NR. 37 6.9.2018 € 4,70
Österreich: € 5,20 / Schweiz SFR: 7,50 / Frankreich, Italien, Spanien, Slowenien, Portugal (cont.): € 6,20 / Kanaren: € 6,50 / Griechenland: € 6,80 / Benelux: € 5,50 / Finnland: € 6,80 / Norwegen: NOK 80,– / Dänemark: DKK 55,– / Ungarn: HUF 2045,–

Warum wir uns gegen die Staatsfeinde von rechts wehren müssen **Chemnitz**

stern

„ICH WAR DER FEHLER IN SEINEM LEBEN“
Die Tochter von Steve Jobs über den Apple-Gründer

„TABUS KÖNNEN KRANK MACHEN“
Ein Gespräch mit der Hautärztin und Bestsellerautorin Yael Adler

Land ohne Lehrer

Notstand an unseren Schulen – es fehlen Zehntausende Pädagogen. Was die Bildungsmisere für die Zukunft Deutschlands bedeutet

Island

Nie gesehene Luftaufnahmen vom Land der Trolle und Geysire. Eine Abenteuerreise ins wildeste Naturparadies Europas

4 190804 104700 37

Teile deinen smart mit deinen Freunden.

» ready to share.
Privates Carsharing per App.

smart glaubt an die Kraft des Teilens. Denn wer teilt, fährt gemeinsam in Richtung Zukunft. Der smart fortwo edition ready to share ist privates Carsharing neu gedacht. Egal, ob Familie, Freundeskreis oder Kollegen – einfach per App das Fahrzeug für einzelne Fahrten freigeben und los geht's. Mehr unter **www.smart.com**

Übrigens: Die smart Modelle gibt es jetzt auch rein elektrisch.[3]

smart – eine Marke der Daimler AG

smart fortwo edition ready to share 52 kW – Kraftstoffverbrauch: 5,9 l/100 km (innerorts), 4,5 l/100 km (außerorts), 5,0 l/100 km (kombiniert), CO_2-Emissionen (kombiniert): 115–114 g/km. Energieeffizienzklasse D. Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Es handelt sich um die „NEFZ-CO_2-Werte" i. S. v. Art. 2 Nr. 1 Durchführungsverordnung (EU) 2017/1153. Die Kraftstoffverbrauchswerte wurden auf Basis dieser Werte errechnet. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen verschiedenen Fahrzeugtypen. Die Werte variieren in Abhängigkeit der gewählten Sonderausstattungen.
[1] Die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers für dieses Sondermodell liegt bei 16.990 €, inkl. Vorteil von 980 €, gegenüber eines vergleichbar ausgestatteten smart fortwo (52 kW), zzgl. lokaler Überführungskosten. Andere Motorisierungs- und Ausstattungsvarianten gegen Aufpreis möglich.
[2] Zusätzlicher Nachlass von 1.000 € bei Barkauf. [3] Nicht für das Sondermodell smart fortwo edition ready to share erhältlich.

Das Angebot gilt bei Bestellung und Auslieferung zwischen dem 01.07. und 31.12.2018. Nur solange der Vorrat reicht und nur bei teilnehmenden smart Händlern. Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Christian Krug, Chefredakteur

Das Schönste aus den aktuellen Designer-Kollektionen
Frauen, der weibliche Körper und das Androgyne – die Starfotografin Emma Summerton machte ihre großen Themen zu denen des MODE-Extras des *stern*. In farbstarken Bildern inszenierte die Australierin ein „Best of" der aktuellen Herbst- und Wintermode

„Wir können nicht mehr hinnehmen, was hier gerade passiert. Jetzt müssen wir endlich alle den Hintern hochbekommen."

Ina und Maik Enderlein aus Chemnitz, Teilnehmer der Demonstration „Herz statt Hetze" (Seite 26)

Als junger Reporter war ich kurz nach der Wende in Leipzig. Ich traf Menschen, die auf den „Montagsdemos" im Oktober und November 1989 für ein Leben in Freiheit auf die Straße gegangen waren. Sie hatten damals furchtbare Angst vor der Gewalt der Polizei, und so schrieben sie mahnend auf Flugblättern: „Wir sind ein Volk". Und dazu noch: „Gewalt unter uns hinterlässt ewig blutende Wunden." Erst später wurde übrigens aus „ein Volk" „das Volk". Heute tragen Männer und Frauen, die die Gewalt gegen den Staat und seine Bürger begrüßen, Plakate mit ähnlichen Parolen vor sich her. Auch sie skandieren „Wir sind das Volk" – aber wie Soldaten, die zur finalen Schlacht rufen. Diese Hetzer sind nicht das Volk. Sie haben vor, dieses Land in ihren ideologischen Würgegriff zu nehmen. Angeführt von AfD-Einpeitscher Björn Höcke, der es geschickt verstand, einen sogenannten Trauermarsch in einen politischen Umzug zu verwandeln. Daniel H., dessen Tod der Auslöser der jüngsten Krawalle war, das wage ich hier zu behaupten, interessierte die allerwenigsten der Mitläufer. Es ging ihnen um die Bilder, die sich in den Köpfen festsetzen sollen. **Sie wollen uns glauben lassen, dass sie um unser Land besorgt sind. Das Gegenteil ist der Fall. Sie wollen es kapern und uns unsere Freiheit rauben.** Es geht ihnen auch nicht um die Feststellung von Schuld und eine gerechte Strafe für eine abscheuliche Tötung. Es geht ihnen darum, die Machtverhältnisse im Staat umzudrehen. Sie, die mit ihrer Fremdenfeindlichkeit in der Minderheit sind (siehe Seite 26), wollen uns glauben lassen, dass aus ihnen die Mehrheit spricht. Das trifft, davon bin ich tief überzeugt, nicht zu. Meine Kollegen haben in Chemnitz viele Bürger getroffen, die entsetzt sind, dass ihre Stadt zum Synonym für Ausländerhass geworden ist. Zu Tausenden strömten sie am vergangenen Montag zu einem friedlichen Konzert. Diese Menschen hätten das Recht zu rufen: „Wir sind ein Volk." Denn das sind wir – und wir sollten uns fast 30 Jahre nach der Wende nicht von den Feinden unseres Staates spalten lassen.

Herzlichst Ihr

INHALT

NR. 37 VOM 6. SEPTEMBER 2018

Titel

Bildung
An Deutschlands Schulen fehlen skandalös viele Lehrer. Können Quereinsteiger den Mangel an ausgebildeten Pädagogen wettmachen? **36**

Blick in die Zukunft: Wo demnächst wie viel Personal gebraucht wird **42**

Bilder der Woche

Senegal Roter Teppich für Merkel **10**

USA Abschied von Senator McCain **12**

Italien Lady Gaga in der Laguna **14**

Kolumne

Zwischenruf Hans-Ulrich Jörges: Sachsens Treppe kehren **16**

Kosmos

Deutschland und die Welt
Behörden-App für Asylsuchende
• Zur Stilikone gereift: Victoria Beckham **18**

Politik/Wirtschaft

Energie
Die ersten Rohre der umstrittenen Gaspipeline Nord Stream 2 werden vor Greifswald versenkt. Putin freut's **46**

Julia Klöckner
Die CDU-Ministerin erklärt, warum sie Dürrehilfen verteilt und wie ein Mastschwein glücklich wird **96**

VW
Streitsumme neun Milliarden: der erste Prozess zur Dieselaffäre in Deutschland **100**

Gesellschaft

USA
Bailey Davis lebte ihren Traum: Cheerleader in der amerikanischen NFL. Bis er zum Albtraum wurde **50**

Flucht aus der DDR
Mit dem Heißluftballon in die Freiheit – Bully Herbig hat die spektakuläre Geschichte von 1979 jetzt verfilmt **58**

Lisa Brennan-Jobs
Die Tochter des Apple-Gründers über den geliebten Vater, der sie verleugnete **102**

Fernsehen
Jahre nach dem Ende seiner Band Echt wagt sich Kim Frank wieder vor: als Regisseur des Teenager-Dramas „Wach" **106**

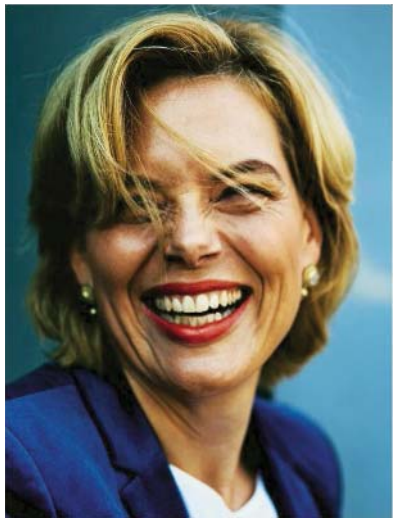
Kolumne Micky Beisenherz: Wie brauenhaft! **108**

STOFF FÜRS KINO

Vor 40 Jahren flohen zwei Familien aus Thüringen mit einem Ballon über die Mauer. Ihre Geschichte wurde neu verfilmt **Seite 58**

NACH DER HETZJAGD

Eine Woche schaute ganz Deutschland auf Chemnitz. Zuerst marschierten die Rechten, dann wehrte sich die Mehrheit **Seite 26**



BAUERS FRAU

Es heißt, Landwirtschaftsministerin Julia Klöckner könne Kuhstall und Parkett. Schafft sie auch die ökologische Wende? **Seite 96**

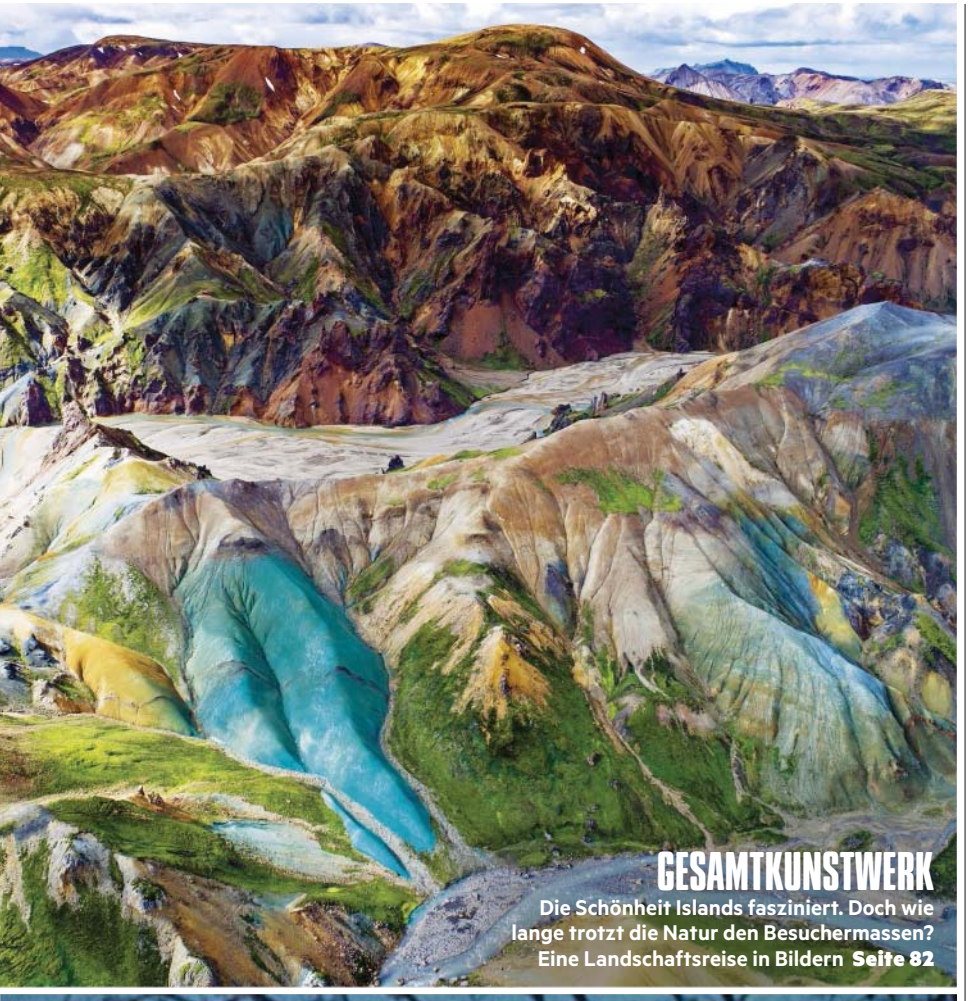
SCHÖNER SCHEIN

Nötigung, Ausbeutung, Demütigung: Cheerleader in den USA erzählen von der dunklen Seite ihres Sports **Seite 50**

