Spur.
Nicht der Masse.

ÜBERZEUGT. VON ANFANG AN.

Der T-Roc mit dem Spurhalteassistenten „Lane Assist“.

Der T-Roc geht seinen eigenen Weg – und von dem lässt er sich nicht so leicht abbringen. Unter anderem dank des serienmäßigen Spurhalteassistenten „Lane Assist“. Dieser unterstützt den Fahrer, falls er ein Abweichen von der Spur registriert, und kann so helfen, Unfälle zu vermeiden.[1)]

Wir bringen die Zukunft in Serie.

Volkswagen

1) Im Rahmen der Grenzen des Systems. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 08/2018.

BETRIFFT: STERN

Die Frau hinter dem Gangsterrapper Bushido

In seinem kürzlich erschienenen Song „Mephisto“ rappt Bushido: „Der Junge traf ein Mädchen/Sie würde vieles ändern (...) endlich etwas Wahres/zwischen all den Lügen und finsteren Gestalten.“ Da wurde Nora Gantenbrink (l.) und Uli Rauss (2. v. r.) klar, dass Ehefrau Anna-Maria Ferchichi (r.) eine wichtige Rolle bei Bushidos Trennung von einem langjährigen mafiösen Geschäftspartner gespielt haben muss. Sie fragten an, ob Bushido bereit sei für ein Doppelinterview zusammen mit seiner Frau. Unter welchem Druck und welchen Schikanen der Rapper jahrelang litt – aber auch welche Schuld er trägt –, schilderten beide erstmals über mehrere Stunden dem *stern*. (Seite 40)

Kein Waldspaziergang

Seit Mitte September waren Rolf-Herbert Peters (l.) und Fotograf Matthias Jung fast täglich im Hambacher Forst unterwegs. Dort stemmen sich 150 Baumbesetzer gegen das Vorrücken der RWE-Braunkohlebagger. Und Tausende Polizisten versuchen, sie von den Bäumen zu holen. Das Foto entstand bei dem Aktivistenbaumhaus „Kleingartensiedlung“. Peters und Jung sprachen nicht nur mit Rebellen, sondern auch mit Polizisten. Was sie überraschte: die Friedfertigkeit der Besetzer und das Verständnis vieler Beamter für den Kampf gegen den Klimakiller Braunkohle. Dennoch knisterte es stets vor Anspannung. (Seite 26)

Hoffen auf ewiges Leben

Geradezu unwirklich wirkten auf Bettina Sengling die großen Bottiche, in denen ein Moskauer Unternehmen Tote bis zu ihrer potenziellen Erweckung aufbewahrt. Auf die Idee zur Geschichte war der italienische Fotograf Giuseppe Nucci gekommen: Er hatte im Radio von einem krebskranken Mädchen gehört, das sich einfrieren lassen wollte, in der Hoffnung auf Fortschritt. (Seite 86)

Sekten-Jahre

Es war ein heißer Tag, an dem Jochen Siemens in Mailand Michelle Hunziker traf. Lange sprachen sie über ein Kapitel aus ihrem Leben, das in Deutschland bislang wenig bekannt war: über ihre Jahre in einer Sekte. Hunziker hatte es nicht weit zu dem Treffen im Café des Sitzes der Firma Trussardi: Sie ist mit dem Erben und Geschäftsführer Tomaso Trussardi verheiratet. (Seite 82)

FOTOS: JONAS HOLTHAUS/STERN; MATTHIAS JUNG/STERN; ALBERTO BERNASCONI/STERN

BAUHAUS®
Wenn's gut werden muss.
...weil aus Deinem
Handwerk ein Zuhause wird!
Es muss einfach gut werden. Denn Deine Kunden vertrauen Dir etwas sehr Wichtiges an: ihr Zuhause. Hier wird geschlafen und gebadet, geredet und gelacht. Das alles machst Du möglich. Mit Deinem Können und Deiner Erfahrung. Und mit dem erstklassigen Service, der besten Fachhandelsqualität und größten Sortimentsvielfalt von BAUHAUS.
www.bauhaus.info

BILDER DER WOCHE

CHINA

NACH DEM STURM

Der Wind war so stark, dass sogar Wolkenkratzer sichtbar schwankten. Nun ist der Sturm vorüber, und die Straße in Hongkong liegt da wie nass gewordene grüne Pappe: wellig, voller Risse, zu nichts mehr zu gebrauchen. Die Bewohner der Millionenstadt sind froh, dass Taifun „Mangkhut“ hier keine Todesopfer forderte. Der Wirbelsturm, der mit Windgeschwindigkeiten von bis zu 200 km/h wütete, verletzte mehr als 200 Menschen. Er unterspülte Straßen, warf Kräne um und zerstörte unzählige Fenster. Weitaus schlimmer traf der Taifun die Philippinen: Dort starben mehr als 155 Menschen, etliche werden noch vermisst.

FOTO: TYRONE SIU/REUTERS

USA

ER SIEGT WIEDER

Sie feuern ihn an, zücken ihre Smartphones, krakeelen. Vorbei all die vornehme Zurückhaltung auf dem Grün. Er ist zurück! Tiger Woods steht gerade vor seinem 80. Turniersieg als Profigolfer. Seinem Konkurrenten Rory McIlroy (unten ganz links) ist so viel Begeisterung offenbar eher unheimlich. Die Euphorie hat einen Grund: Tiger Woods, 42 Jahre alt, war ein Held von gestern gewesen. Ein Mann, der mit psychischen Problemen, einem kaputten Rücken, mit Drogen- und Sexgeschichten zu kämpfen hatte. Jetzt ist er wieder da – 1876 Tage nach seinem letzten Sieg. In eigenen Worten: „Ein wahnsinniges Comeback."

FOTO: JOHN AMIS/AP

ITALIEN

KUNST AM BAU

Haus wird Mensch. Es sind die Augen der serbischen Künstlerin Marina Abramović, mit denen der italienische Kreative Maurizio Cattelan auf einer Fassade in Mailand für eine von ihm kuratierte Ausstellung wirbt. Sie heißt „The Artist Is Present“, ist im Oktober in China zu sehen, und der Titel nimmt Bezug auf ein wichtiges Kunstprojekt von Abramović. Eigentlich ein reizvolles Gedankenspiel: Wäre es nicht schön, wenn wir Menschen so etwas wie Fenster im Kopf hätten? Öffnungen, durch die unser Gehirn mit Licht und dem frischem Wind neuer Gedanken versorgt wird? Wir könnten ganz offen zueinander sein. Oder bei Bedarf die Fensterläden schließen.

FOTO: LUCA BRUNO/AP

JÖRGES

Hans-Ulrich Jörges
Der *stern*-Kolumnist schreibt jede Woche an dieser Stelle

ZWISCHENRUF AUS BERLIN

EINE STAND, ALS ALLE FIELEN

Die skandalöse Beförderung Hans-Georg Maaßens zum Staatssekretär war schon fast durch – da erzwang eine Genossin die Wende: Franziska Giffey

Krisen enthüllen Charaktere. Am Freitag vergangener Woche war es – Empörung brach sich Bahn über die von Andrea Nahles zugesagte Beförderung Hans-Georg Maaßens zum Staatssekretär im Innenministerium –, als fünf der sechs SPD-Minister im Kabinett Merkel der Parteivorsitzenden den Rücken stärkten. In der „Bild"-Zeitung, ausgerechnet, die jenes skandalöse Interview des Verfassungsschützers lanciert hatte, das seinen Urheber nun zur Strafbeförderung qualifizierte. Nur eine verweigerte den Kotau: Franziska Giffey, Familienministerin, ehedem Bezirksbürgermeisterin von Neukölln.

Sie reklamierte Gewissen und Werte, ließ sich auch durch mächtigen Druck der SPD-Chefin nicht umwerfen und kündigte an, sie könne für den Maaßen-Deal im Kabinett nicht die Hand heben. Eine also, eine Einzige bewies Haltung und Standfestigkeit im organisierten Opportunismus. Für Nahles hieß das: Alarmfall Rot. Eine Gegenstimme im Kabinett? Noch nie da gewesen. Also Kurswechsel. Giffeys Tapferkeit löste ihn maßgeblich aus.

Die fünf anderen SPD-Minister aber versprachen in einer uniformen Erklärung – „Bild" nannte sie einen „Text-Baustein der Parteiführung" – den Vollzug des Skandalösen. Olaf Scholz. Katarina Barley. Heiko Maas. Hubertus Heil. Svenja Schulze.

Dabei wäre es Aufgabe der Sozialdemokraten gewesen, eine scharfe Trennlinie zu ziehen. Jene Linie, die das Einsickern von AfD-geneigten Figuren in die politische Führung des Landes verhindert.

Maaßen ist ein Verdachtsfall erster Ordnung. Zweimal hat er als oberster Verfassungsschützer mit Frauke Petry Gespräche geführt, dreimal mit Alexander Gauland.

Und nach der Chemnitzer Hitlerei unterfütterte er in „Bild" die Verschleierungsversuche der Rechten, indem er jenes Video, das eine Migrantenjagd zeigte, zur gezielten Fälschung erklärte.

Der Mann steht Schulter an Schulter mit der AfD. Wie auch Horst Seehofer, dem er nun als „Sonderberater" dienen soll. Der CSU-Chef hat sich rasant nach rechts radikalisiert und soll Maaßen versichert haben, wenn der falle, falle er mit. „Ich wäre, wenn ich nicht Minister wäre, als Staatsbürger auch auf die Straße gegangen – natürlich nicht gemeinsam mit Radikalen", verkündete Seehofer nach der Chemnitzer Bluttat. Es lohnt sich, diesem Satz nachzulauschen. Warum wäre er auf die Straße gegangen – weil ein Totschlag durch Migranten schwerer wiegt als ein anderer? Was hätte er zum Ausdruck bringen wollen – dass Flüchtlinge gefährlich und zu viele von ihnen hier sind? Und welcher Parole hätte er applaudiert – „Merkel muss weg"? Die Affäre hat Charaktere freigelegt. Aber auch schwere Deformationen der GroKo.

Die SPD hat nichts mehr in dieser Koalition verloren. Denn die CSU Seehofer'scher Umprägung kann nicht Partner sein. Sie ist als Gegner zu bekämpfen.

Andrea Nahles hat nichts mehr an der Spitze der SPD verloren. Denn schon nach fünf Monaten zeigt sich, dass ihr alles fehlt für das Amt der Parteivorsitzenden: Klugheit, Sensibilität, Fortüne. Die Defizite bündeln sich in ihrer Zustimmung zur Abberufung des Bau-Staatssekretärs Gunther Adler, ihres eigenen Genossen, aus der Riege der acht Staatssekretäre im Innenministerium, um für Maaßen Platz zu schaffen. Das ist ein ewiger Schandfleck.

Horst Seehofer hat nichts mehr in der Politik verloren. Er spürt, dass sein politisches Ende naht. Also ruiniert er, was er noch ruinieren kann. Das Verhältnis von CDU und CSU. Markus Söders Wahlergebnis in Bayern. Die Koalition. Die Kanzlerin.

Und Angela Merkel hat nichts mehr an der Spitze dieser Regierung verloren. Kraftlosigkeit und Autoritätsverfall offenbaren sich auf bestürzende Weise an ihrer Bereitschaft, jenen Mann, der sich öffentlich gegen sie gestellt hatte, gegen ihre Erklärung über „Hetzjagden" in Chemnitz, auch noch als Staatssekretär in ihre Regierung zu befördern. Ganz schmerzfrei.

Es ist inzwischen unappetitlich geworden, schon allein eine ästhetische Zumutung, diese Koalitionäre bei ihren Verrichtungen zu beobachten. Die AfD muss gar nichts tun. Alles zahlt auf sie ein.

ILLUSTRATION: JAN STÖWE/STERN

Lesen, was gesund macht.

Ab 1. Oktober in Ihrer Apotheke.

INHALTS-VERZEICHNIS

Schluss mit der Zettelwirtschaft? Bis dahin ist es noch ein weiter Weg

DREI FRAGEN ZUM THEMA

PAPIERLOSES BÜRO

Robert Nehring, Chefredakteur der Fachzeitschrift „Das Büro“

In Nürnberg findet kommende Woche die „Insights-X“ statt, eine Fachmesse für Papier-, Büro- und Schreibwaren. Wie steht es eigentlich um die Idee vom papierlosen Büro in Deutschland?

Die Idee gibt es ja schon seit 1973. Sie wurde im Silicon Valley geboren, angeblich vom Kopierriesen Xerox. Derselbe Hersteller hat übrigens noch vor zwei Jahren prognostiziert, dass 2018 rund 90 Prozent aller Büros papierfrei seien.

Tja. Was ist schiefgelaufen?

Mir hat mal der Chef eines führenden Druckerherstellers gesagt, er glaube, das papierlose Büro komme so gewiss wie die papierlose Toilette. Sprich: auf keinen Fall. Vermutlich hat er recht. Aber die Entwicklung geht klar zum papierarmen Büro. Es wird im digitalen Zeitalter immer weniger gedruckt. Oft nur noch aus Gewohnheit. Dennoch: Studien zufolge ist der Anteil der Büros, die ganz auf Papier verzichten, extrem klein.

Was bedeutet das für die Hersteller von Papier oder Bürotechnik?

Die satteln um. Die Papierindustrie kompensiert den Rückgang beim Kopierpapier durch den steigenden Bedarf an Verpackungsmaterial. Hersteller von Aktenvernichtern gehen in den Markt für Luftreiniger. Wer früher Büroschränke baute, setzt jetzt auf Trennwände, die den Lärm im Großraumbüro dämpfen.

In Zukunft trinken wir synthetisch: Eine US-Firma experimentiert mit Alkohol

Normalerweise reifen Whiskey und Rum in Fässern. Doch die Chemiker eines Start-ups aus San Francisco sind sicher: Spirituosen lassen sich auch im Labor produzieren. Ende des Jahres soll es die ersten Flaschen geben. Warum der Aufwand? Die künstliche Herstellung verbrauche weniger Wasser und andere natürliche Ressourcen. Trinken war selten so nachhaltig.

Der Boden ist aus feinstem Marmor – und die Tiere sind echt. So feudal wie diese Pferde leben nur die wenigsten ihrer Artgenossen. Der Pferdepalast liegt etwa 130 Kilometer nordwestlich

KULTUR

Kunst, Cash und Crash

Ein kurzes, schnelles Wort, und sofort tanzen die Synapsen: „Crash“ nennt die südkoreanische Bildhauerin und Performance-Künstlerin Lee Bul ihre erste Einzelausstellung in Deutschland. Schrecken und Schönheit liegen nah beieinander, wenn Bul politische Analysen in raumgreifende Inszenierungen verwandelt (l.: „Willing To Be Vulnerable“, 2015–2016). Ihre Retrospektive im Berliner Gropius Bau ab dem 29. September zählt zu den Höhepunkten der „Berlin Art Week“, die vom 26. bis 30. September die gesamte Stadt in einen Kunstparcours verwandelt, mit Ausstellungen, Performances oder Galerierundgängen.

von Shanghai und gleicht einem Fünfsternehotel. Der chinesische Heilan-Konzern gönnt sich den Luxus, ein Museum für die Kulturgeschichte des Pferdes zu betreiben. In dem über 30 000 Quadratmeter großen Gebäude sind auch lebende Tiere zu sehen, insgesamt 47 verschiedene Rassen. Die Pferde stehen allerdings nur zeitweise in dieser Umgebung. Glück gehabt.

DIE WELT IST EIN MERKWÜRDIGER ORT

| FOLGE 192 *China* |

ZAHL DER WOCHE

11040

Ortsschilder aller deutschen Städte und Gemeinden zieren am 3. Oktober den Boden Berlins. Sie bilden ein Band, das am Tag der Deutschen Einheit Einheit symbolisiert. Es wird zusammengeklebt, was zusammengehört.

FOTOS: PLAINPICTURE; GETTY IMAGES; ALEKSANDAR PLAVEVSKI/REX; MAXIE FISCHER, PHOTO COURTESY: GROPIUS BAU; CARTOON: NEL/STERN

OST-VATIKAN

Bei Russland-Touristen und Pilgern ist die Klosteranlage von Sergijew Possad bei Moskau schon jetzt beliebt. Pläne der Kirchenverwaltung sehen nun vor, das Baudenkmal aus dem 15. Jahrhundert zu einem Vatikan des Ostens auszubauen: mit Raum für Open-Air-Massengottesdienste, Verwaltungsgebäuden, Jugend-, Medien- und Kongresszentrum. Ein „spirituelles Zentrum der Orthodoxie" soll entstehen, die Stadt bereinigt werden vom „sowjetischen Erbe". Präsident Putin habe den Plänen bereits zugestimmt, so ein Sprecher der Kirche.

STANDFEST

Schwere Exoskelette, die Gelähmte wieder laufen lassen, gibt es schon länger. Jetzt gelang es Forschern der britischen Universität Bristol, eine vergleichbar leichte Hose zu entwickeln, die Patienten mit Wirbelsäulenverletzungen oder Senioren wieder mobil machen soll. Im Stoff eingearbeitete künstliche Muskeln, die sich per Elektroimpuls verkürzen oder verlängern, könnten das ermöglichen. Bis die Hose serienreif ist, wird es wohl noch dauern. Derzeit tüfteln die Entwickler daran, wie Strom in die Hose gelangen kann.

SHOWTIME 2.0

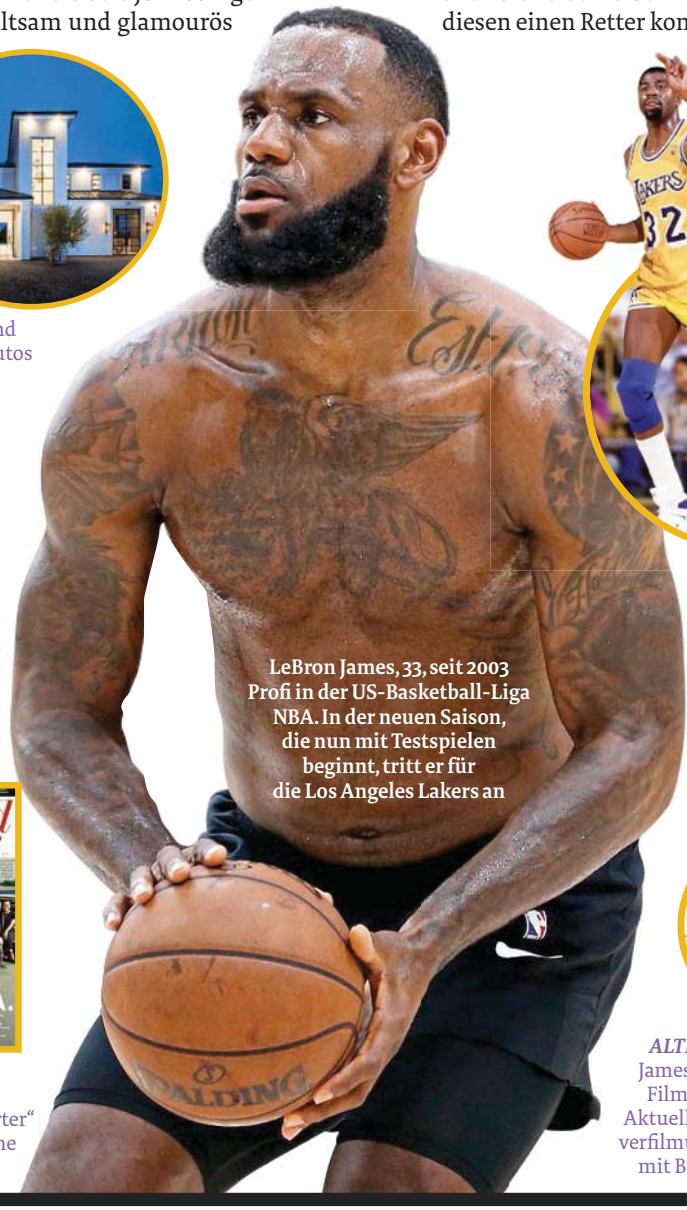
Endlich wieder Glamour: LeBron James bei den Los Angeles Lakers

Am Tag, als bekannt wurde, dass der große LeBron James zu den Los Angeles Lakers wechseln würde, versuchte Denzel Washington seinen Freund Magic Johnson zu erreichen. Er wollte ihm gratulieren, „doch Magic würgte mich einfach ab", so Washington. Denn natürlich hatte Johnson schon halb Hollywood in der Leitung, und vermutlich wurde er häufig gefragt, wie es denn aussehe mit einem Kärtchen am Spielfeldrand? Die Los Angeles Lakers sind wieder „hot", seit James einen Vertrag bei ihnen unterschrieben hat, der ihm für die nächsten vier Jahre 154 Millionen Dollar garantiert. Eingefädelt hat den Deal Magic Johnson, seit 2017 Präsident der Lakers. Früher war er ihr Spieler: In den 80er Jahren führte er sie zu fünf Meisterschaften. „Showtime" wird das Spiel der Lakers seit Johnson genannt, so unterhaltsam und glamourös waren sie damals. Nun reden in Los Angeles alle von „Showtime 2.0" – der Wiederbelebung dieser Ära. Nicht mehr und nicht weniger erwarten sie von LeBron James. Er ist der größte Star, den der amerikanische Basketball derzeit hat. Ein Begnadeter, der drei Meistertitel gewann, einen davon mit den Cleveland Cavaliers, seinem Heimatteam: James stammt aus Ohio, er ist bei den Cavaliers berühmt geworden, doch die hatten noch nie einen Titel geholt – bis er sie erlöste. Auf seinem Kreuz steht tätowiert: „CHOSEN 1", der Auserwählte. Die Lakers hatten zuletzt keine gute Phase, in den vergangenen fünf Spielzeiten erreichten sie nicht einmal die Play-offs. Wenn sie einen Drehbuchautor aus Hollywood beauftragt hätten, ein Happy End für sie zu schreiben – der hätte nur auf diesen einen Retter kommen können.

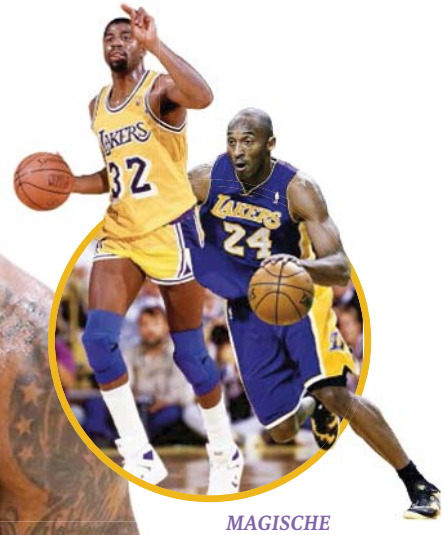
SWEET HOME CALIFORNIA
James' Villa in Los Angeles. Mit Kino und Garage für zehn Autos

ERSTE REIHE
Zu den Lakers-Fans gehören Jack Nicholson (o.), Denzel Washington und Cindy Crawford

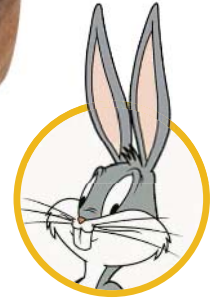
WILLKOMMEN!
Das Filmfachblatt „The Hollywood Reporter" widmet ihm jetzt eine Titelgeschichte



LeBron James, 33, seit 2003 Profi in der US-Basketball-Liga NBA. In der neuen Saison, die nun mit Testspielen beginnt, tritt er für die Los Angeles Lakers an



MAGISCHE VORGÄNGER
Magic Johnson (l.) holte mit den Lakers fünf Titel, Gleiches gelang nach ihm Kobe Bryant



ALTER KAMERAHASE
James besitzt eine eigene Filmproduktionsfirma. Aktuelles Projekt: eine Neuverfilmung von „Space Jam" – mit Bugs Bunny und ihm

FOTOS: AP; GETTY IMAGES (2); DPA; WESTEND61; JOHN VON RADOWITZ/PA

Der Opel Insignia

ZEIT FÜR EIN STATEMENT.

- Klassenbestes LED Matrix Licht[1]
- Sprachgesteuertes Multimedia Navi Pro mit 8˝-Touchscreen-Farbdisplay[1]
- Park & Go Premium inkl. 360-Grad-Kamera[1]

Mtl. schon ab
219 €*

DIE ZUKUNFT GEHÖRT ALLEN

Abb. zeigt Sonderausstattung.

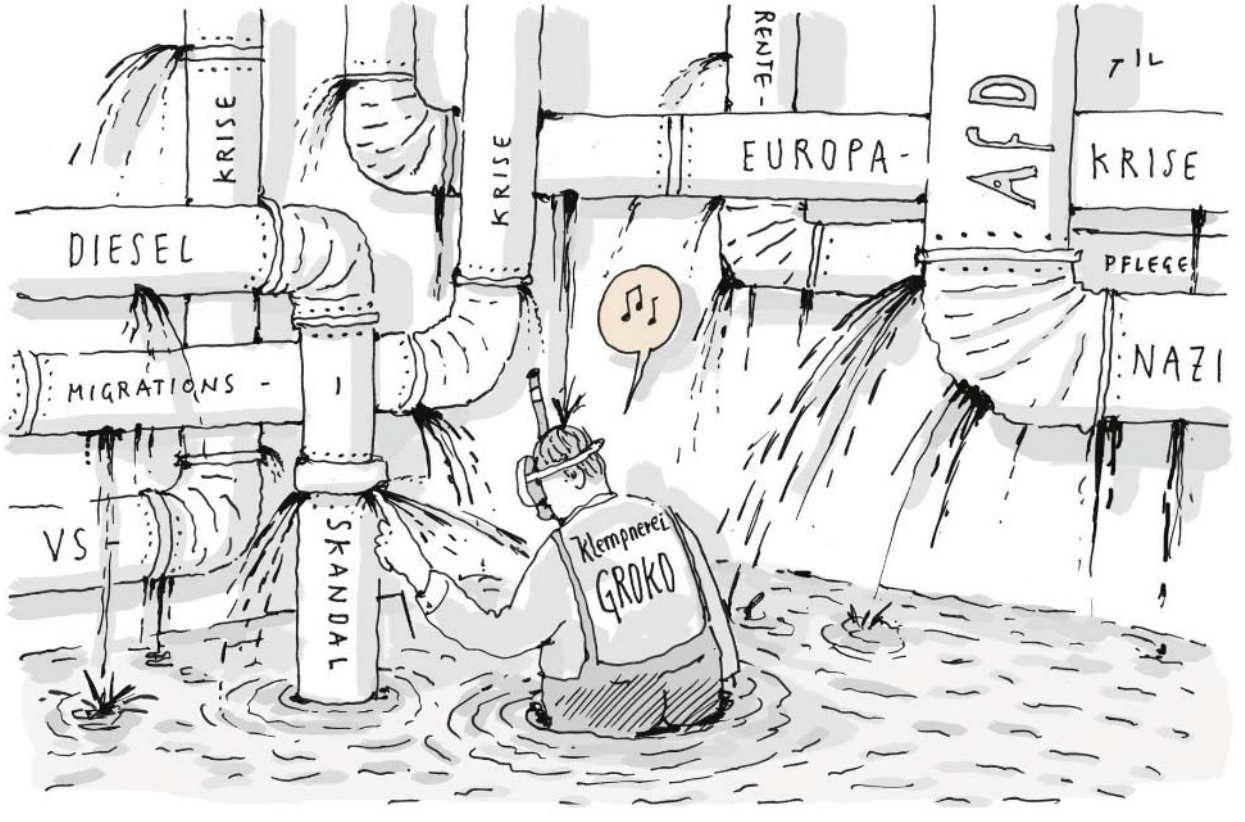
*Beispiel-Angebot für den Opel Insignia B Grand Sport Edition, 1.6 ECOTEC® Diesel, 81 kW (110 PS)[2] mit Start/Stop, 6-Gang-Schaltgetriebe, einmalige Leasingsonderzahlung 3.083,31 €, voraussichtlicher Gesamtbetrag** 10.967,31 €, Laufzeit 36 Monate, mtl. Leasingrate 219,00 €, Gesamtkreditbetrag/-fahrzeugpreis (UPE) 29.810,00 €, effektiver Jahreszins 1,99 %, Sollzinssatz p. a., gebunden für die gesamte Laufzeit, 1,99 %, Laufleistung 10.000 km/Jahr.

**Summe aus Leasingsonderzahlung und mtl. Leasingraten. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ein Ausgleich für Schäden werden nach Vertragsende gesondert abgerechnet. Überführungskosten sind nicht enthalten und ggf. separat an den anbietenden Opel Partner zu entrichten.
Ein Privatkundenangebot (Bonität vorausgesetzt) der Opel Leasing GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim. Bei dem Angebot handelt es sich um ein repräsentatives Beispiel nach § 6a PAngV. Es basiert auf der unverbindlichen Preisempfehlung der Opel Automobile GmbH für das genannte Modell. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Das Angebot gilt nur bei teilnehmenden Opel Partnern und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

[1]Die genannten Ausstattungen sind teilweise optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.

[2]Kraftstoffverbrauch Opel Insignia Grand Sport Edition, 1.6 ECOTEC® Diesel, 81 kW (110 PS) mit Start/Stop, 6-Gang-Schaltgetriebe innerorts 5,2 l/100 km, außerorts 3,9 l/100 km, kombiniert 4,4 l/100 km; CO_2-Emission kombiniert 116 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151).

TIL METTE



Umfangreiches Archiv mit Til-Mette-Cartoons www.stern.de/mette

ANZEIGE

DORTMUND **9.10.** Kino Schauburg | STUTTGART **10.10.** Atelier am Bollwerk
FRANKFURT AM MAIN **16.10.** Cinema | HAMBURG **17.10.** Abaton

Foto: Martin Rottenkolber/ZDF

70 JAHRE

TICKETS JETZT ERHÄLTLICH

Anna Schudt | Alwara Höfels | Christian Erdmann

KINO-PREVIEW UND PODIUMSDISKUSSION

AUFBRUCH IN DIE FREIHEIT

Die *stern*-Geschichte „Wir haben abgetrieben!“ veränderte die Republik. In Anlehnung an den berühmten *stern*-Titel verfilmte das ZDF die fiktive Geschichte einer Frau, die sich in den 70er Jahren für einen Schwangerschaftsabbruch entscheidet. Der *stern* präsentiert den Film inklusive Gesprächsrunden mit den Akteuren schon vor TV-Start in vier Kinos

Eine Produktion des ZDF

Tickets für 5 Euro im Kino oder unter www.stern.de/70jahrestern

Baumbesetzer erwarten die Räumtrupps. Ihre Hütten werden zerstört – offizielle Begründung: Brandschutzmängel

FOTO: CHRISTOPHE GATEAU/DPA

GESELLSCHAFT

KAMPF UM JED

Im Hambacher Forst wehren sich rund 150 Baumbesetzer gegen Tausende setzen das Recht für den Energie-Riesen RWE durch. Wer wird siegen – die

Von Rolf-Herbert Peters; Fotos: Matthias Jung

EN WIPFEL

Polizisten. Die einen wollen die Welt retten, die anderen Zukunft oder das Gestern?

Der Forst war einmal 4000 Hektar groß und soll nun für den Tagebau (im Hintergrund) ganz verschwinden; links: das Basiscamp der Gegner. Seit Räumungsbeginn ist das Betreten verboten: Polizisten in Kampfanzügen wehren Besucher ab (u.)

Larry kann kaum beschreiben, wie sie sich gerade fühlt. Todmüde? Oder besoffen von all dem Adrenalin? Sie liegt auf dem Waldboden neben fünf anderen Gefangenen. Mitkämpfer. Freunde. Pausenlos redet Larry auf einen Polizisten ein, der breitbeinig vor ihr steht und sie bewacht. Erzählt ihm von „diesen Nazi-Arschlöchern, die sich bei Facebook die einzig wahren Baumschützer nennen – hah!". Über die wilde Abschiedsparty in den Wipfeln, die sie feierten, als klar war, dass am heutigen Tag ihre Baumhäuser geräumt werden würden. „Eigentlich haben wir immer Party gemacht", sagt Larry. Der Polizist kichert unter seiner Sturmhaube.

Dann stößt Larry plötzlich einen gellenden Lacher aus. Polizeihunde schlagen an. „Solidarität, mit allen Hunden, wuff, wuff, wuff!", skandiert sie. Ihre Mitgefangenen stimmen ein.

„Hambi" nennen sie den Hambacher Forst, in dessen Staub sie nun liegen. Hambi, liebevoll, zärtlich, ein Kosename für ihren inzwischen besten Freund. Der Energiekonzern RWE will ihn ausmerzen, die letzten Bäume dieses uralten Urwaldes, weil in der Gegend noch 1,3 Milliarden Tonnen Braunkohle liegen. 2012 haben die Aktivisten den Wald erstmals besetzt und dann, im Laufe der Jahre, an die 60 Baumhäuser in seine Wipfel gezimmert. In schwindelnder Höhe. Brett um Brett. Nagel um Nagel. Jeder Hochsiedlung gaben sie einen Namen: „Oaktown", „Gallien", „Kleingartensiedlung". Schließlich, Mitte September, rückten Bagger, Kräne und Polizisten ein, wie eine Armee, und begannen, die Rebellen von den Bäumen zu holen. Heute Morgen, in aller Frühe, blickte Larry also in Polizistenaugen. In 15 Meter Höhe. „Die zerrten mich in den Hubsteiger, einer hat mir in den Bauch geboxt", sagt sie. Die Innenflächen ihrer Hände glänzen noch, weil sie sich mit aller Kraft an einem stählernen Sicherungsseil festgeklammert hat. Als man sie abführte, hörte sie ihre Hütte zu Boden krachen. Und jetzt, im Dreck, hält sie euphorisierte Reden: „Die Menschen in diesem Scheißsystem denken ja immer nur ans Geld" und „Wir wollen ohne Hierarchien leben!", Larry redet und redet – als hätte sie die Staatsmacht besiegt.

Doch das hat sie nicht. Braunkohle ist noch immer eine deutsche Spezialität. Der klimaschädlichste Energieträger liefert hierzulande fast ein Viertel des Stroms. Keine Nation fördert mehr, nicht einmal China oder die USA. Die Tagebaue im Rheinland, wo der Hambacher Forst liegt, in Mitteldeutschland und in der Lausitz nehmen eine Fläche ein, die fast so groß ist wie das Saarland. In der Hauptstadt wird seit Langem diskutiert, wann Schluss ist mit der schmutzigen Energie. Eine Braunkohlekommission entwirft gerade ein Ausstiegsszenario.

Bislang interessierte sich das Ausland kaum für diese innerdeutsche Diskussion. Doch nun, seit der Staat junge Menschen wie Larry, gefesselt mit Kabelbindern, durchs Unterholz schleppen lässt, um den Weg für die Kohlebagger frei zu machen, ist die Weltpresse alarmiert. Die „New York Times" berichtet. Die französische „Le Monde". Der britische „Guardian". Verwundert fragen sich die internationalen Beobachter: Was ist los im Land von „The Energiewende"? Warum opfern die Deutschen einen 12 000 Jahre alten Wald für einen Brennstoff ohne Zukunft? Sind Merkels Zusagen zum Pariser Klimaschutzabkommen also doch nur Lüge? Kaum einer kann das harte Vorgehen von Polizei, Politik und RWE noch verstehen, nicht im Ausland und schon gar nicht im Inland.

Waldpädagoge Michael Zobel will Hainbuchen, Stieleichen und Fledermäuse retten

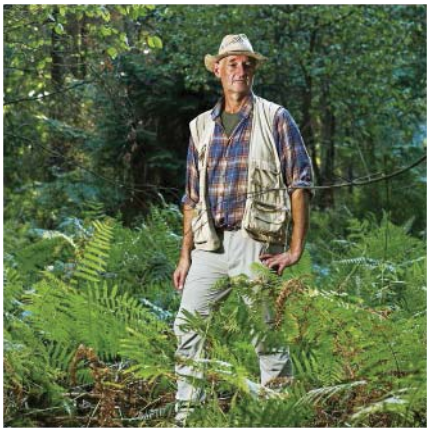


FOTO: FEDERICO GAMBARINI/DPA

DIE REBELLEN WOLLEN DIE WELT VERÄNDERN

Larry weiß, dass inzwischen jedes Wort eines Aktivisten blitzschnell im Netz um die Welt geht. Sie sagt mit staubigem Mund: „Wir müssen unseren Lebensraum retten." Sie ist jung, um die 20, und klug. Die Besetzer stammen überwiegend aus gebildeten Familien, ihre Eltern haben sich früher teils selbst mit der Polizei geprügelt, im Wendland gegen die Castoren oder an der Startbahn West in Frankfurt. In ihrer Tarnkleidung könnte Larry als rheinische Lara Croft durchgehen. Aufrührer wie sie, äußerlich ziemlich verlottert durch das karge Dasein in den Baumhäusern, gelten nicht mehr als Bürgerschreck. Sie ernten Beifall. Nach der jüngsten Emnid-Umfrage wollen rund drei Viertel der Deutschen die Rodung stoppen und bis spätestens 2030 raus aus der Braunkohle.

Zwei Tage später. Im Forst herrscht Totenstille. Am Vortag ist ein Blogger, der mit den Besetzern sympathisierte, von einer Baumhausbrücke 15 Meter tief in den Tod gefallen. An der Absturzstelle steht ein kleiner Altar mit welken Blumen und Kerzen, im Laub hocken Aktivisten im Schneidersitz, einige weinen. Auf einer weißen Couch, Restmobiliar aus dem Wipfel, liegen sich zwei Frauen tröstend in den Armen.

NRW-Innenminister Herbert Reul hat die Räumung wegen des Unfalls ausgesetzt. Jeder hier weiß: Das ist nicht mehr als eine kurze Pause. Die Hambi-Freunde sehen ziemlich erledigt aus. Zermürbt vom Kampf, der hart war – und manchmal unfair. Sie haben aus den Bäumen mit Zwillen auf die Beamten geschossen und Fäkalien aus Eimern über sie gekübelt. Die Polizei hat sie nachts mit Störgeräuschen um den Schlaf gebracht und tags mit Schlägen malträtiert. Minister Reul hat im Radio an die Besetzer appelliert, aufzugeben.

Sie waren emotional nie weiter davon entfernt.

Ein Polit-Drama über die Arroganz der Macht

An der Landstraße, dort, wo das Zelt der Mahnwache „Hambi bleibt" steht und eine bunte „Peace"-Fahne weht, sammeln sich Demonstranten, einige sind von weit her angereist – aus Freiburg, Italien, den USA. Über die Felder strömen immer neue Leute heran, auf dem Rücken prall gefüllte Rucksäcke. Eine Frau mit Rasta-Frisur erzählt vom Film „Wackersdorf", der gerade im Kino läuft, eine Story aus den Achtzigern über den ➤

Kampf der Bayern gegen die atomare Wiederaufbereitungsanlage. Ein Polit-Drama über die Arroganz der Macht und eine daraus erstarkende Zivilgesellschaft. Sie sagt wütend: „Das lief genauso wie hier."

Hubert Perschke, ein Mann mit lockigem Haar bis zu den Schultern, kann sich gut erinnern, wie es früher war. Er ist 70, wirkt aber wie 50. Er steht in Jeans und Sandalen in seiner Küche und dreht eine alte Kaffeemühle. Im Flur hängt ein Kreuz an der Wand, daneben Fotos und Plakate – Zeugnisse seines Widerstands. Perschke zählt zur Führungsmannschaft der Bürgerinitiative „Buirer für Buir". Buir ist ein Ortsteil der Stadt Kerpen, er liegt gut einen Kilometer vom Hambacher Forst entfernt.

Pausenlos klingelt sein Telefon. Perschke soll Interviews geben und an einer Pressekonferenz teilnehmen. Aber wie? Er war in den vergangenen Tagen allein, ein Einzelkämpfer im Feuer, weil seine Mitstreiter unterwegs oder im Urlaub sind. Vor zehn Jahren haben sie die Bürgerinitiative gegründet. Sie wollten den Ort attraktiver machen. Vor allem wollten sie verhindern, dass die Autobahn 4 wegen des Tagebaus direkt an ihren Ortsrand verlegt wird. Das misslang. Jetzt rauschen die Autos Tag und Nacht an ihren Fenstern vorbei. Rund 40 Leute kämpften weiter – gegen die Braunkohle, bürgerlich, rechtsstaatlich. Manchmal reisen Chaoten an, die Gewalt säen, sagt Perschke. Da machen sie nicht mit. „Wir wollen immer sauber bleiben."

Die bekannteste Figur der „Buirer", Antje Grothus, ist gerade erst aus Berlin zurückgekehrt. Die 54-Jährige wurde in die Braunkohlekommission der Bundesregierung berufen, was sie „total überrascht" hat. Nach der Tagung war sie Gast bei „Maybrit Illner". Sie saß direkt neben RWE-Chef Rolf Martin Schmitz. Zunächst in der Maske, dann im Studio. Ihre erste Begegnung. „Eine Machtdemonstration", warf sie ihm vor. Er retournierte kühl, „dass dieser Wald nicht zu retten ist".

Das aber wollen immer mehr Einwohner von Buir nicht einfach so hinnehmen – und leisten Hilfe. „Die Sympathien für die Waldbewohner wachsen", sagt Antje Grothus, „es sind ja so wunderbare junge Menschen mit einer tollen Debattenkultur." Buirer liefern Lebensmittel und stellen ihre Duschen zur Verfügung. Ärzte behandeln die Rebellen nach Praxisschluss kostenlos. Bauern spenden Material für die Baumhäuser, Paletten, Stroh. Ein Lkw-Fahrer füllte den 1000-Liter-Wassertank im Basiscamp auf. Und wenn die Polizei, wie in diesen Wochen, den Forst abriegelt und so die Versorgung abschneidet, suchen sich „Supporter" nachts ihren Weg. Sechs Jahre auf dem Baum zu verbringen erfordert logistische Raffinesse.

Der Idealismus der Jungen

So sind im Laufe der Zeit tiefe Freundschaften zwischen Bürgern und Besetzern entstanden. Fast familiäre Bande. Als sich Tim und Elmo, zwei junge Männer, vor einigen Tagen in einem mit Stacheldraht bewehrten Erdloch vor der Polizei verschanzten und zu ersticken drohten, wurde Perschke von der Polizei als Vermittler angefordert. Tim und Elmo wollten mit niemandem sprechen, nur mit ihm, und er schaffte es, sie zu überzeugen, herauszukommen. Er rettete sie.

Perschke findet fast alle der meist jungen Kämpfer „extrem moralisch, die wollen sich später nicht vorwerfen lassen, nichts getan zu haben". Ihnen gehe es darum, die Gesellschaft zu verändern, „so wie es Papst Franziskus in seiner Enzyklika Laudato si fordert". Er schmunzelt und sagt: „Allerdings mit anderen Mitteln."

Heute wirkt die Braunkohleförderung wie ein großer Irrtum. Das war lange anders: Ende des 19. Jahrhunderts, als der großkommerzielle Abbau begann, wurde der Rohstoff wie ein Himmelsgeschenk gefeiert. Die wachsenden Industrien zeigten einen unstillbaren Hunger nach Energie. Die Tagebaue und Kraftwerke brachten Wohlstand und Jobs, an die Umwelt dachte niemand. Zur Zeit der Wiedervereinigung arbeiteten noch 115 000 Beschäftigte in der Braunkohleförderung. Bis vor wenigen Jahren wehrte sich kaum jemand dagegen, dass seit dem Zweiten Weltkrieg rund 300 Orte verschwunden sind und 100 000 Menschen vertrieben wurden, um an den bräunlich-schwarzen Stoff zu gelangen.

Nun aber empfinden immer mehr Bundesbürger die voranschreitende Vertreibung der Menschen als unerträglichen Anachronismus. Wer von der Mahnwache aus in die Ferne schaut, sieht im Osten Manheim, wo Formel-1-Weltmeister Michael Schumacher aufwuchs, und im Westen Morschenich. RWE hat die Orte gekauft und wird sie – mit dem Hambacher Forst – in den nächsten Jahren wegbaggern. Wohnhäuser, Bauernhöfe, Kirchen. Es sind schon heute Geisterdörfer, Menschen trifft man kaum mehr an, die meisten Rollläden sind herabgelassen.

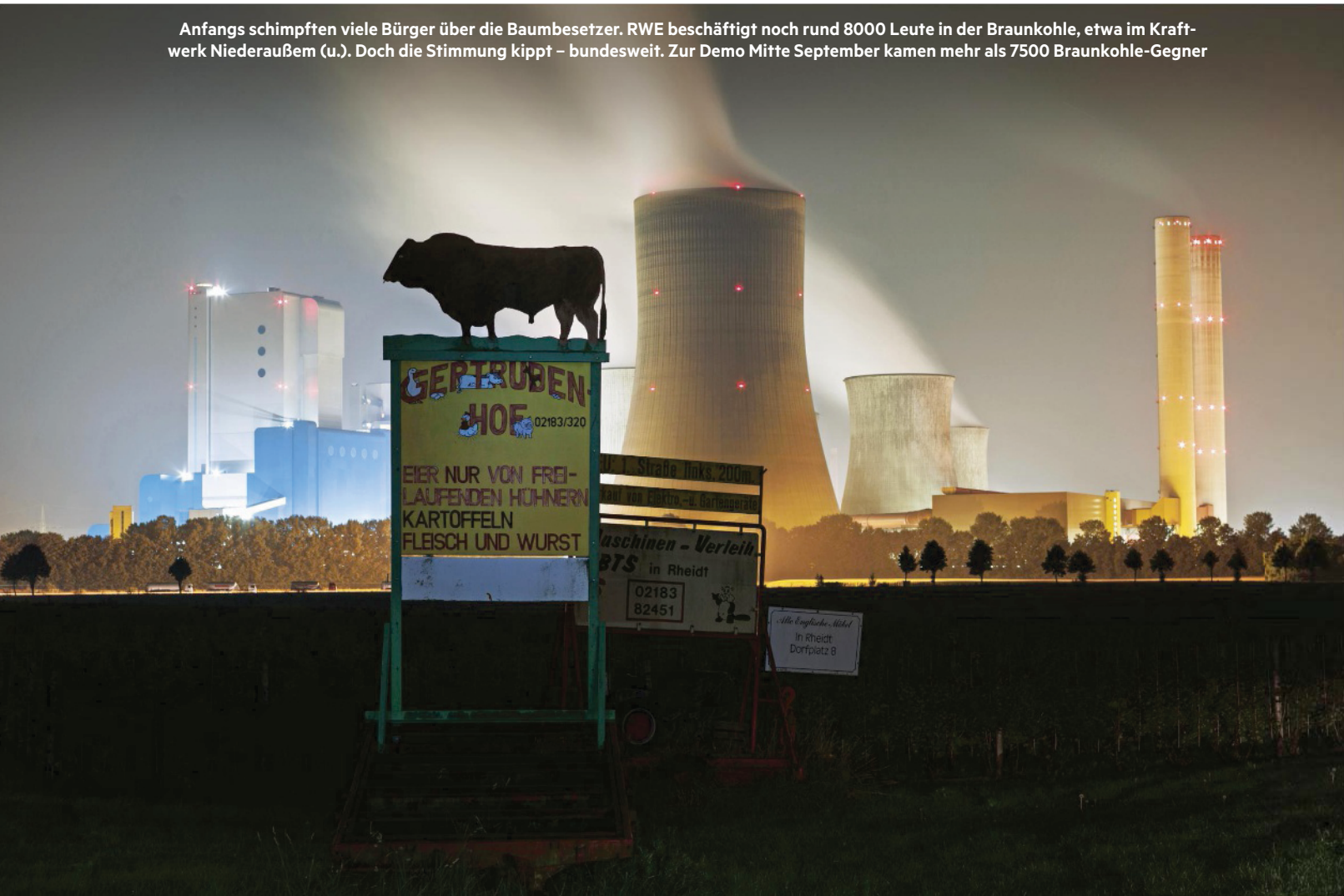
Das zu rechtfertigen fällt immer schwerer. Ökonomische Argumente für die Braunkohle schwinden – auch wenn RWE-Chef Schmitz in Interviews gern Drohszenarien aufbaut: „Wenn die Politik vorzeitig aus der Kohleverstromung aussteigen will, muss sie ein Preisschild dranmachen, auf dem steht: So viele Arbeitsplätze müssten wir streichen, um so viel wird der Strompreis steigen, der die Industrie aus dem Land treiben kann." Aber stimmt das wirklich? Laut Öko-Institut gehen bis 2030 rund zwei Drittel der verbliebenen 20 800 Braunkohlebeschäftigten in Rente. Ein Ausstieg würde also sehr sozial verlaufen. Zudem: Allein im Rheinland gibt es 62 000 offene Stellen.

Und die Kosten? In Wahrheit genießt die energieintensive Industrie beim Strom große Steuerprivilegien. Für die Braunkohle zahlen vor allem Privatkunden und Steuerzahler, denn sie ist alles andere als billig. Rechnet man die gesamtgesellschaftlichen Folgekosten wie Umwelt- und Gesundheitsschäden ehrlich ein, ➤

Larry verharrte vor der Räumung eine Woche lang in ihrer Hütte in 15 Meter Höhe

BRAUNKOHLE ZU VERFEUERN IST SCHMUTZIG UND TEUER

FOTOS: BERND LAUTER/IMAGO; ROLF HERBERT PETERS/STERN



Anfangs schimpften viele Bürger über die Baumbesetzer. RWE beschäftigt noch rund 8000 Leute in der Braunkohle, etwa im Kraftwerk Niederaußem (u.). Doch die Stimmung kippt – bundesweit. Zur Demo Mitte September kamen mehr als 7500 Braunkohle-Gegner

200 Hektar Widerstand

Der Hambacher Forst liegt zwischen Köln und Aachen. Früher führte die A 4 hindurch, sie wurde für den Tagebau nach Buir verlegt. Auch Manheim und Morschenich werden weggebaggert

URWALD STATT KOHLE

verschlingt die Produktion einer Kilowattstunde Braunkohlestrom laut dem Forum Ökologisch-Soziale Marktwirtschaft 22 bis 24 Cent. Bei Wind und Sonne sind es 4,6 und 6,5 Cent.

Und es stimmt auch nicht, dass ohne Braunkohle irgendwo Strom fehlte. Eine neue Studie der RWTH Aachen zeigt, dass binnen zweier Jahre Gaskraftwerke übernehmen könnten. Der Vorteil dabei: Gas setzt deutlich weniger CO_2 frei als Kohle.

Michael Zobel, Naturführer und Waldpädagoge, Jahrgang 1959, mit kariertem Hemd und Sonnenhut, hat all diese Argumente schon tausendfach vorgebracht. Er ist heute mit seinem Volvo aus Aachen angereist und diskutiert an der Mahnwache mit einer Gruppe Gleichgesinnter über das weitere Vorgehen. Zobel ist in den vergangenen Jahren zu einer weiteren Schlüsselperson des Widerstands avanciert. Auch sein steinaltes Handy mit dem verkratzten Display brummt andauernd. Am 26. April 2014 wanderte er mit seiner Freundin Eva erstmals durch den Forst. „Wir wollten an unserem ersten Jahrestag die Natur genießen“, erzählt er, „wir waren fasziniert, wir waren verzweifelt.“ Fasziniert von den Hainbuchen, Stieleichen und seltenen Fledermäusen. Verzweifelt, weil binnen 40 Jahren mehr als 90 Prozent des einstmals rund 4000 Hektar großen, uralten Walds für die Braunkohle einfach verschwunden sind.

Am nördlichen Waldrand, wo die Bruchkante des Tagebaus Hambach verläuft, schauten sie in das 370 Meter tiefe Loch. Sie sahen, wie die größten Bagger der Welt die Landschaft wegknabberten. „Was in Deutschland geschieht, ist unendlich unvernünftig“, sagt Zobel. Am Muttertag 2014 organisierte er den ersten Hambacher Waldspaziergang. 50 Leute kamen. Inzwischen hat er 52 Führungen mit 13 000 Mitläufern absolviert. Nun aber dürfen sie nicht mehr in den Forst. Seine Spaziergänge baut Zobel deshalb zu Großdemos um. Voriges Wochenende kamen weit mehr als 7000 Teilnehmer. Er ist gerührt: „So viele Familien! So viele Alte!“

Die „Buirer für Buir“: Hubert Perschke (l.), Antje Grothus (vorn) und ihre Mitstreiter

Die vergangenen Tage hat er „zwischen Euphorie und totaler Depression“ verbracht. Er sagt: „Der Kampf ist nicht vorbei.“ Vielleicht geht er bald sogar erst richtig los. Bis zum 14. Oktober hat RWE die Rodung aufgeschoben. Und dann? Dann werden die Sägen wohl irgendwann loslegen. Sich durch die Stämme fräsen. Baum für Baum zerstören. Auf die Hilfe der Lokalpolitiker will sich hier niemand verlassen. RWE-Konzernchef Schmitz sagt, es koste sein Unternehmen vier bis fünf Milliarden Euro, wenn Hambach nicht falle. Das Pikante daran: Zu seinen Aktionären gehören über 50 Städte und Kommunen – darunter der Rhein-Erft-Kreis und der Kreis Düren, in denen der Hambacher Forst liegt.

Waldpädagoge Zobel ist gegen Gewalt, aber das Vorgehen der Mächtigen geht ihm zu weit. „Wenn die Rodung beginnt, werde ich mich wahrscheinlich auch an einen Baum ketten“, sagt er.

Und: „Sollen sie mich doch dafür sogar bestrafen.“ ✖

Rolf-Herbert Peters (l.) und Fotograf **Matthias Jung** leben nahe dem rheinischen Revier. Jung fotografiert seit vielen Jahren, wie sich Menschen und Landschaft durch die Braunkohle verändern

stern
Was uns bewegt.

Jetzt *stern* lesen!

MIT GRATIS TV-MAGAZIN UND WUNSCHPRÄMIE FÜR SIE.

IHRE VORTEILE IM ABO:

- **52 Ausgaben** portofrei inklusive TV-Magazin.
- Tolle **Prämie zur Wahl**.
- **50 % Ersparnis** für Studenten.

PRÄMIE ZUR WAHL.

1. Amazon.de-Gutschein | Wert: 35,– € | für die nächste Online-Shopping-Tour | ohne Zuzahlung | **2. BLACK + DECKER Auto-Handstaubsauger** | 2-Stufen-Filtrationssystem für hohe Saugleistung | Zuzahlung 1,– €

Jetzt schnell und einfach bestellen:

www.stern.de/lesen

Anrufen unter:
040/55 55 78 00

Oder per Post einsenden an:
***stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg**

Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

(Bitte Bestell-Nr. angeben: selbst lesen 176 6569, als Student lesen 176 6570)

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

***Ja,* ich möchte den *stern* mit gratis TV-Magazin:**

☐ **lesen** **Bestell-Nr.: 176 6569** ☐ **als Student lesen** **Bestell-Nr.: 176 6570**

Senden Sie mir den *stern* ab der nächsterreichbaren Ausgabe zum Preis von zzt. nur 4,70 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand; Studenten zahlen zzt. nur 2,35 € pro Ausgabe und legen bitte ihre Immatrikulationsbescheinigung bei). Das *stern*-Abonnement zum Preis von 244,40 €/Studenten 122,20 € (ggf. zzgl. einmalig 1,– € Zuzahlung) umfasst zzt. 52 Ausgaben (ggf. inkl. Sonderhefte zum Preis von zzt. jeweils 4,70 €/Studenten zzt. 2,35 €). Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Meine Prämie erhalte ich nach Zahlungseingang. Nach 52 Ausgaben kann ich das Abonnement jederzeit zum Monatsende beim *stern*-Kundenservice z. B. per Post oder E-Mail kündigen. Im Voraus bezahlte Beträge erhalte ich dann zurück. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ Frau ☐ Herr

Name | Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße | Hausnummer _____ PLZ | Wohnort _____

Telefon _____ E-Mail _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Als Prämie wähle ich: (bitte nur 1 Kreuz setzen)

☐ **1. Amazon.de-Gutschein, Wert: 35,– €**
Ohne Zuzahlung

☐ **2. BLACK + DECKER Auto-Handstaubsauger**
Zuzahlung 1,– €

Ich zahle bequem per Bankeinzug:
(52 Ausgaben für zzt. 244,40 € bzw. 122,20 € für Studenten, ggf. zzgl. einmalig 1,– € Zuzahlung)

BIC _____ Geldinstitut _____

IBAN _____ ☐ Ich zahle per Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: *stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

✗ _____
Datum | Unterschrift

POLITIK

DAS VERGE

Gerade einmal 368 Tage nach der Bu
der kopflose Umgang mit dem Fall Maaßen

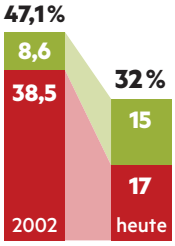
Jeder für sich und gegen die anderen: die drei Parteichefs der GroKo Merkel, Nahles und Seehofer

FOTOS: MARKUS SCHREIBER/DPA; STEFAN BONESS/IPON; FABRIZIO BENSCH/REUTERS

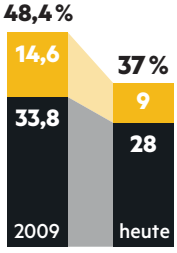
UDETE JAHR

ndestagswahl weiß das Land: Schwarz und Rot sind am Ende. Spätestens zeigt, wie es ist, wenn nur noch die Angst regiert – die Angst vor der AfD

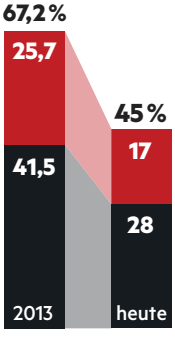
Von Andreas Hoidn-Borchers und Axel Vornbäumen



Rot-Grün



Schwarz-Gelb



Große Koalition

Klare Mehrheiten? Die Zeiten von Zweierbündnissen scheinen vorbei. Nach aktuellen Umfragen reicht es nicht einmal mehr für eine Große Koalition

Sie haben sich also noch einmal zusammengerauft. Für ein paar Stunden, ein paar Tage, ein paar Wochen. Vielleicht sogar für die gesamte Legislatur. Wer will das schon vorhersagen in diesen verrückten Zeiten?

Sicher ist nur: In dem Moment, in dem dieser Text in Druck geht, ist Angela Merkel noch Bundeskanzlerin, existiert die Koalition aus SPD, CDU und CSU irgendwie fort, jedenfalls auf dem Papier.

Aber spielt das noch eine Rolle?

Zwischen Explosion und Implosion, zwischen totalem Chaos und völliger Lethargie, Dahinsiechen und Neuwahl scheint jederzeit alles möglich in diesem Spätsommer 2018. Inzwischen ist kein Anlass nichtig genug, die Existenz dieser Regierung zu gefährden.

Falls Ihnen dieser Text seltsam bekannt vorkommen sollte: Sie irren sich nicht. Fast genauso begann auch die *stern*-Titelgeschichte „Das gefährliche Ultimatum" vom 21. Juni. Gerade drei Monate ist das her. Deshalb stand darin auch nicht Spät-, sondern Frühsommer.

Ansonsten? Hat sich nichts geändert – an der Geschichte. Es ist nur noch schlimmer geworden. Im Juni hatte die Republik vor allem ein Problem: Horst Seehofer und die CSU. Heute hat sie drei: Horst Seehofer und die CSU. Andrea Nahles und die SPD. Sowie, last but ganz sicher not least: Angela Merkel und die CDU.

Die drei angezählten und geschwächten Noch-Vorsitzenden bilden mit ihren Parteien etwas, das sie Regierung nennen. Eine dreiste Falschetikettierung. In Wahrheit verbirgt sich dahinter ein permanentes Krisenreaktionszentrum, das beständig um eine einzige Krise kreist: die eigene, hausgemachte Dauerkrise dieser unmöglichen Koalition.

Warum ist das so? Die kurze Antwort: weil Union und vor allem SPD eigentlich nicht miteinander regieren wollen, vielleicht auch gar nicht mehr können. FDP-Chef Christian Lindner und Angst vor Neuwahlen haben sie damals zusammengezwungen.

Das rächt sich.

Ein Jahr und drei Tage sind vergangen seit der Bundestagswahl am 24. September 2017. Nach diesen 368 Tagen muss man ernüchtert und erschüttert feststellen: Es war ein vertanes Jahr.

Mehr noch: Dieses 70. Lebensjahr der Bundesrepublik hat alle Chancen, in die Geschichte einzugehen als das Jahr, in dem es den größten Vertrauensschwund in die Stabilität unseres politischen Systems gegeben hat, seit die Verfassungsväter im Mai 1949 das Grundgesetz vorlegten – den Terrorherbst von 1977 inklusive. Womöglich wird es sogar ein Schicksalsjahr mit weitreichenden Folgen für den Fortbestand der parlamentarischen Demokratie, wie wir sie kannten.

Zu dick aufgetragen? Eher nicht. Und dabei ist nun ausdrücklich nicht der aktuelle Fall des würdelosen Verbeißens ineinander gemeint, der unfassbare Umgang mit der Personalie des unhaltbar gewordenen Verfassungsschutzchefs Hans-Georg Maaßen. Das peinliche Hin und Her ist nur ein Symptom.

Nein, der Fall liegt tiefer. Man muss nur bereit sein, die entsprechenden Daten auszulesen, um die Korrosionsschäden am Gerüst dieser Republik festzustellen. Noch einmal zurück also zu diesem 24. September 2017, dem Tag, an dem von knapp 61,7 Millionen wahlberechtigten Deutschen nur etwa 24,8 Millionen tatsächlich ihr Kreuz bei den Volksparteien CDU, CSU oder SPD machten. So wenig? Ja, so verdammt wenig.

Der Republik ist an jenem Wahltag ihre politische Mitte abhandengekommen. Der integrierende, manchmal erst auf den zweiten Blick erkennbare verbindliche und verbindende Charakter der Volksparteien ist schleichend verloren gegangen. Er wird nicht einmal mehr von der Hälfte der Wahlberechtigten als attraktiv angesehen – und verfällt seither rapide weiter. Würde heute ein neuer Bundestag gewählt, käme die Große Koalition auf 45 Prozent. Zusammen! Es gab Zeiten, da schafften Union oder SPD das allein. Dabei sind Volksparteien, wie Wolfgang Schäuble schwärmt, für die Demokratie „die mit Abstand beste Idee, die wir uns denken können". Der Bundestagspräsident wirkt damit wie ein Rufer in der Wüste.

Denn der historisch bislang einmalige Befund eines Minderheitendaseins der Volksparteien zieht einen zweiten, weit schlimmeren nach sich: Die verunsicherten, schwindsüchtigen Vertreter der Mitte haben sich auf der Suche nach dem verloren gegangenen Vertrauen der Bevölkerung treiben lassen von jener Alternative für Deutschland (AfD), die es vor einem Jahr erstmals in den Bundestag geschafft hat.

Im Bemühen, deren weitere Ausbreitung zu verhindern, reiht sich seitdem Fehler an Fehler: Ein rechtspopulistischer Abnutzungskampf ist entbrannt um die verlustig gegangene Wählergunst, maßgeblich befeu-

19. 11. 2017 FDP-Chef Christian Lindner lässt die Jamaika-Verhandlungen platzen. „Es ist besser, nicht zu regieren, als falsch zu regieren"

12. 3. 2018 Olaf Scholz, Angela Merkel und Horst Seehofer unterzeichnen den Koalitionsvertrag. Scholz ist kommissarischer SPD-Chef

FOTOS: MICHAEL KAPPELER/DPA; MIKA SCHMIDT/DDP-IMAGES; PAUL ZINKEN/DPA; CHRISTIAN MANG/IMAGO; INFOGRAFIK-QUELLEN: BUNDESWAHLLEITER, INFRATEST DIMAP

30. 6. 2018 Mal wieder: Zoff. Seehofer (mit Wasserglas) will Zurückweisungen an der Grenze, Merkel (mit Weinglas) will das nicht

12. 9. 2018 Sie bleiben eng verbunden. Hans-Georg Maaßen (l.) und der Bundesinnenminister vor dem Innenausschuss des Bundestags

ert von einer zutiefst in ihrem Selbstverständnis erschütterten CSU, erduldet von einer im freien Fall unberechenbar gewordenen SPD, zugelassen von einer von Tag zu Tag machtloser wirkenden Kanzlerin.

Diese Koalition scheint, frei nach Goethes „Faust", ein fester Teil jener Kraft zu sein, die stets das Gute will – und das Böse päppelt.

Aufstieg der AfD, Aufwachsen des Verdrusses und Einbruch der Etablierten, all das hängt eng zusammen. Die Verkrampfung wird wachsen, falls eine noch stärker werdende AfD den Volksparteien Zweier- und bald womöglich auch Dreierbündnisse verstellt. Das Fernhalten der AfD von der Macht wird so zum notwendigen Bindemittel derer, die sich eigentlich gar nicht aneinander binden wollen.

Eigentlich wären Neuwahlen spätestens nach diesen September-Chaostagen die ehrlichste Lösung. Dagegen spricht nun vor allem eins: die Furcht vor der Rache der Wähler – mittels Stimmen für die AfD.

Es genügt eine kleine Szene aus dem bayerischen Wahlkampf, um die Stimmungslage auf beiden Seiten, der frustrierten Wähler wie der verzweifelten Gewählten, wie in einem Brennglas einzufangen. Freitagmittag voriger Woche. Ein SPD-Stand auf dem Wochenmarkt im fränkischen Hersbruck. Andrea Nahles ist gekommen. Eine große Hilfe ist sie in diesen Tagen nicht. Noch bevor die SPD-Chefin den ersten Marktstand erreicht hat, bricht es aus einem älteren Mann heraus: „Das Vertrauen in die Berliner Politik ist weg!" Sie könne das verstehen, antwortet Nahles. „Du fängst gerade an, Gesetze zu machen, denkst, jetzt kommt alles ans Laufen, und dann …"

Tja, und dann? Kommt irgendetwas dazwischen. Ein Verbrechen, ein Mob, ein Seehofer, ein Maaßen. Oder alles und alle zusammen. Genug jedenfalls, um all das zu erschüttern, was eigentlich erst mühsam wieder aufgebaut werden müsste: das Vertrauen in diese Regierung, vor allem aber das Vertrauen innerhalb dieser Regierung. So geht das nun, mehr oder weniger, seit das schwarz-rote Zwangsbündnis eigentlich abgewählt wurde, seit 368 Tagen.

Das vergeudete Jahr noch einmal im Zeitraffer:

Im September 2017 verabschiedet sich die Schulz-SPD am Abend der Bundestagswahl mit miserablem Ergebnis, aber eigentümlich frohen Mutes in die Opposition, glücklich, die Verantwortung los zu sein und die Ketten der Merkel-CDU lösen zu können.

Im November tritt die Lindner-FDP dieser Verantwortungslosengesellschaft bei und verlässt die Verhandlungen über ein Jamaika-Bündnis; der Parteichef begründet die Verweigerung mit dem bemerkenswerten Satz: „Es ist besser, nicht zu regieren, als falsch zu regieren." Von Dezember bis Februar quälen sich die Sozialdemokraten zurück in die Große Koalition, gedrängt vom Bundespräsidenten, gepeinigt von der Angst vor Neuwahlen. Sie brauchen dazu zwei Parteitage und ein Mitgliedervotum.

Zwischenzeitlich wird das Land im Sparmodus regiert. Die geschäftsführende Regierung Merkel führt, eben – die Geschäfte. Die Gesetzgebung im Land stagniert, was noch zu verkraften wäre. Aber: Frankreichs Präsident Emmanuel Macron will die von Nationalisten und Populisten gefährdete Europäische Gemeinschaft reformieren und wieder attraktiver für ihre Bürger machen. Er brauchte dazu die Hilfe einer starken Bundesregierung. Europa wartet auf Deutschland. Wartet. Und wartet. Im Grunde bis heute.

Denn so richtig ist die Kanzlerin aus diesem Sparflammenmodus nicht mehr herausgekommen. Sie reist viel, ja, und führt in ihrer vierten Amtszeit, eben – die Geschäfte. Aber sie führt nicht mehr das Land. Ihre Partner erleben sie seltsam matt. Keine Antreiberin, eher Getriebene. Auch deshalb kann Seehofer permanent sticheln, stänkern und Streit anzetteln. Merkel kann ihn nicht mehr stoppen. Der Verfall ihrer Autorität ist rasant. Dass Volker Kauder, der Fraktionschef ihres Vertrauens, sich am Dienstag dieser Woche gegen einen Gegenkandidaten wehren musste – vor Kurzem noch undenkbar.

Von Mitte Februar bis Mitte März verhandeln CDU, CSU und SPD den Koalitionsvertrag für die Jahre bis 2021. In der letzten Nacht scheitert das Bündnis fast – am Personal. Martin Schulz steht am Ende ohne Posten da, Horst Seehofer wird Superminister für Innen, Heimat, Bauen – eine Idee von Schulz, was heute wie ein Treppenwitz der Geschichte wirkt.

Mitte März legt die Große Koalition dann los. Besser: Sie stolpert los. Jens Spahn provoziert die SPD mit dem Satz: Hartz IV bedeute nicht Armut. Horst Seehofer befindet, der Islam gehöre nicht zu Deutschland – und bosselt derweil in seinem Ministerium an einem lange Zeit geheim gehaltenen „Masterplan" zur Ausländerpolitik, samt Abweisungen von Asylsuchenden an der bayerischen Grenze. Insbesondere ➤

STÄNDIGES KREISEN UM DIE EIGENE KRISE

EIN NEUER AUFBRUCH? SELTEN SO GELACHT

mit dieser Lappalie beschäftigt der CSU-Chef die Republik einen ganzen Monat, bringt die junge Regierung an den Rand des Scheiterns und beherrscht einen EU-Gipfel. Die CSU habe Europa in „Geiselhaft" genommen, zürnte EU-Kommissar Günther Oettinger, ein Christdemokrat, über die „verschwendete Zeit, die für wichtigere Themen fehlte". Zu diesem Zeitpunkt sind die ersten neun Monate dieser Legislaturperiode auch schon wieder vergangen.

Abgeordnete, Kabinettsmitglieder, selbst die Kanzlerin – wer im Ausland ist, bekommt seit 368 Tagen in Varianten die immer gleiche konsternierte Frage gestellt: „Was ist eigentlich bei euch in Deutschland los?" Die Bundesrepublik galt schließlich mal als Hort der Stabilität in einer immer irrer werdenden Welt. Dieses Urteil gerät ins Wanken.

Manchmal entwickeln Zwangsgemeinschaften in Krisen das Stockholm-Syndrom, Verständnis oder gar Sympathie für den anderen. Bei Schwarz-Rot ist das nicht der Fall. Vor der Sommerpause stöhnten Minister aller drei Parteien fast wortgleich: „Ganz gut, dass wir uns alle mal ein paar Wochen nicht sehen." Offenkundig waren es einige Wochen zu wenig.

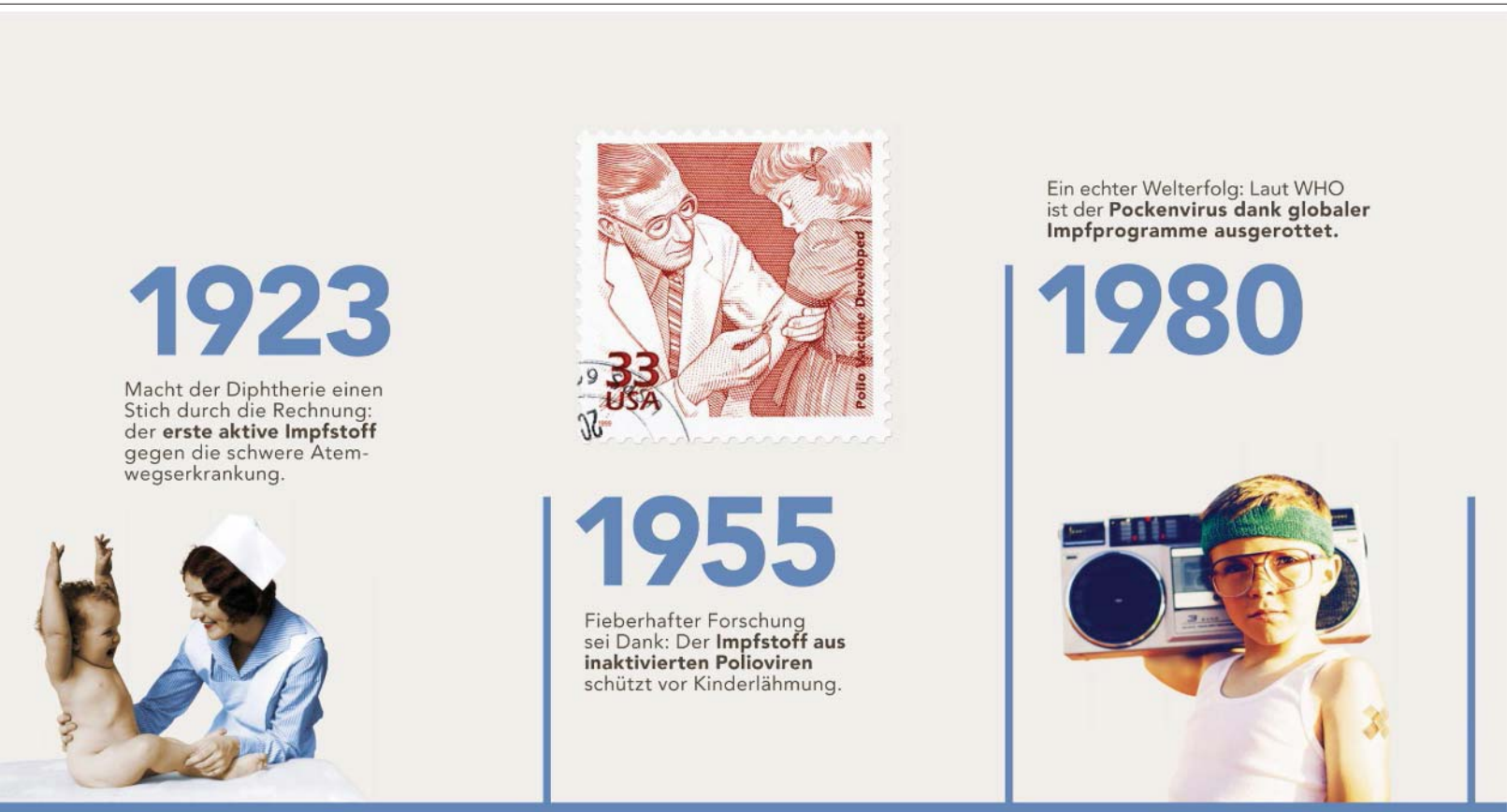
„Ein neuer Aufbruch für Europa. Eine neue Dynamik für Deutschland. Ein neuer Zusammenhalt für unser Land." So lautet die Überschrift des Koalitionsvertrags. Schöne Ziele. #seltensogelacht. Der größte gemeinsame Nenner dieser an gemeinsamen Nennern verarmten Koalition ist im gemeinsamen Feind zu finden: der AfD. Deren Aufstieg zu stoppen, die Unzufriedenen dieser Republik mit den etablierten Parteien zu versöhnen – dieses Ziel strömt aus jeder Zeile des Koalitionsvertrags, jedem Milliarden Euro teuren Vorhaben, das darin vereinbart wurde.

Dynamik für das Land? Doch, doch: Sie setzen einiges um, manches überraschend schnell und geräuschlos. Falls es jemand gemerkt haben sollte im Dauergewitter der Maaßen-Meldungen: Diese Große Koalition hat gerade das „Gute-Kita-Gesetz" verabschiedet, das eine bessere Betreuung sichern soll; sie hat zuvor das Baukindergeld beschlossen, sie hat für Mütter und Geringverdiener höhere Renten beschlossen, Anfang kommenden Jahres werden die Beiträge zu den Sozialversicherungen gesenkt. Viele kleine, ein paar große Wohltaten. Und alles: verpufft.

„Die Substanz ist da", sagt ein gefrusteter Minister, „aber die Performance – das geht krass auseinander."

Die Folge lässt sich im Wochentakt besichtigen, in den Wahlumfragen – ab Mitte Oktober dann mutmaßlich auch im wahren Leben, bei den Wahlen in Bayern und Hessen. Im „Deutschland-Trend" der vergangenen Woche hat es die AfD mit 18 Prozent bereits auf den zweiten Platz geschafft; das wären, über den Daumen, elf Millionen Wähler. Sie stören sich entweder an nichts von dem, was die AfD-Spitze in immer kürzer werdenden Abständen an rechtsradikalem Gedankengut von sich gibt. Oder sie haben auf die eine oder andere Weise fertig mit dem, was sie für das Establishment halten. Die Umfrage wirkt wie ein destruktives Misstrauensvotum gegen die Regierung Merkel.

18 Prozent für die AfD – und da ist die Stimmung wegen der Causa Maaßen noch gar nicht vollständig



Dank der Chemie genießen nicht nur

erfasst. Es kann noch dicker kommen. Denn was ist von einer Regierung zu halten, die sich wochenlang von Krisentreffen zu Krisentelefonat hangelt und sich nicht einigen kann, ob ihr oberster Verfassungsschützer eher Stütze der Demokratie ist – oder deren Abrissbirne? Dabei bildet der Fall Maaßen nur insofern einen neuen Höchstwert auf der nach oben offenen Unverträglichkeitsskala, als ein einmal gefasster Beschluss auf einer neuerlichen Krisensitzung revidiert werden musste. Geht's noch? Nein, wer Seehofer, kaum ist die Einigung bekannt gegeben, knötern hört, das hätte die SPD viel früher haben können, der ahnt: Es geht nicht mehr. Kein Friede, nirgends.

„Unsere Parteien haben gemeinsam diese Regierung gebildet, um … verloren gegangenes Vertrauen in die Politik wiederherzustellen. In diesem Geiste haben wir am vergangenen Dienstag gemeinsam beraten und ein Verfahren in der Causa Maaßen verabredet", schrieb SPD-Chefin Nahles an Merkel und Seehofer. „Die durchweg negativen Reaktionen aus der Bevölkerung zeigen, dass wir uns geirrt haben. Wir haben Vertrauen verloren, statt es wiederherzustellen."

Es ist das in jeder Hinsicht bemerkenswerte Eingeständnis, dass dem politischen Führungspersonal der Republik in seinen Endlossitzungen das Sensorium abhandengekommen ist für das, was „draußen im Land" gedacht, gefühlt und erwartet wird. „Wir waren zu sehr mit uns selbst beschäftigt", räumte Merkel später ein.

Wenn es nur das wäre. Bereits vor drei Monaten – siehe oben – stand in einem tagelangen Machtkampf zwischen Merkel und Seehofer der Bruch der Koalition bevor, weil man sich nicht einigen konnte, ob in anderen EU-Ländern bereits im Asylverfahren befindliche Einreisende an der deutschen Grenze zurückgeschickt werden sollten – oder eben nicht. Die Kanzlerin und ihr Innenminister („Ich kann mit der Frau nicht mehr arbeiten") brauchten Wolfgang Schäuble als Mediator zur beiderseitigen Gesichtswahrung eines auf absurde Größe geschrumpften Konflikts. Politik ist nicht immer rational. Manchmal aber hat das Handeln der Akteure fast pathologische Züge.

Hans-Georg Maaßen ist nun als Sonderbeauftragter im Innenministerium verklappt. Er wird in Jahresrückblicken auftauchen, als Marginalie, die fast die Koalition des wirtschaftsstärksten Landes in Europa gesprengt hätte. Es geht aber noch kleinkarierter. Ein Blick an die deutsch-österreichische Grenze genügt.

Bis Ende August hat die Polizei vier Flüchtlinge aufgegriffen, die bereits in Spanien oder Griechenland Asyl beantragt hatten. Diese vier wurden zurückgewiesen. Mehr nicht. Nur mit Spanien und Griechenland konnte Horst Seehofer bislang gültige Rücknahmeabkommen aushandeln.

Vier? Ja, vier – das ist die Dimension, an der hierzulande mittlerweile fast eine Regierung scheitert. ✖

Andreas Hoidn-Borchers (l.) und **Axel Vornbäumen** haben schon lange nicht mehr so viel Kopfschütteln im Berliner Regierungsviertel erlebt. Maximilian Rieger, der in Bayern recherchierte, erging es dort nicht anders

„ICH BIN NICHT NUR OPFER. ICH TRAGE EINE MITSCHULD“

Über Jahre hatte sich der Rap-Superstar Bushido dem Oberhaupt eines kriminellen Clans unterworfen. Nun schildern er und seine Frau Anna-Maria Ferchichi, wie sie sich aus dessen Fängen befreiten – und warum sie die Nähe eines anderen Clans suchen

Von Nora Gantenbrink und Uli Rauss; Fotos: Jonas Holthaus

Bushido

alias Anis Mohamed Youssef Ferchichi wuchs bei seiner deutschen Mutter in Berlin-Tempelhof auf. Zu seinem tunesischen Vater hatte er kaum Kontakt. Das Wort „Bushido“ stammt aus der japanischen Samurai-Mythologie und heißt so viel wie „Weg des Kriegers“. Der Rapper feiert an diesem Freitag seinen 40. Geburtstag und bringt am selben Tag sein neues Album heraus

Anna-Maria Ferchichi

wurde in Delmenhorst geboren. Die 36-Jährige ist die jüngere Schwester des Popstars Sarah Connor. Von 2005 bis 2009 war sie mit dem Fußballspieler Pekka Lagerblom verheiratet, mit dem sie einen Sohn hat. Danach war sie mit Mesut Özil liiert. 2011 lernte sie auf einer Party Bushido kennen. Ein Jahr später heirateten sie. Das Paar bekam noch zwei Töchter und zwei Söhne

Ob er Angst habe? „Falls mir etwas passieren sollte, ist für meine Frau und meine Kinder gesorgt“, sagt Bushido

Zum Interview mit dem *stern* erscheinen Bushido und seine Frau Anna-Maria Ferchichi an einem sonnigen Septembermorgen in einem Studio im Süden von Berlin. Er trägt einen Jogginganzug, sie High Heels.

Den *stern* und Bushido verbindet eine besondere Beziehung. Vor fünf Jahren erschien ein *stern*-Titel mit der Zeile „Bushido und die Mafia“. Darin enthüllten wir die Existenz einer Generalvollmacht, mit der sich der millionenschwere Rapper dem Boss einer kriminellen arabischstämmigen Großfamilie in Berlin ausgeliefert hatte: Arafat Abou-Chaker. Beide verklagten den *stern*. Der Rechtsstreit endete nach fünf Jahren im vergangenen Juni, das Oberlandesgericht Köln wies die Klage in den wesentlichen Punkten ab.

Kurz zuvor hatte Bushido die Trennung von seinem berüchtigten Geschäftspartner bekannt gegeben – ein gefährlicher Schritt im Milieu der Organisierten Kriminalität. Es folgten Gefährderansprachen der Polizei, Ermittlungen wegen versuchter Erpressung, Schüsse auf Arafats Café, Razzien in Bushidos neuem Umfeld – die Stimmung ist gereizt. Und das in Zeiten, da die Spannungen zwischen den konkurrierenden Familienclans Berlins ohnehin eskalieren, da Auftragskiller an einem Sonntagnachmittag mitten in Berlin einen Mann mit acht Schüssen hinrichteten, unter den Augen von Kindern und Familien. Zur Beerdigung des Opfers Nidal Rabih, selbst Intensivtäter, der sich gerade mit den Abou-Chakers verbündet haben soll, erschienen die Bosse der Araberclans mit insgesamt fast 2000 Mann– Bilder wie aus einem Mafiafilm.

Bushido und seine Frau Anna-Maria sagen, wir können mit ihnen über alles sprechen. Sie haben nur eine Bedingung: Um 17 Uhr müssen sie beim Elternabend ihrer Tochter sein.

Bushido, Sie zählten über 14 Jahre lang zum Abou-Chaker-Clan. Gegen Mitglieder dieser Familie liefen Verfahren wegen Körperverletzung, Zuhälterei, Erpressung, Drogenhandel, eines Millionenraubs. Wie groß ist jetzt, da Sie sich die Großfamilie zum Gegner gemacht haben, Ihre Angst?

BUSHIDO: Das Erste, was wir nach der Trennung von Arafat gemacht haben, war, uns testamentarisch abzusichern. Falls mir etwas passieren sollte, ist für meine Frau und meine Kinder gesorgt.

ANNA-MARIA: Natürlich haben wir Angst, dass jemand aus Rache auf mich oder meinen Mann schießt. Eigentlich rechnen wir jeden Tag damit. Aber in ständiger Angst kann man nicht leben, also blenden wir das aus. Etwas anderes bleibt uns nicht übrig.

Wir hätten nicht gedacht, dass wir Ihnen nach all den juristischen

Auseinandersetzungen zwischen uns noch mal gegenübersitzen würden.

BUSHIDO: Zeiten ändern sich. Wir sagen, was wir denken.

ANNA-MARIA: Wir lassen uns nicht mehr von Arafat einschüchtern. Er hat uns lange genug abkassiert und beinahe unsere Ehe zerstört.

Frau Ferchichi, Sie heirateten Ihren Mann im Jahr 2012. War Ihnen bewusst, in was für ein Milieu Sie dort einheirateten?

ANNA-MARIA: Das Ausmaß war mir nicht klar, nein. Als ich Arafat Abou-Chaker kennenlernte, fiel mir noch nicht auf, was das für Leute waren. Arafat und seine Brüder waren nett zu mir. Er war charmant. Wir gingen aus, es war locker, lustig. Das änderte sich erst schleichend und dann schlagartig mit unserer Hochzeit. Als Ehefrau hat er plötzlich ganz andere Maßstäbe an mich angelegt.

Was für Maßstäbe?

ANNA-MARIA: Arafat beleidigte und beschimpfte mich immer öfter. Wegen Kleinigkeiten. Wenn mein T-Shirt beim Sitzen am Rücken ein Stück hochrutschte, hieß es: „Wie läufst du rum? Du siehst aus wie eine Nutte! Das gehört sich nicht für eine Frau." Oder: „Warum rauchst du?" Kleinkram halt. Zu lange Nägel, zu kurze Röcke. All das missfiel ihm. Auch dass ich eine Putzfrau hatte und eine Nanny. Und es machte ihn rasend, wenn ich zu viele Fragen stellte oder mich seinen Forderungen widersetzte. So was sind Menschen wie Arafat nicht gewohnt – erst recht nicht von Frauen. Er sagte meinem Mann, er sei ein Hund, er habe seine Frau nicht im Griff.

Es boten sich Ihnen seltene Einblicke in das Milieu krimineller Clans. Was können Sie uns über die Rolle der Frauen in Großfamilien sagen?

ANNA-MARIA: Das sind komplette Parallelgesellschaften inmitten von Deutschland. Die Rollenverteilung ist ganz klar. Mit dem Geschäft haben die Frauen nichts zu tun, das klären die Männer. Die Frau ist dafür da, Kinder zu bekommen, den Haushalt zu führen, dem Mann zu gehorchen, sich unterzuordnen. Die Frauen haben keine Ausbildung, bleiben meist zu Hause. In den Urlaub gehen Männer und Frauen in islamische Hotels mit getrennten Bereichen. Die Frauen laufen verschleiert herum, was besonders absurd ist, weil die Abou-Chaker- ➤

Zur Beisetzung von Nidal Rabih (u.), der mit acht Schüssen ermordet wurde, kamen vor zwei Wochen fast 2000 Mitglieder unterschiedlicher Clans nach Berlin-Schöneberg

„DIE STAATSGEWALT IST DENEN VÖLLIG EGAL"

Kriminell und gut organisiert – die Araberclans von Berlin

Sie heißen Al-Zein, Rammo, Miri, Omeirat, Abou-Chaker: deutsch-arabische Großfamilien, die Ermittler als kriminelle Organisationen einstufen. Allein in Berlin operieren zwölf solcher Clans. Arabischstämmige Tatverdächtige betreffen 25 Prozent aller Ermittlungskomplexe des LKA-Dezernats für Organisierte Kriminalität. Die Rammos und Omeirats gelten mit jeweils weit über 500 Mitgliedern als **gefürchtete Machtfaktoren in Berlins Unterwelt.** Die Abou-Chakers, zahlenmäßig halb so groß, verdanken ihre Bekanntheit vor allem der Verbindung zu Bushido. Die meisten Mitglieder wohnen in sozial schwachen Stadtteilen wie Neukölln oder Wedding.

Für Ansehen im Milieu sorgen spektakuläre Taten wie der Raubüberfall auf ein Pokerturnier im Hyatt-Hotel, der Juwelenraub im KaDeWe, der Goldmünzenraub im Bode-Museum. Mit Drogenhandel, Prostitution, Erpressung, Schutzgeld verschaffen sich die Clans Macht und Millionen.

Die Kriminellen innerhalb der Clans behandeln Deutschland als „Beutegesellschaft", wie der Berliner Migrationsforscher Ralf Ghadban sagt. „Staatliche Unterstützung betrachten sie als dauerhaftes Grundgehalt."

Ermittler beklagen immer wieder fehlenden Respekt vor den hiesigen Rechtsnormen. „Die Straftäter erkennen die deutschen Rechtsinstanzen und Behörden in keiner Weise an", sagt Dirk Jacob, Leiter des LKA-Dezernats für Organisierte Kriminalität. Ursprünglich stammen die Großfamilien, vor allem Palästinenser und arabischsprachige Mhallamiye-Kurden, aus dem Südosten Anatoliens, sie kamen in den 70er Jahren als Flüchtlinge aus dem Libanon nach Deutschland. Abgeschottet von der deutschen Mehrheit, integrierten sich viele von ihnen hier in eine islamische Parallelgesellschaft. Die meisten Clanmitglieder besitzen mittlerweile einen deutschen Pass.

Strafverfahren werden immer wieder sabotiert, Zeugen massiv bedroht, wenn nötig gekauft. Eine Waffe der Sippen ist der Gruppenauftritt, Rudelbildung binnen Minuten wird auch bei Polizeieinsätzen praktiziert. „Sie zeigen auf offener Straße, dass ihnen die Staatsgewalt völlig egal ist, dass sie tun können, was sie wollen", sagt der Berliner Oberstaatsanwalt Sjors Kamstra. Einschüchterung ist zentraler Teil des Geschäftsmodells. Behördenmitarbeiter, Anwälte, sogar Richter werden unter Druck gesetzt. Die Ermittler gingen zuletzt mit Razzien gegen die Clans vor, Vermögen wurden beschlagnahmt.

Die Clans haben ihre mafiösen Strukturen so perfektioniert, dass ihre Mitglieder praktisch darin gefangen sind. Eine Minderheit begeht aktiv Straftaten, die Übrigen sind zum Schweigen verpflichtet und damit Komplizen. Unter diesen Strukturen leiden besonders die Frauen. Fast alle müssen ohne Berufsausbildung oder Studium früh heiraten, meist innerhalb des Clans, und Kinder gebären. Ihre Kontrolle und Unterdrückung ist eine Grundlage für den Bestand der Großfamilien.

FOTO: PAUL ZINKEN/DPA

Der alte und der neue Beschützer: Arafat Abou-Chaker (ganz links) wich, so schildert es Bushido, über 14 Jahre kaum von seiner Seite. Mit Ashraf Rammo (ganz rechts) berät sich der Rapper seit ein paar Monaten

Frauen nicht mal ein Kopftuch trugen, als sie damals nach Deutschland kamen.

Wie religiös sind die Mitglieder der Abou-Chaker?

ANNA-MARIA: Die pilgern nach Mekka und gehen in die Moschee, aber gleichzeitig lassen sie Nutten über die Kurfürstenstraße laufen. Es sollte sogar der Salafistenprediger Pierre Vogel auf der Beerdigung meines Schwiegervaters sprechen. Das konnten wir aber zum Glück abwenden.

Bushido, über 14 Jahre war Arafat Ihr Geschäftspartner, vielleicht auch ein Freund. Am 21. März kam es zur Trennung. Ihre Frau Anna-Maria spielte eine wichtige Rolle dabei.

ANNA-MARIA: Die Trennung von Arafat war unausweichlich. Wir hätten so nicht mehr leben können.

BUSHIDO: Anna-Maria hat den letzten Ausschlag dafür gegeben, dass ich die Trennung endlich durchgezogen habe. Was nicht heißt, dass ich vorher glücklich war. Aber der Tag, an dem sich meine Frau von mir getrennt hat, der veränderte alles.

Was genau geschah an diesem Tag?

ANNA-MARIA: An diesem Tag eskalierte es. Mein Mann und ich hatten uns gestritten, Arafat war auch da. Ich wollte ausziehen und hatte die Polizei gerufen. In unserem Haus standen deshalb zehn schwer bewaffnete LKA-Beamte. Ich sagte ihnen, ich möchte, dass Arafat sofort das Haus verlässt. Es war das erste Mal, dass ich ihm gegenüber total die Beherrschung verlor. Daraufhin rastete er aus. Arafat stürzte auf mich los, durch die LKA-Beamten hindurch, und drohte mir. Dabei hatte ich unsere Zwillinge, die damals noch Babys waren, auf dem Arm. Es war wirklich schlimm. Und dann haben die Beamten Arafat mit Anis, meinem Mann, nach oben begleitet. Ich konnte endlich in Ruhe meine Sachen packen.

Warum war Arafat an diesem Tag überhaupt bei Ihnen?