Digitale Ausgabe
Der *stern* erscheint auch für iPads und Android-Tablets sowie für Smartphones und Amazon Kindle. Download mittwochs ab 18 Uhr. Sie zahlen im Einzelverkauf pro Ausgabe 3,99 Euro, siehe www.stern.de/emagazine

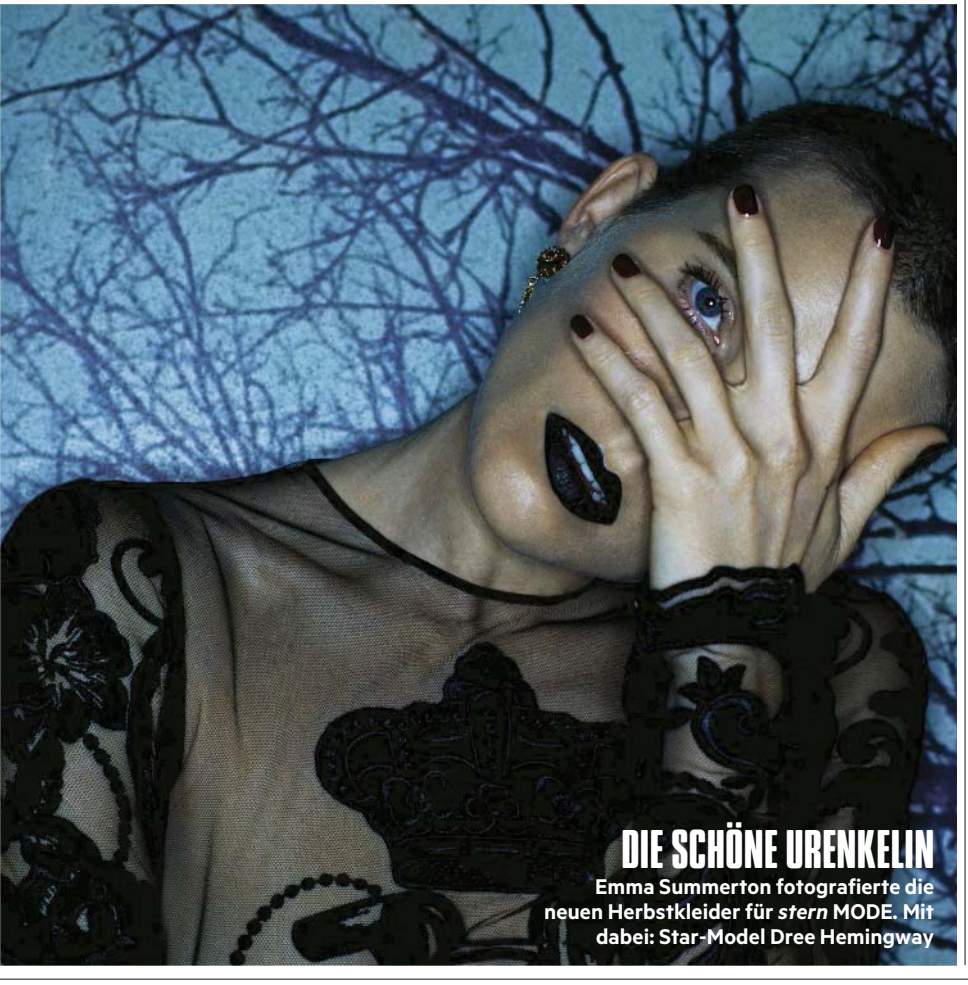
Auf dem Titel angekündigte Themen sind mit einem ✱ gekennzeichnet

TITEL: STERN-MONTAGE; FOTOS: GETTYIMAGES (3); ADOBE STOCK (1); MICHAEL POLIZA; INHALT: MARCO NAGEL/STUDIOCANAL; ACTION PRESS; TIM BREDERECKE/STERN; MICHAEL POLIZA/STERN; CHRIS GRAYTHEN /GETTY IMAGES; EMMA SUMMERTON/STERN



GESAMTKUNSTWERK

Die Schönheit Islands fasziniert. Doch wie lange trotzt die Natur den Besuchermassen? Eine Landschaftsreise in Bildern **Seite 82**



DIE SCHÖNE URENKELIN

Emma Summerton fotografierte die neuen Herbstkleider für *stern* MODE. Mit dabei: Star-Model Dree Hemingway

Die *stern*-Reportage

Chemnitz
Bei den Demonstrationen in der sächsischen Stadt zeigt sich vor allem eines: die Spaltung Deutschlands. Doch die weltoffene Mehrheitsgesellschaft ist nicht machtlos **26**

Das *stern*-Gespräch

Yael Adler
Sex, Juckreiz, Körpersäfte – die Bestsellerautorin und Hautärztin lässt kein Tabu aus **62**

Extra Green Living

Interview
Schauspielerin Ulrike Folkerts und Fondsmanager Alfred Platow über Geldanlage mit gutem Gewissen **68**

Gründerprojekt
Ein Containerdorf in Hannover bietet Freiraum für Start-ups **72**

Nachhaltiges Bauen
Lehm und Hanf statt Beton: ein Bürogebäude aus natürlichen Rohstoffen **76**

Fotografie

Island
Luftaufnahmen dokumentieren die Einzigartigkeit der Insel, die inzwischen unter dem Massentourismus leidet **82**

Wissen/Technik

Quallen
Die Weichtiere sollen sich künftig nützlich machen – in Klärwerken, in Kosmetik, als Dünger oder in der Suppe **110**

Diagnose
Ein Mann hat immer wieder hohes Fieber. Quält ihn eine infizierte Zyste? **114**

EU-Umfrage
Sommerzeit, Winterzeit – egal, weg mit der Zeitumstellung, meint *stern*-Reporter Tobias Schmitz **115**

Kultur-Magazin

Film
Mit 80 jung wie nie: Jane Fonda in der frivolen Komödie „Book Club“ **116**

Buch
„Neujahr“ auf Lanzarote – Juli Zehs Roman über Ehefrust und Kindheitstrauma **118**

Musik
Paul McCartney in Bestform: das neue Album „Egypt Station“ **119**

***stern* Bestseller** **120**

Genuss
Fürs Hüftgold: Macaroni and Cheese **124**

Was macht eigentlich?
Popsängerin Sandra. Mit „Maria Magdalena“ wurde sie weltberühmt **130**

Rubriken

Echo Die Seite der Leser **6**
Betrifft: *stern* **8**
Til Mette **22**
Ein Quantum Trost **128**
Tetsche **129**
Impressum **122**

ECHO

Ich kann diese Art der Therapie nur empfehlen! Ich brauche seither keine Triptane mehr!

Petra Liebig, via Facebook

REDE UND ANTWORT

Liebe stern-Redaktion,
in der Reisezeit sind viele Leute nach Griechenland, nach Frankreich, nach Dänemark gefahren, andere in die Schweiz, die Türkei, manche in den Iran. Also: mal die Präposition „nach", mal „in"; mal mit Artikel, mal ohne. Können Sie mir, einem treuen *stern*-Leser, den Unterschied erklären? **Bernd Pape, Bad Pyrmont**

***stern* Nr. 33/2018, Bericht über Flugausfälle in der Urlaubssaison**

Sehr geehrter Herr Pape,
ob das Land einen Artikel hat, hängt vom Geschlecht – grammatikalisch: Genus – des Landes ab: das Griechenland, das Frankreich, das Dänemark und so weiter sind wie die meisten Länder sächlich. Bei ihnen ist der Artikel im Sprachgebrauch vermutlich aus praktischen Gründen weggefallen. Die Schweiz und die Türkei hingegen gehören zur kleinen Zahl der Länder mit weiblichem Genus, und die behalten ihren Artikel. Daher fahren wir in die Schweiz, aber nicht in das, sondern nach Griechenland. (Der) Iran wird mal männlich, mal sächlich benutzt. Es ist also rein grammatikalisch völlig okay, wenn Sie nach Iran reisen. Zumal es im Persischen gar keine Artikel gibt.
Mit freundlichen Grüßen
Mai Laubis
stern-Lektorat

ES STAND IM STERN

***stern* Nr. 36/2018, Cartoonist Til Mette nimmt wöchentlich politische Irrungen und deutsche Wirrungen aufs Korn**

Die Cartoonisten Til Mette und Tetsche gehören seit vielen Jahren zur DNA des *stern*. Sie blicken aus ganz verschiedenen Perspektiven auf die Welt. Durchaus reizvoll, ihre Einfälle in einer gemeinsamen Werkschau zu betrachten. In der „Fabrik der Künste" in Hamburg ist noch bis zum 9. September die Ausstellung „Saustarke Cartoons" zu sehen. Tetsche zeigt hier nicht nur Zeichnungen, sondern auch Objekte – etwa einen Kaktus, den er in ein Porträt von Barbara Schöneberger verwandelt hat. Und Til Mette präsentiert auch eine ganz andere Seite seines Schaffens: großformatige Bilder mit Impressionen aus „seinem" Hamburg.

Ihre Meinung interessiert uns!

In sozialen Medien:
facebook.com/stern

Per Post:
stern-
Leserbriefredaktion
Brieffach 18
20444 Hamburg

Per E-Mail:
briefe@stern.de

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen und auch elektronisch zu veröffentlichen. Bitte geben Sie Namen und Anschrift an.

Entlarvend

***stern* Nr. 36, „Man muss auch mal ballern", Interview mit dem Islamkritiker Thilo Sarrazin**

Ich muss zugeben, das Interview hat Biss. Mein Dank an Arno Luik für seine hartnäckigen und entlarvenden Fragen. Leider wird es nicht dazu führen, dass dieser Hassprediger nicht wieder die Bestsellerlisten anführen wird.
Nino di Bari, Düsseldorf

Moralisierend

Zur Sache erfährt der Leser nichts. Stattdessen ballern zwei selbstgefällige und offenbar in ihrer Position moralisierend verblendete Männer aus allen Rohren aufeinander. So führt man keinen rationalen Diskurs, nicht zum Islam und auch sonst zu keinem Thema.
Volker Gallandi, Gorxheimertal

Auf den zweiten Blick

Thilo Sarrazin verschanzt sich geradezu hinter seinen Statistiken und Fakten, die zunächst einmal unangreifbar scheinen. Das wirkt seriös, und das macht Eindruck, auch bei denen, die mit den grölenden braunen Horden so gar nichts am Hut haben mögen. Wie manipulativ er dabei vorgeht, zeigt sich erst auf den zweiten Blick.
Manfred Kiefer, Speyer

Lieber investieren

***stern* Nr. 36, „Wir meinen es sehr ernst", Olaf Scholz erklärt seine umstrittenen Rentenpläne**

Die hohen Überschüsse in den Sozialkassen sind kein Normalfall, sondern der Niedrig-Zins-Politik der Europäischen Zentralbank zu verdanken, die irgendwann wieder enden wird. Deshalb sollte der Finanzminister, anstatt unhaltbare Versprechen abzugeben, die Mittel lieber in eine bessere Infrastruktur investieren und so das nachhaltige Wachstum fördern. Zumal von einer Stabilisierung des Rentenniveaus nicht diejenigen Menschen profitieren, die schon heute in Altersarmut leben, wie zum Beispiel Frauen mit beruflichen Brüchen im Lebenslauf, die Kinder großgezogen haben!
Rasmus Ph. Helt, Hamburg

freunde statt Fake Accounts

Für uns steht das F für das Finden und Löschen von Millionen Fake Accounts – täglich. Mit Hilfe von intelligenter Technologie und einem Team aus Spezialisten.

facebook

facebook.com/einbesseresFacebook

BETRIFFT: STERN

Spektakuläre Begegnung mit der Natur

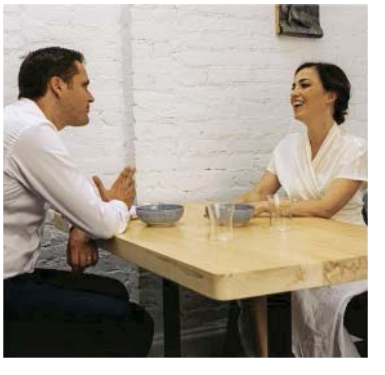
Über mehrere Jahre sind Naturfotograf Michael Poliza und *stern*-Chefredakteur Christian Krug (l.) nach Island gereist. Anfangs getrennt voneinander, in diesem Frühjahr dann gemeinsam. So konnten sie beurteilen, wie sich die Insel durch den zunehmenden Tourismus verändert. Die Landschaften werden in rasendem Tempo für Besucher erschlossen. Poliza und Krug wollten nicht nur die Natur abbilden, sie trafen während ihrer Recherche auf viele Isländer, die sich um die Zukunft ihres Landes sorgen (Seite 82). Dabei ist, neben dem Artikel für dieses Heft, ein bildgewaltiges *stern*-Buch entstanden, das ab 17. September im Handel erhältlich sein wird.

Auf der Straße

Mehrere Tage lang war ein *stern*-Team in Chemnitz unterwegs. Die Reporter besuchten die verschiedenen Demonstrationen, sie sprachen mit „besorgten Bürgern", trafen Neonazis und Menschen, die sich für die Demokratie starkmachen wollten. Von links nach rechts: Félice Gritti, Björn Kietzmann (Fotograf), Matthias Bolsinger, Julia Kopatzki, Pascal Giese (Fotograf), Barbara Opitz, Isabel Stettin, Raphael Thelen und Matthias Lauerer (vorn). Nicht im Bild: Kerstin Herrnkind (Seite 26)

Der etwas andere Lehrer

Früher hat Damien Butaeye das Abenteuer in Höhlen gesucht, jetzt findet der promovierte Geologe die Herausforderung im Klassenzimmer. Der 45-Jährige ist einer jener Quereinsteiger, die Florian Güßgen (l.), Silke Gronwald und ihre Kollegen besuchten, um herauszufinden, welche Menschen Deutschlands Schulen retten wollen. (Seite 36)



Von Liebe und Not einer Tochter

Als der Krebs schon von seinem Körper Besitz ergriffen hatte, versprach Lisa Brennan-Jobs ihrem Vater, nicht über ihn zu schreiben. Und doch spielt der Apple-Gründer Steve Jobs eine große Rolle in ihrer feinfühligen Autobiografie, die vom Kampf um seine Liebe erzählt. „Es ist ein Buch über mich", sagte sie Nicolas Büchse. (Seite 102)

FOTOS: PHILIPP VON DITFURTH; CAROLINE TOMPKINS

Willkommen im Supermarkt des Todes.

„Dirty Dollars“

Die Doku-Reihe über das schmutzige Geschäft mit Waffen, modernen Sklaven, Organen und Drogen.

Ab 8. September, 20.15 Uhr und in der ZDFmediathek.

zdf info

BILDER DER WOCHE

www.boerse.to feronia only

www.boerse.to feronia only

SENEGAL

WILLKOMMENSKULTUR

Zu Hause hat sie Knatsch. Marschieren die Rechten durch Chemnitz, nervt der Koalitionspartner mit den Renten. Da ist es doch schön, dass Angela Merkel wenigstens in der Ferne noch ein Baldachin aufgebaut und der rote Teppich ausgelegt wird. Staatsbesuch in Afrika, Teil eins, Senegal: Präsident Macky Sall begrüßt die Kanzlerin am Flughafen von Dakar mit großen Ehren. Sie führt Gespräche mit ihm, reist dann weiter nach Ghana und Nigeria; alles Länder, aus denen die Menschen nach Europa flüchten. Merkels Auftrag: den Afrikanern wirtschaftliche Perspektiven bieten – und damit die illegale Migration eindämmen.

FOTO: MICHAEL KAPPELER/DPA

www.boerse.to fe
conferonia only

USA

IN TRAUER VEREINT

Was dem Präsidenten nicht gelingt – selbst wenn er es denn wollte –, das vermag der Tod eines Senators herbeizuführen: Demokraten und Republikaner sind vereint. Im Capitol in Washington D.C. betrauern sie gemeinsam John McCain, einen Streiter für die Freiheit und scharfen Kritiker Donald Trumps. Am Fuß des Sargs verabschiedet sich McCains Ehefrau Cindy von ihrem Mann. Die Trauerfeier für einen Helden des amerikanischen Volkes wurde zu einem deutlichen Zeichen gegen den amtierenden Präsidenten, der nicht eingeladen war. Ein Großer ist gegangen. Ein Kleiner noch immer im Amt.

FOTO: MORRY GASH/REUTERS

www.boerse.to feronia only

ITALIEN

EIN STAR IST DA

In gut drei Monaten ist Weihnachten. Jetzt schon an Geschenke denken! Bald im Handel: das Barbie-Set „Motorboot“ mit blonder Puppe und Zubehör. Boot schwimmt, Puppe hat überkreuzbare Beine. Nicht im Lieferumfang enthalten: Ken mit weißem Hemd und Sonnenbrille. Entschuldigung, da ist uns ein Fehler unterlaufen. Tatsächlich zeigt das Foto die perfekt zurechtgemachte Lady Gaga, die sich bei den Filmfestspielen von Venedig in nicht ganz natürlicher Sitzhaltung von einem Wassertaxi herumfahren lässt. Gaga und Film? Die Frau spielt in „A Star is born“ ihre erste Hauptrolle. In deutschen Kinos ab 4. Oktober.

FOTO: BS/BESTIMAGE

www.boerse.to feronia only

www.boerse.to for criteria only

JÖRGES

Hans-Ulrich Jörges
Der *stern*-Kolumnist schreibt jede Woche an dieser Stelle

ZWISCHENRUF AUS BERLIN

SACHSENS TREPPE KEHREN

Das rechtsradikal infizierte Land braucht einen Neuanfang, einen anderen Regierungschef – und dafür gibt es einen erstklassigen Kandidaten

Es fehlt nicht mehr viel, und das Land kippt. Wird politisch zum „Failed State", zum gescheiterten Staat, fällt aus der politischen Ordnung Deutschlands – und stürzt dann auch noch ökonomisch ab. Wäre das sächsische Bundestagswahlergebnis 2017 auch das der Landtagswahl im September 2019, mit der AfD als stärkster Partei – 27 Prozent, knapp vor der regierenden CDU –, dann blieben nur noch zwei Koalitionsmöglichkeiten: CDU, Linke und SPD – oder CDU und AfD. Gewichtet: AfD und CDU.

Die rechte Sachsen-CDU im Bündnis mit der Linken, das ist schier undenkbar. Mit der AfD hingegen stehen die Dinge anders: Es gibt inzwischen einige Äußerungen aus beiden Parteien für die Mitte-Rechts-Option, deren Verwirklichung das Ende ausländischer Investitionen, den Niedergang des wirtschaftlich blühenden Freistaats bedeuten würde. Es wäre eine Katastrophe.

Michael Kretschmer, der unselige Ministerpräsident der CDU, beteuert zwar, ein Bündnis mit den Rechten komme nicht in Frage. Aber die Statur, dem Sog zu widerstehen, traut man ihm nicht zu. Kretschmer ist der Ministerpräsident der traurigen Gestalt. Ihm fehlt alles, um das Blatt zu wenden: Autorität, Kraft, Haltung. Deshalb ist ein Neuanfang geboten, rasch.

Menschenjagd und Hitlerei in Chemnitz erlauben keine Zweifel, dass gehandelt werden muss, um den Spuk im letzten Jahr vor der Landtagswahl zu brechen.

Sachsens Treppe muss gekehrt werden. Von oben nach unten, Stufe für Stufe. Die nach rechts getorkelte, widerstandslose Sachsen-CDU aufzulösen und neu zu gründen ist nun mal nicht möglich.

Also braucht das Land einen neuen Regierungschef, der sein Kabinett kritisch überprüft und sich dann die Landesverwaltung vornimmt, systematisch. Wer regiert, muss entschlossen sein, den blühenden Rechtsradikalismus auszutrocknen, ihm den öffentlichen Raum zu nehmen und ihn vom Volk zu trennen.

Der sächsische Staatsdienst, der Sicherheitsapparat im Besonderen, nährt den Verdacht, von Rechtsradikalen durchsetzt zu sein. Der pöbelnde Pegida-Demonstrant aus dem Landeskriminalamt, der die Polizei gegen ein ZDF-Team führte und Parolen nachlief wie „Merkel nach Sibirien – Putin nach Berlin", und der Justizbeamte, der den Haftbefehl gegen einen der mutmaßlichen Messerstecher von Chemnitz nach rechts reichte, sind Symptome dafür. Der Pegidist, der dem LKA inzwischen nicht mehr angehört, feixt nun an anderer Stelle im Staat. Das ist Sachsen.

Seit Jahrzehnten weicht die CDU hier zurück. „König Kurt" Biedenkopf hat damit begonnen, den Rechtsradikalismus zu verharmlosen. „Völlig immun" seien die Sachsen – vier Jahre später saß die NPD im Landtag. Das braune Milieu war schon aus der DDR hinübergeschwappt in die neue Zeit. Und Mitglieder des Kabinetts Biedenkopf, allen voran Innenminister Heinz Eggert, fanden es prickelnd, abends in Dresdner Kneipen der Neonazis zu verkehren. Damals entstand sogar die Idee, die Braunen auf Staatskosten nach Israel zu bringen, um zu sehen, dass die Juden gar nicht so schlimm sind. Dieses Denken endete dann – vorläufig – damit, dass der niederländische Rechtspopulist Geert Wilders mit Polizeieskorte vom Dresdner Flughafen zu einer Pegida-Kundgebung ins Zentrum geleitet wurde, quasi als Staatsgast.

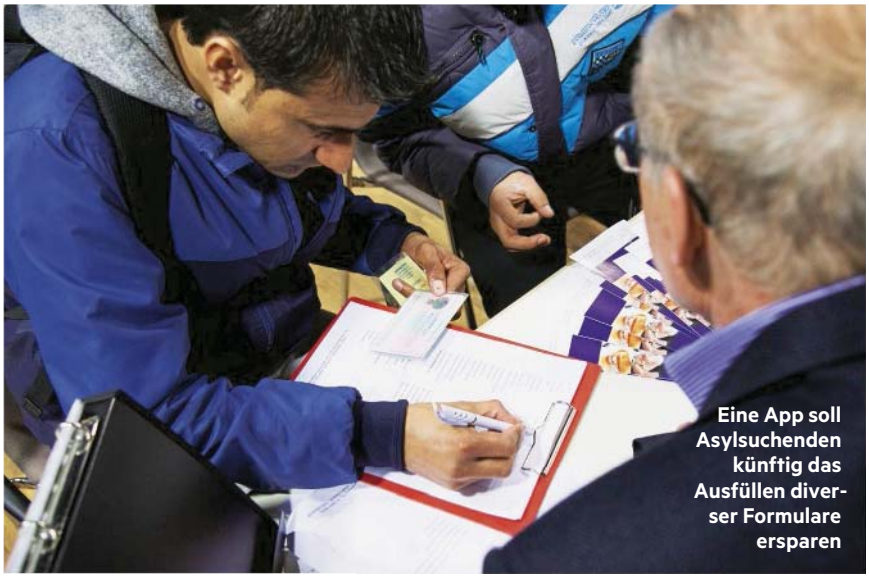
Es gibt einen, der die Härte, Erfahrung und Autorität hat, um Sachsen zu führen, am Ende zur Not eine Minderheitsregierung der CDU ohne AfD: Thomas de Maizière. Er war einst Chef der Staatskanzlei in Dresden und Landesminister für Finanzen, Justiz und Inneres. In Berlin diente er als Kanzleramtschef, Verteidigungs- und Innenminister. Heute hat er nur noch sein Bundestagsmandat. Er ist ein freier Mann, mit 64 Jahren nicht zu alt und wohnt in Dresden. Diesen letzten Dienst wäre der Gesinnungs-Preuße seinem Land schuldig.

Kretschmer zum Aufgeben zu bringen und die CDU neu auszurichten ist indes Aufgabe der Parteiführung. Angela Merkel sollte Annegret Kramp-Karrenbauer also nach Dresden in Marsch setzen. Dort würde man gern einen bekannten Satz hören, in neuem Kontext: Wir schaffen das.