ANNA-MARIA: Er war ja ständig bei uns. Oder Anis bei ihm. Die beiden bildeten ja quasi eine Symbiose.

Ging es bei dem Streit um Arafat?

ANNA-MARIA: Ja, indirekt. Wir hatten natürlich wie in jeder Ehe normale Meinungsverschiedenheiten, aber eigentlich haben wir uns immer wegen Arafat gestritten. Er hatte mich kurz zuvor mal wieder beleidigt, und mein Mann hatte geschwiegen. Deshalb war ich explodiert. Ich dachte, er ist doch mein Mann, warum steht er hinter Arafat und nicht hinter mir? Warum verteidigt er mich nicht? Ich begriff damals nicht, dass Anis zwischen den Stühlen saß, dass er schwieg, damit die Situation nicht noch weiter eskalierte. Er hat das jahrelang alles in sich reingefressen.

An dieser Stelle muss erklärt werden, wie sich Arafat Abou-Chaker und der Rapper Bushido kennenlernten, wie Bushido Teil des Clans wurde. Die Geschichte beginnt im Jahr 2004. Bushido war mit seinem Plattenlabel Aggro Berlin unzufrieden, er fand, der Rapper Sido werde bevorzugt. Es kam zum Streit, Bushido wollte gehen, aber das Label weigerte sich, Bushido aus seinem Vertrag zu lassen. Unterdessen lernte Bushido auf den Straßen Neuköllns Arafat Abou-Chaker kennen. Er und seine Brüder holten ihn aus dem Vertrag – wie genau, ist nicht überliefert. Nur, dass mehrere bärtige Männer im Büro des Labelchefs vorsprachen. Danach wurde Bushidos Vertrag gelöst.

Von dieser Zeit an verdienten Arafat und seine Brüder an Bushido mit. Es heißt, sie hätten 50 Prozent seiner Einnahmen bekommen. Bushido hat bislang etwa drei Millionen Platten verkauft, hinzu kommen unzählige Auftritte, eine Bestseller-Biografie und die Verfilmung seines Lebens durch Bernd Eichinger. Aus der Musikbranche war immer wieder zu hören, dass es Ärger gab, wenn Arafat und seine Brüder nicht bekamen, was sie wollten. Manager seien erpresst und bedroht worden. Äußern wollte sich kaum jemand. Mit der Familie Abou-Chaker legt man sich besser nicht an.

Bushido, Sie standen also zwischen Arafat und Anna-Maria, den beiden Menschen, die Ihnen nach dem Tod Ihrer Mutter 2013 ja eigentlich am nächsten waren?

BUSHIDO: Ja, aber aus unterschiedlichen Gründen. Anna-Maria ist die Frau, die ich liebe, die Mutter meiner Kinder. Arafat war mir vor allem wichtig, weil er seit 2003 sehr präsent in meinem Leben war. Aber die Beziehung zu ihm war von Anfang an mit viel Kontrolle und Druck verbunden. Und wir hatten eben auch gemeinsame Geschäftsbeziehungen. Wenn ich mich hätte frei entscheiden können, was ich natürlich theoretisch jederzeit gekonnt hätte, aber na ja, irgendwie ging es dann eben doch nicht …

Wie – „irgendwie ging es dann eben doch nicht“?

BUSHIDO: Arafat war ein Meister darin, Sachen zu bekommen, die er wollte. Und einem ganz subtil das Gefühl zu vermitteln, dass etwas genau nach seinen Vorstellungen gemacht werden muss. Das lief nicht immer über eine konkrete Bedrohung. Eher eine nachdrückliche Aufforderung. Aber die Eingriffe in mein Privatleben wurden immer massiver. Manchmal hatte ich rich-

FOTOS: MARKO GREITSCHUS/AGENCY PEOPLE IMAGE

tige Bauchschmerzen, wenn ich sah, dass er auf meinem Handy anrief. Die Beziehung machte mich düster, ich bekam Depressionen. Dennoch tat ich, was er von mir verlangte.

ANNA-MARIA: Ich sage immer, Arafat könnte auch ein Sektenführer sein.

Schildern Sie bitte die Dreiecksbeziehung Arafat-Bushido-Anna-Maria.

ANNA-MARIA: Nachdem die Mutter meines Mannes starb, wurde Arafats Einfluss auf uns noch größer. Er bestimmte unser gesamtes Leben, das ganze Denken meines Mannes. Was wir zu tun haben, welche Küche wir kaufen, wie wer bestattet wird. Wie wir unsere Kinder erziehen.

Können Sie uns ein Beispiel erzählen?

BUSHIDO: Als meine Mutter starb, verlangte Arafat, dass es eine islamische Beerdigung werden müsse, also dass Männer und Frauen getrennt zum Grab gehen müssen. Ich wollte das nicht, weil ich wusste, dass es meine Mutter auch nicht gewollt hätte. Sie hatte uns zwar teilweise islamisch erzogen, wir aßen zum Beispiel kein Schweinefleisch, aber sie war nicht tiefreligiös. Die Familie meiner Mutter sind Deutsche! Es kamen also auch Katholiken mit anderen Riten, meine Tanten, meine Oma, und denen musste ich dann erklären, dass sie nicht gemeinsam mit ihren Männern an das Grab treten durften. Meine Tante sagte: „Aber Moment mal, das ist doch schließlich auch das Grab meiner Schwester!" Aber all das kümmerte Arafat nicht.

ANNA-MARIA: Ich fand das unmöglich. Ich hatte die Mutter meines Mannes bis zum Schluss gepflegt, und jetzt durfte ich nicht zusammen mit meinem Mann an ihrem Grab stehen. Stattdessen standen da irgendwelche Rocker und halb Neukölln.

Wieso widersetzten Sie sich Arafats Willen nicht?

BUSHIDO: Natürlich klingt es von außen betrachtet absurd, dass ein erwachsener Mann wie ich sich nicht einem anderen erwachsenen Mann widersetzt. Aber es war so. Und es war ehrlich gesagt in Wahrheit alles noch viel, viel schlimmer.

ANNA-MARIA: Es hat ewig gedauert, bis ich dieses Konstrukt verstanden habe. Eigentlich erst, als mein Mann aufhörte, Arafat zu verteidigen, und sich mir anvertraute. Vorher war ich

„ER BESTIMMTE UNSER GESAMTES LEBEN, DAS DENKEN MEINES MANNES"

immer völlig fertig. Ich ging sogar ein halbes Jahr zum Psychologen wegen dieser für mich unverständlichen Dreiecksbeziehung.

BUSHIDO: Und ich dachte immer, wenn ich aufhöre zu vermitteln, wenn ich aufhöre, Arafat gegenüber loyal zu sein, dann gibt es eine wirklich schlimme Eskalation. Und die wollte ich unbedingt vermeiden.

In Ihrer Biografie aus dem Jahr 2008 schrieben Sie noch: „Ich werde Arafat gegenüber immer loyal zur Seite stehen."

BUSHIDO: Aber diese Biografie und was ich damals rappte, das ist Kunst. Die Wahrheit konnte ich doch gar nicht sagen oder aufschreiben. Weil die Wahrheit nämlich so aussah, dass ich nichts zu melden hatte. Dass Arafat einfach alles entschieden hat.

Gerüchte darüber gab es immer wieder. Auch der Rapper Kay One behauptete damals im *stern*, Sie hätten innerhalb des Clans nichts zu melden.

BUSHIDO: Ich weiß. Es hieß, ich sei Arafats Leibeigener, sein Hund. Und natürlich habe ich immer gesagt: alles Quatsch. Als meine Frau damals den *stern*-Titel sah, da sagte ich auch: ach, alles Quatsch, Mafia, pff. Aber was hätte ich denn tun sollen? Ich machte gute Miene zum bösen Spiel. Ich sah keinen anderen Weg, als weiter mitzuspielen. Ich lag all die Jahre wie in einem Wachkoma.

Der Clan ist für seine üblen Methoden bekannt. Oftmals wurde sein Wille, so heißt es, mit Gewalt und Druck durchgesetzt. Davon werden auch Sie profitiert haben. Man kann sagen: An Ihrer Karriere klebt Blut.

BUSHIDO: Natürlich bin ich nicht nur Opfer. Ich bin auch Mitwisser, und deshalb trage ich eine Mitschuld. Es ist absurd. Ich bin doch eigentlich ein intelligenter Junge. Ich kenne den Unterschied zwischen Gut und Böse. Es beleidigt mich, falls jemand denkt, ich habe alle diese Ungerechtigkeiten von Arafat nicht gesehen. Natürlich habe ich das. Aber ich habe nichts gesagt oder getan. Ich habe weggesehen. All die Jahre. Ja, das habe ich.

Wann zum Beispiel sahen Sie weg, als etwas falsch lief?

BUSHIDO: Ich war gut mit dem Produzenten Bernd Eichinger befreundet. Er war ein super Typ und wollte mein Leben verfilmen. Ich war geschmeichelt: ein Film über mich! Ich sollte mich sogar selbst spielen. Die anderen Rollen besetzten Schauspieler. Moritz Bleibtreu sollte Arafat spielen. Aber als Arafat das hörte, rastete er aus.

Was heißt das?

BUSHIDO: Arafat war vorher immer nur im Hintergrund aktiv. Das fand ich auch okay. Aber irgendwann drängte er nach vorne. Er wollte seine Fratze auf der Leinwand sehen.

ANNA-MARIA: Er war eifersüchtig auf meinen Mann.

BUSHIDO: Jedenfalls sagte Arafat zu Eichinger, okay, dann müssen wir aber über die Rechte sprechen. Er sagte, er müsse ihm ja die Erlaubnis geben, dass Moritz Bleibtreu ihn spielen darf. Arafat brachte Eichinger dazu, Geld an ihn zu zahlen.

Arafat bekam Geld von der Filmgesellschaft Constantin für eine Rolle, die man ihm nie versprochen hatte?

BUSHIDO: Ja. Die Leute von Constantin haben auch alle nur mit dem Kopf geschüttelt. Die sagten, so etwas habe es noch nie gegeben.

Wie viel zahlte Constantin?

ANNA-MARIA: 200 000 Euro.

BUSHIDO: Das Geld wurde irgendwie noch als Spende an einen Papageienverein deklariert oder so. Jedenfalls habe ich auch da zugesehen und nichts gesagt, obwohl ich wusste, dass es falsch ist.

Es heißt, Arafat bekam 50 Prozent Ihrer Einnahmen. Aber wie haben Sie von ihm profitiert?

BUSHIDO: Er hat immer gute Deals ausgehandelt. Wenn wir zum Beispiel eine Küche wollten, die 60 000 Euro kostete, dann konnte Arafat die auf 30 000 runterhandeln, auf welche Art auch immer. Aber klar, Arafat hat unter dem Strich ➤

Der Musiker Bushido bekam viele Auszeichnungen wie Goldene Schallplatten, Echos und den MTV Europe Music Award als bester deutscher Künstler

mehr von mir profitiert als ich von ihm.

ANNA-MARIA: Er hat Millionen durch meinen Mann verdient.

Lassen Sie uns zu der Anfangssituation zurückkehren. Es heißt, dass Sie, Frau Ferchichi, am Tag des Auszugs Anzeige wegen Körperverletzung gegen Ihren Mann erstattet haben?

ANNA-MARIA: Ja, das stimmt.

Wie ging es dann weiter?

BUSHIDO: Ich weiß noch genau, wie ich durch das Fenster unseres Hauses dabei zusah, wie meine Frau mit unseren Kindern und den LKA-Beamten verschwand. Ich stand da und dachte, das kann alles nicht wahr sein. Ich wollte einfach nur meine Ruhe haben, ich wollte allein sein und nachdenken. An diesem Abend war ein Auftritt in Zürich geplant gewesen, an den ich keinen Gedanken mehr verschwendete. Es war so gegen fünf Uhr, es war Dezember, draußen dämmerte es. Arafat schaute auf die Uhr und sagte: „Okay, dann sehen wir uns um 20 Uhr am Flughafen." Ich habe gesagt: „Wie stellst du dir das vor, Digga? Meine Frau und meine Kinder haben gerade den Abflug gemacht. Wie soll ich da nachts um drei in einer Disco stehen und rappen?" Er antwortete: „Klar geht das. Hab dich nicht so."

ANNA-MARIA: Das zeigt mal wieder, was für ein Mensch Arafat ist.

Und sind Sie dann aufgetreten?

BUSHIDO: Ja. Ich war erst wegen der Anzeige bei meinem Anwalt. Danach bin ich weiter zum Flughafen. Ich habe einfach funktioniert. Aber in mir drin, da war ich wie tot. Trotzdem stieg ich in den Flieger. Ich schaute aus dem Fenster und schwieg. Draußen tobten heftige Schneestürme. Ich habe normalerweise ziemliche Paranoia vor Turbulenzen, aber an diesem Tag war mir alles egal. Ich schaute auf die Schneeflocken und dachte, wenn wir jetzt abstürzen, dann ist zumindest alles vorbei.

ANNA-MARIA: Ich bin mit den Kindern erst mal zu meiner Mutter in die Nähe von Bremen gezogen. Für mich war klar: Das war es. Ich will die Scheidung. Ich will dieses Leben nicht mehr. Diesen Druck, dieses Fanatische und den Einfluss Arafats konnte ich nicht mehr ertragen. Dass sich mein Mann von Arafat entfernt, schien mir undenkbar. Ich wollte meine Kinder aus Berlin fernhalten und in der Nähe von Bremen zur Schule schicken. Ich versuchte einen Anwalt zu finden, aber niemand wollte mich vertreten aus Angst vor den Abou-Chakers. Da wurde mir bewusst, in was für Verhältnissen ich eigentlich gelebt hatte.

Warum ließen Sie sich dann doch nicht von Bushido scheiden?

ANNA-MARIA: Eines Morgens räumte ich gerade die Wäsche in die Trommel, da musste ich spucken. Meine Tochter stand neben mir, sie kannte die Übelkeit noch aus der Schwangerschaft mit den Zwillingen und fragte: „Mama, bist du schwanger?" Eigentlich konnte es nicht sein, dachte ich. Machte einen Test, der war positiv. Ein Schock.

Bushido, wie erfuhren Sie von der Schwangerschaft?

BUSHIDO: Anna-Maria rief mich an und sagte es mir. Ich dachte nur, wie großartig ist das denn? Ich war euphorisch, auch wenn ich sie nicht unter Druck setzen wollte. Ich habe ihr einfach gesagt: Ich freue mich, und ich stehe hinter dir – bei allem.

ANNA-MARIA: Er verhielt sich wirklich toll, was mich natürlich rührte. Zusammenfassend muss man sagen, dass uns diese Zeit, diese fünf Monate, die wir getrennt gelebt haben, diese Zeit ohne Arafat und dazu die Nachricht über meine erneute Schwangerschaft, dass uns das alles wieder zusammengeführt hat. Anis kam mich und die Kinder regelmäßig besuchen, und es war, als würden wir uns wieder neu ineinander verlieben.

BUSHIDO: Zeitgleich entfernte ich mich innerlich immer mehr von Arafat. Zum ersten Mal seit 14 Jahren widersetzte ich mich auch seinen Forderungen. Ich ging nicht mehr Freitag mit in die Moschee, wie er das lange von mir verlangt hatte, weil ich an den Wochenenden zu Anna-Maria fuhr. Ich wollte einfach nur meine Familie wieder bei mir haben.

Wie verhielt sich Arafat?

BUSHIDO: Er nannte mich einen Hund, weil ich sie zurücknehme. Aber das war mir egal. Arafat hatte eh nur Angst, dass ich aus Berlin wegziehe, nach Bremen oder so. Er hatte Angst, dass er dann weniger Einfluss auf mich hat. In Berlin hatte er mich ja gut unter Kontrolle.

Unter welchen Bedingungen zogen Sie, Frau Ferchichi, 2015 wieder zu Ihrem Mann zurück nach Berlin?

ANNA-MARIA: Ich sagte meinem Mann: Ich komme nur unter der Bedingung wieder, dass wir nicht, wie wir es geplant hatten, mit Arafat auf ein gemeinsames Grundstück in Kleinmachnow ziehen. Und dass Arafat nicht mehr unser Haus betritt. Er willigte ein.

Wie genau brachen Sie dann mit Arafat?

BUSHIDO: Es gab wieder mal einen heftigen Streit, wieder mal beleidigte mich Arafat, ich sei ein Hund, meine Frau würde mich mit einem Dildo ficken. Ich höre mir das alles so an, und plötzlich sagt er: Weißt du was? Ich hab überhaupt keinen Bock mehr auf dich. Ich will nicht mehr mit dir arbeiten. Mach, was du willst. Und ich so: Wow! Alles klar, machen wir. Es war, als ob dich dein Peiniger nach 14, 15 Jahren freigibt.

FOTO: LUCA MICHELLI

ANNA-MARIA: Er hat es sich natürlich wieder anders überlegt. Er hat ihn dann antanzen lassen wie zu einem Tribunal, seine Brüder neben sich – und das sind solche Tiere. Mein Mann war auf sich allein gestellt. Und dann sagte Arafat: Wie, du willst dich von uns trennen? Wie soll das gehen? Merk dir: Es gibt keinen Bushido ohne die Abou-Chakers! Und irgendwann gab es dann dieses ganz massive Treffen im Büro.

Massiv?

BUSHIDO: Das ist jetzt doch egal.

ANNA-MARIA: Als ich jedenfalls meinen Mann danach so gesehen habe, bin ich geplatzt. Ich beleidigte Arafat in einer Mail ganz fürchterlich. Da wollte ich eigentlich direkt auspacken und ihn in den Knast bringen.

Sie hatten einen Pakt mit dem Teufel geschlossen.

ANNA-MARIA: Er wollte uns einschüchtern. Nach jedem dieser Treffen haben wir zu Hause mit Freunden alles stundenlang diskutiert. Wir wussten nicht mehr, was wir machen sollten. Wir waren bereit, eine Ablöse zu zahlen, nur dass er sich verpisst aus unserem Leben.

Wie viel wollten Sie zahlen?

ANNA-MARIA: Wir waren so verzweifelt. Wir wären bis 2,5 Millionen hochgegangen. Einfach rauskaufen. Freiheit erkaufen! Kann man sich das vorstellen? Wir hätten noch draufgezahlt auf das Ganze, das er uns angetan hat. Wie gut, dass es nicht dazu gekommen ist!

2,5 Millionen Euro? Das sind mexikanische Verhältnisse.

BUSHIDO: Das wäre es uns wert gewesen. Aber wie gesagt, zu der Ablösesumme kam es nie. Arafat und ich haben uns am 21. März 2018 bei Arafat zu Hause in Kleinmachnow ein letztes Mal gesehen. Ich hatte mit meinem Anwalt eine Aufhebungsvereinbarung vorbereitet. Ich kam zu Arafat und zeigte ihm den Vertrag. Der Plan war: Wir reden miteinander, wir tragen eine Zahl ein, beide unterschreiben – und fertig. Das Feld für die Zahl war frei. Es war wie ein Blankoscheck. Wir saßen in seinem Wohnzimmer. Er nahm den Vertrag, zerknüllte ihn und schlug ihn mir ins Gesicht. Ich stand auf, lief zur Tür, und er schrie mir hinterher: Verpiss dich, renn doch zu deiner Frau, renn zum LKA! Ich werde euch alle ficken, scheißegal.

ANNA-MARIA: Er forderte später, dass er noch weitere 15 Jahre abkassiert. 15 volle Jahre, da wäre mein Mann 55 gewesen. Er wollte uns einfach am liebsten ein Leben lang abkassieren.

„WIR WAREN BEREIT, EINE ABLÖSE ZU ZAHLEN – 2,5 MILLIONEN“

„Nie wieder wird jemand diesen Einfluss auf unser Leben haben“, behauptet Anna-Maria Ferchichi beim Gespräch mit dem *stern*

Warum hat Arafat Sie dann tatsächlich gehen lassen?

ANNA-MARIA: Wegen zweier Dinge. Ich bin zu seinem älteren Bruder gegangen und habe ihm mal gesagt, was ich so alles weiß und dass bestimmte Informationen beim Anwalt hinterlegt sind. Ich mache Sachen, die mein Mann nicht macht, habe ich gesagt. Mit einer Frau, die durchdreht, können die nicht umgehen. Außerdem bin ich zur Polizei. Und ich habe unsere Akten aus dem gemeinsamen Büro geholt.

Wir glauben, es gibt noch einen weiteren Grund. Ashraf Rammo gilt als Ihr neuer Beschützer. Er gehört zu einer berüchtigten Großfamilie, mit 500 Mitgliedern etwa doppelt so groß wie die Abou-Chakers, und saß selbst schon in Haft. Ein aktueller LKA-Bericht zählt 1146 Vorgänge, in denen Mitglieder der Familie Rammo als Tatverdächtige gelten. Neulich beschlagnahmten Ermittler 77 Immobilien des Clans im Wert von über neun Millionen Euro wegen des Verdachts der Geldwäsche. Bei Ihren neuen Beschützern bekommen auch die Abou-Chakers kalte Füße.

BUSHIDO: Ashraf kenne ich schon ewig. Er unterstützt mich als Freund. Und es stimmt, dass ich mit ihm jetzt Geschäfte mache. Aber in eurer ganzen Araberclan-Besessenheit müsst ihr auch sehen: Ashraf ist schon lange im Musikbusiness, ich war mit ihm schon vor Ewigkeiten auf der Bravo-Supershow. Er hat früher zum Beispiel den Rapper Massiv gemanagt. Er hat Capital Bra zum Label Ersguterjunge geholt, kennt ungefähr 50 000 Leute und weiß genau, wie sehr er nun meinetwegen und wegen seines Nachnamens im Fokus steht. Aber man kann nicht jemanden dafür in Sippenhaft nehmen, dass er aus einer Familie kommt, in der es auch Kriminelle gibt. Und jetzt, wo Arafat weg ist, gehen für mich geschäftlich wieder viele Türen auf. Wegen Arafat wollten ja viele gar nicht mehr mit mir zusammenarbeiten.

Aber ist es nicht völlig naiv, sich wieder auf einen Clan einzulassen? Sie wiederholen doch nur Ihr Schicksal.

BUSHIDO: Nein. Denn es gibt einen ganz großen Unterschied: Ashraf ist höflich, elegant, verständnisvoll, er ruft nicht ständig an, er lässt dich in Ruhe. Er hat in drei Monaten mehr für mich gemacht als Arafat in 14 Jahren. Und zudem vertraue ich ihm – und er will nicht über mich bestimmen.

ANNA-MARIA: Nie wieder wird jemand diesen Einfluss auf unser Leben und unsere Geschäfte haben außer uns beiden. Aber ich bin auch sicher: Wenn Ashraf nicht wäre, wäre die Gefahr für uns noch größer. Ohne ein bisschen Rückhalt müssten wir vielleicht nach Kanada ziehen oder in die USA. Wenn Ashraf nicht wäre, wäre uns schon längst etwas passiert.

BUSHIDO: Das haben wir auch der Polizei gesagt. Wir führen den Krieg mit Arafat juristisch. Aber auf der Straße laufen ganz andere Sachen, über die niemand mit der Polizei redet. ✖

Nora Gantenbrink war mit Bushido schon mal beim Angeln. **Uli Rauss** recherchierte bereits 2013 über ihn. Fotograf **Jonas Holthaus** (r.) schoss das Coverfoto und die Porträts von Anna-Maria Ferchichi und Bushido – währenddessen lief übrigens Jazzmusik

MÜNCHEN

DIE HAUPTSTADT DER LEICHTIGKEIT

Millionendorf und Wirtschaftsmetropole: München beherrscht es, Tradition und Wandel zu vermählen. Das Einzige, was der Stadt gefährlich werden kann, ist ihr eigener Erfolg. Begegnung mit einer alten Liebe

Von Davd Baum; Fotos: Sandra Steh

Blick auf die Frauentürme und das historische Gebäude der Bayerischen Hypotheken- und Wechsel-Bank in der Kardinal-Faulhaber-Straße

METROPOLE DER **TRADITIONEN** UND HEIMAT MODERNEN **DESIGNS**

Münchner Stil-Momente: Fritz Unützer, Kellner in Deutschlands bester Bar, dem „Schumann's", und Schuhdesigner samt familiärer Prägung, mit seiner Freundin Ana Meita. Oben: Savoir-vivre im „Koffischop" im Gärtnerplatzviertel. Unten: Die Wiesn lockt mit gigantischen Bierzelten und teils liebenswerten alten Fahrgeschäften

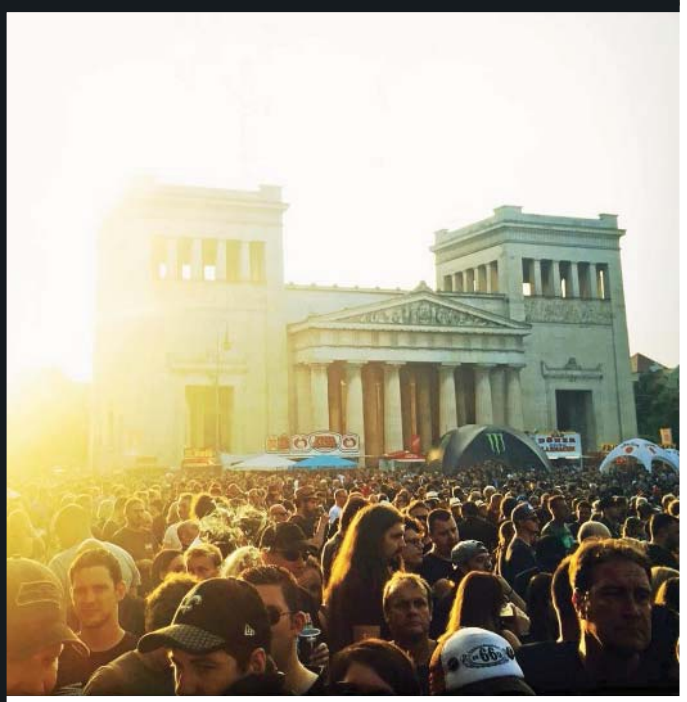
Das Oktoberfest ist ein Ort der Gegensätze: Authentisches Brauchtum und Partytourismus treffen aufeinander. Am Hut dieser Dame steckt ein traditioneller Adlerflaum

FOTOS: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA; MATTHIAS BALK/DPA; ANGELIKA WARMUTH/DPA

DAS KLISCHEE VOM ALTEN EUROPA WURDE ZUM **MARKEN-KERN** STILISIERT

Die Wittelsbacher-Sommerresidenz Nymphenburg zählt zu Europas großen Königsschlössern, ihre Spannweite übertrifft sogar die von Versailles. Zurzeit hat der Künstler Ottmar Hörl 100 goldene Büsten Ludwigs II. aufgestellt. Von links: Illustratorin Kera Till stammt aus einer kunstaffinen Familie, der Vater leitete das Stadtmuseum, die Brüder sind als Künstler und Galerist erfolgreich. Auf der Hackerbrücke trifft man sich, um bei einem Bier den Sonnenuntergang zu genießen. Schauspielerin Michaela May hat in vielen Serien von Helmut Dietl mitgespielt, ein Vorfahr baute für den König Kachelöfen

Nicht nur Touristen machen Urlaub in der Stadt, auch die Münchner selbst. An der Isar musizieren Mitglieder der Gruppe „Maria platzt“. Unten: die berühmten Surfer der Eisbachwelle. Die frühere Galeristin und Millionenerbin Ingvild Goetz hat ihre berühmte Kunstsammlung für die Bevölkerung geöffnet. Auf dem Königsplatz (r. u.) finden Open-Air-Konzerte und Aufführungen statt. Hier läuft jedes Jahr die Serie „Monaco Franze“. Die Cafébetreiber Karl und Max Eisenrieder haben dem Hauptdarsteller und ehemaligen Stammgast Helmut Fischer eine Statue gewidmet



MAGNET FÜR **MILLIONEN** TOURISTEN

Alles dreht sich um sich selbst, die Schäffler, die Harlekine, Turnierritter und Fanfarenbläser. Es ist Mittag, „Zwölfileitn", wie es in München heißt; ringsum ertönen die Glocken der Kirchtürme. Jener Moment, in dem in den Brauhäusern nach altem Brauch die Weißwürste von der Speisekarte genommen werden und auf dem Turm des Neuen Rathauses die Figuren des weltberühmten Glockenspiels ihre Runden drehen.

Nur Dieter Reiter kann sie nicht sehen. Der Oberbürgermeister ist auf seinen Rathausbalkon hinaus und beobachtet das Schauspiel aus der gegenteiligen Perspektive: die Touristenscharen, wie sie sich unten auf dem Marienplatz verrenken, um die Szenerie auf ihre Smartphones zu bannen. Fast stolpert er über die dort errichtete Tribüne, auf der die Männer des FC Bayern Aufstellung nehmen, wenn sie vor den jubelnden Fans die Fußballmeisterschaft feiern. „Das passiert so oft, dass es sich nicht lohnt, das Ding abzubauen", sagt der stolze Stadtvater, schmunzelt und fragt: „So, gemma zum Viktualienmarkt?"

Drüben auf dem Viktualienmarkt herrscht geschäftiges Treiben, besonders die Schwammerlstände ziehen die Aufmerksamkeit auf sich. Es sei ein Jahrhundertpilzjahr, berichten die Marktfrauen, bieten Steinpilze, Herbsttrompeten und Reherl feil, wie Pfifferlinge hier heißen. „Mogst di zuwa hucka, Buagamoasta", laden gesellige Stammtischbrüder Reiter ein, an ihren Tisch zu kommen. Der winkt freundlich, tauscht ein paar launige Worte.

Derart dörflich dürfte es in keiner anderen Millionenstadt zugehen. Vor einem Jahr sei er mit Olaf Scholz, damals noch Hamburger Bürgermeisterkollege, hierhergekommen, der habe den direkten Kontakt mit dem Bürger kaum fassen können. „Da gibt es auch nicht immer nur Lob", sagt Reiter. „Die Leute lieben ihr München, und sie fragen sich, wohin es geht, ob wir das gemüt- ➤

Die Szene hat sich vom Ruch der Bussi-Bussi-Gesellschaft weitgehend gelöst. Zu den coolsten Partylocations gehört der ausrangierte Ausflugsdampfer „Utting“ (o.). Bei Tim Yilmaz (u.) geht man boxen und kleidet sich ein

DIE STADT LIEBT IHRE ALTEN **LEGENDEN** UND GEHT DENNOCH VORAN

liche Millionendorf, das wir sind, noch lange bleiben dürfen.“

Da unterbricht ihn der Kellner und fragt, ob er tatsächlich so ein alkoholfreies Helles trinken wolle. „Des sauft doch koana“, sagt er.

Ringen mit der eigenen Größe

Sieben Dax-30-Unternehmen sitzen in der Region München, die Wirtschaft brummt. Allein im vergangenen Jahr sind 27 300 neue Arbeitsplätze hinzugekommen, die Kaufkraft liegt 40 Prozent oberhalb des Bundesschnitts. Was überall sonst als Jubelmeldung gehandelt würde, lässt die Münchner um den Charakter ihrer Stadt bangen. Hier bedeutet das nicht die Klage verträumter Nostalgiker; es geht um den Erhalt eines Lebensgefühls. Gäste aus Übersee, Fernost und dem arabischen Raum suchen die Stadt auf, um dieses Lebensgefühl vorzufinden. Viele von ihnen halten München für die Inkarnation des alten Europas. „Was eine Ironie der Geschichte ist, weil sie in eine Stadt kommen, die zu einem erheblichen Teil im Krieg zerstört und in den Fünfzigern und Sechzigern wiederaufgebaut worden ist“, sagt Dorothea Hutterer, die gerade in Bayerischer Landesgeschichte promoviert und als Fremdenführerin arbeitet.

* **Bavaria**
Zwischen 1843 und 1850 wurde die 18 Meter hohe Bronzestatue am westlichen Rand der Theresienwiese errichtet, den Auftrag gab Ludwig I.

Freilich gefallen sich die Münchner auch in ihren Superlativen. Der FC Bayern ist einer der international erfolgreichsten Fußballklubs; die Staatsoper wurde gerade von einer Jury zum weltweit besten Opernhaus des Jahres gewählt. Überhaupt stehen mit Waleri Gergijew, Kirill Petrenko und Mariss Jansons drei Weltstars der Klassik am Dirigentenpult, Jonas Kaufmann lebt nicht nur hier – der Großtenor ist an der Isar geboren.

Und zurzeit steht München ohnehin im Zentrum der Aufmerksamkeit, schließlich dampft und brummt und bebt gerade die größte Volksgaudi der Welt auf der Theresienwiese. An die 200 Millionen Zuschauer weltweit haben es angeblich im Fernsehen verfolgt, als Oberbürgermeister Reiter vergangenen Samstag das erste Fass angeschlagen und „O’zapft is!“ ins Schottenhamel-Festzelt gejauchzt hat. Zwischen fünf und sechs Millionen Besucher wagen alljährlich die Expedition ins Bierreich. Besonders hier demonstrieren die Münchner weltweit eines ihrer wichtigsten Güter: Sicherheit und Organisationstalent. Wer diese Heerscharen an Feierwütigen in die sprichwörtlich „friedliche Wiesn“ zu kanalisieren weiß, verdient auch das Vertrauen, Aufenthaltsort für Scheich- und Königsfamilien zu sein, von denen in den Sommermonaten erstaunlich viele in der Stadt logieren. In einem Bierzelt lässt sich von diesen natürlich keiner blicken.

Natürlich schimpfen die Münchner selbst auf ihre Wiesn, das Granteln gehört zur Folklore. Die Maßpreise – schon wieder teurer! Die Dirndlkleider – noch schamloser! Und überhaupt viel zu viele Saupreißn von anderswo! Aber wehe, es gibt keinen Besucherrekord, dann ist der Jammer erst recht groß.

„Ich weiß noch nicht, ob ich dieses Jahr hingehe“, sagt Michaela May. „Wenn, dann gehe ich nicht nur ins Bierzelt, sondern auch zu den alten Fahrgeschäften, dem ‚Teufelsrad‘, dem ‚Schichtl‘ und dem ‚Flohzirkus‘“, sagt sie mit glänzenden Augen. Wenn eingeborene Münchner die Wiesn besuchen, dann kehren sie kurz in ihre Kindheit zurück. May ist eine der bekanntesten Schauspielerinnen der Stadt; sie stammt aus einer uralten eingesessenen Hafnermeisterfamilie. Ein Vorfahr habe sogar von König Ludwig II. den Auftrag erhalten, Kachelöfen für sein Märchenschloss Neuschwanstein zu bauen. Zwei davon stehen bis heute im Märchenschloss, auch wenn der „Kini“ einen der beiden als „zu bunt“ kritisiert hatte. Die Modelle dafür befinden sich in Mays Privatbesitz. „Ich bin ein Münchner Fossil, die Wurzeln liegen tief“, sagt sie.

Kürzlich sollte May auf Einladung der Grünen-Chefin Katrin Göring-Eckardt erklären, was den Begriff

Heimat für sie ausmacht. „Eigentlich wollte ich sagen, dass es mir um keinen Ort geht, sondern um Menschen, aber das stimmt nicht, es geht darüber hinaus." Vielleicht sei es die Sehnsucht nach dem Süden, vielmehr: die Sehnsucht, selbst zum Süden zu gehören. „Ich wäre gerne ein italienisches Mädel gewesen, das ist vermutlich das Münchnerischste an mir", sagt sie und lacht herzlich.

Dabei hat May sich mit einigen ihrer Rollen in das kollektive Gedächtnis der Stadt gespielt. Es sind die Auftritte in Serien des verstorbenen Regisseurs Helmut Dietl, der mit „Monaco Franze" und „Kir Royal" Figuren und Geschichten Spatzl?" oder „Ehrlich gesagt, ich interessiere mich wahnsinnig für Frauen!" sind in den allgemeinen Sprachgebrauch übergegangen.

Generell besinnt sich München gerade seiner jüngeren Geschichte, der schillernden Achtziger. Soeben lockte die ARD mit einem Film über Rudolph Moshammer, den Modeimpresario der Luxusmeile Maximilianstraße, mehr als vier Millionen Zuschauer vor die Fernsehgeräte. Monaco Franze und den Klatschreporter Baby Schimmerlos eint mit Regisseur Dietl, Oberbürgermeister Reiter, Schauspieler Fischer und Modeschöpfer Moshammer die Herkunft aus kleinen Verhältnissen.

Bier
2017 tranken die 6,2 Millionen Oktoberfestbesucher insgesamt 7,5 Millionen Maß Bier. In diesem Jahr kostet der Liter zwischen 10,70 und 11,50 Euro

dären „Fraunhofer Schoppenstube" wurde die Pacht gekündigt; das seit 1825 bestehende Café Rottenhöfer ist von den Erben aufgegeben worden. Aus dem liebenswürdigen Café Tambosi am Hofgarten haben die neuen Pächter einen seelenlosen Chichi-Betrieb gemacht. Gerade wird das „Andechser am Dom" abgerissen, gegen die Schließung des Wirtshauses „Zum Franziskaner" stemmen sich die Münchner mit harschem Protest. Der wirtschaftliche Erfolg und die damit verbundenen Rekordmietpreise nagen an der DNA der Stadt.

Drüben in Schwaben kündigt sich indes eine Hofübergabe an. Das

HURTIGRUTEN
Das Original seit 1893

SEIT 125 JAHREN STEHT HURTIGRUTEN FÜR DIE ANGENEHMSTE ART, NORWEGEN ZU ERLEBEN: auf der legendären Postschiffroute von Bergen nach Kirkenes und zurück. 12 Tage, 2.500 Seemeilen, 100 Fjorde und 34 Häfen – erleben Sie Norwegen ganz entspannt mit ständigem Blick auf spektakuläre Fjordküsten. *Der Moment ist jetzt!*

Bei Buchung **bis** zum **30.09.2018** sichern Sie sich **25 % Frühbucher-Ermäßigung** und zusätzlich bis zu **500 € Bordguthaben.***

Jetzt buchen – 12 Tage ab 1.528 € p. P.*

Im Reisebüro oder www.hurtigruten.de | Tel. 040 874 083 80
Hurtigruten GmbH • Große Bleichen 23 • 20354 Hamburg

www.visitnorway.com

erschaffen hat, die heute als identitätsstiftend gelten. Sogar für viele junge Münchner, die noch gar nicht geboren waren, als die Erstausstrahlungen im Fernsehen liefen. Heute geht München mit seinem Monaco Franze um wie Salzburg mit Wolfgang Amadeus Mozart. Alle möglichen Produkte sind nach dem „ewigen Stenz" benannt, zu abendlichen Freiluftaufführungen auf dem Königsplatz strömen die jungen Münchner zu Tausenden, die leicht liederliche Ausdrucksweise des Hauptdarstellers Helmut Fischer ist beinahe Münchner Dialekt geworden. Die Monaco-Sprüche „A bissel was geht immer", „Wie meinst Krise,

Es ist diese Erzählung vom Aufstieg und vom liebenswürdigen Ringen mit den Gewohnheiten der Vorstadtprägung, die den Charakter der Stadt so genial treffen. Vielleicht weil es München selbst so ergangen ist, das zwar reich an Kunstschätzen und Bauten war, aber erst spät wohlhabend wurde. Das Bummeln und Anbandeln, die augenzwinkernde Lust am Halbseidenen, all das hat München zur Hauptstadt der Leichtigkeit werden lassen.

Umso panischer reagieren die Eingesessenen, wenn man ihnen ein lieb gewonnenes Lokal oder Brauhaus aus dem Herzen reißt. Und deren gab es zuletzt einige. Der legen-

Brezen
Das leckere Laugengebäck ist in München allgegenwärtig. Es ziert sogar das Deckenfresko in der Heilig-Geist-Kirche – wenn auch nur in gemalter Form

Café „Münchner Freiheit" zählt ebenfalls zu den gastronomischen Institutionen der Stadt. Zwar hatte König Ludwig I., auch er ein notorischer Stenz, im frühen 19. Jahrhundert mit seinen Bauten für eine italienische Kulisse der Münchner Innenstadt gesorgt; der entsprechende Lifestyle kam erst in den 1960ern dazu. „Am Anfang haben wir auf einen Kaffee Sahne draufgesprüht und Cappuccino dazu g'sagt", erzählt Karl Eisenrieder, Gründer des Ladens. Anfangs hätten sie nicht kapiert, wer da morgens aus den Nachtschwärmerlokalen der Leopoldstraße zum Frühstück drängte. „Dabei waren das lauter Film- ➤

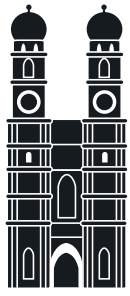
Dieter Reiter ist seit vier Jahren Oberbürgermeister Münchens und sucht gern den Kontakt mit dem Bürger, auch wenn er sich am Biertisch manche Kritik gefallen lassen muss. Die Tatze des bayerischen Löwen vor der Residenz zu streicheln gilt vielen Münchnern als Glücksbringer. Und dass in München ein Hofbräuhaus steht, ist ohnehin weltbekannt

stars und Prominente, Curd Jürgens, Romy Schneider, Udo Jürgens ist mit dem Rolls-Royce vorgefahren", schwärmt er. „Die Tochter vom Klaus Kinski hat mei' Frau allerdings rausgeschmissen, weil sie auf den teuren Thonetstühlen geritten ist." Und natürlich sei Helmut Fischer, Monaco himself, Stammgast gewesen. „Auf dem seinen Schoß bin ich schon als Bub gesessen", berichtet Maxi Eisenrieder, einer der beiden Söhne, die das Café übernehmen und mithilfe des Architektenbüros „Kollektiv A" ein gewagtes neues Konzept umsetzen. „Schau ma amoi", grummelt der Seniorchef, dem das Ganze noch nicht geheuer ist. Dann fordert ihn der Bub auf, von seinem Mausoleum zu erzählen, das er sich auf dem Friedhof errichtet habe. „Aber geh, das interessiert doch keinen", wiegelt der Alte ab. Also erzählt es der Sohn selbst: „Der Papa mag nicht von Würmern zerfressen werden, also hat er sich einen Sarkophag bauen lassen, mit zwei Bankerl links und rechts, auf denen wir zwei Brüder uns aussprechen müssen, wenn wir mal streiten." Auch über den Tod hinaus pflegen die Münchner ihren charmanten Größenwahn.

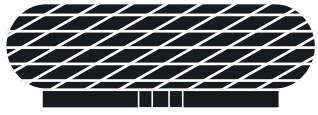
Der Tod steht ihr gar nicht gut

Aber München ist nicht Wien, mit dem Morbiden hat man es nicht so. In München zählt nur das pralle Leben. So fühlt sich die Stadt mit ihren zahllosen Biergärten, den Badeplätzen an der Isar und einer eigenen Surfwelle am rauschenden Eisbach wie ein gigantischer Freizeitpark an. Wenn man die Surferboys, die mit ihren Boards durch die Innenstadt spazieren, sieht und das Treiben in den voll besetzten Straßencafés, kommt man ins Grübeln, wann diese Münchner eigentlich ihre satten Gewinne erwirtschaften.

Sosehr sich die Münchner an ihrer illustren Geschichte und den vielen „Gschichtln" erfreuen, hat in den vergangenen Jahren eine neue Generation das Storytelling der Stadt übernommen. Mit Konstantin Grcic und Stefan Diez kommen bedeutende Industriedesigner aus München, der Kreative Mirko Borsche hat sein Studio in der Stadt, ebenso die Schmuckdesignerin Saskia Diez. Illustratoren und Künstlern ist es gelungen, den Look des öffentlichen Raums zu prägen, etwa indem sie die Plakate von Staatsoper und Theatern entwerfen. Die Zeichnerin Kera Till gestaltet die Auslagen von Luxusläden wie dem Oberpollinger, Hermès, Louis Vuitton und Loden Frey. Die Tochter des früheren Stadtmuseumsdirektors Wolfgang Till bedient sich dabei oft typisch Münchner Insignien, wie etwa des „Zamperls", so heißt der Dackel, der Münchner Lieblingshund. „Natürlich ist München nicht so elegant wie Paris oder Mailand, aber der manchmal misslungene oder überzogene Versuch, so zu wirken, ist herzergreifend schön", sagt sie. „Es bedeutet mir viel, die eigene Stadt mitgestalten zu können, das Revier zu markieren."



Frauenkirche
Wenn man vom Nordturm des Backsteinbaus bis zum Turm der Heilig-Geist-Kirche eine Linie zöge, dann würde diese verlängert genau nach Mekka zeigen



Allianz Arena
Das Stadion kann in verschiedenen Farben leuchten, das Licht erzeugen mehr als 300 000 LEDs, verteilt auf einer Fläche von 26 000 Quadratmetern

Auch die Modeszene kommt in Schwung. Der junge Fritz Unützer, Spross einer Schuh- und Modedynastie, die vor langer Zeit die Marke Ralph Lauren nach Europa gebracht hatte, präsentierte gerade seine erste Sneakerkollektion, produziert in der Familien-Fabrik bei Venedig. Außerdem zählt er zur umschwärmten Belegschaft der „Schumann's"-Bar. Als Stilikone nennt er natürlich seinen Chef Charles Schumann. „Das ist typisch für München, dass die Alten so stylish und lässig sind, dass man sich als Junger nicht von ihnen absetzen mag", sagt er. Wenn „der Charles" es unmöglich findet, dass man sich in kurzen Hosen durch die City bewegt, gilt das auch.

Man boxt sich so durch

Nach Feierabend geht die Münchner Szene zum Surfen – oder zum Boxen. Der promovierte Geowissenschaftler Tim Yilmaz hat seinen Sport zum Hobby gemacht und betreibt den „Mariposa Boxing Club" im Außenstadtteil Sendling, wo die Siemenswerke stehen. Als der Grafikdesigner Mirko Borsche kam, um sich fit zu boxen, bastelten die beiden eine eigene Streetstyle-Marke daraus. „BRRRP!", das Geräusch, das Yilmaz macht, um seine Schützlinge an den Sandsäcken anzufeuern, steht in großen Lettern auf den Sweatshirts der Marke Gym Yilmaz. „Es war eigentlich nur ein Gag, wir haben aus Spaß Pullis bedruckt, und plötzlich war das BRRRP! in der ganzen Stadt zu sehen." Nachträglich

musste er erst einmal flott das Gewerbe anmelden. „Wir hatten ursprünglich in einem 60-Quadratmeter-Keller begonnen, um uns in erster Linie auspowern zu können, und mussten aufpassen, um nicht als Hipsterboxer missverstanden zu werden“, sagt er. Inzwischen ist eine ganze Kollektion daraus entstanden, und der Boxsport gilt in München als cooler denn je.

Selbst das Münchner Nachtleben, das lange wie eine ewige P1-Party zu sein schien, kann wieder zu Partymetropolen wie Hamburg oder Berlin aufschließen. Im Werksviertel am Ostbahnhof hat sich in bunt bemalten Überseecontainern eine ungewöhnlich freie Subkultur angesiedelt. Das alte Ausflugsschiff „Utting“ wurde auf eine Eisenbahnbrücke an der Lagerhausstraße montiert, wo ein Restaurant- und Barbetrieb floriert. Auch die glamourös gesinnte Partyszene hat sich neu formiert: Im „Hearthouse“, einem eleganten und luxuriösen Privatclub, kann man mit Fußballstars und anderen Erfolgsverwöhnten feiern. Der Mitgliedsbeitrag liegt bei 1000 Euro im Jahr. Die Türsteher sind also nur Dekoration.

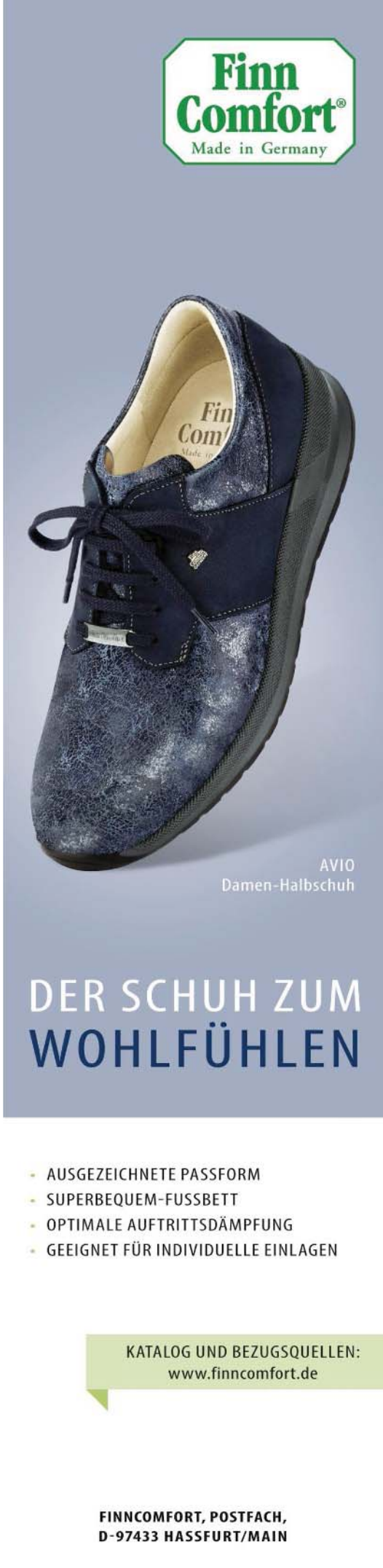
Ein geheimes München

Unten an der Isar, dem Stadtfluss, der zwischen 2000 und 2011 auf einem Abschnitt von acht Kilometern zu einem Paradies renaturiert wurde, planschen ein paar Münchner im Wasser, diese Party ist gratis. Obdachlose wärmen sich Dosenessen über einem Gaskocher. Daneben haben vier junge Musikanten Aufstellung genommen. Sie gehören zu einer freien Szene, die Volkslieder ohne Regeln neu interpretiert. „Auer Gsox“ heißt eine Gruppe, ein andere „Maria platzt“. Stadtführerin Dorothea Hutterer ist mit von der Partie, sie spielt die Harfe. „Wir wollen Musik machen, ohne irgendein Brauchtum bewahren zu wollen.“ Manchmal spielen sie auch mit irischen Freunden, oder sie spielen Jazz, bloß mit den alten bayerischen Instrumenten. „Es gibt ein offizielles München, das die Stadt nach außen repräsentiert, und es gibt ein zweites, ein geheimes“, sagt Klaus Altenbuchner, der die Quetschkommode spielt. Dann treffen sich die Münchner zu internen Traditionsfesten. Die Vorstadthochzeit gehört dazu, wo die schiefen Verhältnisse der Glasscherbenviertel nachgespielt werden. Oder sie kommen zusammen zum Kocherlball, dem traditionellen Jahresfest der Münchner Hausangestellten in höfischen Zeiten. Im Morgengrauen spielen sie in Trachten am Chinesischen Turm Hausmadl und Hausdiener. Die Touristen schlafen dann noch. Da ist sie wieder, die Liebe zu den einfachen Verhältnissen. Eine der sympathischsten Leidenschaften, die in einer der reichsten Städte Europas vorstellbar sind.

Man sollte noch Zugezogene über München befragen, um den Charakter der Stadt kennenzulernen, in der prozentual mehr Migranten leben als in Berlin, die gleichzeitig aber als traditionsvernarrt gilt. Ingvild Goetz ist eine dieser „Zuagroaßten“, lebt seit den Siebzigern in der Stadt. Jetzt steht sie unter ihrem Lieblingsapfelbaum im Garten, dicht behängt mit Früchten. „Mein Mann wollte den umschneiden, weil er nie auch nur einen Apfel trug. Ich habe ihn gerettet“, sagt sie. Seitdem trage er jedes Jahr so viele Äpfel, als wolle er seine Dankbarkeit zeigen. Die Hamburgerin ist Tochter des Versandhausgründers Werner Otto. Einen Großteil ihres Erbes hat sie in Kunst angelegt; sie gilt als Münchens wichtigste Sammlerin. Schon vor Jahren hat sie ihre Werke samt Ausstellungsgebäude, das direkt vor ihrem Privathaus in Oberföhring steht, dem Freistaat Bayern geschenkt. „Ich habe München sofort geliebt, es war eine offene Stadt, immer schon. Hamburg war voller Cliquen und Seilschaften. Hier lernt man mal wen kennen, mal ganz neue Leute.“ In all den Jahrzehnten habe sie das Wort „Saupreiß“ nicht einmal gehört. Nur kürzlich sei sie beim Spazierengehen einem bayerischen Ehepaar begegnet, das ihr erklärte, wie wichtig es sei, dass man auch die Fremden wertschätze. „Ich dachte, die reden von Afrikanern oder Syrern“, sagt Goetz und bricht in herzliches Lachen aus. „Die sagten zu mir: Wir müssen auch euch Preußen lieben.“ ✖

Die Fotografin **Sandra Steh** ist ein Kind des Ruhrgebiets, lebt seit 14 Jahren in München. Autor **David Baum** stammt aus der Nähe von Salzburg und hat es immerhin auf acht Jahre an der Isar gebracht

* **Chinesischer Turm**
Aus Sicherheitsgründen wurde der Holzbau im Englischen Garten in den 1970er Jahren geschlossen. Seitdem dürfen ihn nur noch die Blaskapellen betreten, die dort regelmäßig spielen



BESSER W

Die Nachrichten vermitteln den Eindruck: Alles wird schlechter. Doch das Gegenteil ist der Fall – die Menschen sind gesünder, reicher, gebildeter und leben sicherer als je zuvor

Von Walter Wüllenweber; Illustrationen: Véronique Stohrer

AR ES NIE

Es steht nicht gut um die Menschheit. Aber besser als jemals zuvor.

Es stimmt: Noch immer verhungern Kinder. Noch immer leben Menschen in bitterster Armut. Noch immer werden bei Kriegen Unschuldige umgebracht. Doch die Menschheit wehrt sich gegen ihre großen Geißeln, mit Engagement und mit Beharrlichkeit. Und mit erstaunlichem, nie da gewesenem Erfolg. Wer einen Schritt zurücktritt und die wesentlichen Entwicklungen in der Welt und in Deutschland mit etwas Abstand betrachtet, wird schnell feststellen, dass nahezu alle Kurven steil nach oben zeigen: Die Menschen sind heute gesünder, reicher, sicherer, gebildeter und freier als jemals in ihrer Geschichte. Das prägende Merkmal unserer Epoche ist nicht der Niedergang, sondern die weltweite Aufwärtsentwicklung in einem historisch einmaligen Ausmaß. Wir erleben die beste Phase in 300 000 Jahren Homo sapiens.

In vielen Ohren klingt das unglaublich, wie naive Realitätsverweigerung. Doch die frohe Botschaft ist wissenschaftlich solide belegt, die Erkenntnisse aus unterschiedlichsten Disziplinen sind eindeutig. Die revolutionäre Dimension des Fortschritts zeigt sich in Zahlen und Daten. Ein paar Beispiele: Noch in den 1960er Jahren starben auf der Welt von 1000 Menschen jährlich etwa 50 an Hunger. Heute noch einer – alle zwei Jahre. Ein Rückgang um 99 Prozent. Mehr als ein Viertel der Kinder musste in den 1960er Jahren Vollzeit arbeiten, um zu überleben. Heute noch zehn Prozent. Damals lebten zwei Drittel aller Erdenbürger in absoluter Armut. Heute weniger als zehn Prozent.

Die täglichen Nachrichten vermitteln den beunruhigenden Eindruck eines Anstiegs von Krieg und ➤

FOTOS: SHUTTERSTOCK (6); ADOBE STOCK (5); UPI/LAIF; SHUTTERSTOCK (6); IMAGO; DPA (2); DDP-IMAGES; GETTY IMAGES (2); PLAINPICTURE

Terror. Tatsächlich verzeichnen Friedensforscher einen erheblichen Rückgang des Tötens bei bewaffneten Konflikten. Die Wahrscheinlichkeit, bei militärischen Kampfhandlungen umzukommen, ist heute etwa siebenmal geringer als in den 1970er Jahren. Früher wurde mehr getötet, heute wird mehr darüber berichtet.

Gleiches gilt für die Gefahr, Opfer eines Terroranschlags zu werden. In den 1970er und 1980er Jahren ermordeten Terroristen in Westeuropa durchschnittlich 252 Menschen pro Jahr. In den vergangenen zehn Jahren waren es im Schnitt 42, ein Rückgang um 85 Prozent.

WIE ERLEBEN DIE BESTE PHASE IN 300 000 JAHREN HOMO SAPIENS

Die Erfolge im Kampf gegen Hunger, Armut, Krankheit und Gewalt haben in den vergangenen sechs Jahrzehnten einen weltweiten Anstieg der Lebenserwartung bewirkt, von gut 50 auf jetzt 72 Jahre. Die Gattung Mensch hat eine komplette Lebensphase hinzugewonnen.

Das Leben wurde jedoch nicht nur länger, sondern in vielen Bereichen spürbar besser. Noch 1985 wurde der absoluten Mehrheit der Weltbevölkerung (63 Prozent) das Recht verwehrt, ihre Regierungen in freien Wahlen selbst zu bestimmen. 30 Jahre später hat sich das Verhältnis umgekehrt: 56 Prozent leben in einer Demokratie. Im selben Zeitraum wurde die Todesstrafe von einer globalen Selbstverständlichkeit zum Auslaufmodell. Ende der 1970er Jahre verzichteten ganze 16 Länder auf ihre Anwendung. Heute sind es 142, zwei Drittel aller Staaten.

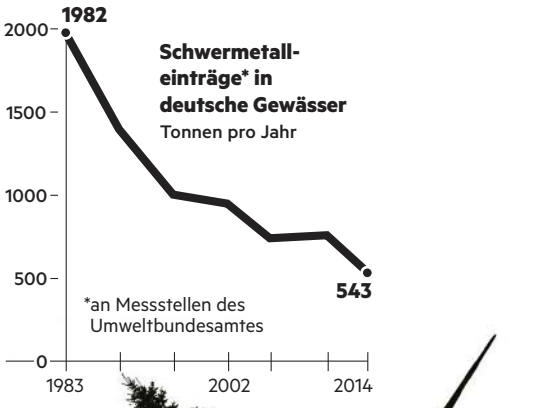
Die Deutschen gehören zu den großen Profiteuren der Verbesserungen in allen Lebensbereichen. Das zeigt sich besonders beim Lebensstandard. Die gigantische Vermehrung des Reichtums kann man in Geld messen, in Vermögen und Einkommen. Oder in Konsumgütern, die man sich leisten kann: Autos, Computer, Markenklamotten, Flugreisen. Oder man misst den Wohnraum: Seit der Wiedervereinigung ist die Wohnfläche pro Person von 35 auf 46,5 Quadratmeter gewachsen, ein zusätzliches Zimmer für jeden. Oder man stoppt die Zeit, genauer: die Arbeitszeit, die notwendig ist, um sich die früher unvorstellbare Konsumsteigerung leisten zu können. Die Väter und Großväter der Deutschen arbeiteten in den 1960er Jahren etwa 800 Stunden pro Jahr länger als ihre Nachkommen heute. „Work-Life-Balance" war unbekannt und Teilzeit ein anderes Wort für Faulheit. Mit ihrem Arbeitspensum wären die Malocher der 1960er mit unserer Jahresleistung schon Mitte August durch und könnten sich bis Weihnachten freinehmen.

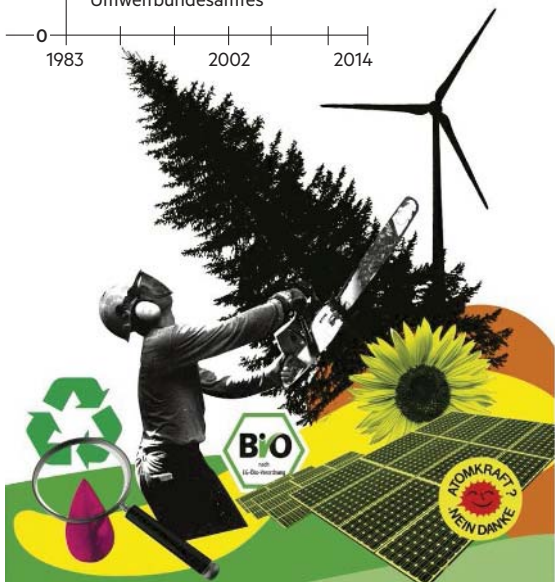
Zu den qualitativen Verbesserungen, die das Leben lebenswerter machen, zählen auch Freiheiten, von der viele annehmen, es habe sie schon immer gegeben. Offen schwul zu leben war noch vor 25 Jahren in weiten Teilen Deutschlands nicht nur undenkbar, es war verboten. Erst 1994 wurde der berühmte Paragraf 175 des Strafgesetzbuchs gestrichen, der sämtliche „sexuelle Handlungen" zwischen Personen männlichen Geschlechts unter Strafe stellte.

Frauen können ihr Leben heute freier und selbstbestimmter gestalten als jemals zuvor – wobei sich

UMWELT

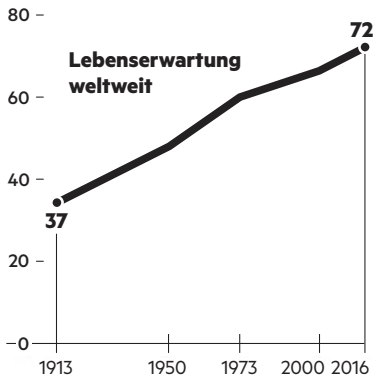
Die Belastung deutscher Gewässer mit Schwermetallen ist um mehr als 70 Prozent gesunken – ein Erfolg der Umweltbewegung. Das Beispiel zeigt: Engagement lohnt sich

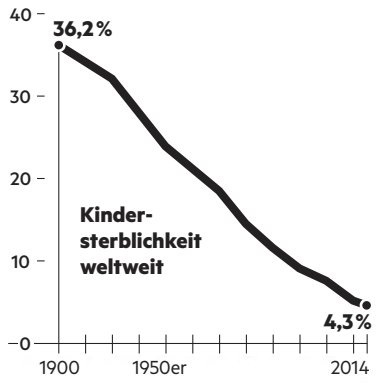




MEDIZIN

In kaum einem anderen Bereich sind die Fortschritte so groß wie in der Medizin. Das hat maßgeblich zu einer enormen Steigerung der Lebenserwartung und zu einer sinkenden Kindersterblichkeit beigetragen – weltweit





die Verbesserungen noch immer im Schneckentempo vollziehen. Bis 1977 mussten Ehefrauen ihren Ehemann um Erlaubnis fragen, wenn sie einen Job annehmen wollten. Der konnte sie zur Erledigung der ehelichen Pflichten mit Gewalt zwingen, ohne bestraft zu werden. Vergewaltigung in der Ehe ist erst seit 1997 strafbar.

Heute empfindet fast die gesamte Gesellschaft die Rechte von Frauen und Homosexuellen als das, was sie sind: selbstverständlich. Kaum jemand kann sich noch daran erinnern, wann sie erstritten wurden. Keine 25 Jahre ist das her.

Der Rückgang der Gewalt, die Ausbreitung der Freiheit, der Sieg über viele tödliche Krankheiten oder die Reduzierung des Analphabetismus von 60 Prozent der Weltbevölkerung im Jahre 1950 auf aktuell elf Prozent – all diese epochalen Erfolge passieren nicht zufällig alle gleichzeitig. Sie verstärken sich gegenseitig: Bessere Bildung hat einen positiven Effekt auf den Wohlstand. Beides bewirkt einen Rückgang der Gewalt. Dadurch wächst die Wirtschaft, und das setzt Mittel frei für die medizinische Versorgung und den Sozialstaat. Die Folge ist noch weniger Kriminalität. Man kann das ewig fortsetzen.

Der entgegengesetzte Verlauf ist allen bekannt: Mehrere negative Entwicklungen können eine Abwärtsspirale auslösen. In den vergangenen Jahrzehnten ist es der Menschheit jedoch gelungen, eine Bewegung in die andere Richtung zu bewirken. Die Welt befindet sich in einer Aufwärtsspirale.

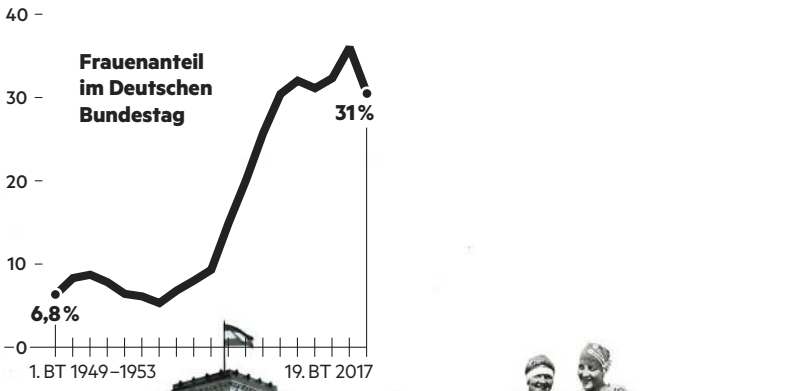
Luft holen. Nach diesem Bombardement guter Nachrichten muss jetzt endlich Zeit sein für den Einspruch, für das große „Ja, aber". Natürlich sind längst nicht alle Probleme gelöst. So ist der Reichtum der Welt heute sogar noch ungerechter verteilt als vor einigen Jahrzehnten. Allein die 42 reichsten Milliardäre besitzen so viel wie die ärmere Hälfte der Weltbevölkerung, wie 3,7 Milliarden Menschen. Auch in Deutschland ist das Vermögen massiv umverteilt worden: nach oben. 1970 besaßen die reichsten zehn Prozent der Deutschen etwa 40 Prozent aller Vermögen – sie konnten ihren Anteil auf über 70 Prozent steigern. Der Wohlstand der großen Mehrheit der Deutschen ist zwar deutlich gewachsen. Aber viel zu langsam. Beim Thema Gerechtigkeit hat die Welt einen schmerzlichen Rückschritt zu verzeichnen. Diese bittere Erkenntnis vergiftet einen Teil der ansonsten glänzenden Bilanz.

Der von Menschen gemachte Klimawandel ist ein weiteres ungelöstes Problem, das sich immer deutlicher als existenzielle Bedrohung erweist. Und es erscheint mehr als fraglich, dass es gelingt, die Erderwärmung rechtzeitig zu stoppen.

Dies ist jedoch nicht die erste ökologische Herausforderung. Mitte der 1980er Jahre entdeckten Forscher das Ozonloch. Das Ziel, die Ozonschicht zu retten, erschien damals ähnlich unerreichbar wie heute, die Erderwärmung zu stoppen. Tatsächlich ist die Gefahr durch die Klimakatastrophe ungleich bedrohlicher und jede denkbare Lösung unendlich viel komplexer als die damalige Herausforderung. Dennoch ist die Geschichte des Ozonlochs lehrreich. Denn den prinzipiellen ➤

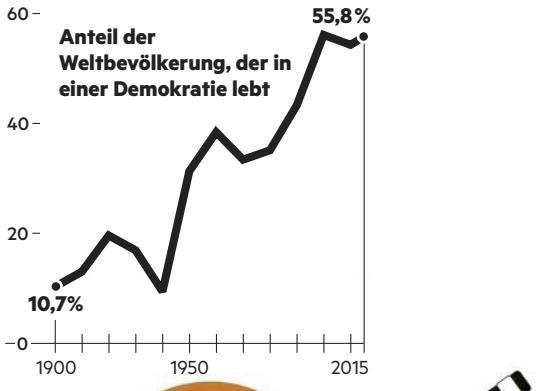
FRAUEN

Die Gleichberechtigung in Deutschland kommt voran, aber noch immer zu langsam. Beispiel Politik: Seit bald 13 Jahren haben wir eine Bundeskanzlerin, und der Frauenanteil im Bundestag ist gestiegen, doch er ist weit entfernt von der Hälfte



DEMOKRATIE

Die Demokratie ist das politische Erfolgsmodell. Heute kann die Mehrheit der Menschen ihre Regierung wählen. Scheindemokratien wurden hier nicht gezählt



FOTOS: DPA (3); SHUTTERSTOCK (8); ADOBE STOCK (4); INTERFOTO; BILDAGENTUR-ONLINE; SZ-PHOTO

Ausweg hat die Weltgemeinschaft damals schon gefunden: die Zusammenarbeit aller Völker, über alle ideologischen Grenzen hinweg. 1987 hat das geklappt, das erste weltweite Umweltabkommen wurde geschlossen. Fluorchlorkohlenwasserstoff (FCKW) verschwand aus Spraydosen und Kühlschränken. Seit 2010 können Wissenschaftler nachweisen, dass sich das Ozonloch wieder schließt.

Ein Erfolg der einheimischen Umweltbewegung ist die Rettung des Waldes. In den 1980er Jahren machten die Schwefel-Emissionen aus Kohlekraftwerken den Regen sauer – Ursache des „Waldsterbens". Nach massiven Protesten setzte der damalige Bundesumweltminister Klaus Töpfer strengere Grenzwerte für die Abluft von Kraftwerken durch, die „TA-Luft". Die Luft erholte sich, der Regen ist heute nicht mehr sauer, und der gesamtdeutsche Wald ist seit 1970 um eine Fläche gewachsen, die fast zweimal so groß ist wie der Schwarzwald.

UNSER GEHIRN VERARBEITET NICHTS SO SCHNELL WIE ALARM

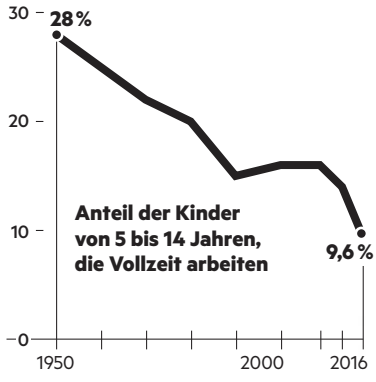
Gerade die deutsche Umweltbewegung hat gezeigt: Engagement lohnt sich. Der Zustand der deutschen Gewässer hat sich in den vergangenen 35 Jahren drastisch verbessert. Noch in den 80er Jahren gab es im Hamburger Hafen Hunderte Rohre, aus denen pures Gift ungefiltert in die Elbe floss. Sie sind inzwischen alle verschlossen. So konnte die Quecksilberbelastung der Elbe seit Ende der 80er Jahre um über 90 Prozent reduziert werden. Und einige Seemeilen weiter, kurz hinter der Elbmündung, kämpften damals Mitglieder von Greenpeace mit Schlauchbooten gegen die Verklappung von Dünnsäure in der Nordsee. Auch dieses Umweltverbrechen wurde längst eingestellt.

Der Harvard-Professor Steven Pinker hat mit seinem Team von Wissenschaftlern den weltweiten Rückgang an Gewalt erforscht. Er nennt die Entwicklung das „Wichtigste, was in der Menschheitsgeschichte jemals geschehen ist. Wir dürften in der friedlichsten Epoche leben, seit unsere Spezies existiert." Die Deutschen haben zusätzlich das Privileg eines Lebens in der sichersten Region der Erde. Die Kriminalität ist auf dem niedrigsten Stand seit Anfang der 1990er Jahre. Jugendgewalt, Vergewaltigungen, Gewaltverbrechen insgesamt sind in den vergangenen Jahren rückläufig. Besonders auffällig ist der Rückgang beim Sexualmord: minus 80 Prozent seit der Wiedervereinigung. Dennoch sind über 80 Prozent der Deutschen der Ansicht, Gewalt und Kriminalität nähmen zu.

Das Phänomen ist bei nahezu allen Fortschritten nachgewiesen: Die Menschen nehmen Verbesserungen kaum wahr und halten sie für selbstverständlich, kurz nachdem sie erreicht wurden. Dass die Dünnsäureverklappung eingestellt wurde und die Ozonschicht sich erholt, hat kaum Beachtung gefunden. Jahrzehntelang war die Massenarbeitslosigkeit das alles dominierende Thema in Deutschland, wichtiger noch als heute die Flüchtlingsthematik. Fast unbemerkt hat sich das einstige Jahrhundertproblem verflüchtigt. Stimmt, da war mal was. Problem gelöst, Problem vergessen.

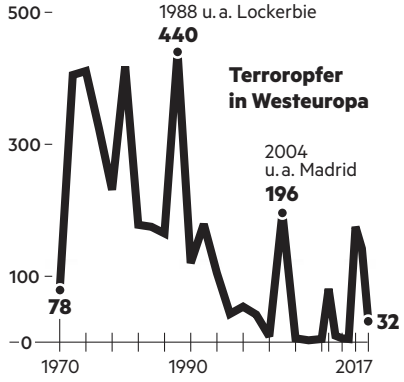
ARMUT

Der Prozentsatz der Menschen, die verhungern, ist seit den 1960er Jahren unglaublich gesunken. Die Vereinten Nationen erwarten, dass 2030 der Hunger ganz besiegt sein wird. Auch der Kampf gegen Kinderarbeit zeigt Erfolge, besonders zuletzt



TERROR

Der Terror in Westeuropa ist beunruhigend – war aber schon schlimmer. In den 1970er und 1980er Jahren fielen ihm im Schnitt viermal mehr Menschen zum Opfer als heute



Für Deutschland bedeutet das: Die Lage ist großartig, aber die Stimmung mies. Der Publizist Matthias Horx nennt die allgemeine Stimmungslage „Immerschlimmerismus". Alles wird immer schlimmer.

Wenn die Erfolge so eindeutig sind, unbestreitbar und wissenschaftlich nachgewiesen, warum sind sie der großen Mehrheit der Bevölkerung überhaupt nicht bewusst? Darauf gibt es mehr als eine Antwort. Zuerst eine sehr deutsche: Die zahlenmäßig gewichtigste Gruppe der Gesellschaft, die Babyboomer, sind aufgewachsen mit Büchern wie „Die Grenzen des Wachstums" oder „Global 2000", mit dem Waldsterben und in der sicheren Erwartung des dritten Weltkriegs: Es ist die „No-Future-Generation". Ihre Helden waren Mahner. Auch heute gelten Zeitgenossen, die vor dem nahen Untergang warnen, prinzipiell als weise und ernst zu nehmend. Wer jedoch auf positive Entwicklungen hinweist, ist entweder naiv oder gekauft. Der Pessimismusreflex gehört zum deutschen Wesen.

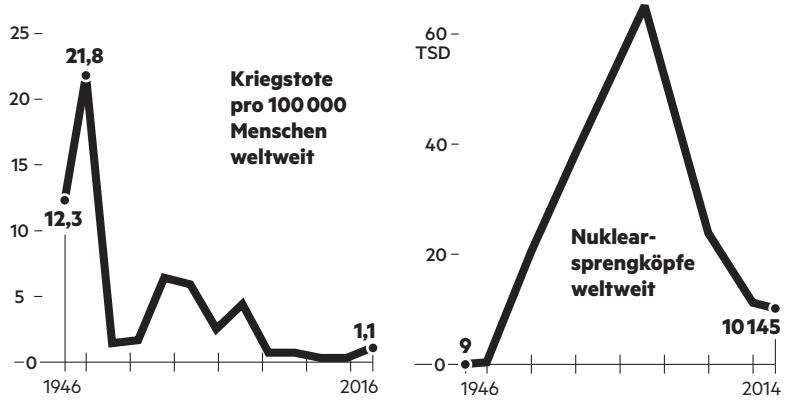
Viel entscheidender jedoch ist das Wesen des Menschen. Die besonders mutigen Exemplare unserer Vorfahren schafften es meist gar nicht, unsere Vorfahren zu werden. Sie waren tot, bevor sie ihre Gene weitergeben konnten. Die Evolution hat dafür gesorgt, dass unser Gehirn nichts so schnell verarbeitet wie Alarm. Verantwortlich dafür ist das Angstzentrum, ein mandelförmiges Gebilde in unserem Gehirn: die Amygdala. Der Mensch scannt ununterbrochen seine Umgebung nach möglichen Gefahren ab. Das hat höchste Priorität. Dass es in Deutschland in den vergangenen Jahren immer mal wieder Fälle von Masern gab, interessiert uns erheblich mehr als die Tatsache, dass die Zahl der Toten durch die Krankheit in diesem Jahrtausend um 84 Prozent zurückging. In den 1970er Jahren hingen in jeder Schule Plakate, die zur Impfung gegen Polio aufforderten: „Schluckimpfung ist süß – Kinderlähmung ist grausam." Die Krankheit ist inzwischen besiegt. An die Warnung können sich heute noch viele erinnern. Die Entwarnung hat keiner mitbekommen.

Mit der Amygdala leben die Menschen schon seit 300 000 Jahren, mit den modernen Medien erst seit ein paar Jahrzehnten. Natürlich berichten Journalisten über das, was das menschliche Gehirn am meisten interessiert: Gefahr. Das ist jedoch weit mehr als eine Sensationsmasche, um Quote und Auflage zu generieren. Der kritische Qualitätsjournalismus ist ein zentraler Antrieb der Aufwärtsspirale. Erst durch das Aufdecken von Missständen sind Gesellschaften in der Lage, Fehler zu erkennen und zu korrigieren.

Seit den 1960er Jahren hat sich die Zeit, die Menschen in Deutschland mit Medien verbringen, verdreifacht, auf heute fast zehn Stunden. Der Tag beginnt mit dem Morgengrauen: Der Radiowecker vermeldet einen Bombenanschlag in Kabul. Zähneputzen: US-Polizisten erschießen wehrlosen Afroamerikaner. Tageszeitung beim Frühstück: Hunger im Sudan. Autoradio: Schlägerei im Flüchtlingsheim. Alle diese Nachrichten sind korrekt, und es ist notwendig, sie zu verbreiten. Doch zusammen erzeugen die richtigen Nachrichten ein falsches Bild: Alles wird immer schlimmer. ➤

KRIEG

Das Risiko, bei Kampfhandlungen im Krieg getötet zu werden, ist heute etwa siebenmal geringer als in den 1970er Jahren – von den hohen Opferzahlen der Weltkriege ganz zu schweigen. Und seit den Atombombenabwürfen auf Hiroshima und Nagasaki haben die Menschen diese Massenvernichtungswaffe nicht wieder eingesetzt. Durch die Abrüstung hat sich die Zahl der nuklearen Sprengköpfe seit Mitte der 80er Jahre deutlich reduziert



FOTOS: DARCHINGER.COM; ADOBE STOCK (3); ULLSTEIN BILD; IMAGO; AURORA; STEFAN BONESS/IPON (2); GETTY IMAGES; AP; DPA; REUTERS

Die Mediennutzungszeit hat sich verdreifacht, doch das Angebot an Medien hat sich mit dem Faktor von mehreren Milliarden multipliziert. Praktisch alle User sozialer Netzwerke sind zugleich Anbieter von Inhalten. In den Echokammern der sozialen Medien verbreitet sich vor allem eine Art von „Information" rasend schnell: Gewalt und die Warnung vor Gewalt. Je drastischer, umso besser. Soziale Medien sind hocheffektive Angstmaschinen. Die im Journalismus über Jahrzehnte eingeübten Regeln der Informationsverbreitung sind dort außer Kraft gesetzt.

DIE FROHE BOTSCHAFT IST DIE ANTWORT AUF DEN POPULISMUS

Vor allem das Prinzip der Wahrhaftigkeit hat nur eine untergeordnete Bedeutung. Zu den erfolgreichsten Falschmeldungen zählten 2017 die Behauptungen, McDonald's verwende menschliches Fleisch für seine Burger und Kanzlerin Angela Merkel hoffe auf den Zuzug von zwölf Millionen Einwanderern. Mitunter werden solche ausgedachten Panikmeldungen häufiger angeklickt als die meistgelesenen Artikel seriöser Nachrichtenportale. Die Falschmeldungen im Internet haben in der Regel eine Gemeinsamkeit: Sie sind beunruhigend und pessimistisch. Geklickt wird, was Angst macht.

Das bleibt nicht ohne Wirkung. Die Neurowissenschaftlerin Elaine Fox von der Universität Oxford hat die Wirkung dieser Dauerreizung des Angstzentrums insbesondere durch soziale Medien erforscht. „Die häufige Aktivierung der Amygdala kann alles Übrige unseres Alarmsystems überempfindlich werden lassen", schreibt Fox. „Wir werden langsam zu einer pessimistischen Weltsicht hingedrängt. Wir rechnen immer mit dem Schlimmsten. Das Problem besteht darin, dass, ist das Angstzentrum einmal aktiviert, das logische Denken für eine gewisse Zeit aussetzt."

Dieser Effekt ist die Basis der aktuell größten politischen Bewegung der Welt: des Populismus. Die zentrale Botschaft der demagogischen Anführer lautet: Die Welt – oder das Land – steht am Abgrund. Es ist die Mutter aller Fake News.

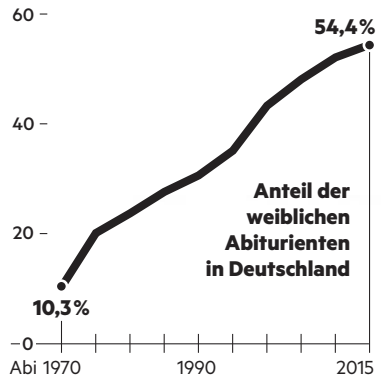
Der aggressive Pessimismus widerspricht fundamental der Weltsicht, wie sie unter Wissenschaftlern und Fachleuten verbreitet ist. Umwelt- und Menschenrechtsaktivisten, Experten für Gesundheitssysteme, Historiker, Kriminologen, Bildungsforscher oder Wirtschaftswissenschaftler – ihr Blick ist geprägt durch die teils bahnbrechenden Erfolge auf ihren Gebieten. Experten sind meist Optimisten. Der Pessimismus ist die Haltung der Inkompetenten. Ein Ergebnis, das Psychologen in zahlreichen Experimenten nachgewiesen haben.

Wissenschaftler und Experten sind die Kronzeugen gegen die hysterische Panikmache. Das macht sie zu natürlichen Feinden des Populismus. Die permanenten Angriffe zeigen Wirkung. Fast zwei Drittel der Deutschen stimmen der Aussage zu: „Auf das Urteil von Experten gebe ich im Allgemeinen nicht viel."

Dass es den Rechtspopulisten mit ihrem hysterischen Alarmismus nicht darum geht, Gefahren ➤

BILDUNG

Der Anteil der Analphabeten weltweit ist auf elf Prozent gesunken – und die meisten gehören noch zur älteren Generation. In Deutschland haben vor allem Frauen von besserer Bildung profitiert



FOTOS: FOTOGLORIA; ADOBE STOCK, DDP IMAGES, IMAGO

Exklusiv für *stern*-Abonnenten:

stern
Was uns bewegt.

Jetzt *stern*-DIGITAL unverbindlich testen!

Lesen Sie 4 Wochen lang kostenlos *stern*-Digital auf Ihrem Endgerät.
Überall & jederzeit verfügbar.

4 WOCHEN GRATIS TESTEN!

PROFITIEREN SIE VON ALLEN VORTEILEN:

- Für Sie als *stern*-Abonnent 4 Wochen *stern*-DIGITAL gratis.
- Danach lesen Sie zum Vorzugspreis von zzt. 26,– € (inkl. MwSt.) im Jahr.
- Digital auf dem Tablet, Smartphone oder Desktop-PC lesen.
- Erhältlich in allen gängigen App Stores: iTunes, Google Play und Amazon.
- Komfortable Lesemodus-Darstellung für Tablets und Smartphones.
- Bereits mittwochs ab 18 Uhr auf Ihrem Endgerät verfügbar.

Laden im App Store | JETZT BEI Google play | amazon Erhältlich bei amazon

Jetzt *stern*-eUPGRADE sichern:

www.stern.de/upgrade

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer. Es besteht ein 14-tägiges Widerrufsrecht.

abzuwenden, wird bei ihrer Einstellung zum Klimawandel deutlich. Die menschengemachte Erderwärmung halten sie für einen Schwindel, den sich das Establishment ausgedacht hat, allen voran diese arroganten Experten. Um sich gegen die aggressiven Attacken der Populisten zu wehren, demonstrierten darum 2017 mehrere Hunderttausend Forscher beim „March for Science“ gleichzeitig in weltweit über 600 Städten.

Den Fakten setzen Populisten „Volkes Stimme“ entgegen, die „gefühlte Wahrheit“ – mit Gefühlen, die sie selbst erzeugt haben. Gefühle haben für Demagogen einen entscheidenden Vorteil: Man kann sie beeinflussen. Daten und Fakten nicht. Nun zeigt sich, dass die erfolgreichen Entwicklungen der vergangenen Jahrzehnte nicht unumkehrbar sind. Einige Länder haben bereits den Rückwärtsgang eingelegt: Großbritannien verlässt die EU. Die Amerikaner wählten Donald Trump zum Präsidenten. Die Regierungen Polens, Ungarns und der Türkei haben die Rechte der Opposition und die Unabhängigkeit der Gerichte massiv eingeschränkt. Und die größte Oppositionsfraktion im Deutschen Bundestag wird von Alexander Gauland angeführt, der offen sagt, dass er sich ein anderes politisches System wünscht.

Nicht nur das politische System wird angegriffen. Derzeit stehen sämtliche Prinzipien unter massivem Druck, mit denen die großen Fortschritte erreicht wurden: freie Medien, freier Handel, die Freiheit von Wissenschaft und Forschung, die Unabhängigkeit der Justiz, die internationale Zusammenarbeit in multilateralen Organisationen wie EU oder Uno. Unter Druck steht das Modell der demokratischen Gesellschaft.

Der Siegeszug des aggressiven Pessimismus ist nur möglich, weil die vielen positiven Entwicklungen den meisten Menschen nicht bewusst sind. Die Erfolge im Kampf gegen den Hunger, gegen Armut, gegen Krieg und Gewalt, gegen Krankheiten oder gegen den Analphabetismus werden ganz weitgehend ignoriert. Darum ist Aufklärung über die massiven Verbesserungen in nahezu allen Lebensbereichen weit mehr als ein Wellness-Programm, um ein wohliges Gefühl der Zufriedenheit zu erzeugen. Die frohe Botschaft ist eine politische Botschaft, die politischste unserer Zeit.

Gerade die Deutschen können in den schillerndsten Farben schwarzsehen. Kaum ein anderes Volk hat Selbstkritik so perfektioniert und verinnerlicht. Das ist eine Stärke. Die Deutschen haben gelernt, aus ihren Fehlern zu lernen. Doch die Herausforderung durch den Populismus verlangt nun eine neue, eine zusätzliche Fähigkeit: Die Gesellschaft muss lernen, auch ihre Erfolge zu erkennen, zu würdigen und aus ihnen Lehren zu ziehen. Wer sich die Vorteile der liberalen, offenen Gesellschaft bewusst macht, wer weiß, wie viel sicherer, reicher, gesünder und freier das Leben heute ist als jemals zuvor, der ist nicht anfällig für die zersetzende Wirkung der „alternativen“ Fakten.

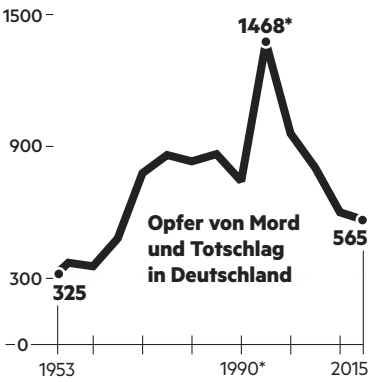
Die frohe Botschaft ist die Antwort auf den Populismus. ✗

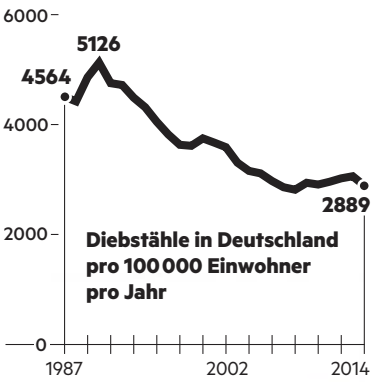
Soeben erschienen: das Buch zum Artikel. Walter Wüllenweber: „Frohe Botschaft“, DVA, 224 Seiten, 18 Euro

Die meisten Freunde und Kollegen, mit denen **Walter Wüllenweber** über die frohe Botschaft redete, widersprachen zunächst vehement. Es brauchte Zeit und viele Fakten, um sie zu überzeugen

KRIMINALITÄT

Heute werden in Gesamtdeutschland weniger Menschen umgebracht als in den 1970er und 1980er Jahren in Westdeutschland allein. Auch bei Diebstählen ist die Entwicklung seit der Wiedervereinigung deutlich rückläufig





*bis 1991 alte BRD, ab 1992 Gesamtdeutschland

FOTOS: ADOBE STOCK (2); ISTOCKPHOTO; DPA

EXTRA

Alterslos:
wie die Bauhaus-Lehre junge Designer inspiriert. S. 70

Entstaubt:
Früher galt er als bieder, heute ist Marmor schwer angesagt. S. 78

Bauklötze-Set von Alma Siedhoff-Buscher aus dem Jahr 1924. Von Naef über markanto.de, 145 Euro

WOHNDESIGN

Moderne Klassiker: warum Bauhaus heute noch immer fasziniert

STADT DER KLASSIKER

In Weimar waren Goethe und Schiller zu Hause. Hier wurde die deutsche Demokratie geboren – und hier gründete sich die Bauhaus-Bewegung. Der *stern* hat die schönsten Möbel an ihrem Ursprungsort inszeniert: der Bauhaus-Universität

Von Cathrin Wißmann; Fotos: Benne Ochs; Styling: Silja Lange

Mart Stam entwickelte 1931 das Stahlrohrmodell S 43. Von Thonet, ca. 350 Euro

Der niederländische Künstler Gerrit Rietveld entwarf 1918 den Rot-Blau-Stuhl. Von Cassina über merkanto.de, ca. 3000 Euro

Walter Gropius gestaltete 1920 den Sessel F 51, der auch in seinem Büro stand. Zum Jubiläum überarbeitete ihn die Designerin Katrin Greiling. Von Tecta, ca. 2875 Euro

Links: Jubiläumseditionen des Freischwingers S 533 F, neu gestaltet von Besau-Marguerre für Thonet, je ca. 2290 Euro. Teppiche von Anni Albers aus den Christopher Farr Editions über Markanto.de, ab 550 Euro. Tisch „Charlotte“ von Ferdinand Kramer für e15, ca. 530 Euro

FRISCHEKICK

• Wie das Duo Besau-Marguerre einen Stahlrohr-Klassiker renoviert hat

Zurück zum Ursprung: Anlässlich des nahenden 100. Bauhaus-Jubiläums hat der *stern* die schönsten Möbelstücke in der Universität Weimar inszeniert. Hier legte Walter Gropius 1919 den Grundstein für einen Stil, der längst als deutsches Kulturgut gilt und viele Designer nach ihm inspiriert hat. So wie auch die Hamburger Designer Eva Marguerre, 35, und Marcel Besau, 38. Das Duo sorgt mit seinem Stilgespür und harmonischen Design immer wieder für Aufsehen. Im vergangenen Jahr richteten sie die öffentlichen Räume der Elbphilharmonie ein, nun haben sie sich einer weiteren Herausforderung gestellt: der Neuinterpretation des Stahlrohr-Klassikers S 533 F von Bauhaus-Legende Ludwig Mies van der Rohe.

Erfolgreiches Team: Eva Marguerre und Marcel Besau

Frau Marguerre, Herr Besau, wie gestaltet man einen Designklassiker neu, der seit 91 Jahren, so wie er erschaffen wurde, erfolgreich ist?
MARCEL BESAU: Wir waren anfangs ehrfürchtig, immerhin ist der S 533 F ein Designklassiker von Ludwig Mies van der Rohe. Aber das Unbehagen wich schnell, denn Thonet ist mit der Bitte an uns herangetreten, den Stuhl nach unseren Maßstäben zu interpretieren. Wir hatten viele Ideen, am Ende haben wir uns auf die Frage fokussiert: Was ist das Besondere an diesem Stuhl, und wie können wir es neu denken?

Was haben Sie verändert?
EVA MARGUERRE: Stahlrohrmöbel sind Ikonen der Moderne. Dennoch haftet an ihnen ein Arztpraxis-Charme: schlicht, kühl und maskulin. Dem wollten wir etwas entgegensetzen und haben nicht nur die Haptik des Stuhls verändert, sondern ihn auch als Paar entworfen. Es gibt nun zwei Varianten. Beide bestehen aus Stahlrohr, aber sie sind matt verchromt, die Sitzflächen aus grauem und roséfarbenem Nubuk statt starrem Kernleder. Die Stühle wirken jetzt eleganter und moderner.

Mies van der Rohes Leitmotiv lautete „Weniger ist mehr“. Wie wichtig ist die Reduktion für Ihre Arbeit?
BESAU: Wir experimentieren viel mit Farben und Materialien und stellen dabei häufig fest: Je kritischer man sich mit seinem Entwurf auseinandersetzt und sich von überflüssigen Ideen trennt, desto klarer wird das Design. Viele Bauhaus-Künstler haben ähnlich gearbeitet und ihr Schaffen stets hinterfragt.