ILLUSTRATION: JAN STÖWE

Menschliche Vertrautheit

www.brunellocucinelli.com



Eine App soll Asylsuchenden künftig das Ausfüllen diverser Formulare ersparen

DREI FRAGEN ZUM THEMA

BEHÖRDEN-FACEBOOK FÜR FLÜCHTLINGE

Serap Güler, CDU
Staatssekretärin für Integration in Nordrhein-Westfalen

Flüchtlinge müssen bei Behörden immer wieder komplizierte Formulare ausfüllen, was häufig schiefgeht und Vorgänge verzögert. Warum tauschen die Ämter die Daten nicht einfach aus?
Sie dürfen es aus Datenschutzgründen oft nicht. Auch Asylsuchende haben ein Recht auf informationelle Selbstbestimmung. Die Behörden legen aber niemandem absichtlich Steine in den Weg, da bin ich sicher.
Um eine pragmatischere Lösung zu finden, planen Sie nun eine Art Behörden-Facebook für Flüchtlinge.
Ja. Wir wollen die Digitalisierung auch für die Integration nutzen und lassen eine Smartphone-App entwickeln, in die Flüchtlinge ihre persönlichen Daten einpflegen und den Behörden überlassen können. Weil alles auf Freiwilligkeit beruht und nur für einen bestimmten Personenkreis gedacht ist, habe ich das Projekt „Facebook für Flüchtlinge" genannt. Es werden nur Daten gespeichert, die Behörden immer wieder abfragen: Name, Geburtsdatum, Familienstand, Qualifikationen, Zeugnisse. Wie gesagt, alles freiwillig, wir brechen mit der App keine Datenschutzregeln.
Wann wird die App fertig sein?
Im kommenden Frühjahr, das ist jedenfalls unser Wunsch. Wenn die Plattform funktioniert, könnte sie auch bundesweit zum Einsatz kommen.

Das Ursäugetier Kayentatherium stand am Scheideweg der Evolution

Unter den Knochen eines vor 18 Jahren gefundenen Fossils des Ursäugers Kayentatherium wellesi entdeckten Forscher aus Texas überraschend Überreste seiner 38 Babys. Es lebte vor 185 Millionen Jahren, somit handle es sich um die ältesten je gefundenen Jungen eines Vorläufers der Säugetiere, so die Wissenschaftler. Ihre hohe Zahl sei eher noch typisch für Reptilien, kein lebendes Säugetier zeuge im Durchschnitt auch nur halb so viel Nachwuchs. Dank der durch weniger Babys frei werdenden Energie entwickelten Säugetiere im Laufe der Evolution größere Gehirne.

Liebe Angehörige des deutschen TÜV und anderer Prüforganisationen. Bitte blättern Sie weiter. Es gibt hier nichts zu sehen. Zumindest nichts, was in irgendeiner Weise mit den üblichen

KULTUR

Frau mit Filter

Sie legt Spuren im Netz aus, postet obskure Fotos, Fundstücke, kurze Handyvideos. Lutz Bacher filtert aus der Gegenwart und all ihren popkulturellen Moden und Marotten eine verstörende ästhetische Essenz. Damit wurde sie in den 70er Jahren, als sie sich das männliche Pseudonym zulegte, zu einer Kultfigur in der Kunstszene der amerikanischen Westküste. Hierzulande ist sie eine Entdeckung, und die Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen zeigt Bachers Schau „What's Love Got to Do With It" zur Wiedereröffnung des renovierten Museums für Gegenwartskunst K21 in Düsseldorf (ab 7. September).

FOTOS: DDP; ACTION PRESS; AKG; DARREN WHITESIDE/REUTERS; CARTOON: NEL

Vorstellungen von Sicherheit im Straßenverkehr vereinbar wäre. Diese fünf jungen Indonesier sitzen auf einer – Vespa. Besser: auf einer recht freien Interpretation des Motorrollers. Hunderte von Enthusiasten sind zu einem Festival der „Extrem Vespas“ auf die Insel Java gekommen. Einzige Bedingung für die Gefährte: Irgendwo muss ein Vespa-Motor verbaut sein. Passt.

▲

DIE WELT IST EIN MERKWÜRDIGER ORT

| FOLGE 190 *Indonesien* |

ZAHL DER WOCHE

3,7

Milliarden Euro am Tag gaben Touristen 2017 weltweit im Ausland aus. So viel wie nie zuvor. Reisende sind damit das drittbedeutendste Exportgut: 1,3 Milliarden Menschen reisten in andere Länder. Die meisten davon sind Chinesen.

NATURDÜNGER

Exkremente von Ziegen, Schafen und Rindern düngen den Boden offenbar nachhaltiger als heutige Düngemittel. Zu dieser Erkenntnis gelangten Forscher der Washington University in St. Louis, die Satellitenbilder und Bodenproben der Savanne in Kenia auswerteten. Dort, wo vor bis zu 3700 Jahren Nomaden Weidetiere nachts in etwa 100 Quadratmeter große Gehege sperrten, ist der Boden seither reich an Nährstoffen wie Phosphor und Kalzium. Noch heute sammeln sich Wildtiere an diesen Hotspots, wo Pflanzen besser gedeihen.

FISCHE ZÄHLEN

Auf der Malediveninsel Rangali hat ein großer Hotelkonzern erstmals das Schlafzimmer einer Touristenvilla unter die Meeresoberfläche verlegt. Bewohner können dort zum Einschlafen tropische Fische zählen, denn Wände und Decken bestehen fast vollkommen aus Glas. Ob das neue Angebot eine Antwort auf steigende Meeresspiegel sein soll, ist nicht bekannt. Der heftige Preis von 50 000 Dollar pro Nacht dürfte aber verhindern, dass solche Unterwassergebäude zum Trend werden.

VOM MODESCHRECK ZUR STILIKONE

Victoria Beckham feiert den zehnten Geburtstag ihres Labels

Angefangen hat alles in New York City, wo sie bei der Fashion Week vor zehn Jahren erstmals ihre Kollektion zeigte. Und die Amerikaner, nicht so spöttisch wie die Engländer, plötzlich sagten: Nanu, die kann ja was, diese Victoria Beckham. Auf einmal sah man Frauen wie Gwyneth Paltrow, Mary J. Blige oder Elle Mcpherson in ihren Entwürfen. Und Mrs Beckham wurde nicht mehr belächelt als Spielerfrau von David und ehemaliges Spice Girl, bei dem das Stimmchen so dünn war, dass es für einen Solo-Hit nicht reichte. Doch nun schneiderte sie Kostüme für Frauen, die Karriere machen. Elegant, inspiriert von ihrem Vorbild, dem Franzosen Roland Mouret, der als Sohn eines Metzgers in der feingliedrigen Modewelt anfangs vielleicht ähnlich ernst genommen wurde wie sie. Victoria Beckham hatte mit Jeans begonnen, denen sie ein Krönchen auf den Hintern stickte; sie war ja eine Pop-Queen, da bot sich das an. Doch sie reifte als Mutter, hatte einen Gatten, der an sie glaubte – und genug Zeit und Geld, um sich zu entwickeln. Bald waren ihre Shows das Highlight der New Yorker Fashion Week: Wo zeigt Victoria, was zeigt sie, wer sitzt in der ersten Reihe? Sie ist der Veranstaltung treu geblieben, doch diesen September geht sie fremd: Zu ihrem zehnten Jubiläum präsentiert sie ihre Winterkollektion erstmals in London. Die Marke „Victoria Beckham“ wird heute auf 110 Millionen Euro taxiert. Da kann man es auch mal mit den Briten aufnehmen.

RIESENSACHE
Neuerdings kooperiert sie mit Reebok – und Basketball-Star Shaquille O'Neal

DOPPEL-FAUXPAS
Victoria und David Beckham 1999 in einem Lederpartnerlook, über den sich viele lustig machten

GEKRÖNTES HINTERTEIL
Victorias Designer-Anfänge: Jeans für Rock & Republic

IN REIHE EINS
„Vogue“-Chefin Anna Wintour sitzt stets bei Victorias Schauen am Laufsteg; neben David

Hat gut lächeln: Victoria Beckham, 44, einst ein Spice Girl und heute vierfache Mutter und eine erfolgreiche Modeunternehmerin, die natürlich nur ihre eigenen Entwürfe trägt

TÜTENPUPPE
2008 wurde sie von Jürgen Teller fotografiert – für eine Marc-Jacobs-Kampagne. Damit gehörte sie zu den Coolen der Modeszene

TOPMODEL
Elle Mcpherson 2009 in einem Kleid von Victoria Beckham

IMAGEWECHSEL
Die Beckhams gaben sich nun eleganter; hier sie in Roland Mouret

FOTOS: PLAINPICTURE; SPLASH NEWS; GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO; CORBIS/GETTY IMAGES; ALL4PRICES; WENN.COM; GETTY IMAGES (3); ABACA/REFLEX; DPA

stern
Was uns bewegt.

Jetzt *stern* testen!

33 % SPAREN UND EINE TOLLE PRÄMIE WÄHLEN.

PRÄMIE ZUR WAHL.

IHRE VORTEILE IM PROBE-ABO:

- 8 **Ausgaben** für zzt. 24,90 € inklusive TV-Magazin.
- Tolle **Prämie zur Wahl**.
- Im Abo über **33 % sparen**.

| **BERGMANN Uhr „Cor“** | Wahlweise mit Kalbslederarmband in Schwarz (1.) bzw. Braun (3.) oder mit silbernem Mesh-Armband aus Edelstahl (2.) | Zuzahlung jeweils 1,– €

Jetzt schnell und einfach bestellen:

www.stern.de/testen

Anrufen unter:
040/55 55 78 00
(Bitte Bestell-Nr. 176 6572 angeben)

Oder per Post einsenden an:
***stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg**

Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

Ja, ich möchte den stern 8x mit über 33 % Ersparnis testen!

Senden Sie mir ab der nächsterreichbaren Ausgabe 8 x den *stern* zum Vorzugspreis von zzt. nur 24,90 € (inkl. MwSt. und Versand; ggf. zzgl. 1,– € Zuzahlung) statt 37,60 € im Einzelkauf. Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Meine Prämie erhalte ich nach Zahlungseingang. Wenn ich mich spätestens nach Erhalt der 5. Ausgabe nicht in Textform, z.B. per Post oder E-Mail, beim *stern*-Kundenservice melde, erhalte ich den *stern* auch weiterhin – für zzt. 4,70 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand). Das Abonnement umfasst zzt. 52 Ausgaben zum Preis von 244,40 € (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zzt. jeweils 4,70 € inkl. MwSt. und Versand). Ich kann das Abonnement dann jederzeit kündigen. Im Voraus bezahlte Beträge erhalte ich zurück. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ Frau ☐ Herr

Name | Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße | Hausnummer _____ PLZ | Wohnort _____

Telefon _____ E-Mail _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Als Prämie wähle ich: (bitte nur 1 Kreuz setzen)

☐ **1. BERGMANN Uhr „Cor“, schwarz**
Zuzahlung 1,– €

☐ **2. BERGMANN Uhr „Cor“, silbern**
Zuzahlung 1,– €

☐ **3. BERGMANN Uhr „Cor“, braun**
Zuzahlung 1,– €

Bestell-Nr.: 176 6572

Ich zahle bequem per Bankeinzug: (zzt. 24,90 € für 8 Ausgaben, ggf. zzgl. einmalig 1,– € Zuzahlung)

BIC _____ Geldinstitut _____

IBAN _____ ☐ Ich zahle per Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: *stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

Datum | Unterschrift ✗ _____

TIL METTE

Umfangreiches Archiv mit Til-Mette-Cartoons www.stern.de/mette

ANZEIGE

SPIRIT of avantgarde TOUR

BEEF!

IDEAT

stern

KLARES DESIGN: So sieht es aus, wenn Marcello Zerletti (oben) selbst zur Kamera greift. Der Berliner Fotograf und Influencer arbeitet gern mit Licht und reduzierten Farben, wie hier auf seinem Foto vom „Berliner Bogen", einem der markanten Gebäude von Hadi Teherani in Hamburg

BEEINDRUCKENDE INDUSTRIE-ARCHITEKTUR: Zerletti fährt mit dem DS 7 CROSSBACK über die stählerne Oberhafenbrücke

ELEGANT UND EXKLUSIV: Am Ufer der Außenalster kann man die Segler beobachten – und schönste Altbauvillen

SPIRIT OF AVANTGARDE-TOUR, TEIL 2: DESIGN

Hanseatische Hingucker

Hamburg ist dabei, sich als Design-Metropole neu zu erfinden. Höchste Zeit, die Stadt mal genauer zu erkunden

WER IN DIESEN TAGEN NACH Hamburg reist, merkt es sofort: Touristen haben die Stadt fest im Griff. Zu ihnen gehörte auch Influencer und Fotograf Marcello Zerletti (@Zerletti) – aber statt für Hafenrundfahrt und Fischbrötchen an den Landungsbrücken kam er, um Hamburg als Design-Stadt zu durchstreifen. Zwei Tage lang war er mit dem DS 7 CROSSBACK unterwegs – eine ideale Konstellation, macht der elegante Premium-SUV doch eine gute Figur neben all der modernen hanseatischen Architektur. Zerletti besuchte den berühmten Schreibgerätehersteller Montblanc, wo er bei einer exklusiven Werksführung die mehr als 100 Arbeitsschritte miterlebte, die zur Produktion der edlen Schreibgeräte nötig sind. Er traf sich mit den jungen Interior-Designern Eva Marguerre und Marcel Besau vom Studio Besau Marguerre, die jüngst die Tische und Stühle für die Foyers der ikonischen Elbphilharmonie entworfen haben. Zerletti besuchte auch den Stararchitekten Hadi Teherani in dessen Headquarter im Fischereihafen. Von seinem selbst designten Office aus immer im Blick: das Dockland – ein futuristisches Bürogebäude, das neben den „Tanzenden Türmen" das bekannteste Bauwerk Teheranis in Hamburg ist. Zwischen all den Terminen nutzte Zerletti die Zeit, um neue spannende Perspektiven in der Stadt zu entdecken – Gelegenheiten dazu boten sich in der ebenso modernen wie traditionsreichen Hafenstadt reichlich.

STARARCHITEKT: Hadi Teherani ist einer der bekanntesten Köpfe in der Design-Stadt Hamburg

EVA MARGUERRE UND MARCEL BESAU arbeiten in einem gläsernen Studio im Stadtteil Eimsbüttel

LIEBE ZUM DETAIL: Bei Montblanc begutachtet Marcello Zerletti eine aufwendig gearbeitete Goldfeder

FOTOS: MARCELLO ZERLETTI; DANIEL BUTOWSKI

Mehr Informationen zum DS 7 CROSSBACK unter:
www.DSautomobiles.de

JETZT WECHSELN UND

1&1 DSL

INTERNET & TELEFON

ab **9,99** €/Monat*

Für 12 Monate,
danach 24,99 €/Monat.

Der 1&1 HomeServer+ mit neuester WLAN-Technologie für bestes Internet im ganzen Haus!

connect
SEHR GUT
FESTNETZTEST
BUNDESWEITE ANBIETER
1&1
Heft 8/2018
www.connect.de

In Ruhe ausprobieren: 1 MONAT TESTEN*

Expertenrat? Jederzeit: 1 ANRUF GENÜGT

Defekt? Morgen neu! 1 TAG AUSTAUSCH VOR ORT

Internet made in Germany

FERNSEHER SICHERN!

Fernseher inklusive!*

Bei 1&1 haben Sie jetzt die Wahl:

1&1 DSL zum Vorteilspreis oder einen Sharp Full-HD Fernseher!

Bei 1&1 DSL profitieren Sie nicht nur von leistungsstarken Highspeed-Anschlüssen mit bis zu 250 MBit/s sondern auch von sensationellen Angeboten. So erhalten Sie aktuell auf Wunsch einen Fernseher von Sharp. Dieser Smart-TV überzeugt durch brillante Bildqualität mit Full-HD Auflösung. Zusätzlich bietet das integrierte Soundsystem von harman/kardon® eine spektakuläre Klangqualität für Ihr volles Kino-Audio-Erlebnis. Und außerdem haben Sie Zugriff auf eine Vielzahl von Apps, wie beispielsweise YouTube und Co.

02602/9690

1&1

1und1.de

*1&1 DSL Basic für 9,99 €/Monat für 12 Monate, danach 24,99 €/Monat. Inklusive Telefon-Flat ins dt. Festnetz, Internet ohne Zeitlimit (monatlich 100 GB bis zu 16 MBit/s, danach bis zu 1 MBit/s) und 1&1 DSL-Modem für 0,– €. Oder auf Wunsch auch mit Internet-Flat und leistungsstarkem 1&1 HomeServer+ für 4,99 €/Monat mehr. Auf Wunsch Sharp Full-HD Fernseher 32"/81cm (Typ LC-32FI7768E, Energieeffizienzklasse A+) ab einmalig 299,– € oder Fernseher inklusive zum Beispiel bei 1&1 DSL 16 für 29,99 €/Monat. Router-Versand 9,90 €. Sonderkündigung im ersten Monat möglich. 24 Monate Vertragslaufzeit. Preise inkl. MwSt. 1&1 Telecom GmbH, Elgendorfer Straße 57, 56410 Montabaur

Um den Chemnitzer „Nischel“ haben sich am vergangenen Samstag Teilnehmer einer Pro-Chemnitz-Demonstration versammelt – vor einem Plakat der Gegenseite

FOTO: HANNIBAL HANSCHKE/REUTERS

DIE STERN-REPORTAGE

GESPALTENE GE

SELLSCHAFT

AfD und Neonazis gegen Bürger, die eine offene Gesellschaft wollen: Zehntausende haben in Chemnitz gezeigt, wofür sie stehen – und wie zerrissen unser Land ist

Von Walter Wüllenweber; Fotos Bjoern Kietzmann und Pascal Giese

Der letzte Song der Toten Hosen: „You'll never walk alone“

#WIR SIND MEHR 65 000 Besucher zählten die Veranstalter des Gratiskonzerts, das Bands wie Kraftklub, Feine Sahne Fischfilet und Marteria & Casper am vergangenen Montag gegen Fremdenfeindlichkeit in Chemnitz gaben. Höhepunkt war der Auftritt der Toten Hosen

Eigentlich ist das nicht sein Ding: eine Demo. „Es ist schon ein gewisses Risiko, hierherzukommen", sagt Matthias Ackermann, „aber gerade jetzt ist es extrem wichtig, auf die Straße zu gehen und ein Zeichen zu setzen." Ackermann ist 58 Jahre alt, Ingenieur und lebt in Lörrach, dem äußersten Südwesten der Republik. Seine Tochter hat in Chemnitz studiert. „Da hat man ein größeres Bedürfnis, solidarisch mit den Leuten zu sein", sagt Ackermann.

Auch Enrico Hoffmann ist kein Gewohnheitsdemonstrant. Die Kundgebung am vergangenen Samstag in Chemnitz war seine zweite. Die erste, das war bei der Wende. „Damals sind wir für ein besseres Deutschland auf die Straße gegangen. Aber jetzt ist das Land auf dem Weg, das alles kaputt zu machen." Der 45-jährige Schlosser Hoffmann ist aus einem kleinen Ort kurz vor der tschechischen Grenze nach Chemnitz gefahren. Er ist ein unsicherer Typ, kein Revolutionär. Jetzt aber hat er das Gefühl: „So kann es einfach nicht mehr weitergehen."

Ina und Maik Enderlein wohnen nicht weit entfernt vom „Nischel", dem Karl-Marx-Kopf, der eine Woche die größte Medienaufmerksamkeit aller Denkmäler der Welt genossen hat. Beide sind in Karl-Marx-Stadt aufgewachsen und arbeiten heute im öffentlichen Dienst. „Wir können nicht mehr hinnehmen, was hier gerade passiert", sagt Ina Enderlein, und ihr Mann Maik ergänzt: „Jetzt müssen wir endlich alle den Hintern hochbekommen."

Und dann gibt es noch Mark, Achim und Chico-Enriko, Mitte 30, sie protestieren seit ihrer Jugend irgendwo in Deutschland auf der Straße. Oft auch mit Randale. Weil einige von ihnen in der Szene bekannt sind, wollen sie ihre Nachnamen nicht nennen. Sie haben eine fünfstündige Autofahrt aus Neu-Ulm hinter sich. Doch nun macht sich ein wenig Enttäuschung breit. Sie haben mit mehr Gleichgesinnten gerechnet. Mark ist trotzdem zufrieden, „dass endlich mal alle zusammen für die Sache einstehen, auch die normalen Bürger, dass die eben nicht nur vor dem Fernseher hocken bleiben".

Eine Woche lang schien Deutschland ausschließlich in Chemnitz stattzufinden. Alle Scheinwerfer waren auf die drittgrößte Stadt Sachsens gerichtet. Tausende reisten in den hintersten Winkel der Republik. Bei insgesamt elf Großveranstaltungen in nur einer Woche wurde ein Gefühl zum Ausdruck gebracht, das Millionen Menschen teilen; wurden die Zeichen gesetzt, nach denen viele sich sehnen. Die Botschaft lautet: Es reicht!

Nur verbinden die Deutschen mit derselben Forderung exakt Gegensätzliches. Den einen reicht es mit der Zuwanderung. Den anderen reicht es mit der Gewalt gegen Zuwanderer.

Matthias Ackermann aus Lörrach und das Chemnitzer Ehepaar Enderlein marschieren unter dem Motto „Herz statt Hetze". Die Menge, mit der das AfD-Mitglied Enrico Hoffmann und die drei Neu-Ulmer Neonazis Mark, Achim und Chico-Enriko unterwegs sind, brüllt ihnen „Wi-derstand" entgegen und „Wir sind das Volk!"

Dreiviertelgesellschaft

Beim Zusammenprall der deutschen Kulturen in Chemnitz wird vor allem eines demonstriert: die Spaltung der Gesellschaft. Der Graben verläuft nicht zwischen Oben und Unten, nicht zwischen Arm und Reich und nur zum Teil zwischen Ost und West. Die Mehrheit der Deutschen empfindet die weltoffene, vielfältige Gesellschaft als Selbstverständlichkeit oder als Bereicherung. Exakt das lehnt die Minderheit entschieden ab. Ihnen sind die Liberalisierung und die Willkommenskultur viel zu weit gegangen. Sie träumen von Verhältnissen wie in Ungarn oder Polen: Ausreisefreiheit ja, Einreisefreiheit nein.

Wie ist die Kräfteverteilung? Wer kann für sich in Anspruch nehmen, das Volk zu sein? Seit dem Konzert vom Montag mit 65 000 Besuchern ist zumindest optisch klar, wer mehr ist. Sämtliche Umfragen bestätigen: Deutschland ist eine Dreiviertelgesellschaft. Drei Viertel sehen in der Vielfalt einen Gewinn. 76 Prozent bewerten den Rechtsextremismus als Bedrohung. Lediglich 20 Prozent haben Verständnis für die rechtsradikalen Ausschreitungen von Chemnitz, und ähnlich viele, 18 Prozent, halten Deutschland für in einem „gefährlichen Maß überfremdet". Bei fast allen Befragungen besteht die Mindermeinungsgruppe im Wesentlichen aus Sympathisanten der AfD. Die Frontstellung lautet also: AfD-Anhänger gegen alle anderen.

Bislang war die große Mehrheit der Gesellschaft leise. Und passiv. Die kleine Minderheit hingegen wurde immer lauter, immer aktiver. Das hat sie größer erscheinen lassen, als sie tatsächlich ist. „Die sehen in ihrer Beachtung eine Rechtfertigung für eine immer größere Radikalisierung", sagt der Extremismusforscher Andreas Zick von der Uni Bielefeld. „Diese Gruppe ist inzwischen sehr aktionsorientiert. Die wollen etwas tun."

Enrico Hoffmann ist falsch gekleidet. Seit vergangenem Jahr ist er Mitglied der AfD. Für die Demo hat er extra den blauen Kapuzenpulli mit Parteiabzeichen angezogen. Er hat die Order nicht mitbekommen, wonach alle dunkle Kleidung tragen sollen. Den Anlass des Trauermarsches hat er bei der Vorbereitung vergessen: Daniel H. wurde von zwei Flüchtlingen im Streit erstochen. Die genauen Umstände sind bis heute unklar.

Kurz nachdem sich der von der AfD organisierte „Trauermarsch" in Bewegung setzt, vereinigt er sich mit einer zweiten Demo, zu der die stramm rechte Organisation „Pro Chemnitz" aufgerufen hat. Die Gesinnungsgenossen begrüßen einander mit ihrem Schlachtruf „Wir sind das Volk". Bislang hatte die AfD weitgehend Distanz zu noch extremeren Gruppierungen gehalten.

Für den deutschen Rechtsextremismus ist das ein historischer Moment: Über viele Jahrzehnte konnte man sich darauf verlassen, dass rechte Gruppen sich gegenseitig bekämpften und zuverlässig den eigenen Untergang betrieben. In Chemnitz ist nun erstmals eine Einheitsfront entstanden. Dazu gehören militante Neonazis genauso wie die Gruppe „Pro Chemnitz", deren Chef Martin Kohlmann stolz erzählt: „Wir haben Bürgerstreifen organisiert."