Gibt es weitere Parallelen?
MARGUERRE: Das Bauhaus kennt keine Grenzen. Die Künstler waren damals ihrer Zeit voraus und beherrschten mehrere Disziplinen. Walter Gropius etwa war ein bedeutender Architekt, aber er hat vom Sessel bis zur Kaffeetasse alles entworfen. Auch wir versuchen, ➤

FOTO: CONSTANTIN MEYER

hülsta
Die Möbelmarke.
Setzen Sie Akzente!
Die eleganten Möbel mit den außergewöhnlichen Akzenten
in Naturstamm. So individuell wie Sie selbst. hülsta GENTIS.
www.huelsta.com

Walter Gropius entwarf 1969 das Teeservice TAC 1, das heute auch als Geschirrserie TAC 02 erhältlich ist. Von Rosenthal

ganzheitlich zu denken. Wir gestalten nicht nur den Stuhl, sondern auch den Raum, in dem er steht. Diese Herangehensweise haben wir während unseres Studiums in Karlsruhe gelernt. Dass sie vom Bauhaus entlehnt war, habe ich erst nach dem Studium verstanden.

War die Lehre nicht Teil Ihres Studiums?

MARGUERRE: An unserer Hochschule gab es keine klassischen Vorlesungen, man arbeitete projektbezogen. Der Geist des Bauhauses steckte in vielem, aber seine Lehre wurde nicht doziert. Vielen Studenten, die heute zu uns kommen, fehlt dieses Freigeistgespür und die Lust, in andere Disziplinen zu schnuppern. Weil sie an deutschen Hochschulen drei Jahre vor allem Theorie büffeln, fehlt ihnen der Praxisbezug.

Sind Sie mit dem Bauhaus groß geworden?

BESAU: Weder ich noch Eva sind mit Designklassikern aufgewachsen. Allerdings komme ich aus Krefeld. Dort stehen das Haus Esters und das Haus Lange, zwei Gebäude von Mies van der Rohe. Eine Freundin meiner Mutter hatte eine Keramikwerkstatt, die an die Gärten dieser Häuser grenzte. Als Kind habe ich dort oft herumgetobt.

Warum fasziniert das Bauhaus uns nach 100 Jahren immer noch?

MARGUERRE: Es ist schon seltsam, dass eine so alte Lehre heute noch als modern gilt. Aber die Künstler haben damals Großes geschaffen: Sie erfanden den Freischwinger, bogen Stahlrohr und gaben Form und Funktionalität eine neue Bedeutung. Das Bauhaus lebt noch immer von diesem Hype. Es ist ein Luxusgut geworden.

Dabei sollte es nie elitär, sondern für die Masse erschwinglich sein.

BESAU: Bauhaus-Möbel wurden nie in großen Massen hergestellt. Das macht sie begehrlich. Zudem haben sie nie an Wert verloren. Interessant ist, dass sich der Umsatz von Bauhaus-Möbeln bei Thonet seit der Finanzkrise verdoppelt hat. Sie geben in unsicheren Zeiten Halt – und vielen Nachwuchsdesignern eine Perspektive.

Interview: Cathrin Wißmann

FOTO: SCHERL/SZ PHOTO

JUBILÄUM 100 JAHRE „WENIGER IST MEHR“

Form, Funktion und Farbe: Der Bauhaus-Stil revolutionierte das Design des 21. Jahrhunderts

Als Walter Gropius (Bild) am 1. April 1919 das Bauhaus in Weimar gründete, herrschte Aufbruchstimmung in Deutschland. Der Erste Weltkrieg war vorbei, der Wiederaufbau begann. Die Idee des Architekten und Gestalters: die Grenzen zwischen Handwerk, Kunst und Design aufzulösen und zu einer Lehre zu vereinen. Das Bauhaus zog Avantgardisten wie Ludwig Mies van der Rohe, Marcel Breuer, Wassily Kandinsky und Oskar Schlemmer an. In den Folgejahren musste die Stil-Schule mehrfach umziehen: 1925 nach Dessau, 1932 nach Berlin. Ein Jahr später wurde das Bauhaus von den Nationalsozialisten, die es für die „Kirche des Marxismus“ hielten, geschlossen – doch der Stil emigrierte mit seinen berühmten Protagonisten in die Welt. Zum Jubiläum erinnern die drei Bauhaus-Zentren an den bedeutsamen Stil. www.bauhaus100.de

Harmonie im Grünen

Auch ein Garten ist eine Komposition. Und je nachdem, ob Sie es klassisch, etwas funky oder auch wild mögen, wir arrangieren Ihr Grün ganz nach Ihren Vorlieben. Ihre Landschaftsgärtner.

Inspiration Beratung Ausführung Pflege

Ihre Experten für Garten & Landschaft

Weißes Gold: In Carrara wird jährlich eine Million Tonnen Marmor abgebaut

SCHÖNER STEIN

Marmor hat sein staubiges Image abgelegt und ist wieder angesagt – je farbiger und expressiver, desto besser

Wer die grünen Hügelkette der Apuanischen Alpen im Nordwesten der Toskana passiert, erblickt sie schon von Weitem: die Steinbrüche von Carrara. In surreal strahlendem Weiß durchziehen sie die Landschaft, die aus manchen Blickwinkeln aussieht, als sei sie aus Eis geschaffen. Wo einst die alten Römer und Künstler wie Michelangelo Gesteinsblöcke aus dem Berg schlugen, dirigieren heute Ingenieure Baumaschinen mit riesigen Schaufeln. Sie schneiden containergroße Blöcke aus dem Berg.

Das Geschäft mit Marmor boomt. Haftete dem Naturstein lange das Image von verstaubtem Protz an, ist er heute wieder angesagt. Auf der Mailänder Möbelmesse im April gab es kaum einen Hersteller, der nicht Tische, Stehleuchten oder Schreibtischutensilien aus Marmor vorstellte. Nachdem die skandinavische Schlichtheit lange den Ton in der Designwelt angab, geht es jetzt wieder opulenter zu.

Für die spanische Trendforscherin Gudy Herder von „Eclectic Trends“ zeigt die neue Lust auf Marmor, dass im digitalen Zeitalter verstärkt natürliche Materialien verlangt werden. „Wir berühren im Schnitt 1276-mal am Tag unsere Smartphones und Tablets, sodass unsere Fingerkuppen bereits an Profil verlieren“, sagt Herder. Taktile Oberflächen seien da ein guter Ausgleich.

Voll auf Farbe: Duftkerzen-Set von Tom Dixon. Unten: Chaiselonge „Marble Wing“ aus einem Carrara-Block, von Hadi Teherani für Draenert

Angesagt ist derzeit nicht nur klassisches Carrara-Weiß, sondern auch Marmor in bunten Tönen. So setzte die deutsche Marke Classicon ihrem Esstisch „Pli“ eine Marmorplatte in „Rainforest Green“ auf; bei Knoll International wählte man für den „Grasshopper“-Tisch die Sorte „Rosso Rubino“, so dunkelrot geädert wie ein durchwachsenes Steak. Wie man verschiedenfarbige Marmorsorten mixen kann, zeigte die italienische Marke Salvatori. Ihre Sofatische „Proiezioni“ fügte sie wie Intarsien zusammen. Die Firma beweist zudem, dass sich nicht nur schwere Möbel aus Marmor herstellen lassen. Die Hängeleuchten „Silo“ etwa sind so hauchdünn geschliffen, dass sie Licht problemlos durchscheinen lassen.

Marmor existiert überall auf der Welt. In den Bergen Norwegens, Brasiliens, Indiens und Chinas etwa zieht er sich in Form feiner, farbiger Adern durchs Gestein. Ganz anders im italienischen Carrara. Bereits seit dem 2. Jahrhundert vor Christus wird hier Marmor abgebaut. Doch nicht nur die Tradition und die typische weiße Farbe machen ihn einzigartig. „Das Marmor-Vorkommen ist gigantisch, weil der ganze Berg aus Marmor besteht“, sagt Marco Bernacca, der früher selbst in einem der rund 150 Steinbrüche gearbeitet hat und heute Führungen veranstaltet. Gern bringt er Besucher in die Berge oberhalb des Dörfchens Colonnata. Dort kann man noch Blöcke entdecken, die von römischen Sklaven bearbeitet und liegen gelassen wurden.

Die Spuren im Stein zeigen, wie damals gearbeitet wurde: Entlang der Venen wurde der Felsen aufgebrochen. Die Blöcke ließ man auf Holzplanken herunter und von Ochsen nach Colonnata bringen. Der größte gewonnene Block war übrigens der Mussolini-Obelisk in Rom. 66 Ochsen waren 1932 notwendig, um den 300 Tonnen schweren Klotz zu transportieren. ➤

FOTO: ALBERTO GIULIANI/STERN

Komfort wie noch nie – mit E.ON Plus

e·on

Mit E.ON Plus kombinieren Sie ganz einfach Strom und Gas mit intelligenten Lösungen und machen so Ihr Zuhause gemütlicher, effizienter und sicherer. Entdecken Sie die Möglichkeiten mit E.ON Plus und genießen Sie Komfort, Sicherheit und Nachhaltigkeit wie nie. **Für unser Zuhause – den besten Ort der Welt.**

eon.de/plus

Hängeleuchte „Silo“ von Salvatori aus Carrara-Marmor

Oben: Kerzenständer „Stargazer“ aus rosafarbenem Buiscaro-Marmor von Bohinc Studio für Lapicida. Unten: Den Tisch „Pli“ von Classicon gibt es mit verschiedenen Platten, wie etwa dieser aus schwarzem Marquina-Marmor

„Heute schneiden die Steinhauer mit Diamantdrähten 35 Tonnen schwere Blöcke in 45 Minuten aus dem Berg“, sagt Marco Bernacca. Die globale Nachfrage führt dazu, dass in den Steinbrüchen Carraras jährlich rund eine Million Tonnen Marmor abgebaut wird. Vor 50 Jahren waren es noch 400 000 Tonnen.

Die Preise variieren je nach Qualität und Herkunft. So gibt es mittlerweile filigrane Kerzenständer und Seifenschalen für relativ wenig Geld; zum anderen steigt die Nachfrage nach besonderen Steinen. Es ist ein Luxusmarkt entstanden; für rare Sorten bezahlen Liebhaber hohe Preise.

Gabriele Salvatori, Inhaber des gleichnamigen toskanischen Unternehmens, sieht auch die Schattenseiten des Booms: „Die Herstellung ist energieintensiv und umweltbelastend.“ Unmengen von Wasser werden benötigt, bei der Produktion fallen großen Mengen Verschnitt an. „Auch wenn Carrara-Marmor noch für weitere 2000 Jahre reicht, sollten wir ihn als kostbares Gut behandeln“, sagt Salvatori. Einen Ausweg aus der Misere hat er bereits: den Recyclingstein „Lithoverde“. Marmorbruch, der als Abfall entsteht, wird zu Blöcken gestapelt, die mit Kunstharz verklebt und in Scheiben geschnitten werden. Danach kann man ihn weiterverarbeiten, so als stamme er frisch aus einem Carrara-Steinbruch – nur eben mit einem etwas besseren Gewissen. ✶ Dorothea Sundergeld

ANZEIGE

KATALOGSERVICE

Wohndesign.

Wenn Sie sich für Wohndesign interessieren, haben wir genau das Richtige für Sie: Den Katalogservice. Hier können Sie die abgebildeten Kataloge kostenlos* und ganz bequem bestellen. Notieren Sie einfach die Servicenummer auf dem Bestellcoupon oder online unter www.katalog-collection.de/stern-living. Die bestellten Exemplare bekommen Sie dann schnellstmöglich zugesandt. Außerdem nehmen Sie automatisch am Gewinnspiel teil!

Kataloge bestellen und gewinnen!

www.light11.de/katalog

Designerleuchten für die feine Wohnwelt. Der light11-Katalog präsentiert auf knapp 300 Seiten hochwertige Leuchten mit zeitlosem Design und moderner Lichttechnik, dazu Wissenswertes rund um das Thema Beleuchtung. Jetzt kostenlos bestellen: www.light11.de/katalog

757-01

www.reiner-silber.de

Geschenke aus Silber für Taufe, Hochzeit und Weihnachten. Edle Silberbestecke, Aufarbeitung & Reparatur Ihres Familiensilbers. Katalog gratis! Reiner Silber Manufaktur – seit 1874, Marktplatz 10 a, 86381 Krumbach, Tel. 0 82 82/89 66-0, Fax -33, www.reiner-silber.de

757-02

www.geberit.de/badjournal

Das neue Bad-Journal von Geberit und Keramag vereint Designmagazin und Produktkatalog. Ob Badmöbel, Dusch-WC oder bodenebene Dusche, wer Anregungen sucht, wird hier fündig. So wird aus der „Nasszelle“ ein Raum mit Wellnessfaktor. Bestellung unter www.geberit.de/badjournal

757-03

www.schoener-wohnen-kollektion.de

In diesem Katalog finden Sie die neuen Trends 2018 aus unserer gesamten SCHÖNER WOHNEN Kollektion. Lassen Sie sich inspirieren!

757-04

www.schoener-wohnen-kollektion.de

Der 100 Seiten starke Katalog mit Magazin-Charakter stellt die aktuellen Möbel und HOME-Produkte wie Farben, Böden, Teppiche u.v.m. der SCHÖNER WOHNEN-Kollektion vor, gibt Einrichtungstipps und -ideen.

757-05

KATALOGSERVICE

www.marquardt-kuechen.de

Deutschlands Nr. 1 für Küchen mit Granit: Höchste Küchenqualität mit 25 Jahren Granit-Garantie auf 75 Granit-Sorten aus eigenem Werk, Manufakturkompetenz und modernster Technik. Gratis Katalog anfordern: marquardt-kuechen.de oder Tel. 0800 133 133 0.

757-06

www.moebelpflegeshop.de

Perfekt gepflegte Polstermöbel verleihen unserem Zuhause Stil und Behaglichkeit. Damit das so bleibt, sind wir Möbelpflege-Experten von LCK für Sie da. Möbelpflege-Katalog gratis Tel. 0 72 51/9 62 50. Shop: www.moebelpflegeshop.de

757-07

weberhaus.de

Nachhaltig innovativ. Im neuen WeberHaus Magazin finden Sie auf 240 Seiten die schönsten Hausideen des Fertighaus-Pioniers und jede Menge Inspiration für Ihren Hausbau. Ökologisch, flexibel, energieeffizient. Jetzt kostenlos, unter weberhaus.de

757-08

www.rollladen.de

Schrägrollladen für besondere Fensterformen und Wintergärten Ob spitze, schräge, halbrunde oder runde Fenster, die Alu-Rollläden kennen keine Grenzen. Schanz Rollladensysteme Tel. kostenlos 0800 / 900 50 55, stern@schanz.de

757-09

www.treppenmeister.com

Die Bucher Systemtreppe in modernem Design. Sie finden unsere Treppen in vielen Konstruktionen und Materialien in über 100 Studios in Deutschland. Auch in Ihrer Nähe! Treppeninfos unter: 07452 - 886-0 Abt. 7530.

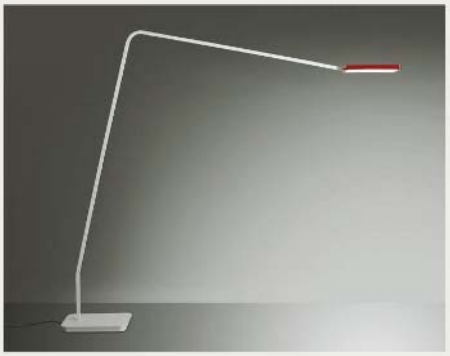
757-10

www.derdachs.de

Alles spricht für einen Dachs: Der Dachs erzeugt bereits in über 36.000 Immobilien umweltfreundlich, lohnend und effizient Wärme und Strom. Jetzt noch lohnender im Privathaus dank neuer Förderung. Broschüre anfordern unter www.derdachs.de

757-11

Kataloge bestellen und gewinnen!



Gewinnen Sie eine Artemide 90° Terra Home LED

Die Stehleuchte 90° Terra, eine Kreation von Artemide-Gründer Ernesto Gismondi, beeindruckt mit ihrer Größe von über 1,90 m und glänzt zudem mit filigranem Design und energieeffizientem LED-Betrieb. Dank ihrer Ausladung von über 2 m bietet die 90° einen besonders großen Beleuchtungs-Radius. Der Kopf kann stufenlos geschwenkt werden, um das Licht nach Bedarf auszurichten. Ein integrierter Tastdimmer ermöglicht die Einstellung der Helligkeit. light11.de verlost ein Exemplar der 90° Terra Stehleuchte im Wert von 1.607 € (UVP). Nennen Sie uns Ihre gewünschten Kataloge von dieser Seite und vielleicht sind Sie der glückliche Gewinner dieser Leuchte.

Teilnahmeschluss ist der 25.10.2018. Der Gewinner wird per Losverfahren ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Pro Teilnehmer ist nur eine Einsendung gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Verlages Gruner + Jahr GmbH und ihre Angehörigen. Eine Barauszahlung des Gewinns oder eine Übertragung des Gewinns auf einen Dritten ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gilt deutsches Recht. Veranstalter ist die Gruner + Jahr GmbH, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg. Die Teilnahme ist abhängig von einer Katalogbestellung.

Kostenlos Kataloge bestellen*:

Hier bitte die Kennziffern der gewünschten Kataloge ankreuzen:

☐ 757-01 ☐ 757-02 ☐ 757-03 ☐ 757-04 ☐ 757-05 ☐ 757-06

☐ 757-07 ☐ 757-08 ☐ 757-09 ☐ 757-10 ☐ 757-11

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

E-Mail

ausgefüllter Coupon per Post
Katalog-Service, Postfach 12 36, D-56333 Winningen

Internet
www.katalog-collection.de/stern-living

Email
bestellung@katalog-collection.de

QR-Code
per Smartphone einscannen

*Wichtig: Zum Katalogversand benötigen wir bitte Ihre Postanschrift! Bitte beachten Sie im Einzelfall, ob eine Schutzgebühr verlangt wird. Verantwortlicher für den Datenschutz ist Mahlow Media e.K., Inhaber: Stephan Mahlow, Am Heideberg 15, 56333 Winningen, Deutschland. Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www.katalog-collection.de/datenschutz

GESELLSCHAFT

HÖLLENJAHRE EINES ENGELS

Sie war jung, hübsch und unglücklich: Ausführlich erzählt die TV-Moderatorin Michelle Hunziker, wie sie sich im Netz einer Psycho-Sekte verfing. Und sich wieder herauskämpfte

Von Jochen Siemens; Foto: Alberto Bernasconi

Hunziker, 41, in einem Mailänder Café. Ihr Buch über ihr Leben in der Sekte – Titel: „Ein scheinbar perfektes Leben“ – erscheint im Verlag Bastei Lübbe

F

Fängt jetzt irre an. Denn Jesus hatte eine Schwester. Und die verliebte sich in einen römischen Soldaten, verriet ihren Bruder und ging mit dem Soldaten nach Rom. Aber der Römer wollte dann nichts mehr von ihr wissen, und sie musste in Hunger und Armut leben. Als Strafe für den Verrat.

Mailand 2018, ein Vormittag im späten Sommer, ein Café im Zentrum gleich neben der Scala. Michelle Hunziker schweigt einen kleinen Moment. Dann lacht sie. Aber es ist nicht das altbekannte „Wetten dass ..? – jetzt geht die Sonne auf“-Lachen. Es ist das kurze Lachen darüber, wie absurd diese Geschichte ist. „Diese Schwester war ich. Ich habe geglaubt, sie in einem früheren Leben gewesen zu sein. Und ich habe geglaubt, diese Schuld zu haben. Weil Jesus es uns erzählt hat.“

Vor den Fenstern des Cafés laufen Passanten vorbei, manche bleiben kurz stehen, weil sie Hunziker erkannt haben. Sie ist in Italien berühmt, nicht nur als TV-Moderatorin und als die Ex-Frau des Sängers Eros Ramazzotti, sondern auch wegen dieser Geschichte mit Jesus. Und wegen noch ein paar anderen solcher absurden Sachen. In einem anderen früheren Leben sei sie die Frau eines deutschen SS-Mannes gewesen und habe dessen Mordtaten nicht verhindert. Und: Hunziker hat sich jahrelang vegan ernährt, weil sogar eine Pizza aus „dämonischen Zutaten“ bestand. Und sie hat „keinen Sex gehabt“, wie sie zugibt. Und neben ihr war immer jemand, der sie kontrollierte. Auch ihr Telefon. Anrufe und Nachrichten wurden gelöscht, vier Jahre wurde sie daran gehindert, mit ihrer Mutter und mit alten Freunden zu sprechen. Auch wurde ihre Ehe mit Eros Ramazzotti zerstört. Und ihr wurde Geld abgenommen, viel Geld.

„So ist das bei einer Sekte, sie ziehen die Schlinge um dich immer enger. Und irgendwann haben sie dein Gehirn gewaschen“, sagt sie. „Krieger des Lichts“ nannte sich der Verein, in dem Michelle fast sechs Jahre lang Mitglied war. „Freiwillig gefangen“, wie sie sagt.

Geschichten wie diese kennt man von Männern und Frauen, die Sekten wie Scientology entkommen sind. Oft sind es gebrochene, entleerte Menschen, die wie Schiffbrüchige vor einem sitzen. Aber wenn Hunziker das erzählt, fühlt sich der Zuhörer wie im falschen Film. Die Michelle. Blond. Blitzende Augen. Und das Lachen. So eine pustet solche Sektendödel doch einfach aus der Tür. Schwester von Jesus, römischer Soldat ... geht’s noch?

Aber es war so, und es wurde noch schlimmer. Es ist eine lange Geschichte, die überhaupt nicht lustig ist. Um diese Geschichte zu verstehen, sollte man eine alte Weisheit hervorholen: Schönheit sieht immer nur der Betrachter, die Schönheit selbst erkennt sich nicht. Und deshalb lebt auch Hunziker in sich selbst genauso durcheinander, wie wir alle es tun. Genauso unsicher, schüchtern, traurig, glücklich, selbstsicher und selbstzweifelnd.

Die Seele hat keine blonden Haare.

Mitte der 90er Jahre, Michelle war 18, in Italien war ihr Hintern sehr bekannt, weil er auf einem Werbeplakat zu sehen war. Ein Model und TV-Gast, höllisch verliebt in den italienischen Popstar Eros Ramazzotti; ihre Tochter Aurora wurde 1996 geboren, zwei Jahre später heirateten sie. „Ein Märchen“, sagt Hunziker heute, „ich lebte in einem Märchen.“ Schnell schiebt sie hinterher: „Es nützt alles nichts, wenn man etwas Zerbrochenes aus der Kindheit mit sich schleppt.“ Ihre Eltern hatten sich getrennt, ihr Vater, den sie sehr liebte, hatte sich in den Alkohol verguckt: „Er war ein Trinker, und ich hatte keinen Kontakt zu ihm.“ Und sicher: „Eros war großartig, er tat alles für mich, aber er war oft auf Tournee und ich allein in unserem Haus.“

So stimmte einiges im Leben der schönen Michelle nicht: „Ich hatte diese Fragen und Zweifel, die doch jeder mit Anfang 20 hat.“ Und sie hatte, ganz banal, auf einmal Haarausfall. So fing das an.

Die italienische Kultur pflegt eine gewisse Vorliebe für Esoterik und übersinnliche Phänomene. Die Städte sind voll von Wahrsagern und selbst ernannten Wunderheilern; in Turin gab es lange noch einen beim Vatikan angestellten Exorzisten. So kreuzten sich in Mailand die Wege von Michelle Hunziker und einer Frau, die sich Clelia nannte, in Wirklichkeit aber Giulia Berghella hieß. Einer „Prana-Therapeutin“, so die Eigenbeschreibung. Clelia wurde zunächst Eros Ramazzotti empfohlen, der vor einer Tournee Stimmprobleme hatte, die von Clelia mit Handauflegen und therapeutischer Ansprache behandelt wurden. Aber Clelia hatte sofort Michelle im Visier, spürte deren Einsamkeit und webte ihr Netz.

„Sie war sanft und schön, und sie hörte mir zu. Ich hatte dieses Problem, mich nicht geliebt zu fühlen. Vom Vater nicht, von der Mutter schon, aber meine Mutter hatte eine andere Art, zu lieben. Nüchterner ➤

Die böse Familie: Hunziker im Kreis einiger Anhänger der „Krieger des Lichts“. In der Mitte: die Sektenchefin Giulia Berghella, genannt Clelia. Das Bild entstand 2005 in Mailand

vielleicht.“ Genau da legte Clelia ihre sanften Pranken auf. „Mein Haarausfall verschwand. Clelia sagte mir, ich solle nicht mehr rauchen, und ich rauchte nicht mehr. Ich konnte mich anlehnen, ich konnte sie acht- oder zehnmal am Tag anrufen, sie hörte zu.“

Als Hunziker einmal Clelia in ihrer Wohnung besuchte, waren da fast 20 andere Männer und Frauen, eine Familie, alles war in Weiß. Sie sprachen miteinander, sie beteten, und bald fing das mit dem „Channeln“ an. Channeln? „Clelia lehrte uns, dass wir Auserwählte seien, auserwählt, weil wir das Glück hatten, in dieser kleinen Gruppe, der sie als unsere Meisterin half, unsere Seelen zu retten. Und die vergangenen Seelen sprachen durch einen Kanal zu uns.“

Hunziker hat das tatsächlich geglaubt: „Clelia war clever, sie wusste von mir, wie ich als Kind an Gott glaubte und dass es mit meinem Vater die schönsten Jahre waren“, erzählt sie. „Aber Gott konnte die Bibel nicht geschrieben haben, er brauchte einen Menschen, dem er sie diktierte. Oder eben channelte.“ Aber das waren noch die wunderlichen ersten Zeiten in der Sekte. Es wurde bald ungemütlicher.

„Clelia sagte mir, ich müsse mich von den Menschen trennen, die mich nicht liebten, denn die würden mir nur schaden.“ Ramazzotti etwa sei früher der römische Soldat gewesen, der sie in die Armut stieß. Das Gift träufelte in Michelles Ehe. „Mein Mann hatte schon lange große Bedenken gegenüber Clelia und der Sekte. Und eines Tages stellte er mich vor die Wahl: die oder ich.“ Hunziker entschied sich für ihre neue „Familie“. Der anschließende Sorgerechtsprozess um ihre Tochter geriet in die Schlagzeilen, und Italien litt mit.

„SIE BESTRAFTEN MICH, SIE ISOLIERTEN MICH“

„Non, non può finire così“ – nein, es kann doch so nicht aufhören, sang Ramazzotti 2003 in seinem Lied „Solo ieri“, und das halbe Land sang es vor den Radios und in den Bars mit. Hunziker beschreibt diese Zeit als einen emotionalen Taifun, sie sei hin- und hergeweht worden zwischen der Liebe zu Ramazzotti und den Netzen der Sekte. Sie tat alles, um ihre Tochter herauszuhalten. „Aurora hatte mit der Sekte nie etwas zu tun, darauf habe ich geachtet.“

Zu dieser Zeit wurde Hunziker auch bei uns bekannt – durch ihre Jury-Auftritte in der ersten Staffel der Castingshow „Deutschland sucht den Superstar“. Sie begeisterte das Fernsehpublikum mit ihrem Lachen, badete im Applaus. Wieso fühlte sie sich da ungeliebt? Hunziker nickt: „Das denken viele, aber so ist es nicht. Das Publikum war ja nicht da, wenn ich abends zu Hause war. Und dem Publikum kann ich nicht erzählen, was ich einem Menschen, der mich liebt, erzähle.“

Lieben und geliebt werden, das sind die Wörter, die sie am meisten gebraucht, wenn sie erzählt. Heute ist Hunziker 41 Jahre alt, verheiratet mit Tomaso Trussardi, dem Erben und Chef des Modekonzerns Trussardi; sie haben zwei Töchter.

Sie scheint jetzt zu wissen, was Liebe bedeutet. Aber früher: Das Mädchen aus der Schweiz, mit 17 nach Mailand gekommen, Model, schwanger mit 19, da ist Liebe ein jugendlich glühendes Eisen im Herzen. Ihre Sektenzeit ist nun viele Jahre her, und sie will keine Anklage mehr erheben. Clelia und ihr Verein haben zwar von Hunzikers Geld gelebt, sie waren ihre Agentur, und Clelias Sohn wurde Michelle sogar als Freund verordnet; die Gehirnwäsche war komplett. „Aber ich kann niemanden anklagen, weil es bei so etwas immer 50 : 50 ist. Ich war zur Hälfte selbst dafür verantwortlich, da hineingeraten zu sein. Denn ich war jung und naiv.“

Sie sagt: „Wenn man einmal in diesem Sog war, versteht man ein bisschen mehr, wie das auch anderen passieren kann. Ich will nicht anklagen, aber ich will warnen.“

2006 schließlich wurde es Hunziker zu viel: „Innerhalb der Sekte gab es Kämpfe und Eifersucht. Sie fingen an, mich zu bestrafen, wenn ich nicht funktionierte, sie isolierten mich. Das ist wie bei einem Junkie, dem die Drogen weggenommen werden.“ Befreit habe sie sich selbst – in einem Akt der Verzweiflung. „Sie haben mir gesagt, wenn ich ginge, würde ich sterben. Ich habe das geglaubt, ernsthaft. Aber es war mir zu dem Zeitpunkt egal, ich wollte Zeit mit meiner Tochter verbringen, und sei es die Zeit vor meinem Ende.“

Es haben ihr dann andere geholfen, Priester, Therapeuten und ein paar prominente italienische Journalisten. Und ihre Mutter, die Michelle nach vier Jahren Kontaktsperre wiedersah. Es war, als ob sie aus einem Untergrund zurück ans Licht käme. Nach ihrem Ausstieg moderierte Hunziker an der Seite von Thomas Gottschalk „Wetten dass ..?“. Sie sagt: „Ich war befreit.“ Und dann sagt sie: „Ich war ja nicht alleine in der Sekte, zum Schluss waren wir 14, 15 Leute. Und ein paar davon waren in Italien nicht unbekannt.“

Und Giulia Berghella, also Clelia, und ihre Sekte? „Die sind aus Mailand geflohen“, sagt Hunziker. Abgehauen, als immer mehr Details des Psycho-Kerkers bekannt wurden. „Aber es gibt sie noch.“ Bei der Stadt Martina Franca in Apulien betreibt die Sekte eine Art Yoga-Zentrum und lädt zu „Life Coaching“-Lektionen ein. „Viele Engländer und Deutsche fahren dahin“, so Hunziker. Rechtlich lasse sich nichts machen, denn diese Gemeinschaft nennt sich eine „Religion“ und genießt in Italien eine „unglaubliche Freiheit“, sagt Hunziker und lacht nicht. Nicht einmal ein bisschen. ✖

Jochen Siemens traf Michelle Hunziker während ihrer Sektenzeit zweimal und wunderte sich immer über einen Mann, der im Hintergrund lungerte. Es war der Sohn der Psycho-Hexe

FOTO: MARCO VICINO/SPLASH NEWS

stern
Was uns bewegt.

Jetzt *stern* testen!

33 % SPAREN UND EINE TOLLE PRÄMIE WÄHLEN.

IHRE VORTEILE IM PROBE-ABO:

- 8 **Ausgaben** für zzt. 24,90 € inklusive TV-Magazin.
- Tolle **Prämie zur Wahl**.
- Im Abo über **33 % sparen**.

PRÄMIE ZUR WAHL.

1. 2.

| **1. Rossmann-Gutschein** | Wert: 10,– € | große Parfüm-, Kosmetik und Lebensmittelauswahl | ohne Zuzahlung | **2. reisenthel shopper XL, black** | Das Platzwunder für die nächste Shopping-Tour | Maße: ca. 68 x 45,5 x 20 cm | Zuzahlung 1,– €

Jetzt schnell und einfach bestellen:

www.stern.de/testen

Anrufen unter:
040/55 55 78 00
(Bitte Bestell-Nr. 176 6568 angeben)

Oder per Post einsenden an:
***stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg**

Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

***Ja,* ich möchte den stern 8x mit über 33 % Ersparnis testen!**

Senden Sie mir ab der nächsterreichbaren Ausgabe 8 x den *stern* zum Vorzugspreis von zzt. nur 24,90 € (inkl. MwSt. und Versand; ggf. zzgl. 1,– € Zuzahlung) statt 37,60 € im Einzelkauf. Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Meine Prämie erhalte ich nach Zahlungseingang. Wenn ich mich spätestens nach Erhalt der 5. Ausgabe nicht in Textform, z.B. per Post oder E-Mail, beim *stern*-Kundenservice melde, erhalte ich den *stern* auch weiterhin – für zzt. 4,70 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand). Das Abonnement umfasst zzt. 52 Ausgaben zum Preis von 244,40 € (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zzt. jeweils 4,70 € inkl. MwSt. und Versand). Ich kann das Abonnement dann jederzeit kündigen. Im Voraus bezahlte Beträge erhalte ich zurück. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ Frau ☐ Herr

Name | Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße | Hausnummer _____ PLZ | Wohnort _____

Telefon _____ E-Mail _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Als Prämie wähle ich: (bitte nur 1 Kreuz setzen)

☐ **1. Rossmann-Gutschein, Wert: 10,– €**
Ohne Zuzahlung

☐ **2. reisenthel shopper XL, black**
Zuzahlung 1,– €

Bestell-Nr.: 176 6568

Ich zahle bequem per Bankeinzug: (zzt. 24,90 € für 8 Ausgaben, ggf. zzgl. einmalig 1,– € Zuzahlung)

BIC _____ Geldinstitut _____

IBAN _____ ☐ Ich zahle per Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: *stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

X _____
Datum | Unterschrift

FOTOGRAFIE

EISKALT UNSTERBLICH

Ein Geschäftsmodell für die Ewigkeit: Die russische Firma KrioRus friert Tote ein, Mensch wie Tier. Sie sollen eines fernen Tages wieder zum Leben erweckt werden von einer fortgeschrittenen Wissenschaft

Von Bettina Sengling; Fotos: Giuseppe Nucci

Anna Kukkarina, Mitarbeiterin von KrioRus, arbeitet im Büro der Firma an einem Modell, die Schwaden stammen von Trockeneis. In solchem Eis werden auch die Leichen im Lager aufbewahrt

Danila Medwedew, einer der Gründer von KrioRus, vor den Behältern mit dem Trockeneis. Derzeit ruhen darin 65 Menschen und 15 Tiere

Regelmäßig muss das Eis in den Bottichen erneuert werden. Die Leichen hängen kopfüber – damit in jedem Fall das Gehirn gekühlt wird, falls die Tonnen lecken

Den Leichnam der Russin Galina Rjabinina ließen die Angehörigen aus Italien einführen. Dort war die 65-Jährige an Brustkrebs gestorben. Die Hoffnung auf ein späteres Leben der Mutter erleichtere ihr den Abschied, sagt Tochter Tatjana

FAST 13 000 EURO KOSTET ES, EIN HAUPT ZU LAGERN

Ein Porträt des russischen Philosophen Nikolaj Fjodorow hängt bis heute in der Russischen Nationalbibliothek. Schon im 19. Jahrhundert glaubte er an die Überwindung des Todes und daran, dass die Menschen bald ferne Planeten bevölkern

EINE GANZ EIGENE PHILOSOPHIE RUND UMS EWIGE LEBEN

Alexej Turtschin, überzeugter Transhumanist, hat sich eine Kamera um den Kopf gespannt. Damit will er alles aufzeichnen, was passiert – um es für die Zeit nach seinem Tod zu konservieren

Manchmal trägt die Neurobiologin und Transhumanistin Olga Lewitzkaja selbst den Cyber-Anzug, den sie entwickelte, eine Art künstliches Nervensystem, das den Körper von außen steuern soll. Außerdem soll er an japanische Comicfiguren erinnern

Jelena Milowa aus Moskau (rechts) bei einem Vortrag über den Prozess des Alterns. Die Transhumanistin hält ihn für eine heilbare Krankheit und versucht deshalb schon einmal, ein maximal gesundes Leben zu führen. „Ich suchte eine Bewegung, die den Tod bekämpft“, sagt sie

Natürlich war es keine leichte Entscheidung, mit dem Kopf der toten Großmutter im Anhänger von Sibirien nach Moskau zu fahren. Sechs Tage dauerte der Trip. Alexej hatte eine Kühltruhe besorgt, einen Generator für die Stromversorgung der Kühltruhe und später, unterwegs, auch Trockeneis. Zwischendurch hielt ihn ein Polizist an, weil der Generator den Anhänger um 20 Zentimeter überragte. Alexej zahlte eine Strafe, der Beamte winkte ihn durch. Anstrengend war das alles. „Aber nichts zu tun", sagt Alexej, „wäre schlimmer gewesen als der Tod." Die Hoffnung gab den Ausschlag: auf die Auferstehung und das ewige Leben.

Auch der Glaube half natürlich, denn Alexej glaubt an die Wissenschaft, an ihre Allmacht und Kraft. Außerdem hing er an seiner Großmutter, die ihr Leben lang als Lehrerin im Dorf gearbeitet hatte. Seinen richtigen Namen sagt Alexej lieber nicht: Verwandte leben in Deutschland und verstehen nicht, dass er die Oma für die Ewigkeit präparieren ließ. Das russische Unternehmen KrioRus lagert Körper, Köpfe und Gehirne bei minus 196 Grad in Trockeneis – auf dass der Fortschritt sie eines Tages zu neuem Leben erwecken möge. „Ich würde mir sehr wünschen, meiner Oma später wieder zu begegnen", sagt Alexej. Natürlich war es vor allem eine Reise aus Liebe.

Alexejs Suche nach der Unsterblichkeit begann, als er noch ein Kind war. Er wuchs bei seinen Großeltern im Dorf auf – die Mutter arbeitete in Krasnojarsk, der nahen Großstadt. Sein Opa, ein Lkw-Fahrer, hatte noch im Zweiten Weltkrieg gegen Japan gekämpft. Er starb viele Jahre vor seiner Frau.

Der kleine Alexej interessierte sich für Technik, Kosmonauten und Science-Fiction-Bücher, und ganz vergessen hat er das alles nie. Mit den Jahren kam ihm eine überraschende Erkenntnis: Immer mehr Sonderbares aus all den Büchern wurde wahr. Ärzte frieren Eizellen ein, Wissenschaftler klonen Hunde. Es gibt 3-D-Drucker und Roboter, die auf dem Mars umherrollen. „Wer hätte sich das damals vorstellen können?", sagt Alexej, 51, der heute auf dem Bau arbeitet. Noch etwas fällt ihm ein: Werden Kranken und Verletzten nicht schon jetzt Herzen und Gesichter und Organe eingepflanzt? Wann lebt der erste Mensch mit fremdem Kopf? Die Frage der Unsterblichkeit scheint Alexej kein weiter Sprung mehr zu sein, nur noch eine Sache von Jahrzehnten. „Es kam mir zutiefst ungerecht vor, dass meine Oma nicht mehr davon profitieren kann." Über das Internet erfuhr er vom Unternehmen KrioRus, von Menschen, die so denken wie er.

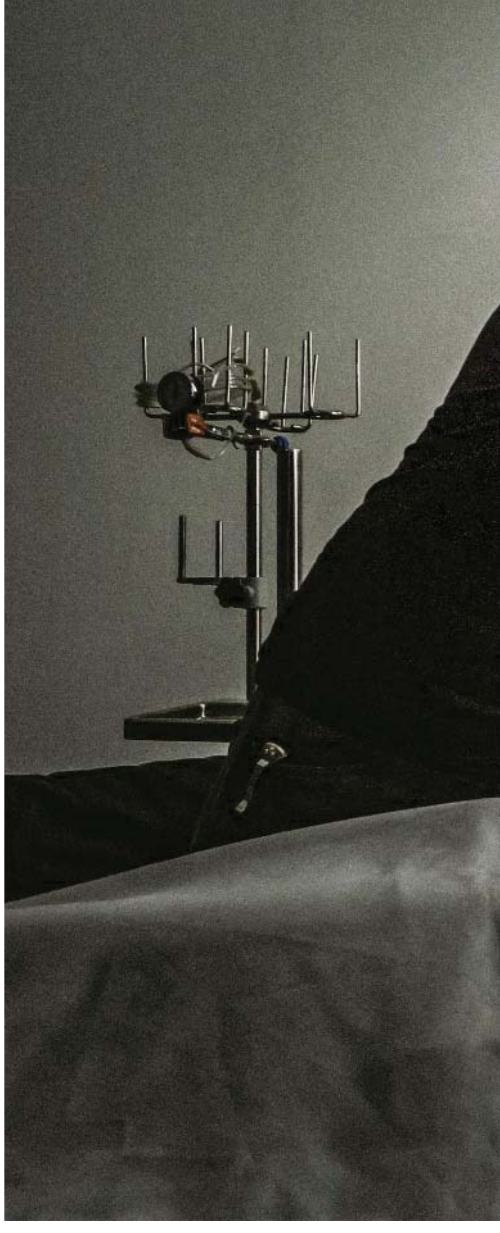
Das Büro von KrioRus liegt in einem alten Wohnhaus in der Moskauer Innenstadt. Am Eingang hängt nicht einmal ein Schild, denn es ist kein Ort für Neugierige oder Zufallsbesucher, auch wenn die Toten natürlich woanders lagern. Walerija Udalowa öffnet die Tür, eine schlanke Frau in kurzem Rock, die sich meist Walerija Pride nennt. „Pride" wie das englische Wort für Stolz, weil sie stolz darauf ist, ein Mensch zu sein. „Nur der Mensch bringt die Welt voran", sagt sie. Grenzen dieses Fortschritts vermag sie nicht zu erkennen – falls der Mensch sie sich nicht selbst setzt.

Nach Großem streben

Zu Sowjetzeiten arbeitete Udalowa, 58, studierte Physikerin, in einem Moskauer Institut, das einen Flug auf den Mars vorbereiten sollte. Schon bald fand sie sich selbst zu temperamentvoll für die Physik. Als die Perestrojka für Freiheit sorgte, sang sie in einer Rockband, handelte mit Immobilien und gründete eine PR-Firma. „Dann dachte ich: Ich kann ein gewöhnliches, langweiliges, sinnloses Leben führen", sagt sie. „Oder aber etwas Großes erreichen." Sie erinnerte sich an ihre ersten Abhandlungen über die Unsterblichkeit, die sie bereits mit 15 Jahren verfasste, am anderen Ende der Welt, in einem Kaff im Fernen Osten auf der russischen Halbinsel Kamtschatka. Udalowa entdeckte die Transhumanisten.

Kein Traum ist zu verwegen, keine Idee zu verrückt in dieser weltweiten Wissenschafts-Community. In Gedanken überwinden die Transhumanisten den Tod und heilen das Alter wie eine Krankheit. Die Besiedelung des Sonnensystems ist eines ihrer Themen – weil es auf der Erde schnell etwas eng werden kann, ist der Tod einmal besiegt. Transhumanisten entwerfen auch Ernährungskonzepte für eine überbevölkerte Erde: Ideal wäre es, würde der Mensch der Zukunft einfach nur von Luft satt.

Udalowa begegnete Danila Medwedew, einem jungen Mann, der gerade das Werk



KOMPLIZIERTE LOGISTIK UND EIN WETTLAUF GEGEN DIE ZEIT

„Die Aussicht auf Unsterblichkeit" des Amerikaners Robert Ettinger ins Russische übersetzt hatte. Ettinger, Physikdozent, war schwer verletzt aus dem Zweiten Weltkrieg zurückgekehrt, durch eine Knochentransplantation lernte er wieder laufen. An den menschlichen Fortschritt glaubte er seither unerschütterlich. Bereits in den 1970er Jahren ließ er im ersten Kryonik-Institut der Welt in Michigan seine Mutter einfrieren,

An einem Modell erklären die Transhumanisten Alexej Samykin und Igor Trapesnikow im Büro von KrioRus, wie die Toten vor der Lagerung präpariert werden. Das Wichtigste: Eine Art Frostschutzmittel ersetzt das Blut, damit das Eis die Adern nicht beschädigt

mit dem Langzeitziel der Erweckung. 2011 wurde er selbst der 106. Kunde seines Unternehmens. Medwedew und Udalowa waren sich schnell darüber einig, dass sie die Kryonik auch in Russland gründen wollten, in erster Linie für sich selbst.

Außerhalb der USA ist Russland heute der einzige Ort, an dem Menschen im Trockeneis ihrer Wiederbelebung harren. Medwedew, 38, nun Co-Chef von KrioRus, findet das nicht erstaunlich: Unsterblichkeitsfantasien und Fortschrittsglaube haben lange Tradition im Land. Bereits im 19. Jahrhundert verbreitete der russische Philosoph Nikolaj Fjodorow die Theorie, dass Gott den Menschen eines Tages in die Lage bringen würde, selbst für die Auferstehung zu sorgen.

Außerdem ist das Leben wohl nirgendwo so grundlegend aus den Fugen geraten wie in der ehemaligen Sowjetunion, dem größten Staat der Welt, einer Supermacht, die sich selbst in ihre Einzelteile zerlegte. Was vorher richtig war, schien auf einmal falsch. Und umgekehrt. Russen halten jede Form von extremer Veränderung seit der Perestrojka generell für möglich, meint Medwedew.

Den ersten Patienten brauchten Udalowa und er nicht lange zu suchen: Kaum hatten sie 2005 KrioRus gegründet, konnten sie ihre erste Kundin aus Sankt Petersburg überführen. Genauer gesagt: ihr Gehirn. Ein Enkel der Toten hatte dies ein halbes Jahr mit Trockeneis im Schlafzimmer gekühlt, in der Absicht, es in die amerikanischen Eis-Bottiche zu exportieren. Das war nun nicht mehr nötig.

Inzwischen lagern 65 Verstorbene im russischen Eis, geborgen in komplizierter Logistik und in einem Wettlauf gegen die Zeit. Für Medwedew und Udalowa gibt es gute Todesfälle und die schwierigen. Vor allem der Überraschungstod macht zu schaffen: Herzinfarkte und Schlaganfälle, ein Verkehrsunfall oder ein Mord. „Was nützt die beste Technik“, fragt Medwedew, „wenn man sie nicht anwenden kann?“

Nach dem klinischen Tod muss in der Kryonik nämlich alles schnell gehen: Die Leiche braucht Kälte, denn nur die stoppt die Verwesung. In der Kälte sterben die Zellen nicht, die Neuronen im Gehirn überleben. Chirurgen ersetzen das Blut und die Flüssigkeit im Körper durch eine Art Frostschutzmittel, damit die Eiskristalle des gefrorenen Blutes die Adern nicht zerstören. Einmal kühlten Angehörige den Toten zunächst mit Tiefkühlgemüse aus dem Supermarkt, weil gerade nichts anderes greifbar war.

Als ideale Kryo-Patienten gelten Tiere, die eingeschläfert werden, wie zum Beispiel Udalowas Hund Alisa, der 2008 unheilbar an Krebs erkrankt war. Ins-gesamt ruhen bei KrioRus 15 tote Tiere, die ➤

Im Lagerhaus arbeiten zwei Männer mit Trockeneis. In den Bottichen werden Köpfe und diverse Haustiere aufbewahrt. Nicht ideal, sagen die Leute von KrioRus. Verwesung aber sei noch schlimmer

meisten davon Hunde, Katzen und Vögel. Unter ihnen sogar Ausländer: Einen gefrorenen Hund holte ein KrioRus-Mitarbeiter aus Portugal ab – 5000 Kilometer mit dem Auto. Unterwegs ging der Wagen kaputt, Ersatzteile wurden per Post versandt, eineinhalb Monate dauerte die Mission.

Ein anderer Hund stammt aus Kroatien. Seine Besitzer, zwei Brüder, riefen ein halbes Jahr lang täglich bei Udalowa an, um sich nach dessen Befinden zu erkundigen. Dabei lag er längst im Trockeneis. „Er schläft ganz ruhig", antwortete Udalowa dann. „Ich habe noch niemanden erlebt, der am Telefon so geschluchzt hat wie diese Brüder", erinnert sie sich. Für eine besondere Herausforderung sorgte wegen seiner winzigen Adern ein toter Chinchilla – er gehört der Buchhalterin von KrioRus. Auf der Liste zukünftiger Patienten befindet sich nun ein Hamster.

Natürlich würden die Kryotiker auch den Tod der Menschen am liebsten planen: Udalowa träumt davon, irgendwann die Sterbehilfe in der Schweiz an die Dienste von KrioRus zu koppeln. Pläne für ein Hospiz mit angeschlossener Kryonik unweit von Twer liegen schon in den Schubladen. Denn langsames Sterben an Krebs gilt als gute Voraussetzung, um den Tod irgendwann im Tiefkühlbottich zu überleben.

Der Tod schlich sich langsam an Alexejs Großmutter heran: Sie war 90 Jahre alt, als sie an ihrem kranken Herzen starb. Zum Schluss war sie ans Bett gefesselt. Ihre Tochter kümmerte sich um sie. Nach ihrem Tod reisten Balsamierer aus Krasnojarsk ins lokale Leichenhaus, die normalerweise Tote für den letzten Abschied herrichten. Ein Chirurg pumpte dort das Frostschutzmittel in den Körper.

Alexejs Mutter ist neben ihrem Sohn die Einzige, die weiß, dass Teile der Verstorbenen auf das ewige Leben warten, doch in Details ist auch sie nicht eingeweiht. So glaubt die Mutter, nur das Gehirn befinde sich im tiefgefrorenen Zustand bei KrioRus. Doch da es für das Gehirn keinen besseren Behälter gibt als den Kopf, entschied sich Alexej dafür, aus praktischen Gründen beides nach Moskau zu überführen.

„Für mich war die Beerdigung ein großes Problem", sagt er. In Russland ist es üblich, den Sarg zum Abschied noch einmal zu öffnen. Da Großmutters Kopf bereits im Leichenhaus lagerte, entschied sich Alexej dafür, den Körper verbrennen zu lassen. Für die Verwandtschaft war schon das Affront genug. „Immerhin gibt es ein ganz normales Grab auf dem Friedhof", sagt Alexej. Auf die Fahrt nahm er auch die nötigen Dokumente mit, die den Inhalt des Anhängers als Eigentum von KrioRus auswiesen und außerdem als „wissenschaftliches Material für ein Langzeitexperiment".

Die Toten lagern in Sergijew Possad, einer Kleinstadt 80 Kilometer nordöstlich von Moskau. Eigentlich ist der Ort für seine alte Klosteranlage berühmt. Bunte Holzhäuser und Bäume säumen die Straße, an der KrioRus ein Grundstück gemietet hat. Ein Hausmeister lebt dort in einer kleinen Hütte, daneben ließen Udalowa und Medwedew einen Schuppen aus Wellblech errichten.

Die Toten hängen kopfüber in großen Bottichen, die ein bisschen wie zu klein geratene Getreidesilos aussehen. So bleibt das Gehirn auch kalt, wenn Trockeneis durch die Öffnung ausweicht, so die Theorie. Über den Bottichen haben Udalowa und Medwedew die Flaggen der Länder angebracht, aus denen die Kunden stammen. Aus Deutschland wurde noch niemand in den Frost überführt.

Die Lagerung bei KrioRus ist günstiger als in den USA, doch Alexej musste trotzdem einen Kredit aufnehmen. Umgerechnet fast 13 000 Euro kostet es, den Kopf zu lagern, inklusive eventueller Erweckung. Wer den ganzen Körper einfrieren lassen will, muss 30 000 Euro bezahlen. „Der ganze Körper ist im Prinzip nicht nötig", sagt Udalowa. Das Hirn speichere Erinnerungen und alles, was die Persönlichkeit ausmache. Sie selbst allerdings möchte auch ihren Körper behalten. „Ich mag ihn", sagt sie, „und ich bin an ihn gewöhnt." Sie hofft, ihn in der Zukunft nach und nach verjüngen zu können. „Damit er bereit ist für die schöne neue Welt." Alexejs Oma, so der Plan, wird in einem neuen Körper erwachen. Wenn Tote erweckt werden können, dürfte die Konstruktion von Armen, Rumpf und Beinen nicht allzu schwierig sein.

Wer es nicht versucht …

Mehr als 500 Menschen haben sich bei KrioRus bereits auf eine Kundenliste eintragen lassen. Was nicht heißt, dass sie auch tatsächlich Kunden werden. Oft wollen die Verwandten doch das Geld sparen und bringen den Kryo-Patienten gegen dessen Wunsch unter die Erde. Die Ehefrau eines Toten forderte von KrioRus sogar alles zurück, was der Mann vor seinem Tod an das Unternehmen überwiesen hatte. Vorher hatte sie ihn noch schnell bestatten lassen. Bei anderen ist es umgekehrt: Die Verwandten frieren ein, die Sterbenden aber hatten nichts von diesen Plänen gewusst. Für sie würde die Auferstehung zur echten Überraschung.

Lange hatte Galina Rjabinina, eine Russin aus Sankt Petersburg, gegen den Krebs gekämpft, aber dann breiteten sich doch Metastasen in der Leber aus. Sie wollte nicht vom Tod sprechen und erst recht nicht vom Leben danach. Als sie im vergangenen Sommer in Italien starb, zögerte ihre Tochter Tatjana dennoch keine Sekunde. Denn Wunder, so glaubt Tatjana, geschehen manchmal. Ihre Mutter sollte im Eis auf ein neues Leben warten.

Wochenlang besorgte Tatjana Trockeneis für das Leichenhaus, damit der Körper auch in Italien ausreichend gekühlt werden konnte. Sie stritt sich mit ihren Verwandten, wartete auf die Ausfuhrpapiere nach Russland, nahm einen Kredit auf. Dann saß sie endlich im Flugzeug. „Ich weiß nicht, ob es wirklich klappt", sagt Tatjana. „Aber es klappt sicher nicht, wenn wir es nicht versuchen." Unabhängig davon habe ihr KrioRus schon jetzt geholfen. „Es erleichtert den Abschied", sagt sie. Weil es nun Hoffnung gibt.

Ihre Kinder fragen manchmal, wann Oma wieder aufwacht. ✖

Der italienische Fotograf **Giuseppe Nucci** begleitete Angehörige einer russischen Toten aus Mailand auf ihrem Weg zu KrioRus.

Bettina Sengling traf KrioRus-Mitarbeiter, ihre Kunden und Transhumanisten in Moskau

Impressum

stern

Gegründet von Henri Nannen †

Gruner + Jahr GmbH

Sitz von Verlag und Redaktion:
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Postanschrift: Brieffach 18,
20444 Hamburg
Telefon: 040/37 03-0 **Fax:** 040/37 03-56 31
E-Mail: briefe@stern.de

Herausgeber
Andreas Petzold

Chefredaktion
Chefredakteur: Christian Krug
Stellvertretende Chefredakteure:
Thomas Ammann, Giuseppe Di Grazia
Assistenz: Svenja Jeon-Thies,
Silke Schröder
Mitglied der Chefredaktion:
Anna-Beeke Gretemeier (Digital)
Artdirektorin: Frances Uckermann

Kolumnist
Hans-Ulrich Jörges

Leitende Redakteure
Oliver Creutz, Arne Daniels, Cornelia Fuchs, Dagmar Gassen, Christoph Koch, Judith Liere, Franziska Reich, Stefan Schmitz, Doris Schneyink, Thomas Schumann

Geschäftsführende Redakteurin
Nicole Granzin

Chefs vom Dienst
Derik Meinköhn, Andreas Projahn und Dirk Seeger

Ressorts
POLITIK UND WIRTSCHAFT
Leitung: Franziska Reich, Stefan Schmitz
Reporter: Silke Gronwald, Dr. Florian Güßgen (Digitale Wirtschaft), Wigbert Löer, Rolf-Herbert Peters, Johannes Röhrig, Karin Stawski, Jan Boris Wintzenburg, Lorenz Wolf-Doettinchem (Sonderaufgaben)
Autor: Norbert Höfler
Assistenz: Kerstin Westermann
Telefon: 040/37 03-3601
E-Mail: politik@stern.de

GESELLSCHAFT
Leitung: Arne Daniels, Dagmar Gassen
Redaktion: Nora Gantenbrink, Katharina Kluin, Anette Lache, Stefanie Pichlmair, Josef Saller, Tobias Schmitz, Dominik Stawski, Sylvia Margret Steinitz (Wien), Bernd Volland
Reporter: Uli Hauser, Kerstin Herrnkind
Assistenz: Kristine Wagner
Telefon: 040/37 03-4401
E-Mail: gesellschaft@stern.de

AUSLAND
Leitung: Cornelia Fuchs, Thomas Schumann
Redaktion: Jonas Breng, Ulrike von Bülow
Reporter: Dr. Andreas Albes, Steffen Gassel, Marc Goergen, Uli Rauss, Joachim Rienhardt, Andrea Ritter, Bettina Sengling
Assistenz: Claire Freerks
Telefon: 040/37 03-3593
E-Mail: ausland@stern.de

WISSENSCHAFT, MEDIZIN, TECHNIK, AUTO
Leitung: Christoph Koch, Doris Schneyink
Leitende Redakteurin Dr. v. Hirschhausens *stern* Gesund Leben: Catrin Boldebuck
Redaktion: Nicole Heißmann, Frank Janßen (Auto), Alexandra Kraft, Nikola Sellmair
Reporter: Dr. Bernhard Albrecht, Dr. Anika Geisler, Dr. Frank Ochmann, Nina Poelchau, Mathias Schneider
Assistenz: Jutta Katsiros
E-Mail: wissen@stern.de

KULTUR, LIFESTYLE, SOCIETY, SPORT
Leitung: Oliver Creutz, Judith Liere
Redaktion: Alf Burchardt, Gunnar Herbst (Reise), Hannes Roß, Matthias Schmidt, Jochen Siemens, Bernd Teichmann, Dirk van Versendaal
Reporter: Christian Ewers
Mode: Christine Zerwes (Ltg.), Cathrin Wißmann
E-Mail: kultur@stern.de

AUTOREN
David Baum, Bert Gamerschlag, Katja Gloger, Arno Luik, Stephan Maus, Ulrike Posche, Kester Schlenz, Stefan Schmitz, Michael Stoessinger, Walter Wüllenweber

SONDERPROJEKTE
Sabine Kartte

INVESTIGATIVE RECHERCHE
Kerstin Herrnkind, Wigbert Löer, Uli Rauss, Johannes Röhrig, Hans-Martin Tillack
Telefon: 040/37 03-36 01
Fax: 040/37 03-57 27
E-Mail: investigativ@stern.de
Internet: www.stern.de/investigativ

QUALITY BOARD
Leitung: Derik Meinköhn, Andreas Mönnich
Susanne Bremer, Silvia Engelhardt, Susanne Elsner, Johannes Ertel, Hildegard Frilling, Claudia Garcia, Cornelia Haller, Sabine Harms, Ursula Hien, Sandra Kathöfer, Judith Ketelsen, Christiane Kröger-Stark, Mai Laubis, Michael Lehmann-Morgenthal, Dirk Liedtke, Birgit Ludwig, Nicole Prinschinna, Andrea Wolf

Bildredaktion
Leitung: Andreas Kronawitt, Andreas Trampe
Andreas Eucker, Petra Göllnitz, Orsolya Groenewold, Stephanie Harke, Volker Lensch, Lisa Meinen, Claudia Menzel, Henriette Primus, Guido Schmidtke, Karolin Seinsche
Fotograf: Philipp von Ditfurth
Assistenz: Carolin Theilen, Alexandra Uhr
E-Mail: picturedesk@stern.de

Grafik
Stellvertretender Artdirektor: Andreas Nyland
Layout: Felix Bringmann, Markus Dixius, Barbara Exner, Andreas Fischer, Susanne Gräfe, Anna Erdmann, Christiane Kapaun, Ibrahim Kepenek, Kamila Ramezani, Corinna Sobek, Susanne Söffker
Assistenz: Maren Bockstede, Andrea Hill, Katharina Niu

TITEL
Leitung: Heico Forster
Frank Dietz, Linna Grage, Michel Lengenfelder

INFOGRAFIK
Koordination: Bettina Müller

BILDTECHNIK
Koordination: Tanja Metzner
Anna Prochnow

Stabsstellen
Projektkoordination: Patricia Hildebrand
Redaktionsmanagement: Catrin Bartenbach

Korrespondenten Inland
BERLIN UND OSTDEUTSCHLAND
Leitung: Franziska Reich, Stefan Schmitz
Reporter: Andreas Hoffmann, Silke Müller (Kultur), Ruben Rehage, Jan Rosenkranz, Hans-Martin Tillack, Axel Vornbäumen
Autoren: Tilman Gerwien, Frauke Hunfeld, Andreas Hoidn-Borchers
Assistenz: Karin Fust, Susanne Schütz
Friedrichstraße 81, 10117 Berlin
Telefon: 030/202 24-0, **Fax:** 030/202 24-224
E-Mail: berlin@stern.de

BADEN-WÜRTTEMBERG
Ingrid Eißele (frei), **Telefon:** 07151/61 05 16
E-Mail: eissele.ingrid_FR@stern.de

NORDRHEIN-WESTFALEN
Barbara Opitz
Telefon: 0202/39 35 99 37
oder 0176/66 85 58 71
E-Mail: opitz.barbara@stern.de,
Rolf-Herbert Peters,
Telefon: 02238/14 04 02
E-Mail: peters.rolf@stern.de

Korrespondenten Ausland
ATHEN
Raphael Geiger
E-Mail: geiger.raphael@stern.de

LONDON
Michael Streck
Telefon: +44/207/096 08 70
E-Mail: streck.michael@stern.de
Bildredaktion: Dagmar Seeland (frei)
Telefon: +44/1892/61 82 45
E-Mail: seeland.dagmar_FR@stern.de

MOSKAU
Telefon: +7/495/956 20 92
E-Mail: ausland@stern.de

NEW YORK
Büroleitung: Nicolas Büchse
Jens König, Anuschka Tomat (Recherche)
Bildredaktion: Angelika Hala
Telefon: +1/646/884-71 00
E-Mail: newyork@stern-ny.com

RIO DE JANEIRO
Jan Christoph Wiechmann
Telefon: +55/21/979 61 75 68
E-Mail: wiechmann.jan-christoph@stern.de

ROM
Bildredaktion und Recherche:
Luisa Brandl (frei)
Telefon: +39/335 49 65 20

SHANGHAI
Janis Vougioukas (frei)
Telefon: +86/21/64 45 94 82
E-Mail: shanghai@stern.de

Digital
STERN.DE
Chefredakteurin: Anna-Beeke Gretemeier
Stellvertretende Chefredakteure:
Tolgay Azman und Laura-Lena Förster
Geschäftsführender Redakteur:
Henry Lübberstedt
Nachrichten: Felix Haas (Leitung), Annette Berger, Volker Königkrämer und Viktoria Thissen (Redakteure vom Dienst), Marc Drewello, Dieter Hoß, Ellen Ivits, Thomas Krause, Niels Kruse, Sebastian Ostendorf, Finn Rütten, Florian Schillat, Tim Schulze, Daniel Wüstenberg
Ratgeber: Christoph Fröhlich und Katharina Grimm (Leitung), Gernot Kramper (Auto), Malte Mansholt (Digital), Denise Wachter (Genuss), Ilona Kriesl (Gesundheit), Till Bartels (Reise), Daniel Bakir (Wirtschaft/Verbraucher)
Unterhaltung: Jens Maier (Leitung), Carsten Heidböhmer, Julia Kepenek, Tobias Schülert (Humor), Luisa Schwebel
Neon: Sarah Stendel (Leitung), Denise Fernholz, Ivy Haase, Laura Heyer, Jule Schulte, Tim Sohr, René-Pascal Weiß
Social Media: Swen Thissen (Leitung), Susanne Baller, Eugen Epp, Karina Geburzky, Susanne Hehr, Hendrik Holdmann, Kai Müller, Wiebke Tomescheit
Editorial SEO: Patrick Rösing (Leitung), Moritz Dickentmann, Jessica Kröll
Datenjournalist: Patrick Rösing
Bildredaktion: Tanja Hirner, Karen Wiegersen (Bild), Alexander Böhm (Grafik)
Video: Isa von Heyl (Leitung), Katharina Frick, Kyra Funk, Thomas Krause, Steven Montero, Linda Richter, Florian Saul, Martin Thiele
stern TV: Marijke Santjer
Entwicklungsredaktion: Ralf Sander
Business Controller: Nicola Junge
Commercial Editor: Maren Rosche
Assistenz: Julia Gossé, Jasmine Seibold
E-Mail: themen-chefredaktion-online@stern.de

Verlag
Publisher: Alexander von Schwerin
Publishing Manager: Nica Volquartz

ANZEIGEN
Anja Dreßler (verantwortlich)
G+J e|MS,
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Es gilt die aktuelle Preisliste.
Infos hierzu unter www.gujmedia.de

VERTRIEB
DPV Deutscher Pressevertrieb
Director Distribution & Sales:
Christopher Höpfner

MARKETING Sandra Meyer (Director)
Anna Bollien (Manager)

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
Sabine Grüngreiff
Internet: www.stern.de/presse

HERSTELLUNG G+J Herstellung,
Heiko Belitz (Ltg.), Michael Rakowski

V.I.S.D.P.: Christian Krug

SYNDICATION Picture Press
E-Mail: sales@picturepress.de

TIEFDRUCK
Prinovis GmbH & Co. KG –
Betrieb Ahrensburg,
Printed in Germany

Leser- und Abo-Service

ABO-SERVICE
20080 Hamburg
Telefon: 040/55 55 78 09
Fax: 01805/861 80 02*
E-Mail: abo-service@guj.de

LESERSERVICE
E-Mail: leserdienst@stern.de

RÄTSEL
Telefon: 040/37 03-35 75

DEUTSCHLAND
stern im Abonnement: Preis für 52 Ausgaben (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zurzeit je 4,70 €), inkl. Mwst. und Versand
Normalabonnement € 244,40
Studentenabonnement € 122,20
Digitalabonnement € 159,99
Mitglieder des Art Directors Club für Deutschland e.V. erhalten *stern*-DIGITAL im Rahmen ihres Mitgliedbeitrags

PRODUKTBESTELLUNG (BÜCHER):
Telefon: 040/42 23 64 27;
Fax: 040/42 23 66 63
E-Mail: guj@sigloch.de

ÖSTERREICH, SCHWEIZ, ÜBRIGES AUSLAND
Telefon: +49/40/55 55 78 09
E-Mail: abo-service@guj.de
Abo-Auslandspreise auf Anfrage

KANADA
German Canadian News,
25–29 Coldwater Rd.,
Toronto, Ontario, M3B1Y8
Telefon: +1/416/391 41 92
E-Mail: info@gcnews.ca

USA
stern (USPS no 0533870) is published weekly by Gruner + Jahr GmbH. Subscription price for USA is $300 per annum. K.O.P.: German Language Pub., 153 S Dean St, Englewood, NJ 07631
Telefon: +1/201/871 10 10
E-Mail: subscribe@glpnews.com

Periodical postage is paid at Englewood NJ 07631 and additional mailing offices. Postmaster: Send address changes to *stern*, GLP, PO Box 9868, Englewood NJ 07631

BESTELLUNG ÄLTERER AUSGABEN
Anfragen mit gewünschter Heftnummer:
stern-Versandservice, 20080 Hamburg
Per E-Mail: Heft-Service@guj.de

*14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz

Preis des Heftes 4,70 Euro. Der *stern* darf nur mit Verlagsgenehmigung in Lesezirkeln geführt werden. Dem Heft liegt regelmäßig das stern-TV-Magazin bei, ausgenommen Lesezirkel und Teile der Auslandsauflage. Der Export des *stern* und sein Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlages statthaft. Auslandspreise auf Anfrage. Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere dürfen Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-Rom etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages erfolgen. Deutsche Bank AG, Hamburg, Konto 03 22 800, BLZ 200 700 00, IBAN DE30200700000032280000, BIC DEUTDEHH. Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. ISSN 0039-1239

Empfehlen Sie den *stern*

UND SICHERN SIE SICH IHREN PRÄMIEN-FAVORITEN!

IHRE VORTEILE ALS WERBER:

- Sie werden mit einer exklusiven Prämie Ihrer Wahl belohnt.
- Auch wenn Sie kein Abonnent sind, können Sie werben.

VORTEILE FÜR DEN NEUEN LESER:

- Sie erhalten 52 x den *stern* inklusive TV-Magazin.
- Jede Ausgabe kommt bequem frei Haus zu Ihnen.

stern
Was uns bewegt.

PRÄMIE ZUR WAHL.

1.

2.

3.

4.

Werben Sie einen neuen *stern*-Leser und sichern Sie sich Ihre Prämie.

| **1. KitchenAid „Classic“** | Das Werkzeug des 3-Sterne-Kochs | Maße: ca. 35 x 22 x 35,5 cm | Zuzahlung nur 129,– € | **2. TRAVELITE Trolley-Set „Tourer“, 3-teilig** | Ideale Reisebegleiter für jeden Anlass | L ca. 50 x 76 x 28 cm; 4,2 kg | M ca. 44 x 68 x 26/30 cm; 3,6 kg | S ca. 40 x 55 x 20 cm; 2,5 kg | ohne Zuzahlung | **3. BestChoice-Gutschein** | Wert: 100,– € | einlösbar bei über 200 Unternehmen | ohne Zuzahlung | **4. TEASI „One³ eXtend“ Fahrradnavigation** | Das ultimative Freizeit-Navi für Radler und Wanderer | zeigt in allen Ländern Europas den Weg | 3,5"-Touch-Display | ohne Zuzahlung

Jetzt schnell und einfach bestellen:

www.stern.de/praemie

Anrufen unter:
040/55 55 78 00
(Bitte Bestell-Nr. 176 6571 angeben)

Oder per Post einsenden an:
***stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg**

Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

Ja, ich möchte den *stern* inklusive TV-Magazin lesen.

Senden Sie mir den *stern* ab der nächsterreichbaren Ausgabe zum Preis von zzt. nur 4,70 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand). Das *stern*-Abonnement umfasst zzt. 52 Ausgaben zum Preis von 244,40 € (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zzt. jeweils 4,70 € inkl. MwSt. und Versand). Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Das Angebot gilt für 52 Ausgaben und verlängert sich automatisch um weitere 52 Ausgaben, wenn ich nicht vor Erhalt der 46. Ausgabe beim *stern*-Kundenservice z.B. per Post oder E-Mail kündige. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ Frau ☐ Herr

Name | Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße | Hausnummer _____ PLZ | Wohnort _____

Telefon _____ E-Mail _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Ich zahle bequem per Bankeinzug: (zzt. 244,40 € für 52 Ausgaben)

BIC _____ Geldinstitut _____

IBAN _____ ☐ Ich zahle per Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: *stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

✗ _____
Datum | Unterschrift

Ja, ich möchte meine Wunschprämie für einen neuen *stern*-Leser!

Ich habe den *stern* empfohlen und erhalte die Prämie.

Ich muss nicht Abonnent sein, um zu werben. Abonnent und Prämienempfänger dürfen nicht identisch sein. Der Versand der Prämie erfolgt nach Zahlung, die Lieferzeit beträgt dann ca. 4 Wochen. Prämien mit Zuzahlung werden per Nachnahme geliefert.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ Frau ☐ Herr

Name | Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße | Hausnummer _____ PLZ | Wohnort _____

Telefon _____ E-Mail _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Als Prämie wähle ich: (Bitte nur ein Kreuz setzen)

☐ **1. KitchenAid „Classic“, weiß**
Zuzahlung nur 129,– €

☐ **2. TRAVELITE Trolley-Set „Tourer“**
Ohne Zuzahlung

☐ **3. BestChoice-Gutschein, Wert: 100,– €**
Ohne Zuzahlung

☐ **4. TEASI „One³ eXtend“ Fahrradnavigation**
Ohne Zuzahlung

Bestell-Nr.: 176 6571

POLITIK / WIRTSCHAFT / GESELLSCHAFT / WISSEN / TECHNIK

DIESE WOCHE

Die türkische Wirtschaft ist am Boden, sein Ego nicht: Staatspräsident Erdoğan, 64, will hofiert werden

TÜRKEI

DER UNGEBETENE GAST

Roter Teppich, Staatsbankett, höchste protokollarische Ehren – der Staatsbesuch von Recep Tayyip Erdoğan ist ein Balanceakt. Auch weil sich niemand die Isolation seines Landes leisten kann

Von Raphael Geiger, Andreas Hoidn-Borchers und Axel Vornbäumen

Nein, sie wird dann doch nicht hingehen zum Staatsbankett ins Schloss Bellevue an diesem Freitag. Falscher Ort. Falsche Zeit. Schlechter Umgang.

Obwohl, einen Moment lang hatte es sich Sevim Dağdelen sogar überlegt, ob sie, immerhin Vorsitzende der deutsch-türkischen Parlamentariergruppe im Bundestag, der Einladung von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier folgen sollte – ein Dinner zu Ehren von Recep Tayyip Erdoğan, dem Präsidenten der Türkei.

Doch Erdoğan ist eben auch: Sultan, Autokrat, Despot. Oder, wie Dağdelen sagt, „Terrorpate". Warum, fragt sie rhetorisch, „soll ich mit einem Verbrecher dinieren?"

Da kommt also kein Staatsgast, mit dem man sich unbedingt an einen Tisch setzen möchte. Es sei denn, man hat eine Idee.

Und Sevim Dağdelen, stellvertretende Fraktionschefin der Linken, hatte eine. Sie rief Deniz Yücel an und fragte ihn, ob er sie vielleicht ins Bellevue begleiten möge. Es wäre ein Coup gewesen – sie und Yücel beim Defilee, fü¡r ein paar peinliche Momente und einige deutliche Worte händeschüttelnd vorbei an jenem Mann, der verantwortlich dafür war, dass der Journalist Yücel unter fadenscheinigen Vorwürfen bis zum Februar dieses Jahres 367 Tage in türkischer Untersuchungshaft verbringen musste, 279 Tage davon in Einzelhaft. Yücels Konterfei – es war über ein Jahr lang das Gesicht der tiefen Krise der deutsch-türkischen Beziehung. Das Gesicht der Entfremdung. Erdoğan hätte sich dieses Gesicht aus allernächster Nähe anschauen müssen.

Doch Yücel winkte ab. Zu groß die Gefahr der Entgleisung.

Und so wird Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier – mutmaßlich skandalfrei – an diesem Freitag einen „Verbrecher" empfangen, „der sich neben vielem anderen des Menschenraubs schuldig gemacht hat", wie Yücel es am Dienstag vergangener Woche in Potsdam sagte, wo er den Preis „M100 Media Award" erhielt. Yücel erhob dabei schwere Vorwürfe: Die Bundesregierung verrate damit diejenigen Menschen in der Türkei, die sich eine freiheitlich-säkulare Gesellschaft wünschten.

So kann man das sehen.

Demokratie trifft Despot. Wie also umgehen mit diesem reisefreudigen, ungebetenen Gast, der nach monatelangem Drängen nun für etwa 50 Stunden seine Füße auf deutschen Boden setzt – und zwar unter Entgegennahme höchster protokollarischer Ehren? Eurofighter-Eskorte beim Landeanflug, Begrüßung mit militärischen Ehren, Motorrad-Eskorte am Boden, rote Teppiche, Staatsbankett, dazu das ganze Sicherheitspaket auf höchster Stufe, ein zur Festung abgeriegeltes Luxushotel Adlon und verschweißte Gullydeckel in Berlin-Mitte inklusive. Viel Ego-Puderei für den Potentaten.

Musste das ein?

Recep Tayyip Erdoğan ist, wenn man mal alle diplomatischen Gepflogenheiten für einen Moment beiseiteschiebt, im Prinzip das, was die Amerikaner gern als „pain in the ass" bezeichnen. Und zwar für die Kanzlerin, für ihre komplette schwarz-rote Trümmerkoalition und für ganz Europa gleich mit.

Kein Wesensverwandter. Im Gegenteil. Ein Überzeugungstäter in eigener Sache. Man muss sich nur die Bilder von Merkel-Besuchen in Istanbul anschauen, um zu wissen: Das wird nichts mehr zwischen den beiden mit love and understanding. Es ist eher: gegenseitiger Interessenabgleich der ganz zähen Sorte. Erdoğan hat dabei die besseren Karten. Hatte, muss man vielleicht sagen. Doch davon später.

Denn der Mann vom Bosporus hat (auf Präsidentenlebenszeit) nun einmal das Privileg, mit seinem Land an der Südostflanke der Nato zu liegen, vor der Haustür einer der unruhigsten Regionen dieser Welt. Das nobilitiert ihn auf internationaler Bühne in unguter Weise. Er ist, was immer er auch tut und wohin immer er sich auch wendet, ein bedeutender Player. Und er nutzt es weidlich aus, auch wenn er weiß, dass er sich nicht isolieren darf.

Kleines Brevier zum bevorstehenden Besuch: Recep Tayyip Erdoğan, das ist jener Staatsmann, der in Deutschland vor gut zwei Jahren eine veritable Regierungskrise auslöste, weil man sich nicht ganz klar war, wie man mit seinem Wüten über das „Schmähgedicht" des Satirikers Jan Böhmermann umgehen sollte. Erdoğan. Er hat in den vergangenen Jahren, je nach politischer Opportunität, die Bundesregierung immer wieder in Nazi-Nähe gerückt. Er hat auch Ex-Außenminister Sigmar Gabriel massiv beleidigt („Wer bist du? Beachte deine Grenzen"). Er hat in der Türkei deutsche Staatsbürger unter dubiosesten Vorwürfen einknasten lassen. Und er hat in Deutschland die türkischstämmige Community in immer neue Identitätskrisen gestürzt. Er hat seine Auftritte in Deutschland noch jedes Mal dazu genutzt, oder eher: missbraucht, Innenpolitik zu betreiben – schon 2010 in Köln, als er seinen Anhängern zurief: „Assimilation ist ein Verbrechen gegen die Menschlichkeit!"

Dieser Präsident ist einer, der sich anmaßt, für alle Türkischstämmigen in Deutschland zu sprechen. Auch für solche, die ihn gar nicht abkönnen. Bei der letzten Wahl im Juni gingen von den fast drei Millionen nur 717 000 zur Wahl, 465 000 von ihnen gaben ihm seine Stimme. Dass Erdoğan sich als Fürsprecher aller drei Millionen aufspielt, unter ihnen Kurden und andere, die ihn verachten, ist eigentlich ein Witz, wenn auch kein lustiger. Trotzdem war der Tenor in den Tagen nach der Wahl: Die Deutschtürken haben Erdoğan gewählt. Der Mann beherrscht die Imagepflege.

Und zwar mit allen Mitteln. Dass er sich mit den deutschen Fußballnationalspielern Mesut Özil und Ilkay Gündoğan ➤

FOTO: POOL PRESIDENTIAL PRESS SERVICE/DPA

(„Mein Präsident“) kurz vor der WM hat ablichten lassen, hat nicht unwesentlich zur eher mäßigen Stimmung in Jogis Truppe beigetragen. These: Dieser Recep Tayyip Erdoğan hatte Anteil am Vorrundenaus der deutschen Fußballnationalmannschaft. Das hat nicht mal Donald Trump geschafft.

Trump indes aber hat es nun immerhin schon geschafft, dass sich der türkische Präsident seit einiger Zeit wieder auf die Nähe seines Landes zu Europa besinnt. Besser gesagt: besinnen muss. Ein einziger Tweet reichte dafür aus. Trump verkündete darin Sanktionen gegen die Türkei, weil die einen US-Pastor im Oktober 2016 in Abschiebehaft nahm und immer noch nicht ausreisen lässt. Erdoğan bekam zu spüren, wie verwundbar sein Land in Wirklichkeit ist: Sofort nach Trumps Tweet wurde aus der Abwärtskurve der türkischen Lira ein freier Fall.

Man kann daran ablesen, wie volatil – auch politisch – sich die Lage gestaltet in diesen Zeiten, in denen die Weltordnung nicht mehr in Stein gemeißelt ist und jeder beständig nach seinem Platz sucht. „Bei einer derart falschen US-Politik bleibt dem Rest der Welt nichts übrig, als andere Konflikte zurückzustellen und zusammenzuarbeiten“, sagt Erdoğan-Berater Ozan Ceyhun dem *stern*.

Die türkische Wirtschaft taumelt. Die Lira ist ins Bodenlose gefallen. Für einen Euro bekommt man 7,37 Lira; im vergangenen Jahr waren es vier. Die Inflation liegt bei knapp 18 Prozent. Die Preise von Importprodukten sind explodiert. Erdoğan, ausgerechnet er, muss hilflos mit ansehen, wie sein Volk gerade in Rekordzeit ärmer wird.

Keine erbaulichen Aussichten für den Boss vom Bosporus. Denn Erdoğans Macht basiert ganz wesentlich auf seiner Erzählung, dass die neue Türkei ein starkes und wohlhabendes Land sei, kein Armenhaus wie früher. Noch wird ihm daheim diese Deutung abgenommen. Im Juni haben ihn seine Landsleute wiedergewählt – trotz allem.

Doch spätestens wenn die türkischen Unternehmen ihre Kredite im Ausland wegen des Wechselkurses nicht mehr bedienen können, wird die Arbeitslosigkeit weiter steigen. Die türkische Erfolgsgeschichte, Erdoğans Erfolgsgeschichte, ist fürs Erste vorbei. Die Türken werden darunter massiv zu leiden haben. Angesichts all dieser Turbulenzen kann er es sich gar nicht leisten, die Europäer noch weiter zu vergrätzen, gar zu verlieren. Das sind die Karten, mit denen Erdoğan gerade nach Berlin reist. Er bringt Trümpfe mit. Aber auch Luschen. Ein schwieriges Spiel mit diesem undurchsichtigen Gast.

3:1 gegen Erdoğan: Die Linke Sevim Dağdelen und der Journalist Deniz Yücel (o.) halten Erdoğan für einen Verbrecher, der Satiriker Jan Böhmermann (l. u.) nennt ihn „sackdoof“. Mesut Özil dagegen empfand Stolz für das gemeinsame Foto mit Erdoğan

Nein, er ist nicht wirklich willkommen, trotz allen protokollarischen Tamtams. Mit Erdoğan verhält es sich eher wie mit dem zwielichtigen Vetter aus Dingsda, den man nicht so gern auf der Familienfeier dabeisitzen hat – den man sich aber auch nicht vor die Tür zu setzen traut, wenn er ohne Einladung auftaucht.

„Man darf sich nichts vormachen, das ist die komplizierteste Phase der bilateralen Beziehungen“, heißt es in der engsten Umgebung von Bundespräsident Steinmeier. Man könne jetzt nur versuchen, „wieder ins Gespräch zu kommen“. Man habe ja Gesprächsbedarf.

Hat man. Und doch – wenn Erdoğan nun empfangen wird, steht allen Beteiligten in erster Linie ein äußerst heikler Balanceakt

FOTOS: DPA (3); KARSTEN THIELKER; GETTY IMAGES

Nicht alles Gold, was glänzt: Merkel im Oktober 2015 in Istanbul bei Erdoğan, kurz vor der Parlamentswahl

bevor. Einerseits darf Erdoğan gar nicht erst den Eindruck bekommen, man hofiere ihn. Auf der anderen Seite will ihn auch niemand vor den Kopf stoßen. Als Präsident seines Landes gebühre ihm jeder Respekt, heißt es.

Wohlgemerkt: als Präsident. Nicht als Person. Auf diesen Unterschied wird im Präsidialamt größter Wert gelegt. Nebenbei: Das ist auch die Argumentation Özils gewesen, mit der er das gemeinsame Foto mit Erdoğan rechtfertigte. Manchmal berühren sich die Parallelen der Argumentation sogar noch vor der Unendlichkeit.

Hinter den Kulissen haben sich Steinmeier, Merkel und ihre Vertrauten eng abgestimmt – und, jeder für sich, Erdoğan signalisiert, dass es keine gute Idee wäre, wenn er in Deutschland vor hier lebenden Türken reden würde, schon gar nicht bei einem Auftritt in Stadionformat. Das, immerhin, scheint der türkische Präsident verstanden zu haben. Er beschränkt sich auf die Eröffnung einer Großmoschee in Köln.

Sehr viel mehr Harmonie gibt es allerdings nicht. Erdoğan sieht die Welt anders, als die Welt ihn sieht. Das ist das größte Problem. Es sei „mühevoll", wenigstens zu einer „ähnlichen Wahrnehmung der Realität zu kommen", heißt es übereinstimmend bei Merkel wie bei Steinmeier.

So glaubt Erdoğan, Deutschland und der gesamte Westen seien ihm zu Dank verpflichtet, weil die Türkei für Ruhe an der Grenze zu Syrien sorge und die Flüchtlingstrecks nach Europa gestoppt habe, was in Berlin und Brüssel unter „Türkei-Deal" firmiert und ein Sechs-Milliarden-Euro-Paket an Hilfsgeldern für die Türkei nach sich zog. Das ist demnächst aufgebraucht. Nun aber findet Erdoğan, dieser Verpflichtung müsse auch anderweitig nachgekommen werden – zum Beispiel, indem die deutsche Wirtschaft stärker in seinem Land investiere. Derzeit kursieren milliardenschwere Pläne für ein gigantisches Eisenbahnprojekt, an dem sich ein Konsortium unter Führung von Siemens beteiligen soll. Erdoğan will erreichen, dass die deutsche Regierung Geld beisteuert.

Das ist das Denken eines Despoten, dessen Richter und Staatsanwälte zwar formal unabhängig sind, seltsamerweise aber genau dann politische Gefangene freilassen, wenn es ihrem Präsidenten opportun erscheint. Und der offenbar davon ausgeht, dass in Deutschland sofort die Schalter

ERDOĞAN GLAUBT, BERLIN SEI IHM ZU DANK VERPFLICHTET

umgelegt werden, wenn ein paar Häftlinge freigelassen werden. Diesen Eindruck vermittelten Erdoğan und seine Leute in den Vorbereitungen des Besuchs.

In diesem Denken soll er am Wochenende nicht bestärkt werden.

Der Bundespräsident hat sich, wie er es immer macht, akribisch vorbereitet auf seinen schwierigen Gast, der seit Monaten schon auf diesen Staatsbesuch gedrängt hat. Steinmeier hat mit Mesale Tolu gesprochen, der deutschen Journalistin, die siebeneinhalb Monate im türkischen Gefängnis saß. Mit dem Publizisten Can Dündar spricht Steinmeier ohnehin regelmäßig. Beide haben ihn darin bestärkt, gegenüber Erdoğan so klar wie irgend möglich auf die Einhaltung von Recht, Ordnung und Menschenrechten zu dringen – und auf die Freilassung der inhaftierten Journalisten. Kritischer Dialog hinter verschlossenen Türen.

Deniz Yücel hatte das in Potsdam in noch drastischere Worte gekleidet, als er die Bundesregierung zu einer härteren Gangart in den Türkei-Beziehungen aufrief: „Mit Gangstern muss man die Sprache sprechen, die sie auch sprechen", sagte er.

All das: ein Balanceakt. Weil niemand weiß, wie Erdoğan reagiert, wenn er sich verletzt fühlt. Eine weitere Verschlechterung des deutsch-türkischen Verhältnisses will schließlich niemand riskieren. Denn schlechter geht kaum noch – jenseits der Kriegserklärung. ✖

Mitarbeit: Hans-Martin Tillack

Bettina Wulff – Gattin des Bundespräsidenten a. D., heute PR-Frau mit Ehrenämtern

ABSTURZ

KONTROLLVERLUST IN GROSSBURGWEDEL

Mit 36 wurde Bettina Wulff „First Lady“, vielleicht die coolste, die Deutschland je hatte. Sie blieb es nur 598 Tage lang. Seit ihrer Promille-Fahrt ahnen wir: Etwas ist bei ihr aus der Spur geraten

Von Ulrike Posche

Die Autofahrerin „Girl“, 1,60 Meter groß, 55 Kilo schwer, schreibt im Netz: „Vor kurzem fuhr ich nach einer Feier gegen eine Wand. Bluttest ergab 2,2 Promille. Sonst trinke ich aber wenig.“ Sie erhoffe sich Tipps für die MPU. Anonyme Experten des Forums „Verkehrsportal“ reagieren prompt: „Definiere mal wenig!“ „Alle zwei bis drei Tage zwei Bier“, antwortet „Girl“. Da stöhnt ihre Fahrgemeinschaft laut auf: „Um 2,2 Promille überhaupt zu erreichen und bei dem Wert nicht schnarchend unterm Tisch zu liegen“, brauche man neben „ordentlichem Konsum auch eine vorher antrainierte Alkoholtoleranz“, schreibt Ilam. Oder wie Kai R. meint: „Wer soviel verträgt und noch fahren kann, der hat geübt.“

Die Frage ist nun, wie konnte das, was „Girl“ passierte, einer früheren Bundespräsidentengattin und zweifachen Mutter, einer Ehrenamtlerin, Fahrradhelmträgerin und kirchenaktiven Protestantin passieren? Warum setzte sich Bettina Wulff, 44, an einem Montagabend mit über zwei Promille in ihr Porsche-SUV und kachelte auf einer Landstraße zwischen Hannover und Burgdorf gegen einen Baum?

War es ein Abend, an dem man nicht „Nein“ sagen konnte und erst mit dem einen eine „Lüttje Lage“ kippen musste und dann mit dem anderen? Für Nicht-Niedersachsen: „Lüttje Lage“ ist dieses dunkle Traditionsgesöff, Schnapsglas mit dem Finger vors Bierglas geklemmt, damit der Klare ins Bier läuft, wenn man den Kopf in den Nacken legt. Oder war es eines dieser Schwere-Weine-Essen, bei dem sich einige mit der schönen Frau des früheren Bundespräsidenten schmücken wollten und andere deren Rat als PR-Expertin suchten? Man trinkt drei, vier Gläser Bordeaux und merkt erst beim Aufstehen: Hui, war wohl doch ein bisschen viel. Aber ein Taxi rufen? Wie sieht das denn aus! Außerdem müssen die Kinder anderntags vielleicht zum Sport chauffiert werden – klar kann ich fahren!

An diesem Baum soll die 44-Jährige entlanggeschrammt sein, als sie von der Bahn abkam

SIE HATTE SICH IHR LEBEN GERÄUSCHLOS ZURÜCKGEHOLT

War es so? War sie überhaupt von Hannover nach Hause unterwegs, oder vielleicht umgekehrt? Wir wissen es nicht. Wir wissen nur: Sie hat nun laute Schlagzeilen am Hals, in denen sich die Wörter „Suffahrt“ und „Idiotentest“ (MPU) auf der Rennstrecke gegenseitig überholen.

Bettina Wulff ist eine Frau, die sich ihr Leben in den vergangenen sechs Jahren geräuschlos zurückgeholt hat. Ein Leben, das sie 598 Tage lang auslagern musste auf rote Teppiche vorm Schloss Bellevue, bei Small Talks mit Emiren und Staatsbesuchen in der Kita. Sie bewahrte es vom Tag der Bundespräsidentenwahl im Jahr 2010 in einer immer enger werdenden Kammer ihres Herzens auf – für die Zeit danach. Die damals 36-Jährige war die jüngste „First Lady“, die Deutschland je hatte, „German Traumfrau“, schwärmten ausländische Designer. Sie strahlte für uns wie Welfengold und stand neben dem Präsidenten wie eine Säule im Tal der Könige. Selbst als ihr Mann im Februar 2012, seiner Ehre und Ämter entzogen, zurücktrat, gab sie die über sich selbst Hinausgewachsene im schicken Schwarzen von Rena Lange. Alle Vorwürfe der Vorteilsnahme und des Werweißwas klebten an ihm. Sie wirkte kühl, unberührt und so erleichtert, dass Christian Wulff neben ihr wie ein Topflappen erschien. Und genau das war auch die Arbeitsteilung nach der Amtszeit: Sie, die samtäugige Schmerzensfrau. Ein Wesen, dem etwas angetan worden war. Und er, der, der als Bundespräsident gescheitert war. Der nicht tanzen konnte, der fleischgewordene Leitz-Ordner, einer, der Saft und Milch trank. Ein Mann, über den seine Ehefrau kurz nach dem Rücktritt in ihrer Autobiografie schrieb: „Irgendwie fehlten da ein paar Ecken und Kanten, etwas Besonderes und Eigenes.“ Das befanden Kritiker übrigens auch über ihr Buch, das in feinsten Verrissen gefeiert wurde.

Kleine Erinnerung an den ebenfalls gar nicht leichten Anfang als Präsidentengattin: Bettina Wulffs Leben wurde, kurz nachdem ihr Schreibtisch im Schloss Bellevue eingerichtet und der Älteste eingeschult war, sogleich überschattet. Die Suchmaschine Google verquickte damals ihren Namen automatisch mit Rotlicht-Attributen. „Escort“ war der berühmteste unter ihnen. Das entsetzte Paar wusste zunächst nicht, wie es sich gegen die Gerüchte wehren sollte, und schwieg tapfer. Aber von jenem Moment an vermutete Bet- ➤

FOTOS: GIANNI OCCHIPINTI/LAIF; RAINER DROESE/IMAGO

tina Wulff hinter beinahe jeder Journalistenstirn einen Rufmord oder eine Recherche zu ihrem angeblichen „Vorleben". Und oft hatte sie recht. Sie ertrug daraus resultierende Magenschmerzen und Kotzübelkeit nach dem Motto: Frau Wulff erleidet manche Pein, doch ihre Tränen trocknet sie allein. Nur ab und zu ließ sie die Verachtung, die sie für die „Meute" empfand, im mokanten Zucken ihrer Mundwinkel erkennen.