Dazu gehören Pegida-Gänger. Ihr Vorbeter Lutz Bachmann trauert demonstrativ in der ersten Reihe. Dazu gehören die vielen „besorgten Bürger", die jede Diskussion mit dem Satz beginnen: „Ich bin ja kein ➤

FOTO: CIGDEM UCUNCU/NARPHOTOS/LAIF

Gegner der Rechten in der Chemnitzer Innenstadt

GESICHT ZEIGEN **76 Prozent der Deutschen sehen den Rechtsextremismus als Bedrohung. Die meisten von ihnen waren bislang nur selten sichtbar. In Chemnitz wollten viele von ihnen für ihre Überzeugungen einstehen**

Maik und Ina Enderlein (l.) sind in Karl-Marx-Stadt aufgewachsen. Sie kamen zur Demonstration „Herz statt Hetze“, weil sie nicht mehr hinnehmen wollten, „was hier gerade passiert“. Die Psychologin Kholoud al-Hawari (M.) floh vor zwei Jahren mit Mann und Kindern aus Syrien. Sie hat jetzt Angst. Matthias Buschbeck (r.) hat eine Übernachtungsbörse für Konzertbesucher vom vergangenen Montag organisiert

Nazi, aber …“ Und das alles unter dem großen Dach der neuen Volkspartei des Ostens, die ab dem Herbst neben dem Bundestag auch in allen Landesparlamenten vertreten sein wird.

„Höckehöckehöcke“, ruft die Menge, wann immer sie den AfD-Landeschef aus Thüringen erblickt. Im schwarzen Anzug mit weißer Rose in der Brusttasche führt er den vereinigten Demonstrationszug mit ruhigen Schritten an. Der Popstar der rechten Bewegungen hat den Zusammenschluss organisiert. Er hat die Kleiderordnung vorgegeben und entschieden, dass an diesem Samstag keine Randale-Bilder ins Land gesendet werden sollen. Alle Nazis halten still, wenn Björn Höcke es so will. In den Jahrzehnten seit der Wiedervereinigung war die rechte Szene nicht nur unfähig zur Zusammenarbeit, sie hatte auch keinen charismatischen Führer. In Deutschland gibt es keinen Jörg Haider, keinen Jean-Marie Le Pen und keinen Geert Wilders. Vielleicht nur noch nicht.

Rechtes Netzwerk

Nicht weit entfernt vom Höcke-Marsch demonstriert das andere Deutschland. Bürger, die in ihrer Stadt Angst haben, weil sie sich von rechten Schlägern bedroht fühlen. Zwischen den Häuserwänden schallen die „Lügenpresse“-Rufe der Gegendemo herüber. „Rechte Gruppen haben in Chemnitz leichteres Spiel als in anderen Städten, weil es hier seit Langem Netzwerke gibt“, sagt Maik Enderlein. Die drei Terroristen des NSU konnten jahrelang in Chemnitz untertauchen. Das BKA ermittelte bundesweit 107 Unterstützer des Trios. 26 von ihnen allein in Chemnitz, mehr als in jeder anderen Region Deutschlands.

Der Trauermarsch von Björn Höcke bewegt sich nur langsam. Ein paar AfD-Anhänger nutzen die Gelegenheit, um in einen türkischen Imbiss am Rand der Demostrecke zu stürmen. Panisch starrt der türkische Imbissbetreiber die Gruppe Rechtsextremisten in seinem Laden an. Sie wollen zur Toilette. Danach suchen sie im Kühlschrank nach Bier und wundern sich, dass es beim Türken keines gibt. Niemand im Imbiss traut sich zu atmen. Im Hinausgehen dreht sich einer um: „Das hier geht nicht gegen euch. Versprochen.“ Dann rennen sie los, verschwinden in der Menge, die gerade wieder „Wi-der-stand!“ anstimmt.

Unter einem Ahornbaum sitzt eine Frau mit Kopftuch auf der Wiese, dicht bei der Bühne, auf der in wenigen Augenblicken das Abschlusskonzert der „Herz statt Hetze“-Veranstaltung beginnen soll. Es ist Kholoud al-Hawari, eine 29-jährige Psychologin, die vor zwei Jahren mit ihrem Mann und ihren Kindern aus Syrien nach Chemnitz geflohen ist. In Syrien haben sie gegen das Assad-Regime protestiert, in Chemnitz gegen Neonazis. „Wir haben die Sprache gelernt, Freunde gefunden, aber so wie in der vergangenen Woche kannten wir die Deutschen nicht“, sagt Frau al-Hawari. Im Moment macht sie ein Praktikum im Kindergarten. „In der Straßenbahn werde ich ganz feindselig angestarrt, wegen des Kopftuches. Ich habe Angst und mache mir Sorgen.“ Ihr Mann Bzazah nimmt sie in den Arm. „Wir möchten im Moment nicht entscheiden, was wir tun“, sagt er. Wenn es nicht besser wird, wollen sie ihre Jobsuche auf den Westen Deutschlands konzentrieren.

Rassismus und Rechtsextremismus sind kein Phänomen des Ostens, sie sind auch im Westen Deutschlands beheimatet. Und dennoch gibt es gravierende Unterschiede. „Die ostdeutsche Variante des Rechtsextremismus muss man zwingend historisch betrachten“, sagt der Extremismusforscher Andreas Zick. „Richtig massiv wurde das in den 70er Jahren, als die Vertragsarbeiter kamen“, sagt Bernd Wagner, der Gründer der Neonazi-Aussteigerinitiative „exit“ und vielleicht beste Kenner der Neonaziszene zwischen Schwerin und Chemnitz. Schon in den 80er Jahren leitete der damalige Oberstleutnant Wagner die AG Skinhead der Volkspolizei. „Die heutigen Ereignisse in Chemnitz sind ohne die Ereignisse in der DDR nicht denkbar“, sagt der Historiker Harry Waibel. Intensiv hat er die rassistischen Ausschreitungen in der DDR erforscht.

Als die Staats- und Parteiführung in den 70er Jahren Tausende Vertragsarbeiter in die DDR holte, wurden sie von den Werktätigen mit offener Feindseligkeit begrüßt. In den Archiven der Staatssicherheit fand Waibel Dokumente über mehrere Lynchmorde, deren Grausamkeit an den Ku Klux Klan erinnern. In der Nacht zum 13. August 1979 wurde eine Gruppe Kubaner in einer Diskothek von der einheimischen Jugend verprügelt. Der Mob packte zwei Kubaner, zerrte sie auf eine nahe Brücke und warf sie in die Saale. Als die Opfer nicht gleich untergingen, flogen Steine und Flaschen. Erst drei Tage später wurden die Leichen aus dem Fluss geborgen. Der Staatssicherheitsdienst stellte die Ermittlungen rasch ein. Waibel hat nachgewiesen, dass es in der DDR insgesamt 220 Pogrome und pogromartige Zwischenfälle in 110 Städten gab, bei denen mindestens zehn Menschen getötet wurden.

Nach der Wende, in den 90er Jahren, wurde die Bevölkerung im Osten erneut mit Ausländern konfrontiert, zunächst mit Sinti und Roma, schließlich mit Flüchtlingen aus Jugoslawien. Neue Fremde, neue

Björn Höcke, Chef der Thüringer AfD, beim „Trauermarsch“. Er kam in Schwarz mit weißer Rose, wie andere führende Rechte auch

MARSCHROUTE 18 Prozent überfremdet. In Chemnitz die Teilnehmer zweier rec

FOTOS: ACTION-PRESS (2), JENS MEYER/AP

der Deutschen sagen: Das Land ist gefährlich
vereinigten sich am vergangenen Samstag
hter Demonstrationen – unter Führung der AfD

Auch der Pegida-Gründer Lutz Bachmann (l.) und sein Stellvertreter Siegfried Däbritz (M.) kamen zum Demonstrieren. Martin Kohlmann (r.) und seine Organisation „Pro Chemnitz“ hatten zu einer eigenen Kundgebung aufgerufen. Nach der Vereinigung mit dem Zug der AfD begrüßten die Kundgebungsteilnehmer einander mit dem gemeinsamen Schlachtruf „Wir sind das Volk“

Ausschreitungen. In Hoyerswerda und in Rostock-Lichtenhagen lieferten sich Neonazis bürgerkriegsähnliche Schlachten mit der Polizei. Unterstützung durch „besorgte Bürger“ gab es schon damals. In Lichtenhagen klatschten die Anwohner Beifall. Familienväter holten den Reservekanister aus dem Kofferraum, Nachschub zum Bau von Molotow-Cocktails. 1992 sammelte die Dorfgemeinschaft im brandenburgischen Dolgenbrodt 2000 Westmark, um damit die örtlichen Neonazis für das Abfackeln des Asylbewerberheims zu bezahlen. Der Auftrag wurde ordnungsgemäß ausgeführt.

Geschichte der Gewalt

Ihren nächsten, weltweit beachteten Höhepunkt erreichte die fremdenfeindliche Gewalt beim nächsten Anstieg der Flüchtlingszahlen im Sommer 2015. Diesmal verprügelten rechte Schläger die Polizei in Heidenau, attackierten einen Flüchtlingsbus in Clausnitz, hetzten Flüchtlinge durch Bautzen und schließlich durch Chemnitz.

Dreimal kamen Fremde in die Heimat der Ostdeutschen, dreimal rollte die Gewaltwelle. Und nie mussten die Täter sich allzu große Sorgen wegen einer Bestrafung machen. Auch diese deutsche Tradition wurde bis heute beibehalten. Die meisten Brandstifter von Asylunterkünften, die meisten Hetzjäger, die meisten Schläger werden nie ermittelt.

Die Ausschreitungen von Heidenau, Bautzen oder Chemnitz erscheinen wie spontane Wutausbrüche von Menschen, denen irgendwann der Geduldsfaden gerissen ist. Tatsächlich sind insbesondere die Pogrome in Ostdeutschland perfekt inszeniert. Denn ein weiterer Unterschied des Rechtsextremismus in den alten und den inzwischen mittelalten Ländern ist die straffe, schlagkräftige Organisation der Szene. Ihre logistische Basis sind ostdeutsche Fußballvereine, insbesondere Dynamo Dresden, Energie Cottbus, Hansa Rostock und der Chemnitzer FC. Die Chemnitzer Hooligans traten über viele Jahre unter dem Kürzel „HooNaRa“ in den Stadien auf: Hooligans, Nazis, Rassisten. Kein echter Tarnname. Als die Proteste gegen den Namen zu laut wurden, benannte man sich um, in „NS-Boys“. Inzwischen heißen sie „Kaotic Chemnitz“.

„Das sind hochgradig gefährliche, perfekt trainierte Kampftruppen“, sagt Andreas Zick. Jedes Wochenende randalieren die rechten Dschihadisten in deutschen Fußballstadien. Hitlergrüße und ihr Schlachtruf „Arbeit macht frei“ sind meist nur das Vorspiel zum Straßenkampf. „Es gibt kaum einen ostdeutschen Neo- ➤

Anhänger von Dynamo Dresden in Tarnkleidung während eines Spiels im Mai 2017

SZENE IM STADION **Fußball-Fanklubs bilden die logistische Basis für Aktionen der radikalen Rechten. Fast alle ostdeutschen Neonazis pflegen enge Verbindungen in die Hooliganszene**

nazi, der keine Verbindungen zur Hooliganszene hat", bestätigt auch Bernd Wagner.

Wer sich fragt, wie es dem rechten Mob gelingt, in nur eineinhalb Tagen 6000 Neonazis im sächsischen Hinterland zu mobilisieren, findet die Antwort bei den Fußballfans. Den Aufruf zur Randale starteten die Kameraden von Kaotic Chemnitz. „Von da an läuft die Kommunikation über Whatsapp-Gruppen in Echtzeit", sagt Wagner. Die Führer befreundeter „Fangruppen" geben ihren Soldaten den Marschbefehl. „Vorneweg fahren Späher, die auskundschaften, wo Polizeikräfte sind, ob mit Widerstand zu rechnen ist", weiß Wagner.

„In den 90er Jahren gab es hier in Chemnitz immer wieder Straßenschlachten", sagt Matthias Buschbeck. „Damals versuchten die Rechten, ganze Stadtviertel einzunehmen." Buschbeck ist Chemnitzer, kennt die Band Kraftklub, die befreundete Musiker wie Marteria & Casper, Trettmann und Die Toten Hosen zu einem Gratiskonzert am Montag nach Chemnitz geholt hat. Motto: „#Wir sind mehr". Die Ankündigung ging viral – innerhalb weniger Stunden hatte die Facebook-Veranstaltung 20 000 Zusagen.