Manche sagten nach dem Rücktritt über Bettina Wulff, sie sei mit ihrem Mann im Aufzug nach oben gefahren und im Penthouse einfach ausgestiegen. Aber das stimmt nicht. Das Leben einer Politikergattin mit Repräsentationsaufgabe, das Hochschießen und Runtersausen des Lifts muss für sie eine traumatische Erfahrung gewesen sein, sie war wie er im Tiefparterre angekommen. Erschöpft und traurig.

Ganz früher in Hannover noch war sie alleinerziehend, sportlich zur Arbeit geradelt und frei. In Berlin dagegen fühlte sie sich dauernd unter Kontrolle. Auf Reisen schliefen die Personenschützer sogar nebenan. Kein eigenes Einkommen mehr, arbeiten für die Ehre, jedes Kleid ein Kommentar in der „Gala", jeder schräge Blick ein Foto in „Bild" und jeder Satz eine Gratwanderung.

Anfangs schien es, als bekomme sie all das hin. Als genieße sie das Anstoßen mit hochbeinigen Schampus-Gläsern in Banketträumen und Palästen sogar, die Roben, die Aufmerksamkeit, das Raunen, wenn sie einen Saal betrat, und auch das Treffen mit Michelle Obama und dem Papst. Auch die Bewunderung ihres Mannes, der sein Glück über diese schöne Frau mit dem Tattoo auf dem Oberarm auch nach Jahren noch nicht zu fassen schien, nahm sie dankbar hin. Man konnte der Frau aus Großburgwedel nach seiner Vereidigung regelrecht beim Wachsen zusehen. Sie wurde praktisch über Nacht präsidial – und das mit zwei kleinen Kindern! Nein, sie machte Deutschland keine Schande. Sie funktionierte, wie sie es alle tun und taten, die Präsidenten- und Kanzlergattinnen.

Manchmal weine sie in das Fell ihres Hundes, hatte Hannelore Kohl einmal einem Journalisten anvertraut, nachdem ihr Mann erst Ministerpräsident und später Kanzler geworden war. Als ihr beschauliches Leben plötzlich ganz anders verlief als geplant. Einsamer, enger. Er in Bonn, sie in Oggersheim. Man nannte sie „Barbie aus der Pfalz", wenn sie irgendwo auftrat. Sie rauchte heimlich. Hannelore Kohl war nie glücklich in ihrer Rolle als Kanzlergattin. Erst am Ende fand sie mit eigenen Charity-Aufgaben und einer Uniform aus Lackschuhen und Kostüm ihren Platz in seinem Kosmos. Als sie sich 2001 das Leben nahm, hieß es, sie habe ihre Lichtallergie nicht länger ertragen. Journalisten diagnostizierten Depressionen. So wie sie früher fragten: „Trinkt die?", wenn Hannelore Kohl auf Parteiabenden mal ausgelassen war und lebhaft. Hannelore Kohl wollte wohl oft nur gute Miene zu einem Spiel machen, das nicht das ihre war und nie das ihre sein würde.

Rut und Willy Brandt seien am Ende „in Sprachlosigkeit erstarrt", sagt ein Sohn

Loki Schmidts Rat an Ehepaare war: „Getrennte Schlafzimmer!" Helmut nahm das wörtlich

Hannelore Kohl litt still an allem, was ihr Kanzlersmann am Politikbetrieb besonders liebte

SIE FUNKTIONIERTE, WIE SIE ES ALLE TUN – DIE GATTINNEN

Wie Loki Schmidt. Aus Staatsräson oder aus welchem Grund sonst stand die zu ihrem Mann Helmut wie eine eiserne Lady auch dann noch, als sie ahnte und in seinem Umfeld beinahe jeder wusste, dass er sich eine Geliebte hielt? Aber Loki mit Pillbox-Hütchen und Bubikragen lachte weiter für Deutschland. Man dachte: eine Jahrhundertehe!

Oder Rut Brandt. War sie glücklich an der Seite von Willy? Gewiss nicht mehr, als er Kanzler war. Heimliche Frauengeschichten und verheimlichte Depressionen. Rut Brandt ließ sich nichts anmerken. Auch sie lächelte für ihn, für Deutschland. Dabei gab es damals noch gar kein Facebook, kein Twitter und Instagram.

Bettina und Christian Wulff versuchten nach dem Sturz im Februar 2012 ihr altes Leben in Großburgwedel wieder aufzunehmen. Aber es gelang ihnen nicht. Nicht hinter den abgesicherten Fenstern ihres Klinkerhauses. Nicht gemeinsam. Im Januar 2013 trennen sie sich. Viele Ehe-Therapie-Sitzungen waren dem vorausgegangen. Die Wunden, Vorwürfe und Enttäuschungen über das Erlebte waren offenbar zu tief. Man wusste nicht, wen man mehr bedauern sollte – sie oder ihn.

Bekanntermaßen haben sie sich zwei Jahre später dann aber wieder zusammengerauft. Die Scheidung wurde im letzten Moment gestoppt, die Wiedervereinigung im Oktober 2015 mit einer kirchlichen Hochzeit gekrönt. Wulff war von allen Vorwürfen freigesprochen worden. Sie bauten ein neues Haus. Google löschte 43 einschlägige Namenskombinationen zu Bettina Wulff, nachdem die zwei Jahre lang juristisch gegen den Internet-Riesen vorgegangen war. Bettina arbeitete ehrenhalber im Sozialen und gegen Bezahlung als PR-Frau. Alles gut also.

Wirklich? Alles? Gut?

Die Porsche-Fahrerin Wulff hat nach ihrer Sause ausrichten lassen, sie habe „einen Fehler gemacht" und sie werde „für ihn geradestehen". Was auch sonst? Es ist das, was die ehemalige First Lady lange genug geübt hat – und kann.

FOTOS: IMAGO; BARBARA DOMBROWSKI/LAIF; CHRISTIAN IRRGANG / AGENTUR FOCUS

Im Zusammenhang wird alles klarer.

Lesen Sie die Zusammenhänge und Hintergründe zu den wichtigen Themen in F.A.Z. Woche. Dem Nachrichtenmagazin, das jeden Freitag die bedeutenden Ereignisse und Entwicklungen kompakt aufbereitet und im Kontext sachlich einordnet.

JETZT IM NEUEN DESIGN

F.A.Z. WOCHE JETZT 3 WOCHEN GRATIS TESTEN AUF FAZWOCHE.DE

Stellt alle in den Schatten: Donnersmarck (hinten) mit seinen Hauptdarstellern Tom Schilling (l.) und Sebastian Koch

KINO

DAS LEBEN DES ANDEREN

Mit einem Epos über Gerhard Richter, den bedeutendsten deutschen Maler der Nachkriegszeit, meldet sich Florian Henckel von Donnersmarck zurück. Und möchte allen zeigen, wie bedeutend er selbst ist

Von Christian Ewers

Florian Henckel von Donnersmarck kommt auf einem weißen Damenrad zum Restaurant „Sushiya Sansaro“ gefahren. Das Lokal in der Nähe des Englischen Gartens in München hat sein zwölfjähriger Sohn Leo Sylvester ausgesucht und für gut befunden. Leo Sylvester ist selbst ein Meister der asiatischen Küche, wenn man Donnersmarck glauben mag, denn er hat von seiner japanischen Nanny in Los Angeles das Kochen gelernt.

Donnersmarck bestellt eine Cola light, studiert die Speisekarte und redet währenddessen von seinem neuen Film. Die italienischen Untertitel gefallen ihm noch nicht, er hat ein paar Schwächen in der Übersetzung ausgemacht. Da musste er höchstselbst noch mal ran. „Die Feinheiten müssen stimmen“, sagt er, „jeder Satz muss den Geist des Films widerspiegeln.“

Donnersmarck vertraut da ganz seinem Sprachgefühl. „Ich habe mich viel mit dem Italienischen beschäftigt“, sagt er, „seit meiner Kindheit liebe ich die italienische Oper.“

Vier Jahre hat Donnersmarck, 45, bereits an „Werk ohne Autor“ gearbeitet, aber es will kein Ende nehmen. Jetzt liegen ihm die Filmplakate zur Abnahme vor. Donnersmarck sagt, er schaue ganz genau hin. „Ein Poster weckt eine bestimmte Erwartungshaltung beim Zuschauer, und die sollte möglichst deckungsgleich mit dem Film sein. Es ist wie hier im Restaurant: Wenn du ein Dessert erwartest und dann die beste Hauptspeise der Welt serviert bekommst – du wärst dennoch enttäuscht.“

Donnersmarck will alles steuern und kontrollieren in diesen Wochen. Sein neuer Film ist ein Meisterwerk, das steht für ihn fest – jetzt geht es nur noch darum, dass der Rest der Welt das auch begreift. Als Starttermin hat er sich den 3. Oktober ausgesucht. Zum Festtag ein großer Film, das ist die Botschaft. Ein Film, der deutsche Geschichte erzählt, und zwar gleich drei Epochen: Nationalsozialismus, DDR und die Bundesrepublik. Dazu wird noch über Kunst und Kunstfreiheit sinniert und das Leben des Malers Gerhard Richter erzählt. Donnersmarck braucht dafür 188 Minuten.

Der Maler Kurt Barnert, gespielt von Tom Schilling, und die Modestudentin Ellie (Paula Beer) lernen sich in Dresden kennen. Ellies Vater, der Gynäkologe Carl Seeband (Sebastian Koch), hält Kurt für geisteskrank und will die Beziehung zerstören. Als Ellie schwanger wird, nimmt er selbst die Abtreibung vor und versucht, seine Tochter zu sterilisieren. Wie Leben vernichtet wird, weiß Seeband nur zu genau. Während des Nationalsozialismus arbeitete er am Euthanasieprogramm mit – und schickte unter anderem auch Barnerts Tante Elisabeth in den Tod.

Donnersmarck hat seinen Film angelehnt an die Biografie Gerhard Richters, des bedeutendsten deutschen Malers der Nachkriegszeit. Dessen Tante Marianne Schönfelder wurde 1945 in einer sogenannten „Heil- und Pflegeanstalt“ ermordet. Später heiratete Richter die Tochter des Gynäkologen Heinrich Eufinger, von dessen dunkler Vergangenheit er nichts ahnte. Der ehemalige NS-Arzt hatte Zwangssterilisationen durchgeführt.

Donnersmarck hat aus dieser berührenden Geschichte einen bildgewaltigen Film gemacht. Dem Zuschauer verlangt er einiges ab. In Amerika wird er unter dem Titel „Never Look Away“ laufen, und dies tut Donnersmarck tatsächlich: Er schaut immer hin, nie weg.

Der Regisseur führt den Zuschauer bis in die Gaskammer, in der Barnerts Tante sterben wird. Und als das Zischen des Gases schon zu hören ist, sagt eine Frau mit Downsyndrom, auch sie eine Todeskandidatin, zu ihrer Wärterin: „Ich hab dich lieb.“

Eine Szene, in ihrer Drastik kaum steigerbar, nah an der Grenze zu schauerlichem Kitsch. Das überrascht bei jemandem wie Donnersmarck, der gern erzählt, wie wichtig ihm das Leise und Subtile sind. Jene Botschaften, die ein Film transportiert, ohne sie auszusprechen.

Es ist irritierend, wie sehr sich die Bilder voneinander unterscheiden, die Donnersmarck von sich selbst malt: Wer „Werk ohne Autor“ sieht, gewinnt den Eindruck, er sei ein offener, vielleicht ein wenig zu lauter, aber gerader Typ. Wer ihn zum Gespräch trifft, erlebt ihn hingegen nur als Kunstfigur. Donnersmarck gibt den Regisseur von Welt; lauscht gern seinen langen Sätzen nach – ihm nahezukommen ist unmöglich. Er, der nie wegschaut, will sich nicht zeigen. Am liebsten sind ihm Gespräche über Filmkunst; als Gastgeschenk bringt er gern mal sein Suhrkamp-Bändchen „Kino!“ mit, eine Sammlung von Essays zur Filmkunst.

Donnersmarck war zuletzt wie abgetaucht aus der Filmbranche. Sein letzter Film „The Tourist“ stammt von 2010. Obwohl Angelina Jolie und Johnny Depp die Hauptrollen spielten, war er schnell vergessen. Meterware aus Hollywood, geschneidert für ein Massenpublikum.

In Deutschland gründet sich Donnersmarcks Prominenz noch immer auf einen einzigen Film: „Das Leben der Anderen“, 2007 ausgezeichnet mit dem Oscar für den besten fremdsprachigen Film. Da war der Regisseur 33 Jahre alt. Fortan galt er als Wunderkind des Kinos.

Der weltweite Erfolg des Stasi-Dramas überstrahlt bis heute sein Gesamtwerk. „The Tourist“ bescherte den Produktionsfirmen zwar einen ordentlichen Erlös, bei den Rezensenten jedoch fiel der Film durch. Künstlerisch kein Vergleich zum „Leben der Anderen“, hieß es.

Donnersmarck winkt ab. Schon tausendmal gehört, die Kritik. Interessiert ihn nicht. „Kein Hahn in Los Angeles kräht ➤

FOTO: WOLF LUX/BILD ZEITUNG

nach Kritikern", sagt er und strafft mit den Daumen seine Hosenträger. „In Amerika zählt, welche Summen ein Film einspielt. Das ist der Maßstab. Und so wird ein Regisseur von den großen Studios dann auch einsortiert."

Die vielen Jahre ohne Film will er nicht als Karriereknick gedeutet sehen. Es seien bloß nur die falschen Angebote eingegangen. Blockbuster-Geschichten, die das große Geld an den Kinokassen bringen sollten.

„In Amerika gibt es eine enorme Nachfrage nach Regisseuren, die die komplizierte Grammatik des Films beherrschen. Die diesen gewaltigen Apparat bedienen können. Als Regisseur ist man bei Studio-Auftragsfilmen oft austauschbar. Es geht nicht darum, dass man eine ganz eigene Botschaft rüberbringt. Es geht darum, einen Film nach den Regeln der Kunst umzusetzen."

Das war mit Donnersmarck nicht zu machen. Fremde Stoffe möglichst funkelnd auf die Leinwand bringen, sodass sie nach oben stürmen in den Kino-Charts? Reizlos, solch ein Job als Erfüllungsgehilfe.

Und so saß Donnersmarck mit seiner Frau Christiane und den drei Kindern in Pacific Palisades, einem Stadtteil von Los Angeles. In jener Straße, in der auch Steven Spielberg wohnt. In jener Stadt, die als Traumfabrik gilt – in der sich aber niemand für Donnersmarcks Träume interessierte.

BEI DER PREMIERE IN VENEDIG GAB ES 13 MINUTEN BEIFALL

Während sich Donnersmarck mit den Bossen der großen Studios traf, um ihnen zu erklären, warum er der falsche Mann für ihre Filme sei, schrieb er selbst an einem Drehbuch. Es geht darin um vier Männer, die vor den Scherben ihres Lebens stehen und sich umbringen wollen. Die geplanten Selbstmorde misslingen, und langsam finden die Männer zurück in die Welt, bald können sie wieder Glück empfinden.

Als das Drehbuch fertig war, brachte sich Donnersmarcks bester Freund um.

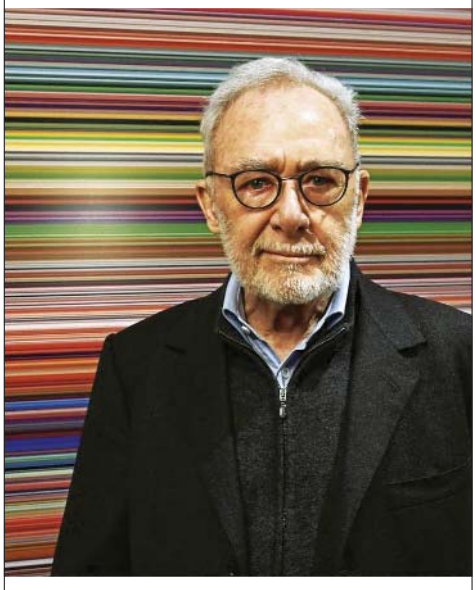
„Ich konnte nicht mehr an diesem Stoff arbeiten", sagt Donnersmarck. „Ich musste mit dem Verlust meines Freundes klarkommen. Ich weiß nicht, ob ich den Film jemals werde machen können."

Donnersmarck nahm sich nun die Biografie Gerhard Richters vor, auch das ein Stoff, der ihn seit Jahren beschäftigte. Donnersmarck gelang es, Richter für sich zu öffnen. Das ist eine Leistung, denn Richter ist ein schweigsamer Mensch, der am liebsten mit sich und seiner Kunst allein ist. Donnersmarck reiste sogar mit Richter nach Dresden, in dessen Geburtsstadt. Vier Wochen lang sprachen sie, Donnersmarck schnitt die Gespräche mit. Er nennt sie einen „Goldschatz".

Goldjunge: Mit 33 Jahren holte Donnersmarck einen Oscar für „Das Leben der Anderen"

Künstlerpaar: Der Maler Kurt (Tom Schilling) liebt die Modestudentin Ellie (Paula Beer)

Feiner Strich: Kurt Barnert braucht viele Jahre, um zu seinem eigenen Stil zu finden



Vorlage: Die Geschichte des Films ist angelehnt an das Leben des Künstlers Gerhard Richter

Um diesen Schatz zu heben fürs Kino, setzte er auf seine Vertrauten aus der Zeit von „Das Leben der Anderen". Nicht nur die Schauspieler Sebastian Koch, Hinnerk Schönemann und Hans-Uwe Bauer sind wieder dabei, auch im Produktionsteam baute Donnersmarck auf alte Wegbegleiter. So etwa auf die Szenenbildnerin Silke Buhr, die Casterin Simone Bär und den Sounddesigner Christoph von Schönburg.

Vieles ist wie früher, vor mehr als zehn Jahren, und möglicherweise kann Donnersmarck seinen größten Triumph wiederholen: „Werk ohne Autor" geht als deutscher Kandidat bei der Oscar-Verleihung 2019 ins Rennen.

Nichts darf stören auf dem Weg dorthin. Im September, bei den Filmfestspielen in Venedig, feierte „Werk ohne Autor" seine Premiere. Am Ende der Vorstellung gab es lange Beifall. Exakt 13 Minuten, die Leute vom Verleiher Disney haben das gestoppt.

In der internationalen Pressekonferenz jedoch äußerte eine deutsche Journalistin deutliche Kritik an dem Film. Für Donnersmarck ein Unding, fast schon Verrat. Ihre Einwände hätte die Journalistin ihm auch am Vorabend beim Empfang von German Films mitteilen können, diskret, im Zwiegespräch. Aber doch bitte nicht vor der versammelten Weltpresse. „Ich würde mir eine Haltung wünschen wie: Mit diesem Film gehen wir jetzt ins Rennen. Wir stehen hinter unseren Kandidaten", sagt er. „Das ist auch entscheidend, um ein Klima zu schaffen."

Noch bis Ende Oktober ist Donnersmarck in Deutschland, um Werbung zu machen für „Werk ohne Autor". Er plant eine Tournee kreuz und quer durch die Republik: 23 Kinos in 22 Städten in elf Tagen. Danach fliegt er nach New York. Er ist beim Museum of Modern Art Mitglied des International Councils, eines Beraterkreises. Da macht es sich auch gut, dass er der Mann ist, der Gerhard Richter ins Kino gebracht hat, den Künstler von Weltrang, der heute zurückgezogen bei Köln lebt.

Anfang des kommenden Jahres wird Amerika von Richters Lebensgeschichte erfahren. Die Chancen, dass „Never Look Away" ein Erfolg wird in den USA, stehen bestens. Wucht, Lautstärke und Dramatik hat der Film zur Genüge. Eben alles, was einen Hollywoodfilm ausmacht.

FOTOS: PAUL BUCK/DPA; KATERINA SULOVA/INSIGHT MEDIA/DDP

WIR HABEN DIE GRÖSSTEN!

20 JAHRE
DIE BESTEN FILME ALLER ZEITEN

IMMER **MITTWOCHS 20[15]**

KABEL EINS

KOLUMNE

BEISENHERZ

Der kalkulierte Lapsus

Der geschmacklose Motto-Pulli, das hingenuschelte Fäkalwort – ups, wie dumm von mir! Aber manchmal lohnt es eben, sich kräftig zu vertun

Nicht alle News sind gute News. Und nicht alle News sind gute Promotion. Wer wüsste das besser als der *stern*.

Irgendwo in der Grauzone tänzelte unlängst mal wieder Dieter Bohlen entlang. Bohlen, für guten Geschmack so bekannt wie Boris Becker für cleveres Wirtschaften, ließ es sich nicht nehmen, sich auf der Social-Media-Plattform Instagram unter dem Label „Dieters Tagesschau" zum Thema Daniel Küblböck zu äußern. Man könnte ja auch einfach mal gar nix sagen. Fällt mir selber schwer genug. Wenn es aber partout kneift, dann sollte man zumindest bei der Kleiderwahl etwas mehr Fingerspitzengefühl beweisen. Nicht so der blondierte Leguan aus Tötensen. Der kommentierte den tragischen Fall um den offenbar auf der „Aida" von Bord gegangenen Sänger in einem Kapuzenpullover, auf dem der Schriftzug „Be one with the ocean" prangte.

Eine unglückliche Wahl. Was folgte, war die übliche öffentliche Erregung, jede Menge „Bild", RTL, Twitter, Sie kennen das. Kurze Zeit später die öffentliche Entschuldigung für die vermeintlich unüberlegte Garderobe. Ist einer, der sich für so schlau hält, wirklich so doof? Sagen wir es mal so: Für jemanden, der sich gerade eine Gefolgschaft bei Instagram aufbaut, ist dieses „Ich muss den mal abonnieren und schauen, was der da immer so treibt!" gewiss nicht verkehrt. Und das „Entschuldigung, wenn *ihr* das missverstanden habt"-Prinzip haben zuletzt ja sogar Parteien für sich genutzt. Der (kalkulierte) Lapsus als Bekanntheits-Booster. Wenn das Netz schon jede Sau durchs Dorf treibt – warum nicht vorher wenigstens das eigene Logo auf die Sau malen.

Nehmen wir nur Starbucks. Immer wieder landen Fotos im Netz von Fehlleistungen verwirrter Baristi: Der Kunde kauft einen Kaffee to go, sagt dem Typen am Tresen seinen Namen – „Andre!" –, und auf dem Becher steht später „Adolf". Also, beispielsweise. Natürlich macht Andre ein Selfie mit dem Becher, um der Welt zu zeigen, wie bescheuert die Mitarbeiter in der Koffeintanke sind. Auf dem Becher aber steht nicht nur Adolf, sondern eben auch immer das Logo der Kaffeebude. Mit dem Teilen hat ja bereits Moses gute Erfahrungen gemacht. Wäre ich der Chef des Konzerns, ich würde die Direktive rausgeben, jeden zehnten Becher absichtlich falsch zu beschriften. Je irrer, desto teilenswerter. Wir sind eine mitteilsame Gesellschaft. Das kann man doch zu seinem Vorteil nutzen!

Noch ein Beispiel? Unlängst veröffentlichte die Schlagersängerin Vanessa Mai ein neues Album. So weit, so gleich. Schnell allerdings mehrten sich Aussagen, dass auf der ausgekoppelten Single im Refrain das Wort „Fotze" zu hören sei. Das war natürlich ein nationaler Spaß. Alle hörten rein, ob dem wirklich so ist. Alle Medien machten mit. Die Sängerin selbst behauptete, sie habe „Worte" gesungen. Zu hören war das nicht – ich hab's natürlich auch getestet. Was bleibt, ist ein Album als bundesweiter Mitmachspaß. Was es gekostet hätte, die CD in derselben Intensität zu bewerben – kaum auszurechnen.

Es lohnt sich also, sich mal kräftig zu vertun. Zumindest, wenn man glaubhaft versichern kann, es sei keine böse Absicht dahinter gewesen – oder Versagen mit Kalkül.

Würden Sie im Supermarkt bei Seitenbacher stehenbleiben, wenn diese sagenhaft schlechte Reklame sich nicht über Jahre hinweg in unsere Hirnrinde geschwäbelt hätte? Man erinnert sich eben nicht nur an Schönes.

Man muss nur aufpassen, dass dabei nicht zuerst die Würde über Bord geht.

Micky Beisenherz freut sich auf Sie Was bewegt Sie? Tauschen Sie sich mit unserem Kolumnisten aus: www.facebook.com/micky.beisenherz

Der Autor und Moderator **Micky Beisenherz** („Das Lachen der Anderen", „ZDF Heute-Show", „Extra 3")
schreibt alle zwei Wochen im *stern* – und regelmäßig auch bei stern.de

ILLUSTRATION: DIETER BRAUN; FOTO: DAVID MAUPILÉ

ANZEIGE

stern Reisewelten

Die schönsten Reisen für Sie zusammengestellt.

Charmante Ostsee-Metropolen mit MSC Kreuzfahrten erleben

Reisen Sie mit der modernen „MSC Meraviglia“ zu den schönsten Orten an der Ostsee und lassen Sie sich von den Sehenswürdigkeiten und dem Facettenreichtum der Städte inspirieren. An Bord können Sie sich bei einer Wellnessbehandlung entspannen oder die vielen verschiedenen Unterhaltungsangebote nutzen.

Jetzt Sommertermine 2019 sichern!

Die „MSC Meraviglia“ bietet ein perfektes Erlebnis auf See – zu jeder Jahreszeit.

Erleben Sie die russische Metropole St. Petersburg.

Ihre Reiseroute.

Hinweise:

- Aurea- und MSC Yacht Club Gäste erhalten zusätzlich das Premium all-inklusive Getränkepaket, freien und unbegrenzten Zutritt zum SPA sowie Abendessen ohne feste Sitzungszeit u. v. m.
- Bei Unterbringung mit zwei voll zahlenden Erwachsenen in derselben Kabine reisen bis zu zwei Kinder bis 17 Jahre zum günstigen Kinderfestpreis ab € 60,-.

Ihr Reiseverlauf:

	Hafen	Ankunft:	Abfahrt:
Tag 1	Kiel, Deutschland		19:00 h
Tag 2	Kopenhagen, Dänemark	08:00 h	18:00 h
Tag 3	Seetag		
Tag 4	Helsinki, Finnland	12:00 h	18:00 h
Tag 5	St. Petersburg, Russland	07:00 h	21:00 h
Tag 6	Tallin, Estland	09:00 h	18:00 h
Tag 7	Seetag		
Tag 8	Kiel, Deutschland	07:00 h	

Termine und Preise 2019: (Preise in Euro pro Person)

Abreisetermine:	Innenkabine „Bella“:	Meerblickkabine „Bella“:	Balkonkabine „Bella“:	Balkonkabine „Aurea“ all-inclusive:	MSC Yacht Club Balkon-Suite: **
31.08.19	€ 899,-	€ 1.099,-	€ 1.299,-	€ 1.749,-	€ 2.399,-
22.06.19 / 17.08.19	€ 949,-	€ 1.149,-	€ 1.349,-	€ 1.799,-	€ 2.449,-
06.07.19 / 20.07.19 / 03.08.19	€ 999,-	€ 1.199,-	€ 1.399,-	€ 2.199,-	€ 2.499,-

Details zum Schiff und zum detaillierten Reiseverlauf finden Sie online unter **www.stern.de/reisewelten**.

* Reichhaltige Auswahl alkoholischer und nicht-alkoholischer Getränke, inklusive Hauswein, Bier vom Fass, Softdrinks und Mineralwasser während des Mittag- und Abendessens.

** Der MSC Yacht Club beinhaltet neben dem Premium all-inclusive Getränkepaket noch exklusive Yacht Club Bereiche, ein eigenes Yacht Club Gourmetrestaurant, 24 Stunden Butlerservice u. v. m.

- Landausflugspaket „Explorer“ für Ausflüge in Helsinki (HSK01), Tallinn (TAL02) und Kopenhagen (COP04T) € 199,- p. P.
- An- und Abreise nach/von Kiel mit der Bahn: ab € 98,- p. P. (2. Klasse).

Kreuzfahrt
Dänemark, Finnland, Estland & Russland

ab € 899,-
pro Person

8 Reisetage

inklusive Vollpension mit Tischgetränken

1 x Balinesische Massage (50 Min.)

Ihre Inklusivleistungen:

- 7 Nächte in der gebuchten Kabinenkategorie auf der „MSC Meraviglia“ ab/bis Kiel
- Vollpension inklusive Tischgetränke*
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung
- Bordunterhaltung und Shows
- Inklusive einer balinesischen Massage (50 Min.)
- Freier Eintritt in den Thermalbereich für „Aurea“- und „Yacht Club“-Gäste
- Ein- und Ausschiffungsgebühren in allen Häfen
- Deutschsprachiger Gästeservice an Bord

Reisecode:
MSC SPECIAL SELECT BALI + TISCH

Fotos: © MSC Cruises S.A.

Veranstalter dieser Reise:

MSC Cruises S.A.
Avenue Eugène Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)

Die Gruner+Jahr GmbH tritt lediglich als Vermittler auf.

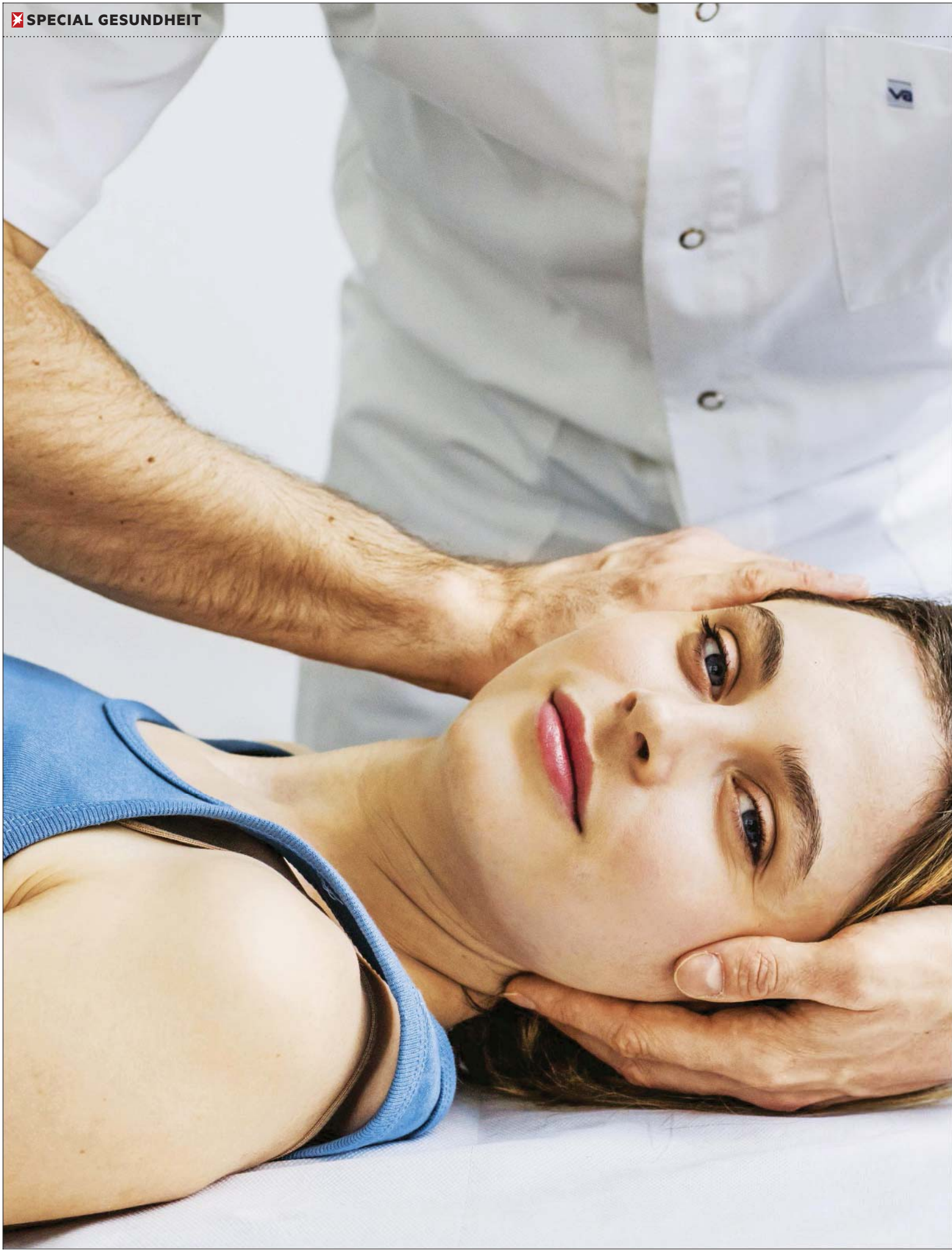
BUCHEN SIE JETZT IHRE REISE!

Auf der stern Reisewelten Website finden Sie jede Woche neue, besondere Reisehighlights für Sie als Leser/-in.

www.stern.de/reisewelten oder Tel. 089 / 203 048 081

Mo – Fr 09 – 20 Uhr und Sa – So 09 – 17 Uhr

Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters MSC Cruises S.A., die Sie unter www.msc-kreuzfahrten.de/de-de/Allgemeine-Geschaeftsbedingungen.aspx einsehen können.



Osteopathen wollen die Selbstheilungskräfte ihrer Patienten stärken

FOTO: SCIENCE PHOTO LIBRARY

MEDIZIN

ECHTE HANDARBEIT

Mit den richtigen Griffen können Manualtherapeuten Schmerzen lindern und Blockaden lösen. Den Patienten bleibt so manche OP erspart

Von Beate Wagner

Mit den Händen zu heilen ist eine Kunst, auf die sich die Menschen seit über 5000 Jahren verstehen. Ob im Palast des assyrischen Königs San Herib, ob in Ägypten oder bei Hippokrates im alten Griechenland: Ärzte und Heiler diagnostizieren und behandeln von jeher Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln mit ihren Händen. Doch im späten Mittelalter gingen diese Kenntnisse verloren, erst im 19. Jahrhundert entdeckten Therapeuten sie wieder.

Heute ist vor allem die Osteopathie bekannt und genießt bei vielen Patienten Vertrauen. So zeigt eine Forsa-Umfrage: Nahezu jeder Fünfte ab 14 Jahre hat Erfahrungen mit Osteopathie. Das entspricht etwa 11,5 Millionen Bundesbürgern. Drei von vier Patienten waren mit der letzten osteopathischen Behandlung mindestens zufrieden.

Marina Fuhrmann, erste Vorsitzende des Verbands der Osteopathen Deutschland e. V., sieht in der großen Nachfrage eine Antwort auf das hiesige Gesundheitssystem, in dem sich viele Patienten nicht mehr ausreichend gesehen fühlen und nicht genügend Linderung erfahren. „Menschen entscheiden sich bewusst immer wieder für die Osteopathie, obwohl sie die Behandlung meist selbst bezahlen müssen", sagt sie. Fuhrmann wurde in den USA zum Doctor of Osteopathic Medicine ausgebildet, an der A.T. Still University of Health Sciences. Bereits im 19. Jahrhundert hatte der amerikanische Arzt Andrew Taylor Still die Behandlungsmethode begründet und eine universitäre Ausbildung etabliert.

Neben der Osteopathie setzen sich zunehmend die Chiropraktik und die Manuelle Medizin durch. „Bei der Behandlung des Bewegungssystems ging es in den letzten Jahren viel ums Operieren", sagt Wolfram Seidel, der seit 26 Jahren als Chefarzt der Sommerfelder Sana Klinik für Manuelle Medizin bei Berlin arbeitet. Doch viele Patienten fühlten sich in der Hightechmedizin nicht mehr gut aufgehoben. Medizin sei Beziehungsarbeit. „Bei der Manuellen Medizin, die Zuwendung zum Patienten erfordert, funktioniert das sehr gut."

Verwirrende Vielfalt

Doch was unterscheidet Manuelle Medizin, Osteopathie und Chiropraktik voneinander? Selbst für Fachleute ist das nicht leicht zu erklären. Wer sich umhört, lernt schnell: Qualitätsunterschiede in der Ausbildung spielen eine große Rolle, ebenso berufspolitische Rivalitäten. So werden die Chiropraktik und die Osteopathie von ➤

Heilpraktikern angeboten, Patienten bezahlen die Sitzungen überwiegend selbst. Die Chirotherapie hingegen darf nur von Ärzten angewendet werden. Die Manuelle Therapie rechnen Physiotherapeuten auf Verordnung eines Arztes über die Krankenkassen ab, die Osteopathie hingegen nicht. Die Manuelle Medizin wiederum ist eine Zusatzbezeichnung für Fachärzte; auch osteopathische und chirotherapeutische Arbeitsweisen fallen darunter.

Für den Laien sind die Verfahren verwirrend ähnlich: Alle Therapeuten untersuchen und behandeln das Bewegungssystem mit ihren Händen – und lösen so Schmerzen und Störungen im Bereich des Gelenk-, Muskel- und des Nervensystems. Chiropraktiker setzen dabei vor allem schnelle und energiereiche Impulse ein; Gelenke und Gewebe selbst werden nur minimal bewegt. Die Schmerzweiterleitung zum Gehirn wird durch diese Reize überlagert, das „Programm" kann neu gestartet werden. Etwa beim Bandscheibenvorfall: „Mithilfe der Manipulationen entlaste ich die verrutschte Bandscheibe, sodass das System heilt und die Schmerzen sofort zurückgehen", sagt Joan Montserrat, französischer Osteopath und Autor des Buches „Alles im Griff".

ALLES IM GRIFF WIE HÄNDE HEILEN KÖNNEN

Die Grenzen zwischen den verschiedenen Behandlungsformen der Manuellen Medizin sind fließend. Patienten sollten wissen, welcher Therapeut was anbieten darf. Und wofür die Kassen zahlen

1 Chiropraktik Behandelt vor allem das Nervensystem und die Wirbelsäule, setzt auf schnelle, energiereiche Impulse; wird angeboten u. a. von Heilpraktikern und muss überwiegend selbst bezahlt werden.

2 Chirotherapie Die verwendeten Grifftechniken sind häufig sanfter als die der Chiropraktik. Das Ziel ist gleich: durch schnelle Manipulationen die Schmerzweiterleitung überlagern und das System neu starten. Darf nur von Ärzten angeboten werden.

3 Manuelle Therapie Oberbegriff für Untersuchungen und Behandlungen des Bewegungssystems ausschließlich mit den Händen.

4 Manuelle Medizin Zusatzbezeichnung für Fachärzte. Manualmediziner betrachten Störungen des Bewegungssystems komplex, nicht lokal. So kann ein Nackenschmerz etwa durch Probleme in der Hüfte ausgelöst werden und muss entsprechend behandelt werden. Sowohl die Osteopathie als auch die Chiropraktik sind integriert in die Manuelle Medizin.

5 Osteopathie Sie wurde von dem amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still im 19. Jahrhundert begründet. Ziel seiner Untersuchungen war es, nur mit den Händen Bewegungseinschränkungen im Gewebe aufzuspüren und zu beseitigen. Angeboten wird die Osteopathie in Deutschland derzeit vor allem von Manualmedizinern und Heilpraktikern. Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Behandlungskosten.

sischer Doctor of Chiropractic, der in seiner Berliner Praxis viele Artisten und Sportler versorgt. Der Chiropraktor kümmert sich vor allem um das Nervensystem und die Wirbelsäule.

Manualmediziner dagegen betrachten Störungen des Bewegungssystems komplexer, weniger lokal. So kommen Patienten mit Nackenschmerzen zu ihnen, das eigentliche Problem liegt jedoch in der Hüfte. Auch Rückenschmerzen nach einem Bandscheibenvorfall lassen sich gut mit Manueller Medizin behandeln. „Es wölbt sich nie nur die Bandscheibe aus ihrer Position, immer sind auch die benachbarten Muskeln, Sehnen, Bänder, Faszien in ihrer Spannung oder im Bewegungsablauf gestört", erklärt Schmerzmediziner Seidel. Doch was ist Henne, was ist Ei? „Da das oft unklar ist, suchen wir nach der Ursache."

Dr. Wolfram Seidel, Spezialist für Manuelle Medizin

Der amerikanische Arzt Andrew Taylor Still begründete die Osteopathie

Training erspart Operationen

Denn die funktionellen Störungen können den Befund verschlimmern, aber selbst auch die Ursache sein. „Wenn Patienten sich über Jahre nicht belasten, schwächt das die tiefe, stabilisierende Rumpfmuskulatur", sagt Seidel. „Die oberflächlichen Muskeln versuchen auszugleichen, die Bandscheiben werden überlastet – und der Bandscheibenvorfall ist nicht weit." Die Manuelle Medizin inklusive des eigenen aktiven Trainings des Patienten erspart so manche Wirbelsäulenoperation.

In der Osteopathie erkunden Therapeuten manuell bewusste und unbewusste Warnsignale des Körpers und entscheiden dann, welche Region sie gegen die aktuellen Beschwerden behandeln. Für den Laien besteht häufig kein offensichtlicher Zusammenhang. „So kann ein Bandscheibenvorfall mit einem früheren Meniskusriss, einem Kaiserschnitt oder einer Bauchoperation in Verbindung stehen, ich untersuche vom Fuß bis zu den Kopfgelenken", sagt Marina Fuhrmann. Ist die die Hülle eines Organs betroffen, steht Gewebe unter Spannung, sind Gleitflächen zwischen Organen verklebt oder Blut, Lymphe und Gehirnwasser gestaut? Fuhrmann sagt, all dies mit den Händen ertasten zu können. „Wie wir die Region behandeln, hängt von der Gewebeebene ab, auf der sich die Störung abspielt."

Die Grenzen zwischen allen manuellen Methoden sind fließend. Fest steht: Je fundierter das Wissen des Therapeuten über sein Verfahren ist, desto eher wird er auch die eigenen Grenzen erkennen und wissen, wem er mit seinen Händen helfen kann und wem nicht. Auch in der Manuellen Medizin gilt nämlich wie so oft im Leben: Weniger ist manchmal mehr.

FOTOS: YOUR PHOTO TODAY; GEORG LOPATA/AXENTIS; BETTMANN/GETTY IMAGES

ANZEIGE

Tiefenwirksam gegen quälende Gelenkschmerzen

Die Hälfte aller Erwachsenen in Deutschland leidet an Schmerzen in den Gelenken. Die Gründe für Gelenkschmerzen sind vielfältig. Entzündungen durch Überlastung, aber auch die Abnutzung der Gelenkknorpel, die Arthrose, können Auslöser sein.

Wirksame Hilfe bietet doc® Ibuprofen Schmerzgel aus der Apotheke

Der bewährte Wirkstoff Ibuprofen lindert nicht nur den Schmerz, sondern hemmt auch die Entzündung in den Gelenken. Das Besondere: Durch die innovative Microgel-Technologie des doc® Ibuprofen Schmerzgels kann der Wirkstoff besonders schnell durch die Hautbarriere in tiefer gelegenes Gewebe dringen, um dort die Entzündung zu bekämpfen und den Schmerz zu lindern.

Jetzt NEU: doc® Comfort Plus Verschluss

- ***Mühelos*** *öffnen & schließen*
- ***Ergonomische*** *Form*
- ***Vierteldrehung*** *genügt*

Tiefenwirksamkeit und hohe Verträglichkeit

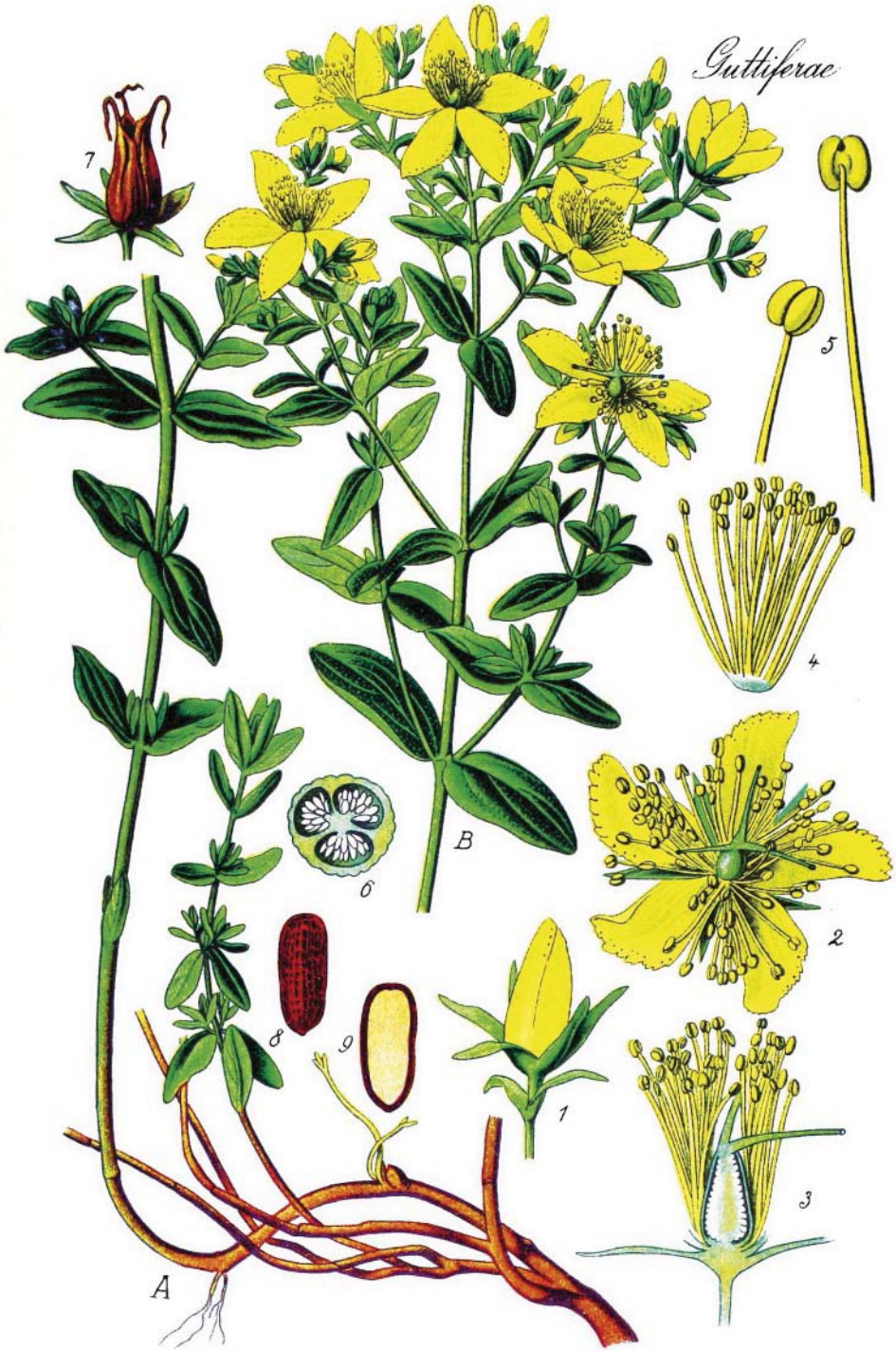
doc® Ibuprofen Schmerzgel wirkt in der Tiefe, genau dort, wo der Schmerz seinen Ursprung hat. Und das bei guter Verträglichkeit. Es wirkt gezielt am Schmerzort, ohne den übrigen Organismus unnötig zu belasten. Das ist vor allem für Patienten mit chronischen Beschwerden von großer Bedeutung.

doc® MICRO GEL Formel TIEFENWIRKSAM

Bei Gelenk- und Rückenschmerzen

Entdecken Sie die Tiefenwirkung.

doc® Ibuprofen Schmerzgel. Gel. **Wirkstoff:** Ibuprofen. **Anwendungsgebiete:** Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH** - 82049 Großhesselohe/München. Stand 02/2012



Auf dem Acker ein Unkraut, in der Medizin als Arznei gegen depressive Verstimmungen geschätzt: Johanniskraut

MEDIZIN

GRÜNE HELFER

Die Heilkraft von Pflanzen ist erstaunlich und vielfach belegt. Dieses Wissen nutzen Ärzte zunehmend

Unsere Scheidung liegt 1100 Millionen Jahre zurück: Tier und Pflanze gehen seither getrennte Wege. Wir Tiere wählten den Weg, andere Lebewesen oder deren Früchte zu verspeisen, um sie innerlich mit Sauerstoff zu verbrennen. Unsere grüne Verwandtschaft blieb bei ihrem bewährten Lebensprinzip: Energie aus Sonnenlicht zu gewinnen und Sauerstoff auszuatmen. Die Unterhaltsempfänger in dieser Trennungsgeschichte sind wir: Ohne die Pflanzen, die immer aufs Neue Sauerstoff, Kohlenhydrate, Fette, Proteinbausteine, Vitamine und zahllose heilsame Spurenstoffe erschaffen, könnten wir nicht überleben. Auch Tausende von arzneilich wirksamen Substanzen hat der Mensch bereits im Pflanzenreich für sich entdeckt.

Ob wirklich gegen jedes Leid ein Kraut gewachsen ist, wie im späten Mittelalter der Arzt Paracelsus glaubte, ist offen. Es wäre unklug, die Segnungen der modernen Chemie und Biotechnik zu verachten. Ihre Erfolge nehmen jedoch nichts weg von der erstaunlichen Heilkraft der Pflanzenmedizin. Denn obwohl sich die genetische Erblinie zwischen unseren Zellen und denen der Pflanzen vor solch langer Zeit aufgespalten hat, passen viele Stoffe, die von ihnen hervorgebracht wurden, noch immer erstaunlich genau zu Regelungsmechanismen menschlicher Zellen und Gewebe. Andere Pflanzenstoffe töten etwa schädliche Mikroben ab.

Die Kraft der Pflanzen reicht von der mild-magenberuhigenden Wirkung der Kamille bis hin zur Linderung schwerer Symptome und Schmerzen durch Cannabis, das eben erst zu neuem medizinischem Ansehen gelangte. Neben der Akupunktur ist die Pflanzenheilkunde heute das meistgenutzte komplementärmedizinische Verfahren in deutschen Praxen.

Das Wissen um die Pflanzenkraft ist alt, die Wissenschaft von ihr aber verhältnismäßig jung. Der französische Arzt Henri Leclerc (1870–1955) hat sie begründet, in Deutschland war der Mediziner Rudolf Fritz Weiss (1895–1991) ihr schaffenskräftigster Pionier. Weiss sorgte dafür, dass die Kenntnisse um Anwendungsgebiete und

ILLUSTRATION: BIOLIB

Wirkungskraft der Pflanzen systematisch aufgezeichnet und vermittelt wurden. Er war es auch, der schon vor einem Dreivierteljahrhundert das bedeutendste – und bis heute fortgeschriebene – Lehrbuch der Phytotherapie schuf. So lautet seither der Name der wissenschaftlich fundierten Pflanzenmedizin. Trotz großer Beliebtheit hat sie einen Wettbewerbsnachteil: „Die meisten Pflanzenextrakte wurden wissenschaftlich zwar ausreichend geprüft", erläutert Andreas Michalsen, Professor für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus in Berlin, „zum Großteil sind die Studien allerdings 10 bis 20 Jahre alt." Aktuell werde zu wenig geforscht, da die Pflanzenarzneien viel weniger einträglich sind als neu Patentiertes aus den Laboren. Jedoch: „Patienten vertragen pflanzliche Arzneien meist besser", sagt Michalsen – und rät dazu, eine Anwendung zu erproben, wenn es einmal wieder Anlass dazu gibt.

Den bieten, so unerfreulich das auch ist, häufig unsere Verdauungsorgane. Gegen gereiztes Gedärm ist das Arsenal der Pflanzenheilkunde reichlich bestückt. Es empfehlen sich Pfefferminzöl, Fenchel, Kümmel, Melisse, Angelikawurzel und Koriander, Scharfstoffe (Kalmus-, Galgant-, Ingwerwurzel), Bitterstoffe (Enzian, Wermutkraut). Das Gewürz Kurkuma (Gelbwurz) unterstützt generell die Verdauung. Die Vielfalt ist so groß, weil über Dutzende von Generationen der Magen drückte und entsprechend von Abertausenden Kräuterkundigen nach Heilsamem gefahndet wurde. Noch etwas kommt heute dazu: In früheren Zeiten war die Vorstellung, heilsame Kräuter über Tausende Kilometer zu transportieren, absurd. Gewürze, die über weite Entfernungen gehandelt wurden, erzielten Preise, die das einfache Volk nie hätte bezahlen können. Die Vielfalt rührt also auch daher, dass in vielen Regionen und Klimazonen lokale Heilpflanzen gefunden wurden, die wir heute bequem in jeder Apotheke kaufen können. Eine Kehrseite davon ist, dass der Weltmarktplatz Internet für den Heilung Suchenden noch immer Gefahrenzonen birgt.

„Sie sollten Ihre Phytotherapeutika ausschließlich über inländische Apotheken beziehen", rät Experte Michalsen, „zu groß ist das Risiko von Verunreinigung, Verwechslung der Inhaltsstoffe oder krimineller Streckung der Mixturen." Wer in den Spam-Ordner seines E-Mail-Programms schaut, weiß, was der Professor meint. Zumal einige Felder der Pflanzenheilkunde durchaus stark wirksame Substanzen bieten. Ein Beispiel ist der pflanzliche Hormonersatz für die Wechseljahre. Die als Nahrungsergänzungsmittel erhältlichen Soja- oder Rotklee-Isoflavone sind weniger effektiv als ihre chemischen Vertreter. Gleichzeitig bergen Isoflavone aber ähnliche Risiken, wie zum Beispiel das vermehrte Wachstum von bestimmten Zellen im Brust- oder Gebärmuttergewebe. Einer umfassenden Forschungsübersicht von 2016 zufolge ist die Sicherheit und Verträglichkeit bioidentischer Hormone generell bisher nicht ausreichend untersucht.

Ärztlich richtig eingeordnet, bietet das Erbe unserer uralten Verwandtschaft mit der Zelle jedoch noch immer gut begründete und sichere Alternativen zur synthetischen Arznei. Und es ist ebenso ernst zu nehmen: Mediziner Michalsen rät daher, den Arzt immer auf die Einnahme pflanzlicher Mittel hinzuweisen – sie könnten mit anderen Verordnungen in Wechselwirkung treten und Durcheinander stiften.

Christoph Koch, Beate Wagner

Pyralvex®

BEWÄHRT BEI ENTZÜNDUNGEN IM MUND

Der Klassiker bei Schleimhaut- und Zahnfleischentzündungen, Aphthen

- Lösung mit pflanzlichem Wirkstoff aus Rhabarberwurzelextrakt
- Zur Behandlung schmerzhaft entzündlicher Zustände der Mundschleimhaut, insbesondere bei Aphthen
- Lösung mit Pinsel zur zielgenauen Anwendung

Weitere Informationen unter: www.medapharma.de/produktportfolio

Pyralvex® Lösung - **Anwendungsgebiete:** Zur zeitweiligen Behandlung von schmerzhaften, entzündlichen Zuständen der Mundschleimhaut, insbesondere bei Ausschlag der Lippen und der Mundschleimhaut in Form von gelblich weißen Flecken (Aphthen) und zur zeitweiligen, unterstützenden, symptomatischen Behandlung von Zahnfleischentzündungen (Gingivitis). **Warnhinweise:** Enthält 59,5 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand der Information: März 2011, MEDA Pharma GmbH & Co. KG, 61352 Bad Homburg

Mylan
Better Health for a Better World

© 2018 MEDA Pharma GmbH & Co. KG, a Mylan Company

ANZEIGE

Lebenslänglich Auf Diät?!

Eine vermeintlich gesunde Ernährung ist heutzutage für viele Menschen zu einer Art Lifestyle geworden. Diese Selbstoptimierung erfordert viel Disziplin und Anstrengung – und das oft ein Leben lang. Doch es gibt auch einen einfachen und intelligenten Weg zu einer gesunden Ernährung.

Viele Menschen beschäftigen sich schon am Morgen mit dem, was sie am selben Tag, in der nächsten Woche, und im nächsten Monat zu sich nehmen. Die Kalorienzahl wird begrenzt, auf raffinierte Zucker und Fett wird verzichtet. Ein diffuses Gefühl, die Angst vor ungesundem Essen, herrscht vor. Tatsächlich ist es wichtig, alle benötigten **Makro- und Mikronährstoffe** in optimalem Verhältnis zu sich zu nehmen. Andernfalls geraten Stoffwechsel und **Gewichtsabnahme** in Gefahr.

Die optimierte, gesunde Ernährung

Bei vielen Menschen lässt sich beobachten, dass sie, wenn einmal die Disziplin nachlässt, überproportional schnell wieder zunehmen. Eine **gesunde Ernährung** beizubehalten und dabei die Kalorienzufuhr im Auge zu haben, ist nicht leicht. Auch durch den von Jahr zu Jahr alternden Stoffwechsel ist die Gewichtszunahme vorprogrammiert. Bereits ab dem 30. Lebensjahr verlangsamt sich der Stoffwechsel und der Körperfettanteil hingegen steigt. Gerade deshalb ist es wichtig, die tägliche **Kalorienzufuhr** im Auge zu behalten und die **Nährstoffversorgung** zu optimieren. So kann man aktiv eingreifen, um das Gewicht zu halten oder abzunehmen. Eine **optimierte, gesunde Ernährung**, auf deren positive Wirkung man sich verlassen kann, ist hier der intelligente Weg.

Der leichte Weg

Viele, die es geschafft haben, haben ein Geheimnis:
Almased kann ganz einfach in den täglichen Speiseplan integriert werden: zum Beispiel ein Shake zum Frühstück, Mittagessen oder noch besser als Abendmahlzeit. So macht Almased es leicht, die tägliche **Kalorienzufuhr zu begrenzen** und trotzdem alle **essenziellen Nährstoffe** zu bekommen. Ein gesunder Speiseplan liefert täglich ausreichend Omega-3-Fettsäuren, in diesem Falle benötigt der Shake keinen Zusatz von Öl und spart so nochmals kräftig Kalorien. Almased kann **vielfältig** zubereitet werden – mit leckerer Mandelmilch zum Beispiel wird im Handumdrehen ein super schmeckender **Power-Drink** daraus.

Die Nummer 1 ... einfach weil es funktioniert

Das vor über 25 Jahren als „Stoffwechsel-Booster" von einem Heilpraktiker entwickelte Produkt wird heute von Apothekern am häufigsten empfohlen, wenn es um die **Gewichtsabnahme** und Ergänzung zur **gesunden Ernährung** geht. Almased wurde in **25 internationalen Studien** zur Gewichtsregulierung, Sättigung, Fettverbrennung und Blutzucker-Regulation mit großem Erfolg getestet. Es ist sogar in den USA sehr erfolgreich und dort in allen großen Apotheken erhältlich.

Heike Straller,
Apothekerin aus Burgoberbach

„Experten-Tipp:
Apotheker empfehlen es am häufigsten, wenn es um Gewichtsreduktion geht."

Das **Naturprodukt** aus hochwertigem **Soja,** wertvollem **Joghurt** und naturbelassenem **Honig** liefert wichtige Nährstoffe und optimiert die Ernährung. Mit Almased ist eine gesunde und schlank machende Ernährung **für jeden** möglich. Und die auf jede Lebenssituation anpassbaren Diät-Pläne machen das Durchhalten extrem einfach. **Statt lebenslanger Diät: Almased!**

EINFACH ALMASED

☑ WARUM SOJA?

Das hochwertige pflanzliche Eiweiß eignet sich als sehr gute Proteinquelle. Als **Sojaproteinisolat**, mit einem sehr hohen Eiweißanteil, lässt sich der Eiweißbedarf einfach und schnell erreichen. Ein hervorragendes **Aminosäuren-Profil** zeichnet Soja, im Vergleich mit anderen pflanzlichen Proteinen, aus. Das nahrhafte Eiweiß punktet als fettarme Komponente, mit mildem Geschmack. Auch für Vegetarier bestens geeignet.

☑ WARUM HONIG?

Honig wird seit Jahrhunderten als wertvolles Nahrungs- und Heilmittel von vielen Kulturen geschätzt. Almased verwendet Honig mit einem **hohen Enzymanteil**. Durch das schonende Herstellungsverfahren bleiben die **besonderen Eigenschaften** des Honigs erhalten und wirken im fertigen Pulver als „Stoffwechsel-Katalysatoren“. Aufgrund der Kombination der Rohstoffe hat Almased einen sehr niedrigen **glykämischen Index von 27** (für Diabetiker bestens geeignet). Das bedeutet, dass der Honig-Zucker wird nur sehr langsam vom Körper aufgenommen wird und länger für Energie sorgt. Außerdem wirkt er als natürliches Konservierungsmittel, wodurch auf chemische Stoffe oder Abtötung von Enzymen, die für den Stoffwechsel wichtig sind, verzichtet werden kann. Deshalb Almased: ein spürbar vitalisierendes **„Leben“s-Mittel.**

☑ WARUM JOGHURT?

Als der Heilpraktiker Hubertus Trouillé vor vielen Jahren Almased entwickelte, stellte er dabei fest, dass Joghurt in Kombination mit Soja und Honig am besten wirkt. Joghurt ist ein äußerst wertvolles Milchprodukt, das beide Proteine, **Milchprotein** (80%) und **Molkenprotein** (20%), enthält. In Verbindung und Ergänzung mit dem Sojaprotein erzielt Almased so eine besonders hohe **biologische Wertigkeit (CS 158)** und Bioverfügbarkeit. Das Resultat: ein Produkt, dessen biologische Wertigkeit die der Einzel-Bestandteile übersteigt. Ein Vergleich der Nährstoffe von Joghurt und Molke zeigte außerdem, dass es sich beim Joghurt um das erheblich **protein-reichere** und außerdem **nährstoff-reichere** Lebensmittel handelt. Besonders Calcium, Vitamin B12, Kalium, Folsäure und Biotin sind hier zu nennen. Das Milchprotein Casein, das in Molke quasi nicht enthalten ist, bindet das Calcium und sorgt somit für den doppelt so **hohen Calcium-Gehalt** des Joghurts. Auf diese Weise liefert Joghurt eine hervorragende Basis für den **Nährstoff-Reichtum** von Almased.

Mein Bikini-Notfall-Plan
auf einen Blick

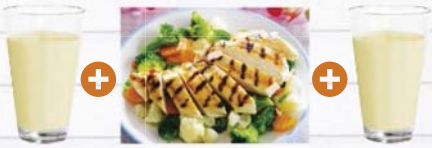
Erste Woche

Morgens – mittags – abends:
In der ersten Woche alle 3 Mahlzeiten mit jeweils 5 gehäuften Esslöffeln (50 g)* des Vitalpulvers plus jeweils 2 TL Raps-, Soja-, Lein- oder Walnussöl in Wasser ersetzen, dazu 500-1000 ml gekochte Gemüsebrühe.

Ab der zweiten Woche

Morgens und abends:
5 gehäufte Esslöffel (50 g)* Almased z. B. auch in fettarmer Milch und ggf. 1 Teelöffel ungezuckertes Kakaopulver.

Mittags: Gemüse und Salat. Dazu mageres Fleisch oder Fisch.



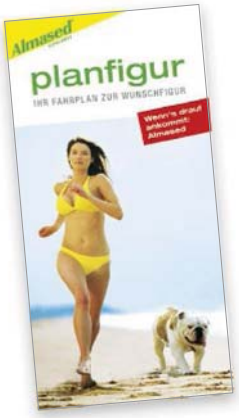
Wichtig: nicht auf hochwertige Fette verzichten! Wir empfehlen täglich dreimal 2 Teelöffel Raps-, Soja-, Lein- oder Walnussöl, entweder im Almased-Shake, in der Gemüsebrühe oder mit gemischtem, ungesalzenem Gemüsesaft.

Rezept-Tipp Leckere Gemüsebrühe

Ca. 500 g verschiedene Gemüsesorten (z. B. Brokkoli, Lauch, Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Kohlrabi, Spinat, Erbsen, Kohl, Paprika) sehr klein schneiden und in 1 EL Olivenöl anschwitzen. Mit 2 l Wasser aufgießen und etwa 45 Min. garen. Danach die Feststoffe abfiltern und nur die Flüssigkeit zu sich nehmen. Mit frischen Kräutern, Pfeffer und einer Prise Meersalz würzen.

Tipp:
Viel trinken – für eine gesunde Gewichtsabnahme

* Faustregel: Körpergröße in cm - 100 = g Almased pro Mahlzeit.



Laden Sie Ihre Broschüre kostenlos unter www.planfigur.de mit dem Code ST herunter.

...einfach weil es funktioniert

Exklusiver Genuss

Erhalten Sie 1 von 7000 hochwertigen und limitierten Almased-Trinkgläsern.
Senden Sie uns dazu diesen Coupon per Post an: Almased Wellness GmbH, Postfach 1220, 29550 Bienenbüttel oder online unter www.almased-glas.de unter Angabe des Codes ST.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

DIE DIAGNOSE

Brückentag

Nach einem Oktoberfestbesuch glaubt ein Mann, etwas verschluckt zu haben. Ein Arzt wird fündig – bevor es für den Patienten lebensgefährlich wird

Als ich mich gerade zu Hause schlafen gelegt hatte, klingelte das Telefon. Die Kollegen aus dem Klinikum rechts der Isar waren dran, dort arbeitete ich damals – ich hatte Hintergrunddienst. Es war eine jener abenteuerlichen Nächte, die ich Herbst für Herbst in München erlebte: Denn es war Oktoberfest. Wie jedes Jahr zu dieser Zeit ging es in der Notaufnahme hoch her – es kamen reihenweise Menschen mit Alkoholvergiftung oder eingeschlagener Nase. An diesem Spätabend aber war eine Gruppe gut gelaunter Frauen und Männer eingetroffen – angeheitert, in Lederhosen und Dirndl, jeder mit einem Lebkuchenherzen um dem Hals. Allen ging es eigentlich prima, nur: Einer glaubte, er habe vielleicht etwas aus Versehen verschluckt. Vier Maß Bier hatte er auf der Wies'n getrunken, erzählte er, danach hatte er eine Pizza vertilgt, und dabei war vermutlich das Unglück passiert.

Auf dem Oktoberfest kommt es oft vor, dass die Besucher sich an etwas verschlucken. Häufig essen sie die Hähnchen oder Schweinshaxen so schnell, dass ihnen der Bissen im Hals stecken bleibt. Sitzt der Brocken fest, beginnen sie zu husten und sich auf die Brust zu klopfen. Wenn sie merken, dass sie das Stück auch nicht mit Bier herunterspülen können, oder sie anfangen zu röcheln – spätestens dann kommen sie als Notfall in die Klinik.

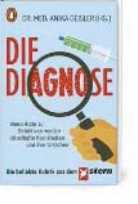
Aber: Dieser Patient röchelte nicht. Er benahm sich nicht so, als würde ihm ein Happen Pizza quer in der Speiseröhre sitzen. Warum aber war er dann in die Notaufnahme gekommen? Er deutete auf seinen Mund und erklärte, dass er jetzt – Stunden nach dem Imbiss – seine Zahnbrücke vermisste. Konnte es sein, dass er sie verschluckt hatte, ohne es in dem Moment bemerkt zu haben? Meine Kollegen untersuchten den Mann körperlich und fanden zunächst nichts Auffälliges. Doch auf den Röntgen- und Ultraschallaufnahmen entdeckten sie einen zwei Zentimeter langen, schmalen Fremdkörper. Er war schon durch die Speiseröhre und den Magen in den Zwölffingerdarm gerutscht.

Als ich die Aufnahmen sah, wurde mir klar: Ich musste schnell handeln – denn sollte der Gegenstand weiter in den Dünndarm wandern, würde ich ihn mit dem Endoskop nicht mehr erreichen können. Ein flexibles Endoskop ist ein Gerät, mit dem der Arzt Hohlräume im Körper untersucht: ein Schlauch mit Lichtquelle, Kamera und Arbeitskanälen, durch die man Werkzeuge wie winzige Zangen oder Greifer einführen kann. Zwar würde der Fremdkörper nach etwa zwei Tagen beim Toilettengang auf natürlichem Wege seinen Weg nach draußen finden. Doch in diesem Fall könnte die Passage durch Dünn- und Dickdarm riskant werden: Typischerweise hat eine Zahnbrücke Metallhäkchen, mit denen sie am Gebiss befestigt wird. Diese Haken können sich in die Darmwand bohren, Blutungen auslösen und im schlimmsten Fall zu einem Durchbruch der Darmwand führen – mit lebensgefährlichen Komplikationen wie etwa einer Bauchfellentzündung.

Wir gaben dem Mann für den Eingriff ein Schlafmittel. Beim Vorschieben des Schlauchs musste ich besonders vorsichtig vorgehen, da der Magen prall gefüllt war mit Bier und Pizzaresten. Rückte ich zu schnell vor, könnte der Patient sich übergeben, Erbrochenes in die Atemwege gelangen und eine Lungenentzündung verursachen. Wegen des vollen Magens hatte ich eine schlechte Sicht und arbeitete mich sehr langsam bis zum Zwölffingerdarm vor. Schließlich konnte ich den Fremdkörper entdecken und mit der kleinen Zange herausholen: die Brücke. Wir legten sie dem Patienten in einer Schachtel unter das Kopfkissen, während er nach dem Eingriff seinen Rausch ausschlief. Als er aufwachte, war er froh, die Prothese wiederzuhaben – nicht so sehr, weil er Sorgen um seine Gesundheit gehabt hatte, sondern weil die Spezialanfertigung sehr teuer gewesen war.

Mir hat der Fall wieder einmal gezeigt: Während des Oktoberfests gibt es skurrile Notfälle – und die Ärzte müssen in diesen zwei Wochen, in denen es in den Rettungsstellen laut und chaotisch zugehen kann, besonders viel Ruhe und Übersicht bewahren. ✖

Diese Woche:
Professor Dr. Alexander Meining, 50, Interventionelle und Experimentelle Endoskopie am Universitätsklinikum Ulm



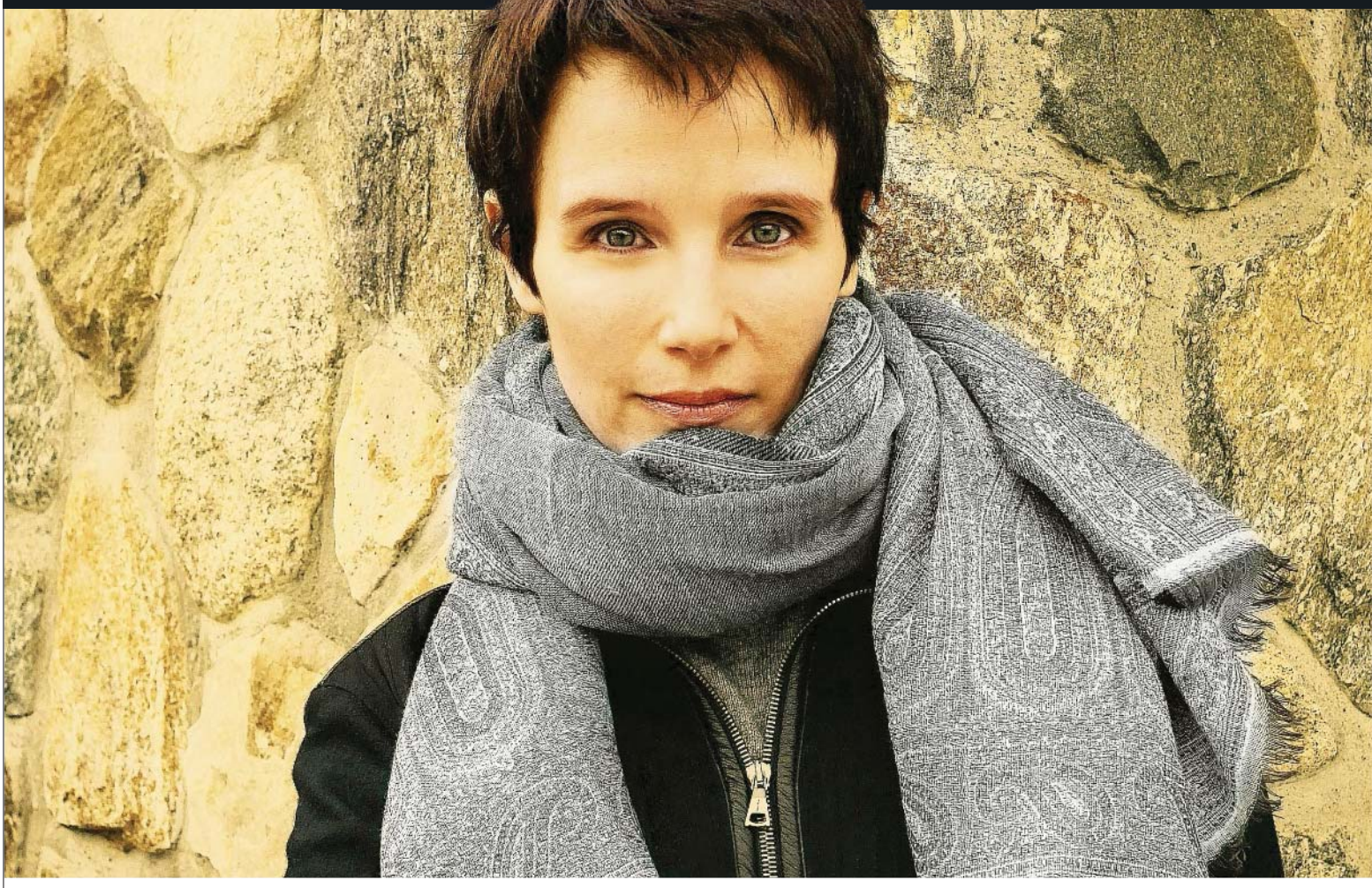
An dieser Stelle schildern regelmäßig Ärzte ihre außergewöhnlichsten Fälle.
Das Buch mit 80 rätselhaften Patientengeschichten: **„Die Diagnose"** von Anika Geisler (Hg.), Penguin, 256 Seiten, 10 Euro

ILLUSTRATION: KATRIN FUNCKE/ART ACT, AUFGEZEICHNET VON ASTRID VICIANO

Lesen Sie mich durch,
ich bin Arzt!

LIES DICH GESUND.

KULTUR



Philosophin an den Tasten: Für Hélène Grimaud stecken in Tönen Farben und Erinnerungen

MUSIK

Flügelschlag

Die Weltpianistin Hélène Grimaud hat eine CD über das Erinnern aufgenommen

Was bedeutet der Begriff „Erinnerung“ für eine Frau wie sie? Für eine Frau, die so besonders ist, die stets außerhalb aller Kategorien denkt und funktioniert? Was bedeutet für sie dieses Gestern?

Die Rede ist von Hélène Grimaud, einer der besten klassischen Pianistinnen unserer Zeit. Sie war einmal ein Wunderkind, das an ADHS gelitten hatte, diesem Zappelsyndrom, das, wie sie sagt, eine „innere Energie bedeutete, die nicht produktiv war“. Sie überwand die Unruhe, indem sie diese für das Klavierspiel nutzte. Aus der sogenannten Störung entstand eine Weltkarriere.

Eine Musikerin, die Klänge als Farben empfindet – dieses Phänomen ist unter dem Fachbegriff Synästhesie bekannt. Eine Musikerin, die scheu war. Bis sie Nähe bei Wölfen fand, „einer Spezies, die länger auf der Erde lebt als wir Menschen“, wie sie sagt. Dazu später mehr.

Was also bedeutet ihr „Erinnerung“? Die Frage stellt sich, weil sie ihr neues Album „Memory“ genannt hat. Stücke von Debussy, Silvestrov, Chopin und Satie finden sich darauf – eine persönliche Zusammenstellung, die vermutlich niemand anderes

so getroffen hätte. Sie sitzt vor einer Tasse Tee im Hamburger Hotel Park Hyatt und wartet darauf, dass man mit ihr darüber Konversation hält.

Hélène Grimaud erfüllt kein Klischee, aber sie bedient gewissermaßen eine Sehnsucht, die man hegt – eine Sehnsucht nach dem Idealbild einer französischen Frau. Sie strahlt von der ersten Sekunde der Begegnung an diese unbändige geistige Freiheit aus, diesen milden Stolz; sie nährt die Hoffnung, dem Unerwartbaren zu begegnen.

Und genau das geschieht. „Erinnerungen bedeuten für mich nicht, in der Vergangenheit zu schwelgen", sagt sie. „Erinnerungen sind etwas Gegenwärtiges, im Idealfall der Schlüssel zur Zukunft. Erinnerungen haben etwas Zukünftiges, sofern man die Hoffnung hegt, dass etwas Neues aus ihnen entsteht."

Das Erste, an das sie sich entsinnen könne im Leben, sei die Stimme ihrer Mutter, die selbst beim Sprechen eine Melodie vermittelte. Keines der Stücke auf dem neuen Album, sagt sie, sei mit konkreten Erinnerungen verbunden, schließlich habe sie keines davon als Kind gespielt. „Musik speichert Erinnerungen, so wie es nur Gerüche tun, also in abstrakten Emotionen."

Von David Baum

Das Ergebnis klingt fantastisch und doch nachvollziehbar; man folgt der Musikerin Grimaud gern in ihre träumerische Sphäre. Aber verbindet eine große Pianistin wie sie nicht auch konkrete Erfahrungen mit einzelnen Stücken? „Ja, die gibt es", sagt Grimaud. Etwa das erste Klavierkonzert von Brahms. Sie hatte es vor vielen Jahren noch nicht im Repertoire und hörte es leidenschaftlich in den Darbietungen des Dirigenten Carlo Maria Giulini und des Pianisten Claudio Arrau. „Es gibt die Zeit des Davor und des Danach, bis man sich ein Stück angeeignet hat." Sie verbinde damit das Gefühl, das ein Vogel haben müsse, der das Fliegen studiere und der schließlich selbst die Flügel ausbreite, um den eigenen Flug zu beginnen. Was für ein Bild!

Grimaud, 48, Weltstar am Piano, Kind sephardischer Juden, Synästhetikerin, Initiatorin der Stiftung „Wolf Conservation Center", gegründet 1999 im US-Bundesstaat New York. Die Stiftung kümmert sich um die Zucht und den Schutz der wilden Tiere; mittlerweile befinden sich 50 Wölfe in ihrer Obhut.

Die Sache mit den Wölfen ist einfach zu fabelhaft, um nicht mit ihr darüber zu reden. Es sei „ein Ruf" gewesen, sagt Grimaud. Nichts, rein gar nichts, habe sie mit diesen Tieren verbunden, bis sie zufällig einer zahmen Wölfin bei Freunden begegnet sei und sofort Verbundenheit gespürt habe. Alawa hieß das Tier. Daraufhin nahm sie selbst zwei Wölfe bei sich auf. Bis heute lerne sie von den Tieren. „Dieser erweiterte Begriff von Familie, dieses soziale Empfinden, dieses Play Hard."

Machen Wölfe Musik, wenn sie heulen? Grimaud stutzt und denkt nach. „Vielleicht haben wir den Gesang sogar von ihnen übernommen. Früher haben die Menschen am Lagerfeuer im Rudel gesungen. Heute kann man das etwa noch vor großen Fußballspielen erleben."

Ein guter Moment, um mit einer großen Musikerin über die Bedeutung von Musik zu sprechen. Wieso machen wir das, wieso singen wir, welche Funktion hat das Musizieren für die menschliche Gattung? Warum ist es noch im 21. Jahrhundert wichtig?

Sie weiß es nicht. Sie ahnt bloß. Dass der Schatz, den uns die Musikgeschichte hinterlassen hat, mehr ist als nur das Erbe dessen, was uns Komponisten aus ihren Epochen konserviert haben. „Wenn ich etwas spiele, dann eigne ich es mir an", sagt sie. Was die Tonschöpfer der vorherigen Jahrhunderte damit ausdrücken wollten, sei zweitrangig: „Viele von ihnen hatten das Gefühl, dass die Musik Eingebung ist, dass sie von einer anderen Ebene kommt." Manche Komposition müsse in ihrer Komplexität und Unfassbarkeit selbst ein Beweis dafür sein, dass wir es mit etwas Spirituellem zu tun haben. Sie habe sich aus Neugier mit den Biografien der Komponisten auseinandergesetzt, um schließlich eines zu begreifen: „Die meisten von ihnen sind in ihrer Persönlichkeit viel zu klein, um mit ihren Kompositionen mitzuhalten."

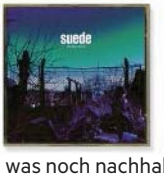
Ist es also Gott, der in uns singt, aus uns hinausmusiziert? „Wenn Sie das für sich so empfinden, dann ja", sagt sie. Sie selbst habe einen anderen Begriff. Musik, das ist das Universum, das in uns klingt.

Für ihr neues Werk hat Hélène Grimaud die kleine Form gewählt: Auf **„Memory"** spielt sie Miniaturen, Walzer, Volksstücke sowie musikalische Impressionen von Frédéric Chopin, Eric Satie, Claude Debussy sowie Valentin Silvestrov. Das passt zum Konzept der Erinnerungen: Auch diese sind oft kompakt, selten episch. Der Hörer lässt sich konzentriert auf Grimauds Reise ein; bald entstehen eigene Bilder in seinem Kopf. ★★★★☆

FOTOS: MAT HENNEK; PICTURE ALLIANCE

Eine Form der Trauerarbeit: Nach dem plötzlichen Tod von **Tom Petty** vor einem Jahr machten sich seine Frau und seine Tochter daran, sein Werk zu sortieren. Sie versammelten 60 Lieder, viele davon unveröffentlicht oder in prima Live-Versionen, und packten sie in eine Box, die den Namen „An American Treasure" trägt. Ein Schatz auf vier CDs, fürwahr!

POP



Ein fleißiger Damon Albarn, zwei Hälften von Oasis, die immer wieder viel Lärm um wenig machen – es ist überschaubar, was noch nachhallt von der bunten, kurzweiligen Ära des Britpop. Glücklicherweise aber gibt es noch die Londoner Band **Suede,** die ins Straucheln geriet, sich zu Beginn der 00er Jahre auflöste und dann wieder zusammenfand. Auf „Blue Hour", dem dritten Album seit ihrem Neustart, spielen sie, was kaum einer so gut beherrscht: wunderbare Popmelodien, dramatisch aufgeladen mit Chor und Orchester. Groß in Form zeigt sich ihr Sänger und Anführer Brett Anderson, die Brüder Gallagher dürften neidisch werden bei so viel Soul. ★★★★★

POP

Er war noch Pizzalieferant, als er vor drei Jahren erste Videos auf Youtube hochlud. Sie zeigen, wie Mohammed Sylla, dessen Eltern aus Guinea und dem Senegal stammen, zu afrikanischer Musik durch die Banlieues von Paris tanzt. Bald verkürzte er seinen Namen zu **MHD,** begann Geschichten aus der Nachbarschaft zu erzählen – seither gilt er als Erfinder des Afro Trap, eines stürmischen Mix aus Afro Pop und Hip-Hop-Beats. Sein Album „19" erscheint beim altehrwürdigen Soul-Label Motown, und wer sich in diesen Zeiten über manch ungewöhnliche Art des Torjubels in der Champions League wundert: Sie könnte von MHD abgeguckt sein. ★★★★☆

KINO

Schluss jetzt mit lustig. Michael Bully Herbig hat seinen ersten Thriller gedreht und sich dafür die abenteuerliche Flucht zweier ostdeutscher Familien ausgesucht, die 1979 mit einem selbst gebauten **„Ballon“** in den Westen schwebten. Herbig bereitet das nicht als tristes DDR-Alltagsdrama auf, sondern als lupenreines, temporeiches Spannungskino. Bei jedem zwischenzeitlichen Durchatmen fasst man es nicht, dass diese aberwitzige Geschichte nicht erfunden, sondern tatsächlich passiert ist. ★★★★☆

Das französische Drama **„Ava“** ist eines jener kleinen Schmuckstücke, die oft übersehen werden. Von den Kinobetreibern und den Zuschauern. Von uns nicht! Denn die sommerliche Emanzipationsgeschichte einer 13-Jährigen mit alleinerziehender Mutter und zunehmender Erblindung hat mehr Kraft als die halbe deutsche Filmjahresproduktion. Weil die erst brave Handlung immer wilder wird und überraschender. Und weil die Neuentdeckung Noée Abita so fulminant spielt. Ein Kunstwerk. ★★★★★

Na, endlich. Fast 14 Jahre nach ihrem Debüt ist sie zurück, die Sippe mit den Superkräften. **„Die Unglaublichen 2“** ist politischer, gesellschaftskritischer und reifer als der Erstling – und genauso unterhaltsam. Während Mutter Helen Karriere macht als Elasti-Girl. muss Vater Bob Haus und Nachwuchs hüten. Allen voran das unheimlich begabte Baby Jack-Jack. Im Rest der Welt läuft der Pixar-Trickfilm übrigens schon seit Wochen im Kino. Bisheriges Einspielergebnis: fast 1,2 Milliarden Dollar. Unglaublich. ★★★★☆

FILM

Sattelfest: Jonathan Pryce (r.) und Adam Driver als Don Quijote und Sancho Panza

Die unendliche Geschichte

Große und kleine Katastrophen bremsten einen Film über Don Quijote. Nach 27 Jahren ist er endlich fertig

Auf seinem Twitter-Konto stellt Terry Gilliam sich vor mit den Worten: „Offensichtlich immer noch ein Filmregisseur.“ Das mag seltsam klingen bei einem Mann, der Gründungsmitglied der irren Monty-Python-Truppe war und später verantwortlich für Meisterwerke wie „Time Bandits“, „Brazil“ und „12 Monkeys“. Und dessen Gespür für aberwitzige Welten und Geschöpfe an der Grenze von Traum und Realität neue Maßstäbe in der Fantastik gesetzt hat. Und doch war der 1940 in Minneapolis geborene Gilliam kurz davor, alles hinzuschmeißen. Seinen Job, seine Berufung. Schuld daran hatte Don Quijote.

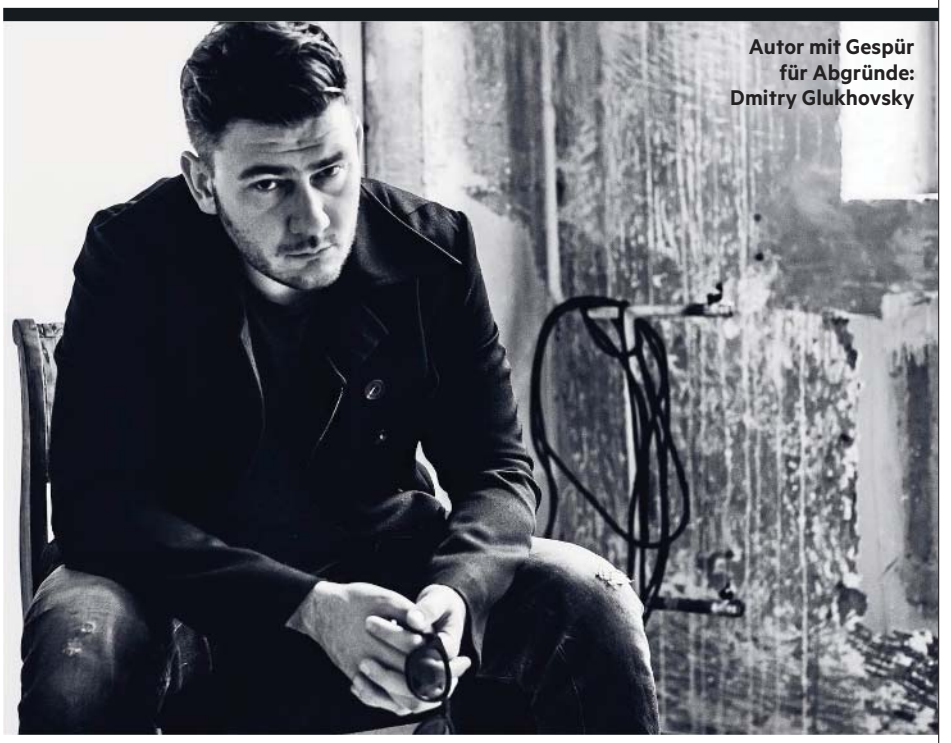
Bereits 1991 gab es erste Pläne, den Romanklassiker von Cervantes zu adaptieren. Danach ging schief, was schiefgehen konnte. Der Fluglärm einer nahen Militärbasis behinderte den Dreh, dann zerstörte eine Sturzflut einen Großteil der Ausrüstung. Das alles wurde nacherzählt in dem tragikomischen Dokumentarfilm „Verloren in La Mancha“ von 2002.

Ein Hauptdarsteller konnte nach einem doppelten Leistenbruch nicht mehr reiten, der andere, Johnny Depp, wollte mehr Geld und stieg später wegen Terminproblemen aus. Kurz: Den Ruf, eine der verfluchtesten Produktionen der Filmgeschichte zu sein, hat sich Gilliams Projekt redlich verdient.

Dass „The Man Who Killed Don Quixote“ nun doch ins Kino kommt, grenzt an ein Wunder. Das Resultat kommt zwar etwas breitbeinig daher und altbacken, mit einer wirren Handlung über einen Werbefuzzi (Adam Driver), eine alte Liebschaft und einen senilen Schuster (Jonathan Pryce), der glaubt, er wäre der echte Quijote.

Der fertige Film wirkt nun wie ein Wanderzirkus, dessen opulenten Bildern man nie so richtig trauen kann. Passiert das gerade tatsächlich oder nur im Kopf des Helden? So kommen Gilliams Film und dessen zähe Geburt jedoch dem Geist des Ritters von der traurigen Gestalt sehr nahe. Als hätte der Regisseur alles so geplant.

Matthias Schmidt ★★★★☆



Autor mit Gespür für Abgründe: Dmitry Glukhovsky

Höllenfahrt durch Putin-Land

Ein Held, so furchtlos wie sein Autor: Dmitry Glukhovskys Roman über die Macht korrupter Geheimdienste

Ein junger Mann, Ilja, aus einem Moskauer Vorort, dort, wo man jeden Tag neu um das Morgen kämpft. Er hat Kafka gelesen, und er hat ein gutes Herz. Ilja wird ein Opfer der korrupten Polizei und der Geheimdienste, er kann sich nicht freikaufen. Er wird nach sieben Jahren im Arbeitslager wieder ausgespuckt in den russischen Alltag und will nur einen Zipfel Gerechtigkeit. Er verübt einen Racheakt. Noch eine Weile gelingt es ihm, über die Chats und Mails und SMS – russisch „text" – eines gestohlenen Handys das Leben seines Opfers zu leben; er tut dabei unerwartet Gutes.

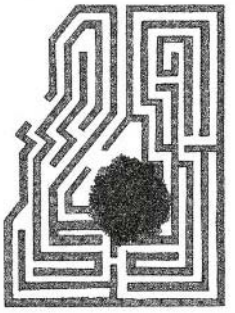
Der Moskauer Journalist und Schriftsteller Dmitry Glukhovsky, 39, wurde mit seiner dystopischen Science-Fiction-Trilogie „Metro" zum Star einer neuen russischen Literatur. Sein Roman „Text" gleicht einer Höllenfahrt durch Putins Russland. Es gehört zur eher traurigen Erkenntnis der Lektüre, dass die Fiktion über die Macht korrupter Geheimdienste und die Willkür eines zynischen, gewaltbereiten Systems nur von einem übertroffen wird: der Realität. Viele seiner russischen Leser, sagt Glukhovsky, halten das Buch für einen Tatsachenbericht: „Iljas Schicksal erstaunt niemanden. So viele fühlen sich wie er, Ameisen, die man jederzeit zertreten kann. Es kann jeden treffen, überall."

Und doch schimmert Hoffnung, Barmherzigkeit in all der Unbarmherzigkeit. Ilja könnte eine Figur von Kafka sein, dieser junge Mann, der nur ein bisschen verweilen will in dieser Welt und sich dann doch opfert. Denn er hat ein gutes Herz.

Glukhovsky berichtet davon, was mit seinem Land passiert, kritisch und klar. Er schreibt, gibt Interviews, noch hört man ihn im kleinen Radiosender „Das Echo Moskaus". Er will keine Angst haben.