„Ich habe durch die Facebook-Seite gescrollt und gesehen, dass die Leute von überall herkommen", erzählt Buschbeck. Er habe sich an Paris erinnert, an Nizza, an all die Momente, in denen Menschen nach schlimmen Ereignissen für Fremde ihre Türen geöffnet haben. Nach ein paar Klicks hatte er die Facebook-Gruppe erstellt „Wir sind mehr – Übernachtungsbörse". Das Prinzip ist einfach: Da schreibt ein Lukas aus Tirol, er reise mit einer Freundin an und suche noch zwei Plätze zum Schlafen. Conny antwortet. Manche Chemnitzer nehmen bis zu zehn Leute auf, Jugendtreffs öffnen ihre Türen. Mit seiner Idee hat Buschbeck gut 2000 Menschen eine Übernachtung organisiert.

Ein großer Erfolg. Und doch nur genug für einen Bruchteil der Besucher: die größte Anzahl, die Chemnitz je gesehen hat. „Wir wohnen noch hier, wenn die Kameras wieder weg sind", ruft Felix Brummer von Kraftklub den 65 000 zu. „Aber manchmal ist es wichtig, dass man sich in solchen Zeiten nicht alleine fühlt."

Betriebsausflug nach Chemnitz

Fränzi Kühne ist noch in der Nacht, nach dem Konzert, zurück nach Berlin gefahren. Sie ist die Gründerin der digitalen Beratungsagentur TLGG, die in Berlin 180 Leute beschäftigt. „Als wir von dem Konzert hörten, haben wir allen Mitarbeitern den Tag freigegeben und angeboten, sie nach Chemnitz zu bringen." 70 haben bei dem Betriebsausflug mitgemacht. Die Beraterin Kühne hat viele ihrer Kunden angerufen, um sie zum selben Schritt zu bewegen. „Ich möchte unbedingt alle Unternehmen auffordern, sich eindeutig gegen rechts zu positionieren", sagt sie. „Jetzt ist die Demokratie wichtiger als die Angst, womöglich einen Kunden zu verlieren."

Wehret den Anfängen! Mit dieser Parole sind ganze Generationen in Ost und West aufgewachsen. Die Anfangsphase, daran kann es keinen Zweifel geben, ist längst vorbei. Die Hetzjagd von Chemnitz war nicht der erste und nicht der brutalste Ausbruch rechter Gewalt. Doch womöglich sind die Hassgesichter, die Hitlergrüße, die nackten Hinterteile und die Angriffe auf Flüchtlinge ein Wendepunkt im Umgang mit der braunen Gefahr.

28 Jahre nach der Wiedervereinigung ist es Zeit, einen Strich zu ziehen und den Kampf gegen den Rechtsextremismus ehrlich zu bilanzieren. Des Ergebnis lautet: Erfolglosigkeit. Die Gewalt erlebt einen neunen Höhepunkt. Das Gift des rassistischen Gedankenguts sickert in immer weitere Schichten der Gesellschaft. Die Strukturen militanter Neonazis sind gefestigter als je zuvor. „Ich sehe überhaupt keine Strategie bei der Polizei gegen den Rechtsextremismus", klagt Andreas Zick. Nach der jüngsten Zählung laufen inzwischen 594 rechtsmotivierte Straftäter frei durch Deutschland, weil es den Sicherheitsbehörden nicht gelingt, ihre Haftbefehle zu vollstrecken. Wären die Straftäter Flüchtlinge, würde man es Staatsversagen nennen.

Die entscheidende Veränderung, die größte Bedrohung jedoch ist die Existenz der Alternative für Deutschland. Sie ist der politische Arm des rechten Terrors. Am Wochenende ist es ihr gelungen, aus den zersplitterten Gruppen eine rechte Sammlungsbewegung zu formen. Das Fazit lautet also: Der Rechtsextremismus ist die größte Gefahr für die Demokratie seit Bestehen der Bundesrepublik.

Doch die Mehrheitsgesellschaft ist nicht machtlos. In den vergangenen Jahrzehnten sahen sich die Deutschen mehrmals mit Herausforderungen konfrontiert, deren Bewältigung eine nationale Kraftanstrengung erforderte: die Wiedervereinigung, die Massenarbeitslosigkeit, die Finanzkrise, die Integration der Flüchtlinge. In diese oberste Kategorie gehört auch die Überwindung von Rassismus und Rechtsextremismus. Das ist die Lehre aus den Ereignissen von Chemnitz. Wie bei den anderen Großaufgaben ist mit schnellen Lösungen nicht zu rechnen. Es gibt nicht den einen Schalter, mit dem sich alle Probleme ausknipsen lassen. Gebraucht werden Hundertschaften der Polizei, strenge Richter, entschlossene Politiker, kluge Lehrer, engagierte Sozialarbeiter, unerschrockene Journalisten, weitsichtige Unternehmer. Und eine starke Zivilgesellschaft.

Deutschland braucht einen Masterplan gegen Rechtsextremismus.

Zum *stern*-Team gehörten Matthias Bolsinger, Tilman Gerwien, Félice Gritti, Kerstin Herrnkind, Julia Kopatzki, Alexandra Kraft, Matthias Lauerer, Barbara Opitz, Maximilian Rieger, Jan Rosenkranz, Isabel Stettin, Raphael Thelen, Axel Vornbäumen und Walter Wüllenweber

FOTO: UWE ANSPACH/DPA

Für ein Leben ohne Hass

Der *stern* engagiert sich gegen Rechtsradikalismus: Mehr als 200 Projekte wurden mit Spendengeldern gefördert

Es ist 18 Jahre her, dass der *stern* gemeinsam mit der Berliner Amadeu Antonio Stiftung die Kampagne „Mut gegen rechte Gewalt“ gründete. Eine Reaktion auf neonazistischen Terror, lange vor der NSU-Mordserie. Ein Höhepunkt der *stern*-Aktion war 2015 das „Birlikte“-Festival in Köln mit über 150 000 Besuchern.
Mehr als zwei Millionen Euro Spenden sind im Laufe der Jahre zusammengekommen. Geld von Unternehmern, von Prominenten und von *stern*-Lesern, mit dem mehr als 200 Projekte gefördert werden konnten. In Städten und Landkreisen wurden Stellen für Menschen geschaffen, die sich um die Opfer rechter Gewalt kümmern. Bürgermeister, die sich fragten, wie sie organisiertem Demokratie-Hass besser begegnen können, bekamen Ansprechpartner und Unterstützung. Die Projekte der *stern*-Aktion wurden für die Bundesregierung zum Vorbild für praxisnahe Programme.
Besonders eine „Mut gegen rechte Gewalt“-Gründung gilt heute als vorbildlich: die Neonazi-Aussteiger-Initiative „exit“. Die Gruppe um den Berliner Ex-Polizisten Bernd Wagner hat seit ihrer Gründung im Jahr 2000 über 650 Neonazis geholfen, die Szene zu verlassen.
Auch der „Sächsische Förderpreis für Demokratie“ wurde mithilfe von „Mut gegen rechte Gewalt“ ins Leben gerufen. Hunderte Initiativen, die sich im Freistaat um Projekte für Demokratie und gegen Ausgrenzung verdient machten, haben sich seit 2007 um den Preis beworben. In diesem Jahr wird er am 9. November verliehen, in den Räumen der Dresdener Semper-Oper.

Uli Hauser

MUT GEGEN RECHTE GEWALT

Wenn Sie die Arbeit von „Mut gegen rechte Gewalt“ unterstützen möchten, können Sie eine Spende überweisen an:

Amadeu Antonio Stiftung

Stichwort: *stern*-Aktion „Mut gegen rechte Gewalt“

GLS Bank Bochum

BLZ 430 609 67

Konto 6005 0000 01

IBAN: DE05 4306 0967 6005 0000 01 BIC: GENODEM1GLS

Weitere Informationen:

www.mut-gegen-rechte-gewalt.de

www.amadeu-antonio-stiftung.de

www.demokratiepreis-sachsen.de

ANZEIGE

Mehr Erfolg im E-Commerce

Mit einer komfortablen Schnittstelle können Online-Händler jetzt flexible Empfangsoptionen in ihren Webshop integrieren

Online-Shopper erwarten flexible Zustelllösungen im Webshop. Studien zeigen: 78 % wünschen sich bereits im Bestellvorgang die Auswahl der Empfangsoptionen*.
Doch um diesen Kundenwunsch zu erfüllen, mussten Online-Händler bisher das Front-End ihres Shops eigenhändig anpassen – ohne Programmierkenntnisse ein kompliziertes und zeitaufwendiges Unterfangen. Einfacher und bequemer wird es mit der Paketsteuerungs-API von DHL. Das Software-Interface agiert wie eine kleine DHL-Filiale in ihrem Webshop. Mithilfe dieser Lösung können die flexiblen Empfangsoptionen sowohl in den Check-out als auch das Kundenkonto integriert werden. Entsprechend können die Kunden eine Reihe von DHL Wunschpaket Services sowohl während als auch nach dem Kauf auswählen – z. B. die Lieferung zur Wunschzeit, an einen Wunschort oder an eine Packstation. So hat der Endkunde die Möglichkeit, sein Paket auch noch nachträglich – direkt aus dem Kundenkonto heraus – zu steuern.
E-Commerce-Betreiber dürften jubeln, steigern sie doch im Handumdrehen die Attraktivität ihres Webshops, und Kaufabbrüche werden so minimiert. Parallel steigt die Zufriedenheit der Kunden aufgrund der höheren Flexibilität beim Paketempfang. Nicht umsonst heißt es: Der Einkauf endet nicht mit der Bestellung, sondern mit dem Erhalt der Ware.

Mehr Infos unter **www.dhl.de/checkout**

78 %
wünschen sich bereits im Bestellvorgang die Auswahl der Empfangsoptionen*

68 %
möchten bereits bei der Bestellung den Liefertag wählen*

DHL

*Quelle: DHL Customer Journey-Studie „Von der Online-Bestellung bis zum Paketempfang“/Februar 2016, DHL-Studie zum Nutzungsverhalten im E-Commerce/November 2015

Wer füllt di

An Deutschlands Schulen fehlen Zehntausende Lehrer. Als mögliche Retter Dolmetscher und Musiker vor den Klassen. Das größte Bildungsexperiment

Von Silke Gronwald und Florian Güßgen

FOTO: GETTY IMAGES

Lehrer verzweifelt gesucht: Die Bundesländer buhlen um Pädagogen. Die einen locken mit Geld, andere mit Beamtenstatus

ese Lücke?

**aus der Misere gelten: Quereinsteiger. Plötzlich stehen Ingenieure,
der Nachkriegszeit birgt Chancen – und Gefahren**

Dummerweise verrechnet: Auch der Ganztagsunterricht hat dazu beigetragen, dass mehr Lehrer gebraucht werden als geplant

Viel geschlafen hat Lina in der vergangenen Nacht nicht. Sie war viel zu aufgeregt. In der Früh hat die Mutter ihr das blonde Haar zu Zöpfen geflochten, und Lina hat sich den rosa Tüllrock angezogen. Eine riesige Schultüte bekam sie auch, pink und prall gefüllt mit Süßigkeiten. Und dann machte sich die Familie auf zur Städtischen Gemeinschaftsgrundschule Lilienthalstraße im Duisburger Norden. Nach dem Gottesdienst steht Lina jetzt, um neun Uhr, mit zitternden Knien im geteerten Hof. Der große Moment ist da. Gleich beginnt für sie ein neuer, ein prägender Lebensabschnitt.