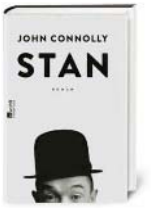
Katja Gloger

„Text" von Dmitry Glukhovsky, Europa Verlag, 368 Seiten, 19,90 Euro ★★★★☆



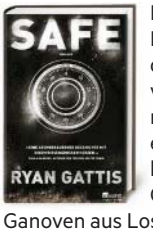
Alle Wege mögen nach Rom führen, aber nur ein Pfad führt durch einen Irrgarten. Hier ein Ausschnitt des berühmten Exemplars aus Eibenhecken im Park von Schloss Schönbrunn, 1998 neu angelegt. In die Faszination des Verlaufens und in insgesamt 62 echte und imaginäre **„Labyrinthe"** aus Europa und dem Rest der Welt lockt uns dieses hübsch illustrierte Kompendium. Ein Buch für alle, die Abwege lieben. (Laurence King, 28 Euro)

ROMAN



Stan Laurel fickt. Das Wort fällt hier ziemlich oft. Wir zucken zusammen und fragen uns, ob wir das wirklich wissen wollen. Überhaupt klingt John Connollys Biografie-Roman über den Komiker mit seinen Ohrfeigen-Sätzen eher wie ein Thriller von James Ellroy. **„Stan"** ist top recherchiert, hat kluge Gedanken – wir erfahren viel über die Stummfilmzeit, Laurels desaströses Liebesleben, seine Freundschaft mit Oliver Hardy – das Fremdeln aber bleibt bis zum Ende bestehen. Eigenartiges Buch. (Rowohlt, 24 Euro) ★★★☆☆

KRIMI



Der Erfolg seines Debüts „In den Straßen die Wut" hat ihn nicht verdorben. In seinem neuen Roman **„Safe"** erzählt der Amerikaner Ryan Gattis die Geschichte zweier Ganoven aus Los Angeles vor dem Hintergrund der Finanzkrise von 2008. Ricky, ein krebskranker Ex-Junkie mit Robin-Hood-Ambitionen, arbeitet als Panzerknacker für die Drogenfahndung; Rudy steht in Diensten eines Drogenbarons und ist gleichzeitig Spitzel für die Polizei. Rasant erzählt und trotzdem ganz schön sentimental. (Rowohlt, 20 Euro) ★★★★☆

FOTO: KSENIA TAVRINA; ILLUSTRATION: THIBAUD HÉREM FÜR LAURENCE KING PUBLISHING

STERN BESTSELLER

Belletristik

1 (2) **Neujahr**
Juli Zeh (Luchterhand)

2 (1) **Der Hundertjährige, der zurückkam, um die Welt zu retten**
Jonas Jonasson (C. Bertelsmann)

3 (4) **Drei Frauen am See**
Dora Heldt (DTV)

4 (3) **Save us**
Mona Kasten (Lyx)

5 (5) **Es ist nur eine Phase, Hase**
Maxim Leo, Jochen Gutsch (Ullstein Extra)

Also, Hase: Als Du Single warst, schriebst Du über Single-Männer. Und als Du eine Familie gründetest, schriebst Du über die Familie. Dann schriebst Du wieder über Männer. Und weiter über Männer. Und jetzt, wo Du auch schon Romane geschrieben und ein paar wirklich tolle Preise bekommen hast, was machst Du genau jetzt? Du schreibst über Männer. Ganz viele Journalisten tun so etwas, und Du, Hase, bist ja auch ein Journalist. Sie schreiben Bücher übers Vaterwerden, Vatersein, Ehemannsein, über ihre Scheidung, ihren Burnout, ihr Wiederaufstehen mithilfe von Triathlon, Meditation oder Fliegenfischen. Und über ihre Midlife-Crisis. Genau an diesem Punkt, Hase, bist nun auch Du. Aber es ist nur eine Phase.

6 (7) **Das Feld**
Robert Seethaler (Hanser, Berlin)

7 (6) **Save Me**
Mona Kasten (Lyx)

8 (WE) **Die Tyrannei des Schmetterlings**
Frank Schätzing (Kiepenheuer & Witsch)

9 (9) **Die Hungrigen und die Satten**
Timur Vermes (Eichborn)

10 (WE) **Thalamus**
Ursula Poznanski (Loewe)

Sachbuch

1 (1) **Feindliche Übernahme**
Thilo Sarrazin (Finanzbuch Verlag)

2 (6) **Darüber spricht man nicht**
Yael Adler (Droemer)

3 (2) **Eine kurze Geschichte der Menschheit**
Yuval Noah Harari (Pantheon)

4 (4) **Machtbeben**
Dirk Müller (Heyne)

5 (–) **21 Lektionen für das 21. Jahrhundert**
Yuval Noah Harari (C. H. Beck)

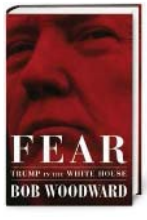
6 (–) **Das ist Alpha!**
Kollegah (Riva)

7 (–) **Die bessere Hälfte**
Eckart von Hirschhausen, Tobias Esch (Rowohlt)

8 (5) **Das Kind in dir muss Heimat finden**
Stefanie Stahl (Kailash)

9 (3) **Der Ernährungskompass**
Bas Kast (C. Bertelsmann)

10 (–) **Fear**
Bob Woodward (Simon & Schuster)



Nun steigt der Altmeister des Enthüllungsjournalismus in den Ring: Der amerikanische Reporter Bob Woodward, 75, der in den 1970er Jahren mit seinem Kollegen Carl Bernstein den Watergate-Skandal um Präsident Nixon aufdeckte, rüttelt jetzt aufgebracht und wütend am Sockel des Lügenbarons Donald Trump. Das Ernüchternde ist: Die recherchierte Aufklärung über Trumps mangelnde Fähigkeiten und das Chaos im Weißen Haus wirken wie der Film „Und täglich grüßt das Murmeltier". Hat man ja schon mal gehört, dass da gerade ein Depp US-Präsident ist. Man wünscht sich nicht mehr Belege dafür, sondern fragt sich: Wie inkompetent, dumm und verlogen muss ein Präsident eigentlich sein, damit er endlich gefeuert wird?

Album

1 (–) **Zwischen den Welten**
Pur

2 (–) **Schlaftabletten, Rotwein V**
Alligatoah

3 (3) **Kamikaze**
Eminem

4 (1) **Egypt Station**
Paul McCartney

5 (–) **Zwischen meinen Zeilen**
LEA

6 (–) **7**
David Guetta

7 (2) **Raise Vibration**
Lenny Kravitz

8 (4) **1982**
Marteria & Casper

9 (–) **Planet Jarre**
Jean-Michel Jarre

Ein halbes Jahrhundert im Geschäft – das will auch ein Jean-Michel Jarre feiern, mit viel Musik, mit Auftritten an besonderen Orten. Für die De-luxe-Ausgabe seines Jubiläumsalbums füllte er vier CDs mit Klängen, die er im Laufe seiner Karriere am Synthesizer komponiert hat. Seine Anhänger schätzen ihn dafür als Pionier der elektronischen Musik; andere stellen die Ohren auf Durchzug – zu harmlos wabert es ihnen da aus den Lautsprechern. Zuletzt gelang es dem mittlerweile 70-jährigen Franzosen, seine Kritiker auch mal zu verblüffen: Er arbeitete mit der modernen Popband Gorillaz zusammen, und 2016 unterlegte er Worte von Edward Snowden aus dessen Moskauer Exil. Was Jarre auf der Bühne veranstaltet, eignet sich prima für ganz große Feste. Am vergangenen Wochenende spielte er zum 88. Nationalfeiertag von Saudi-Arabien. Seine Musik ist wohlgelitten dort, der Rock 'n' Roll noch immer nicht.

10 (10) **Mut zur Katastrophe**
Kerstin Ott

Kino

1 (–) **Klassentreffen 1.0**
Komödie übers Älterwerden. So lustig wie eine Männergrippe.
Besucher: 193 630

2 (1) **The Nun**
Religiöser Schocker. Schafft der Vatikan auch ohne Schauspieler.
Besucher: 112 952; gesamt: 630 794

3 (–) **Das Haus der geheimnisvollen Uhren**

Grusel für Kinder mit Cate Blanchett. Erschreckend schön.
Besucher: 98 461

4 (4) **Petterson und Findus 3 – Findus zieht um**
Alter Mann baut seinem Kater ein Eigenheim. Ohne Baukindergeld.
Besucher: 92 057; gesamt: 204 075

5 (5) **Hotel Transsilvanien 3**
Grusel für Kinder ohne Cate.
Besucher: 75 600; gesamt: 2 329 117

6 (3) **Das schönste Mädchen der Welt**
Verliebter Junge leidet an seiner großen Nase. Zum Mitschniefen.
Besucher: 63 713; gesamt: 309 346

7 (6) **Book Club**
Diane Keaton und Jane Fonda suchen die Liebe. Unterstützen wir.
Besucher: 53 396; gesamt: 168 039

8 (2) **Predator – Upgrade**
Außerirdische jagen und töten Menschen. Früher war mehr E.T.
Besucher: 46 848; gesamt: 161 231

9 (–) **Searching**
Thriller, der nur in digitalen Netzwerken spielt. Kennen wir von der Telekom-Hotline.
Besucher: 46 163

10 (10) **Mackie Messer – Brechts Dreigroschenfilm**
Leider nur mittelbrechtig.
Besucher: 33 183; gesamt: 91 130

QUELLE: KINO: MEDIA CONTROL GMBH/RENTRAK; BUCH UND MUSIK: MEDIA CONTROL GMBH, BADEN-BADEN; (–) = NEUEINSTIEG; (WE) = WIEDEREINSTIEG

Die *stern*-Bestseller gibt's auch online unter www.stern.de/bestseller

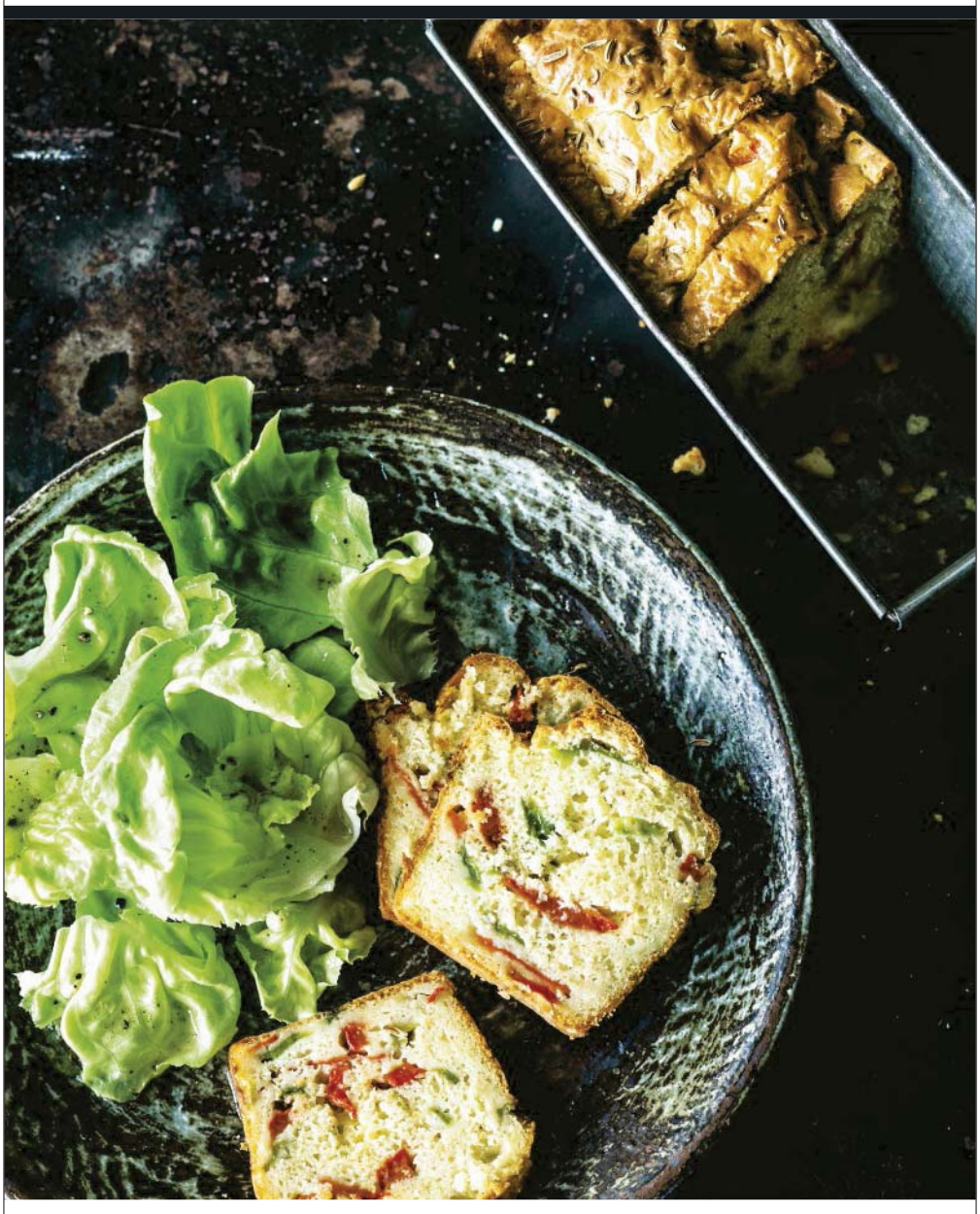
Im Auftrag des *stern* ermittelt von mediacontrol

Achtung, Ihr Herz!

Herzgesundheit – die große Serie.

Krankheiten, Ursachen, Irrtümer und was wirklich hilft: jeden Tag ein neues Thema!

GAMERSCHLAGS KÜCHE



Rührteig mit Käse und Paprikastreifen, ohne viel Gewese in 45 Minuten gebacken

Kecke Kuchen

Nach einem einfachen Grundrezept lassen sich endlos viele „Cakes“ zubereiten, herzhaft, variabel – und toll als Mitbringsel

Bert Gamerschlag ist der kulinarische Experte des *stern*

Was tun an Tagen, an denen voraussehbar ist, dass keine Zeit sein wird für die Zubereitung guten Essens, an denen man aber welches braucht? Was tun, wenn man zu einer Fete mit einem Büfett gebeten ist, zu dem alle beitragen sollen? Wir wählen die einfache, narrensichere Lösung – einen „Cake“, einen pikanten Kuchen nach Sophie Dudemaine. Genau richtig für Leute, die, wie ich, zwei linke Hände mit je fünf Daumen haben.

Die Dudemaine ist eine französische Köchin und das Wort Cake der englische Begriff für Kuchen. In Frankreich wird „Cake“ wie „keck“ ausgesprochen, und er steht für einen unter Einsatz von Backpulver (statt Hefe) hergestellten und meist pikanten Rührkuchen aus der Kastenform.

Erfolg nach Schema F

Dudemaine hat das Konzept perfektioniert und großen Erfolg damit. Madame geht dabei meist schematisch vor: Aus ***150 g Mehl, 1 Tütchen Backpulver, Salz*** und ***Pfeffer*** nach Geschmack, ***3 Eiern, 125 ml warmer Milch, 100 ml Pflanzenöl*** und ***100 g*** geraffeltem ***Greyerzer*** (Gruyère) rührt sie einen glatten und unerwartet schmadderigen Teig. In den hinein versenkt sie ein Bestiarium möglicher Zutaten, wobei sie den hüllenden Teig und die eingebackenen und namengebenden Stars der jeweiligen Zubereitung differenziert würzt. Trotz Schema F schmeckt also nicht alles gleich.

Für den Einstieg schlage ich die Simpelversion mit Paprikastreifen vor, für die ***je 1 rote*** und ***grüne Paprikaschote*** zunächst zu putzen sind. Wir legen sie aufs Brett und trennen sie von Haupt und Hintern (deren Fleisch wir nebenbei knabbern können).

Kurz innehalten und die Lage peilen: Aha, im hohlen Torso steckt jetzt noch das kernige Gekröse. Das muss weg, ganz klar. Wir schneiden das Fruchtfleisch an einer beliebigen Stelle von oben nach unten durch und schneiden als Nächstes mit dem Messer die Innenwand der Schote entlang und trennen so die Scheidewände vom Fruchtfleisch. Fort mit dem Gekröse in den Biomüll. Das Fruchtfleisch liegt nun als ➤

FOTOS: WOLFGANG SCHARDT; STYLING: MARIA GROSSMANN; FOODSTYLING: ROLAND GEISELMANN

ANZEIGE

RIOJA-HIGHLIGHTS

GRANDIOSE ROTE TROPFEN AUS SPANIENS PRESTIGEREGION

Reblandschaft im Rioja-Gebiet: beste Bedingungen für hochklassige Tropfen

Die Rioja gilt als spanische Vorzeigeregion und liefert vollmundige Rotweine der Extraklasse! Opulente Fruchtnoten und ein samtiges Mundgefühl – mit diesen Merkmalen stiegen die Gewächse aus dem renommierten Gebiet zu internationaler Klasse auf. Sie tragen Spaniens höchste Qualitätsstufe DOCa und müssen zu mindestens 80 Prozent aus Tempranillo gekeltert sein. Dieses attraktive 3x2-Paket bringt eine großartige Reserva sowie zwei phänomenale Crianzas zusammen, die mit unwiderstehlichem Beeren- und Kräuterduft, saftiger Frucht, feiner Würze, kräftigem Tannin und harmonischem Abgang verführen. Zaubern Sie sich die Sonne des Südens ins Glas!

pro Karton nur
6 x 0,75 l
39,90 €
8,87 €/l
~~71,40 €~~ UVP
Bestellnr.: STERN-63711

PAGOS DEL REY
El Circulo Reserva
2014

Hier kommt ein ideal gereifter Spitzenwein mit voller Beerenfrucht, zarter Würze, harmonischem Tannin und kraftvollem Abgang ins Glas. „Dieser fantastische Ausnahmetropfen ist ein echtes Preis-Genuss-Wunder“, schwärmt unser Experte. Ein wahres Fest für alle Rotweinfreunde!

Spanien, Rioja DOCa
Preis/0,75 l: **8,90 €** statt 13,90 € UVP
Preis/Karton: 6 Flaschen 53,40 €
Preis/Liter: 11,87 €, 13,5 % vol
Bestellnr.: STERN-62818

VIÑA MARTÍN
Rioja Crianza
2014

Reiner Tempranillo und einfach typisch Rioja: Das Bouquet erinnert an Kräuter und Gewürze, am Gaumen verbinden sich feine Beeren- und Gewürzaromen mit seidigem Tannin zu einer perfekten Kombination von Saft und Schliff – ein phänomenaler Hochgenuss, der es in sich hat!

Spanien, Rioja DOCa
Preis/0,75 l: **7,50 €** statt 11,90 € UVP
Preis/Karton: 6 Flaschen 45,00 €
Preis/Liter: 10,00 €, 13,5 % vol
Bestellnr.: STERN-51194

NUCERRO
Rioja Crianza
2015

„Solche Qualität kostet sonst das Doppelte!“, staunt unser Experte. Unwiderstehlicher Beerenduft erfüllt das Glas, am Gaumen trifft saftige Kirschfrucht auf Gewürznoten, geschmeidiges Tannin und harmonischen Abgang – ein Meisterwerk für jeden Tag oder zu festlichen Anlässen!

Spanien, Rioja DOCa
Preis/0,75 l: **6,90 €** statt 9,90 € UVP
Preis/Karton: 6 Flaschen 41,40 €
Preis/Liter: 9,20 €, 13,5 % vol
Bestellnr.: STERN-62806

CHAMPAGNER-STERNSTUNDE

OLIVIER MARTIN
Champagne Blanc Brut

Frankreich, Champagne
Preis/0,75 l: **19,90 €** statt 34,90 € UVP
Preis/Karton: 6 Flaschen 119,40 €
Preis/Liter: 26,53 €, 12 % vol
Bestellnr.: STERN-59093

Vorhang auf für unsere Champagner-Empfehlung des Jahres! Unser Preis-Genuss-Sieger kommt von Olivier Martin, Direktor des renommierten Hauses Barfontarc, der für diese fantastische Cuvée mit seinem Namen bürgt: Der Duft erinnert an Blüten, Mirabellen und Brioche, am Gaumen ist der Tropfen wunderbar elegant mit saftiger gelber Frucht, nussigen Anklängen, feiner Perlage und harmonischem Abgang. Ein unvergleichliches Genusserlebnis!

IHR MARKTPLATZ DER WINZER

Bestellen Sie jetzt unter **www.vicampo.de/stern** oder **06131 3029-396**

Versandkostenfrei
Ab 12 Flaschen, darunter nur 4,90 €

Genuss-Garantie
Bei Nichtgefallen erstatten wir Ihnen den Betrag

Einfache Zahlung
Auf Rechnung oder mit Kreditkarte

WINZERWEINE VICAMPO DIREKT

Anbieter: Vicampo.de GmbH, Taunusstraße 57, 55118 Mainz • Alle Preise inkl. MwSt., Versand 4,90 €, ab 12 Flaschen versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Alle Weine enthalten Sulfite. Nur solange der Vorrat reicht. Abgabe von Alkohol erfolgt nur an Personen ab 16 Jahren. • Abfüller: STERN-51194 B.C.S.A., Navarrete, España, R.E.N° 3026-LO • STERN-62818 Pagos del Rey S.L., Ctra. Nacional 232, P.K. 422,7, 26360 Fuenmayor • STERN-62806 Bodegas Olarra S.A., Avenida de Mendavia, 30, 26009 Logroño • STERN-59093 Hersteller: Coopérative Vinicole de la Région de Baroville, FR-10200 - CM 807-001

ENTDECKE
DIE SCHÄTZE
ST. PAULIS.
Mit Eat the World über 100 Touren in 43 deutschen Städten
kulinarisch-kulturell entdecken
JETZT AUCH ALS
GESCHENK-
GUTSCHEIN!
www.eat-the-world.com
EAT THE WORLD
CULTURE & FOOD TOUR

Vor ihrem Einsatz im Paprika-Cake werden Paprikaschoten im Ofen schwarz gegrillt und dann gehäutet

Breitbandgemüse vor uns, noch rund gewölbt natürlich, wie es dem Wuchs der Paprika entspricht. ***Backofengrill*** einschalten. Das ***Fruchtfleisch*** jeder Schote längs in vier Scheiben schneiden, ***mit der Haut nach oben*** auf den Grillrost legen, sie ***unter die Grillstäbe einschieben*** und dort ***rösten,*** bis die Haut grausam böse ***Brandblasen*** wirft und gänzlich ***schwarz*** geworden ist.

Verbrennt das arme Fruchtfleisch nicht? Nein, die zähe Haut der Paprika – eh unverdaulich – schützt es ritterlich und erlaubt zugleich der Hitze, es zu garen. Raus aus dem Ofen mit der Paprika, ein ***feuchtes Küchenpapier*** darüberlegen und es auskühlen lassen. Die ***verkohlte Haut*** vom Fruchtfleisch ***ablösen*** und wegwerfen.

Das Fleisch in ***Längsstreifen*** schneiden und zartfühlend in den Teig einarbeiten.

Backofen auf ***180 Grad*** stellen. Eine ***Kastenform*** mit der Butter ***ausfetten*** und ***mehlieren.*** Besser noch zu einer Silikonform greifen, die Fett und Mehl erspart. Den Teig in die Form einfüllen, mit ***1 EL Fenchelsaat*** bestreuen (Fenchelhasser nehmen Kreuzkümmel) und die Form für ***ca. 45 Minuten*** in den Ofen stellen. Garprobe per Holzstäbchen – es muss nach dem Hineinstechen trocken wieder herauskommen.

Die Form mit dem gegarten Cake lauwarm auskühlen lassen, aus der Form lösen und dann auf dem Grillgitter ganz auskühlen lassen, in 1 cm dicke Scheiben schneiden und mit Blattsalat servieren.

Die Varianten sind nahezu endlos

Ich habe für diese Zeilen drei Cakes hintereinander gebacken und von arglosen Menschen testessen lassen, Kinder inklusive – sie rissen sich darum. Immer ausgehend von dem anfangs beschriebenen Grundschmadder enthielt ***Variante 1:***

200 g Ziegenkäse (Rolle), ***50 g Walnüsse*** (gehackt) und ***50 g Korinthen/Rosinen.*** Wie bei allen einfachen Speisen hängt das Ergebnis von den Zutaten ab – der Ziegenkäse sollte handwerklichen Ursprungs und aus Frankreich sein. Die Rosinen kann man in Wein aufkochen und 30 Minuten stehen lassen, sie aber dann im Sieb abtropfen lassen und gut mit Küchenkrepp trocken tupfen. ***45 Minuten backen.***

Variante 2: ca. ***400 g Champignons*** oder ***Kräuterseitlinge*** (oder eine Mischung daraus) in einer trockenen Pfanne braten, dabei leicht ***salzen*** und so etwa ***um die Hälfte schrumpfen*** lassen. Pfanne von der Herdplatte nehmen, ***30 g Butter, 1 durchgepresste Knoblauchzehe*** und ***5 gehackte Petersilienzweige*** zufügen und die Pilze in der Resthitze braten. Auf Küchenkrepp erkalten lassen und so auch entfetten, zusammen mit ***100 g Tomme de Savoie*** (in Würfeln, es darf auch Gouda sein) unterheben und wie gehabt ***45 Minuten backen.*** Wer's hat, würzt den Schmadder mit ***1 EL Steinpilzpulver*** – das erhöht die Pilzigkeit.

Variante 3: 200 g Brokkoli-Röschen entweder ***3 Minuten*** in kochendem ***Salzwasser blanchieren*** und dann abschrecken und ***auf Küchenkrepp*** gut ***entwässern.*** Oder sie ***5–10 Minuten dämpfen*** und dabei ***salzen.*** Wenn man den Einsatz samt der Röschen nach dem Dämpfen im Durchschlag übers Spülbecken hängt, trocknen sie durch ihre Resthitze von allein.

100 g Schinkenwürfel nebst 1 durchgepressten Knofizehe in einer beschichteten Pfanne ***knusprig braten*** und dann auf Küchenkrepp entfetten.

Den Schmadder zusätzlich mit ***1 TL Muskatnuss*** oder ***Muskatblüte*** (Macis) würzen, Röschen und Schinkenwürfel vorsichtig unterheben und die Sache wie gehabt backen.

Alle Cakes auskühlen lassen und kalt oder lauwarm essen.

Alltags-Chardonnay

Chardonnay wird in Deutschland infolge der Klimaerwärmung immer stärker angebaut. Die „Cuvée 8" der Bottwartaler Winzer ist ein Württemberger Chardonnay im internationalen Stil – kräftig, körperreich und im Holzfass gereift, mit Noten von Melone, Banane und Zitrusfrüchten. Für 8,50 Euro bei Tel. 07148/960 00 und www.bottwartalerwinzer.de

Die Rezepte zum Nachkochen finden Sie online: www.stern.de/sternrezept

EIN HUND, DER ZAUBERN KANN? LABRACADABRADOR

EIN QUANTUM TROST

Neu: Amazon semi-Fresh

PERSONENKONTROLLE

MAASSEN & SEEHOFER

Von Thomas Gsella

Das beste Stück des Sommers heißt
„Der Horst und sein Herr Maaßen".
Es ist voll spannend, wie du weißt,
Und fesselt echt dermaßen.

Zumal in puncto Wut & Hass
Verstehen sich die beiden:
Sie können dies & können das
Und Flüchtende nicht leiden.

Jetzt holt der Horst ihn nach Berlin
Ins Amt: Horst und sein Neuer!
Sie könnten auch zusammenziehn,
Dann wär es nicht so teuer.

SÄTZE FÜR DIE EWIGKEIT

Weihnachtsgebäck im Supermarkt

„Das glaub ich jetzt nicht."

„Das gibt's ja jedes Jahr früher. "

„Wer kauft denn jetzt schon Lebkuchen?"

„Guck mal, es gibt auch schon Dominosteine."

„Spekulatius schmecken doch eigentlich immer."

**Von Regina Haack aus Wuppertal.
Vielen Dank!**

19 %

aller Beuteltiere verzichten beim Einkaufen auf Plastiktüten.

SCHILDERKUNDE

a) Geschlossene Rutsche für Schiffsevakuierung
b) Der Kratzbaum schwimmt weg

ALLTAGSTIPP

Paare, die sich nichts mehr zu sagen haben, könnten es mal mit einem Urlaub am Wörthersee probieren.

Ideen? Anregungen? Kritik?
Schreiben Sie uns: humor@stern.de

CARTOONS: SCHÜLERT; CIESINSKI; FOTO: MAURITIUS IMAGES

TETSCHE

www.tetsche.de, umfangreiches Archiv mit Tetsche-Cartoons: www.stern.de/tetsche

Rebus

Wie lautet der gesuchte Begriff?
Lösung aus Heft 38:
Geldgeber

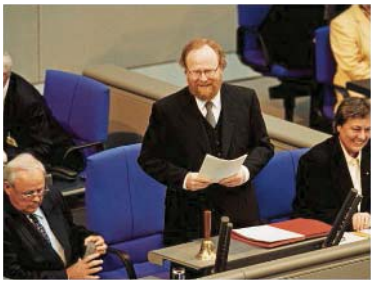
WAS MACHT EIGENTLICH?

Thierse, 74, am Brandenburger Tor in Berlin. Er lebt mit Ehefrau Irmtraut in der Hauptstadt

Wolfgang Thierse

Der SPD-Politiker war von 1998 bis 2005 Präsident des Deutschen Bundestags

Sie werden am 22. Oktober 75. Wann schreiben Sie Ihre Autobiografie?
Ich bin nicht wichtig genug.
Sie scherzen.
Politikerbiografien finde ich oft langweilig oder eitel. Meist sind sie beides.
Ihr Krach mit Helmut Kohl wegen der Parteispenden wäre schon Stoff genug.
Darüber haben schon andere geschrieben.
Kohl nannte Sie den „schlimmsten Präsidenten seit Hermann Göring". Haben Sie das je verwunden?
Nein. Herr Kohl hat sich dafür nie entschuldigt. Er war verbittert über die Geldbuße in Millionenhöhe. Die CDU hat durch alle Instanzen gegen mich geklagt und immer verloren.
Ihnen stehen Büro und Sekretärin zu. Nutzen Sie das?
Ja, ich eile fast jeden Tag ins Büro. Im Moment engagiere ich mich dafür, dass in Berlin ein Einheitsdenkmal gebaut wird. Es soll an die friedliche Revolution erinnern, die die Einheit erst möglich gemacht hat.



Thierse, 1943 in Breslau geboren, wuchs in Thüringen auf. Er studierte Germanistik und Kulturwissenschaften, arbeitete im Ministerium für Kultur und an der Akademie der Wissenschaften der DDR. Lange parteilos, trat er nach der Wende der SPD bei und war von 1990 bis 1998 stellvertretender Fraktionsvorsitzender. Als Bundestagspräsident (kl. Foto) verhängte er 2000 wegen der Spendenaffäre eine Strafe von 7,8 Millionen Mark gegen die CDU, die ihn deshalb angriff. 2013 zog Thierse sich aus der Politik zurück.

Brauchen wir so ein Denkmal für über 17 Millionen Euro?
Ja. In einer Stadt, in der wir berechtigterweise viele Denkmäler haben, die an die Schande des Nationalsozialismus erinnern, sollten wir uns auch ein Denkmal leisten, das an das glücklichste Ereignis der deutschen Geschichte im 20. Jahrhundert erinnert.
Ist das Ihr einziges Projekt?
Nein. Ich bereite Tagungen für die Evangelische Akademie in Tutzing vor, gerade eine zum Thema Heimat.
Sie wollen das Thema nicht der AfD überlassen?
Genau. Menschen haben ein legitimes und normales Bedürfnis nach Heimat. Wir Linke und Liberale müssen diesen Begriff verteidigen gegen dessen böswillige Ideologisierung von rechts außen.
Kürzlich haben Sie eine „gemischt positive Bilanz" der Vereinigung gezogen. Deutschland sei nicht mehr Schauplatz des Kalten Krieges. Könnte sich das nicht durch Auseinandersetzungen zwischen Putin und Trump wieder ändern?
Das gespaltene Deutschland war der am meisten gefährdete Ort im Kalten Krieg. Das wiedervereinigte Deutschland wäre wohl nicht mehr das Gefechtsfeld einer Auseinandersetzung zwischen USA und Russland, die zu verhindern aber trotzdem in unserem existenziellen Interesse ist.
Aber nun droht Europa die Spaltung.
Ja, das ist das eigentlich Beunruhigende. Europa hat die Verpflichtung, zusammenzuhalten. Wenn Europa nicht zusammenbleibt, dann ist unsere deutsche Zukunft wieder gefährdet.
Schon als Zehnjähriger haben Sie politische Debatten im Radio verfolgt. Fehlen Ihnen die Wortgefechte im Bundestag?
Manchmal hätte ich schon Lust, wieder in die Bütt zu steigen. Die AfD und ihr übler Stil sind eine große Herausforderung für jeden Redner. Man muss das rechte Maß an Polemik finden und gleichzeitig zur Sache reden. Keine Lust hätte ich, wieder Präsident zu sein. Ich weiß, wie anstrengend das ist.
„Thierse war ein Mahner und Moralist, der mitunter nicht frei war von Säuerlichkeit", schrieb die „Frankfurter Allgemeine Zeitung" zu Ihrem 70. Geburtstag.
(*lacht*) Das mit der Säuerlichkeit akzeptiere ich nicht. Aber wenn man ermahnt und strenge Urteile formuliert, sollte man das nicht mit einem Grinsen tun.
Was wünschen Sie sich zum 75.?
Dass ich noch zehn Jahre weiterleben darf. 85 wäre doch ein schönes Alter.

Interview: Kerstin Herrnkind

FOTOS: DOMINIK BUTZMANN/STERN; MARCO URBAN

Von hier. Von uns.

Eine perfekte Erfindung.

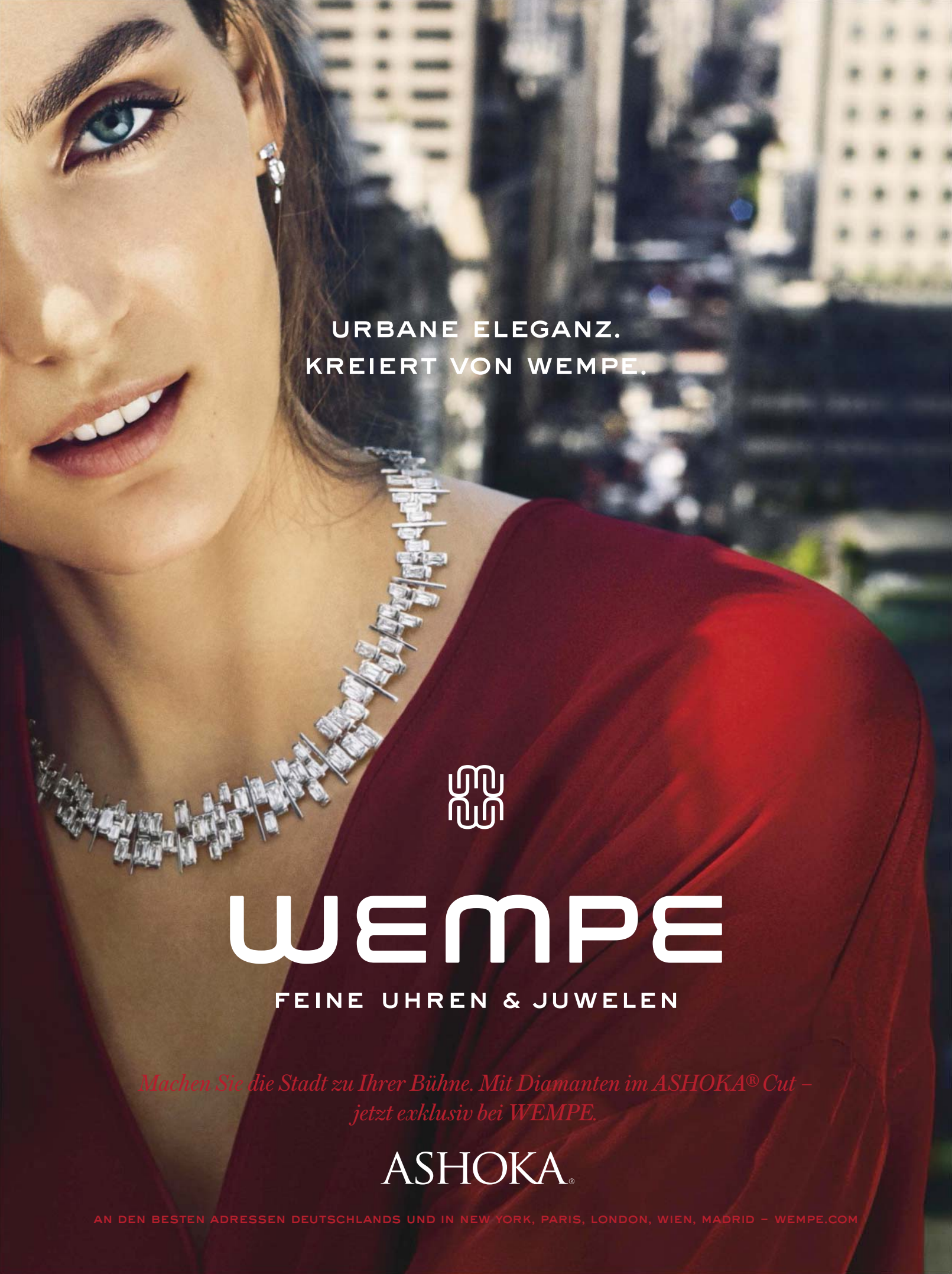
Die perfekte Begleitung.

Spitzenprodukte aus Württemberg.

Von hier kommen die weltberühmten Maultaschen, eine der vielen genialen Württemberger Erfindungen. Und von uns kommen Weine, die in Qualität und Vielfalt einzigartig sind. Wie dieser harmonische Trollinger – typisch ziegelrot mit Kirsch-, Erdbeer- und feinen Cassisnoten. Entdecken Sie das Beste aus Württemberg: Achten Sie einfach auf das Siegel unserer Erzeuger.

WEIN ★★ HEIMAT ★★ WÜRTTEMBERG

Württembergische Weingärtner-Zentralgenossenschaft e. G.
Raiffeisenstraße 2 · 71696 Möglingen · Telefon 07141 4866-0 · www.wzg-weine.de · info@wzg-weine.de


URBANE ELEGANZ.
KREIERT VON WEMPE.
WEMPE
FEINE UHREN & JUWELEN
Machen Sie die Stadt zu Ihrer Bühne. Mit Diamanten im ASHOKA® Cut –
jetzt exklusiv bei WEMPE.
ASHOKA®
AN DEN BESTEN ADRESSEN DEUTSCHLANDS UND IN NEW YORK, PARIS, LONDON, WIEN, MADRID – WEMPE.COM

29.9.-5.10.2018

TV MAGAZIN

MIT 4 EXTRA-SEITEN RÄTSEL

HIGHLIGHT DER WOCHE

Love & Friendship

Schöner Schein. Kate Beckinsale sieht in dieser Jane-Austen-Verfilmung als Lady Susan nur gut aus. Ist es aber nicht

ARTE, SONNTAG, 20.15 UHR

präsentiert von rtv

4 198651 100005 39

Nicht Ladylike

Unter dem Titel „Love & Friendship“ verfilmte Whit Stillman Jane Austens postum veröffentlichten Briefroman „Lady Susan“ mit Kate Beckinsale und Chloë Sevigny als durchtriebene Damen

Als die verwitwete Lady Susan auf dem Landsitz ihres Schwagers Charles eintrudelt, eilt ihr bereits ein Skandal voraus: Bei ihren vorherigen Gastgebern hat ihr Flirt mit dem Herrn des Hauses jeweils eine Ehekrise ausgelöst. Während der gutmütige Sir Charles Susans Ruf als schamlose Kokette mit dem Geläster von Neidern erklärt, hat seine Gattin Mary die attraktive Witwe durchschaut. „Lady Susan hat ein gefährliches Verständnis der männlichen Natur.“ Besagtes Verständnis nutzt Susan prompt, um Marys Bruder Reginald zu bezirzen. Schließlich ist es eine allgemein anerkannte Wahrheit, dass eine alleinstehende Frau eines Mannes bedarf, der ein beträchtliches Vermögen besitzt. Wenn er obendrein auch noch jünger und gut ausehend ist – umso besser! Bei der Wahl des Zukünftigen ihrer Tochter Frederika ist Lady Susan nicht ganz so anspruchsvoll. Für sie ist der immens reiche, aber strohdumme Sir James Martin gut genug. Dumm nur, dass Frederika gar nicht daran denkt, den sozial inkompetenten Trottel zu heiraten. Das bringt die raffinierten Pläne ihrer werten Mutter zumindest vorübergehend ordentlich durcheinander.

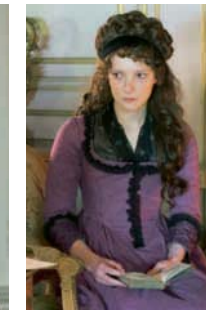
„Ich habe geahnt, dass ein Wort wie Anstand uns eines Tages trennt.“

Sittenkomödie mit Biss

„Tatsachen sind etwas Grauenhaftes“, erklärt Lady Susan Vernon in einem Gespräch mit ihrer Vertrauten Alicia. Darum lohnt es sich auch nicht, sich an Tatsachen zu halten. Zu den anderen lästigen Dingen, von denen ihre Ladyschaft sich nicht einschränken lässt, zählen Anstand, Moral und die Wahrheit. Nach den Tugenden der typischen Heldin einer Jane-Austen-Verfilmung sucht man bei ihr vergebens. Wer bei „Love & Friendship“ also eine klassische, gediegene Austen-Adaption erwartet, erlebt sein blaues Wunder. Denn Lady Susan hat so gar nichts gemein mit der schlagfertigen Lizzie aus „Stolz und Vorurteil“, der naseweisen „Emma“ oder der standhaften Fanny aus „Mansfield Park“. Sie mag zwar die Heldin in Stillmans Verfilmung von Austens einzigem Briefroman – der nicht grundlos erst postum erschien – sein, aber sie ist gleichzeitig auch der Bösewicht. Denn Lady Susan ist, gelinde gesagt, ein durchtriebenes Luder. Ohne einen Hauch von Schamgefühl intrigiert, manipuliert und kokettiert sie sich durchs Leben, erzählt mit zuckersüßem Lächeln eine Lüge nach der anderen, verdreht jegliche Kritik zu ihrem Vorteil und fast jedem Mann den Kopf. Fasziniert sieht man zu, wie Susan, selbst wenn sie entlarvt wird, am Ende doch bekommt, was sie will. Kate Beckinsale schlüpft 20 Jahre nach ihrem Auftritt als „Emma“ erneut in die Gewänder einer Austen-Heroine – und brilliert mit sichtlichem Spaß als listige Lady. Für zusätzliches Vergnügen sorgen Chloë Sevigny als Susans Mitverschwörerin Alicia und Stephen Fry als ihr ungnädiger, zu ihrem Verdruss immer noch quicklebendiger Gatte.

Sonntag, ARTE, 20.15 Uhr

Oben: Alicia (Chloë Sevigny, l.) und Susan (Kate Beckinsale) schmieden Pläne. Unten: Alicias Gatte (Stephen Fry) kann Lady Susan nicht leiden. Frederika (Morfydd Clark) will keinen Hohlkopf zum Mann. Ganz unten: Reginald (Xavier Samuel) ist Lady Susans neues Opfer



Titelfoto und Fotos: © Bernard Walsh/Blinder Films/Chic Films/Revolver Amsterdam/ARTE France Cinéma | Text: Kristin Lenk

Seereisedienst Vorteile

- ✔ Schon ab € 990,- p.P. buchbar
- ✔ Inklusive Flug An- und Abreise
- ✔ Inklusive Rail & Fly
- ✔ Inklusive großes Ausflugspaket

Top Frühbucherpreise Wolga 2019: Zarenpaläste, Zwiebeltürme, weitläufige Seen & mehr

MS Wolga Star Komfortklasse°

Reisetermine 2019

Reise 1
b) 09.05. - 18.05.19
d) 27.05. - 06.06.19
e) 04.07. - 14.07.19
d) 23.07. - 02.08.19
d) 11.08. - 21.08.19
d) 30.08. - 09.09.19
s) 18.09. - 27.09.19

Reise 2
b) 18.05. - 27.05.19
c) 06.06. - 15.06.19
c) 25.06. - 04.07.19
b) 14.07. - 23.07.19
b) 02.08. - 11.08.19
b) 21.08. - 30.08.19
a) 09.09. - 18.09.19

Reisezeit a,b,c,d mit Zuschlag
Reisezeit s ohne Zuschlag

Geschenkt: Ausflugspaket
In Ihrem Ausflugspaket sind 6 bzw. 7 Ausflüge enthalten, die von deutschsprachigen Reiseleitern begleitet werden :
Moskau - Stadtrundfahrt, **Uglitsch** - Besichtigung Kreml & Dimitri Blutskirche
Jaroslawl - Spassky Kloster & Kirche Prophet Elias (entfällt bei 10-tägigen Reisen) **Goritzy** - Stadtrundgang & Besuch Kloster
Museumsinsel Kishi - Besichtigung Schindelholzbauten
Mandrogi - Schaschlikparty
St. Petersburg - Stadtrundfahrt

Reise 1: Von Moskau nach St. Petersburg

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Flug Anreise nach Moskau, Empfang am Flughafen, Transfer Schiff		
01.	**Moskau**/Russland/Einschiffung		
02.	**Moskau**/Russland		
03.	**Moskau**/Russland	-	14.30
04.	**Uglitsch**/Russland	13.30	17.00
05.	**Jaroslawl**/Russland	08.00	13.00
06.	**Goritsy**/Russland	11.00	15.30
07.	**Kishi**/Russland	12.00	16.00
08.	**Svirstroy**/Russland	12.00	16.00
09.	**St. Petersburg**/Russland	08.00	-
10.	**St. Petersburg**/Russland		
11.	**St. Petersburg**/Russland Ausschiffung nach dem Frühstück Flughafen Transfer, Rückflug Deutschland		

Termin 09.05.19 & 18.09.19 Reisedauer 10 Tage, 5.Tag entfällt

Reise 2: Von St. Petersburg nach Moskau

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Flug Anreise nach St. Petersburg, Empfang am Flughafen, Transfer Schiff		
01.	**St. Petersburg**/Russland/Einschiffung		
02.	**St. Petersburg**/Russland		
03.	**St. Petersburg**/Russland	-	17.00
04.	**Svirstroy**/Russland	11.00	15.30
05.	**Kishi**/Russland	10.00	13.00
06.	**Goritsy**/Russland	12.00	16.00
07.	**Uglitsch**/Russland	11.00	16.00
08.	**Moskau**/Russland	13.00	-
09.	**Moskau**/Russland		
10.	**Moskau**/Russland Ausschiffung nach dem Frühstück Flughafen Transfer, Rückflug Deutschland		

Aufpreis für höhere Decks möglich

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO

Kategorie	Deck /qm	Seereisedienst Preis bei Buchung bis 09.10.18	ab 10.10.18
Außen Standard	Deck 1/ca. 8 qm	990,-	1.879,-
Außen Komfort*	Deck 2 vorne/ca. 9 qm	1.090,-	1.979,-
Außen Premium*	Deck 2/ca. 9 qm	1.190,-	2.099,-
Außen Deluxe*	Deck 2/ca. 11-12 qm	1.240,-	2.199,-
Außen Junior Suite*	Deck 2/ca. 15-17 qm	1.490,-	2.429,-
Außen Grand Suite*	Deck 4/ca. 30 qm	2.190,-	3.099,-

*** Panoramafenster zum Öffnen**

- **Aufpreis Deck 3 + € 100,- p.P. Aufpreis Deck 4 + € 200,- p.P.**
- **Zuschlag Reisesaison a) + € 99,- b) + € 199,- c) + € 299,- d) + € 399,- e) + € 499,- p.P. s) ohne Zuschlag**
- Einzelkabinen-Zuschlag 80% ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- **Inklusive: Flug An- und Abreise mit Hafen Transfer ab Berlin, Düsseldorf, München**
- Aufpreis weitere Flughäfen € 49,00 p.P.: Dresden, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Leipzig,, Stuttgart
- **Inkludierte Leistungen:** Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm
- **Nicht eingeschlossen sind:** Weitere persönliche Bordausgaben
- **Sonstige Hinweise:** Alle Liegezeiten sind ca. Angaben, Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich, Visa & Einreisebestimmungen erhalten Sie mit der Reisebestätigung
- Veranstalter: Compass Kreuzfahrten GmbH, Langemarckstr. 31a, 53227 Bonn

Rund um die Uhr buchen unter:

www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr

0203/30 98 00

TÜV SÜD s@fer shopping
www.seereisedienst.de/zert-info

ATLANTIC SEEREISEDIENST

Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
Vinckeweg 21, 47119 Duisburg

SEXUELLE SCHWÄCHE?

Holen Sie sich Ihr **Liebesleben** zurück!

Sexuelle Schwäche (z. B. Erektionsstörungen) ist ein **belastendes Problem** für viele Männer. Doch ein rezeptfreies Arzneimittel kann sexuelle Schwäche bekämpfen – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert)

Es gibt gute Nachrichten für alle Männer, die unter Erektionsstörungen leiden: Ein natürliches Arzneimittel namens Deseo (Apotheke) bietet bei sexueller Schwäche gleich drei entscheidende Vorteile gegenüber herkömmlichen, chemischen Potenzmitteln.

3 gute Gründe, auf die Kraft der Natur zu vertrauen

1. Natürliche Arzneikraft in Tropfenform

Das Arzneimittel Deseo enthält den natürlichen Wirkstoff Turnera diffusa. Dieser wird aus einer Pflanze extrahiert, die vor allem in Mexiko beheimatet ist. Schon bei den Maya galt der Wirkstoff als hervorragendes Mittel gegen sexuelle Schwäche, das verloren gegangene Manneskraft zurückbringen kann. Laut Arzneimittelbild setzt der Wirkstoff im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche, wie zum Beispiel Erektionsstörungen, angewendet.

2. Rezeptfrei und ohne bekannte Nebenwirkungen

Ein weiterer Vorteil: Die natürliche Wirkkraft von Deseo ist rezeptfrei erhältlich. Der unangenehme Besuch beim Arzt bleibt somit erspart. Wer auch den Gang in die Apotheke scheut, der kann das natürliche Arzneimittel diskret über eine Online-Apotheke bestellen. Das Besondere: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Deseo nicht-bekannt – noch eine Sorge weniger für viele Männer!

3. Spontaner Sex möglich

Deseo muss nicht zu einem bestimmten Zeitpunkt eingenommen werden – ein weiterer, wichtiger Pluspunkt! Denn viele chemische Potenzmittel müssen rechtzeitig vor dem Sex genommen werden. Dadurch ist der Geschlechtsakt an einen bestimmten Zeitrahmen gebunden – die Leidenschaft bleibt dabei oft auf der Strecke. Nicht so bei Deseo: Durch die regelmäßige Einnahme kann die beim Sex so wichtige Spontaneität erhalten bleiben.

Viele zufriedene Anwender berichten:

Petra K. ist begeistert von Deseo, seitdem ihr Mann die Arzneitropfen nimmt. Sie berichtet: „Mein Mann ist etwas älter als ich. Dass irgendwann einmal Probleme in der Sexualität auftreten könnten, war uns bewusst. Nachdem wir Deseo ausprobiert haben, klappt es wieder wunderbar, auch die Ausdauer ist hervorragend."

Auch Erwin T. ist zufrieden: „Ich bin schon 70 und muss sagen, es funktioniert. Ich nehme schon die dritte Flasche und der Sex wird immer schöner."

Für Ihren Apotheker:
Deseo
(PZN 04884881)

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Spezielle Mikro-Nährstoffe für ein gesundes Nervensystem

Die Hauptaufgabe unserer Nerven ist die Signal- und Reizübertragung. Hierfür ist die fettreiche Schutzschicht (Myelinscheide) um die Nervenfasern wichtig. Ein Bestandteil dieser Schutzschicht ist Cholin, das zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt – essenziell für die Aufrechterhaltung der Struktur und Funktion der Myelinscheide. Wissenschaftler haben einen Mikro-Nährstoffkomplex namens Restaxil Komplex 26 entwickelt, der Cholin enthält. Darüber hinaus sind in Restaxil Komplex 26 viele weitere Mineralstoffe und Vitamine enthalten, wie z. B. Thiamin, Vitamin B12 und Kupfer für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: Täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke) mit speziellen Mikro-Nährstoffen zur Unterstützung des Nervensystems.

Für Ihren Apotheker:
Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)

ANZEIGE

Gelenkschmerzen bekämpfen

Wirksam und gut verträglich!

Immer wieder Schmerzmittel bei **Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter**: Die Risiken freiverkäuflicher chemischer Schmerzpräparate werden von Betroffenen häufig unterschätzt. Daher gilt für diese Produkte künftig eine neue Warnhinweis-Pflicht. Dass sich Gelenkschmerzen auch auf natürlichem Wege wirksam bekämpfen lassen, zeigen spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx.

„Nicht länger anwenden, als vorgegeben“: So soll künftig auf der Packung vor zu langer Einnahme von rezeptfreien chemischen Schmerzmitteln gewarnt werden, um Betroffene vor starken Nebenwirkungen zu schützen. Mit den natürlichen Arzneitropfen Rubaxx können Schmerzgeplagte bereits heute ihre Gelenkschmerzen wirksam und gut verträglich bekämpfen.

Herkömmliche Schmerzmittel müssen zukünftig einen neuen Warnhinweis auf der Verpackung tragen

Wirksam gegen den Schmerz, sanft zum Körper

Das Besondere an Rubaxx ist der darin enthaltene Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Zudem verschafft er auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Der entscheidende Pluspunkt: Schwere Nebenwirkungen herkömmlicher Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Die Arzneitropfen schlagen nicht auf den Magen und haben auch keine bekannten Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Daher ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Vorteile, die Tropfen bieten

Für Rubaxx wurde der Wirkstoff T. quercifolium in spezieller Konzentration als Arzneitropfen aufbereitet – mit mehreren Vorteilen für Anwender: Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Somit kann er seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Betroffene können Rubaxx außerdem je nach Stärke und Verlaufsform ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Immer mehr zufriedene Anwender

Zahlreiche Betroffene vertrauen bereits auf die natürlichen Arzneitropfen. Inzwischen sind Rubaxx sogar die Nr. 1* Arzneitropfen in Deutschland! Viele berichten begeistert von ihren Erfolgen, so auch diese Anwenderin: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Dann habe ich Rubaxx entdeckt. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Wie zahlreiche andere Anwender schätzt sie vor allem die gute Verträglichkeit von Rubaxx: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“ Rubaxx ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihren Apotheker:
Rubaxx
(PZN 13588555)

RubaXX®

Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

*Bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, 01/2018

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das können Sie zusätzlich für Ihre Gelenke tun!

Forscher haben einen einzigartigen Nährstoff-Drink mit essentiellen Mikro-Nährstoffen für gesunde Gelenke, Knorpel und Knochen entwickelt: Rubaxx Gelenknahrung (Apotheke). Darin stecken nicht nur die vier wichtigen körpereigenen Gelenkbausteine Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure. Rubaxx Gelenknahrung enthält zudem 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe, die u. a. die Funktion von Knorpel und Knochen fördern (z. B. Ascorbinsäure) oder zum Erhalt gesunder Knochen beitragen (z. B. Phyllochinon).

Unser Tipp: 1x täglich ein Glas Rubaxx Gelenknahrung als ideale Ergänzung zu den Rubaxx Tropfen!

ANZEIGE

Gesichtsrötungen?

Schluss mit dem Versteckspiel!

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert)

Gesichtsrötungen sind oft nur ein kosmetisches Problem, für Betroffene aber dennoch sehr belastend. Sie fühlen sich unwohl, viele trauen sich ohne Make-up kaum noch unter Leute. Doch eine Spezialcreme bietet eine effektive Lösung.

So entstehen die störenden Gesichtsrötungen

Ungesunde Lebensweise, Veranlagung, Stress, extreme Temperaturschwankungen oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Die Folge: Gesichtsrötungen entstehen. Was tun? Effektive Hilfe kommt aus der Dermo-Kosmetik: Experten haben für Betroffene, die unter Hautrötungen leiden, eine Spezialcreme namens Deruba entwickelt (Apotheke).

Für Ihren Apotheker:
Deruba
(PZN 11008068)

Spezialcreme überzeugt sofort und längerfristig

Deruba überzeugt mit einem sofort sichtbaren Ergebnis: Die Gesichtsrötungen verschwinden umgehend. Der Grund sind die in Deruba enthaltenen mikroverkapselten Pigmente. Sie geben bei Hautkontakt direkt feinste Farbpigmente frei. Diese passen sich dem individuellen Hautton an und kaschieren die Rötungen sofort. Für eine längerfristige Milderung sorgt der in der Formel enthaltene Aktivstoff α-Bisabolol. Genial: Dank der Lichtschutzfilter-Kombination mit LSF 50+ wird ein Großteil der UV-Strahlung geblockt und somit der Entstehung neuer Hautrötungen entgegengewirkt.

Begeisterte Anwenderstimmen zu Deruba:

„Es hält wirklich was es verspricht. War schon beim ersten Gebrauch überzeugt. Meine roten Wangen deckt die Creme wirklich gut ab." (Corinna K.)

„Hatte eigentlich schon aufgegeben und wollte keine Creme mehr ausprobieren, da es bisher nur teure Angebote ohne Wirkung gab. Aber schon nach dem ersten Auftragen von Deruba war ich positiv überrascht. Danke für dieses Produkt. Ich kann es wirklich weiterempfehlen." (Brigitte F.)

Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind eine echte Volkskrankheit: Sie sind in Deutschland der zweithäufigste Grund für einen Arztbesuch. Wir erklären, wie sie entstehen und wie ein natürliches Arzneimittel helfen kann.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Schwindelbeschwerden entstehen häufig durch eine Störung im Nervensystem. Dieses sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Kommt es aber im Nervensystem zu Störungen, wird auch diese Übertragung beeinträchtigt. Dadurch kommen die Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Die Folge: Schwindelbeschwerden, oft in Begleitung von Kopfschmerzen oder Übelkeit. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann effektive Hilfe bei Schwindelbeschwerden leisten.

Für Ihren Apotheker:
Taumea
(PZN 07241184)

Ein spezieller Dual-Komplex kann helfen

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus den beiden natürlichen Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus lindert gemäß dem Arzneimittelbild die Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens bekämpft laut Arzneimittelbild die Begleiterscheinungen, wie z. B. Kopfschmerzen oder Übelkeit. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte unbedingt ein Arzt die Ursache abklären.

Welche Vorteile hat Taumea?

Das natürliche Arzneimittel Taumea bietet einige entscheidende Vorteile: Durch den speziellen Dual-Komplex bekämpft es sowohl Schwindelbeschwerden als auch deren Begleiterscheinungen effektiv. Dank der Tropfenform können die Wirkstoffe leicht absorbiert und direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die Arzneitropfen sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Trit./Dil. D4, Gelsemium sempervirens Trit./Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

ANZEIGE

Träge Verdauung? Blähbauch?

Was wirklich hilft

Millionen von Menschen plagt eine träge Verdauung. Häufig kommt noch ein **unangenehmer Blähbauch** dazu. Forscher haben ein neuartiges Medizinprodukt entwickelt, das die Darmaktivität wieder in Schwung bringt und auch einen Blähbauch verschwinden lässt.

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Beschwerden wie unregelmäßiger Stuhlgang oder ein Blähbauch sind für die Betroffenen meist sehr unangenehm. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung, den Alterungsprozess oder auch Flüssigkeitsmangel nimmt die Darmaktivität ab – der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich häufig Gase im Darm an und verursachen einen Blähbauch. Effektive Hilfe kommt nun aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Experten haben ein neues Medizinprodukt namens Kijimea Regularis (rezeptfrei, Apotheke) entwickelt, das den Darm effektiv in Schwung bringt – und den Blähbauch verschwinden lässt. Die in Kijimea Regularis enthaltenen einzigartigen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen. Der Darm kommt wieder in Schwung – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit einen Blähbauch verschwinden – der Bauch wird wieder flach.

So einfach funktioniert´s

Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Nach Bedarf täglich zwei bis drei Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. **Tipp der Redaktion:** Jeder, der sich von seiner trägen Verdauung oder einem Blähbauch befreien möchte, sollte einfach mal Kijimea Regularis ausprobieren. Es ist ab sofort rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung
- ✓ Der Blähbauch verschwindet

Mit Leichtigkeit zu einer neuen Lebensqualität

Für Ihren Apotheker: **Kijimea Regularis**

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Hautprobleme? Die Ursache liegt oft im Darm

Sie leiden häufig an Hautproblemen? Viele Betroffene greifen dann zu Cremes – oftmals die falsche Strategie. Was viele nicht wissen: Die Ursache für Hautstörungen liegt meist im Darm. Speziell für diese Problematik wurde Kijimea Derma entwickelt. Hautstörungen entstehen oft von innen heraus. Denn wenn die Darmflora aus dem Gleichgewicht ist, äußert sich dies häufig in einem gestörten Hautbild. Genau hier setzt Kijimea Derma (Apotheke) an: Kijimea Derma enthält Biotin und Riboflavin, die aus dem Darm heraus eine gesunde Haut fördern. Zusätzlich enthält Kijimea Derma die einzigartige Mikrokultur L. salivarius FG01.

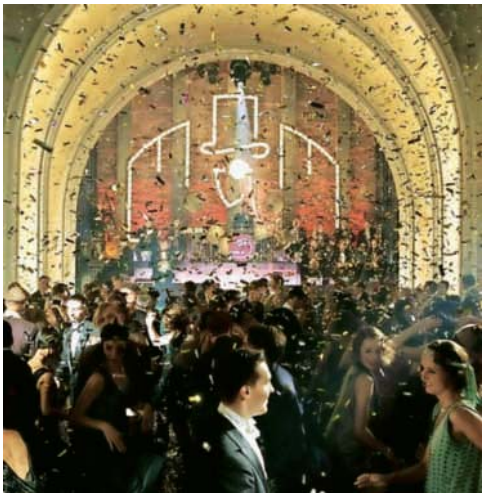
Für Ihren Apotheker: **Kijimea Derma** (PZN 13656073)

Samstag 29.9.

Das Duell

WESTERN Ein klassischer Rachewestern kommt nicht ohne Härten aus. Das ist auch bei dieser Genre-Wiederbelebung aus dem Jahr 2016 so. Hier stehen sich Woody Harrelson (Foto) als Hassprediger Abraham und Liam Hemsworth („Die Tribute von Panem“) als Texas-Ranger Kingston gegenüber. Der hat den Auftrag, eine Mordserie an der mexikanischen Grenze aufzuklären. Im nahe gelegenen Städtchen Mount Herman hat besagter Prediger das Sagen. Der Mann, der Kingstons Vater auf dem Gewissen hat. **23.50 ARD**

Sonntag 30.9.



Babylon Berlin (1–3/16)

KRIMISERIE Selten hat eine Serie im Vorfeld für so viel Aufsehen gesorgt. Aber was heißt Vorfeld? Mitproduzent sky hat im vergangenen Jahr beide Staffeln gezeigt (die Dreharbeiten für Staffel drei beginnen in Kürze). Danach regnete es Auszeichnungen. Jetzt zeigt das Erste die Geschichte um den jungen Kölner Kommissar Rath (gespielt von Volker Bruch), der nach Berlin versetzt wird, in sieben Blöcken mit drei bzw. zwei Folgen. Nach Folge 1 bis 3: die Doku **20.15 ARD**

Montag 1.10.

Die Toten vom Bodensee

TV-KRIMI Die Traumquoten vom Bodensee: Acht Millionen Zuschauer sahen die letzte, hochgelobte Folge, die Zeilers (Nora Waldstätten) Trauma erklärte. Das bleibt auch im neuen Fall namens „Die vierte Frau“ präsent. Oberländer (M. Koeberlin) kann sich bei der Suche nach einem Serienkiller trotzdem auf seine schweigsame Kollegin verlassen. **20.15 ZDF**

Dienstag 2.10.

Hindafing

FAMILIENSERIE In einer bayerischen Provinz ohne Idylle kämpft Bürgermeister Zischl (toll: Maximilian Brückner) um Investoren und gegen seine Drogensucht. – Autor und Regisseur Boris Kunz schuf diese dunkle Perle der TV-Unterhaltung, die 2017 im BR Premiere feierte. Drei Doppelfolgen **22.45 ARD**

Mittwoch 3.10.

Beuys

DOKUMENTARFILM Auch eine Art Kunststück: ein Film, der zu 95 % aus Archivmaterial besteht und dennoch keine Langeweile aufkommen lässt. Regisseur Andres Veiel und Stephan Krumbiegel (Schnitt) montierten eine einzigartige Filmcollage nicht über Beuys, sondern mit ihm. **21.45 Arte**

Donnerstag 4.10.

Die Erbschaft

DRAMASERIE Die zweite Staffel der fesselnden Geschwistergeschichte aus Dänemark. Die „verlorene Tochter“ Signe (Marie Bach Hansen) hat sich ihren Platz erobert und versucht sich als Hanfproduzentin. Ihre Schwester Gro möchte die Werke der verstorbenen Mutter zu Geld machen, während deren Ex Thomas (Jesper Christensen) mit der wesentlich jüngeren und depressiven Isa eine Tochter bekommen hat. – Vier Teile laufen heute, die letzten drei am nächsten Donnerstag **20.15 Arte**

Freitag 5.10.

Fotos: Sender

The Beatles: Eight Days a Week – The Touring Years

DOKUMENTARFILM Oscar-Preisträger Ron Howard („A Beautiful Mind“) würdigt die frühen Jahre der Pilzköpfe. Jahre, in denen sie noch eifrig auf Tour gingen, viele ihrer Hits schrieben sie unterwegs. Den zeitlichen Rahmen der faszinierenden Doku bildet das Debüt im Liverpooler Cavern Club 1962 und das Stadion-Abschiedskonzert in San Francisco 1966. Die letzten Beatles Paul McCartney und Ringo Starr leisteten beim Film Hilfestellung. **21.55 Arte**

Heimeliges Kneten

„Einfach Sally“ macht mit familiärem Flair Lust aufs Backen

Huch, Besuch! Ein ganzes Kuchenbuffet zaubert Backfee Sally für die spontan hereingeschneiten Mitesser, und das in nur einer Stunde. Herausforderungen wie diese prägen das neue Format, in dem Saliha „Sally“ Özcan die Knetmaschine anwirft. In weiteren Folgen wagt sich die Badenerin ans Backen ohne Industriezucker oder an eine Torte mit Zutaten aus dem Wald.

Backbar für fast alle

Bekannt wurde Sally durch ihre Internet-Backvideos (erst „Sallys Tortenwelt“, dann „Sallys Welt“), 2017 holte Vox sie für „Sally backt“ ins echte Fernsehen. Damals schuf sie aufwendige Motivtorten. „Einfach Sally“ setzt auf heimelige Atmosphäre, zu der auch die Familie als Testnascher beiträgt. Und auf einen Nutzwert für alle. Fast alle, wie Sally eingrenzt: „Jeder kann meine Rezepte nachbacken – wahrscheinlich jeder, außer mein Mann Murat“.

Foto: Vox | Text: Oliver Kinser

So 16.00 **VOX**
Einfach Sally
12 Folgen, so. Diesmal: „Schnelles Kuchenbuffet“

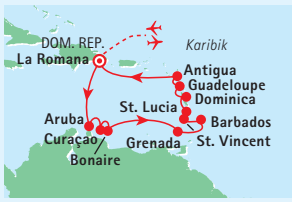
Exklusive Spezialpreise für rtv-Leser!

ANZEIGE
RTV240918

Inklusive: 14 Nächte an Bord, Vollpension und Flug, in der Innenkabine p.P.
ab € 2.079,–

Karibische Inseln

Kreuzfahrten mit AIDAperla



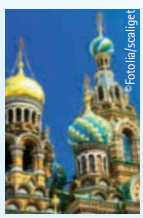
Reiseverlauf: La Romana/Dom. Rep. Abf. 23 Uhr, Tag auf See, Oranjestad/Aruba 8-18 Uhr, Willemstad/Curaçao 6-22 Uhr, Kralendijk/Bonaire 8-18 Uhr, Tag auf See, St. George's/Grenada 8-18 Uhr, Bridgetown/Barbados 7-22 Uhr, Kingstown/St. Vincent 8-18 Uhr, Roseau/Dominica 8-18 Uhr, Castries/St. Lucia 8-18, Pointe-à-Pitre/Guadeloupe 8-18 Uhr, St. John's/Antigua 8-18, Tag auf See, La Romana/Dom. Rep. Ank. 6 Uhr

Preise in Euro p.P.	Innen-Kabine	Meerblick-Kabine	Veranda-Kabine	Veranda-Kabine Komfort
21.02.–07.03.19	2.199,–	2.299,–	2.699,–	2.729,–
07.03.–21.03.19	2.079,–	2.279,–	2.399,–	2.399,–
21.03.–04.04.19	2.129,–	2.329,–	2.479,–	2.529,–

10 Nächte an Bord, inklusive Vollpension, in der Innenkabine p.P.
ab € 1.179,–

Ostsee Metropolen

Kreuzfahrten mit AIDAmar



Reiseverlauf: Warnemünde Abf. 18 Uhr, Tag aus See, Tallinn/Estland 9-17 Uhr, St. Petersburg/Russland 7-24 Uhr, St. Petersburg/Russland 0-20 Uhr, Helsinki/Finnland 9-17 Uhr, Stockholm/Schweden 11-24 Uhr, Stockholm/Schweden 0-5 Uhr, Gdingen (Gdynia)/Polen 8-17 Uhr, Kopenhagen/Dänemark 13-20 Uhr, Warnemünde Ank. 8 Uhr

Preise in Euro p.P.	Innen-Kabine	Meerblick-Kabine	Balkon-Kabine
14.05.–24.05.19	1.179,–	1.529,–	1.779,–
24.05.–03.06.19	1.229,–	1.579,–	1.829,–
03.06.–13.06.19	1.349,–	1.679,–	1.949,–

Bahnfahrt 2. Kl. nach/von Warnemünde ab € 47,- p.P. und Strecke

Das ist alles inklusive: Flüge ab/bis Deutschland inkl. Transfers (AIDAperla), 14 bzw. 10 Nächte an Bord in der gebuchten Kategorie, Vollpension an Bord, kulinarisches Verwöhnprogramm mit ausgewählten Getränken in den Buffet-Restaurants, Fitnessstudio und Sportaußendeck/über 30 Kurse pro Woche, Entertainment der Spitzenklasse, exklusiv von AIDA produziert, Kids & Teens Angebote in riesiger Vielfalt/liebevolle Betreuung, Bordsprache Deutsch, Premiumservice und -qualität, Trinkgelder

Es handelt sich um AIDA VARIO Preise bei 2er-Belegung, die Kabine wird durch den Veranstalter zugewiesen. Mehrbett- und Einzelkabinen auf Anfrage. Ggf. zzgl. Ferien-/Flugzuschlag. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „März 2019 bis April 2020“. *begrenzte Kontingente. Angebote freibleibend.
Veranstalter: AIDA Cruises – German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3d, 18055 Rostock

Ihre RTV Reise-Spezialisten

HanseatReisen
Meer erleben. Mehr Urlaub.

Informationen, Beratung und Buchungsanfrage, Mo.–Fr. 9–18 Uhr:
0421.160 56 888
Hanseat Reisen GmbH · Am Weser-Terminal 1
28217 Bremen · service@hanseatreisen.de
Weitere Infos auf www.hanseatreisen.de/rtv

Samstag 29.9.

rtv Wissen, was läuft!

ARD

20.15 QUIZSHOW

Wer weiß denn sowas

Kai Pflaume (M.) läutet mit dieser Sendung den Start der neuen Staffel ein. Montag um 18.00 Uhr geht's los. Wie immer werktäglich.

8.15 neuneinhalb UT
8.25 Weltreise Deutschland (3/8) UT
9.35 Schmecksplosion UT
9.50 Tagesschau UT
9.55 Panda, Gorilla & Co.
11.30 Quarks UT
12.00 Tagesschau UT
12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte HF
12.55 FILM ★★ **Von ganzem Herzen** UT TV-Komödie, D '09 Mit G. Landgrebe
14.25 **Morden im Norden** UT HF Finale der 4. Staffel der Krimiserie, D 2016 · Hass / Bernsteinfieber
16.00 **W wie Wissen** UT Die Kraft der Wellen
16.30 **Weltspiegel-Reportage** UT Brünn boomt – Das neue Silicon Valley Tschechiens
17.00 **Tagesschau** UT
17.10 **Brisant** UT
17.50 **Tagesschau** UT
18.00 **Sportschau** UT
19.57 **Lotto am Samstag**
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Wer weiß denn sowas XXL** UT Quizshow, D 2018 Zu Gast: David Garrett, Nina Hagen, Olaf Schubert u.a.
23.25 **Tagesthemen** UT
23.45 **Das Wort z. Sonntag** UT Es spricht Annette Behnken aus Loccum
23.50 **Das Duell** UT
FILM ★★ TIPP S. 8 Western, USA 2016 Mit Woody Harrelson, Liam Hemsworth · R.: Kieran Darcy-Smith *Free-TV-Premiere*
1.35 **Männer die auf Ziegen starren** UT
FILM ★★★ Komödie, GB/USA '09 Mit George Clooney
3.05 **Das Duell** UT
FILM (Wh. von 23.50)

ZDF

20.15 SHOW

Willkommen bei ...

Bereits zum zehnten Mal richtet Carmen Nebel ihre große Gala zugunsten der Deutschen Krebshilfe aus. Diesmal mit Vanessa Mai.

7.10 Mia and me UT
7.55 1, 2 oder 3 UT
8.20 Lassie UT
8.45 heute Xpress
8.50 Bibi Blocksberg UT
9.15 Bibi und Tina UT
10.05 Eine lausige Hexe UT
10.25 heute Xpress
10.30 Notruf Hafenkante HF
11.15 SOKO Stuttgart UT
12.00 heute Xpress
12.05 Menschen UT
12.15 Der Landarzt UT
13.45 FILM ★★ **Rosamunde Pilcher: Eine Liebe im Herbst** UT TV-Romanze, D/A 2008
15.15 **Stadt, Land, Lecker**
16.00 **Bares für Rares** UT
17.05 **Länderspiegel** UT
17.35 **plan b** UT
18.05 **SOKO Kitzbühel** UT Wh. von 13 Folgen d. Krimiserie, A/D 2010
19.00 **heute** UT
19.20 **Wetter** UT
19.25 **Die Bergretter** UT HF Finale der 7. Staffel der Familienserie, D 2015 · Atemlos
20.15 LIVE **Willkommen bei Carmen Nebel** UT HF Show · Zu Gast in Berlin sind u.a. Barbara Schöneberger, Andreas Gabalier, Vanessa Mai, DJ Ötzi, Lena Valaitis, Wolfgang Trepper und Francine Jordi
23.15 **heute-journal** UT
23.30 **Das aktuelle Sportstudio** UT
0.55 **heute Xpress**
1.00 **heute-show** UT Nachrichtensatire
1.30 **Dead Man Down** UT
FILM ★★★ Thriller, USA 2013 Mit Colin Farrell u.a.
3.15 **Ignition – Tödliche Zündung** UT
FILM ★★ Thriller, CDN/USA 2001

RTL

20.15 CASTINGSHOW

Das Supertalent

Jesse Fischer, ein alter Bekannter ist wieder dabei. Und das schon zum sechsten Mal! Sein Talent: Er zeigt gerne nackte Haut …

5.55 Betrugsfälle
6.25 Verdachtsfälle
8.25 Der Blaulicht-Report Doku-Soap
9.25 Der Blaulicht-Report
10.25 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (2/9) Vorrunde Show, D 2018
13.00 Formel 1: Großer Preis von Russland Freies Training
13.45 LIVE **Formel 1: Großer Preis von Russland** Qualifying Aus Sotschi
15.15 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap
15.40 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show, D 2018
16.45 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal**
17.45 **Best of ...!** Show, D 2018
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Mag.
20.15 **Das Supertalent** (3/14) Castingshow, D 2018 · Jury: Sylvie Meis, Bruce Darnell, Dieter Bohlen · Mod.: Daniel Hartwich
22.15 **Take Me Out** (3/6) Dateshow, D 2018 Mod.: Ralf Schmitz
23.20 **Darf er das? – Die Chris Tall Show** (1/6) Neue Show, D 2018 Mod.: Chris Tall
0.20 **Das Supertalent** (Wh. von 20.15)
1.55 **Take Me Out** (3/6) Dateshow (Wh.)
3.00 **Darf er das? – Die Chris Tall Show** (1/6)
4.00 **Verdachtsfälle** Doku-Soap
4.55 **Verdachtsfälle**

SAT.1

20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und ...

Harry (Daniel Radcliffe) wird für das Trimagische Turnier ausgelost. Ein Wettbewerb, den nicht jeder der Teilnehmer überlebt ...

5.20 Auf Streife
6.05 Auf Streife
7.05 Auf Streife
8.05 Auf Streife – Berlin
9.00 Auf Streife – Berlin
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Auf Streife
13.00 Auf Streife
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
19.00 **Grenzenlos – Die Welt entdecken** Estland – Weiße Nächte an der Ostsee Magazin, D 2018
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 FILM ★★★ **Harry Potter und der Feuerkelch** Fantasyfilm, USA '05 Mit Rupert Grint, Emma Watson, Ralph Fiennes u.a. · Regie: Mike Newell
23.25 FILM ★★★ **Constantine** Fantasyfilm, USA '05 Mit Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf u.a. · Regie: Francis Lawrence
1.35 FILM ★★ **Bag of Bones** TV-Horrorfilm, USA 2011 · Mit Pierce Brosnan, Melissa George u.a. Regie: Mick Garris
4.25 FILM ★★ **See No Evil** Horrorfilm, USA 2006 Mit Glenn Jacobs

PRO 7

20.15 SHOW

Die beste Show der ...

Im Wechsel präsentieren Joko (l.) und Klaas ihre ganz persönliche Vorstellung von erstklassiger Fernsehunterhaltung.

6.10 Undateable
7.05 Mike & Molly
7.55 The Big Bang Theory
9.10 Last Man Standing
10.30 Baby Daddy
11.25 Family Guy
11.50 Die Simpsons 8 Folgen · U.a.: Der Teufelssprung / Das Fernsehen ist an allem schuld / Bart kommt unter die Räder / Der Ernstfall
15.40 **Two and a Half Men** Comedyserie, USA 2012
17.00 **taff weekend** Magazin
18.00 **Newstime**
18.10 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2018 Die Athenaeum-Angelegenheit
18.40 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 2018 · Geologie, Gefühle und die geheimnisvolle Frau
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 **Die beste Show der Welt** Show, D 2018 Moderation: Jeannine Michaelsen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf
0.15 **Joko gegen Klaas – Die besten Duelle um die Welt** Show, D 2017 · Mod.: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf
3.10 FILM ★★ **Hell** Thriller, D/CH 2011 Mit Hannah Herzsprung, Lars Eidinger, Stipe Erceg u.a. Regie: Tim Fehlbaum
4.45 **How I Met Your Mother** Sitcom, USA 2010 · Denkmal

VOX

20.15 ACTIONFILM

X-Men Origins

Die Mutanten-Brüder Logan und Victor entwickeln sich zu unerbittlichen Rivalen: zu Wolverine (Hugh Jackman) und Sabretooth.

5.45 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Krimiserie, USA 2002 Tödlicher Ehrgeiz / Kopflos / Tödliche Zweifel / Unter Druck / Die sechste Plage / Tödlicher Ehrgeiz
10.55 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
11.55 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
12.55 **Shopping Queen** Doku-Soap, D 2018 Motto in Augsburg: Top, die Wette gilt – Setze alles auf dein Sommertop! Vier weitere Folgen im Anschluss
18.00 **hundkatzemaus** Magazin, D 2018 Rasseporträt Ragdoll
19.10 **Der Hundeprofi** Doku-Soap, D 2018 Vanessa mit Schäferhundmischling „Greta" / Anna & Nils mit „Filou"
20.15 FILM ★★★ **X-Men Origins: Wolverine** UT Actionfilm, USA 2009 Mit Ryan Reynolds, Liev Schreiber u.a. Regie: Gavin Hood
22.10 FILM ★★★ **Guardians of the Galaxy** UT Sci-Fi-Film, USA/GB 2014 Mit Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista u.a. Regie: James Gunn
2.10 **Cold Justice: Sex Crimes** Dokureihe, USA 2015 · Gerechtigkeit für die Opfer
2.55 **Medical Detectives** Das Phantom
3.45 FILM ★★★ **X-Men Origins: Wolverine** (Wh. von 20.15)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel HF Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Riesengebirge
und noch viel mehr

Imposante Natur, tolle Ausflugsziele und ein komfortables 4*-Hotel erwarten Sie während dieser 5-tägigen Busreise. Sie werden einige der schönsten Ecken des Riesengebirges durchfahren, die wildromantische Felsenstadt Adersbach und das Böhmische Paradies kennen lernen und die „Goldene Stadt“ Prag erkunden. Bei den Ausflügen sind Sie mit ortskundiger deutschsprachiger Reiseleitung unterwegs. Ihr 4*-Hotel bietet Ihnen unter anderem einen Wellnessbereich mit Fitnessraum, Hallenbad und Whirlpool. Freuen Sie sich auf die Heimat Rübezahls und vieles mehr!

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✔ **5-tägige Busreise ins Riesengebirge**
- ✔ **Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus**
- ✔ **Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort** bzw. max. 30 km davon entfernt
- ✔ **4 x Übernachtung im 4*-Clarion Hotel** in Spindlermühle
- ✔ **Ihr Hotel verfügt u. a. über** Rezeption, Bar, Restaurant, Lobby, Aufzug und einen Wellnessbereich mit Fitnessraum, Hallenbad und Whirlpool
- ✔ **Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet u. a. mit** Bad oder Du/WC, Telefon, Sat-TV, Föhn und Safe

Für Alleinreisende:
½ Doppelzimmer ohne Aufpreis!
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + € 17 p. N.

- ✔ **4 x Frühstück in Büfettform**
- ✔ **3 abwechslungsreiche Ganztagesausflüge:**
  - **Riesengebirge & Böhmisches Paradies** u. a. mit Besichtigung und Freizeit in Harrachov, Spaziergang zum Mumlava-Wasserfall, Liberec mit Fahrt auf den Berg Jeschken, Besuch der Aussichtsterrasse des Fernsehturms, Fahrt durch das Böhmische Paradies und Halt am Schloss Sychrov inklusive Eintritt in die Gärten
  - **Bizarre Felsenstadt Adersbach** mit Führung durch deutschsprachigen Reiseführer (inklusive) sowie Stadtrundgang in Spindlermühle
  - **Die „Goldene Stadt“ Prag** mit Stadtbesichtigung und Freizeit
- ✔ **Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung während Ihrer Ausflüge**
- ✔ ***trendtours*-Gästebetreuung**

Wunschleistung
Halbpension bestehend aus:
4 x Abendessen in Büfettform im Hotel
(nur Vorabbuchung möglich): **€ 55**

Aktions-Angebot
Jeder rtv-Leser spart
€ 100
bei Buchung bis zum 11. Oktober 2018 und nur mit diesem Aktions-Code:
RTV1110

statt ab ~~299~~
schon ab € 199

Reisetermine 2019: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl den Reisetermin)

PLZ-Gebiete	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
April (+ € 30)	02.04.	02.04.	06.04.	06.04.	10.04.	14.04.	18.04.	22.04.	26.04.	30.04.
Mai (+ € 50)	04.05.	04.05.	08.05.	12.05.	12.05.	16.05.	20.05.	20.05.	24.05.	24.05.
Juni (+ € 70)	01.06.	01.06.	05.06.	09.06.	13.06.	17.06.	21.06.	25.06.	25.06.	29.06.
September (+ € 70)	01.09.	05.09.	09.09.	09.09.	13.09.	17.09.	21.09.	25.09.	29.09.	29.09.
Oktober (+ € 50)	03.10.	07.10.	11.10.	15.10.	19.10.	23.10.	27.10.	31.10.	31.10.	31.10.
November	04.11.	04.11.	08.11.	08.11.	12.11.	12.11.	16.11.	16.11.	20.11.	20.11.

Info & Buchung:
Montag bis Sonntag 24h
01807 – 91 31 05*
*(30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)
www.trendtours.de/riesengebirge

trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 - 74 · 60528 Frankfurt am Main · info@trendtours.de

Unterwegs mit netten Leuten!

trendtours Touristik

VW, Audi, Mercedes? Einer ist für Sie!

3SAT

9.35 Bilder aus Südtirol **10.00** Der Biss der Erkenntnis **10.45** Con amore, pomodori **11.30** ... die im Dunkeln sieht man nicht! **12.15** Fleisch **13.00** ZIB **13.10** Notizen aus dem Ausland **13.15** quer **14.00** Kunst + Krempel **14.30** Ländermagazin **15.00** Traumgärten auf Mallorca **15.30** Mit dem Moped durch Vietnam **16.00** Reisen in ferne Welten **17.30** FILM **Mein Nachbar, sein Dackel und ich** TV-Komödie, D 2009 **19.00** heute **19.20** Georgien lesen **20.00** Tagess.

20.15 Torsten Sträter: Im Rahmen meiner Möglichkeiten Show, D 2018
21.00 Kom(m)ödchen-Ensemble Show, D 2018 · Irgendwas mit Menschen
21.45 Sebastian 23: Endlich erfolglos
22.15 Michael Krebs: An mir liegt's nicht
23.00 Starbugs Comedy: Crash Boom Bang
23.30 Internationaler ARD-Musikwettbewerb
0.30 Maischberger Talk

ARTE

8.25 360° · Japan, Leben am Fuß des Vulkans / Moskaus berühmte Sprengstoffhunde **10.15** Zu Tisch ... **10.40** Afghanistans verkleidete Mädchen **11.25** Laos **12.10** Mission Fortpflanzung (1+2/2) **13.40** Kolumbien (1+2/2) **15.10** Kampf der Kriegeraffen **16.35** Stadt Land Kunst Spezial **17.15** Arte Reportage **18.10** Mit offenen Karten **18.25** 360° · Neuseeland – Die Tiere vom Ende der Welt **19.10** Arte Journal **19.30** Die gefährlichsten Schulwege der Welt

20.15 „Die Wilden" in den Menschenzoos Dokumentarfilm, F 2017
Erstausstrahlung
21.45 Wunder Muttermilch Doku, D 2018
22.40 Kaiserschnitt – Die Kontroverse Doku, D 2016
23.35 Philosophie Kann man Roboter lieben?
0.00 Square für Künstler Anastasia Postnikova
0.30 KurzSchluss Schwerpunkt: Gewalt und Korruption

KABEL 1

5.30 Navy CIS **6.25** Without a Trace **7.20** The Mentalist **8.15** Numb3rs **9.15** Blue Bloods **11.00** Castle · Todsicheres Glück / Der letzte Nagel **12.50** Castle · Die schmutzige Bombe **13.40** Castle · Countdown **14.35** Castle · Mörderische Seifenoper **15.30** Elementary · Nach X auflösen **16.25** News **16.35** Elementary · Späte Bestrafung **17.30** Elementary · Bewegliche Ziele **18.25** Elementary · Verschlüsselt **19.15** Elementary Wie du mir, so ich dir

20.15 Lethal Weapon Actionserie, USA '16 Peso Broker
21.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2013 Kleine Beute
22.15 Scorpion Actionserie, USA 2016 · Nachts im Museum
23.10 Wisdom of the Crowd Dramaserie, USA 2017 · Clear History
0.05 Lethal Weapon Peso Broker
1.00 Hawaii Five-0
1.50 Scorpion Actionserie

WDR

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Kommissar Faber (J. Hartmann) ermittelt im Gefängnis. Er sucht die Herkunft eines Tollwuterregers, der ein erstes Opfer forderte.

10.30 Lokalzeit
11.00 Quarks UT
11.30 Die Maus Spezial
12.00 Markt UT
12.45 Das Experiment UT
13.30 Servicezeit UT
14.00 Fußball: 3. Liga UT
LIVE Fort. Köln – Uerdingen
16.00 Tamina in Rotterdam
16.30 Lecker an Bord (6/6)
17.15 Meisterküche (6/6) UT
17.45 Kochen mit Martina und Moritz UT
18.15 Björn Freitags Heimathäppchen-Duell
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit UT
20.00 Tagesschau UT

BR

20.15 KOMÖDIE

Die Lümmel von ...

Schuldirektor Taft (T. Lingen) muss des Öfteren ein ernstes Wörtchen mit dem aufgeweckten Pepe Nietnagel (Hansi Kraus) reden.

10.30 Mein Weg zu dir UT
FILM ★★ TV-Heimatkomödie, Deutschl. 2003
12.00 Annas Geheimnis UT
FILM ★★ TV-Melodram, D '07 Mit Jutta Speidel u.a.
13.30 Verrückt nach Meer
15.15 Musik in den Bergen
16.00 Rundschau UT
16.15 Nashorn, Zebra & Co.
17.05 Frei Schnauze UT
17.15 Blickpunkt Sport
17.45 Zwischen Spessart und Karwendel UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Gut zu wissen UT
19.30 Kunst + Krempel UT
20.00 Tagesschau UT

SWR

20.15 TV-MELODRAM

Utta Danella

Die Jugendliebe von Annabel (Anja Kruse) taucht wieder auf. Das verschärft die Krise zwischen ihr und ihrem Mann (Tobias Hoesl).

10.30 Nachtcafé
12.00 Schnittgut
12.30 Marktcheck UT
13.15 Fahrräder UT
14.00 Fußball: 3. Liga UT
LIVE KSC – Energ. Cottbus
16.00 Bahnromantik extra
16.30 Tamina im Westerwald UT D 2015
17.00 Neuseeland UT
17.30 Sport am Samstag UT
18.00 Aktuell UT (RH/BW)
18.05 SWR-Reportage (RH)
18.15 Landess. Mobil UT (BW) / Landesart (RH)
18.45 Stadt – Land – Quiz
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

WEITERE SENDER

SPORT1 **13.30** Die PS-Profis **13.55** Fußball · Frauen-BL · Turbine Potsdam – Frankfurt · Live **16.00** Porsche GT Magazin **16.30** Motorsport: Carrera Cup **19.00** Poker **20.00** Sport-Quiz Live **23.00** FILM **Musenschmusen – A Love Story** Erotikfilm, USA 2012 *Free-TV-Premiere*

EUROSPORT **12.15** Superbike WM · Live aus Magny-Cours **14.00** Radsport: Straßen-WM Rennen der Damen · Live **17.20** Superbike **17.45** Snooker **20.00** Radsport: Straßen-WM **21.45** Soccer · Chicago Fire SC – Los Angeles FC · Live **23.40** News **23.50** Superbike **0.15** Rad

ZDF NEO **5.40** Terra X · 14 Folgen · U.a.: Eine Erde – viele Welten / Macht der Elemente / Unterwegs in der Weltgeschichte **16.05** Die glorreichen 10 **16.50** Sketch History **17.15** FILM **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Verborgene Abgründe · TV-Krimi, GB 2011 **18.45** FILM **Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka** Der Tod taucht auf · TV-Krimi, S 2012 **20.15** FILM **Beim ersten Mal** Komödie, USA 2006 **22.15** FILM **Miami Vice** Krimi, USA 2006 **0.15** FILM **The Resident** Psychothriller, GB/USA 2011

ARD ALPHA **18.30** Gernstl unterwegs (2/3) **19.15** Schätze der Welt **19.30** Global 3000 **20.00** Tagesschau **20.15** Berliner Fenster **20.30** Haus Vaterland **21.45** Sommer Winter Sommer – Ein Landarzt in Niederbayern **23.15** UFO **0.05** Inside ISS (2/5) **0.35** Tagesschau 1998

PHOENIX **16.30** Im Reich des Eisvogels **17.15** Vermessung der Welt (1/3) **19.30** Die Stormchaser **20.00** Tagesschau **20.15** Lotte Ulbricht – Zwischen Parteidisziplin und Mutterrolle **21.00** Ulbrichts Wirtschaftswunder **21.45** Gysi **23.15** ZDF-History **0.00** Heimat Helgoland

ZDF INFO **14.15** Pommes, Chips & Co. **15.00** Essen vom Fließband **16.30** Nelson Müllers Essens-Check **17.15** Essen vom Fließband (2/6) **18.00** Die Tricks der Lebensmittelindustrie (1/2) **18.45** Deutschlands große Clans **19.30** Deichmann, Reno & Co. **20.15** Wer schlägt McDonald's? **21.00** Nelson Müllers Lebensmittelreport **21.45** Das Lidl-Imperium **22.30** Die Tricks der Lebensmittelindustrie (2/2) **23.15** Nelson Müllers Essens-Check **0.00** Die Geheimnisse der Tomatenindustrie

ONE **16.20** Lindenstraße **18.20** FILM **Die erste Nacht** Gaunerkomödie, I/F 1958 **19.40** Brisant **20.15** SWR3 New Pop Festival **23.35** FILM **Agatha Christies Poirot** Mitgiftjäger / Das Wespennest · TV-Krimi, GB 1994 **1.15** SWR3 New Pop Festival **3.30** Doctor Who

N-TV **13.05** Top Gear **14.05** Flugzeug-Katastrophen **15.05** Augenzeuge Smartphone **18.15** Formel 1: Großer Preis von Russland **18.30** Auslandsreport **19.10** Wissen **20.15** Aufstand der Barbaren · Boudicca / Fritigern / Alarich / Attila & Geiserich **0.10** Revolverhelden

SONNENKLAR TV **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Das Angebot der Woche **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** Urlaubscocktail **19.00** Die Kunath & Co. – Holiday Show **23.00** Infomercial

RTL PLUS **10.20** Das Jugendgericht **13.00** Das Strafgericht **15.25** Das Familiengericht **17.45** Staatsanwalt Posch ermittelt **18.35** Das Strafgericht **20.15** Im Namen des Gesetzes **22.00** Die Sitte **23.40** Im Namen des Gesetzes **0.30** Jeopardy!

20.15 Tatort UT Tollwut
FILM ★★ TV-Krimi, D 2018 Mit Anna Schudt, Aylin Tezel u.a. Regie: Dror Zahavi
21.45 Storno (2/2) UT Show, D 2018 Best-of · Mit Harald Funke, Thomas Philipzen, Jochen Rüther
22.30 Ladies Night UT Kabarett · Zu Gast: Sarah Bosetti, Barbara Kuster, Ramona Schukraft, Miss Allie
23.15 NDR Comedy Contest UT Show, D 2017
0.15 Spätschicht UT Kabarett, D 2017

20.15 Die Lümmel von der ersten Bank UT Komödie, D 1967 Mit Gila von Weitershausen, Uschi Glas Regie: Werner Jacobs
21.40 Rundschau Magazin
21.55 Utta Danella: Der Himmel in deinen Augen UT TV-Liebesfilm, D 2006 · Mit Johanna Christine Gehlen, Karin Anselm
23.25 Süßer September UT TV-Liebeskomödie, D '15 · Mit C. Peters
0.50 Der rosarote Panther Krimikomödie, USA 1963 (bis 2.45)

20.15 Utta Danella: Der Mond im See UT TV-Melodram, D '04 Mit Marion Mitterhammer, Stefan Gubser, Michael Fitz Regie: Heidi Kranz
21.45 Aktuell UT Magazin
21.50 Sommer mit Hausfreund UT TV-Liebeskomödie, D 2005 Mit Thekla C. Wied
23.20 Liebe am Fjord – Zwei Sommer UT TV-Drama, D 2013 Mit Hannelore Elsner
0.45 Utta Danella: Der Mond im See UT (Wh. von 20.15)

RTL 2

6.15 Infomercial **8.15** FILM **Nummer 5 lebt** Komödie, USA 1985 **10.10** FILM **Rocketeer – Der Raketenmann** Abenteuerfilm, USA 1991 **12.20** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **14.15** Die Bauretter **16.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **20.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe Sechs Folgen der Doku-Soap **3.15** FILM **Der Pakt – The Covenant** Actionfilm, USA 2006

SIXX

7.55 Die Super-Makler **10.09** MeinSpatz **10.15** Fixer Upper **12.00** Fixer Upper – Spezial **12.55** Fixer Upper **13.45** Boom my Room – Janin Ullmann möbelt auf! **16.25** Sweet & Easy – Das Foodmagazin **17.20** Enie backt **18.25** Cake Wars **19.20** Chopped Junior – Kleine Meisterköche **20.15** Verbrechen im Blitzlicht · U.a.: Tage des Zorns: 1970. Bombenexplosion in New York. Ein Werk der Weathermen? **0.40** Verbrechen im Blitzlicht

RBB

13.30 Einfach genial **14.00** LIVE 3. Liga und Handball-BL Karlsruher SC – Cottbus / Berlin – Magdeburg **16.55** Entdecke Brandenburg **17.25** Wenn Amor online geht **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Kultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagess. **20.15** Schnell ermittelt **21.45** rbb24 **22.00** FILM **St. Vincent** Komödie, USA 2014 **23.35** FILM **Ungleiche Brüder** Krimi, F 2008 **1.15** Kultur

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

20.15 REPORTAGE

Großes Eröffnungsfest

Zur feierlichen Eröffnung von Frankfurts neuer Mitte fängt die Kamera Meinungen von Anwohnern, Machern und Besuchern ein.

Thementag: Frankfurt

9.45 Das alte Hessen UT
10.30 Der Palmengarten UT
11.15 Erlebnis Hessen UT
12.00 Herrliches Hessen UT
12.45 Henninger-Turm UT
13.30 Expedition in die Heimat · Frankfurt
15.00 Als Frankfurt hundert Gassen hatte UT
15.45 Vom Glück, ein Frankfurter zu sein (1+2/2)
17.15 heimspiel!
17.45 Engel fragt UT
18.15 Frankfurts neue Mitte
18.45 Die neue Altstadt UT
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 LIVE **Das große Eröffnungsfest** Frankfurt feiert seine neue Altstadt!
21.00 **Altstädte im Aufbruch** Doku, D 2018 Die neue Liebe für alte Stadtkerne
21.45 **Herrliches Hessen** UT Unterwegs in Frankfurt (D 2013)
22.30 **Nachtschicht in Frankfurt** UT D 2015
23.15 **Schnell ermittelt** UT Krimiserie, A 2012
0.00 **Polizeiruf 110** UT
FILM ★★ Kein Tag ist wie der andere · TV-Krimi, DDR 1986 (bis 1.25)

NDR

20.15 TV-TRAGIKOMÖDIE

Krauses Geheimnis

Polizist Krause (H. Krause, r.) lernt den wortkargen Albert (J. Schüttauf) kennen. Der sucht seinen Vater, den er nie kennengelernt hat.

10.00 S-H Magazin UT
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Made in Norddtl. UT Flensburger-Bier
12.15 Weltreisen UT
12.45 Sardinien
13.30 7 Tage ... UT
14.00 Fußball: 3. Liga UT
LIVE Halle – Rostock
16.00 Der Kramermarkt
LIVE in Oldenburg · Der große Festumzug
17.35 Tim Mälzer kocht! UT
18.00 Nordtour UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 FILM ★★ **Krauses Geheimnis** UT TV-Tragikomödie, D 2014 · Carmen-Maja Antoni, Fritzi Haberlandt u.a. Regie: Bernd Böhlich
21.45 **Polizeiruf 110** UT Fremde im Spiegel
FILM ★★ TV-Krimi, D 2010 Mit Horst Krause u.a.
23.15 **Trepper & Feinde** Show, D 2018 Zu Gast: Ludger K., Das Lumpenpack
0.00 **Mankells Wallander**
FILM ★★★ UT Der unsichtbare Gegner · TV-Krimi, S/D/DK/N/SF 2005

MDR

20.15 SHOW

Das Beste aus ...

Zu sehen sind unvergessliche Momente, die das Bild von Gunther Emmerlichs „Krone der Volksmusik" seit 1998 geprägt haben.

10.05 Akte Ex UT
10.55 Tierärztin Dr. Mertens
11.45 Der Osten UT
12.15 MDR Garten UT
12.45 Unser Dorf hat Wochenende UT
13.15 Köstliche Heimat
13.30 MDR vor Ort
14.00 Fußball: 3. Liga UT
LIVE Halle – Rostock
16.00 Fußball: Regional UT
LIVE Chemnitz – Leipzig
18.00 Heute im Osten
18.15 In Thüringen UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Quickie UT

20.15 **Das Beste aus 15 Jahren Krone der Volksmusik** (2/2) Show, D 2012 Mitwirkende: Semino Rossi, Andrea Berg, Patrick Lindner, Amigos, Stefanie Hertel, Hansi Hinterseer, Nicole, Nik P., Maria & Margot Hellwig u.a.
22.50 **Goldene Henne 2018** UT Gala · Mit Angelo Kelly & Family, PUR, Santiano, Peter Maffay, The BossHoss Aufz. vom 28.9.
1.50 **Goldene Henne 2018** UT After-Show-Party

TELE 5

7.00 Werbung **14.35** seaQuest DSV **15.30** seaQuest DSV **16.30** Relic Hunter **17.25** Relic Hunter **18.25** Buffy – Im Bann der Dämonen **19.20** Buffy – Im Bann der Dämonen **20.15** FILM **Empire of the Sharks** Horrorfilm, USA 2017 **22.00** FILM **Swamp Shark – Der Killerhai** Horrorfilm, USA 2011 **23.55** FILM **Gefährliche Brandung** Thriller, USA 1991 **2.05** Buffy – Im Bann der Dämonen **3.30** FILM **Empire of the Sharks** (Wh. v. 20.15)

SRTL

11.30 Tom und Jerry **12.00** FILM **Barbie – Die Videospiel-Heldin** Animationsfilm, USA 2017 **13.10** Barbie: Traumvilla **13.35** Friends **14.05** Trolls **14.25** Sally Bollywood **15.05** Ritter hoch 3 **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Bugs Bunny **18.45** WOW **19.15** Alvin! **19.45** Super Toy Club **20.15** FILM **Das Superweib** Komödie, D 1995 **21.55** FILM **Der bewegte Mann** Komödie, D 1994 **23.40** Böse Mädchen

KIKA

10.05 Anna und die Haustiere **10.20** SingAlarm **10.45** Tigerenten-Club **11.45** Schmatzo **12.00** Hexe Lilli **14.00** FILM **Der Fall Mäuserich** Familienfilm, NL 2016 **15.20** Green Team **16.10** Wilde Kerle **16.55** HobbyMania **17.20** Schrott or Not? **17.45** Timster **18.00** Nick **18.15** Belle und Sebastian **18.35** Petzi **18.50** Sandmännchen **19.00** Sherazade **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Checkpoint

Der Treppenlift 1

- Die Nr. 1 für gebrauchte Markenlifte
- Generalüberholt mit Hersteller-Originalteilen
- Deutschlandweit 365 Tage Service
- Bis zu € 4.000,- staatliche Zuschüsse*

Bis zu 50% Ersparnis

www.der-treppenlift.de

*Zuschüsse bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes

gebührenfrei 0800 - 434 44 04

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren. Täglich neu!

Rufen Sie unsere Hotline an:

0900 / 330 9030

(€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, Mobilfunk höher) FSK 18

Heute erfahren, was morgen sein wird!

Sie sind neugierig auf die Zukunft? Dann lassen Sie uns in Ihre Karten schauen. **Einfach anrufen.** Unsere erfahrenen Berater beantworten alle Fragen zu Ihrem Leben.

LIVE-Hotline:

0900 / 3333 724

Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

(€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz, Mobilfunk höher) FSK 18

Gesundheit im TV – Die Tipps der Woche

Montag, 10.00 Uhr, Sat.1: Total gesund! Alles für den flachen Bauch – das meinen die Promis / Einheimische Alternativen zu exotischem Superfood

Dienstag, 20.15 Uhr, NDR: Visite Stress, Operationen, Atemwegsinfekte – das sind die möglichen Auslöser von Schlaganfällen / Künstliches Hüftgelenk: Was passiert, wenn die Prothese nicht mehr intakt ist?

Donnerstag, 17.00 Uhr, MDR um vier Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung – Wie sorge ich richtig vor? Anja Koebel und Peter Imhof (Foto) fragen Gerichtspräsident Gilbert Häfner **21.00 Uhr, MDR: Hauptsache gesund** Kribbelnde Füße, brennende Beine: Wenn die Nerven verrücktspielen **21.00 Uhr, SWR: Odysso** Diagnose per App: hilfreich od. gefährlich?

Foto: MDR

Bundesliga im TV 6. Spieltag

Freitag, 28.9., Ausschnitte im Ersten, Sa., ab ca. 18.30 Uhr
Hertha BSC – Bayern München (Anstoß: 20.30)

Samstag, 29.9., Ausschnitte im Ersten, ab ca. 18.30 Uhr
FC Schalke 04 – FSV Mainz 05
TSG Hoffenheim – RB Leipzig
VfB Stuttgart – Werder Bremen
VfL Wolfsburg – Bor. Mönchengladbach
1. FC Nürnberg – Fortuna Düsseldorf (alle Anstoß: 15.30)
Ausschnitte im ZDF Sportstudio, 23.30 Uhr
Bayer 04 Leverkusen – Borussia Dortmund (Anstoß: 18.30)

Sonntag, 30.9., BR, HR, NDR, SWR, WDR 21.45 — MDR 22.10, RBB 22.30
Eintracht Frankfurt – Hannover 96 (Anstoß: 15.30)
FC Augsburg – SC Freiburg (Anstoß: 18.00)

Aktuelle Spieldaten und Infos zur Bundesliga finden Sie auch bei www.rtv.de

BUNDESLIGA

ARD

20.15 KRIMISERIE

Babylon Berlin

1929. Den Kölner Kommissar Gereon Rath (Volker Bruch) verschlägt es nach Berlin, eine Stadt im radikalen politischen Wandel.

6.20 Sierra Nevada UT
7.05 Tigerenten-Club UT
8.05 Tiere bis unters Dach
9.30 Die Maus UT
10.03 Immer wieder sonntags LIVE UT
12.03 Presseclub UT
12.45 Europamagazin UT
13.15 Tagesschau UT
13.30 **Im Zweifel für die Liebe** FILM ★★ UT TV-Liebeskomödie, D 2004 Mit Elmar Wepper
15.00 **So ein Schlamassel** FILM ★★ UT TV-Tragikomödie, D 2009 · Mit Natalia Avelon, J. Zirner u.a.
16.30 **Überleben** (4/6) UT Dokureihe, GB 2014 Kampf um die Macht
17.15 **Tagesschau** UT
17.30 **Wer gehört zu Deutschland?** UT Doku, D 2018
18.00 **Sportschau** UT
18.30 **Bericht aus Berlin** UT
18.50 **Lindenstraße** UT Gewissensbisse
19.20 **Weltspiegel** UT
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 TIPP S. 8 **Babylon Berlin** (1–3/16) UT Neue Krimiserie, D 17 Mit Liv Lisa Fries, Peter Kurth u.a. Regie: Tom Tykwer, Achim von Borries, Henk Handloegten
22.30 **1929 – Das Jahr Babylon** UT Doku, D 2018
23.15 **Tagesthemen** UT
23.35 **ttt – titel thesen temperamente** UT
0.05 **Babylon Berlin** (1–3/16) UT (Wh.)
2.20 **1929 – Das Jahr Babylon** UT (Wh.)
3.10 **Überleben** (4/6) UT Dokureihe, GB 2014 Kampf um die Macht
3.55 **ttt** UT Magazin

ZDF

20.15 TV-LIEBESDRAMA

Inga Lindström

Jette (Paula Schramm) will ihre leibliche Mutter, eine Unternehmerin, kennenlernen. Deren Anwalt versucht, das zu verhindern.

7.05 Die Biene Maja UT
7.20 Bibi Blocksberg UT
7.45 Bibi und Tina UT
8.10 Löwenzahn UT
8.35 Löwenzahn Classics
9.03 sonntags UT
9.30 Kathol. Gottesdienst LIVE UT Aus Kainbach (A)
10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke UT
11.50 ZDF-Fernsehgarten on tour (1/3) Neue Folgen. Aus Stralsund
14.05 **3 Pläne für mein schönstes Zimmer**
14.55 **Aushilfsgangster** UT FILM ★★★ Actionkomödie, USA 2011 · Mit Ben Stiller
16.30 **planet e.** UT Katzen
17.00 **heute** UT
17.10 **Sportreportage** UT
18.00 **ZDF-Reportage** UT
18.30 **Terra Xpress** Landlust oder Landfrust
19.00 **heute** UT
19.10 **Berlin direkt** UT
19.30 **Faszination Universum** UT Doku, D 2018 Die Schwerkraft: Der Dirigent der Welt
20.15 FILM ★★ **Inga Lindström: Die andere Tochter** UT TV-Liebesdrama, D 2018 · Mit Max Woelky, M. Kracht R.: Stefanie Scholt *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal** UT
22.00 **Modus – Der Mörder in uns** (3/4) FILM ★★ UT TV-Krimi, S/DK/N/D/IRL 2018 *Erstausstrahlung*
23.30 **ZDF-History** Die Geschichte der Stasi
0.15 **Böse Bauten** UT Hitlers Architektur an Nord- und Ostsee
0.50 **Modus – Der Mörder in uns** (3/4) FILM ★★ UT (Wh. von 22.00)

RTL

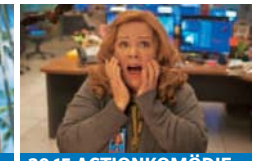
20.15 ACTIONFILM

The Mechanic II

Der einstige Auftragsmörder Arthur Bishop (J. Statham) ist sofort da, wenn hübsche Frauen wie Gina (J. Alba) Hilfe brauchen.

5.40 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap
7.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
10.30 Das Supertalent (3/14) Castingshow
12.15 Formel 1: Großer Preis von Russland LIVE Countdown
13.00 Formel 1: Großer Preis von Russland LIVE Das Rennen Aus Sotschi
14.55 **Formel 1: GP von Russland** LIVE Siegerehrung und Highlights
15.30 **Schatzkiste auf 4 Rädern – Wer bietet mehr?** Neue Show, D 2017 · Mod.: Martin Klempnow
16.20 **Best of ...!** Deutschlands schnellste Rankingshow, D '18
16.45 **Explosiv – Weekend**
17.45 **Exclusiv – Weekend**
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Vermisst** Doku-Soap Edeltraud (69) sucht ihren Vater in Polen.
20.15 FILM ★★ **The Mechanic II – Resurrection** UT Actionfilm, USA/F 16 Mit Tommy Lee Jones Regie: Dennis Gansel *Free-TV-Premiere*
22.05 FILM ★★ **Wild Card** UT Actionfilm, USA 2015 Mit Jason Statham, Anne Heche u.a. Regie: Simon West
23.50 **Bones – Die Knochenjägerin** UT Krimiserie, USA 2008 6 Folgen · U.a.: Ein Toter steckt im Plumpsklo / Der Finger im Vogelnest / Die toten Teile im tiefroten Teich / Die Unbeliebtheit und der Tod (bis 5.00)

SAT.1



20.15 ACTIONKOMÖDIE

Spy

Susan Cooper (M. McCarthy), bei der CIA im Innendienst tätig, wird als Agentin nach Europa geschickt. Das Chaos bricht aus …

5.40 Watch Me – Das Kinomagazin
5.50 Focus TV – Reportage
7.45 So gesehen – Talk am Sonntag
8.05 Auf Streife
8.30 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show Casa Casanova
9.30 Genial daneben Show, D 2018
10.30 Fort Boyard Show, D 2018
12.35 **Georgias Gesetz** FILM ★★ Tragikomödie, USA 2007 · Mit Lindsay Lohan, Jane Fonda, Dermot Mulroney, Felicity Huffman u.a. Regie: Garry Marshall
14.45 **Harry Potter und der Feuerkelch** FILM ★★★ Fantasyfilm, USA '05 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint u.a. (Wh. von gestern)
17.40 **Das große Backen** Show, D 2018 · Mit Enie v. de Meiklokjes
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 FILM ★★★ **Spy – Susan Cooper undercover** Actionkomödie, USA 2015 Mit Jason Statham, Rose Byrne, J. Law Regie: Paul Feig
22.45 FILM ★★ **Hangover 3** Komödie, USA 2013 Mit Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis u.a. Regie: Todd Phillips
0.45 FILM ★★ **Vehicle 19** Actionthriller, USA 13 Mit Paul Walker, Naima McLean u.a.
2.10 FILM ★★★ **JCVD – Jetzt erst recht** Tragikomödie, B/LUX/F 2008 Mit Jean-Claude Van Damme u.a.

PRO 7

20.15 SCI-FI-FILM

Star Wars

George Lucas' „Krieg der Sterne" (1977) wurde 20 Jahre später digital überarbeitet. Auch neue Szenen fügte man gleich mit ein.

5.45 2 Broke Girls
6.30 Mom
7.25 The Big Bang Theory
7.50 Young Sheldon · Geologie, Gefühle und die geheimnisvolle Frau
8.15 Galileo Magazin, D 2018
9.10 Galileo
10.20 Galileo
11.25 **The Time Machine** FILM ★★ Sci-Fi-Film, USA '02 Mit Guy Pearce u.a.
13.10 **Lost in Space** FILM ★★ Sci-Fi-Film, USA '98 Mit William Hurt, Mimi Rogers u.a.
15.30 **Das fünfte Element** FILM ★★★ Sci-Fi-Film, F 1997 Mit Bruce Willis, Gary Oldman, Milla Jovovich u.a. Regie: Luc Besson
17.55 **Newstime**
18.05 **Galileo 360°** Magazin, D 2018 Ranking: Crazy Jobs U.a.: Festmacher, Glockengießer
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 FILM ★★★ **Star Wars: Eine neue Hoffnung** Sci-Fi-Film, USA 1977/1997 · Mit Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher Regie: George Lucas
22.50 FILM ★★★ **Planet der Affen: Prevolution** Actionthriller, USA 11 Mit James Franco, Andy Serkis, F. Pinto Regie: Rupert Wyatt
0.45 FILM ★★ **The Tournament** Actionthriller, GB/USA 2008 · Mit Kelly Hu
2.25 FILM ★★★ **Planet der Affen: Prevolution** (Wh. von 22.50)
4.15 FILM ★★ **Meeting Evil** Thriller, USA 2012 Mit Luke Wilson u.a.

VOX

20.15 SHOW

Grill den Profi

Duell der Giganten: Steffen Henssler (l.) bekommt es neben Kochlaien auch mit dem frischverheirateten Profi Tim Mälzer zu tun.

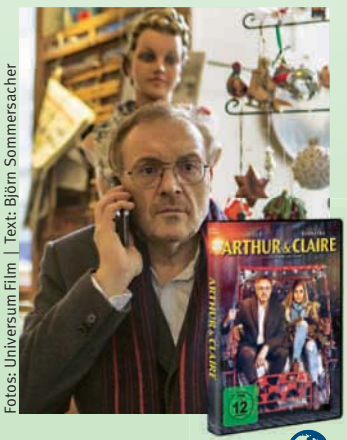
5.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Verfolgungswahn / Kopflos / Tödliche Zweifel / Unter Druck / Die sechste Plage / Club der Vampire / Hinter Gittern / Der Playboy / Verfolgungswahn / Club der Vampire / Hinter Gittern / Der Playboy
16.00 **Einfach Sally** (1/12) Neue Show, D 2018 Schnelles Kuchenbuffet *Lesen Sie dazu S. 9*
16.30 **Schneller als die Polizei erlaubt** (Wh.) Doku-Soap, D 2015
17.00 **auto mobil** Magazin
18.15 **Ab in die Ruine!** (1/6) Neue Folgen der Doku-Soap, D 2018 Crystal & Markus: Neues Wohnzimmer / FitnessStudio
19.15 **Die Beet-Brüder** Großpaschleben
20.15 **Grill den Profi – Sommer-Special** (2/2) UT Show, D '18 Köche: Steffen Henssler, Holger Bodendorf Kandidaten: Oliver Pocher, Dennis aus Hürth, Evelyn Burdecki · Jury: Reiner Calmund, Maria Groß, Gerhard Retter Mod.: Ruth Moschner
23.30 **Prominent!** Boulevardmagazin
0.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT 6 Folgen · U.a.: Verwirrende Beweise / Nebel des Grauens / Zerstörerische Gewalt

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Was für eine Nacht!

Wir verlosen die tiefgründige Tragikomödie **„Arthur & Claire“** mit Josef Hader auf DVD

Arthur (Josef Hader) mag nicht mehr. Der an Lungenkrebs erkrankte Zyniker will seinem Leben in einer Amsterdamer Klinik für Sterbehilfe ein Ende setzen. Am Vorabend trifft er im Hotel durch Zufall die zwanzig Jahre jüngere Claire (toll: Hannah Hoekstra) – und hält sie vom Suizid ab. Zögerlich freunden sich die beiden an und beschließen, sich für einen letzten Abend ins Amsterdamer Nachtleben zu stürzen. Die nach dem gleichnamigen Zwei-Personen-Stück von Stefan Vögel inszenierte Tragikomödie „Arthur & Claire“ (auf DVD und Blu-ray seit 14.9. erhältlich) erzählt mit viel Charme von zwei Lebensmüden, die dank einer unverhofften Begegnung wieder munter werden – authentisch und ohne unnötig sentimental zu werden. Josef Hader, der gemeinsam mit Regisseur Miguel Alexandre das Drehbuch verfasst hat, macht das, wofür ihn seine Fans lieben: Er hadert mit viel Wiener Schmäh mit dem Leben.



Fotos: Universum Film | Text: Björn Sommersacher

Quizfrage beantworten und eine von 5 DVDs gewinnen! Online mitmachen unter **www.rtv.de/quiz**

ANZEIGE

In jungen Jahren gab es keine Probleme mit dem Essen. Doch mit zunehmendem Alter kommt es plötzlich zu quälendem Aufstoßen nach dem Abendessen. Jetzt kommt es auf die richtige Behandlung an

Millionen Menschen falsch behandelt

Fehldiagnose Sodbrennen

Um kein „Sodbrennen“ zu haben, greift rund die Hälfte der Betroffenen zum Magensäure-Blocker. Unwissend, dass sich hinter ihren Beschwerden auch ein Magensäure-Mangel verbergen kann. Doch der Säureblocker hemmt noch mehr Magensäure und kann die Beschwerden auf Dauer verschlimmern

Ein Magensäure-Mangel äußert sich mit ganz ähnlichen Beschwerden wie ein Magensäure-Überschuss. Durch kräftige Muskelbewegungen versucht der Magen, das Essen mit der geringen Menge an Magensäure zu vermischen. Der unverdaute Speisebrei bleibt viel zu lange im Magen liegen und fängt an zu gären. Gase werden gebildet, die nach oben steigen und das quälende Aufstoßen verursachen. Der Griff zum Säureblocker hemmt noch mehr Magensäure und kann die Beschwerden auf Dauer verschlimmern.

Förderung der Magensäure

Bei zu wenig Magensäure kann es zu quälendem Aufstoßen, Völlegefühl, Übelkeit und anderen leichten Verdauungs-Störungen kommen. Heilpflanzen-Experten empfehlen den gezielten Einsatz von bitteren Heilpflanzen, wie sie im Magen-Medikament Gasteo mit dem gelben Gänsefingerkraut auf der Packung hochkonzentriert vorkommen. Das ist gleichzeitig der natürliche Ansatz zur Förderung der Magensäure, da die körpereigene Produktion im Alter nachlässt.

Wohltat für den Magen

Wenn man den Geschmack der Bitterstoffe (z.B. Gasteo, rezeptfrei in Apotheken) auf der Zunge wahrnimmt, regt ein Körperreflex gezielt die Produktion von Magensäure und Verdauungssäften an. Gleichzeitig wird die Magen-Muskulatur gestärkt und so die Magenentleerung beschleunigt. Das gelbe Gänsefingerkraut ist ein pflanzlicher Krampflöser. Seit Jahrhunderten wird es bei Beschwerden im Magen-Darm-Bereich eingesetzt und als Wohltat empfunden. „Bei quälendem Aufstoßen nach dem Abendessen schwör ich auf Gasteo. Das hat mir schon so manche Nacht gerettet“*, schreibt eine zufriedene Verwenderin.

Die Magensäure

Die Magensäure trägt wesentlich zu einer guten Verdauung bei. Sie spaltet die verzehrte Nahrung im Magen in kleine Einheiten und bereitet sie so vor für die weitere Verwertung im Dünndarm. Ihre herbe Eigenschaft hat sie nicht ohne Grund. Sie dient dazu, Krankheitserreger aus der Nahrung abzuwehren.

* www.medpex.de, Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

3SAT

9.05 Sternstunde Philosophie **10.05** Meere, Mauern, Mauscheleien **10.45** Die Medicis vom Arabischen Golf **11.20** FILM ◧ **Stromboli** Melodram, I/USA 1949 **13.00** ZIB **13.05** Erlebnis Österreich **13.35** Schottlands raue Inseln **14.05** Amerikas Westküste (3–5/5) Nordkalifornien / Zentralkalifornien / Südkalifornien **16.15** FILM **Weites Land** Western, USA 1958 **19.00** heute **19.10** NZZ Format · Der Rücken **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagess.

20.15 **Olaf Schubert: Sexy forever** Kabarett, D 2018
21.00 **Stefan Waghubinger** Jetzt hätten die guten Tage kommen können Kabarett, D 2018
21.30 **Özcan Cosar** (D '18)
22.00 **300 Worte Deutsch**
FILM ★★ Komödie, D 2013 Mit Pegah Ferydoni
23.30 **Polizeiruf 110**
FILM ★★ Variante Tramper TV-Krimi, DDR 1989
0.50 **Flug 93** Drama,
FILM ★★★ USA/GB/F 2006 Mit J.J. Johnson u.a.

ARTE

9.25 FILM **Blaue Hefte – Geliebte Lehrerin** TV-Drama, F '91 **10.45** Vox Pop **11.20** Fair handeln **11.50** Die gefährlichsten Schulwege der Welt **14.00** „Die Wilden" in den Menschenzoos **15.35** British Style **16.30** Erstaunliche Gärten (2/5) **16.55** Metropolis **17.45** Einführungskonzert von Andris Nelsons als Gewandhauskapellmeister 2018 **18.30** Zu Tisch in Istrien **18.55** Karambolage **19.10** Arte Journal **19.30** Kur Royal (5/5) · Der Geist von Bad Ragaz-Pfäfers

20.15 FILM ★★ **Love & Friendship** 🎧 Komödie, IRL/F/NL 2016 Mit Kate Beckinsale, Xavier Samuel u.a. *Erstausstrahlung* *Lesen Sie dazu S. 2*
21.45 **Die Zeichnungen des Christian Dior**
22.40 **Zum Ersten, zum Zweiten, zum Dritten!** Dokureihe, F 15
23.05 **Sasha Waltz & Guests: Kreatur**
0.35 **Claude Debussy** Ltg.: Daniel Barenboim u.a. · Berlin '18

KABEL 1

5.05 Elementary · 4 Folgen **8.25** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Il Melograno", Wien / „Bar3", Wien / „DionysosNosh", Wien / „Bolena Restaurant & Weinbar", Wien / „Restaurant Walter Bauer", Wien **13.25** Koch die Box! · 2 Folgen Jakobsmuscheln mit Feldsalat / Topfenknödel auf Erdbeeren mit Maracuja **16.00** News **16.10** Koch die Box! · 3 Folgen · Jakobsmuscheln mit Feldsalat / Topfenknödel auf Erdbeeren mit Maracuja · Mit Sebastian Lege

20.15 **Abenteuer Leben Spezial** Magazin, D 2018 · Weltreise zu unseren Lieblingsgerichten (2/5)
22.20 **Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin · Exklusiv: Der Weg des Burgers
0.15 **Mein Revier**
1.40 **Challenge** Magazin
2.10 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** Reihe
3.15 **Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter**

WDR

20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!
Fliegenfischer Björn Saal begegnet Andrea Grießmann in der Fränkischen Schweiz. Danach schaut sie sich in Bamberg um.

10.00 b.trifft UT
10.30 Kölner Treff UT
12.00 Lachgeschichten UT
13.00 Unser Land in den 80ern UT 🎧 1987
13.45 Die Naturparadiese des Westens UT 🎧
15.15 Wunderschön! UT
16.00 Die Romantische Straße UT Doku, 2015
16.45 **Kennen Sie**
FILM ★★ **Ihren Liebhaber?** UT TV-Drama, D 2012
18.15 Tiere suchen ein Zuhause UT
19.10 Aktuelle Stunde UT
19.30 Westpol UT
20.00 Tagesschau UT

BR

20.15 SHOW

Musikantentreffen
Im „Schlosshof" der Familie Lobis am Ritten erwartet Elisabeth Rehm Musikanten aus ganz Südtirol, etwa den Durnholzer Viergsang.

11.00 Wiesn Platzkonzert
LIVE 2018 · Moderation: Michael Harles
12.00 Wiesn Frühschoppen
LIVE (2/2) Show
13.00 So klingt die Wiesn
14.00 Bergheimat UT
14.30 natur exclusiv UT
15.15 Stofferl Wells Bayern
16.00 Rundschau UT
16.15 Unser Land UT
16.45 Alpen-Donau-Adria
17.15 Schuhbecks UT
17.45 Regional
18.30 Rundschau UT
18.45 Bergauf, bergab UT
19.15 Gasthöfe in Südtirol
20.00 Tagesschau UT

SWR

20.15 DOK.-FILM

Der eiserne Schatz
Über 100 Jahre hat das Eisenhüttenwerk den Völklingern Arbeit gegeben. Nach der Stilllegung 1986 wurde es zum Industriedenkmal.

10.00 Max und Moritz
10.45 Gartengeschichten UT
11.30 **Die Erntehelferin** UT
FILM ★★ TV-Drama, D 2006 Mit C. Neubauer u.a.
13.00 Odysso UT
13.45 Festumzug 173.
LIVE Cannstatter Volksfest
16.00 Historisches Volksfest
LIVE Stuttgart
18.00 Aktuell UT (RH/BW)
18.05 Hierzuland UT (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen UT
18.45 Treffpunkt UT (BW) / Bekannt im Land (RH)
19.15 Die Fallers UT
19.45 Aktuell / Tagess. UT

WEITERE SENDER

SPORT1 **13.30** Bundesliga pur **14.55** Handball Testspiel (D) Deutschl. – Russland · Live **16.45** DEL · Düsseldorfer EG – Nürnberg Ice Tigers · Live **19.30** Sky Sport News · 2. BL **20.45** Rallye · World RX of USA · Live **22.00** Porsche GT Magazin **22.30** PS-Profis **0.00** Clips

EUROSPORT **10.00** Tischtennis: Weltcup Damen · Live **11.45** Rad: Straßen-WM (H) Live **17.00** Tischtennis: Weltcup (D) **19.00** Soccer · NY Red Bulls – Atlanta **21.05** Rad: Straßen-WM **22.00** Snooker: World Main Tour **23.35** Skispringen: Sommer Grand Prix **0.30** Rad: Straßen-WM

ZDF NEO **5.35** Terra X **15.15** Die glorreichen 10 **16.00** Callin' Mr. Brain (1/9) Bedeutende Wenden **16.45** Gätjens großes Kino **17.00** Death in Paradise **18.45** FILM **Der junge Inspektor Morse** Illusionen · TV-Krimi, GB 2016 **20.15** FILM **Marie Brand und die falsche Frau** TV-Krimi, D 2012 **21.40** FILM **Marie Brand und die offene Rechnung** TV-Krimi, D 2012 **23.10** FILM **Ein starkes Team** Dschungelkampf · TV-Krimi, D 2009 **0.40** heute-show **1.10** Neo Magazin Royale

ARD ALPHA **18.45** X:enius **19.15** alpha-Centauri **19.30** Respekt **20.00** Tagesschau **20.15** Andris Nelsons dirigiert Igor Strawinskys „Le Sacre du Printemps" **21.00** Auf ein Wort **21.45** Streetphilosophy **22.15** Capriccio **22.45** lesenswert **23.15** **0.45** Tagesschau 1998

PHOENIX **17.00** Lotte Ulbricht – Zwischen Parteidisziplin und Mutterrolle **17.45** Ulbrichts Wirtschaftswunder **18.30** Gysi **20.00** Tagesschau **20.15** Der Sturz · Honeckers Ende **21.45** Chicago **22.30** mein ausland: Weite Wildnis Alaska **23.15** Jung und kriminell **0.00** diskussion

ZDF INFO **9.00** Fahrt ins Risiko (5/5) **9.45** ZDF-History **11.15** Herrenmenschen für den Kaiser **12.00** Komplizen des Bösen (1/10) **19.40** heute-show **20.15** Die Wahrheit über den Holocaust (1–8/9) · Terror / Ghetto / Menschenjagd / Mordfabriken / Deportation / Untergang / Gerechtigkeit / Verdrängung **2.15** Komplizen des Bösen · 1918–1923: Die alten Kämpfer / 1923–1928: Der lange Weg zur Macht / 1929–1934: Nacht über Deutschland / 1933–1938: Faszination und Gewalt

ONE **14.10** FILM **Unser Traum von Kanada: Alles auf Anfang** (1/2) TV-Familienfilm, D 2015 **15.45** Hart aber herzlich **19.45** Lindenstraße **20.15** FILM **Kruso** TV-Drama, D 2018 **21.55** FILM **Toter Winkel** Thriller, D 17 **23.25** Lindenstraße **23.55** FILM **Toter Winkel** (Wh. von 21.55)

N-TV **16.10** Invasion Erde (7+8/8) **18.15** Formel 1: Großer Preis von Russland **18.30** Wissen **19.05** Fünf Sterne Plus auf Hoher See **20.15** Schwimmender Luxus – Das Super-Schiff (1/2) **22.05** Das Universum **0.10** Wohin die Reise geht – Raumfahrtforschung für die Umwelt

RTL PLUS **10.05** Das Jugendgericht **12.35** Das Strafgericht **14.55** Das Familiengericht **17.15** Staatsanwalt Posch ermittelt **18.05** hundkatzemaus **20.15** Medicopter 117 **22.00** Dr. Stefan Frank **23.40** Im Namen des Gesetzes **0.40** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

20.15 **Wunderschön!** UT Reisereportage, D '16 Urlaub in der Fränkischen Schweiz
21.45 **Bundesliga** UT
22.15 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** UT Show
22.45 **Für immer Kult** (5/6) UT Comedyshow, D 2018 · Mit Sabine Heinrich, Ingolf Lück, Sonya Kraus und Marco Schreyl
23.30 **Das Beste aus „So isses"** UT Show, D 1989
1.00 **Rockpalast** Summer Breeze 2018 (2/3)

20.15 **Musikantentreffen am Ritten in Südtirol** Show, D 2018 Mitwirkende: Brun-Verdi, Rittner Klarinettenmusig, 4Blosn
21.45 **Blickpunkt Sport**
23.00 **Rundschau Magazin**
23.15 **Heißmann & Rassau** UT Kabarett, D 2011 Ehe gut, alles gut?
0.00 **Annas Geheimnis** UT
FILM ★★ TV-Melodram, D '07 Mit Jutta Speidel, Dietrich Hollinderbäumer, Peter Bongartz Regie: Jan Ruzicka
1.30 **Schuhbecks** UT

20.15 **Der eiserne Schatz** UT Eine Geschichte der Völklinger Hütte Dok.-Film, D 2018
21.45 **Bundesliga** UT
22.05 **Sport** (BW) / **Flutlicht** (RH)
22.50 **Alfons und Gäste** Bodo Wartke und die Band Tonträger
23.35 **The American**
FILM ★★★ Thriller, USA 2010 Mit George Clooney, Violante Placido u.a. Regie: Anton Corbijn
1.10 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller** Kabarett, D 2018

RTL 2

9.20 X-Factor: Das Unfassbare **11.20** Warehouse 13 **12.15** Die Schnäppchenhäuser **14.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **16.15** Der Trödeltrupp **17.15** Mein neuer Alter **18.15** GRIP **20.15** FILM **Breaking Dawn – Biss zum Ende der Nacht, Teil 2** Fantasyfilm, USA 12 **22.25** Love Island **23.55** FILM **Underworld** Fantasyfilm, USA 2003 **2.20** FILM **Breaking Dawn – Biss zum Ende der Nacht, Teil 2** (Wh.)

SIXX

8.25 Der Hundetrainer **10.00** Der Hundeflüsterer **14.50** Notruf Hund **16.40** Der Hundetrainer **18.10** Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **19.15** Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **20.15** FILM **Beim Leben meiner Schwester** Drama, USA 2009 **22.20** FILM **Ich & Earl & das Mädchen** Tragikomödie, USA 2015 **0.20** FILM **Beim Leben meiner Schwester** (Wh. von 20.15) **2.10** FILM **Ich & Earl & das Mädchen** (Wh. von 22.20)

RBB

16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.05** In aller Fr. **17.50** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Querbeet **19.00** Täter – Opfer … **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt **21.45** rbb24 **22.00** Die rbb-Reporter **22.30** Bundesliga **22.50** Lenins Kirche – Kommunismus als Religion **23.35** Liebe auf Sibirisch – Ohne Ehemann bist du keine Frau! · Dok.-Film, D/RUS 2017 **0.55** Wenn Amor online geht

HR

20.15 DOKUREIHE

Verrückt nach Zug

Big Daddy in der Wüste Namibias ist die höchste Düne der Welt. Sie zu besteigen, ist für die Zugreisenden eine ziemliche Strapaze.

10.15 Rote Rosen UT
11.05 Sturm der Liebe UT
11.55 **Daheim in den Bergen** (1/2) Schuld und Vergebung TV-Drama, D 2018
13.25 In aller Freundschaft
14.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte UT
15.00 Dem Himmel so nah
15.45 Traumziele in Bayern
16.30 Herkules
17.00 m€x. UT Magazin
17.45 defacto UT
18.30 Hessen-Reporter UT
19.00 kriminalreport
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Verrückt nach Zug** UT Dokureihe, D 2018 Sand, Sand, Sand
21.00 **Verrückt nach Zug** UT Dokureihe · Eine Panne in der Wüste
21.45 **Bundesliga**
22.05 **heimspiel! BL**
22.15 **Das große Hessenquiz** UT Show, D '18
23.00 **Dings vom Dach** UT Quizshow, D 2017
23.45 **strassen stars** UT Quizshow, D 2018
0.15 **Wer weiss es?** UT Show, D 2018
0.55 **Ich trage einen großen Namen** UT Show

NDR

20.15 MUSIKSHOW

Schlager, die Sie ...

Ein „Zigeunerjunge“ hat es Alexandra angetan, Helene Fischer (Foto) singt „Atemlos“ dazu, und Rex Gildo steuert sein „Hossa“ bei.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen – op Platt
11.30 Neues aus Büttenwarder UT Jopp
12.00 mareTV kompakt
12.05 Verrückt nach Meer
13.45 die nordstory spezial
15.15 Der schönste Kleingarten des Nordens
16.00 Lieb und teuer
16.30 Iss besser! – Tariks wilde Küche
17.00 Bingo!
18.00 Nordseereport UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Schlager, die Sie kennen sollten** UT Musikshow, D 2017 Mit Alexandra, Rex Gildo, Vanessa Mai, Wolfgang Petry
21.45 **Bundesliga**
22.05 **Die NDR-Quizshow**
22.50 **Sportclub** UT
23.35 **Sportclub Story** UT Die Kraft des Fußballs: Soziale Verantwortung im Milliardengeschäft (D 2018)
0.05 **Inspector Mathias –**
FILM ★★ **Mord in Wales** Die Brücke d. Teufels TV-Krimi, GB 2014
1.45 **Nordseereport** UT

MDR

20.15 DOKUMENTATION

Böttcher schafft das!

Thomas Böttcher, das sächsische Urgestein, durchquert auf der Suche nach der Heimat Mitteldeutschland. Sein Ziel ist Meißen.

12.05 **Das Eigentor** UT
FILM ★★ TV-Drama, DDR 1986 Mit Helga Raumer
13.25 Sagenhaft UT Die Uckermark
14.55 **Fahrschule** UT
FILM ★★ Komödie, DDR 1986 Mit Jörg Gudzuhn u.a.
16.15 Aktuell UT
16.30 Handball UT Füchse Berlin – SC Magdebg.
17.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
18.05 In aller Freundschaft
18.52 Sandmännchen ○○
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Kripo live UT

20.15 **Böttcher schafft das!** UT Doku, D 2018
21.45 **Aktuell** UT
22.10 **Bundesliga** UT
22.30 **Die großen Traumkaufhäuser** Dokureihe, D 2017 GUM, Moskau
23.15 **Bolshoi Babylon** Dok.-Film, GB 2015 Hinter den Kulissen des Moskauer Bolshoi-Theaters
0.40 **Kripo live** UT
1.05 **Böttcher schafft das!** UT Doku (Wh.)
2.35 **Alles auf Sieg!** UT Doku, D 2017

TELE 5

11.30 Werbung **15.15** Relic Hunter **16.20** FILM **Impact Earth** Actionfilm, USA 15 **18.20** FILM **Congo – Wo der Mensch zur bedrohten Art wird** Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** FILM **Die Legende** Fantasyfilm, USA/GB 85 **22.05** FILM **Enemy Mine – Geliebter Feind** Sci-Fi-Film, D/USA '85 **0.20** FILM **Swamp Shark – Der Killerhai** Horrorfilm, USA '11 **1.55** FILM **Congo – Wo der Mensch zur bedrohten Art wird** (Wh. von 18.20)

SRTL

13.15 FILM **Barbie und das Geheimnis von Oceana 2** Animationsfilm, CDN 2012 **14.30** Barbie: Traumvilla **15.05** Tom und Jerry **15.55** FILM **In einem Land vor unserer Zeit – Die geheimnisvolle Insel** Trickfilm, USA 1997 **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Bugs Bunny und Looney Tunes **18.45** WOW: Die Entdeckerzone **19.15** Alvin! **19.45** Angelo! **20.15** Snapped – Wenn Frauen töten **0.00** Comedy TOTAL

KIKA

13.20 Mascha und der Bär **13.30** Marinette **13.55** Simsalagrimm **15.10** Sofia Flux und das magische Hörgerät **15.50** Komm mit in meine Schule! (1/6) Neue Dokureihe, D2018 **16.15** Schau in meine Welt! **16.45** Geronimo Stilton **17.30** 1, 2 oder 3 **17.55** Der kleine Nick **18.05** Mascha **18.15** Belle und Sebastian **18.35** Petzi **18.50** Sandmann **19.00** Sherazade **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Wolfblood

rtv Notiz

Am Rande bemerkt

Falko Lammert ist Gerichtsmediziner beim Dresdner „Tatort“. Ein Mann, der so viel erzählen könnte, und so selten gefragt wird. Seit einiger Zeit steht er in einer kleinen, feinen Spin-off-Serie im Mittelpunkt. „Lammerts Leichen“ heißen die sparsam ausgestatteten, aber höchst unterhaltsamen Episoden aus der Pathologie. Bisher waren sie nur im Internet zu sehen, jetzt kommen sie ins Fernsehen. Der MDR zeigt die sechs Fünf-Minüter in zwei Etappen (3.10./10.10., 23.25 bzw. 23.35 Uhr).

Überraschung

Was den Zuschauer erwartet? Kleine Geschichten voller Überraschungen. So etwa, wenn Lammert (Peter Trabner) in seiner Pathologie von Victoria (Katrin Bauerfeind), der Gattin des gerade eingelieferten Verblichenen, besucht wird und Erstaunliches offenbart.

Foto: MDR | Text: A. Herden

Schwindel?

Vertigoheel®

Natürliche Hilfe bei Schwindel.

— wirkt gegen Schwindel
— besonders gut verträglich

Mehr Infos unter www.vertigoheel.de

Hinweis: Schwindelsymptome sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen!

Vertigoheel® Tabletten, Zul.-Nr.: 13442.00.00 Anw.geb.: Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Versch. Schwindelzustände. Warnhinweise: Enth. Lactose! Packungsbeilage beachten! 1 Tabl. = 0,025 BE. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Straße 2–4,
76532 Baden-Baden,
www.vertigoheel.de

-Heel

Montag | 1.10.

rtv Wissen, was läuft!

ARD

20.15 MAGAZIN

Der beste Deal

Annabell Neuhof und Yared Dibaba probieren Schnitzel aus dem Supermarkt und versuchen, in einem Funkloch zu telefonieren.

5.30 ARD-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT
Raus ins Leben
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Wilde Pilzbratlinge
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT

15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Stadt, Land, Haus** (20/20) UT Doku-Soap
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Wer weiß denn sowas?** UT
Gäste: Walter Sittler, Mariele Millowitsch
18.50 **Morden im Norden** UT Der letzte Kuss
19.45 **Wissen vor acht** UT Superkleber
19.50 **Wetter / Börse** UT
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 **Der beste Deal** (5/8) UT Magazin
21.00 **Hart aber fair** UT Diskussion
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **Rechtsrockland** UT Doku, D 2018
23.30 **Honeckers unheimlicher Plan** UT Doku, D 2018
Wie die DDR ihre Bürger wegsperren wollte
0.15 **Nachtmagazin** UT
0.35 **Håkan Nessers Inspektor Barbarotti** UT
FILM ★★
Mensch ohne Hund
TV-Krimi, D 2009
Mit Sylvester Groth, Nina Kronjäger u.a.
Regie: Jörg Grünler
2.10 **Hart aber fair** UT

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Die Toten vom ...

Kommissarin Hannah Zeiler (Nora Waldstätten) verfolgt einen Serienmörder. Warum wich er bei der letzten Tat von seinem Muster ab?

5.30 ARD-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT
Räuberschach
11.15 SOKO Stuttgart UT
Die Schamanin
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht

15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie
Salsa in den Tod
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Potsdam** UT
Krimiserie, D 2018
Ein dienstbarer Geist
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Wenn Eltern alt werden** UT Doku, D '18 · Beratung, Betreuung, Bezahlung

20.15 FILM ★★ TIPP S. 8 **Die Toten vom Bodensee – Die vierte Frau** UT
TV-Krimi, D/A 2018
Mit Matthias Koeberlin, Hary Prinz u.a.
Regie: Hannu Salonen
Erstausstrahlung
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **Zulu** UT
FILM ★★★
Thriller, F/SA 2013
Mit Orlando Bloom, Forest Whitaker u.a.
Regie: Jérôme Salle
23.55 **heute+**
0.10 **Zwischen den Stühlen** UT Lehramtsstudium · Dokumentarfilm, D 2017
Erstausstrahlung
1.50 **Bares für Rares** UT
4 Folgen (bis 5.25)

RTL

20.15 REPORTAGEREIHE

Team Wallraff

Der Enthüllungsjournalist Günter Wallraff deckt mit seinen Kollegen Missstände in der Berufswelt oder im Gesundheitswesen auf.

5.35 Explosiv
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz · Doku-Soap
12.00 Punkt 12

14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal**
15.00 **Meine Geschichte – Mein Leben**
17.00 **Freundinnen – Jetzt erst recht**
Serie, D 2018
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT
Shirin droht nach wie vor ein Gefängnisaufenthalt.

20.15 **Team Wallraff – Reporter undercover**
Reportagereihe, D '18
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
23.25 **Spiegel TV** Magazin
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Justice – Die Justizreportage** (2/5) Reportagereihe
YouTuber & Co. – am Rande der Legalität?
1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Uni-Klinik Erlangen – Leben zwischen Heilung, Hoffnung u. Hightech
1.45 **CSI: Miami** UT
Krimiserie, USA 2006
(bis 5.00)

SAT.1

20.15 KRIMISERIE

Navy CIS

Anwältin Schaeffer (Hilary Ward) ist überzeugt, dass ihr Mandant zu Unrecht wegen Mordes an einem Offizier im Gefängnis sitzt.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Total gesund!
10.30 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz

14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Endlich Feierabend!** Magazin · Live
19.00 **Genial daneben – Das Quiz**
19.55 **Sat.1 Nachrichten**

20.15 **Navy CIS**
Fortsetzung der 15. Staffel mit neuen Folgen · Krimiserie, USA 2017 · Zeugin X
21.15 **Navy CIS: L.A.**
Forts. der 9. Staffel mit neuen Folgen der Krimiserie, USA 2017
Der richtige Tausch
22.15 **Hawaii Five-0**
Forts. der 8. Staffel mit 14 neuen Folgen d. Krimiserie, USA '18
Bewährungsprobe
23.10 **Scorpion** Forts. der 4. Staffel mit 9 neuen Folgen d. Actionserie, USA '18 · Das Leuchtturmwochenende
0.05 **Hawaii Five-0**
1.00 **Navy CIS** Zeugin X

PRO 7

20.15 COMEDYSERIE

The Big Bang Theory

Sheldon (Jim Parsons, l.) hält es für einen Aprilscherz, dass Penny den Microsoft-Gründer Bill Gates trifft. Da täuscht er sich!

5.55 Baby Daddy
6.45 Last Man Standing
8.00 Scrubs
9.45 The Middle
10.35 Mike & Molly
11.00 How I Met Your Mother · Wh. 7. St.
11.50 2 Broke Girls
12.45 Mom
13.35 Two and a Half Men
Arm, aber schön / Die Paparazzi-Falle / Ein-Ei-Johnson

14.50 **The Middle** Comedyserie, USA 2014 · Die College-Tour / Die Weihnachtsblockade
15.45 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2009
Die Racheformel / Das Gorilla-Projekt / Mädels an der Bar
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Trickserie, USA 2011
Homer Impossible / Teddy-Power
19.05 **Galileo** Magazin

20.15 **The Big Bang Theory**
Die Bill-Gates-Begegnung (USA 2018)
20.45 **Young Sheldon**
Comedyserie, USA 2018 · Killerasteroiden, Rebellion und Lampenfieber
21.15 **The Middle**
Die Freischwimmer
21.45 **The Big Bang Theory** Das Heirate-mich-Gesicht / Irgendwie verlobt / Sei vorsichtig und ruf an!
23.10 **Late Night Berlin**
Show mit Klaas Heufer-Umlauf
0.10 **Big Bang Theory**
0.35 **Young Sheldon**
1.00 **Big Bang Theory**

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Unsere Schule

Carolin aus der 9c und ihre zwei Freundinnen schwänzen den Sportunterricht. Doch der Lehrer Stephan May ist ihnen auf der Spur.

5.10 CSI: NY
7.45 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
Tag 5: Finale
12.00 Shopping Queen
In Köln
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap

15.00 **Shopping Queen**
Motto in Leipzig: Schräges Vergnügen – Stecke die Konkurrenz mit deiner neuen Crossbodybag in die Tasche!
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise**
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei**
19.00 **Die deutsche Dinner-Meisterschaft**
Show, D 2018
20.00 **Prominent!** Magazin

20.15 **Unsere Schule**
Doku-Soap, D 2018
21.15 **Eine Nacht mit dem Ex**
Doku-Soap, D 2018
Verena & Philipp und Jennifer & Jasmin
22.15 **Goodbye Deutschland!**
Die Auswanderer
Doku-Soap
Frank und Marcus Basler, Gran Canaria / Ben Schirmer, Türkei
0.15 **vox nachrichten**
0.35 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT
5 Folgen · U.a.: Tatorte / Eine Frage der Glaubwürdigkeit / Im Namen des Volkes

3SAT

9.45 nano **10.15** Riverboat **12.30** sonntags Des Menschen bester Freund **13.00** ZIB **13.20** Kampf um Galápagos **14.05** Haie, gejagte Jäger **14.50** Der Aufstand der Wale · Moby Dicks wahre Geschichte **15.35** Big Pacific (1/4) Der gewaltsame Ozean **16.15** Big Pacific (2/4) Der geheimnisvolle Ozean **17.00** Big Pacific (3/4) Der leidenschaftliche Ozean **17.45** Big Pacific (4/4) Der gierige Ozean **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Wildes Deutschland**
Dokureihe, D 2015
Die Zugspitze / Die Sächsische Schweiz (D 2011)

21.45 **Schätze der Welt**
Dokureihe, D 2015
Buchenurwälder

22.00 **ZIB 2**

22.25 **Schlagerland**
Dok.-Film, D 2016

23.55 **37°: Mein Haus zieht mit** Doku
Abenteuer Hausboot, Camper, Tiny House

0.25 **10vor10**

ARTE

11.30 Kur Royal (1/5) **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** FILM **Der Weg ins Verderben** Drama, F 1956 **15.20** Wie das Land, so der Mensch **15.50** California Dreaming – Der Zukunft einen Schritt voraus (2/5) · Über die Berge **16.45** X:enius **17.10** Begegnung mit den Meeresvölkern **17.40** Das Kind, der Lama und der Lauf der Dinge **18.35** Die Farben Marokkos (1/5) Ocker **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Der große Run auf die Berge

20.15 **M.A.S.H.**
FILM ★★★
Komödie, USA 1969
Mit Donald Sutherland, Elliott Gould
Regie: Robert Altman

22.10 **Verrückt vor Liebe**
FILM ★★
Drama, USA 1985
Mit Sam Shepard, Kim Basinger u.a.
Regie: Robert Altman

23.50 **Süden** OmU
Dok.-Film über einen Lynchmord in Jasper, Texas, F/B 1999

1.05 **Die Erbschaft**
(9+10/10) Dramaserie, DK 2014

KABEL 1

5.40 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **6.45** Ghost Whisperer **7.40** EUReKA – Die geheime Stadt **9.30** Navy CIS **11.20** Without a Trace **12.10** Numb3rs · Der Heckenschütze **13.05** Castle · Tod eines Geschworenen **14.00** The Mentalist · Giftiges Wasser **14.55** Navy CIS: L.A. · Die Ehemaligen **15.50** News **16.00** Navy CIS Der Traum vom Ruhm **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Kotelett **18.55** Koch die Box!

20.15 **Judge Dredd**
FILM ★★
Sci-Fi-Film, USA '95
Mit Sylvester Stallone, Armand Assante, Rob Schneider
Regie: Danny Cannon

22.05 **Tango & Cash**
FILM ★★
Actionfilm, USA 1989
Mit Sylvester Stallone, Kurt Russell, Teri Hatcher u.a.
Regie: Andrej Michalkow-Kontschalowski

0.05 **Judge Dredd**
FILM (Wh. von 20.15)

2.00 **Tango & Cash**
FILM (Wh. von 22.05)

WEITERE SENDER

SPORT1 **15.30** Pfandhaus Louisiana **16.30** Alte Stücke, neuer Glanz **17.30** Storage Wars **18.30** BL aktuell **19.00** Futeboool! **19.30** Goooal! **19.55** Fußball: RL West: Wuppertaler SV – Rot-Weiß Oberhausen **22.15** Premier League · Highlights **23.30** 3. Liga pur

EUROSPORT **8.30** Soccer **11.30** Radsport: Straßen-WM **12.55** Snooker: World Main Tour European Masters: 1. Tag · Live **17.00** Radsport: Straßen-WM **18.55** Snooker: World Main Tour 1. Tag · Live **23.05** WATTS **23.15** Superbike-WM **23.45** Tourenwagen **0.30** Radsport: WM

ZDF NEO **9.15** Bares für Rares **11.00** Clever abgestaubt **11.45** Die Rettungsflieger **13.10** FILM **Columbo** Mord nach Termin TV-Krimi, USA 1989 **14.45** Heldt **15.30** Die Rettungsflieger **16.55** FILM **Columbo** Mord nach Termin (1989) **18.30** Bares für Rares **20.15** FILM **Inspector Barnaby** Unter Oldtimern · TV-Krimi, GB 2011 **21.45** FILM **Inspector Barnaby** Mr. Bingham ist nicht zu sprechen · TV-Krimi, GB 2011 **23.15** Greyzone – No Way Out **0.45** Spooks – Im Visier des MI5 **1.35** heute-show

ARD ALPHA **19.30** alpha-Demokratie **20.00** Tagesschau **20.15** Kontrovers – Die Story **21.00** Die rbb-Reporter **21.30** Bittersüße Reise – Kultursensible Pflege **22.15** alpha-Campus **22.45** service: gesundheit **23.15** The Day **23.45** Die Tagesschau 1998 **0.00** Bob Ross

PHOENIX **16.00** Aktuelle Reportage **17.00** Dokumentation **17.30** phoenix der tag **18.00** Reportage **18.30** Der Sturz · Honeckers Ende **20.00** Tagesschau **20.15** Wer braucht den Osten? (1+2/3) **22.15** unter den linden **23.00** phoenix der tag **0.00** unter den linden

ZDF INFO **10.45** Die mörderischen Brüder **11.30** Die Tote im Gefrierschrank: Der Fall Rebecca Thorpe **12.15** Mörderischer Schwiegersohn: Der Fall Maureen Cosgrove **13.00** Henker, Hexen und Vampire **13.30** Sex in der Steinzeit **14.15** Die Apokalypse der Neandertaler **15.00** Terra X **16.30** Der Dino-Planet (3/3) **18.45** Die Science Fiction Propheten · 4 Folgen · U.a.: H. G. Wells: Zeitmaschine und Krieg der Welten **21.45** Morgan Freeman: Mysterien des Weltalls · 4 Folgen **0.45** heute-journal

ONE **14.20** FILM **Die letzten Millionen** TV-Komödie, D 2014 **15.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **16.40** Party of Five **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** The Heart Guy (9+10/10) **21.55** extra 3 **22.40** Cucumber (7+8/8) **0.10** Banana

N-TV **16.30** News Spezial **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.15** Telebörse **18.30** PS – Porsche Carrera Cup **19.05** Inside **20.15** Nazi-Bauwerke: Utopie und Größenwahn **22.10** Geheimwaffen des Krieges (1+2/8) Neue Dokureihe, GB 18 **0.10** PS – Porsche Carrera Cup

RTL PLUS **7.15** Das Familiengericht **10.25** Das Jugendgericht **12.50** Das Familiengericht **16.05** mieten, kaufen, wohnen **17.50** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern **0.30** Jeopardy! **0.55** Familien-Duell **1.15** Ruck Zuck

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

Impressum / Datenschutz

Verlag
rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Tel. 0911 - 8920 - 10

Geschäftsführer
Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk

Leitung rtv media solutions & digital sales Stefan Wattendorff (verantwortlich für Anzeigen)
Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135,
E-Mail: anzeigen@rtv.de,
www.rtv-mediasolutions.de

Chefredakteur Matthias Roth (V.i.S.d.P.), Andreas Herden (Stellv. Chefredakteur)

Redaktion
Oliver Kinser, Sebastian Zapf (Text), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Klaus Meßler (Schlussredaktion), Yvonne Betz (CvD)

Vertrieb Gabriele Meister

Druck Prinovis, Ahrensburg

Gültige Anzeigenpreisliste: Nr. 62 (1.1.2018)

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

Montag 1.10.

Ihr Gewinn in rtv: ein Auto! VW, Audi, Mercedes. Sie haben die Wahl. Auto-Gewinnspiel: Seite 38

WDR

20.15 DOKUREIHE

Land und lecker

Auf ihrem Hof bei Gütersloh betreibt Andrea Strothlüke einen Milchviehbetrieb. Käse und Quark wird selbst hergestellt und verkauft.

8.20 Wissen macht Ah! UT
8.45 Planet Wissen
9.45 Fahrrad gegen Auto
10.15 Aktuelle Stunde UT
10.35 Westpol UT
11.05 Seehund, Puma & Co.
11.55 Giraffe & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen UT
14.05 Verrückt nach Meer
15.45 Hier und heute UT
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Land und lecker** (1/6) UT Neue Folgen der Dokureihe, D '18
21.00 **Viel für wenig** (6/6) UT Dokureihe, D 2018 Gekonnt gekocht im Singlehaushalt
21.45 **Aktuell** UT
22.10 **Unterwegs im Westen** UT Dokureihe, D 2018 Wilde Mustangs – ganz zahm?
22.40 **Westart** UT Magazin
23.20 **Rockabilly Requiem** FILM ★★ UT Drama, D 2016 Mit Sabine Tiede *Erstausstrahlung*
0.45 **Menschen hautnah**

BR

20.15 REPORTAGEREIHE

Stofferl Wells Bayern

Das Fürther Urgestein Volker Heißmann (r.) begrüßt Stofferl in seiner Heimatstadt, einem ehemaligen Zentrum jüdischen Lebens.

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 natur exclusiv UT
11.10 Skandinavien (1/2) UT
11.55 Die Romantische Straße UT Doku, '15
12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Gefragt – Gejagt UT
15.30 Alles aus dem Garten
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Querbeet UT
19.30 Dahoam is Dahoam ◪
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Stofferl Wells Bayern** UT Reportagereihe, D '18 Strawanzen in Fürth
21.00 **Die Schlucht – Ein Jahr in der Weltenburger Enge** UT Doku, D 2018
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Lebenslinien** UT Porträtreihe, D 2017 Traudi Siferlinger
22.45 **Das Verschwinden** FILM ★★ (4/4) UT ◪ Eine Familie · TV-Krimi, D/CZ 2017 · Mit Julia Jentsch, Elisa Schlott
0.15 **Schlachthof**
1.00 **Rundschau Nacht**

SWR

20.15 TV-KOMÖDIE

Drei Väter sind ...

Wer ist der Vater des elfjährigen Jasper (S. O'Leary)? Auch seine Mutter weiß es nicht so genau. Drei Kandidaten kommen infrage.

9.40 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
10.30 Im Bann der Jahreszeiten (7/7)
11.15 Planet Wissen UT
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Die Montagsmaler UT
13.45 Meister des Alltags UT
14.15 Eisenbahn-Romantik extra UT Dokureihe
14.45 Eisenbahn-Romantik
15.15 Im Kaukasus
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 Mensch, Leute! UT
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 FILM ★★ **Drei Väter sind besser als keiner** UT ◪ TV-Komödie, D 2016 · Mit Julia Hartmann, Suzanne von Borsody u.a. Regie: Till Franzen
21.45 **Aktuell** UT Magazin
22.00 **Sag die Wahrheit** UT Seerosenzüchter / Highland-Games
22.30 **Die Montagsmaler** UT Show, D 2018 Kamera – Kochlöffel
23.15 **Meister des Alltags** UT Rateshow, D 2015
23.45 **Gefragt – Gejagt** UT
0.30 **Die Quiz-Helden** UT
1.15 **Stadt – Land – Quiz**

HR

21.00 DOKUMENTATION

Hessen-Reporter

Evelyne Klein (r.) wuchs in einem Heim der Diakonissenschaft im württembergischen Waiblingen auf, wo sie Missbrauch erlebte.

10.35 Engel fragt UT
11.05 Herkules
11.35 Hessen à la carte
12.50 **Von ganzem Herzen** FILM ★★ UT TV-Komödie, D '09 Mit G. Landgrebe u.a.
14.20 Nashorn, Zebra & Co.
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: zuhause
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **defacto** UT Magazin
21.00 **Hessen-Reporter** UT Doku, D 2018 Ein Heimkind will Gerechtigkeit
21.30 **hessenschau**
21.45 **Tatort** UT ◪ Alle meine Jungs
FILM ★★ TV-Krimi, D 2014 Mit Sabine Postel
23.15 **Heimspiel!**
0.00 **Die Bankiersfrau** UT
FILM ★★★ TV-Drama, F 1980 Mit Romy Schneider, Jean-Louis Trintignant, C. Brasseur Regie: Francis Girod
2.00 **Von ganzem Herzen** FILM UT (Wh. von 12.50)

NDR

20.15 MAGAZIN

Markt

Blätter zusammenharken war gestern. Heute greift man zum Laubsauger. Wie leistungsfähig sind sie, und gibt es auch leise Modelle?

11.00 Hallo Niedersachsen
11.35 Einfach genial UT
12.00 Elefant, Tiger & Co. UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ◪ Sommer im Norden
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 die nordstory UT
15.15 Gefragt – Gejagt UT
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda, Gorilla & Co.
18.00 Regional UT
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Markt** UT Magazin Moderation: Jo Hiller
21.00 **NDR WissensCheck** UT Dokureihe, D 2018 Katze oder Hund?
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **45 Min** UT Doku, D 2018 · Der Bauernhof der Zukunft
22.45 **Kulturjournal** UT
23.15 **Picknick mit Bären** FILM ★★ UT ◪ Abenteuerfilm, USA 2015 · Mit Robert Redford, Nick Nolte, E. Thompson
0.55 **Markt** UT (Wh.)
1.40 **NDR WissensCheck**
2.30 **Tagesschau 1998**
2.45 **Hallo Niedersachs.**

MDR

20.15 KOMÖDIE

Go Trabi Go

Der Sachse Udo Struutz (W. Stumph) und seine Familie brechen nach der Maueröffnung mit ihrem klapprigen Trabi nach Neapel auf.

8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ◪
9.40 Verrückt nach Meer
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **Die Prinzessin von St. Wolfgang** FILM ★ UT Heimatfilm, D 1957 Mit Marianne Hold
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Gefragt – Gejagt UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 Regional / Aktuell UT
19.50 Mach dich ran! UT

20.15 **Go Trabi Go** UT ◪ FILM ★★ Komödie, D 1990 Mit Marie Gruber, Claudia Schmutzler Regie: Peter Timm
21.45 **Aktuell** UT
22.05 **Fakt ist!** UT Talkshow
23.05 **Der geteilte Himmel** FILM ★★★ UT ◪ ◧ Drama, DDR 1964 · Mit Renate Blume, Eberhard Esche, H. Thate
0.55 **Schnipsel** UT Doku über die Stasi, D '17
1.20 **Ein gutes Jahr** FILM ★★★ Liebeskomödie, F/USA/GB 2006 Mit Russell Crowe Regie: Ridley Scott

RTL 2

13.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Krass Schule – Die jungen Lehrer **17.00** News **17.10** Krass Schule – Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50667 **19.00** Love Island Flash **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Team 13 – Freundschaft zählt **22.15** Love Island · Finale **23.15** 48h Single – Promis testen ihre Liebe **0.20** 100% Scooter – 25 Years Wild & Wicked **1.00** exklusiv

SIXX

7.55 Charmed **11.20** Die Flohmarkt-Challenge **13.10** Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **14.00** Der Hundeflüsterer **15.00** Notruf Hund – Einsatz für Cesar **15.50** Gilmore Girls **16.40** Desperate Housewives **17.35** Cold Case **18.30** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Gilmore Girls **21.05** This Is Us – Das ist Leben · Der Tag wird kommen **22.05** Pure Genius (13/13) Lift Me Up **23.00** Grey's Anatomy **23.50** Reign **0.40** This Is Us

RBB

13.10 Verrückt nach Meer **14.00** ZDF-Mittagsmagazin **15.00** Planet Wissen **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super. Markt – Neues für Verbraucher **21.00** Jede Antwort zählt **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Tatort** Durchgedreht · TV-Krimi, D 2016 **23.30** FILM **Polizeiruf 110** Der Hinterhalt · TV-Krimi, DDR 1980

TELE 5

7.55 Werbung **15.10** TELE 5 Promo **15.25** Stargate Atlantis **16.20** Star Trek – Enterprise **17.15** Stargate Atlantis **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** FILM **Battle for SkyArk** Sci-Fi-Film, USA 2015 **22.00** FILM **Beta Test** Actionthriller, USA 2016 *Erstausstrahlung* **23.45** Dark Matter **0.40** Dark Matter **1.25** FILM **Enemy Mine – Geliebter Feind** Sci-Fi-Film, D/USA 1985 (bis 3.05)

SRTL

12.35 Friends **13.00** Spirit: wild und frei **13.30** Alvin! **13.55** Ninjago **14.25** Dennis & Fletscher **14.45** Dragons **15.35** Bugs Bunny und Looney Tunes **15.50** 5 Freunde **16.15** Die Nektons **16.45** Hotel Transsilvanien – Die Serie **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Bugs Bunny und Looney Tunes **18.45** WOW: Die Entdeckerzone **19.15** Alvin! **19.45** Angelo! **20.15** On the Case – Unter Mordverdacht **0.20** Infomercials

KIKA

12.00 Tom **12.25** Die Maus **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette ermittelt **15.55** Mascha und der Bär **16.05** Peter Pan **16.50** Der kleine Prinz **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Der kleine Nick **18.15** Belle und Sebastian **18.35** Petzi **18.50** Sandmännchen **19.00** Sherazade **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** 4 Viertel – Meine Gegend rockt!

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel ◪ Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.

7 Nächte auf Malta
Gesund- & Aktiv-Urlaub

MALTA
MALTA GOZO COMINO

Ihr 4-Sterne-Hotel LABRANDA Riviera Resort & Spa:

LABRANDA HOTELS & RESORTS

Lage: Ihr Hotel befindet sich auf der Halbinsel Marfa, **direkt am Meer** mit Panoramablick auf die Inseln Gozo und Comino.

Ausstattung: Ihr Hotel bietet Lifts, Buffetrestaurant, 2 À-la-carte Restaurants (italienische und traditionell maltesische Küche) und 2 Swimmingpools. Das hoteleigene **Wellness- und Gesundheitscenter „Elysium Spa"** verfügt über ein Meerwasserhallenbad, Sauna, Dampfbad und Jacuzzi.

Unterbringung: Die **Doppelzimmer mit Poolblick** (ca. 24 m²) bieten Dusche/WC, Föhn, Safe, Sat.-TV, Minibar, Klimaanlage/Heizung und Balkon.
Zuschlag Einzelzimmer ab € 149,- pro Woche.

Ihre Flugtermine und Saisonzuschläge p.P. 2018 & 2019:

Nov. 18	Nov. 18	Dez. 18	Jan. 19	Jan. 19	Feb. 19	Feb. 19	März 19
07. - 15.	16. - 30.	02. - 16.	04. - 14.	15. - 31.	01. - 15.	16. - 28.	01. - 13.
€ 199,-	€ 169,-	€ 0,-	€ 49,-	€ 89,-	€ 129,-	€ 169,-	€ 169,-

Abflughäfen, Flugtage und Flugzuschläge p.P. 2018 & 2019:

Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Leipzig	München
Mi + So	Mi + So	Mo + Mi + So	Mi	Mi	Mo + Mi + So
€ 9,-	€ 29,-	€ 49,-	€ 39,-	€ 0,-	€ 9,-

Ihr Buchungscode: B 196 546

+ Ihre besonderen Vorteile:

Wellnesspaket mit 12 Anwendungen
im Wert von € 199,- pro Person:
- ✔ 1 x Gel-/ Gesichtsmaske (15 Min.)
- ✔ 1 x Gesichtsmassage (20 Min.)
- ✔ 1 x Aromatherapie-Massage (15 Min.)
- ✔ 1 x Heißöl-Aroma-Massage (20 Min.)
- ✔ 1 x Kokosnuss-Körperpeeling (15 Min.)
- ✔ 1 x Aromatische Massage mit Ölkerzen (20 Min.)
- ✔ 2 x Handmassage (jeweils 10 Min.)
- ✔ 2 x Thai-Fußreflexmassage (jeweils 10 Min.)
- ✔ 1 x Rückenmassage (20 Min.)
- ✔ 1 x Schlammbehandlung (15 Min.)

Ganztagesausflug „Land & Leute"
im Wert von € 56,- pro Person:
- ✔ Kunsthandwerkerdorf Ta'Qali
- ✔ Botanische Gärten von San Anton
- ✔ Malerisches Fischerdorf Marsaxlokk
- ✔ Höhlenerlebnis Blaue Grotte

ab p.P. € statt € ~~1.299,-~~[1] p.P.

499,-*

Sie sparen bis zu € 800,- p.P.!

Ihre Inklusivleistungen:

- + **Direktflug** mit malta nach Malta und zurück
- + **Zug zum Flug:** Kostenlose An- und Abreise 2. Klasse inklusive ICE-Nutzung und ÖPNV
- + **Transfers** Flughafen - Hotel - Flughafen
- + **7 Nächte** in Ihrem 4-Sterne-Hotel LABRANDA Riviera Resort & Spa im Doppelzimmer mit Poolblick
- + **Verpflegung:** Halbpension bestehend aus 7 x Frühstück und Abendessen in Buffetform

+ Ihre besonderen Vorteile:
- Wellnesspaket mit 12 Anwendungen
- Ganztagesausflug „Land & Leute"

Gesamtwert: € 255,- pro Person

- + Kostenloses WLAN
- + Deutsch sprechende Gästebetreuung

5 Nächte Thüringer Wald mit Halbpension Plus:

- + 5 Nächte im 4-Sterne Ringberg Hotel im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, Föhn und TV
- + 5 x Halbpension Plus (Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Menü oder Buffet am Abend sowie ausgewählte Getränke zum Abendessen)
- + Tägliche Nutzung des Schwimmbades

Ihr Buchungscode: B 196 375

Preise und Termine 2018 & 2019 p.P.:

Oktober & November `18: ab € 189,-
Dezember `18 ab € 159,-
Januar & Februar `19: ab € 189,-
März & April `19: ab € 169,-
Auch 3 Nächte ab € 109,- p.P. buchbar.

statt ~~€ 259,-~~[2] p.P.
ab € 159,- p.P.

Wunschleistung: Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: € 103,- p.P. (5 Nä.).
Kinderermäßigung: Im DZ mit 2 Vollzahlern erhalten 1 - 2 Kinder bis Ende 5 Jahre 100%, von 6 bis Ende 11 Jahre 70% und von 12 bis Ende 15 Jahre 30% .
Nicht inklusive (zahlbar vor Ort): Kurtaxe: ca. € 2,- p.P./Tag

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter:

089 - 710 456 326

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!

www.sonnenklar.tv/rtv

* **Buchbar bis zum 14.10.2018.** / [1] Mit BigXtra erhalten Sie einen Preisvorteil gegenüber dem Vergleichspreis von € 1.299,- p.P. unter www.bigxtra.de B192533. / [2] Regulärpreis buchbar ab 15.10.2018. sonnenklar.TV ist eine Marke der Euvia Travel GmbH. Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einseh- und abrufbar unter bigxtra.de) des Veranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Veranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung von 20% des Reisepreises fällig. Der Rest ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. // Der Ab-Preis der Malta-Reise gilt am 05.12. und 12.12.2018 ab Leipzig. Bei anderen Terminen fallen die in der Tabelle angegebenen Saison-/Flughafenzuschläge an. Sterneklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie. Laut Gesetz akzeptieren die maltesischen Inseln alleinreisende Personen unter 18 Jahren ohne eine volljährige Begleitperson nicht. Auf Malta fällt eine Umweltsteuer für Gäste ab 18 Jahren an. Diese beträgt p.P. und Nacht € 0,50 (max. € 5,- p.P. und Aufenthalt) und ist direkt im Hotel zu entrichten. Diese Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Dienstag 2.10.

Achtung, schnell weiterblättern und **Auto** gewinnen!

ARD

20.15 ANWALTSSERIE

Die Heiland

Romy (L. Martinek) schaut sich in der U-Bahn-Station um, wo eine Tennisspielerin ihre Konkurrentin die Treppe hinuntergestoßen hat.

5.30 ARD-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Wolfsbarsch mit Ratatouille
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT

15.00 Tagesschau UT
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau UT
16.10 Verrückt nach Camping (1/30) UT
Neue Dokureihe, D '18
17.00 Tagesschau UT
17.15 Brisant UT
18.00 Wer weiß denn sowas? UT Quizshow
18.50 Familie Dr. Kleist UT
Die Hoffnung stirbt zuletzt
19.45 Wissen – Natur UT
Der Pangolin
19.50 Wetter / Börse UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Die Heiland – Wir sind Anwalt UT Anwaltsserie, D 2018 · Tiefer Fall
21.00 In aller Freundschaft UT Krankenhausserie, D 2018 · Stürmische Zeiten
21.45 Report München UT
22.15 Tagesthemen UT
22.45 Hindafing UT
TIPP S. 8 (1+2/6) Wh. der Familienserie, D 2016
Mit Maximilian Brückner, A. Giebel
0.15 Nachtmagazin UT
0.35 Die Heiland – Wir sind Anwalt UT
1.20 In aller Fr. UT
2.10 Hindafing UT
3.40 Europamagazin UT

ZDF

20.15 DOKUREIHE

Deutschlands große ...

Horst Dassler (Foto), Sohn des Adidas-Gründers Adolf, war in seinem Expansionseifer nicht zu bremsen, zum Leidwesen seiner Mutter.

5.30 ARD-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT
Die Außenseiterin
11.15 SOKO Stuttgart UT
Die Unsichtbaren
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht

15.05 Bares für Rares UT
16.00 heute – in Europa UT
16.10 Die Rosenheim-Cops UT Umzug für eine Leiche
17.00 heute UT
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute UT
18.00 SOKO Köln UT
D 2018 · Kinder aus gutem Hause
19.00 heute / Wetter UT
19.25 Die Rosenheim-Cops UT
25 neue Folgen der Krimiserie, D 2018
Lesen Sie dazu S. 23

20.15 Deutschlands große Clans (2/3) UT Dokureihe, D 2018
Die Adidas-Story
21.00 Frontal 21 UT
Politmagazin
21.45 heute-journal UT
22.15 37°: Schmerz, lass nach! – Wenn das Leben zur Qual wird UT Doku, D 2018
22.45 Mann, Sieber!
Show, D 2018
23.15 Markus Lanz UT Talk
0.30 heute+
0.45 Neu im Kino
0.50 Zulu UT Thriller,
FILM ★★★ F/SA 2013 · Mit Orlando Bloom u.a.
2.30 Die Brücke – Transit in den Tod (4/5) UT
FILM ★★★ TV-Krimi S/DK/D '11

RTL

20.15 COMEDYSERIE

Der Lehrer

Warum nur trägt der geistig behinderte Jakob (Mateo W. Lorrio) ein rosa Röckchen? Vollmer (Hendrik Duryn) wundert sich nur noch.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 GZSZ UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz · Doku-Soap
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal

15.00 Meine Geschichte – Mein Leben
Doku-Soap, D 2018
17.00 Freundinnen – Jetzt erst recht
Serie, D 2018
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.30 Exclusiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt UT
Daily Soap, D 2018
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT
Jonas leidet unter Liebeskummer. Eine Party soll ablenken.

20.15 Der Lehrer
Comedyserie, D 2015
Sie sind mein L-Lieblingslehrer! / ...und dich auf deinen verdammten Knien! / Die Flatter, Horror, Hose voll!
23.15 Beck is back! UT
Anwaltsserie, D 2017
Großes Tennis
0.00 Nachtjournal
0.35 Bones – Die Knochenjägerin UT Krimiserie, USA 2011 · Der Glanz und die Grausamkeit in Hollywood / Verhängnisvolle Rückkehr der Vergangenheit (2012)
Finale der 7. Staffel
2.20 CSI: Miami 3 Folgen

SAT.1

20.15 KOMÖDIE

Traumfrauen

Im Mittelpunkt stehen vier Frauen wie Hannah (Karoline Herfurth) und ihre leidlichen Probleme mit dem männlichen Geschlecht.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz
14.00 Auf Streife

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
16.00 Klinik am Südring
Doku-Soap
17.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer
Doku-Soap
17.30 Schicksale – und plötzlich ist alles anders
Doku-Soap
18.00 Endlich Feierabend!
Magazin · Live
19.00 Genial daneben – Das Quiz D 2018
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Traumfrauen
FILM ★★ Komödie, D 2015
Mit Hannah Herzsprung, Karoline Herfurth, Palina Rojinski, Iris Berben
Regie: Anika Decker
22.30 akte 20.18
Magazin · Live
Mod.: Claus Strunz
23.10 Focus TV
Reportage, D 2018
0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk
Mein Song, Dein Song (1)
1.20 Das große Backen
Show, D 2018
U.a. Baumkuchen
3.10 Auf Streife – Die Spezialisten
4.40 Auf Streife

PRO 7

20.15 TRICKSERIE

Die Simpsons

Bart stürzt im Wald in einen Schacht und landet in einer Raketenbasis. Unterdessen sucht ganz Springfield ihn, auch Tingeltangel-Bob …

6.05 Mike & Molly
6.20 2 Broke Girls
7.10 The Big Bang Theory
8.25 Two and a Half Men
9.45 The Middle
10.35 Mike & Molly
11.00 How I Met Your …
11.50 2 Broke Girls
12.45 Mom
13.35 Two and a Half Men
U.a.: Der Baumverkäufer / Willkommen auf Alancrest

14.50 The Middle Comedyserie · Der ganz normale Wahnsinn / Der Partyschreck
15.45 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2010 · Howards Phasen / Terror in der Stadt der Rosen / Fast wie Einstein
17.00 taff Boulevardmag.
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
Spider-Killer-Avatar-Man / Das Ding, das aus Ohio kam
19.05 Galileo Magazin

20.15 Die Simpsons
Zeichentrickserie, USA '17 · Lisa legt los / Fettscarraldo / Die Antwort ('09) / Marge macht mobil (2009)
22.10 Family Guy
Zeichentrickserie, USA '17 · Der Bulle und der Schwachkopf / Die Jagd nach dem Truthahn (2014)
23.10 The Flash
Actionserie, USA '18
Harry und die Harrisons / Es werde Licht / Wir sind Flash
Finale der 4. Staffel
1.45 Supernatural
Das Lebenswerk / Opfer · Staffelfinale
3.30 Family Guy

VOX

20.15 SHOW

Die Höhle der Löwen

Brigitte Steinmeyer aus Siblingen in der Schweiz präsentiert mit „Diamant Blading" ein permanentes Make-up der Augenbrauen.

5.10 CSI: NY
7.45 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
Susanna, Hechingen
12.00 Shopping Queen
In Leipzig
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap

15.00 Shopping Queen
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
Tag 2: Julia, Salzburg
17.00 Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
Doku-Soap, D 2018
19.00 Die deutsche Dinner-Meisterschaft Show, D 2018
Tag 2: Werner, München · Nachspeise: Pralineneishalbkugel an Mango-Tiramisu
20.00 Prominent! Magazin

20.15 Die Höhle der Löwen (5/12) UT
Show, D 2018
U.a.: Carola A. Stock und Immanuel P. Rebarczyk entwickeln mit ihrem Leipziger Unternehmen „Smicies" den Snack für zwischendurch – in Tic-Tac-Form.
22.45 Das Vorstellungsgespräch (1/7)
Neue Folgen der Dokureihe, D 2018
FlixMobility GmbH
23.50 vox nachrichten
0.10 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin UT
6 Folgen der US-Dokureihe (bis 5.15)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

3SAT

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Hart aber fair **11.40** Traumgärten auf Mallorca **12.10** Am Schauplatz **13.00** ZIB **13.20** Wildes Dresden **14.05** Harry Potters Eulen **14.35** Ein Jahr an der Lewitz **15.05** Inselschmetterlinge **15.35** Die Robbenwächter von Helgoland **16.00** Levke und die wilden Pferde **16.30** Wildes Mecklenburg **17.00** Wildes Deutschland **17.45** Wildpferde im Münsterland **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Spiegel-Affäre** TV-Drama, D 2013 · Mit Francis Fulton-Smith, Sebastian Rudolph, D. Rott R.: Roland S. Richter
21.55 **kinokino**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Weissensee** (1+2/6) Wh. der Familienserie, D 2010 Operation Juninacht / Die verlorene Tochter
0.02 **Reporter** CH 2018 Sergio Danis Kampf gegen die Goldmine
0.25 **10vor10**

ARTE

9.15 Nachbarschaftsgeschichten: Paris / Berlin (1+2/4) **11.05** Kur Royal **11.50** Stippvisite Seidenstraße (5/5) **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **14.00** **Der Verrat von München** Biografie, CZ/SK '16 **15.50** California Dreaming (3/5) **16.45** X:enius **17.10** Australien: Die Bardi – Hüter des Ozeans **17.40** Unterwegs im Ural **18.35** Die Farben Marokkos (2/5) **19.20** Journal **19.40** Re: Gegen Homo-Hass in Russland – Franzosen retten Verfolgte

20.15 **Pre-Crime** Dok.-Film, D 2017 Eine Software, die Verbrechen erkennt, bevor sie geschehen *Erstausstrahlung*
21.45 **Zeit ist Geld** Dok.-Film, F/E 2016 Wie Zeit zu einem Marktwert wurde *Erstausstrahlung*
23.10 **Europas Muslime** (1–4/4) Neue Dokureihe, D 2017 · Mit Nazan Gökdemir und Hamed Abdel-Samad
2.40 **Arte Journal**

KABEL 1

6.40 Ghost Whisperer **7.35** EUReKA **9.30** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.10** Without a Trace – Spurlos verschwunden **12.10** Numb3rs – Die Logik des Verbrechens · Wie im Film **13.05** Castle · Die Pizza-Connection **14.00** The Mentalist · Auftragsmord **14.55** Navy CIS: L.A. · Der fünfte Mann **15.50** News **16.00** Navy CIS · Fight Club **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Das beste Saltimbocca Kölns **18.55** Koch die Box!

20.15 **Zwei sind nicht zu bremsen** Actionkomödie, I '78 Mit Terence Hill, Bud Spencer, L. Catenacci R.: Sergio Corbucci
22.50 **Zwei wie Pech und Schwefel** Actionkomödie, I/E 1973 · Mit Bud Spencer, Terence Hill R.: Marcello Fondato
0.55 **Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle** Abenteuerfilm, I 1972 · Mit Terence Hill u.a. (bis 2.55)

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Werbung **13.00** Normal **13.30** Teleshopping **14.30** Storage Wars (Texas) **15.30** Pfandhaus – Louisiana **16.30** Buy It, Fix It, Sell It – Alte Stücke, neuer Glanz **17.30** Storage Wars (Texas) **18.00** Youth League **18.45** Fantalk Live **23.15** Scooore! **0.00** Sport-Clips

EUROSPORT **13.00** Soccer **15.00** Rad: Straßen-WM **16.00** Rad: Eintagesrennen in Wallonien · Live **17.30** Pferdesport: FEI Eventing Nations Cup in Millstreet **18.25** News **18.35** Snooker: European Masters **23.00** Tourenwagen in Ningbo **23.30** Blancpain Endurance **0.30** Rad

ZDF NEO **9.15** Bares für Rares **11.00** Clever abgestaubt **11.45** Die Rettungsflieger **13.10** **Columbo** Ruhe sanft, Mrs. Columbo (1989) **14.45** Heldt **15.30** Die Rettungsflieger **16.55** **Columbo** (Wh. von 13.10) **18.30** Bares für Rares **20.15** **Unter anderen Umständen** Tod eines Stalkers · (2016) **21.45** Ein Fall für zwei · Mörderisches Vertrauen **22.45** Tanken – mehr als Super **23.10** Blockbustaz **23.40** Blaumacher **0.10** Silent Witness **2.00** **Blood** Thriller, GB 2012 **3.20** Terra X

ARD ALPHA **19.15** alpha-Centauri **19.30** Demokratie **20.00** Tagess. **20.15** Das Engadin – Naturwunder der Alpen **21.00** Impfen? Wir nicht! **21.45** Faszination Wissen **22.15** alpha-Campus Slam **22.45** Bergauf, bergab **23.15** The Day **23.45** Tagesschau '98 **0.00** Bob Ross

PHOENIX **16.00** Doku **17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Wer braucht den Osten? (1+2/3) **20.00** Tagesschau **20.15** Wer braucht den Osten? (3/3) **21.00** #wasfuermichdeutschist **22.15** phoenix runde **23.00** phoenix der tag **0.00** phoenix runde

ZDF INFO **11.15** Der Fall Ty Medland **12.00** Der Fall Jane Andrews **12.45** Feind ist, wer anders denkt – Geheimnisse der Stasi **15.00** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **16.30** Die Honeckers **18.45** Tod auf dem Scheiterhaufen – Hexenjagd in Großbritannien **19.30** Das Jahr des Schwarzen Todes **20.15** Das Shakespeare Rätsel **21.00** Die Tempelritter **21.45** Burgen – Monumente der Macht · Château Gaillard / Dover Castle **23.15** Topspione der Geschichte **0.45** heute-journal

ONE **15.50** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **16.40** Party of Five **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Doctor Who · Die Pyramide am Ende der Welt / Die Tyrannei der Mönche **21.45** Hustle **22.35** Torchwood **23.30** Doctor Who **1.00** Torchwood

N-TV **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber Steuern & Recht **19.05** Alleskönner Aluminium **20.15** Der Kampf gegen die Ndrangheta-Mafia **21.05** Drogen-U-Boote auf Tauchstation **22.10** Drogen im Gepäck – Touristen als Drogenkuriere **23.30** Klamroths Konter **0.10** Spiegel TV

RTL PLUS **7.15** Das Familiengericht **10.25** Das Jugendgericht **12.50** Das Familiengericht **16.05** mieten, kaufen, wohnen **17.50** Das Strafgericht **20.15** Im Namen des Gesetzes **0.30** Jeopardy! **0.50** Familien-Duell **1.15** Ruck Zuck **1.35** Glücksrad

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

rtv Serie

Dienstag bleibt Leichtag

Und ewig morden die Bayern: 25 neue Fälle warten auf **„Die Rosenheim-Cops“**

Vom Nobeljuwelier bis zum Yogalehrer, vom Gitarristen bis zum Gemüsehändler: Auch in der 18. Staffel der „Rosenheim-Cops“ ist niemand seines Lebens sicher. 25 Opfer wird das mörderische Treiben fordern, doch so sicher wie die wöchentliche „Leich“ bleibt auch die Aufklärungsquote von 100 Prozent. An diesem Dienstag endet die Zeit der Wiederholungen für die Freunde streng geordneter Krimi-Abläufe. Und die müssen sich nicht mal an neue Kommissare gewöhnen: Jungspund Patrick Kalupa (r.) alias Christian Bach soll sich in seiner zweiten Staffel erstmal festsetzen neben Urgesteinen wie Joseph „Hofer“ Hannesschläger (l.).

„Zorro“ zum Dritten

Vor abnehmendem Interesse der Fans müssen sich die Cops kaum fürchten, schließlich laufen selbst die Wiederholungen um 16.10 Uhr erfolgreich. Schwieriger scheint es, frische Nebendarsteller zu finden: Thorsten Nindel (M., der einstige „Lindenstraßen-Zorro“) spielt zum Auftakt bereits zum dritten Mal einen Verdächtigen, diesmal den windigen Geschäftspartner des getöteten Juweliers.

Di 19.25 ZDF **Die Rosenheim-Cops** Staffel 18 startet mit Folge 405: „Ein edles Motiv“

Foto: ZDF | Text: Oliver Kinser

Stark gegen
Nagelpilz

Ciclopoli

der einzige wasserlösliche Anti-Pilz-Lack

✚ **Starke Wirkung** gegen alle gängigen Pilzerreger

✚ **Einfache Anwendung** ohne Feilen, ohne Nagellackentferner

✚ **Unsichtbar & effektiv** zieht schnell und tief in den Nagel ein, beschleunigt das Nagelwachstum

www.nagelpilz-weg.de

rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Januar 2017. Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: Almirall Hermal GmbH, Geschäftsbereich Taurus Pharma; Scholtzstraße 3; D-21465 Reinbek; info@almirall.de. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Dienstag 2.10.

rtv Wissen, was läuft!

WDR

20.15 REPORTAGEREIHE

Quarks XL

Mai Thi Nguyen-Kim und Sven Plöger zeigen, welche Maßnahmen Landwirte gegen die Hitze und die Trockenheit ergriffen haben.

8.20 2 durch NRW UT
8.35 Hart aber fair UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Seehund, Puma & Co.
11.55 Giraffe, Erdmännchen & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen UT
14.05 Verrückt nach Meer
15.45 Erlebnisreisen
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Quarks XL** UT
Reportagereihe, D '18
Ernte extrem
21.45 **Aktuell** UT
22.10 **Bahnbrechend bekloppt** UT
Show, D 2018
Die besten Szenen aus dem legendären WWF Club mit Jürgen von der Lippe, Marijke Amado und Frank Laufenberg.
22.55 **Die lange „WWF Club Nacht“**
Show, D 1980–1990
Sechs Originalfolgen aus zehn Jahren
3.55 **Lokalzeiten**

BR

22.30 DOKUMENTATION

Lederhose to go

Seit einigen Jahren ist die Tracht als Partykleidung angesagt. Traditionalisten schlagen die Hände über dem Kopf zusammen.

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 Norwegens Fjorde UT
11.10 Im Doppeldecker um die Ostsee UT
11.55 Rügen entdecken UT
12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Gefragt – Gejagt UT
15.30 Schnittgut
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Gesundheit! UT
19.30 Dahoam is Dahoam Hörfilm
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Wahlarena** UT
LIVE Gast: Ludwig Hartmann (Bündnis 90)
21.15 **Wir wollen ins Maximilianeum!**
Nicht im Landtag vertretene Parteien
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Capriccio** UT
22.30 **Lederhose to go** UT
Doku, D 2017 · Wie unsere Tracht endlich in der Gegenwart ankommt!
23.15 **Puzzle** UT Magazin
23.45 **66. Int. Musikwettbewerb der ARD**
Konzert d. Besten '17
1.15 **Rundschau Nacht**

SWR

21.00 DOKUMENTATION

Wie man sich bettet

Matratzen, Kissen, Lattenrost: Eva Röder zeigt, worauf beim Kauf zu achten ist. Sie klärt auch über die verschiedenen Ökosiegel auf.

8.50 In aller Freundschaft
9.35 Eisbär, Affe & Co. UT
10.25 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
11.15 Planet Wissen UT
Löcher in der Erde
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Die Montagsmaler UT
13.45 Meister des Alltags
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Dakar – Westafrika im Aufbruch
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 natürlich! UT
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Marktcheck** UT
Verbrauchermagazin
21.00 **Wie man sich bettet**
Preiswert, nützlich, gut? UT Doku, D '17
21.45 **Aktuell** UT Magazin
22.00 **Fam. Heinz Becker**
Oben rechts die Vier
22.30 **Freunde in der Mäulesmühle**
Comedyshow, D '18
23.00 **Binger Comedy Nights** UT D 2018
23.30 **SWR3 Comedy Festival 2018**
23.55 **kabarett.com** D '17
Helmuth Steierwald
0.25 **Fam. Heinz Becker**
0.55 **Alfons und Gäste**

HR

20.15 REPORTAGE

Wer seid ihr?

Daniel Mauke zieht für einen Tag zur Stoffhändlerin Jacqueline Herrmann und deren Familie. Sie wohnen auf dem Kirchberg in Lollar.

11.25 defacto UT
12.10 Brisant UT
12.50 FILM ★★ **Utta Danella – Tanz auf dem Regenbogen** UT TV-Liebesmelodram, D 2007
14.20 Nashorn, Zebra & Co.
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: reisen UT
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Wer seid ihr?** UT
Reportage, D 2018
Ein Tag hinter Hessens Türen
21.00 **Erlebnis Hessen** UT
Doku, D 2017
Anders wohnen – Weniger ist mehr
21.45 **strassen stars** UT
22.15 **hessenschau**
Eine Nacht für die ... U-Bahn bis 4.05 Uhr
22.30 **Frankfurts älteste U-Bahnlinie** UT D '17
23.15 **Streifzug im Untergrund** Doku, D 2008
23.45 **Buddeln für die Bahn** Doku, D 2012
0.15 **hessenschau**

NDR

20.15 MAGAZIN

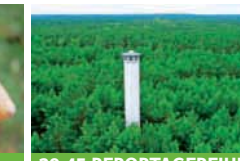
Visite

Sogenannte Triggerfaktoren wie intensiver Sport, Stress oder Temperaturschwankungen können einen Schlaganfall verursachen.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Typisch! UT
12.00 Brisant UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Hörfilm
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 Das Künstlerdorf Worpswede UT
15.15 Gefragt – Gejagt UT
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda, Gorilla & Co.
18.00 Regional UT
18.15 NaturNah UT Möwen
18.45 DAS! UT
19.30 Regional / Tagess. UT

20.15 **Visite** UT
Magazin, D 2018
Auslöser von Schlaganfall / Künstliches Hüftgelenk
21.15 **Panorama – die Reporter** UT
D 2018 · Einsatz vor laufender Kamera
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **Tatort** UT Hörfilm Ätzend
FILM ★★ TV-Krimi, D 2015
Mit Meret Becker, Mark Waschke u.a.
23.30 **Weltbilder** UT
0.00 **Neben den Gleisen**
Dok.-Film, D 2016
Boizenburg an d. Elbe
1.25 **3 nach 9** UT

MDR



20.45 REPORTAGEREIHE

Der Osten

Die Kiefernwälder der Muskauer Heide sind die Holzkammer Deutschlands. Scharf geschossen wird hier auch – vom Militär.

8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Hörfilm
9.40 Verrückt nach Meer
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **Zwei übern Berg** UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 2011
Mit G. Schneeberger
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Gefragt – Gejagt UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Einfach genial UT

20.15 **Umschau** UT
20.45 **Unsere Wälder – Muskauer Heide** UT
Reportagereihe, D '18
21.15 **Echt** UT Magazin
Kalte Asche, heiße Spuren – Feuer lügt nicht
21.45 **Aktuell** UT
22.05 **Wem gehört der Osten?** UT Hörfilm D 2018
Die neuen Seen
22.50 **Polizeiruf 110** UT
FILM ★★ In einer Sekunde
TV-Krimi, D 1980
Mit Jürgen Frohriep
0.10 **Wishlist** (1–10/10)
Mysteryserie, D 2016
2.50 **Hart aber fair** UT

RTL 2

8.55 Frauentausch **10.55** Die Geissens **13.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Krass Schule **17.00** News **17.10** Krass Schule – Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? **0.15** The Suspects – Wahre Verbrechen **1.05** Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Karen Carpenter / Brittany Murphy

SIXX

7.55 Charmed – Zauberhafte Hexen **11.20** Die Flohmarkt-Challenge **13.10** Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **14.00** Der Hundeflüsterer **15.00** Notruf Hund – Einsatz für Cesar **15.55** Gilmore Girls **16.45** Desperate Housewives **17.35** Cold Case **18.30** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Castle Schläfer / Über den Wolken **22.10** Profiling Paris **23.20** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur **1.05** Killer-Paare

RBB

13.00 rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** ZDF-Mittagsmagazin **15.00** Planet Wissen **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** So klang die DEFA **21.00** „Distel“ – Lachen auf Bestellung **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Eine Braut kommt selten allein** TV-Tragikomödie, D 2017 **23.30** Talk aus Berlin **0.00** extra 3

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **7.55** Werbung **15.25** Stargate Atlantis **16.25** Star Trek – Enterprise **17.20** Stargate Atlantis **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** FILM **Nordwand** Drama, CH/D/A 2008 · Mit Benno Fürmann, Florian Lukas **22.40** FILM **Blutgletscher** Horrorfilm, A 2013 · Mit Gerhard Liebmann **0.40** FILM **Beta Test** Actionthriller, USA 2016 **2.10** FILM **Nordwand** (Wh. von 20.15)

SRTL

14.25 Dennis & Fletscher **14.45** Dragons **15.15** Bugs Bunny und Looney Tunes **15.50** 5 Freunde **16.15** Die Nektons **16.45** Hotel Transsilvanien – Die Serie **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.45** WOW: Die Entdeckerzone **19.15** Alvin! **19.45** Angelo! **20.15** FILM **Johnny English – Der Spion, der es versiebte** Actionkomödie, GB '03 **21.50** Murder She Solved – Frauen auf Täterjag **23.40** Wer ist hier der Boss? **0.10** Infomerc.

KIKA

12.30 Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette ermittelt **15.55** Mascha und der Bär **16.05** Peter Pan **16.50** Der kleine Prinz **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Der kleine Nick **18.15** Belle und Sebastian **18.35** Petzi **18.50** Sandmann **19.00** Sherazade **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** 4 Viertel – Meine Gegend rockt! (4/8)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm OO Zweikanalton Der besondere Tipp

Abnehmen – ein guter Vorsatz

ANZEIGE

Jetzt starten!

Mit formoline L112 können Sie Ihre Lieblingsspeisen kalorienbewusst genießen und dabei abnehmen.

3 Kleidergrößen schlanker

Das einzige Medizinprodukt mit belegter Langzeitwirkung – Zum Abnehmen KLINISCH BELEGT – Langzeitstudie[1] 12 Monate

Viele, die mit klassischen Diäten abnehmen wollen, scheitern. Warum? Ein Hindernis ist die monotone Kost, denn sie schürt den Heißhunger und untergräbt die Motivation.

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Ganz anders geht Abnehmen mit dem belegt wirksamen formoline L112, denn Sie können damit Ihre Lieblingsspeisen kalorienbewusst genießen und gleichzeitig leichter und gesünder abnehmen. So ist Ihre Wohlfühlfigur auch ohne einseitige Crash-Diät leichter erreichbar.

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie[1] über 12 Monate. In dieser Studie konnten die Teilnehmer im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Dauerhaft schlank mit der formoline Strategie

Mit formoline L112 die Kalorienaufnahme reduzieren, vernünftig ernähren und regelmäßig bewegen, erzielt nachweislich Abnehmerfolge. Jo-Jo-Effekte – eine häufige Folge von sogenannten Turbo Diäten – können so bestmöglich vermieden werden.

- ✔ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✔ Weniger Gewicht – weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Einfach starten mit formoline L112 und dranbleiben.

Ihr extra starker „Kalorienmagnet" zum Abnehmen

Das millionenfach bewährte formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich und blockiert so deren Verwertung im Körper.

formoline L112, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017).** "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • **Stoll (2017).** "Randomized, double-blind, clinical investigation to compare orlistat 60 mg and a customized polyglucosamine ..." BMC Obesity 4:4. • **Cnubben (2016).** "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ... BMC Obesity 3:18. • **Hersteller:** Certmedica GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93-0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachliche Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

GELBE LISTE. PHARMINDEX

Mittwoch 3.10.

TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

ARD

20.15 TV-KOMÖDIE

Unzertrennlich nach ...

Das Paar Ulla (Veronica Ferres) und Jan (H. Lauterbach) reist seiner Tochter nach Verona hinterher. Nicht alles verläuft planmäßig …

9.20 Die Maus Spezial UT
9.50 Sechs auf einen Streich UT Neue Märchenshow (1/4)
10.50 **Die Gänsemagd** UT
FILM ★★ TV-Märchen, D 2009 Mit Karoline Herfurth
11.50 Tagesschau UT
12.00 Festakt zum Tag der Deutschen Einheit UT
LIVE
13.00 Tagesschau UT
13.05 Der Schwarzwald in Kanada UT HF
13.50 **Kein Pardon** UT
FILM ★★★ Komödie, D 1992 Mit Hape Kerkeling
15.20 **Wir sind die Rosinskis** UT HF
FILM ★★ TV-Komödie, D 2015
16.50 **Tagesschau** UT
16.55 **Schon wieder Henriette** UT HF
FILM ★★ TV-Krimikomödie, A '13 · Mit C. Hörbiger
18.25 **Tagesschau** UT
18.30 **Willkommen bei den Honeckers** UT HF
FILM ★★ TV-Komödie, D 2016 Mit Martin Brambach
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Unzertrennlich nach Verona** UT HF
FILM ★★ TV-Familienkomödie, D 2018 · Mit Paulina Rümmelein u.a. R.: Andreas Herzog *Erstausstrahlung*
21.45 **Sein letztes Rennen**
FILM ★★★ UT HF Tragikomödie, D 2013 · Mit Dieter Hallervorden, Tatja Seibt, H. Makatsch Regie: Kilian Riedhof
23.30 **Tagesthemen** UT
23.45 **Das Leben der Anderen** UT HF
FILM ★★★ Drama, D 2006 · Mit Ulrich Mühe, Martina Gedeck, S. Koch u.a.
1.55 **Tagesschau** UT
2.00 **Unzertrennlich nach Verona** UT HF (Wh.)
FILM

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Marie Brand und ...

Ermordete der verurteilte Gewalttäter Stelzer (A. Stadelmann) eine Frau? Sein Psychotherapeut deutet auffällig in diese Richtung.

8.30 **Auf Augenhöhe** UT
FILM ★★★ Familienfilm, D 2016 Mit Jordan Prentice
10.00 Ökumen. Gottesdienst z. Tag der Dt. Einheit
LIVE
11.00 Im Chiemgau UT
11.15 **Stankowskis Millionen** UT TV-Komödie, D '11 · Mit W. Stumph
FILM ★★
12.45 **Rosamunde Pilcher: Wiedersehen in Rose Abbey** UT TV-Romanze, D 2009
FILM ★★
14.15 **Das Traumschiff** UT
FILM ★★ Emirate · TV-Familienfilm, D 2009
15.50 **Bares für Rares – Lieblingsstücke** UT
18.10 **SOKO Wismar** UT HF Helenes Hochzeit
19.00 **heute** UT
19.15 **HARZ-lich willkommen** UT Doku, D 2018 · Eine Reise um den Brocken
19.30 **Vereint und doch nicht eins** UT Reportage, D 2018 Barbara Hahlweg unterwegs im Osten
20.15 **Marie Brand und das Verhängnis der Liebe** UT HF
FILM ★★ TV-Krimi, D 2018 Mit M. Millowitsch, Hinnerk Schönemann Regie: Judith Kennel *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal** UT
22.00 **Dunja Hayali** UT Talk
23.00 **Unter dem Sand – Das Versprechen der Freiheit** UT
FILM ★★★ Kriegsdrama, D/DK 2015 · Mit Roland Møller u.a. · Regie: Martin Zandvliet *Erstausstrahlung*
0.40 **Reklame fürs Volk** Werbewelt der DDR
1.25 **Deutschlands große Clans** UT Adidas

RTL

20.15 SHOW

Die 25 ...

Michael Rotondo aus Camillus, New York, wurde von seinen Eltern verklagt. Sie drängten darauf, dass er auszieht. Er ist 30 …

7.25 **Mein Freund, der Delfin** Familienfilm, USA '11 · Mit A. Judd
FILM ★★★
9.30 **Marley und Ich** UT
FILM ★★★ Komödie, USA 2008 Mit Owen Wilson u.a.
11.40 **Spy Daddy** UT
FILM ★★ Actionkomödie, USA '10 · Mit Jackie Chan
13.25 **Der Kindergarten Daddy** UT Komödie, USA 2003 · Mit Eddie Murphy, A. Huston
15.10 **Der Siebte Zwerg** UT
FILM ★★ Animationsfilm, D '14 R.: Boris Aljinovic u.a.
16.50 **Sieben Zwerge – Männer allein im Wald** UT Komödie, D 2004 · Mit Otto Waalkes, Cosma Shiva Hagen u.a. R.: Sven Unterwaldt
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Comeback oder weg?** Show, D 2018 Mit David Odonkor mit Tochter Adriana, Verona Pooth mit Sohn Diego, Oli P. u.a.
20.15 **Die 25 ...** bizarrsten Alltagssituationen, in denen auch Sie morgen landen könnten Show, D 2018 Mod.: Sonja Zietlow
22.15 **stern TV** Live Magazin mit Steffen Hallaschka
0.00 **Die 25 ...** bizarrsten Alltagssituationen Show, D 2018 (Wh.)
1.50 **CSI: Den Tätern auf der Spur** UT Krimiserie, CDN/USA 2013 · Der Tod spielt mit dem Essen / Bild für Bild / Unglück im Glück
4.30 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap

SAT.1

20.15 KOMÖDIE

Ich bin dann mal weg

Um Abstand von seinem anstrengenden Beruf zu gewinnen, nimmt Hape Kerkeling (Devid Striesow) den Jakobsweg in Angriff.

5.25 Auf Streife
6.10 Auf Streife
6.20 Auf Streife
7.20 Auf Streife
8.15 Auf Streife
9.10 Auf Streife
10.05 Genial daneben Showk, D 2018 Mit Hella von Sinnen, Wigald Boning, Horst Lichter
12.00 111 höllische Hobbys! Show, D 2017
13.55 **Hangover 3**
FILM ★★ Komödie, USA 2013 Mit Bradley Cooper, Ed Helms u.a. Regie: Todd Phillips
15.40 **Spy – Susan Cooper undercover**
FILM ★★★ Actionkomödie, USA 2015 · Mit Melissa McCarthy, Jason Statham, Rose Byrne Regie: Paul Feig
17.50 **Traumfrauen**
FILM ★★ Komödie, D '15 · Mit Hannah Herzsprung, Karoline Herfurth u.a.
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 **Ich bin dann mal weg**
FILM ★★ Komödie, D 2015 Mit Devid Striesow, Martina Gedeck, Karoline Schuch u.a. Regie: Julia von Heinz *Free-TV-Premiere*
22.05 **Schlussmacher**
FILM ★★ Komödie, D '13 · Mit Matthias Schweighöfer (auch Regie), Catherine de Léan
0.10 **Ich bin dann mal weg** Komödie, D '15 (Wh. von 20.15)
FILM ★★
1.50 **Schlussmacher** (Wh. von 22.05)
FILM
3.35 **Bad Apple – Der Zorn der Mafia**
FILM ★★ TV-Krimikomödie, USA '04 · Mit C. Noth

PRO 7

20.15 SCI-FI-FILM

Star Wars: Episode V

Der Jedi-Meister Yoda (F. Oz, r.) gibt sein Eremitendasein auf und unterrichtet Luke Skywalker (M. Hamill) im Gebrauch der „Macht".

5.25 **Major Movie Star**
FILM ★ Komödie, USA 2008 Mit Jessica Simpson
7.00 **Call Center – Bei Anruf Liebe** Liebeskomödie, USA 2008 Mit Jesse Metcalfe
FILM ★★
8.55 **Soul Surfer**
FILM ★★★ Biografie, USA 2011 Mit Anna Sophia Robb
10.55 **Das hält kein Jahr ...!** Komödie, GB '13 Mit Rose Byrne u.a.
FILM ★★
12.35 **Freundschaft Plus**
FILM ★★ Liebeskomödie, USA 2011 · Mit Natalie Portman u.a.
14.40 **Galileo Big Pictures** Show, D 2018 Deutschland – Die 50 besten Bilder Mod.: Aiman Abdallah
17.35 **Newstime**
17.45 **Star Wars: Eine neue Hoffnung**
FILM ★★★ Sci-Fi-Film, USA 1977/1997 · Mit Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher Regie: George Lucas
20.15 **Star Wars: Episode V – Das Imperium schlägt zurück**
FILM ★★★ Sci-Fi-Film, USA 1979/1997 · Mit Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher Regie: Irvin Kershner
22.55 **Predators**
FILM ★★★ Actionfilm, USA 2010 Mit Adrien Brody, Topher Grace, Alice Braga u.a. · Regie: Nimród Antal
0.45 **Carriers – Flucht vor der tödlichen Seuche**
FILM ★★ Horrorfilm, USA 2009 Mit Chris Pine u.a.
2.15 **Predators** Actionfilm, USA 2010 (v. 22.55)
FILM

VOX

20.15 ACTIONFILM

Sherlock Holmes

Sherlock (Robert Downey Jr.) verfolgt seinen Erzfeind Prof. Moriarty durch halb Europa. Er verdächtigt ihn mehrerer Anschläge.

5.15 CSI: NY
7.50 Verklag mich doch!
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise Julia, Salzburg
12.00 Shopping Queen In Leipzig
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap Jana vs. Jacqueline
15.00 **Shopping Queen** Tag 3: Alexandra
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Tag 3: Sandra, Erfurt
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Doku-Soap, D 2018
19.00 **Die deutsche Dinner-Meisterschaft** Show, D 2018 Tag 3: Marina, München · Hauptspeise: Rehmedallion
20.00 **Prominent!** Magazin
20.15 **Sherlock Holmes: Spiel im Schatten** UT
FILM ★★★ Actionfilm, USA 2011 Mit Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams u.a. Regie: Guy Ritchie
22.50 **Conviction** UT
Dramaserie, USA '16 Todesurteil
23.45 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT Kindheitstrauma / Lebenslänglich / Der entscheidende Beweis / Tod im Rotlichtmilieu / Feuer und Flamme / Mörderisches Puzzle / Knochenjob (bis 5.15)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel HF Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

3SAT

„Deutsche Geschichten" – Ein Thementag **8.20** FILM **Krupp – Eine deutsche Familie** (1–3/3) Aufstieg & Leidenschaft / Liebe & Verhängnis / Untergang & Versöhnung · TV-Historienfilm, D 2008 **12.50** FILM **Romeo und Jutta** TV-Liebeskomödie, D 2009 **14.20** FILM **Jedes Jahr im Juni** TV-Romanze, D 2013 **15.50** FILM **Honigfrauen** (1/3) TV-Drama, D 2017 **17.15** FILM **Honigfrauen** (2/3) TV-Drama, D 2017 **18.45** FILM **Honigfrauen** (3/3) TV-Drama, D 2017

20.15 FILM ★★ **Die letzte Instanz** TV-Krimi, D 2013 Mit Jan Josef Liefers, Stefanie Stappenbeck, E. Schwarz u.a. Regie: Carlo Rola

21.45 **Weissensee** (3+4/6) Familienserie, D 2010

23.20 FILM ★★ **Operation Schwarze Blumen** Thriller, D/A/E 2009 · Mit Tobias Moretti, Gottfried John, M. Schell u.a.

1.00 FILM ★★ **Die letzte Instanz** TV-Krimi, D 2013 (Wh. von 20.15)

ARTE

9.45 Nachbarschaftsgeschichten: Paris / Berlin (3+4/4) **11.30** Kur Royal (5/5) **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Hercule Poirot: Rendezvous mit einer Leiche** Krimi, USA 1988 **15.25** Agatha Christie **16.45** X:enius **17.15** Brasilien: Die Jangadeiros **17.40** California Dreaming (4/5) · Das kalifornische Central Valley **18.35** Die Farben Marokkos Grün **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Der digitale Bauer – Hightech in der Landwirtschaft

20.15 FILM ★★★ **Phoenix** Drama, D 2014 Mit Nina Hoss, Ronald Zehrfeld u.a. R.: Christian Petzold

21.45 TIPP S. 8 **Beuys** Dok.-Film über den Aktionskünstler, D '17 *Erstausstrahlung*

23.30 FILM ★★★ **Gelobt sei der kleine Betrüger** Drama, D/JOR/NL '16 Mit Ahmad Thaher, M. Khammash · R.: Mahmoud al Massad *Erstausstrahlung*

0.55 **Arte Journal**

KABEL 1

5.15 FILM **Auch die Engel essen Bohnen** Actionkomödie, I/F/E '73 **7.40** FILM **Die Troublemaker** Westernkomödie, D '94 **9.35** FILM **Zwei Missionare** Actionkomödie, I/E/F '74 **11.25** FILM **Die Miami Cops** Actionkomödie, USA/I '85 **13.30** FILM **Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle** Abenteuer, I '72 **15.35** News **15.45** FILM **Zwei wie Pech und Schwefel** Actionkomödie, I/E 1973 **17.55** FILM **Zwei sind nicht zu bremsen** Actionkomödie, I 1978

20.15 FILM ★★★ **Die rechte und die linke Hand des Teufels** Westernkomödie, I 69 Mit Terence Hill, Bud Spencer, Steffen Zacharias u.a. Regie: Enzo Barboni

22.40 FILM ★★★ **Spiel mir das Lied vom Tod** Western, I/USA 1968 Mit Henry Fonda, Claudia Cardinale u.a. Regie: Sergio Leone

1.55 FILM ★★★ **Die rechte und die linke Hand des Teufels** (Wh. von 20.15)

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Werbung **9.15** Quiz Live **12.30** Poker **13.30** Storage Wars **15.30** Eishockey: NHL Global Series Challenge Kölner Haie – Edmonton Oilers Live **18.45** Fantalk · Live **23.15** Youth League: 2. ST: Borussia Dortmund – AS Monaco **0.00** Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

EUROSPORT **11.30** Tourenwagen **12.00** Soccer **12.30** Rad: Straßen-WM **13.30** Skispringen: Sommer Grand Prix **16.00** Snooker: Europ. Masters · Live **17.00** WATTS **18.00** Skispringen **18.55** Snooker: Europ. Masters Live **23.00** Rad: Binche–Chimay–Binche **0.30** Skispringen

ZDF NEO **6.35** Die glorreichen 10 **9.30** Callin' Mr. Brain **10.20** Bares für Rares **12.05** Bares für Rares – Lieblingsstücke **14.20** Nicht nachmachen! · 8 Folgen **20.15** FILM **Maria, ihm schmeckts nicht!** Komödie, D/I 2009 **21.45** FILM **Ein Mann, ein Fjord!** TV-Komödie, D 2008 **23.20** FILM **Das kleine Arschloch** Zeichentrickfilm, D 1996 **0.35** FILM **Maria, ihm schmeckts nicht!** Komödie, D/I 2009 (Wh. von 20.15) **2.05** Neo Magazin Royale Classics **2.35** Terra X **4.50** Terra Xpress

ARD ALPHA **19.30** Demokratie **20.00** Tagess. **20.15** Sauerkraut und Sushi (1/2) **21.00** Adnan Maral – Für Fortgeschrittene **21.45** Deutschland und seine Volkshochschulen **22.15** alpha-Campus **22.45** Querbeet **23.15** The Day **23.45** Tagesschau '98 **0.00** Bob Ross **0.30** Space Night

PHOENIX **12.45** phoenix plus **19.00** Sauerkraut und Sushi – Deutschlandreise mit Japanerin (2/2) **20.00** Tagesschau **20.15** Terra X **21.00** ZDF-History · Die großen Momente der Deutschen **21.45** Geheimnis Teutoburger Wald **22.30** Geheimnisvolle Orte **0.00** Der Rhein **1.30** Terra X

ZDF INFO **9.00** ZDF-History U.a.: Der Rote Baron – Manfred von Richthofen / Verlorene Orte der Geschichte / Die ewige Jagd nach dem Gold / Das Geheimnis der Mumien / Das Geheimnis der großen Pharaonen / Missgeschicke der Geschichte / Promi-Geschwister **20.15** Böse Bauten – Hitlers Architektur · Nord- und Ostsee / Spuren vom Westwall bis zur Autobahn / Im Schatten der Alpen **22.30** Die geheimen Mordermitt-ler der DDR / Große Kriminalfälle **1.15** Die 68er **2.00** Der 68er-Check

ONE **18.30** FILM **Kruso** TV-Drama, D '18 **20.15** FILM **Poirot** Geistergeschichten (1994) **21.05** FILM **Poirot** Die russische Gräfin (1994) **21.55** FILM **Agatha Christie: Mörderische Spiele** Messer am Hals · TV-Krimi, F '12 **23.30** Die Heiland **0.15** FILM **Poirot** (Wh. ab 20.15)

N-TV **18.30** Das Geschäft mit den Likes **19.05** Sport spezial German Racing **19.15** PS – Das Automagazin **20.15** Augenzeuge Smartphone · 2 Folgen **22.10** Guiltology – Täterjagd im Labor Neue Dokureihe, USA/GB 2017 **23.05** Anwälte der Toten **1.10** Einsatz im Drogenkrieg

RTL PLUS **7.15** Das Familiengericht **10.25** Das Jugendgericht **12.50** Das Familiengericht **16.05** mieten, kaufen, wohnen **17.50** Das Strafgericht **20.15** Undercover Boss **22.00** Rach, der Restauranttester **23.35** Undercover Boss **0.20** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

* Zuschuss bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes.

Mittwoch 3.10.

TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

WDR

20.15 SHOW

Mensch Jürgen!

Jürgen von der Lippe (r.) feiert seinen 70. Geburtstag. Jörg Pilawa hat eine bunte Feier mit vielen Überraschungen vorbereitet.

8.30 **Heute fängt mein Leben an** UT TV-Familienfilm, D 2006
10.00 **Einmal Dieb, immer Dieb** UT TV-Gaunerkomödie, D 2007
11.30 Flussgeschichten UT
13.00 Echt witzig! UT
14.30 Rad: Münsterland Giro · Start in Coesfeld
16.30 Erlebnisreisen
16.45 Ein Herz u. eine Seele
18.15 Lokalzeit extra UT
Maus-Türöffnertag im Westen
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit-Geschichten
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Mensch Jürgen! von der Lippe wird 70** UT
Show, D 2018
Gäste: Annette Frier, Jürgen Vogel, Horst Lichter, Chris Tall, Ina Müller, Carolin Kebekus, Andreas Gabalier, Karl Dall, Marijke Amado u.a.
Mod.: Jörg Pilawa
23.15 **Jürgen von der Lippe XXL** UT
Show, D 2012 · Das Beste aus 30 Jahren
2.15 **Mensch Jürgen! von der Lippe wird 70** UT Show (Wh.)

BR

22.45 TV-DRAMA

Zuckersand

Der preisgekrönte Film fußt auf dem gleichnamigen Roman von Jochen Schmidt über das Erwachsenwerden zu DDR- und Wendezeiten.

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 67. Int. Musikwettbewerb der ARD
11.25 Stolperstein UT
11.55 Bayern erleben UT
12.25 Damals ... UT
13.10 Wir lieben Wiesn
14.10 **Charleys Tante** UT
Komödie, A 1963
Mit Peter Alexander
15.30 Schnittgut
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.45 Gipfeltreffen UT
18.30 Rundschau UT
18.45 Wildes Istanbul UT
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Wahlarena** UT
Zu Gast: Hubert Aiwanger (Freie Wähler)
21.15 **Kontrovers** UT
Das Politikmagazin
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Kontrovers – Die Story** UT Zum 30. Todestag von F. J. Strauß (D 2018)
22.45 **Zuckersand** UT
TV-Drama, D 2017
Mit Tilman Döbler, Valentin Wessely u.a.
0.15 **kinokino** Magazin
0.30 **Deutsche Geschichten**
Kurzfilm-Magazin
2.00 **Dahoam is Dahoam**

SWR

20.15 SKETCHE

Hannes und der ...

Feuerwehrmann Heinz (Albin Braig) braucht Geld, da seine Frau alles einbehält. Er sucht sich eine weitere Einnahmequelle: als Geist.

12.00 **Mein verrücktes Jahr in Bangkok** UT
TV-Komödie, D/A '11
13.30 Giganten der Straße
14.30 Auto-Ikonen UT
15.00 **100 Jahre Landwirtschaft im Südwesten** UT
Dok.-Film, D 2014
16.30 Tiere auf dem Land
18.05 Schwäbische Alb UT (BW) / Ehrensache 2018 (RH)
18.30 Durch Südtirol (BW)
19.00 Freilichtmuseen (BW)
19.15 Bekannt im Land (RH)
19.45 Aktuell RP (BW / RH)
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Hannes und der Bürgermeister** UT
Sketche, D 2015
Net bruddelt isch g'lobt gnueg
21.45 **Aktuell** UT Magazin
22.00 **Tatort** UT
Schwanensee
TV-Krimi, D 2015
Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers u.a.
23.30 **Stahlnetz** ◧
Krimiserie, D 1958
Die blaue Mütze / Das Alibi
1.15 **Gewagtes Spiel** ◧
U.a.: Der Kopfsprung
2.25 **Tatort** UT
(Wh. von 22.00)

HR

20.15 DOK.-FILM

Hessens grüne Oasen

Ein Streifzug zu Naturparadiesen wie dem Frankfurter Stadtwald, dem Rhäden, einem Sumpfland im Werratal, oder der Grube Messel.

9.00 Die Grenze ist auf!
9.45 Zonenrandgebiet
10.30 Erlebnis Hessen UT
11.15 Wir sind ein Volk! UT
12.00 Hessens verborgene Unterwelten UT
12.45 Die Tierretter UT
13.30 Giraffe & Co. XL UT
15.00 Entdeckungen im Werra-Meißner-Land
16.30 **Erlebnisreise auf dem Ederhöhenweg** UT Dok.-Film, D 2017
18.00 **Alles Regional** UT
Dok.-Film, D 2018
Erstausstrahlung
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Hessens grüne Oasen** UT
Dok.-Film, D 2018
Erstausstrahlung
21.45 **Zwei Leben** UT
Thriller, D/N 2012
Mit Juliane Köhler, Ken Duken u.a.
Regie: Georg Maas, Judith Kaufmann
23.15 **Das fliegende Klassenzimmer**
Kinderfilm, D 1954
Mit Paul Dahlke, Heliane Bei u.a.
0.45 **Alles Regional** UT
Dok.-Film (Wh.)
2.15 **Hessens grüne Oasen** UT (Wh.)

NDR

20.15 DOKUREIHE

Unsere Geschichte

Neben viel Wasser und flachem Land prägen herausragende Bauwerke das Bild Norddeutschlands, etwa der Hildesheimer Dom.

11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Rute raus, der Spaß beginnt! Spezial
12.15 Pimp den Pannfisch
Neue Show, D 2018
13.00 Gärten und Parks, die Sie kennen sollten UT
14.30 Der schönste Kleingarten des Nordens (3/4) UT
16.00 **Land zwischen Oder und Newa** UT
Von Stettin bis Danzig
Dok.-Film, D 2017
17.30 Neues aus Büttenwarder UT
18.45 DAS! Inkas Küche UT
19.30 Regional / Tagess. UT

20.15 **Unsere Geschichte** UT
Dokureihe, D 2018
Jahrhundertbauten des Nordens
21.45 **Kaum zu glauben!** UT Rateshow, D 2017
Das Spektakulärste Mit Bernhard Hoëcker, Hubertus Meyer-Burckhardt, Stephanie Stumph
Mod.: Kai Pflaume
0.45 **Visite** UT
Gesundheitsmagazin
1.45 **Weltbilder** UT
Auslandsmagazin
2.15 **Panorama – die Reporter** UT

MDR

20.15 REPORTAGEREIHE

Sagenhaft

Erst lässt sich Axel Bulthaupt (r.) von Naturschützer Axel Schonert die Elbwiesen zeigen, dann geht's in den Naturpark Eichsfeld.

10.00 Lafers leckerer Osten
11.30 **Go Trabi Go** UT
Komödie, D 1990
Mit Wolfgang Stumph
13.00 „Go Trabi Go" Forever
Die Doku zum Film
14.00 Skispringen: Sommer Grand Prix Aus Klingenthal (D)
16.05 MDR extra
16.25 **Das kalte Herz** UT
Märchen, DDR 1950
Mit Lutz Moik u.a.
18.05 Geheimnisvolle Orte
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Tierisch, tierisch UT

20.15 **Sagenhaft** UT
Mitteldeutschlands Paradiese (D 2018)
21.45 **Aktuell** UT
22.00 **Tatort** UT
Der König der Gosse
TV-Krimi, D 2016
Mit Alwara Höfels u.a.
23.25 **Lammerts Leichen** (1–3/6) UT Neue Krimiserie, D 2017
Mit Peter Trabner u.a.
Lesen Sie dazu S. 17
23.40 **Sedwitz** UT (1+2/6)
Comedyserie, D 2015
0.40 **Wir wollten aufs Meer** UT Drama, D 2012 · Mit Alexander Fehling, A. Diehl

RTL 2

6.55 Der Trödeltrupp **8.55** Der Trödeltrupp Spezial **10.55** Der Trödeltrupp **16.00** Krass Schule **17.00** News **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Das denkt Deutschland · Reportage, D 2017 **21.15** Abgestempelt!? Armut in Deutschland · Dokureihe, D 2018 **22.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? **0.10** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle **1.10** Crime Town USA **1.55** Autopsie

SIXX

6.55 Die Flohmarkt-Challenge U.a.: Chic vs. Rock / Battle der Design-Könige **13.15** Fixer Upper · U.a.: Traumhaus Scheune / Ein stattliches Zuhause / Die Waschküche der Träume **20.15** Paula kommt – Sex und Gute Nacktgeschichten **23.15** LIVE Paula kommt ... am Telefon (4/6) **0.20** Paula kommt – Sex und Gute Nacktge-schichten **1.00** Paula kommt ... am Telefon (4/6) **1.55** Paula kommt (Wh.) **3.45** Body Fixers – Die Beauty Profis

RBB

14.05 FILM **Der Job seines Lebens 2** (2/2) TV-Komödie, D '04 **15.35** Gartenzeit **16.20** Flussauf, flussab (1/2) **17.05** Herbst in Berlin **17.50** Sandmann **18.00** rbb24 **18.10** Gartenzeit **18.40** Ein Herz u. eine Seele **19.30** Abends. **20.00** Tagess. **20.15** Hirschhausens Quiz **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Polizeiruf 110** Demokratie stirbt in Finsternis · TV-Krimi, D '18 **23.30** FILM **Die Füchsin – Dunkle Fährte** TV-Krimi, D '15

TELE 5

9.00 Werbung **14.15** FILM **Zeit der Wünsche** (1+2/2) Der Wunschbaum / Das Dornenbett TV-Drama, D 2005 **18.05** FILM **Anton, der Zauberer** Tragikomödie, DDR 1978 **20.15** FILM **Almanya – Willkommen in Deutschland** Komödie, D 2011 **22.10** FILM **Chiko** Drama, D 2007 **0.05** FILM **Kill Theory** Thriller, USA 2009 **1.35** FILM **Zeit der Wünsche** (1+2/2) TV-Drama, D 2005 (Wh. von 14.15) **4.30** Digimon Frontier

SRTL

9.20 FILM **Barbie und das Geheimnis von Oceana 2** Animation, CDN 2012 **10.40** FILM **Till Eulenspiegel** Zeichentrick, D/GB/B 2003 **12.05** Angelo! **13.35** Alvin! **15.10** Tom und Jerry **16.45** Hotel Transsilvanien – Die Serie **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Bugs Bunny und Looney Tunes **18.45** WOW: Die Entdeckerzone **19.15** Alvin! **19.45** Angelo! **20.15** Dr. House **23.00** Upps! **23.55** Böse Mädchen **0.25** Infomercials

KIKA

12.40 FILM **Das doppelte Lottchen** TV-Familienfilm, D 2017 **14.10** Schloss Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette ermittelt **15.55** Mascha und der Bär **16.05** Peter Pan **16.50** Der kleine Prinz **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Der kleine Nick **18.15** Belle und Sebastian **18.35** Petzi **18.50** Sandmännchen **19.00** Sherazade – Geschichten **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** 4 Viertel – Meine Gegend rockt! (6/8)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Show-Klassiker

Kindermund tut Rätsel kund

Fritz Egner schuf mit **„Dingsda“** einen Klassiker, Mareile Höppner präsentiert eine Neuauflage. Hier verraten die beiden, was uns erwartet

Von 1985 bis 1994 moderierte Fritz Egner „Dingsda“. Das Konzept (übernommen von der US-Sendung „Child's Play“): Kinder erklären Begriffe, Promis erraten sie. 1989 gab es dafür sogar den Bayerischen Fernsehpreis. Auch in der Neuauflage sind die vier- bis achtjährigen Erklärkinder die Stars. Immerhin ist die Moderatorin neu, Mareile Höppner. Ein Gespräch mit ihr und ihrem Vorgänger Fritz Egner.

Was bleibt, was ändert sich?
Mareile Höppner: Das Grundprinzip bleibt: Die Kinder sind die Chefs und erklären die Welt so, wie ihnen der Schnabel gewachsen ist. Die Erwachsenen raten und müssen aufpassen, nicht zu doof aus der Wäsche zu gucken. Es gibt aber auch neue Elemente: Kinder hören über Kopfhörer Musik und singen lauthals mit – und die Promis müssen den Song erkennen. In weiteren Runden stellen die Kinder Begriffe pantomimisch dar. Von einer reinen Rateshow hat sich „Dingsda“ zu einer temporeichen Spielshow entwickelt. Wenn sich der Spaß, den wir haben, auf das Publikum überträgt, haben wir alles richtig gemacht.
Fritz Egner: Da die Konkurrenz durch die Anzahl der Sender groß ist, hat es Mareile schwerer als ich. Außerdem sind Kinder seit Jahrzehnten im Fernsehen präsent, während das damals bei „Dingsda“ ein Novum war.

Herr Egner, warum ist Mareile eine würdige Nachfolgerin für Sie?
Eigner: Mir wäre keine bessere eingefallen! Mareile ist überaus sympathisch, professionell und bewundernswert eloquent. Ob ich die Neuauflage nicht selbst hätte wieder moderieren wollen? Nein. Nicht nur ich habe mich verändert, sondern auch die Branche. In der heutigen TV-Welt, die sehr jugendbezogen ist, muss ich nicht mehr auftreten.

Frau Höppner, was schätzen sie an Fritz Egner?
Höppner: Er hat sich nie verbogen und war mit sehr viel Herzlichkeit unterwegs. Seine Schuhe stehen auf Hochglanz poliert auf einem TV-Thron. Ich werde erst gar nicht versuchen, in seine Schuhe zu schlüpfen, sondern moderiere in High Heels *(lacht)*.

Warum wird „Dingsda“ am Vorabend Erfolg haben?
Höppner: Weil es alles mitbringt, was eine gute Sendung ausmacht: Man kann lachen, was lernen und eine gute Zeit haben – am Ende guckt man ein bisschen anders auf die Dinge. Es lohnt sich, die Welt aus Kinderaugen zu betrachten.

Welchen Begriff bekämen Sie gern einmal von Kindern erklärt?
Egner: Vernunft. Mich würde interessieren, wie sie dieses auch für Erwachsene sehr abstrakte Wort definieren.
Höppner: Ich würde mir Freiheit erklären lassen. Ich würde gerne wissen, wie Kinder Grenzen beschreiben, wie sie Freiheit empfinden und was das für sie bedeutet – gerade in der aktuellen Zeit.

Fr 18.50 ARD **Dingsda**
Zwölf Ausgaben der Neuauflage, immer freitags

Oben: Biggi Lechtermann (l.), Andrea Spatzek, Stefan Mross (r.) und Maximilian Arland (mit Mareile Höppner, Mitte) müssen erraten, wenn Erklärkinder Begriffe erklären

Der bescheidene Altmeister und seine eloquente Erbin: Fritz Egner drückt Mareile Höppner („Brisant“) die Daumen

Fotos: ARD | Interview: Ulrike Bremm

ARD

20.15 KRIMISERIE

Babylon Berlin

Gereon Rath (Volker Bruch, v.r.) gerät in die brutalen Auseinandersetzungen am 1. Mai. Zahlreiche Menschen kommen dabei um.

5.30 ARD-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Speckpfannkuchen mit Lauchgemüse
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT

15.00 Tagesschau UT
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau UT
16.10 Verrückt nach Camping UT Rettung im Wohnwagen
17.00 Tagesschau UT
17.15 Brisant UT
18.00 Wer weiß denn sowas? UT Quizshow
18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte UT HF Geständnisse
19.45 Wissen – Mensch HF
19.50 Wetter / Börse UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Babylon Berlin (4–6/16) UT HF Krimiserie, D 2017
22.30 Tagesthemen UT
23.00 Nuhr im Ersten UT Comedyshow, D '18 Gäste: Michael Altinger, Ingo Appelt, Torsten Sträter
23.45 Kroymann (1/4) UT Neue Folgen der Show, D 2018 Gäste: Annette Frier, Max Bretschneider, Jasmin Gerat, Peter Heinrich Brix
0.15 Nachtmagazin UT
0.35 Babylon Berlin UT HF (Wh. von 20.15)
2.55 Kommissar Beck UT
FILM ★★★ Der Lockvogel TV-Krimi, S 1997

ZDF

20.15 TV-HEIMATFILM

Lena Lorenz

Karl Wagner (Bernhard Piesk), der Vater von Drillingen wurde, hütet ein Geheimnis. Lena (Patricia Aulitzky, r.) will es ergründen.

5.30 ARD-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne
10.30 Notruf Hafenkante UT HF Vater unter Verdacht
11.15 SOKO Stuttgart UT Zu viel des Guten
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht

15.00 heute Xpress UT
15.05 Bares für Rares UT
16.00 heute – in Europa UT
16.10 Die Rosenheim-Cops UT Krimiserie, D '05 · Der Kaiser ist tot
17.00 heute UT
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute UT
18.00 SOKO Stuttgart UT HF Krimiserie, D 2018 Alles hat ein Ende
19.00 heute / Wetter UT
19.25 Notruf Hafenkante UT HF Actionserie, D 2015 · Rache für mon coeur

20.15 Lena Lorenz UT FILM ★★ Babyglück hoch drei TV-Heimatfilm D/A 2018 · Mit Eva Mattes, Fred Stillkrauth · Regie: Sebastian Sorger *Erstausstrahlung*
21.45 heute-journal UT
22.15 maybrit illner UT Polit-Talk · Live
23.15 Markus Lanz UT Talkshow
0.30 heute+
0.45 Notruf Hafenkante Rache für mon coeur
1.30 Notruf Hafenkante Vater unter Verdacht
2.15 SOKO Stuttgart UT HF Alles hat ein Ende
3.00 SOKO Stuttgart UT Zu viel des Guten

RTL

20.15 ACTIONSERIE

Alarm für Cobra 11

Paul (D. Roesner) fährt mit Semir in dessen Heimatregion, wo die Erde bebte. Im Kofferraum eines Autos entdecken sie eine Leiche.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 GZSZ UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz · Doku-Soap
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal

15.00 Meine Geschichte – Mein Leben Doku-Soap
17.00 Freundinnen – Jetzt erst recht Serie, D 2018
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.30 Exclusiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt UT
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT Als die Party bei den Seefelds aus dem Ruder läuft, setzt Luis ihr ein Ende.

20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei Actionserie, D 2018
5 vor 12
21.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei Actionserie, D '08 Auf eigene Faust
23.15 Es war Mord! (2/4) Reportagereihe, D '18 Der Fall Lisa Marie Behrens
0.00 Nachtjournal
0.30 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei 5 vor 12
1.25 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei Actionserie
3.10 Es war Mord! (2/4)
4.10 Betrugsfälle

SAT.1

20.15 KRIMISERIE

Criminal Minds

Im ersten Fall der neuen Staffel jagt Rossi (Joe Mantegna, r.) einen Mörder im Central Park. Der beißt seinen Opfern die Kehle durch.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz
14.00 Auf Streife

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
16.00 Klinik am Südring Doku-Soap
17.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer Doku-Soap
17.30 Schicksale – und plötzlich ist alles anders Doku-Soap
18.00 Endlich Feierabend! Magazin · Live
19.00 Genial daneben – Das Quiz D 2018
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Criminal Minds Fortsetzung der 13. Staffel mit 11 neuen Folgen der Krimiserie, USA 2018 · Blutmond
21.15 Instinct Dramaserie, USA 2018 · Geheimnisse und Lügen
22.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2014 Die Andersons
23.10 Elementary Krimiserie, USA 2018 Du hast es weit gebracht, Baby
0.05 Criminal Minds Der Ring / Psychodrama (USA 2006)
1.45 Criminal Minds Blutmond / Die Andersons
3.10 Instinct

PRO 7

20.15 SHOW

Global Gladiators

Am letzten Tag geht es mit einem selbst gebauten Floß aufs offene Meer hinaus. Guter Tipp: Die Schwimmwesten nicht vergessen!

6.05 Mike & Molly
6.20 2 Broke Girls
7.15 The Big Bang Theory
8.25 Two and a Half Men
9.45 The Middle
10.35 Mike & Molly
11.00 How I Met Your …
11.50 2 Broke Girls
12.45 Mom
13.35 Two and a Half Men U.a.: Wer hat in meinen Busch gepinkelt? / Tattoo-Tata

14.50 The Middle Comedyserie, USA 2015 Die Zugfahrt / Der sechste Valentinstag
15.45 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2010 · Freiflug nach Genf / Sheldon pro se / Die Herren des Rings
17.00 taff Boulevardmag.
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2011 · FoodFellas / Homers Sieben
19.05 Galileo Magazin

20.15 Global Gladiators Finale der 2. Staffel Show, D 2018 Kandidaten: Ben, Sabrina Setlur, Miriam Höller, Lucas Cordalis, Jana Pallaske, Sabia Boulahrouz, Manuel Cortez und Joey Heindle
22.30 red. Magazin
23.30 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten deine Haut Doku-Soap, D 2018 Augsburg
1.00 Tattoo-Sünden Doku-Soap, GB 2016 Das Pornosternchen-Desaster
2.00 Global Gladiators Show, D 2018 (Wh.)

VOX

20.15 ANIMATIONSFILM

The Minions

Sie sehen aus wie kleine gelbe Pillen: In ihrem ersten eigenen Film begeben sich die Minions auf die Suche nach einem neuen Meister.

5.15 CSI: NY
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise Tag 3: Sandra, Erfurt
12.00 Shopping Queen In Leipzig
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap Alina vs. Ursula

15.00 Shopping Queen
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Tag 4: Matthias, Volendam (NL)
17.00 Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Doku-Soap
19.00 Die deutsche Dinner-Meisterschaft Tag 4: Roman, München · Vorspeise: Duett vom Lachs im Aquarium
20.00 Prominent! Magazin

20.15 The Minions UT FILM ★★ Animationsfilm, USA 2015, Regie: Kyle Balda, Pierre Coffin
22.00 96 Hours – Taken UT FILM ★★★ Thriller, F 2007 Mit Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace u.a. Regie: Pierre Morel
23.50 vox nachrichten
0.10 The Minions UT FILM ★★ Animationsfilm, USA 2015 (Wh. von 20.15)
1.45 96 Hours – Taken UT FILM ★★★ Thriller, F 2007 (Wh. von 22.00)
3.15 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin UT 2 Folgen (bis 5.15)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel HF Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Reise-Code **rhha**
schon ab € **119,–** p.P.
HALBPENSION 3 Tage

Zeit zu Zweit in der Rhön

RRR+ Rhön Park Hotel in Hausen-Roth

Für Sie inklusive:

- 2/3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/3/5/7 x Abendessen als Buffet
- Erlebnisbad* mit Hallenbad, Außenpool u. v. m.
- SaunaWelt mit Saunen, Erlebnisduschen, Whirlpool, Infrarotkabine sowie Innen- und Außenpool
- 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen
- Nutzung des Fitnessraums
- Endreinigung
- Teilnahme am Aktivprogramm (z. B. Fitnesskurse)
- Erstausstattung mit Bettwäsche und Handtüchern
- WLAN
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

*Das Erlebnisbad ist vom 02.12.–06.12.18 geschlossen.

In ruhiger Panoramalage im Herzen der Rhön liegt Ihr Hotel. Fulda erreichen Sie nach ca. 40 km.

Ihr Hotel verfügt über drei Restaurants, Bar, Café, Terrasse, Aufzug, Fitnessraum, Fahrradverleih, Erlebnisbad Rother Lagune mit Hallenbad, Außenpool, Kinderbecken mit Wasserrutsche, Indoor-Abenteuerland, das Wellnesszentrum RhönOase mit Wellnessanwendungen sowie SaunaWelt mit diversen Saunen, Whirlpool u. v. m.

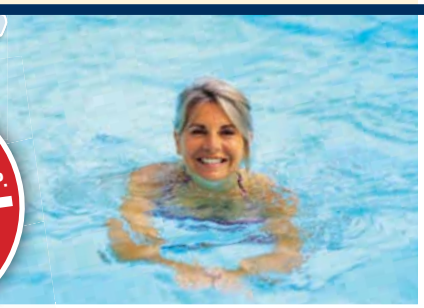
Ihr Studio Standard (STD) bietet Bad/WC, Fön, TV, Küchenzeile und einen Balkon. Die Studios Deluxe (DLX) sind frisch renoviert und mit Dusche/WC.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE *in €/Person im Studio*

Saison *letzte Abreise	Anreise	FR		täglich				
	Nächte	2		3		5		7	
	Unterbr.	STD	DLX	STD	DLX	STD	DLX	STD	DLX
04.11.-15.12.18, 11.01.-06.02.19, 10.03.-08.04.19*		119	129	149	159	239	259	319	349
07.01.-10.01.19, 07.02.-09.03.19		139	149	169	179	259	279	339	369
12.10.-28.10.18		–	–	–	–	309	329	409	429

Keine Einzelzimmer buchbar.
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–6,9 Jahre FREI
Im Studio Standard bzw. Studio Deluxe bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 12 €/Tag (mit Voranm.; im Restaurant nicht erlaubt)
Hinweis: Es findet keine Zwischenreinigung statt.



Reise-Code **was**
schon ab € **99,–** p.P.
HALBPENSION 4 Tage

Pfälzerwald

RRR Landhotel Wasgau in Hauenstein

Für Sie inklusive:

- 3/5/7 Übernachtungen
- 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- Willkommensgetränk
- Willkommensgeschenk mit 2 x Hausmacher Wurst und 1 Flasche Wein (0,2 l) pro Zimmer
- Nutzung von Hallenbad und Sauna
- Nutzung des Tennisplatzes (geteert, ca. 200 m)
- Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Entdecken Sie bizarre Felsen, alte Burgen sowie imposante Schlösser. Der Luftkurort Hauenstein liegt idyllisch mitten im Naturpark Pfälzerwald. Der Ortskern ist ca. 1 km, der sagenumwobene Teufelstisch ca. 10 km entfernt.

Ihr Hotel umfasst ein Restaurant, Bar, Tennisplatz, Tischtennis, Spielplatz sowie einen Aufzug. Zur Erholung stehen ein Hallenbad, Sauna und Solarium zur Verfügung. Massagen werden angeboten.

Ihr Zimmer ist mit Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und größtenteils einem Balkon ausgestattet.

Eigene Anreise

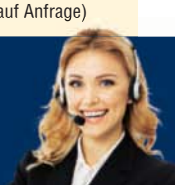
TERMINE & PREISE *in €/Person im DZ*

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich		
	Nächte	3	5	7
01.11.-17.12.18, 01.03.-31.03.19, 01.11.-20.12.19*		99	159	219
01.10.-31.10.18, 01.10.-31.10.19		109	169	239
01.04.-30.09.19		119	189	259

Einzelzimmerzuschlag: 12 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 Jahre 50 %. Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
WLAN: kostenpflichtig
Hunde: 1 x kostenfrei (mit Voranmeldung; im Restaurant nicht erlaubt), jeder weitere Hund ca. 8,50 €/Nacht (auf Anfrage)

Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351919
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr **www.reisenaktuell.com**
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



Donnerstag 4.10.

Jetzt kostenlos downloaden: die rtv-App

3SAT

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Nachtcafé **11.45** Thema **12.30** ECO **13.00** ZIB **13.20** California Dreaming – Der Zukunft einen Schritt voraus (1–5/5) · Entlang des Pazifischen Ozeans / Über die Berge / Quer durch die Wüste / Das kalifornische Central Valley / Megapolis Los Angeles **17.00** 17 000 Kilometer Kanada (1+2/2) Reportage, D 2015 Kämpfen, Jagen, Überleben / Wölfe, Freiheit, Killerwale **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 Gepflegt alt werden Doku, D '18
21.00 scobel Gespräch
Die Pflege-Agenda
22.00 ZIB 2
22.25 Weissensee (5+6/6)
Familienserie, D 10
Das Konzert / Am Ende des Tages
0.02 10vor10
0.30 #SRF global Magazin
1.00 Rundschau
1.45 Reporter Reportagereihe, CH 2018
Sergio Danis Kampf gegen die Goldmine
2.10 Hessen-Reporter

ARTE

11.50 Fair handeln **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** FILM **Das Schicksal des Freiherrn von Leisenbohg** TV-Liebesdrama, D/F 1991 **15.25** Frankreichs mythische Orte **15.50** California Dreaming – Der Zukunft einen Schritt voraus (5/5) **16.45** X:enius **17.10** Begegnung mit den Meeresvölkern **17.40** Kanada – Vier Männer und ein Ziel **18.35** Die Farben Marokkos **19.20** Journal **19.40** Re: Fürs Wunschkind nach Tschechien

20.15 Die Erbschaft TIPP S. 8
(1–4/7) Neue Folgen der Dramaserie, DK 2015 · Mit Trine Dyrholm, Carsten Bjørnlund u.a.
0.00 Männer weinen nicht FILM ★★★ OmU Drama, BIH/D/SLO/KRO 2017
Mit Boris Isakovic
Regie: Alen Drljevic
Erstausstrahlung
1.35 Arte Journal
1.55 Hollywood Confidential Doku, F 2016
Die Schattenseite des Paradieses

KABEL 1

5.40 FILM **Zwei Missionare** Actionkomödie, I/E/F 1974 **7.30** FILM **Die Miami Cops** Actionkomödie, USA/I 1985 **9.25** Navy CIS: L.A. **10.15** Navy CIS **11.15** Without a Trace **12.10** Numb3rs Der Klon **13.05** Castle · Tod im Pool **14.00** The Mentalist · Gemischtes Doppel **14.55** Navy CIS: L.A. · Die Kandidatin **15.50** News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial · Die beste Erbsensuppe Hamburgs **18.55** Koch die Box!

20.15 Urlaub für Anfänger – Unsere erste Auslandsreise
Reportage, D 2018
22.20 K1 Magazin
23.25 Der große Urlaubsreport – So machen wir Deutschen Ferien Der „Iberostar Alcudia Park" auf Mallorca
1.20 Urlaub für Anfänger – Unsere erste Auslandsreise
Reportage (Wh.)
3.10 K1 Magazin

WDR

20.15 TV-KRIMI

Tatort
Was weiß die Pflegerin Tatjana Riegelsberger (Anneke Kim Sarnau) über den Mord an der Ärztin Rose Lang im Seniorenstift „Abendrot"?

8.05 Lokalzeit extra UT
8.35 Wunderschön! UT
9.20 Eins zu eins UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit-Geschichten
11.05 Seehund, Puma & Co.
11.55 Giraffe & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen UT
14.05 Verrückt nach Meer
15.45 Erlebnisreisen
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

BR

22.45 COMEDYSERIE

Servus Baby
Tati (Xenia Tilling, l.) möchte sich fast schon panisch ihren Kinderwunsch erfüllen und schlittert dabei in so manche Peinlichkeit.

10.25 Wildes Deutschland
11.10 Einsam im Atlantik – die Färöer UT
11.55 Lust auf tolle Städte (6/6) UT Brüssel ...
12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Gefragt – Gejagt UT
15.30 Alles aus dem Garten
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 mehr/wert UT
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau UT

SWR

22.00 KRIMISERIE

WaPo Bodensee
Die Pensionswirtin Evi Rau liegt tot im Schilf. Nele (F. Daniel) nimmt deren Tochter Angela ins Visier. Die hat ein dickes Strafregister.

9.35 Eisbär, Affe & Co. UT
10.25 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
11.15 Planet Wissen UT
Monsterwellen und Tsunamis
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Die Montagsmaler UT
13.45 Meister des Alltags
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Capri – Sehnsuchtsziel im blauen Meer
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 MarktFrisch
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

WEITERE SENDER

SPORT1 **14.30** Storage Wars (Texas) **15.30** Pfandhaus Louisiana **16.30** Alte Stücke, neuer Glanz **17.30** Storage Wars Texas **18.30** Storage Hunters **20.00** Storage Wars (New York) **23.00** Kick-off – Das GFL-Magazin **23.30** Casino Wunderino.de Live **0.15** Sport-Clips

EUROSPORT **11.00** Superbike-WM **12.00** Tourenwagen **12.30** Soccer **12.55** Snooker: World Main Tour · European Masters · Live **17.00** Olympische Spiele **18.30** Snooker: World Main Tour **23.00** Skispringen: Sommer Grand Prix **0.30** Superbike-WM in Magny-Cours

ZDF NEO **8.30** Lafer! Lichter! Lecker! **9.15** Bares für Rares **11.00** Clever abgestaubt **11.45** Die Rettungsflieger **13.10** FILM **Columbo** Schleichendes Gift TV-Krimi, USA 1990 **14.45** Heldt **15.25** Die Rettungsflieger **16.55** FILM **Columbo** Schleichendes Gift (1990) **18.30** Bares für Rares **20.15** Greyzone – No Way Out · Zugriff · Zugriff / Überleben **21.45** heute-show **22.15** Neo Magazin Royale **23.00** Sketch History **23.20** Orange is the New Black **1.25** Neo Magazin Royale **2.10** heute-show

ARD ALPHA **20.00** Tagesschau **20.15** Sauerkraut und Sushi – Vom Pfälzerwald zur Nordsee (2/2) **21.00** Jetzt mal ehrlich **21.45** Plastik in jeder Welle **22.15** alpha-Campus Cinema **22.45** Gesundheit! **23.15** The Day **23.45** Die Tagesschau 1998 **0.00** Bob Ross

PHOENIX **18.00** Reportage **18.30** Terra X **19.15** Geheimnis Teutoburger Wald **20.00** Tagesschau **20.15** Das verrohte Land – Wenn das Mitgefühl schwindet **21.00** Gewalt gegen Polizisten **21.45** heute-journal **22.15** phoenix runde **23.00** der tag **0.00** phoenix runde

ZDF INFO **12.30** Stress im Nahverkehr **13.00** Die Lüge vom sauberen Lkw **13.30** Polizei im Einsatz **14.15** Crash Cops **15.00** Tödliche Rennen **15.45** Rockerkrieg (1–3/3) **18.00** Treffpunkt Kiosk **18.30** Schule im Brennpunkt **19.15** Der Streit ums Einwanderungsgesetz **19.45** Heirat ohne Liebe **20.15** Muslimische Männer in Deutschland **21.00** Tatort Dessau – Der Fall Yangjie Li **21.45** Die Männer vom Kriminaldauerdienst **22.30** Zeugenschutz **23.15** Ermittler! **0.45** heute-journal

ONE **15.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **16.40** Party of Five **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Inas Nacht **21.15** NightWash Schleudergang **21.45** Mord mit Aussicht **23.20** Zimmer frei! **0.20** NightWash Schleudergang

N-TV **15.20** Ratg. – Steuern & Recht **15.40** Telebörse **16.30** News Spezial **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Test **19.10** Wissen **20.15** Wildtiere vor der Kamera **22.10** Verrückt aber wahr! **23.05** Animal Fight Club **0.10** Verrückte Tierwelt

RTL PLUS **10.25** Jugendgericht **12.50** Das Familiengericht **16.05** mieten, kaufen, wohnen **17.50** Strafgericht **20.15** FILM **Doppelter Einsatz** Missbraucht TV-Krimi, D 1997 **22.00** Medicopter 117 **23.40** Im Namen des Gesetzes **0.30** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

20.15 Tatort UT Hundeleben · TV-Krimi, D 2004 · Mit Klaus J. Behrendt, D. Bär u.a.
21.45 Aktuell UT
22.10 frauTV UT Magazin
22.40 Menschen hautnah UT Dokureihe, D 2018
Markus, 35 Jahre, Kind – In der Welt eines Autisten
23.25 Vom Außenseiter zum Sternekoch UT Reportage, D 2017
23.55 Birnenkuchen mit Lavendel UT Liebeskomödie, F 15
Mit Virginie Efira u.a.
1.30 frauTV UT Magazin

20.15 quer UT Magazin
21.00 Ringlstetter & Zinner – Live auf der Bühne Kabarett, D 2018
Höhepunkte aus „2 Typen, 2 Gitarren, 2 Bücher"
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Ringlstetter Talk
22.45 Servus Baby UT
Panisch · Staffelfinale
23.15 Woidboyz on the Road Reportagereihe
23.45 Startrampe Ilgen-Nur
0.15 Heimatsound Concerts Moop Mama (2018)
1.15 Rundschau Nacht

20.15 Zur Sache BW! UT
Zur Sache Rheinland-Pfalz! / saartalk
21.00 Odysso UT Wissensmagazin, D 2018
Der vernetzte Patient – Medizin wird digital
21.45 Aktuell UT Magazin
22.00 WaPo Bodensee UT
Krimiserie · Das schwächste Glied
22.45 Kunscht! Magazin
23.15 lesenswert quartett
0.15 Sehnsucht nach Myanmar Dokumentarfilm, D 2016
Erstausstrahlung
1.15 Hurra, wir werden aufgeklärt Doku

RTL 2

8.55 Frauentausch **10.55** Die Geissens **13.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Krass Schule – Die jungen Lehrer **17.00** News **17.10** Krass Schule – Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Frauentausch **22.15** Einfach hairlich – Die Friseure **23.15** The Walking Dead (1–6/16) Wh. der 6. Staffel **4.30** The Walking Dead (Wh. von 23.15)

SIXX

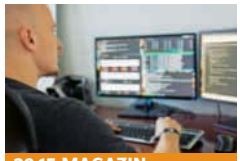
7.00 Desperate Housewives **7.50** Charmed **11.20** Die Flohmarkt-Challenge **13.05** Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **14.00** Der Hundeflüsterer **14.55** Notruf Hund – Einsatz für Cesar **15.50** Gilmore Girls **16.40** Desperate Housewives **17.35** Cold Case **18.30** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** The Originals · Verlass mich nicht! **21.05** iZombie **22.05** The Magicians **0.00** Vampire Diaries **1.25** Smallville **2.10** The Originals

RBB

13.00 rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** ZDF-Mittagsmagazin **15.00** Planet Wissen **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abendshow · Live **21.00** Ackern und Ernten (4/4) **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Polizeiruf 110** Grauzone · TV-Krimi, D 2002 **23.30** Talk aus Berlin **0.00** FILM **Ferien** Drama, D 2016

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR



20.15 MAGAZIN

Alles Wissen

Computerprogramme können lernen, die Stimme des Nutzers oder seine Handschrift zu imitieren. Das ruft Kriminelle auf den Plan.

10.55 service: reisen UT
11.20 Dem Himmel so nah
12.05 Traumziele in Bayern
12.50 **Wer aufgibt ist tot**
FILM ★★ UT TV-Tragikomödie, D 2016
14.20 Nashorn, Zebra & Co.
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: gesundheit
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Alles Wissen** UT Magazin, D 2018
Verbrechen mit künstlicher Intelligenz
21.00 **Das große Hessenquiz** UT Show, D '18
21.45 **Dings vom Dach** UT Quizshow
22.30 **hessenschau**
22.45 **Hauptsache Kultur**
23.15 **Vom Westen in die DDR** Doku, D 2016
Vier Übersiedlergeschichten
0.00 **Meine Reise in die DDR – 25 Jahre später** Dokumentarfilm, D 2015
1.20 **Lindenstraße** UT

NDR

20.15 MAGAZIN

mareTV

In der 250. Ausgabe stehen Küstenbewohner wie Tucker Rolle im Fokus. Dem Hailiebhaber gehört die Bahamas-Insel Compass Cay.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 NaturNah UT Möwen
12.00 Brisant Classix UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 die nordstory UT
15.15 Gefragt – Gejagt UT
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda, Gorilla & Co.
18.00 Regional UT
18.15 Typisch! UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **mareTV** UT Magazin die 250ste! – Das große Jubiläum
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **Familie Lotzmann**
FILM ★★ **auf den Barrikaden** UT TV-Komödie, D 2016 · Mit Jörg Gudzuhn, Gisela Schneeberger u.a.
23.30 **Pilgerfahrt**
FILM ★★ **nach Padua** UT TV-Komödie, D 2010
Mit Gisela Schneeberger, Herbert Knaup
1.00 **Rute raus, der Spaß beginnt! Spezial**
Färöer Inseln
1.45 **Kulturjournal** UT

MDR

21.00 MAGAZIN

Hauptsache gesund

Polyneuropathie, ein Oberbegriff für Erkrankungen des Nervensystems, kann etwa kribbelnde Füße oder brennende Beine auslösen.

10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **Die Frau vom Checkpoint Charlie**
FILM ★★ (1/2) UT TV-Drama, D '06 · Mit V. Ferres (Teil 2: morgen)
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Gefragt – Gejagt UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Von Rindern & Rennpferden UT

20.15 **Lebensretter** Mag.
21.00 **Hauptsache gesund** UT Magazin, D 2018
U.a. Mikrobiom / Heilsames Herbstgemüse
21.45 **Aktuell** UT
22.05 **artour** UT Magazin
22.35 **Die schwerste Entscheidung meines Lebens** UT Abtreibung Dok.-Film, D 2018
23.05 **Wagner-Legende Waltraud Meier** Doku, D 2017
23.55 **Monte Verità** Der Traum vom alternativen Leben · Dok.-Film, D/S/DK/N 2013
1.25 **Lebensretter** UT

TELE 5

7.55 Werbung **15.25** Stargate Atlantis **16.20** Star Trek – Enterprise **17.15** Stargate Atlantis **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** FILM **Ticker** Actionfilm, USA 2001 · Mit Tom Sizemore **22.00** FILM **The Foreigner – Der Fremde** Actionfilm, USA 2003 **0.00** FILM **The Foreigner II: Black Dawn** Actionfilm, USA 2005 **1.45** FILM **Chiko** Drama, D 2007 **3.10** FILM **Kill Theory** Thriller, USA 2009

SRTL

12.05 Go Wild! Mission in Ozeanien **12.35** Friends **13.00** Spirit: wild und frei **13.30** Alvin! **13.55** Ninjago **14.25** Dennis & Fletscher **14.45** Dragons **15.15** Bugs Bunny **15.50** 5 Freunde **16.15** Die Nektons **16.45** Hotel Transsilvanien – Die Serie **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Bugs Bunny und Looney Tunes **18.45** WOW: Die Entdeckerzone **19.15** Alvin! **19.45** Angelo! **20.15** CSI: Miami **23.50** 30 Rock **0.20** Infomercials

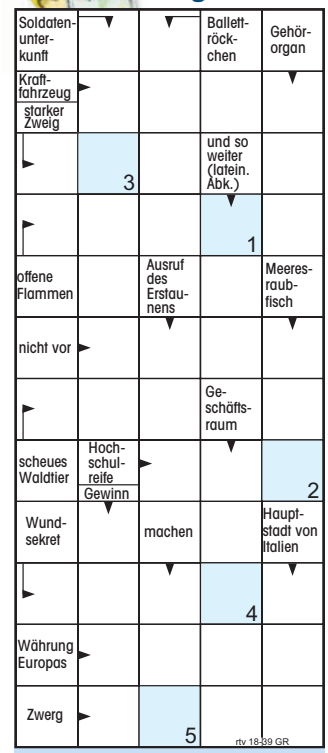
KIKA

12.00 Tom **12.30** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette ermittelt **15.55** Mascha und der Bär **16.05** Peter Pan **16.50** Der kleine Prinz **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Der kleine Nick **18.15** Belle und Sebastian **18.35** Petzi **18.50** Sandmann **19.00** Sherazade **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** 4 Viertel – Meine Gegend rockt! (8/8)

rtv Geldrätsel

333 € im Oktober

Rätsel lösen **& gewinnen!**



Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/420 131 *

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 911 **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv31.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Postkarte (€ 0,90) mit Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Teilnahmeschluss: 31.10.2018

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

...natürlich gegen
Sodbrennen

- ✔ wirkt schnell und effektiv
- ✔ höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- ✔ wertvolle Mineralien und Spurenelemente
- ✔ reines Naturprodukt ohne Zusätze, vegan

Luvos®
HEILERDE
— 100 JAHRE —

www.luvos.de

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, 61381 Friedrichsdorf.

Freitag 5.10.

JETZT AM KIOSK: DIE NEUE tv Rätsel

ARD

20.15 TV-DRAMA

Die Eifelpraxis

Die Schmerzpatientin Franziska Loer (Christina Hecke), alleinerziehend und überfordert, bereitet Vera (R. Immanuel, I.) Sorgen.

5.30 ARD-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Lammfilet mit Kichererbsen u. Granatapfel
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT

15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Verrückt nach Camping** UT
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Wer weiß denn sowas?** UT Quizshow
Mod.: Kai Pflaume
18.50 **Dingsda** (1/12) UT Hörfilm
Neues Quiz, D 2018
Mod: Mareile Höppner
Lesen Sie dazu S. 29
19.45 **Sportschau vor acht**
19.50 **Wetter / Börse** UT
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 **Die Eifelpraxis – Aufbruch** UT Hörfilm
FILM ★★
TV-Drama, D 2018
Mit Simon Schwarz, Karolina Lodyga u.a.
R.: Kerstin Ahlrichs
Erstausstrahlung
21.45 **Tagesthemen** UT
22.00 **Tatort** UT Hörfilm Land in
FILM ★★ dieser Zeit · TV-Krimi, D 2016 · Mit Margarita Broich, W. Koch
23.30 **Irene Huss** UT
FILM ★★★ Tod im Pfarrhaus
TV-Krimi, S/D 2008
Mit Angela Kovacs
0.55 **Nachtmagazin** UT
1.15 **Die Eifelpraxis –**
FILM ★★ **Aufbruch** UT Hörfilm
(Wh. von 20.15)
2.50 **Irene Huss** UT
FILM (Wh. von 23.30)

ZDF

20.15 KRIMISERIE

Die Chefin

Vera (K. Böhm) schaut sich in Iliyas Demirs (Cem-Ali Gültekin) Versicherungsfirma um. Einer seiner Mitarbeiter lag tot in der Garage.

5.30 ARD-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT
Hörfilm Spanische Träume
11.15 SOKO Stuttgart UT
Charity Ladies
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht

15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie, D '05 · Bettgeflüster
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Wien** UT
Krimiserie, D/A 2016
Dirnbergers Dinner
19.00 **heute** UT
19.20 **Wetter** UT
19.25 **Bettys Diagnose** UT
Hörfilm Krankenhausserie
Bewährungsprobe

20.15 **Die Chefin** UT
Krimiserie, D 2018
Der Atem des Teufels
21.15 **SOKO Leipzig** UT
Krimiserie, D 2018
Nie genug
22.00 **heute-journal** UT
22.30 **heute-show** UT
23.00 **aspekte**
Der aspekte-Literaturpreis für den besten Roman-Erstling
Zu Gast ist die Band Element of Crime
23.45 **heute+**
0.00 **Neo Magazin Royale**
Mit Jan Böhmermann
0.45 **Die Brücke – Transit**
FILM ★★★ **in den Tod** UT (5/5)
TV-Krimi, S/DK 2011
Mit Sofia Helin u.a.
2.35 **SOKO Leipzig** UT

RTL

20.15 SHOW

Ninja Warrior ...

In der ersten Staffel kam der ehemalige Leistungssportler Oliver Erdmann im Finale durch den ersten Parcours. Als Einziger.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 GZSZ UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz · Doku-Soap
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal

15.00 **Meine Geschichte – Mein Leben**
17.00 **Freundinnen – Jetzt erst recht**
Serie, D 2018
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT
Daily Soap, D 2018
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT
Emily überrascht Paul mit einer für sie ungewöhnlichen Flitterwochen-Alternative.

20.15 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands**
(3/9) UT Show, D 2018 · Vorrunde
Mod.: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann
23.00 **Showdown – Die Wüsten-Challenge**
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** (3/9)
Show, D 2018 (Wh.)
2.45 **Showdown – Die Wüsten-Challenge**
3.40 **Willkommen bei Mario Barth**
Show, D 2017

SAT.1

20.15 SHOW

Game of Games

Bülent Ceylan wechselte im Juni von RTL zu Sat.1. Er plant, noch mehr Sendungen mit seinem neuen Arbeitgeber zu entwickeln.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz
14.00 Auf Streife

15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring**
Doku-Soap
17.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer**
Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders**
Doku-Soap
18.00 **Endlich Feierabend!**
Magazin · Live
19.00 **Genial daneben – Das Quiz** D 2018
19.55 **Sat.1 Nachrichten**

20.15 **Game of Games**
Show, D 2018
Mod.: Bülent Ceylan
21.45 **Genial daneben**
Show, D 2018
Mit Hella von Sinnen, Wigald Boning, Michael Kessler u.a.
22.45 **Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show** D 2018
Mit Désirée Nick, Oliver Pocher, Kaya Yanar, Sky Du Mont
23.45 **Richtig witzig!**
Show, D 2018
0.45 **Ladykracher**
Show, D 2012
1.10 **Pastewka**
Der Kommissar
1.40 **Sechserpack**
2.30 **Die dreisten drei**

PRO 7

20.15 SCI-FI-FILM

Star Wars: Episode VI

Der finale Teil von George Lucas' Meisterwerk in der Special Edition von 1997. Man verpasste ihm mehr computergenerierte Effekte.

6.00 Mike & Molly
6.20 2 Broke Girls
7.10 The Big Bang Theory
8.25 Two and a Half Men
9.45 The Middle
10.35 Mike & Molly
11.00 How I Met Your ...
11.50 2 Broke Girls
12.45 Mom
13.35 Two and a Half Men
U.a.: Mittelschul-Mysterien / Neun Uhr vier von Pemberton

14.50 **The Middle** Comedyserie, USA 2015
Die Antwort / Der vergessene Geburtstag
15.45 **The Big Bang Theory** Die dunkle Seite des Mondes / Das L-Wort / Spaghetti mit Würstchen
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons**
Trickserie, USA 2011
Der Mann im blauen Flanell / Agentin mit Schmerz
19.05 **Galileo** Magazin

20.15 **Star Wars: Episode VI – Die Rückkehr der Jedi-Ritter**
FILM ★★★ Sci-Fi-Film, USA 1983/1997 · Mit Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher
R.: Richard Marquand
23.00 **Star Wars:**
FILM ★★★ **Episode V – Das Imperium schlägt zurück** Sci-Fi-Film, USA 1979/1997 · Mit Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher
Regie: Irvin Kershner
1.20 **Shutter – Sie sehen dich** Horrorfilm,
FILM ★★ USA 2008 · Mit Joshua Jackson u.a.
3.00 **Watch Me** Magazin

VOX

20.15 DRAMASERIE

Chicago Fire

Kidd (Miranda Rae Mayo, l.) und Brett (Kara Killmer) konkurrieren um die Gunst des Gefahrgutspezialisten Zach. Keine will nachgeben.

5.15 CSI: NY
7.45 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten u. eine Traumreise · Matthias, Volendam (NL)
12.00 Shopping Queen
In Leipzig
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap

15.00 **Shopping Queen**
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise**
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei**
19.00 **Die deutsche Dinner-Meisterschaft**
Diana, München
Vorspeise: Grüne Blattsalat-Variationen mit Honig-Senf-Dressing, dazu Ziegenkäse im knusprigen Honig-Sesam-Mantel
20.00 **Prominent!** Magazin

20.15 **Chicago Fire** UT
Dramaserie, USA '17
Dicke Luft
21.15 **Chicago Fire** UT
Heißes Eisen
22.10 **Chicago Med** UT
Arztserie, USA 2017
Schwere See
23.05 **Chicago Med** UT
Aus vollem Herzen
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT
US-Dokureihe
Verborgene Geheimnisse / Ein falsches Wort / Im Netz der Verführung / Zahn um Zahn / Mord zum Dessert
4.30 **auto mobil** Magazin

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Reise-Code **kuqu**
schon ab € **99,–** p.P.
HALBPENSION 3 Tage

Eifel

RRR Kurhotel Quellenhof in Bad Bertrich

Für Sie inklusive:

- 2/3/5/7 Übernachtungen
- 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Willkommensgetränk
- 1 Flasche Wein pro Zimmer
- 1 x geführte Wanderung (DO)
- **1 x ermäßigter Eintritt in die Vulkaneifel Therme sowie zahlreiche Ermäßigungen für Freizeiteinrichtungen im Rahmen der Gästekarte**
- WLAN ✓ Informationen über die Region

Ihr Erholungsparadies Bad Bertrich begrüßt Sie in der landschaftlich reizvollen Eifel. Wandern Sie auf beschilderten Wegen und entdecken Sie die berühmten Eifelmaare. Ihr Hotel befindet sich nur ca. 100 m von der Vulkaneifel Therme entfernt.

Ihr Hotel, ein ehemaliges Kloster, erwartet Sie mit einem Restaurant, Kellerbar, Biergarten, Garten, Aufzug sowie erholsamen Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer ist komfortabel mit Bad oder Dusche, WC, Fön und TV eingerichtet. Die Superiorzimmer sind bei gleicher Ausstattung größer.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
01.10.-20.12.18, 02.01.-30.04.19, 01.10.-22.12.19*		99	149	248	339
01.05.-30.09.19		109	159	259	349

Zuschläge: Einzelzimmer: 25 €/Nacht
Doppelzimmer Superior: 20 € pro Zimmer/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–1,9 Jahre FREI
2–11,9 Jahre 50 %, 12–15,9 Jahre 30 %
Im Doppelzimmer Superior mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hotelparkplatz: ca. 7 €/Nacht (nach Verfügbarkeit)
Hunde: ca. 9 €/Nacht (mit Voranm.; im Restaurant auf Anfrage)
Kurtaxe: ca. 2,20 € pro Person/Nacht

Reise-Code **taha**
schon ab € **89,–** p.P.
HALBPENSION 3 Tage

Hessisches Mittelgebirge

RRR+ Hotel Tannenhof in Haiger

Für Sie inklusive:

- 2/3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet (SO Ruhetag, dafür Abendessen als Buffet im China Restaurant Palace in Haiger; ca. 3 km)
- 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- Willkommensgetränk
- Relaxbereich mit Hallenbad und Sauna
- Zimmerupgrade in die nächst höhere Kategorie (n. Verfügb.) ✓ Late-Check-Out (n. Verfügbarkeit)
- WLAN ✓ Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Freuen Sie sich auf einen Wanderurlaub vom Feinsten und entdecken Sie das Rothaargebirge. Zwischen Westerwald- und Rothaarsteig liegt das Hotel Tannenhof in Haiger. Das Zentrum erreichen Sie nach ca. 3 km, Dillenburg nach ca. 10 km.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, Terrasse, Lounge und teilweise einen Aufzug. Finden Sie Entspannung und Erholung im Relaxbereich mit Hallenbad, Sauna und Ruheraum.

Ihr Zimmer der Kategorie Standard (STD) ist ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC, Fön, TV und Telefon. Die Klassikzimmer (KL) sind etwas größer und mit einem Aufzug erreichbar.

Eigene Anreise

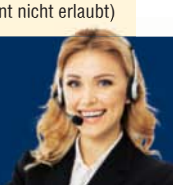
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise	täglich							
	Nächte	2		3		5		7	
	Unterbr.	STD	KL	STD	KL	STD	KL	STD	KL
01.12.-20.12.18, 03.01.-28.02.19, 15.06.-31.08.19, 01.12.-22.12.19*		89	99	129	159	209	249	289	349
01.10.-30.11.18, 01.03.-14.06.19, 01.09.-30.11.19		99	109	139	169	219	269	309	369

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht
Hunde: ca. 15 €/Tag (auf Anfrage; im Restaurant nicht erlaubt)

Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29 35 19 19
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr **www.reisenaktuell.com**
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



Freitag 5.10.

JETZT AM KIOSK: DIE NEUE rtv Rätsel

3SAT

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Markus Lanz **11.30** Stöckl. **12.30** Besonders normal **13.00** ZIB **13.15** Universum · Kamp – Ein Fluss für alle Sinne **14.00** Universum · Der Inn **14.40** Universum · Wachau – Land am Strome **15.30** Universum · Bodensee **16.10** Universum · Traun – Ein Fluss wie ein Kristall **17.00** Universum · Fluss ohne Grenzen – Auenwildnis an der March **17.45** Universum · Böhmen **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 Macht e mobil?
Doku, D 2017 · Wie die Autoindustrie ihre Krise bewältigen will

21.00 makro Die Schattenseiten der E-Mobilität

21.30 auslandsjournal extra Magazin

22.00 ZIB 2

22.25 Coogans großer Bluff FILM ★★★ Thriller, USA 68 Mit Clint Eastwood

23.55 Carjacked – Jeder hat seine Grenzen FILM ★★ Thriller, USA 2011 Mit Maria Bello u.a.

1.20 10vor10

ARTE

11.50 Fair handeln **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** FILM **Das Leben gehört uns** Drama, F 2011 **15.25** Wie das Land, so der Mensch **15.50** California Dreaming – Der Zukunft einen Schritt voraus (1/5) Entlang des Pazifischen Ozeans **16.45** X:enius **17.10** Begegnung mit den Meeresvölkern **17.40** Südkorea – Geflohen und abgetaucht **18.35** Die Farben Marokkos (5/5) Blau **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Die Würde der Kuh

20.15 Verratenes Glück FILM ★★ TV-Drama, F 2018 Mit Isabelle Carré, Xavier Lemaître u.a. Regie: Philippe Harel *Erstausstrahlung*

21.55 The Beatles: Eight Days a Week – The Touring Years TIPP S. 8 Dokumentarfilm, GB/USA 2016 *Erstausstrahlung*

23.40 Tracks M.I.A. / Urban Skiing / Live: FAKA

0.25 Jamiroquai Konzert in Paris 2017

1.45 Arte Journal

KABEL 1

5.50 Ghost Whisperer **7.35** EU-ReKA – Die geheime Stadt **9.25** Navy CIS: L.A. · Die Kandidatin **10.15** Navy CIS Stille Nacht **11.15** Without a Trace · Die große Lüge **12.10** Numb3rs · Dreamland **13.05** Castle · Lieben und Sterben in L.A. **14.00** The Mentalist · Schachmatt **14.55** Navy CIS: L.A. · Die Spur des Pudels **15.50** News **16.00** Navy CIS · Hinter Gittern **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Scholle **18.55** Koch die Box!

20.15 Navy CIS: L.A.
Krimiserie, USA 2015 Katz und Maus

21.15 Navy CIS: New Orleans
Krimiserie, USA 2018 Camp Apache

22.15 Navy CIS
Krimiserie, USA 2013 Unter dem Radar / Ehrenmorde / Fünf Musketiere (2004)

1.00 Navy CIS: L.A. Katz und Maus

1.50 Navy CIS: New Orleans Camp Apache

2.45 Navy CIS Krimiserie

WDR

20.15 DOKUREIHE

Unser Land in d. 80ern
In Bochum startete 1988 das Musical „Starlight Express". Im selben Jahr hielt die Flucht zweier Bankräuber die Republik in Atem.

8.20 Planet Wissen UT
9.20 Europamagazin UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Seehund, Puma & Co.
11.55 Giraffe & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen UT
14.05 Verrückt nach Meer UT Finale 5. Staffel
15.45 Erlebnisreisen
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

BR

20.15 KRIMISERIE

Die Bergpolizei
Der Tod des Sportkletterers Mattia ist auf gelockerte Halterungen zurückzuführen. Pietro (Terence Hill) sucht den Verursacher.

8.45 Seehund, Puma & Co.
9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 Big Five Südamerika
11.10 Querbeet Classix UT
11.55 Wunderschön! UT
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Gefragt – Gejagt UT
15.30 Alles aus dem Garten
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Unser Land UT
19.30 Landgasthäuser Bayern UT Augsburg
20.00 Tagesschau UT

SWR

20.15 REPORTAGEREIHE

Expedition in die ...
In der Wutachschlucht im Schwarzwald bringt der Wildhüter Martin Schweninger Tourismus und Naturschutz in Einklang.

8.50 In aller Freundschaft
9.35 Eisbär, Affe & Co. UT
10.25 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
11.15 Planet Wissen UT Quallenplagen
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Die Montagsmaler UT
13.45 Meister des Alltags
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat UT Saarbrücken
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 Fahr mal hin
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Shopping **14.30** Storage Wars (Texas) **15.30** Pfandhaus Louisiana **16.30** Alte Stücke, neuer Glanz **17.30** Poker **18.30** BL aktuell **19.00** Warm-up – Die Fußballvorschau **20.00** PS-Profis **22.00** BL aktuell **22.30** Sky Sport News · 2. BL **23.30** BL aktuell **0.00** Clips

EUROSPORT **12.55** Snooker: World Main Tour · Live **17.00** Olympische Spiele **18.00** Judo-WM **18.35** Motorrad · GP v. Aragón **19.00** Matchday live Warm-up **19.30** #TGIM – Stream Team Live **20.15** Sammer Time **20.45** Motorrad **22.15** Das Bundesliga-Duell · Live **23.25** Snooker

ZDF NEO **11.05** Clever abgestaubt **11.50** Die Rettungsflieger **13.15** FILM **Columbo** Niemand stirbt zweimal · TV-Krimi, USA 1989 **14.45** Heldt **15.30** Die Rettungsflieger **17.00** FILM **Columbo** Niemand stirbt zweimal · (1989) **18.30** Bares für Rares **20.15** Father Brown **21.45** 24 Hours – Two Sides of Crime (1/11) Neue Krimiserie, B/D 2018 · Mit Sofie Decleir **23.00** FILM **Chained** Horrorthriller, CDN '12 **0.25** FILM **GSI – Spezialeinheit Göteborg** (1/6) Weißes Gold · TV-Krimi, S 2012

ARD ALPHA **17.00** Quarks **17.45** nano **18.15** Planet Wissen **19.15** alpha-Centauri **19.30** alpha-demokratie weltweit **20.00** Tagesschau **20.15** Die großen Geheimnisse der Geschichte **21.50** UFO **22.45** Puzzle **23.15** The Day **23.45** Die Tagesschau 98 **0.00** Bob Ross

PHOENIX **17.15** Reportage **17.30** phoenix der tag **18.00** phoenix persönlich **18.30** Chicago **19.15** mein ausland: Weite Wildnis Alaska **20.00** Tagesschau **20.15** Skandinavien von oben · 3 Folgen **22.30** Die Enden der Welt (3/5) **23.00** der tag **0.00** phoenix persönlich

ZDF INFO **8.45** Öl, Macht und Religion – Saudi-Arabien und der Iran **11.15** Teheran extrem – Subkultur im Gottesstaat **12.00** Geheimes Katar – Ein Emirat auf WM-Kurs **12.45** Geheimes Saudi-Arabien (3/3) **13.30** Mythen der Geschichte **18.45** Ägypten von oben (2/2) **20.15** Aufgedeckt: Geheimnisse des Altertums **21.00** Auf der Spur des Prussia-Schatzes **21.45** Atlantis der Nordsee **22.30** Aufgedeckt: Geheimnisse des Altertums **0.00** Aufgedeckt – Rätsel der Geschichte

ONE **16.40** Party of Five **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Nuhr im Ersten **21.00** FILM **Männer die auf Ziegen starren** Komödie, GB/USA 2009 **22.25** The Heart Guy **0.05** FILM **Tatort** Land in dieser Zeit · TV-Krimi, D 2016

N-TV **15.20** Ratgeber – Test **15.40** Telebörse **16.30** Formel 1: GP von Japan **17.15** Telebörse **17.30** Auslandsreport **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Hightech **19.05** Top Gear **20.15** Die Höhle der Löwen **22.45** Telebörse **23.10** Deluxe **0.10** Guiltology – Täterjagd im Labor

RTL PLUS **7.15** Das Familiengericht **10.25** Das Jugendgericht **12.50** Das Familiengericht **16.05** mieten, kaufen, wohnen **17.50** Das Strafgericht **20.15** Ritas Welt **21.05** Nikola **22.00** Alles Atze **22.55** Die Camper **23.40** Ritas Welt **0.35** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

20.15 Unser Land in den 80ern (9/10) UT Dokureihe, D 2018 Tausend gute Gründe – 1988

21.00 Unser Land in den 80ern – Der Talk UT Gäste: Kai Böcking, Reiner Calmund, Birgit Schrowange

21.45 Aktuell UT

22.00 Kölner Treff UT Talk Gäste: Désirée Nick, Caroline Peters, Hartmut Engler u.a.

23.30 WDR Geschichte(n) (1–7/14) UT Neue Porträtreihe, D 2018 Eine Zeitreise (–6.30)

20.15 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel UT Krimiserie, I '12. Freier Fall

21.10 Das Glück dieser Erde UT Serie Vertrauenssache

22.00 Rundschau Magazin

22.15 Schleich feiert Ottfried Fischer UT Show, D 2017

23.00 Der Dicke UT Serie Unter Verdacht

23.50 Inspektor Clouseau – Ein Schuss im Dunkeln FILM ★★★ Krimikomödie, USA 64 · Mit Peter Sellers

1.30 Rundschau Nacht

20.15 Expedition in die Heimat UT Reportagereihe, D '17 Schluchtenwanderung im Südschwarzwald

21.00 Handwerkskunst! UT Wie man ein Fass baut (D 2016)

21.45 Aktuell UT Magazin

22.00 Nachtcafé UT Die letzten Tabus – Was keiner wissen darf

23.30 Nachtcafé Classics Tragödie Familie

0.00 Nachtcafé Talkshow Wie viel Nähe braucht die Liebe?

1.30 Nachtcafé UT

RTL 2

8.55 Frauentausch **10.55** Die Geissens **13.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Krass Schule – Die jungen Lehrer **17.00** News **17.10** Krass Schule – Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** FILM **The Fast and the Furious: Tokyo Drift** Actionfilm, USA 2006 **22.20** The Walking Dead (7–11/16) **2.30** The Walking Dead (Wh. ab 22.20)

SIXX

7.50 Charmed **11.20** Die Flohmarkt-Challenge **13.05** Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **14.00** Der Hundeflüsterer **14.55** Notruf Hund **15.50** Gilmore Girls **16.40** Desperate Housewives **17.35** Cold Case **18.30** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** 100 % Hotter – Make Me Over **21.15** 100 % Hotter – Weniger ist mehr **22.10** Body Fixers – Die Beauty Profis **0.05** 100 % Hotter – Make Me Over **1.00** 100 % Hotter – Weniger ist mehr

RBB

9.45 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.35** Elefant, Tiger & Co. **11.25** Panda, Gorilla & Co. **12.15** Viva Mallorca **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** ZDF-Mittagsmagazin **15.00** Planet Wissen **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Echt witzig! **21.45** rbb24 **22.00** NDR Talk Show **0.15** Knapp daneben

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

20.15 REPORTAGE

Vom Bodensee ins ...

Das Schweizer Bodenseeufer ist eine der schönsten Grenzregionen. Und schon in wenigen Minuten ist man im Kanton Appenzell.

11.00 service: gesundheit
11.25 Alles Wissen UT
12.10 Brisant UT
12.50 **Bleib bei mir**
FILM ★★ TV-Komödie, D 2009 Mit Saskia Vester u.a.
14.20 Nashorn, Zebra & Co.
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.45 Hessentipp
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Vom Bodensee ins Alpsteingebirge** UT
Reportage, D 2018
Eine Reise durch die Ostschweiz
21.00 **Vom Zillertal ins Ahrntal** Doku, D '18
Schmuggler, Senner und Bergsteiger
21.45 **hessenschau**
22.00 **NDR Talk Show**
Gäste siehe NDR
0.15 **Sin Nombre – Zug der Hoffnung** UT
FILM ★★★ Drama, MEX/USA '09 Mit Edgar Flores u.a.
1.45 **Vom Bodensee ins Alpsteingebirge** UT

NDR

20.15 REPORTAGEREIHE

die nordstory

Viele junge Frauen verlassen Mecklenburg-Vorpommern. Nicht einfach für die Singles Florian Kahn (l.) und Rainer Henze auf Usedom.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Wie geht das? UT
12.00 Brisant UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 die nordstory UT
15.15 Gefragt – Gejagt UT
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda, Gorilla & Co.
18.00 Regional UT
18.15 Hofgeschichten UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **die nordstory** UT
Reportagereihe, D '18
Single-Flut an der Ostsee
21.15 **Morddeutschland** (3/4) UT Der Briefmarkenhändler
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **NDR Talk Show** UT
Gäste: Moritz Bleibtreu, Michael Schanze, Liv Lisa Fries, Volker Bruch u.a.
0.15 **Linda Zervakis: Alles auf Anfang**
(2/3) Mit Mareile Höppner und Jörg Wontorra in Lübeck
1.00 **NDR Talk Show** UT

MDR

20.15 SHOW

Die Schlager des ...

Bernhard Brink meldet sich mit einwöchiger Verspätung, weil er Ende September der „Goldenen Henne"-Verleihung weichen musste.

8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
9.40 Verrückt nach Meer
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **Die Frau vom Checkpoint Charlie**
FILM ★★ (2/2) TV-Drama, D 2006 · Mit V. Ferres
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Gefragt – Gejagt UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 Regional / Aktuell UT
19.50 Elefant, Tiger & Co. UT

20.15 **Die Schlager des Monats** UT
Show, D 2018
September
21.45 **Aktuell** UT
22.00 **Riverboat** UT
Talkshow · Gäste: Franziska Troegner, Kerstin Ott, Michael „Bully" Herbig, Dr. med. Eckart von Hirschhausen, Clueso
0.10 **MDR Kultur** Magazin
0.25 **Mankells Wallander**
FILM ★★ UT Todesengel TV-Krimi, S/D 2010 Mit K. Henriksson
1.55 **Der Ausreiseantrag** UT Doku, D 2016

TELE 5

7.55 Werbung **15.10** TELE 5 Promo **15.20** Stargate Atlantis **16.20** Star Trek – Enterprise **17.15** Stargate Atlantis **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** FILM **Oceans Rising** Katastrophenfilm, USA 17 *Free-TV-Premiere* **22.00** FILM **Liebe mich!** Erotikdrama, CDN 2005 **0.00** FILM **Y Tu Mama Tambien – Lust for Life** Tragikomödie, MEX '01 **1.50** FILM **The Foreigner: Der Fremde** Action, USA 03

SRTL

13.00 Spirit: wild und frei **13.30** Alvin! **13.55** Ninjago **14.25** Dennis & Fletscher **14.45** Dragons **15.15** Bugs Bunny **15.50** 5 Freunde **16.15** Die Nektons **16.45** Hotel Transsilvanien – Die Serie **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Bugs Bunny **18.45** WOW: Die Entdeckerzone **19.15** Alvin! **19.45** Super Toy Club **20.15** FILM **Asterix erobert Rom** Zeichentrickfilm, F 1975 **21.50** Mr. Bean **23.25** Mr. Bean **0.00** Infomercials

KIKA

11.35 Ritter Trenk **12.00** Tom **12.30** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette ermittelt **15.55** Mascha und der Bär **16.05** Peter Pan **16.50** Der kleine Prinz **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Der kleine Nick **18.15** Belle und Sebastian **18.35** Petzi **18.50** Sandmann **19.00** Sherazade **19.30** FILM **Kidbusters** Familienfilm, DK 2017 **20.50** Bernd Channel

ORF und SRF

Wochenprogramm vom 29.9. – 5.10.

Samstag 29.9.

ORF 1 **20.15** FILM **Spy – Susan Cooper undercover** Komödie, USA '15 **22.05** ZIB **22.15** FILM **Aushilfsgangster** Komödie, USA 2011 **23.55** FILM **Lara Croft: Tomb Raider – Die Wiege des Lebens**

ORF 2 **20.15** FILM **Donna Leon – Das goldene Ei** TV-Krimi, D '16 **21.50** ZIB **22.00** FILM **Der Bulle von Tölz** Abenteuer Mallorca · TV-Krimi, D '08 **23.35** FILM **Brüder III – Auf dem Jakobsweg**

SRF 1 **19.30** Tagess. **20.00** Wort zum Sonntag **20.10** Jetzt oder nie – Lebe deinen Traum **22.30** Tagesschau **22.45** sport **23.25** The Team **1.30** FILM **Gottes vergessene Kinder** Drama, USA 1986

Sonntag 30.9.

ORF 1 **17.20** Skispringen: Sommer Grand Prix **18.00** Sport **19.15** Fußball **20.00** ZIB **20.15** Babylon Berlin (1–3/8) **22.35** ZIB **22.45** FILM **James Bond 007: In tödlicher Mission** **0.50** Blue Bloods

ORF 2 **20.15** FILM **Inga Lindström: Die andere Tochter** TV-Liebesdrama, D 2018 **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum · Live **23.05** Terror in Kabul **0.00** FILM **Der Bulle von Tölz** Abenteuer Mallorca

SRF 1 **20.05** FILM **Usgrächnet Gähwilers** Komödie, CH 2017 **21.40** Arena/Reporter **23.10** Tagesschau **23.30** Als Amy Winehouse nach Dingle kam **0.15** BekanntMachung

Montag 1.10.

ORF 1 **18.50** Big Bang Theory **19.45** ZIB Magazin **20.00** ZIB 20 **20.15** Schnell ermittelt **21.05** 9-1-1 **21.50** ZIB **22.00** 9-1-1 **22.50** The Night Shift **23.35** ZIB 24 **23.55** Bates Motel **0.35** Supernatural

ORF 2 **19.00** BL heute **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenbl. **20.15** Die Millionen-Show **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMontag **0.00** FILM **Passion eines Politikers** TV-Tragikomödie, A '70

SRF 1 **19.00** Aktuell **19.30** Tagesschau **20.05** 1 gegen 100 **21.05** Puls **21.50** 10vor10 **22.25** ECO **22.55** Schawinski **23.30** Tagesschau **23.45** Offizieller Farbstart im Schweizer Fernsehen **23.55** Holiday in Switzerland **0.40** Dopplet oder nüt

FREITAG, 5.10.

Der geilste Tag
ORF 1, 20.15 Uhr

Mehr Programm unter **www.rtv.de**

Dienstag 2.10.

ORF 1 **20.00** ZIB **20.15** SOKO Kitzbühel **21.05** Cop Stories **21.50** ZIB **22.00** Willk. Österreich **22.55** Who is America? **23.25** Rokko's Adventures **23.50** ZIB **0.10** Babylon Berlin **2.25** SOKO Kitzbühel

ORF 2 **20.05** Seitenblicke **20.15** Geheimnisvolle Eichhörnchen **21.05** Report **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz und quer **0.05** FILM **Charlotte Link – Das andere Kind** TV-Krimi, D '12

SRF 1 **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Aktuell **19.30** Tagesschau **20.05** Die Chefin **21.05** Kassensturz **21.50** 10vor10 **22.25** Club **23.45** Tagesschau **0.00** nachtwach **1.00** Mad Men

Mittwoch 3.10.

ORF 1 **20.15** Der Kurier des Kaisers **21.00** ZIB **21.10** FILM **Landkrimi** Steirerblut TV-Krimi, A 2013 **22.45** Zeitgeschichten **23.20** ZIB **23.40** Resurrection – Die unheimliche Wiederkehr **0.20** Dexter

ORF 2 **19.00** BL heute **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenblicke **20.15** Lena Lorenz **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **0.20** FILM **Charlotte Link – Das andere Kind** TV-Krimi, D 2012

SRF 1 **20.05** Rundschau **20.50** Quartier des banques **21.50** 10vor10 **22.15** Lotto **22.25** Kulturplatz **23.00** Filmfestival Zürich – Das Spezial **23.40** Tages. **23.55** FILM **Stille Reserven**

Donnerstag 4.10.

ORF 1 **17.10** How I Met Your Mother **18.00** Die Simpsons **18.50** The Big Bang Theory **19.45** ZIB Magazin **20.00** ZIB 20 **20.15** The Team **22.10** ZIB **22.20** Babylon Berlin (4–6/8) **0.45** ZIB **1.05** The Team

ORF 2 **19.00** BL heute **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Am Schauplatz **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.00** Stöckl. **0.00** FILM **Oktober November** Drama, A 13

SRF 1 **20.05** DOK **21.05** Mona mittendrin **21.50** 10vor10 **22.25** #SRFglobal **23.00** NZZ Format **23.40** Tagesschau **23.55** FILM **Paterson** Drama, USA/F/D 2016 **1.45** DOK

Freitag 5.10.

ORF 1 **20.15** FILM **Der geilste Tag** Tragikomödie, D 16 **22.00** ZIB **22.10** Was gibt es Neues? **22.55** Gemischtes Doppel – Beinahe wahre Geschichten **23.20** Schlawiner **23.50** ZIB **0.10** Fußball

ORF 2 **20.15** Die Chefin **21.20** Ein.Blick **22.00** ZIB 2 **22.30** Chinesische Mauer (1/2) **23.15** FILM **Columbo** Momentaufnahme für die Ewigkeit (1974) **0.50** Sinan Toprak ist der Unbestechliche

SRF 1 **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Akt. **19.30** Tagess. **20.05** SRF bi de Lüt **21.00** Jobtausch **21.50** 10vor10 **22.25** Arena **23.40** Comedy aus dem Labor **0.30** FILM **Im Zeichen der Jungfrau**

rtv Auto-Gewinnspiel

So geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

Neues Auto oder 20.000 Euro!

Einer der hier abgebildeten Traumwagen könnte bald Ihnen gehören: Ob VW Tiguan, Audi A4 Avant oder Mercedes B-Klasse (alle in Serienausstattung), es ist Ihre Wahl! Oder bevorzugen Sie 20.000 Euro in bar? Einfach Rätsel lösen, teilnehmen und Ihre Chance ergreifen!

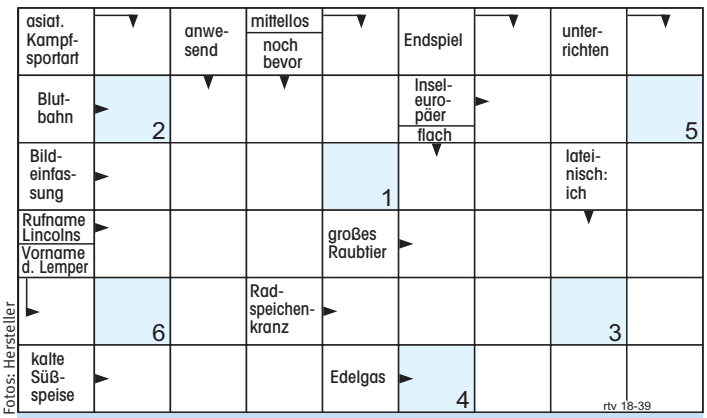
VW Tiguan
Comfortline 1.4 TSI
(92 kW / 125 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 22** oder per SMS: **rtv22**

Audi A4 Avant
2.0 TFSI ultra
(140 kW / 190 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 23** oder per SMS: **rtv23**

Mercedes B 200 Sports Tourer (115 kW / 156 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 24** oder per SMS: **rtv24**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

20.000 Euro in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 25** oder per SMS: **rtv25**



Fotos: Hersteller

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5 6

Teilnahmeschluss 30.12.2018

Telefon:

EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

- **SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)
- **Post:** Postkarte (€ 0,90) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung u. Wunschpreis: **VW, Audi, Mercedes** oder **Geld**
- **Internet: www.rtv.de/gewinnspiele** (€ 0,50/Teilnahme bzw. Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters)

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

rtv Rezept

Trendknolle

Hallo Süße!

Die **Süßkartoffel** stammt aus Südamerika und schmeckt, wie der Name schon sagt, leicht süßlich. Das harmoniert perfekt mit den Zutaten dieser Tortilla

Süßkartoffel-Tortilla

Zutaten für 4 Personen:

- 400 g Süßkartoffeln
- 350 g Zucchini
- 8 Frühlingszwiebeln
- 8 Stiele glatte Petersilie
- 6 Eier (Größe M)
- 2 EL Milch
- 20 g fein geriebener Parmesan
- Salz, Pfeffer, Muskat
- 2 TL fein abgeriebene Bio-Zitronenschale
- 1 TL getrocknete Chiliflocken
- 2 EL Olivenöl

1 Den Backofen auf 220 Grad vorheizen. Süßkartoffeln schälen und in zwei Zentimeter große Würfel schneiden. Zucchini putzen und in zwei Zentimeter große Stücke schneiden. Frühlingszwiebeln putzen und in einen Zentimeter lange Stücke schneiden. Petersilien waschen, Blätter von den Stielen zupfen und ganz fein hacken.

2 Die Eier mit der Milch in einer Schüssel verquirlen. Parmesan und ein Drittel der Petersilie untermischen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Restliche Petersilie mit Zitronenschale und Chiliflocken mischen und beiseite stellen.

3 Das Öl in einer beschichteten, ofenfesten Pfanne erhitzen. Süßkartoffelwürfel darin bei mittlerer Hitze sechs Minuten braten. Zucchini und Frühlingszwiebeln zugeben und zwei Minuten mitbraten. Gemüse mit etwas Salz und Pfeffer würzen. Eiermilch darübergießen und eine Minute stocken lassen. Dann die Tortilla im heißen Backofen auf der mittleren Schiene 15–20 Minuten backen. Die fertige Tortilla etwas abkühlen lassen, vorsichtig aus der Pfanne nehmen und in Stücke schneiden. Mit der Petersilienmischung bestreuen.

Tipp: Wer mag, kann die Tortilla noch mit Serrano-Schinken belegen. Sie schmeckt übrigens warm und kalt richtig gut.

Tortilla geht auch mit Falafel. Dieses und viele weitere leckere Rezepte finden Sie unter: **www.rtv.de/rezepte**

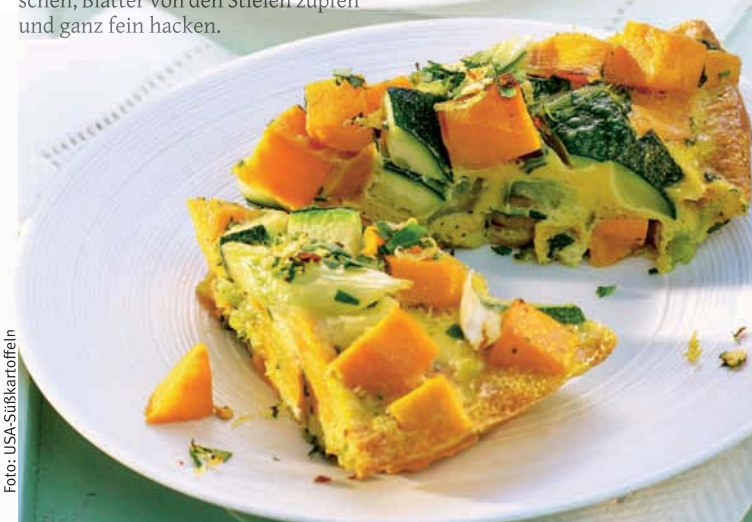


Foto: USA-Süßkartoffeln

Der bewegte Wortmann

Regisseur Sönke Wortmann wird zwar erst nächstes Jahr 60. Ein Quiz gibt es trotzdem schon jetzt

Bei Norbert (Joachim Król, l., mit Rufus Beck) sitzt ein nackter Hetero (Til Schweiger) auf dem Tisch! Zu bewundern in „Der bewegte Mann“ (Super RTL, Samstag)

BILD: © IMAGO

1 Mit „Der bewegte Mann“ nach den Comics von Ralf König landete Wortmann einen Hit voller lustiger Zitate. Wie geht folgendes weiter? „Da hockt ein nackter Hetero auf deinem Wohnzimmertisch und

M KRÄHT!
N GRUNZT!
O PINKELT!

2 1997 verfilmte Wortmann Hera Linds Roman „Das Superweib“, um zu beweisen, dass „aus erfolgreichen Büchern auch erfolgreiche Filme gemacht werden können“. Wie beginnen alle Romane von Lind?

E NEBENAN ...
F GESTERN ...
G WARUM ...

3 Wortmanns aufwendigster Film ist die Adaption von „Die Päpstin“ mit Johanna Wokalek in der Hauptrolle. Eigentlich waren ein anderer Regisseur und eine andere Hauptdarstellerin vorgesehen:

D PETERSEN / KREBITZ
E SCHLÖNDORFF / POTENTE
F DIETL / FERRES

4 Um sich sein Studium an der Filmhochschule zu finanzieren, jobbte Wortman u. a. als Nebendarsteller. In der Vorabendserie „Die glückliche Familie“ gab er Ende der Achtzigerjahre Maria Schells

R SPIESSIGEN NEFFEN
S FRECHEN NACHBARN
T BEGABTEN MASSEUR

5 Dem Seriengeschäft widmet sich Wortmann auch als Regisseur gerne (zuletzt „Charité“). „Freunde für immer“ dreht sich um ein paar Amateurkicker. Welchen Titel hätte Wortmann bevorzugt?

K DIE SATANISCHEN FERSEN
L 11 FREUNDE
M KICK IT LIKE KOHLER

6 Mit Cecilia Kunz ist Wortmann seit 2002 verheiratet, zusammen haben sie drei Kinder. Auch Kunz wurde durch eine Serie bekannt, allerdings keine von oder mit ihrem Ehemann. Sondern?

D GZSZ
E UNTER UNS
F VERBOTENE LIEBE

7 Für „Deutschland. Ein Sommermärchen“ begleitete der Fußballfan die Nationalelf zur WM 2006. Auf dem Soundtrack befindet sich ein Lied von Max Raabe, Heino Ferch und Peter Lohmeyer:

M DAS RUNDE MUSS INS ECKIGE
N SCHIESS DEN BALL INS TOR
O TOR! TOR! TOR!

8 Max Raabe steuerte auch den Soundtrack zu Sönke Wortmanns Kassenschlager „Der bewegte Mann“ bei. Allerdings: „Mein Gorilla hat ne Villa im Zoo“ singt im Film nicht Raabe, sondern?

S MONTY ARNOLD
T TINA TRÜMMER
U TIM FISCHER

Die Buchstaben der richtigen Antworten von 1–8 ergeben den Namen eines Mannes, den Wortmann neben Günter Netzer als seinen Fußballhelden bezeichnet. (Auflösung am Rand)

QUIZFRAGEN: BALD/MBORG – DIE LÖSUNG LAUTET: NEESKENS

SCHWEDENRÄTSEL

Vulkan auf Sizilien / adrett
militärische Wagenkolonne
größte Bibliothek Berlins (Kw.)
Frauengestalt aus ‚Don Carlos'
Fluss im Harz / Saturnmond
zentrales Nervensystem
Deponie
Schellfischart
Wurzelgemüse / Singvögel
Fischfanggeräte

Baumrinde / Teil des Rades
greifen / Währung in Sierra Leone

Spannungswandler (Kw.)
Verheimlichtes
ein Balte

großzügig (ugs.)
nordam. See / Türstopper
Schonkost / elektr. Fühler

Farbton / Stadt in Piemont
Dachwinkel
in … und Braus

Hallenkirche
Golfschläger
ital. Astronom † 1642
kurz für: bei dem
brit. Prinzessin / Monogramme
Schlaufe / Ahnherr der Römer

Kindertagesstätte (Kw.)
Zahnersatz / Gestalt b. Schiller
biblischer Riese / eine der Gezeiten
Götterverehrung
Spott

Oberschicht
Meeressäugetier

sonnennächster Planet
Affenart / Kurort an der Lahn
Handelsbrauch / im Stil (franz.)

kleines Stacheltier / glühen
Mörtel
tatsächlich / Waldtier
Algenabführmittel

Holzstruktur / Sohn des Apollo
Balkon, Söller / Sternbild

Woge
griech. Göttin / Tanzschritt
Futterstoff
Gestalt bei Wagner / makellos
altjapanisches Brettspiel
Initialen der Temple

Güterabschreibung (Abk.)
Billionstel / Debakel
Sieb / Märchengestalt
Karotte
flüchtiger Brennstoff

taktlos, grob / Blütenstand
Einfuhr von Gütern

Fluss durch München
zuvor / Handelsartikel
Hubschrauber (Kw.)

Anfälle von Atemnot
altes Volumenmaß
Fußpfad / spanisch: Meer
großes Ansehen / Armee d. eh. DDR

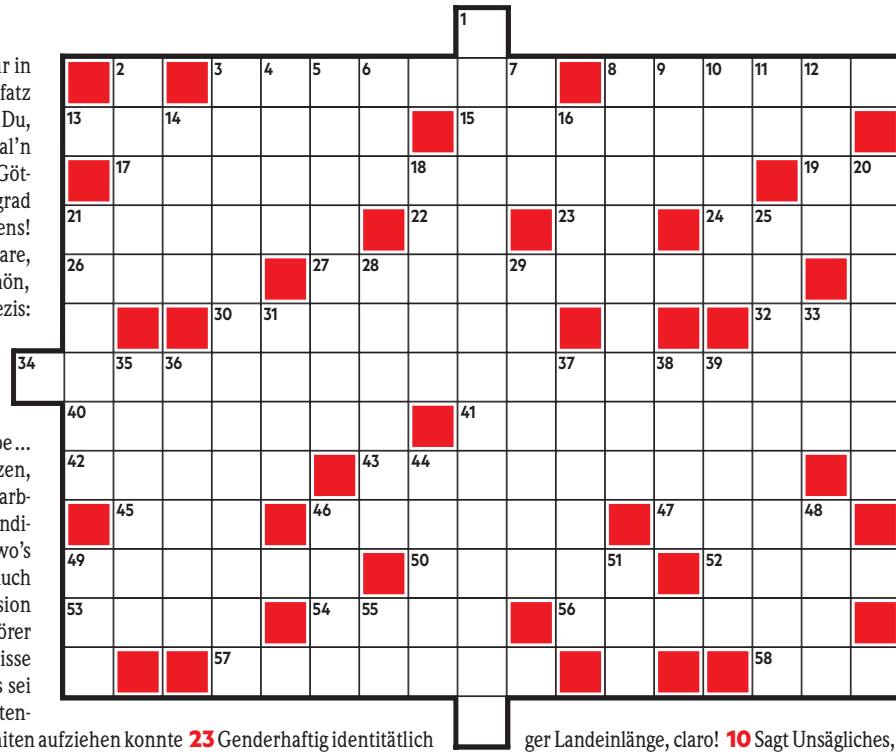
räumliche Beschränktheit
nicht ausgeschaltet

Indianerpfeilgift
Hintergaumenlaut

Klosterleiterin
Flottenwesen

STV1839

Auflösung aus dem vorigen Heft



Waagerecht

3 Ginge auch rascher, nur in anderer Form: Kratzt ratzfatz Verbund vom Grund … **8** Du, Schatz, bringst du mir mal'n neues Bier? Und was tut Göttergatte? Din gens!! War grad im Urlaub und ist so dingens! **13** Kleinstfeinstmassenware, mischimaschischmeckschön, schwärmen Beuschel-Spezis: Din, gens!! **15** Gewisse im Heimlicht sind öfter sehr verfassungsschutzprovokant – erwachsen aus geschäftiger Turm-Eibe … **17** Zum Dahiiiinschmelzen, so'ne Haselnussmousse, farbwechselniveauvoll fest konditoriert! **19** Gibt's eben, wo's null Verfasser gibt, gibt's auch für knappste Originalversion **21** Der als Politgrafiker Störer der bequemen Verhältnisse bleiben will, denn nichts sei erledigt **22** Womit'n Lautenschläger urpersischere Saiten aufziehen konnte **23** Genderhaftig identitätlich für Seehofer wie Söder, wie sie enden – und wer dafür geradestehen soll … **24** Int. Niedrigglanztotholzprodukt für Fans, magalos **26** Schon ins Niedlicht gerückte Martina, strahlt im Argentinischen … **27** Von netten Schiris überhörte Rudelbildungsbegleitverlautungen, können Fritzes & Ziegen am besten **30** Wie man noch länger und intensiver steigern kann, roechen Anagrammatiker sofort draus raus!? **32** Was Ausdrucksweisen gegeben ward, im Buch der Sprichwörter nachzulesen, sic! (Abk.) **34** Übel: Dir werd ich was husten! Gefahr dabei: Diese dazu! (Wort für aerorobuster Anstecke) **40** Ob die Fliegen in der Suppe aufs Haus gehen? Einzige Antwort, stimmt so! **41** Ganz nach Art gewissen Bayerntorhüters? Aber ob die derartig Meister werden? **42** Oscarigster König der Töne beim König der Löwen (Vorn.) **43** Kann man ein Wort nur einmal, dann fliegt es unwiderruflich dahin, wusste Horaz, aber einen Nuntius kann der Papst mehrfach dingsen! **45** In seiner kurzen Spessartortart kreuzworträtselideal, wie im Vorbeilösen … **46** Kommen als Vögel geflogen? Eher bienenhaftig, als Hightechmeck! (int.) **47** Im Heikelsten angedeutet: Ob Mann oder Frau, weiß kein Ostfriese genau! **49** Die hört & hört man an Silvester oder: Hat imperatiefbemühter Entkorker dann auf frustierten Lippen **50** Lassen Konten erröten, machen solchene Anlageberater … **52** Was Designer-Pfanne bis zur verwandten Anfasshilfe zu haben hat **53** Palindromiert übern Acker und zeigt ihm die Stacheln **54** Kommen wie Vögel geflogen? Eher bei denen, die selbst welche hüten – im Kopf! **56** Wollen zu gern dermaleinst an Almae matres als Reifis gelten **57** Malen heißt nicht Formen färben, sondern Farben formen – so weisheitete der, dem es nie zu bunt wurde **58** Wie's Wörtchen wenn aus unser'm Mund / liegt Insel echt im Öresund! Oder sozuwagen sogar in Venedignähe …

Senkrecht

1 Hat Perlentaucherin in der Tiefe zu haben, hat, wer was noch in der Vertiefmache hat **2** Wozu sich Kumpel-Fans bei Schweini verstiegen **3** Hat, wer Falschgeld bekam wie'n zu müdes Glühwürmchen, für prechtschaffenden Philosophen müßigst **4** Eleganz, ganz wichtiges Wort für Teuerstbehang! **5** Wie gekuddelter Muddel & Lari voll Fari, sogar geschnickter Schnack **6** Besinniges Denkpausenzeichen auf der Zunge **7** Muss man leibseelischselig spüren, was sich slangig manifestiert im Gefühltzeremoniellen … **8** Haltet den Dieb!! Gut gebrüllt, erst mal derlei können! Nur mal Frier-Gene manipulieren! **9** Schon von salzwasserbuchtwuchtiger Landeinlänge, claro! **10** Sagt Unsägliches, wagt Unverträgliches, weiß, dass Polemik ein Kriegswort ist **11** Dings Sie den kennen, Vortritt vorm Irtysch nehmend beim Beströmen des Arktischen Ozeans?! **12** Königreichlich veralteter, angesagter nombre fürn hombre auch hier **14** Digitaltotal toll, wie er Analogistik vergessen lässt, im übertragenden Sinne **16** Offen gestanden ohne Zufall, hat auch noch nie was gefischt mit ihren Angeln! **18** Ballen sich beim Schneider, noch nix mit prêt-à-porter **20** Wie Garnegierer sozuwagen gepflegt zu essen pflegen, das dingst für Ausgekochte die Sitten **21** Machen sich manche ihren Färsevers auf so'ne Jungkuh, manche liefert auch solchene Leistungen! **25** Ohne nachzudenken einfach hinschreiben – ganz so! **28** Dingsener Tee kann schwarz, weiß, grün sein oder gar grün-blau-schwarz, das Rechte am rechteren Platz … **29** Hat als Großgewässer den Kanal voll, dass er bloß Hudson wird, präatlantisch **31** Kann man ja'ne Harley'n heißen heißen, volles Rohr **33** Drei Sterne glänzen über so'ner Anne-Sophie, unzählbare über so'm Gallo-Gipfel! **35** Halbfermentierisch prozessierter Tee mit dem Ottotrio **36** Heuer dürrer Ackersegen, wo Feldfruchtmühen Früchte trugen? **37** Schwer zu knacken: Welche dummen Früchtchen schließendlich auch gans echt die kuhigsten wären?! **38** In Überdeutlichung schon ist sie es, die wir wie im Verderben uns zu ruinieren angewöhnt haben **39** Belehrte uns Über die allmähliche Verfertigung der Gedanken beim Reden seines Besseren **44** Inbegriff althellenisch allgemeinste Sittengesetzlichkeit, ausm Adorno-Mosaik erpuzzelt … **46** Ahnungsfünkchen nur, kam mal Schland abhanden im WMfieber sel. **48** Muss formidable Gelateria ja einige haben, hat befreiter Oster-Strom so wenig wie Goethe-Bäche! **49** Hält Barbie plaste, was kannste, lebenslange Puppentreue **51** Macht anfangs aus Bischof mehr her, robig **55** Ankreuzen ja Silvios Parteifans (Abk.)

Crux

AUFLÖSUNG AUS DEM VORIGEN HEFT/KREUZWEISE 1578

Waagerecht: **2** wg. des REIMS, orig. „des Reimes willen" + aus REIMS **7** AREZZO **10** BeBOP **13** Bertolt BRECHT **15** SU = Sonnenuntergang **16** „Halve Hahn" = HALBER Hahn **18** OBERHAEUPTER **20** ESTE **21** das BANALE **22** NRA **23** EITEL in Sch-eitel **24** sog. ENUMERATION, Anagramm M-e-n-u-e-R-a-t-i-o-n **28** a BRA **29** MQ **31** Biene = BEE **32** CEIBA **34** BAUCHSPEICHELDRUESE **39** „IH!" **40** in „SINN-HAFT" + SINNHAFT **41** „STARTE!" + die STARTE **43** ESA **44** UIGURE **48** 2x TOBER **49** Freuds URTRIEB **51** in Scientologyf-ron-t: „RON" Hubbard **52** Anagramm zu Z-i-e-l-t: LEITZ **54** HINLOTSEN **56** FRISCHEREGAL, Anagramm F-i-s-c-h-e-r-l-a-g-e-r **58** YETI **59** ERSEHEN + V-ersehen **60** 2x MENE + „Ene, MENE, muh" **61** PLEO-, Anagramm O-p-e-l **Senkrecht:** **1** GESPRAECHSTHEMA **3** Ebbe + EBBA **4** IRENE in Nord-irenE-nklaven **5** MERAN **6** SCHLUSSSTRICH **7** ATE in Unger-ate-nheit **8** ZUTAT **9** OHR + ganz OHR in Fr-ohr-ichtung **10** BLEI/-fuß **11** OBSTBAU **12** Miese-/HackePETER **14** HAEM-/oglobin **17** RELAIS **18** OBAMA **19** ein UNREINER, Anagramm E-r-n-R-u-i-n-e **23** ENID Blyton **25** 2x EBEN, in Si-eben-fachen **26** Ur-UNICEF: ICEF als Int. Children's Emergency Fund **27** OELTUELLE **30** QUITO **33** BREG in A-breg-engüssen **35** CHABLIS **36** PIE **37** HAARIGE, Anagramm A-h-a-G-i-e-r **38** 2x „ERROETE!" **41** STUFE **42** REESE Witherspoon **45** IBO **46** URSEL **47** ENNIO Moricone **49** UZEN **50** INAN **53** Artikel THE **55** TYP/mein TYP **57** RR: Rolls Royce

SUDOKU

Bonsai = leicht

6	8				7		3	
			9	5			6	
		7	6	3			2	
8		9	2		6			
1		5				6		2
			1		5	8		4
	5			2	3	9		
	3			4	1			
	2		7				1	5

Samurai = mittel

3			2	8		6		
		8	3				4	2
2				4				
5				9			1	8
	3						9	
8	4			7				5
				3				1
9	8				7	2		
		5		2	8			3

Sumo = schwer

7	6				4			
		4	6				7	3
		9				1		6
2		1		8				
	4						1	
				2		8		5
9		2				3		
4	8				5	6		
			2				5	9

Kamikaze = sehr schwer

				9				
		2				8		
	3		8		7		9	
	8		2	3	9		6	
9								3
	7		5	4	6		8	
	6		9		1		5	
		4				7		
				2				

So funktioniert es Jedes Sudoku-Quadrat besteht aus neun Unterquadraten, die jeweils wieder in neun Felder eingeteilt sind. Insgesamt gibt es somit 81 Kästchen, in denen Zahlen von eins bis neun einzutragen sind. Ein Teil der Zahlen ist vorgegeben. Der Rest muss so vervollständigt werden, dass in jedem Unterquadrat, aber auch in jeder Zeile und jeder Spalte des gesamten Quadrats jede Zahl nur ein einziges Mal vorkommt.

Auflösungen aus dem vorigen Heft

6	9	5	8	2	4	7	1	3
7	1	2	3	6	9	4	8	5
8	4	3	7	1	5	2	9	6
4	7	1	2	8	3	5	6	9
2	5	9	1	4	6	8	3	7
3	8	6	5	9	7	1	2	4
1	3	4	6	5	8	9	7	2
9	2	7	4	3	1	6	5	8
5	6	8	9	7	2	3	4	1

Bonsai

3	7	9	8	2	1	6	4	5
1	4	6	3	5	9	8	2	7
2	5	8	6	4	7	3	9	1
4	2	5	9	3	6	1	7	8
6	9	7	1	8	2	5	3	4
8	1	3	4	7	5	2	6	9
9	8	2	7	1	3	4	5	6
5	6	4	2	9	8	7	1	3
7	3	1	5	6	4	9	8	2

Samurai

6	9	2	5	7	3	8	1	4
1	4	3	8	6	2	7	5	9
7	5	8	1	9	4	3	6	2
5	2	4	9	3	7	6	8	1
3	8	6	2	1	5	9	4	7
9	1	7	4	8	6	2	3	5
4	6	5	7	2	8	1	9	3
2	3	1	6	5	9	4	7	8
8	7	9	3	4	1	5	2	6

Sumo

6	7	1	5	4	3	2	8	9
9	2	3	6	1	8	5	4	7
4	5	8	7	9	2	3	6	1
7	8	5	1	3	9	4	2	6
1	4	2	8	5	6	7	9	3
3	6	9	2	7	4	8	1	5
2	1	6	3	8	7	9	5	4
8	9	7	4	6	5	1	3	2
5	3	4	9	2	1	6	7	8

Kamikaze

Horoskop VOM 29.9. – 5.10.

WIDDER 21.3.-20.4.
Geben Sie das eben erst gewonnene Geld nicht sofort wieder aus! Lernen Sie hauszuhalten.

STIER 21.4.-21.5.
Unerwartete Wendungen können Ihnen den Weg zu mehr Erfolg ebnen. Schlagen Sie ihn ein!

ZWILLING 22.5.-21.6.
In letzter Zeit finden Sie immer einen Ausweg – selbst aus den kniffligsten Situationen.

KREBS 22.6.-22.7.
Sie fühlen sich momentan sehr schlapp. Mit viel Ruhe tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes.

LÖWE 23.7.-23.8.
Mögliche Unstimmigkeiten in der Partnerschaft lösen sich wie von Zauberhand in Luft auf.

JUNGFRAU 24.8.-23.9
Seien Sie nicht immer so bescheiden, sonst profilieren sich andere auf Ihre Kosten.

WAAGE 24.9.-23.10.
Sie müssen sich flexibler aufstellen, sonst kommen sie irgendwann nicht mehr hinterher.

SKORPION 24.10.-22.11.
Mit diesem Ehrgeiz kann Sie nichts und niemand von Ihrem Ziel abbringen!

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Die Zeit der langsamen Schritte ist vorbei. Jetzt ist all Ihre Kreativität gefordert.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Lassen Sie sich von anderen nicht ständig zum Buhmann machen. Wehren Sie sich!

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Auf Vorwürfe sollten Sie stets diplomatisch reagieren. Das hilft Ihnen weiter.

FISCHE 20.2.-20.3.
Gut gemeinte Kritik sollten Sie nicht immer persönlich nehmen. Man meint es nicht böse mit Ihnen.

Wie geht es im Leben weiter? 0900/3333 725*

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL – In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

*€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18. Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

Lifta, der Treppenlift

Einige Einbaubeispiele mit einer kleinen Auswahl aus unserer Modellvielfalt.

Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an.
☎ 0800-20 33 122
Auch Samstag und Sonntag!
www.lifta.de

Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 130.000 installierte Liftas
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Freiwillig geprüfte Servicequalität*

Lifta

* Prüfinhalte: Servicekultur, Servicezuverlässigkeit, Beschwerdemanagement, Kundenzufriedenheit, Qualifikation der Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter **www.lifta.de/tuev**

GUTSCHEIN

☑ **Ja,** schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich.

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort ☐ **Tel.-Nr. (Bitte mich auch tel. beraten**)**

Lifta GmbH, Abt. RW, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Datenschutzhinweis: Die Datenverarbeitung erfolgt verantwortlich d.d. Lifta GmbH zur Informationsmaterialübermittlung u. Werbung. Bei Einverständnis erfolgt Datennutzung zur telefonischen Beratung. ****Der werblichen Datennutzung können Sie jederzeit für die Zukunft widersprechen.** Ausführliche Hinweise mit weiteren Rechten unter: www.lifta.de/datenschutzerklaerung oder einfach telefonisch.

Italiens *beste Weine*

SPAREN SIE **51%**

10 Flaschen + 2er-Set Gläser
zum Vorteilspreis statt € ~~101,54~~ nur
€ 49,90

Versandkostenfreie Lieferung!

ZWIESEL KRISTALLGLAS

HAWESKO
Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Jetzt bestellen:

hawesko.de/rtv • Tel. 04122 50 44 55 • Vorteilsnummer 1072522

Zusammen mit 10 Flaschen im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser von Zwiesel Kristallglas, Deutschlands renommiertem Glashersteller, im Wert von € 14,90. Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Nikolas von Haugwitz, Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 19 47 46 734

EXTRA MÜNCHEN 100 REISETIPPS

DIE STRAHLENDE

Feine Adressen und besondere Orte in der Stadt an der Isar

FOTO: REINHARD SCHMID/HUBER IMAGES

Liebe Leserinnen und Leser!

Hohe Lebensqualität, eine grandiose Dichte an Kultur sowie eine nicht nur propagierte, sondern auch funktionierende Mischung aus Tradition und Unternehmertum, dazu die Schönheit des Umlands – manch einer, der München einmal besucht, kann sich gut vorstellen, dort auch zu leben.

Die *stern*-Redaktion hat 100 Adressen zusammengestellt – neue Empfehlungen und alte Lieben – und sie in neun Kategorien geordnet: Mit unseren Vorschlägen können Preisbewusste die Stadt auch mit weniger Geld stilvoll bereisen. Genießern mit hohen Ansprüchen verraten wir feine Hotels, Shops und Restaurants. Kulturfreunden empfehlen wir vor allem die Angebote der Museen; Partygänger finden Tipps für tolle Bars und Clubs. Für Familien haben wir Adressen gesammelt, die Kinder und Eltern gleichermaßen glücklich machen. Auch Aktive, Romantiker, Naturfreunde und Alleinreisende finden hier viele Anregungen.

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Herbst und viel Spaß beim Nachreisen!

Ihre *stern*-Redaktion

Das *stern*-EXTRA München ist eine Beilage im *stern*
Impressum Verlag Gruner + Jahr GmbH & Co KG, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Chefredaktion Christian Krug (V.i.S.d.P.)
Artdirektion Frances Uckermann
Chef vom Dienst *stern*-CvDs
Leitende Redakteure Oliver Creutz, Judith Liere
Konzept und Redaktion Gunnar Herbst
Mitarbeit Robin Droemer, Dietmar Denger
Gestaltung Kristin Pötschke
Fotoredaktion Andreas Eucker, Orsolya Groenewold
Dokumentation, Lektorat, Schlussgrafik *stern* Quality Board
Anzeigen Anja Dreßler

Treffpunkt für Genießer: der Viktualienmarkt

Günstig reisen, ohne auf Qualität zu verzichten? Das geht in München besonders gut. Denn vieles hier hat Stil

ÜBERNACHTEN

1

Cocoon: Alle drei dieser Designhotels liegen zentral. Am Stachus lautet das Motto „Waldgeflüster", am Sendlinger Tor „Schmetterlinge und Wiesen", am Hauptbahnhof „Cosy Almstadl". Ein Erlebnis sind die offenen „Raindance-Duschen". DZ ab 90 Euro. *www.cocoon-hotels.de*

2

Bold-Hotel: Viel Platz, modern, ohne Schnickschnack – das macht die Häuser auch für längere Aufenthalte attraktiv. Die Apartments im 7. Stock des Bold-Ablegers im Zentrum haben Alpenblick. DZ ab 80 Euro, Lindwurmstraße 70a, Tel. 089/200 01 59 22 44, *www.bold-hotels.com*

3

Laimer Hof: Erstaunlich günstig sind die Zimmer in diesem Hotel, das in einer denkmalgeschützten Villa am Schloss Nymphenburg untergebracht ist. Stilechte Einrichtung mit roten Teppichen, goldenen Lüstern, antiken Holzmöbeln. DZ ab 75 Euro, Laimer Straße 40, Tel. 089/178 03 80, *www.laimerhof.de*

4

Goldmarie: Wer so leckere Südtiroler Speisen serviert wie dieses Restaurant, kann kein schlechter Gastgeber sein. Nach einem deftigen Bio-Schweinebraten und einer Portion Palatschinken kann der Gast sich in sein Zimmer über dem Lokal kugeln. DZ ab 70 Euro, Schmellerstraße 23, Tel. 089/51 66 92 72, *www.goldmarie-muenchen.de*

ESSEN UND TRINKEN

5

Bussis Kiosk: Im Englischen Garten am Schwabinger Bach stärken sich Hipster und Alt-Hippies, Familien und Studenten mit Kaffee, Kuchen, Sandwiches und Prosecco. Gunezrainerstr. 6, Tel. 089/24 21 44 44, *www.bussis-kiosk.de*

6

Bazis Schlemmerkucherl: Ein Iraner und ein Türke hatten die Idee, bayerische Küche zum Mitnehmen anzubieten. Ihre Bazi-Box mit Schweinebraten, Blaukraut und Kartoffelknödeln schmeckt einfach genial. Müllerstraße 43, *www.bazibox.de*

7

Zum Koreaner: Der Imbiss im Uni-Viertel setzt ganz altmodisch auf Qualität. Professoren und Studenten gleichermaßen stehen Schlange. Das Essen schmeckt authentisch, die Portionen sind groß, die Preise niedrig. Amalienstraße 51, Tel. 089/28 31 15

8

Eckcafé Haidhausen: In ihrem gemütlichen Retro-Lokal serviert Besitzerin Helena hervorragenden Kuchen, Filterkaffee (mit Nachschenk-Option) und Belegtes aller Art. Vom Brot bis zur Mayonnaise wird hier so viel wie möglich selbst gemacht. Metzstraße 37, *www.eckcafe.com*

9

Türkitch: Geht es um Soulfood, hat München einiges zu bieten – außer guten Döner. Der Imbiss hat diese Lücke gefüllt. Im September eröffnete die zweite Filiale in der Maxvorstadt. Türkenstraße 21, Tel. 089/89 05 69 63, *www.facebook.com/tuerkitch*

10

Steinheil 16: Können Schnitzel zu groß sein? Hier haben die platt geklopften Panierstücke die Maße von Elefantenohren, ohne zäh zu sein. Dieses Lokal hat sicher noch niemand hungrig verlassen. Steinheilstraße 16, Tel. 089/52 74 88, *www.steinheil16.de*

11

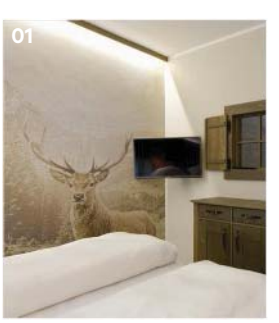
Seehaus: Am Kleinhesseloher See liegt einer der schönsten Biergärten Münchens. Ein paar Gehminuten vom Zentrum Schwabings entfernt nimmt der Gast zu Bier und Brezen auf der Holzbank Platz. Kleinhesselohe 3, Tel. 089/381 61 30, *www.kuffler.de*

12

Lo Studente: eine Tagespizza, eine Tagespasta und Mittagstisch von 11 bis 17 Uhr – willkommen im Studentenparadies. Hier stehen die Tische dicht an dicht, und es ist immer voll. Die Pizzabäcker halten den Steinofen bis zur Sperrstunde heiß. Schellingstraße 30, Tel. 089/27 37 54 47, *www.lo-studente.de*

13

Gasthaus Isarthor: Jeder Bayer weiß, dass die Weißwurst zwölf Uhr nicht läuten hören darf. Deshalb verzehrt er die Delikatesse zum Frühstück, gern mit einem Bier dazu. Im Gasthaus Isarthor gibt es beides für 7 Euro. Kanalstraße 2, Tel. 089/22 77 53, *www.gasthaus-isarthor.de*



EINKAUFEN

14

Capricorn Store: Das nach Farben sortierte Angebot der Second-Hand-Boutique für Damen wird täglich aufgestockt. Designerstücke und günstige Trendmode hängen hier ordentlich nebeneinander. Nur Damenmode. Reichenbachstraße 30, Tel. 089/23 96 22 89, *www.capricorn-store.com*

15

Flohmarkt Olympiapark: In der Parkharfe des Olympiaparks findet freitags und samstags ein Flohmarkt mit rund 450 Anbietern statt. Die besten Waren wechseln meist direkt nach Beginn um sieben Uhr morgens den Besitzer. Sapporbogen, Toni-Merkens-Weg 8, Tel. 089/237 32 51, über *www.brk-muenchen.de*

ERLEBEN

16

Kiesbänke am Flaucher: Ein Bergfluss, der durch eine Millionenstadt fließt – das ist einzigartig in Deutschland. Was abends aussieht wie eine Nebelbank, ist der Rauch der Grills. Picknick-Körbe stellt die Villa Flosslände zusammen. Zentralländstraße 30, Tel. 089/54 04 36 04, *www.isarpicknick.de*

17

Tram: Die günstigste Stadtrundfahrt bietet der ÖPNV. Die Tram 19 rollt vom Münchner Westen zum Ostbahnhof und passiert dabei die Sehenswürdigkeiten wie den Justizpalast oder die prachtvolle Maximillianstraße. *www.mvv-muenchen.de*

FOTO: SANDRA STEH/STERN

Sternekoch: Hans Haas vom Tantris

Hier lässt es sich auf hohem Niveau leben – Tipps für Luxusgäste und Gourmets

ÜBERNACHTEN

18
Excelsior Hotel: In München leben Menschen aus aller Welt. Trotzdem bewahrt die Stadt ihre bayerische Tradition, auch durch Häuser wie dieses im prächtigen Landhausstil. DZ ab 145 Euro, Schützenstraße 11, Tel. 089/55 13 70, *www.excelsior-hotel.de*

19
Platzl Hotel: Dieser Platz hat sich so in das Münchner Kulturgedächtnis gebrannt, dass er keinen weiteren Namensgeber benötigt, ein „l" am Ende genügt. Am kleinen Bruder des Marienplatzes übernachten Gäste in Nachbarschaft des Hofbräuhauses. DZ ab 195 Euro, Sparkassenstraße 10, Tel. 089/23 70 30, *www.platzl.de*

20
Freisinger Hof: Im Osten des Englischen Gartens und damit etwas weiter von der Innenstadt entfernt gelegen als die anderen Vier-Sterne-Hotels, dafür nahe am noblen Bogenhausen. Gutes und traditionsreiches Restaurant. DZ ab 167 Euro, Oberföhringer Straße 189–191, Tel. 089/95 23 02, *www.freisinger-hof.de*

21
Schwabinger Wahrheit: Den Englischen Garten zur Rechten, die Altstadt zur Linken. Die Unterkunft nutzt ihren überschaubaren Platz so geschickt, dass der Gast weder auf eine Sauna noch auf einen Mini-Jacuzzi auf dem Balkon verzichten muss. DZ ab 99 Euro, Hohenzollernstraße 5, Tel. 089/38 38 10, *www.schwabinger-wahrheit*.de

ESSEN UND TRINKEN

22
Der Dantler: Das Restaurant in Obergiesing ist eine kleine kulinarische Perle. Auf die Teller kommen Saisongemüse vom Markt, Fisch aus dem Starnberger See, Fleisch vom Bauernhof. Werinherstraße 15, Tel. 089/39 29 26 89, *www.derdantler.de*

23
Blauer Bock: Koch Hans Jörg Bachmeier ist in München kein Unbekannter, tritt er doch mit seiner Kochsendung regelmäßig im bayerischen Rundfunk auf und versorgt die Leser der „TZ" in seiner kulinarischen Kolumne mit Rezepten. Bachmann kocht, wie es der Bayer liebt: angenehm bodenständig und auf hohem Niveau. Sebastiansplatz 9, Tel. 089/45 22 23 33, *www.restaurant-blauerbock.de*

24
Tantris: Seit mehr als 40 Jahren gehört das Restaurant zu den besten Deutschlands. Der Weinkeller zählt 35 000 Flaschen, die Küche zwei Michelin-Sterne, erkocht durch Eckart Witzigmann. Seit 1991 leitet Hans Haas, der „Meister der Einfachheit", die Küche des Tantris. Die Michelin-Sterne sind geblieben. Johann-Fichte-Straße 7, Tel. 089/361 95 90, *www.tantris.de*

25
Gabelspiel: Die Betreiber Sabrina und Florian Berger haben im Tantris gelernt. Heute führen sie ihr eigenes Lokal, in dem sie mit viel Kreativität und lokalen Zutaten überzeugen. Neben der üblichen Weinbegleitung bieten sie immer wieder Menüs mit Bierbegleitung an. Zehentbauernstraße 20, Tel. 089/12 25 39 40, *www.restaurant-gabelspiel.de*

26
Schumann's Les Fleurs du Mal: Über dem Schumann's Restaurant liegt diese exquisite Bar. Einen Drink bestellt man hier, wie man sich einen guten Anzug schneidern lässt. Die Gäste besprechen ihre Wünsche direkt mit dem Barkeeper, während sie an einer neun Meter langen Tischplatte sitzen, die aus einem einzigen Nussbaum gezimmert wurde. Unbedingt vorher reservieren. Odeonsplatz 6–7, Tel. 089/22 90 60, *www.schumanns.de*

27
Wabi-Sabi-Shibui: Wabi-Sabi und Shibui sind Ideen aus der japanischen Ästhetik, die zu Schlichtheit und Einfachheit raten, das Unperfekte wird kultiviert. Die Karte huldigt diesem Konzept, indem von jeder Spirituose nur eine Sorte angeboten wird. Unbedingt probieren: Saketini, eine Martini-Variation auf Sake Basis, serviert im Holzkästchen mit bayerischen Garnelen. Ludwigstraße 11, *www.wabisabimuc.de*

FOTO: ROBERT HAAS/SZ PHOTO

28

Rüen Thai: Was passt besser zum Curry als Ingwertee? Rotwein. Das behauptet zumindest Anuchit Chetah, der im Rüen Thai seit knapp 30 Jahren die südthailändische Küche auf Gourmet-Niveau serviert. Für jedes Gericht hat Chetah den passenden Tropfen zur Hand. Kazmairstraße 58, Tel. 089/50 32 39, *www.rueen-thai.de*

29

Kismet: Das Restaurant macht einen großen Bogen um Räucherstäbchen-Kitsch und verortet die nordafrikanische Küche stattdessen in einem ganz in Petrol und Kerzenlicht gehaltenen Feinschmeckerlokal. Von den Mezze bis zur Tajine sind alle Gerichte vegetarisch. Löwengrube 10, Tel. 089/29 16 07 84, *www.kismet.cc*

30

Circle Bar: Barkeeper Cihan Anadologlu serviert Cocktails wie Sterneköche Foie Gras. Seine Experimentierfreude hat dem Lokal beim FIZZZ Award 2016 den Titel „Innovativste Bar Deutschlands" beschert. Lenbachplatz 2a, www.*thecircle.bar*

EINKAUFEN

31

Almliebe: Alpenschick, lässig und auch in Berlin oder Hamburg tragbar. Das Geschäft verkauft Mode von rund 70 Marken, die außerhalb Bayerns kaum jemand kennt. Hochbrückenstraße 10, Tel. 089/55 29 74 71, *www.almliebe.com*

29

32

Käfer: In den Hallen des Feinkost-Imperiums kann man sich leicht zwischen den vielen Delikatessen verlieren, die in dem Geschäft hinter jeder Ecke warten. Die Auswahl umfasst über 60 verschiedene Mineralwasser, erlesene Weine und sogar Edel-Chappi für den Hund. Prinzregentenstraße 73, Tel. 089/416 82 47, *www.feinkost-kaefer.de*

ERLEBEN

33

Katerfrühstück auf dem Viktualienmarkt: Dünn geschnittenes Rinderfilet und in Butter gebratene Zwiebeln in einem Brötchen, aus dem das Fett tropft: Das ist die Ochsenfetzen-Semmel. Beim Frühstück kann man zusehen, wie die ersten Touristen und Münchner auf den Viktualienmarkt strömen. Und der Tag kann beginnen. Kleiner Ochsnbrater, Viktualienmarkt 16, Tel. 089/29 82 82

34

Schlauchboot-Tour: Wer sich einen Tag lang auf dem klaren Bergwasser treiben lässt, die Füße ins kalte Wasser hängt und auf die Kiesbänke blickt, den bringt so schnell nichts mehr aus der Ruhe. Zur Sicherheit vorher den Isar-Pegel prüfen. Einstieg nahe der S-Bahn Icking oder Wolfratshausen, letzter Ausstieg ist in Thalkirchen. Vermietung: Doktor Boot, Germering, Josef-Kistler-Straße 3, Tel. 0162/64 48 556, *www.doktor-boot.com*

31

37

FÜR AKTIVE

Klettern, Volleyball, Boxen und mehr

35

Studio K-O: Kaum eine Sportart hält fitter als Boxen – solange man selbst nicht zu viele Treffer kassiert. Trainer Tim Yilmaz hat ein Konzept entwickelt, das das Ausdauertraining in den Vordergrund rückt und mit präziser Boxtechnik verbindet. Die Probestunde im lichtdurchfluteten Studio nahe dem Nymphenburger Schloss ist gratis, danach bucht man Einzelstunden oder 5er-Rabattkarten. Menzinger Straße 14a, Tel.089/90 14 31 33, *www.studioko.de*

36

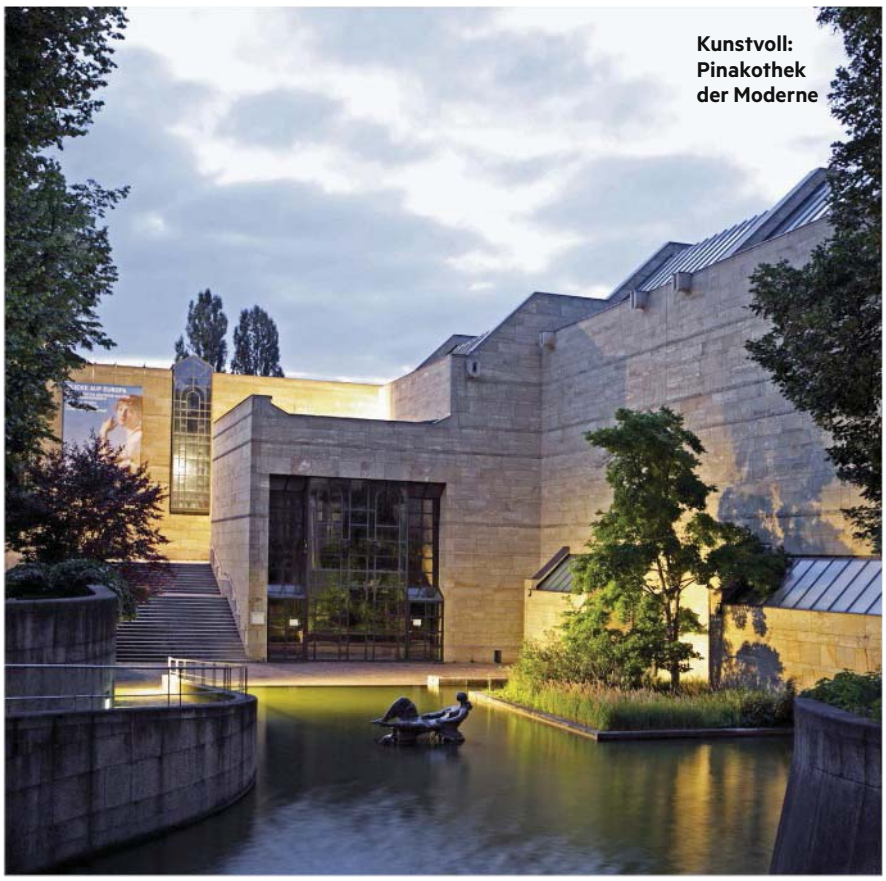
Sport im Park: Besser als allein im Fitnessstudio schwitzt es sich gemeinsam im Park. Beinahe jeden Tag treffen sich Sportbegeisterte in einer anderen Grünanlage, um Volleyball zu spielen oder Gymnastik, Yoga und Zumba zu machen. Das Angebot in Luitpoldpark, Westpark, Riemer Park und Ostpark wird von der Stadt München gefördert und ist daher kostenlos. *www.muenchen.de/freizeit/sport/gymnastik-im-park*

37

DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd: Bevor man sich an die Steilwand wagt, ist Übung gefragt. Hängen, hangeln und hochziehen trainiert man am besten in der Kletterhalle in Thalkirchen. Mehr als 100 verschiedene Routen fordern Einsteiger und Fortgeschrittene, bei gutem Wetter sogar im Außenbereich. Mit knapp 7800 Quadratmeter Sportfläche ist das Zentrum die größte Kletter- und Boulderanlage der Welt. Thalkirchner Straße 207, Tel. 089/189 41 63 11, *www.kbthalkirchen.de*

38

Kloster Andechs: Der heilige bayerische Berg Andechs ist ein hervorragendes Ausflugsziel, nicht nur wegen des Benediktinerklosters mit seiner von innen goldfarben und weiß glänzenden Kirche, sondern auch wegen des Biers aus dem berühmten Bräustüberl, das den durstigen Wanderer erwartet. Der Weg führt bei geringer Steigung durch den schattigen Wald, der ab und an den Blick auf den Ammersee freigibt. Startpunkt: S-Bahnhof Herrsching (S 8), Ziel: Andechs. Bergstraße 2, Tel. 08152/37 60, *www.andechs.de*



Kunstvoll: Pinakothek der Moderne

Kleine und große Meisterwerke in Museen, Lokalen und Kunsthotels

ÜBERNACHTEN

39

Palace Hotel Bogenhausen: Das edle Hotel liegt nur ein paar Gehminuten von der Villa Stuck entfernt. Das Museum widmet sich dem Werk des Malers und Bildhauers Franz von Stuck und zeigt außerdem Ausstellungen zeitgenössischer Künstler. DZ ab 190 Euro, Trogerstraße 21, Tel. 089/41 97 10, *www.hotel-muenchen-palace.de*

40

Mariandl: endlich mal ein Hotel ohne Flachbildfernseher. Im denkmalgeschützten Haus, das um die Jahrhundertwende erbaut wurde, kultiviert man das reiche Erbe. Auch wer ein Zimmer in den höheren Etagen gebucht hat, muss die Eichenholztreppen nehmen – ein Aufzug kommt den Betreibern nicht ins Haus. DZ ab 95 Euro, Goethestraße 51, Tel. 089/55 29 100, *www.mariandl.com*

41

Hotel Ritzi: Von karibisch bis asiatisch – die 25 Zimmer sind unterschiedlich eingerichtet. Hier findet jeder seine Lieblingsbleibe, auch wenn manche Einrichter etwas übers Ziel hinausgeschossen sind. Egal, welches Zimmer man bucht, vergessen wird man den Aufenthalt nicht. DZ ab 159 Euro, Maria-Theresia-Straße 2a, Tel. 089/414 24 08 90, *www.hotel-ritzi.de*

42

The Lovelace: Diese Unterkunft versteht sich auch als Happening. Ein ungenutzter Raum wird für zwei Jahre zum Hotel und Veranstaltungsort. Neben den organisierten Konzerten, Lesungen und Theateraufführungen werden die Gäste ermutigt, selbst Teil des Programms zu werden. DZ ab 102 Euro, Kardinal-Faulhaber-Straße 1, Tel. 089/21 54 07 90, *www.thelovelace.com*

ESSEN UND TRINKEN

43

Johannis Café: Das Café ist ein Fossil, die Einrichtung dürfte sich in den vergangenen 50 Jahren kaum verändert haben. Alteingesessene Münchner trinken hier mit der jungen kreativen Szene Eierlikör, während aus der Jukebox alles von Schlager bis Hip-Hop tönt. Johannisplatz 15, Tel. 089/480 12 40

44

Bar Centrale: stets voll, stets laut. Spätestens hier zeigt sich, dass München die nördlichste Stadt Italiens ist. Ein beliebter Treffpunkt für den Espresso zwischendurch, im hinteren Teil mit gemütlicher Lounge-Bar, in der man auch sehr gut speisen kann. Ledererstraße 23, Tel. 089/22 37 62, *www.bar-centrale.com*

45

Goldene Bar: Hohe Decken, goldfarbene Wände, Landkarten, die die Herkunft der Spirituosen zeigen – die Bar im Haus der Kunst hat viel Charme, auch wegen der Terrassenpartys mit DJs. Barkeeper Klaus St. Rainer mischt großartige Cocktails. Gleich nebenan ist der Eingang des P1, in das sich Promis nicht mehr ganz so oft verirren. Prinzregentenstraße 1, Tel. 089/54 80 47 77, *www.goldenebar.de*

46

Fraunhofer: Im Herzen des Glockenbachviertels treffen Hipster in Röhrenjeans auf schnauzbärtige Trachtenträger. Bei Kässpatzen und Bier diskutieren sie die Weltlage, während im Hinterhoftheater Volksmusik gespielt und Kabarett gezeigt wird. Eines der besten Wirtshäuser in München. Fraunhoferstraße 9, Tel. 089/26 64 60

47

Trachtenvogl: früher mal eine Bar, heute ein Frühstückparadies voller Sofas und Cocktailsessel und ein beliebter Treffpunkte für Langschläfer und Gourmets. Ab mittags werden Tagesgerichte serviert, oft auch als vegane Variante. Reichenbachstraße 47, Tel. 089/201 51 60, *www.trachtenvogl.de*

48

Bellevue di Monaco: Hier wurde ein Zeichen gegen Gentrifizierung und für Integration gesetzt. Eine Genossenschaft bewahrte das Haus in der Innenstadt vor dem Abriss; heute ist es eine Unterkunft für Geflüchtete und Begegnungsstätte. Im Café, betrieben von den Bewohnern, finden Lesungen, Workshops, Konzerte statt. Müllerstraße 2–6, Tel. 089/55 05 77 50, *www.bellevuedimonaco.de*

FOTOS: ACTION PRESS; PICTURE ALLIANCE/SZ PHOTO; JENS NIERINGX

ERLEBEN

49
Haus der Kunst: Ausstellungen zeitgenössischer Werke, überdimensional beworben an der langen Fassade des ehemaligen „Hauses der Deutschen Kunst“ der Nationalsozialisten. Prinzregentenstraße 1, Tel. 089/21 12 71 13, *www.hausderkunst.de*

50
Pinakothek der Moderne: Nicht nur wegen der 25 Meter hohen Glaskuppel ist das Gebäude ein Juwel. Gezeigt werden Grafiken, Architektur und Produktdesign des 20. und 21. Jahrhunderts. Ebenfalls sehenswert: das Museum Brandhorst nebenan mit moderner und zeitgenössischer Kunst. Barer Straße 40, Tel. 089/23 80 53 60, *www.pinakothek.de*

51
Metropoltheater: Wer neben den großen Häusern wie dem Residenztheater oder den Kammerspielen auch die kleinen Säle zu schätzen weiß, ist hier richtig. In der Theaterbar im Stil der 50er Jahre lässt man den Abend ausklingen. Floriansmühlstraße 5, Tel. 089/32 19 55 33, *www.metropoltheater.com*

52
Kulturstrand: In Strandkörben sitzen, die Füße im Sand, und dazu einen Cocktail schlürfen – im Sommer eine Alternative zum Biergarten. Konzerte und Kino unter freiem Himmel. Vater-Rhein-Brunnen, Tel. 089/518 17 40, *www.kulturstrand.org*

45

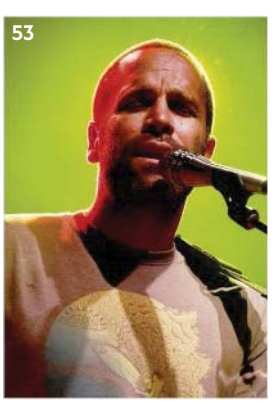
53
Tollwood Festival: Jeden Sommer und Winter wird auf der Theresienwiese Kunst ausgestellt und Kunsthandwerk verkauft. Die Besucher erleben Performances und Konzerte, viele sogar gratis. Theresienwiese, *www.tollwood.de*

54
Kunstfoyer: Hinter der hässlichen Fassade verbergen sich interessante Fotoausstellungen. Zu sehen sind Gordon Parks’ Porträts des rassistischen Amerikas oder die Geschichte der Ufa. Der Eintritt ist frei, wenn man die Tickets vorher online bestellt. Maximilianstraße 53, Tel. 089/21 60 22 44, *www.versicherungskammer-kulturstiftung.de*

EINKAUFEN

55
Alpenmädel: In ihrem Atelier interpretieren Claudia Nowka und Mutter Marion das Dirndl neu, dabei darf es bunt oder sexy sein. Oder ganz in Weiß – die Brautmodelle sind echte Hingucker. Klenzestraße 43, Tel. 089/23 24 15 90, *www.alpenmaedel.de*

56
Buch & Bohne: Seit Jahren ist die Buchhandlung mit Café ein beliebter Treffpunkt. Der Kaffee schmeckt, ebenso der Kuchen des Tages, regelmäßig wird zu Lesungen, Musik und Buchpremieren geladen. Ach ja, Bücher kann man hier auch kaufen. Kapuzinerplatz 4, Tel. 089/37 41 40 60, *www.buchbohne.de*


53

60

FÜR ROMANTIKER

Orte zum Verlieben – und Verweilen

57
Spa im Bayerischen Hof: Das legendäre Hotel in der Münchner Altstadt hat 337 luxuriöse Zimmer und 74 Suiten, sechs Restaurants und fünf Bars. Sein großer Spa-Bereich ist auch für Tagesgäste geöffnet. Saunen, Massageräume und Pools erstrecken sich über vier Etagen. Wenn das Wetter es zulässt, öffnet sich das Glasdach über dem Pool, sodass man auf dem Rücken treibend in den Himmel blickt. Promenadeplatz 2–6, Tel. 089/212 00, *www.bayerischerhof.de*

58
Marais Soir: In der Schwanthaler Höhe mischt sich Münchner Schick mit schmuddeligen Bahnhofs-Charme. Das Restaurant sorgt für Flair im Viertel: Hochkarätige französische Küche trifft hier auf ein Design, das Modernität mit Gemütlichkeit verbindet. Auch preislich bleibt das Lokal seiner Umgebung einigermaßen treu. Drei-Gänge-Menüs kosten ab 57 Euro. Schwanthalerstraße 131, Tel.089/62 83 86 62, *www.marais-soir.de*

59
Lux: Die Hotel-Bar ist der ideale Ort, um einen romantischen Abend ausklingen zu lassen. In den gemütlichen Nischen und samtroten Sitzecken kommt man sich schnell näher. An vier Tischen sind ein Klingelknopf und ein Messingschild mit der Aufschrift „Ring for Champagne“ angebracht. Wer läutet, bekommt kurz darauf zwei Gläser Schaumwein serviert. Ledererstraße 13, Tel. 089/45 20 73 00, *www.hotel-lux-muenchen.de*

60
Planetarium im Deutschen Museum: Was ist romantischer als der bestirnte Himmel über uns? In der Sternwarte lädt das Deutsche Museum dienstags und freitags ab 20 Uhr ein, das Münchner Firmament zu beobachten. Mehr als 3500 Sterne sind dann zu sehen, von denen die meisten aufgrund von Luft- und Lichtverschmutzung normalerweise dem bloßen Auge verborgen bleiben. Der Eintritt ist frei, Treffpunkt im Hof des Deutschen Museums. Museumsinsel 1, *www.deutsches-museum.de*

Club und Restaurant: The Heathouse

Wo sich die Szene von München trifft – Empfehlungen für Nachtschwärmer

ÜBERNACHTEN

61

25 Hours Royal Bavarian: München gibt sich oft staatstragend und wohlhabend. Die Ecken, in denen man die raue, unverfälschte Energie einer Großstadt spürt, sind rar. Dieses Hotel in der Nähe des Hauptbahnhofs passt sich an seine urbane Umgebung an, ohne die bayerische Identität zu verleugnen. An den Wänden hängen Leuchtreklamen neben Geißbock-Trophäen. DZ ab 127 Euro, Bahnhofplatz 1, Tel. 089/904 00 12 55, *www.25hours-hotels.com*

62

Flushing Meadows: Die elf Zimmer über der gleichnamigen Bar wurden von Münchner Promis wie Musiker Michi Beck und Gastronom Charles Schumann eingerichtet. Egal, für welches man sich entscheidet: Das Schönste bleibt der freie Blick auf die St.-Maximilian-Kirche. DZ ab 168 Euro, Fraunhoferstraße 32, Tel. 089/55 27 91 70, *flushing-meadowshotel.com*

63

Roomers: Das Hotel wirbt mit „extravaganten Zimmern“ und „kompromisslosem Service“. Im Spabereich entspannt man die vom Tanzen ausgelaugten Muskeln im Infinity-Pool, während auf einer Kinoleinwand der neueste Film läuft. DZ ab 198 Euro, Landsberger Straße 68, Tel. 089/452 20 20, *www.roomers-munich.de*

ESSEN UND TRINKEN

64

The Hearthouse: Das Etablissement ist ein herrlich münchnerischer Ort in der alten Börse der Stadt, unten Restaurant und Club, oben Private Member Club mit Ausstellungen, Partys und einer schönen Bar, wo noch wie in den Achtzigern Champagner verspritzt wird. Nicht jedermanns Sache, aber ein Erlebnis. Lenbachplatz 2, Tel. 089/244 14 27 17, *www.h-e-a-r-t.me*

65

Bergwolf: Nach einer durchzechten Nacht nimmt der Imbiss sich der hungrigen Partygänger an. Hier gibt es noch Pommes, wenn alle anderen Lokale schon geschlossen haben. Kenner bestellen Currywurst oder eine „Eitrige“, eine mit Käse gefüllte Bratwurst. Fraunhoferstraße 17, Tel. 089/23 25 98 58

66

Holy Home: Münchens beliebtester Ort zum Cornern, dem Rumlungern vor Kiosken, ist der Gärtnerplatz. Wem es zu kalt wird, der rettet sich ins nahe Holy Home. In der gemütlichen Bar stehen die Flaschen in einem riesigen Setzkasten. Reichenbachstraße 21, Tel. 089/201 45 46

67

Schelling-Salon: In der Traditionsgaststätte tranken schon viele Personen der Zeitgeschichte ihr Helles: Rilke, Brecht, Lenin und auch Hitler zählten zu den Gästen. Letzterer erhielt Hausverbot, weil er seine Rechnungen nicht bezahlte. Heute treffen sich hier Studenten zum Billardspielen und Feierabendbier. Schellingstraße 54, Tel. 089/272 07 88, *www.schelling-salon.de*

68

Café im Vorhoelzer Forum: Nur wenige Orte in München bieten einen so exklusiven Blick über die Dächer der Stadt. Das Café auf dem Dach der Fakultät für Architektur der Technischen Universität ist der ideale Ort, um mit einem Sundowner und Elektromusik in den Abend zu starten. Arcisstraße 21, Tel. 0163/152 47 58, *www.ar.tum.de*

69

Electric Elephant: Wer hätte gedacht, dass man ein Händchen für Clubs *und* Restaurants haben kann? Die Besitzer des Mixed Munich Arts zeigen, dass das geht. Ihr Restaurant im Innenhof des Clubs beeindruckt mit einem Mix aus industriellem Design und moderner Eleganz. Die indischen Köche servieren ab mittags scharfe Snacks und Currys, dazu empfiehlt sich ein hauseigenes Ingwerbier. Katharina-von-Bora-Straße 8a, Tel. 0175/324 84 54

EINKAUFEN

70

Coco Monaco: Ob Tracht oder Stöckelschuh, die Münchner achten auf ihre Garderobe. Wer sich neu einkleiden will, bevor er das Nachtleben erkundet, findet in diesem Laden originelle Mode von Münchner Labels. Eine gute Alter-

FOTOS: ACTION PRESS; FLORIAN PELJAK/SZ PHOTO

native zu Modeketten und Kaufhäusern. Marienplatz 1, *www.cocomonaco.de*

71

Stierblut: Der Laden begreift sich als Trendscout für den modebewussten Münchner. Für Männer und Frauen steht je ein eigenes Geschäft zur Verfügung. Die Bandbreite ist groß genug, um verschiedene Geschmäcker zu bedienen – und klein genug, um exquisit zu sein. Sendlinger Straße 37, Tel. 089/461 34 57 00

TANZEN

72

Cucurucu: Je nach Uhrzeit verändert diese schicke goldene Bar ihr Gesicht. Am frühen Abend trinkt man seinen Gin Tonic zu Afrobeats auf der Holzterrasse. Später wechselt die Musik ins Tanzbare. Und nicht wenige, die nur vorglühen wollten, bleiben bis zum nächsten Morgen. Elisenstraße 5

73

Blitz: Die großartige Anlage des Electro-Clubs im Deutschen Museum kann locker mit den berühmten Berliner Tanzläden mithalten. Zwei Dancefloors, vegetarisches Restaurant und Isarterrasse. Museumsinsel 1, Tel. 089/380 12 65 61, *www.blitz.club*

74

Bahnwärter Thiel: Am Wochenende strömt das Partyvolk regelmäßig zu der Fläche, die von übereinandergestapelten Containern eingerahmt wird. Das Projekt von Daniel Hahn ist aus der Münchner Club-Kultur nicht mehr wegzudenken – auch wenn die Stadt immer wieder mit Schließung droht. Tumblingerstraße 29, Tel. 089/45 21 50 63, *www.bahnwaerterthiel.de*

75

Mixed Munich Arts: Wie das Berliner Berghain residiert auch das „MMA" in einem stillgelegten Heizkraftwerk. Das sorgt für eine angenehm raue Ästhetik, die man in der schicken Maxvorstadt sonst vergebens sucht. Der Club befindet sich zum Großteil zehn Meter unter der Erde, in den vielen Gängen kann man sich zu später Stunde schon mal verlaufen. Katharina-von-Bora-Straße 8a, *www.mixedmunicharts.de*

76

Café Kosmos: ein Stück Münchner Gegenkultur, ohne Schickeria. Das Bier ist günstig, die Türsteher sind weiblich, und selbst vor der Tür ist immer viel los. Achtung: Tracht tragen unerwünscht. Dachauer Straße 7, Tel. 089/55 29 58 67, *www.cafe-kosmos.de*

77

Harry Klein: Der Club wurde vom „DJ-Mag" einst unter die besten 50 der Welt gewählt. Ob man sich in der Menge einfach treiben lässt oder das Spektakel lieber von der Galerie aus betrachtet – ein Abend im Harry Klein ist immer ein Erlebnis. Sonnenstraße 8, *www.harrykleinclub.de*

63

67

78

FÜR NATURFREUNDE

Wo Sie dem Trubel der Großstadt entkommen

78

Englischer Garten: Blaskapelle im Biergarten am Chinesischen Turm, afrikanische Trommler unter dem Monopteros, Surfer auf dem Eisbach, arabische Touristen umringt von Nacktbadern: Hier ist der perfekte Ort, um sich in München zu verlieben. Im Nordteil ziehen Schäfer mit ihren Herden über die Wiesen. Ganz in der Nähe liegt der ideale Zwischenstopp für Radtouren durch München: der Biergarten Aumeister. Sondermeierstraße 1, Tel. 089/18 93 14 20, *www.aumeister.de*

79

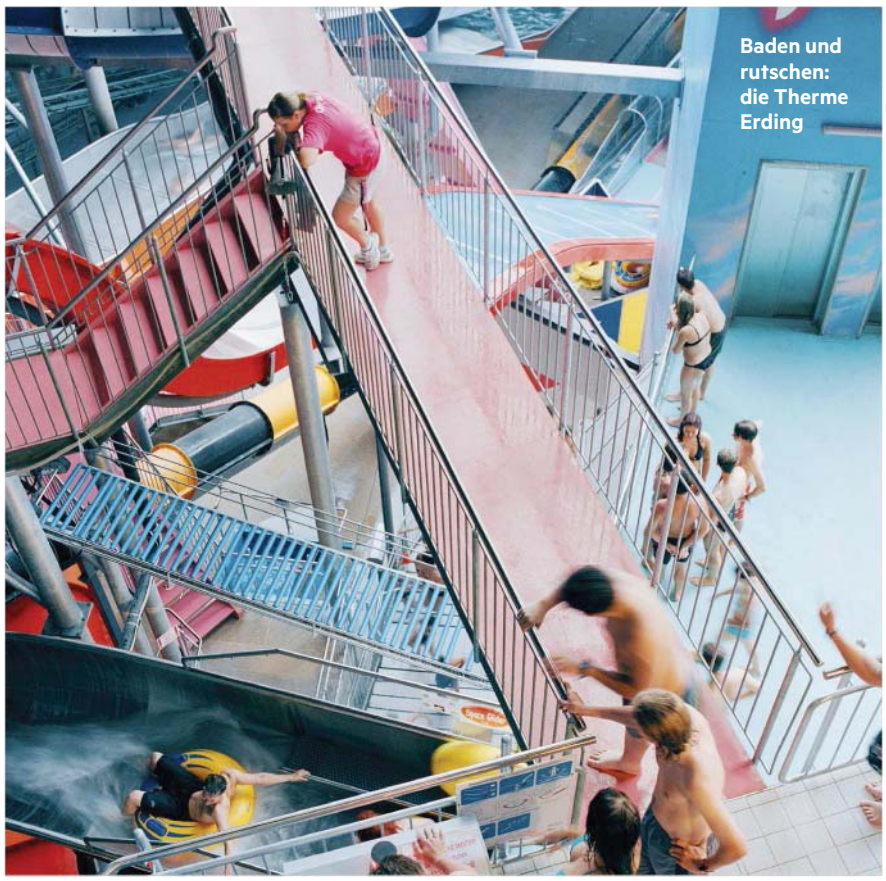
Perlacher Mugl: Im Perlacher Forst ragt der Mugl gerade hoch genug heraus, um seinen Bezwingern einen klaren Blick auf die Alpen zu ermöglichen. Der Hügel lässt sich im Spazierengehen erklimmen und ist genau das Richtige für Stadtmenschen, denen ein Nachmittag ausreicht, um ihre Sehnsucht nach Wald und Wanderschaft zu stillen. Im Forst lohnt sich ein Abstecher zum großen Friedhof. Hier liegen unter anderem Sophie und Hans Scholl begraben.

80

Botanischer Garten: Blüht sie, oder blüht sie nicht? 2017 hielt die Titanwurz Münchens Hobbybotaniker in Atem, auch weil ihre Blüten beim Verwelken ziemlich übel riechen. Zum ersten Mal öffnete sich das riesige Gewächs, das bereits über 17 Jahre alt ist. Neben exotischen Pflanzen begeistern Rhododendren und Alpenblumen mit prächtigen Farben die Besucher. Menzinger Straße 65, Tel. 089/17 86 13 21, *www.botmuc.de*

81

Starnberger See: Heute wohnen am Starnberger die Fußballstars, früher verweilten hier Könige. Insbesondere die Roseninsel, die einzige im See, hatte es den Herrschern angetan. Ludwig II. besuchte sie regelmäßig, auch in Gesellschaft von herausragenden Persönlichkeiten wie Richard Wagner oder Österreichs Kaiserin Sisi. Eine Fähre steuert die schöne Insel an, auf der heute ein Museum steht. Fähre: Glockensteg, Feldanfing, Tel. 08151/906 00, *www.sta5.de*



Baden und rutschen: die Therme Erding

Glückliche Kinder, zufriedene Eltern – die besten Adressen für Familien

ÜBERNACHTEN

82
Jugendherberge München-Park: Im schicken Sendling gelegen, nicht weit entfernt vom Flaucher und den Kiesbänken an der Isar. In der Lounge begegnen sich die Gäste, in der Ecke stehen eine Karaokemaschine und Spielkonsolen. Gewohnt wird in Zwei-, Vier- oder Sechsbettzimmern. DZ ab 70 Euro, Miesingstr. 4, Tel. 089/78 57 67 70, *www.jugendherberge.de*

83
Hotel Brunnenhof: Familien wohnen in diesem bahnhofsnahen Hotel im geräumigen Familienzimmer mit Schlafgelegenheiten für bis zu sechs Personen. Das Frühstück überzeugt mit täglich frisch zubereiteter Lachscreme und hauseigener Marmelade. DZ ab 95 Euro, Schillerstraße 36, Tel. 089/54 51 00, *www.brunnenhof.de*

84
Hotel Isartor: Mit der Lage am Rande der Innenstadt wohnt man nicht mitten im Getümmel, aber immer noch in Reichweite der wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Großer Vorteil ist die Nähe zum Deutschen Museum, für das man sich ohne Probleme mehrere Tage Zeit nehmen kann. DZ ab 110 Euro, Baaderstraße 2, Tel. 089/216 33 40, *www.hotel-isartor.de*

ESSEN UND TRINKEN

85
Hirschgarten: Der mit 8000 Sitzplätzen größte Biergarten Bayerns liegt gemütlich unter schattigen Kastanien. Draußen und im Restaurant wird deftige Küche serviert. Die Kinder haben am Wildgehege und auf den großen Spielwiesen ihren Spaß. Hirschgarten 1, Tel. 089/17 99 91 19, *www.hirschgarten.de*

86
Der verrückte Eismacher: Hier finden sich ausgefallene Sorten wie Maracuja-Basilikum, Büffelmozzarella- oder Weißwurst-Eis. Die Kugel „hartgekochtes Ei“ (als Milcheis) wird auf Wunsch auch mit Salzstreuer serviert. Amalienstraße 77, Tel. 089/55 89 02 66, *www.dvem.de*

87
Alte Utting: Anderthalb Jahre dauerte es, bis der Ausflugsdampfer auf der ehemaligen Eisenbahnbrücke in Sendling den Betrieb als Restaurant aufnehmen konnte. Das Warten hat sich gelohnt. Am Wochenende wird hier auch Frühstück serviert. Lagerhausstraße 15, Tel. 089/45 21 50 63

88
Café Glückskind: Hier dürfen die Kinder toben und spielen, soviel sie wollen. Sollten doch mal Bauklötze fliegen, hat man es nicht weit zur Krabbel- und Spielecke. Seeriederstraße 9, Tel. 089/41 17 16 67, *www.cafe-glueckskind.de*

EINKAUFEN

89
Auer Dult: Dreimal im Jahr öffnet der Markt im Stadtteil Au. Neben Kunst und Antiquitäten bieten die Händler Produkte aus traditioneller Handarbeit wie Hüte und Hosenträger an. Beliebt ist der Stand mit Murmeln. Mariahilfplatz, Tel. 089/23 38 28 05

90
Nyani: bayerische Mode für Kinder, nachhaltig und fair produziert. Verkaufsschlager sind die Plüsch-Brezen, im natürlichen Laugenlook oder mit geblümtem Trachtenstoff bezogen. Auch schön: Brezen-Rassel und Spieluhr. Anglerstraße 19a, Tel. 089/15 89 34 70, *www.nyani.de*

ERLEBEN

91
Olympiapark: Das Gelände wurde zu den Olympischen Spielen von 1972 eingeweiht, heute ist es eine beliebte Grünanlage mit Minigolf und Sea Life Aquarium. Mutige gehen mit einem Führer aufs Dach des Stadions und gleiten am Stahlseil übers Spielfeld. Flying Fox: Spiridon-Louis-Ring 21, Tel. 08641/699 74 47, *www.sayaq-adventures.com*

92
Therme Erding: Mit Badehose, auf dem Bauch oder dem Rücken – bei 27 verschiedenen Wasserrutschen, darunter der längsten Röhrenrutsche Europas, bietet die Therme viele Möglichkeiten, an der eigenen Technik zu feilen. Vielfältige Saunalandschaft. Erding, Thermenallee 1–5, Tel. 08122/550, *www.therme-erding.de*

FOTO: GREGOR LENGLER/LAIF; KARTE: STEPHAN HAUF

93
Eisstockschießen: Sobald der Nymphenburger Schlosskanal zufriert, werden kleine Spielfelder vom Schnee befreit. Am Rande des Kanals kann man sich Stöcke leihen. Südliche Auffahrtsallee 27, Tel. 0178/107 71 87, *www.eisstockbahnen.de*

94
Deutsches Museum: Das größte Wissenschafts- und Technikmuseum der Welt schlägt mit seinen Experimenten und Exponaten auch weniger technikaffine Besucher in den Bann. Im Keller kann man einen nachgebauten Bergstollen begehen. Museumsinsel 1, Tel. 089/21 79 333, *www.deutsches-museum.de*

95
Wildpark Poing: Wegen des Picknickgeländes und des Abenteuerspielplatzes ist der Wildpark bei Familien beliebt. Hier lassen sich Schwarzstörche und schwedische Braunbären beobachten. Im Sommer zeigen Greifvögel in einer Schau ihre Flugkünste. Poing, Osterfeldweg 20, Tel. 08121/806 17, *www.wildpark-poing.de*

96
Piccolino: „Bei Schummerlicht und moderater Lautstärke" zeigt das Kino aktuelle Filme (FSK 0) für Erwachsene mit Kind. Schreiende Babys gehören dazu und stören kaum. Sonnenstraße 12, Tel. 089/59 71 74

97
Bavaria Filmstadt: Das Schiff von Wickie und den starken Männern, die Lokomotive Emma, das Klassenzimmer aus „Fack ju Göhte": Hier können Kinder die Kulissen ihrer Lieblingsfilme bestaunen. Auf einer Führung lernen sie, wie Spezialeffekte gemacht werden. Grünwald, Bavariafilmplatz 7, Tel. 089/64 99 20 00, *www.filmstadt.de*

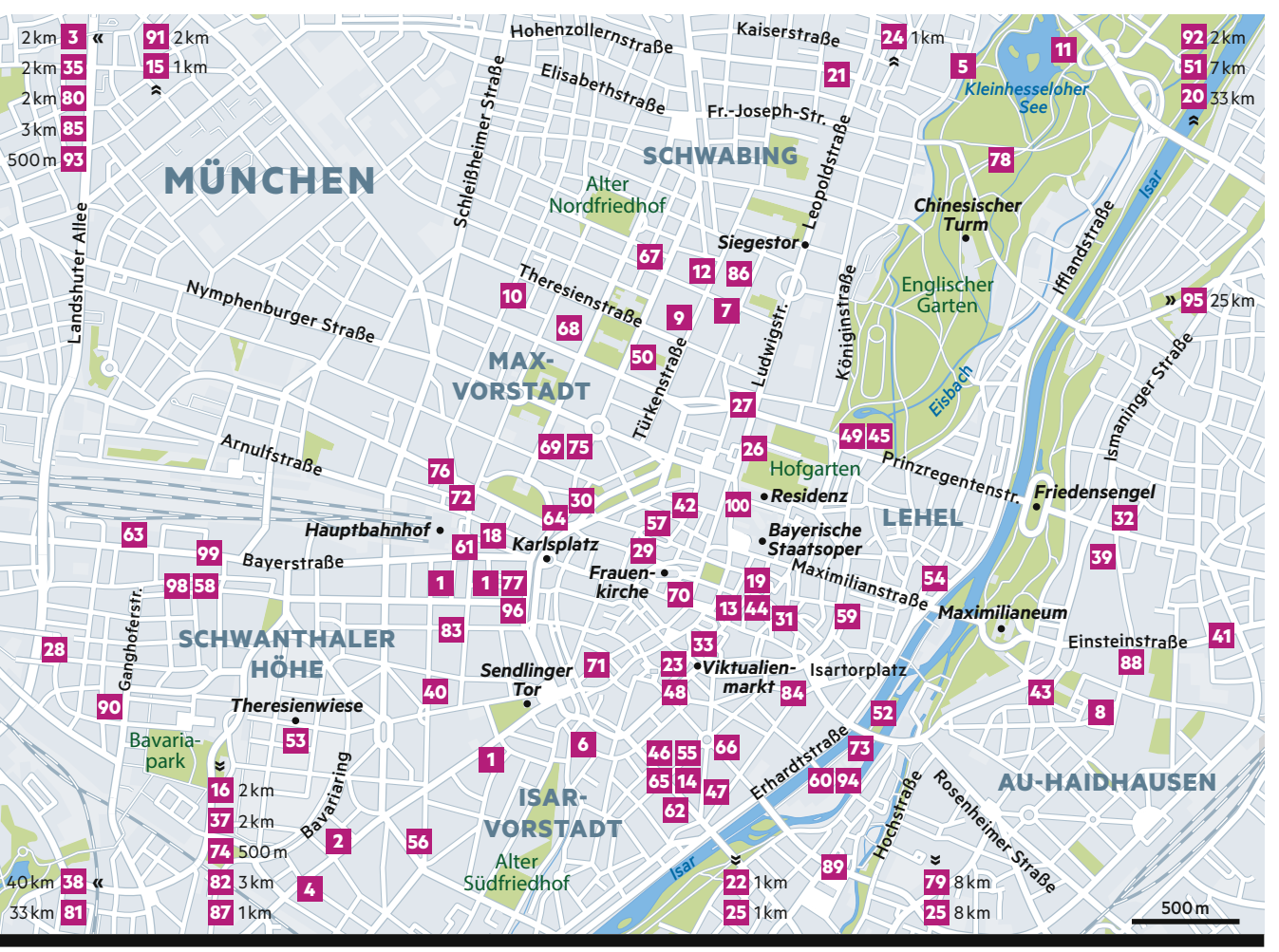
FÜR ALLEINREISENDE

Entspannt unterwegs, auch ohne Begleitung

98
Marais: Das französische Café in einem ehemaligen Textilwarenhaus in der Schwanthaler Höhe ist der ideale Ort, um bei einem langen Frühstück ungestört ein Buch zu lesen. Man gleitet vom Sandwich zur Mittagssuppe und anschließend zu Kaffee und Kuchen, ohne zu merken, wie die Zeit verstreicht. Parkstraße 2, Tel. 089/50 09 45 52, *www.cafe-marais.de*

99
Augustiner Bräustuben: Auch wenn sie manchmal „granteln", sind die Bayern im Grunde ein herzliches und geselliges Volk. An langen Tafeln im Wirtshaus setzt man sich zu Fremden und rutscht noch ein bisschen enger zusammen, wenn der Nächste kommt. Hier bleibt keiner lange allein. Landsberger Straße 19, Tel. 089/50 70 47, *www.braeustuben.de*

100
Nachtspaziergang: Tagsüber schieben sich Touristenmassen durch die Münchner Innenstadt. Sobald es dunkel wird und die Geschäfte schließen, hat man das Zentrum jedoch schnell für sich. Strahler beleuchten architektonische Meisterwerke wie die Feldherrnhalle oder die Bayerische Staatsoper. Und man hat das Gefühl, durch eine prächtige Filmkulisse zu wandeln.



NEU DAS URLAUBSMAGAZIN FÜR BAYERN!

JETZT IM HANDEL

oder unter shop.geo.de/weissblau bestellen