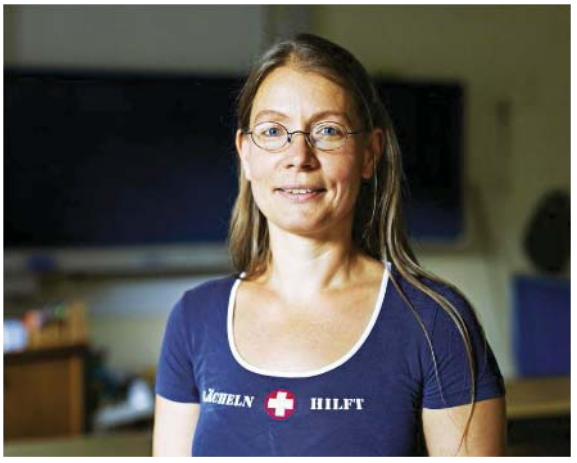
Genau wie für Klassenlehrerin Barbara Bergner-Fink. Auch die 45-Jährige startet neu: als Lehrkraft. Bergner-Fink ist Quereinsteigerin. Ursprünglich hat sie Gesang studiert, den Kleinen in Kindergärten und Schulen Musik nähergebracht und dabei ihre Liebe am Unterrichten entdeckt. „Ich kann viel Erfahrung im Umgang mit Kindern vorweisen", sagt die vierfache Mutter selbstbewusst. Nur ein Lehramtsstudium und ein Referendariat hat Berger-Fink nicht – die eigentlich entscheidenden Qualifikationen. Dass sie für Lina in den nächsten Jahren dennoch die wichtigste Bezugsperson in der Schule sein wird, hat einen einfachen Grund: Es geht nicht anders. In Nordrhein-Westfalen fehlen Tausende Grundschullehrer. Allein in Duisburg wären zu Schulbeginn 200 zusätzliche Lehrkräfte nötig gewesen. Aber nur 77 Stellen konnten besetzt werden. Für alle anderen wird gesucht. Dringend. Deswegen ist Anke Rieke, die Direktorin der Grundschule in der Lilienthalstraße, auch heilfroh, dass sie Bergner-Fink für ihre Schule gewinnen konnte. Immerhin hat die Neue ein Vorbereitungsjahr mit Theorie- und Praxisphasen hinter sich. Sie unterrichtet Mathematik, Deutsch und Sachunterricht, übernimmt sogar eine Klasse. Viel mehr kann man in diesen Zeiten nicht verlangen.

Wie in Duisburg geht es derzeit fast überall zu, in Nordrhein-Westfalen, in Berlin, in Sachsen. Von 40 000 benötigten zusätzlichen Pädagogen geht der Deutsche Lehrerverband aus und der Philologenverband fordert jetzt einen „Notgipfel" in Berlin, einen Masterplan für das ganze Land. Denn selbst in eher gut ausgestatteten Ländern wie Bayern und Baden-Württemberg sei die „Unterrichtsversorgung auf Kante genäht". An den Gymnasien ist die Lage noch weniger dramatisch, aber Grundschulen und Förderschulen sind schon heute unterversorgt. Und in den kommenden Jahren wird sich die Situation weiter zuspitzen.

„Unser Land ist in Gefahr, langsam in einen Bildungsnotstand hineinzulaufen", stellte Volker Kauder, Chef der Unionsfraktion im Bundestag, jüngst fest. Der Höhepunkt des Lehrermangels wird in Nordrhein-Westfalen im Jahr 2021 erreicht und in ganz Deutschland etwa 2025, errechnete die Bertelsmann Stiftung. Allein an den Grundschulen gehen bis dahin 60 000 Lehrer in den Ruhestand, und es kann kaum gelingen, in der Kürze der Zeit genügend Lehrkräfte zu qualifizieren. Die Ausbildung dauert im Schnitt sieben bis acht Jahre. Eine einfache Rechnung – mit einem dramatischen Ergebnis.

Was also tun?

Die akute Not hat die Politik bei der „Lehrergewinnung", wie das im Bürokratendeutsch heißt, erfinde- ➤



Barbara Bergner-Fink, 45

Die studierte Musik- und Gesangspädagogin leitet eine Klasse an der Gemeinschaftsgrundschule Lilienthalstraße in Duisburg

„Als es 2017 in NRW die Möglichkeit gab, als Quereinsteigerin an Grundschulen zu gehen, habe ich gedacht: Jetzt oder nie. Das Kollegium hier hat mich super aufgenommen. Im Lehrerzimmer gibt es keine Zwei-Klassen-Gesellschaft. Alle sind sehr hilfsbereit, aber ich versuche, meine Fragen auf die absolut nötigsten zu beschränken, weil alle so viel um die Ohren haben. Die Bezahlung für Seiteneinsteiger ist nicht so üppig, ich verdiene deutlich weniger als meine Kollegen, obwohl ich den gleichen Job mache. Und eine Chance auf Verbeamtung habe ich auch nicht, dazu bin ich schon zu alt. Aber das ist mir egal, dafür macht der Job riesigen Spaß."

Damien Butaeye, 45

Der promovierte Geologe, Fotograf und Höhlenforscher ist Lehrer für Geologie und Biologie am Lycée Français, der Französischen Schule in Hamburg

„Ich habe früher an der Uni Kurse gegeben, habe aber keine Lehrerausbildung. Als ich 2011 nach Hamburg zog, gab ich an der Schule zunächst Nachhilfe, dann unterrichtete ich Grundschüler. Nun habe ich eine sechste und eine achte Klasse. Meine Erfahrung als Forscher bringe ich ein, weiche auch mal vom klassischen Unterricht ab. Meine Schüler schätzen das. Ohnehin fällt es schnell auf, wenn ein Lehrer keinen Draht zu seinen Schülern findet. Das ist mir nicht passiert. Die Schule hat meinen Vertrag viel früher als erhofft entfristet. Das ist ein Grund zum Feiern."

FOTOS: SHOTSHOP; PHILIPP VON DITFURTH/STERN; HOLGER TALINSKI/STERN

risch gemacht. In Nordrhein-Westfalen werben sie jetzt auf Plakaten für einen „Job mit Pultstatus“, in Mecklenburg-Vorpommern heißt es, lyrisch ungelenk: „Sei unser Lehrer, wenn du einen festen Ankerplatz suchst.“ Gehälter werden angehoben, das Lohngefälle gerade zwischen Grundschul- und Gymasiallehrern eingeebnet.

Wer früher einmal Lehrer war, kann den Lockrufen der Kultusministerien kaum mehr entrinnen. Von Bayern bis Schleswig-Holstein werden Pensionäre zurückgeholt oder Frühpensionierungen verschoben, Thüringen lässt einstige „LuKs“, „Lehrer unterer Klassen“, die nach der Wende in den Hort abgeschoben wurden, wieder an Grundschulen unterrichten. Und wer eines Tages Lehrer werden will, wird jetzt so schnell wie möglich ins Klassenzimmer verfrachtet. In Berlin dürfen Lehramtsstudenten unter dem Motto „Unterrichten statt Kellnern“ zeitlich befristet schon während des Studiums an die Schüler ran.

Schulisches Streichkonzert: Wenn Lehrer fehlen, fallen Zusatzangebote wie etwa Orchester oft weg

Vor allem aber konzentriert sich die Jagd auf Seiten- und Quereinsteiger – auf Informatiker, Geologen oder Musiker. Ein abgeschlossenes Studium muss zwar schon noch vorgewiesen werden, wie die Neulinge dann weiter qualifiziert werden, entscheidet jedes Bundesland dann aber selbst. Seitdem die Kultusminister 2013 Quereinsteiger als letztes Mittel gegen den Notstand für zulässig erklärten, ist dieses „letzte Mittel“ an deutschen Schulen fast überall Standard. In Niedersachsen kommen 245 von 1921 neu eingestellten Lehrern aus anderen Berufen, in Sachsen-Anhalt sind es 100 von 420 – und nirgends ist die Situation so dramatisch wie in Berlin. Dort hat nur noch gut ein Drittel der Neulinge ein Lehramtsstudium, an den Grundschulen sogar nur etwas mehr als jeder Zehnte. Stattdessen besteht die größte Gruppe der Anfänger aus „Lehrern ohne volle Lehrbefähigung“, so genannten LovLs. Immerhin kennen viele das Schulsystem, weil sie Lehrer von Willkommensklassen waren. Anders als die Quereinsteiger. In einem Crashkurs lernen diese vor Beginn des Schuljahres die absoluten Grundlagen. An sieben Tagen. Der Rest folgt im laufenden Betrieb.

In der Bildungsrepublik Deutschland ist damit das größte Schulexperiment seit der Nachkriegszeit angelaufen. Denn auch wenn die Lehr-Lehrlinge hoch motiviert und mit bestem Wissen und Willen vor die Klassen treten, bleibt die Frage: Welche Risiken birgt diese Notoperation für die Schüler, für die Eltern, ja, für die Zukunft des Landes? Selbst Helmut Holter, Thüringens Bildungsminister und derzeit Präsident der Kultusministerkonferenz, spricht von „Politikversagen“ und warnt, dass der Lehrermangel die Spaltung der Gesellschaft vertiefen werde. Familien mit genug Geld können ausfallenden Unterricht ausgleichen und sich Nachhilfe leisten. Alle anderen Schüler aber bleiben auf der Strecke. Schon jetzt, sagt der Essener Bildungsforscher Klaus Klemm, habe ein Kind aus einer bildungsnahen Familie dreimal höhere Chancen, eine Gymnasialempfehlung zu erhalten, als ein Kind aus einer bildungsfernen Familie – bei gleicher

Florian Krämer, 49

Der Historiker und Musiker lehrt an der Tesla-Gemeinschaftsschule Berlin

„Ich hatte meine eigene Musikschule. Da habe ich gut verdient, und die Arbeit hat Spaß gemacht. Aber jetzt wollte ich mal etwas anderes probieren. Und guter Musikunterricht kann an Schulen viel bewirken. Ich unterrichte nun 14 Stunden, häufig gemeinsam mit erfahrenen Kollegen. Vorige Woche stand ich aber das erste Mal allein vor einer siebten Klasse. Es lief ganz okay. Die praktischen Kenntnisse habe ich, aber mir fehlen die didaktischen Grundlagen. Die pauke ich in drei Lehrerseminaren, ich bin jetzt gewissermaßen selbst wieder Schüler. Ich lerne viel von meinen Kollegen, aber hin und wieder ist man schon überfordert. Auch weil ich einen hohen Anspruch an mich habe. Ich will ein gerechter Lehrer sein, von dem man etwas lernt.“

FOTOS: THEODOR BARTH/RB STIFTUNG; THOMAS VICTOR/STERN

Leistung. Diese Kluft wird mit wachsender Inkompetenz der Lehrkräfte zunehmen.

Florian Krämer ist sich sehr bewusst, wie heikel die Rolle der Quereinsteiger ist. „Ich stehe im Kreuzfeuer der Gesellschaft“, sagt der 49-jährige Berliner. Er hat Musik studiert, jahrelang eine eigene Musikschule betrieben. Das hat ihm Spaß gemacht. Aber er hatte Lust auf Neues. Warum also nicht Lehrer werden? Seit ein paar Wochen unterrichtet Krämer an einer Gesamtschule Musik und Gesellschaftswissenschaften, viel Geschichte, viel Politik, 14 Stunden in der Woche. Die erste Stunde allein vor der Klasse, die Feuerprobe, lief okay. „Man macht sich vorher viele Gedanken“, sagt Krämer, „aber dann steht man dort und bringt das über die Bühne.“

In seinem Vertrag hat sich Krämer verpflichtet, weiter zu lernen, Qualifikationen nachzuholen. Und deshalb sitzt er an diesem Freitagmorgen gemeinsam mit vier anderen in einem Seminarraum der Paul-Löbe-Schule in Berlin-Reinickendorf. Krämer ist mit Abstand der Älteste, alle außer ihm haben auf Lehramt studiert, drei Seminarteilnehmer kommen frisch von der Uni. „Lernzielorientierung“, „Lernprozess“, „Methodenkompetenz“ sind für sie keine Fremdwörter. Für Krämer schon. Als er mit einer Kollegin eine Doppelstunde zum Mittelalter konzipieren soll, merkt er, dass er zu viel auf einmal vermitteln will, dass er den Stoff noch nicht richtig stückelt. „Mit der Wissensreduktion“, sagt er, „muss ich mich noch anfreunden.“

Sein Vorteil, so sieht es Krämer, ist seine praktische Erfahrung. Und seine Begeisterung für die Musik. Er spielt mehrere Instrumente, auch in einer Band. „Das erzähle ich im Unterricht. Die Schüler sehen dann: Mensch, der stellt seine Stücke sogar auf Youtube.“

Sein Nachteil, so sehen es Bildungsexperten, sind die fehlenden pädagogischen Kenntnisse. Bis ein klassischer Lehreranwärter mit dem Studium fertig ist, vergehen mindestens zehn Semester – gut ein Drittel der Zeit sitzt er davon in Vorlesungen und Seminaren, die sich mit erzieherischen, methodischen und didaktischen Fragen beschäftigen. Das sei immer noch viel zu wenig, bemängeln Lehrerverbände. Aber immerhin beschäftigen sich „grundständig“ ausgebildete Lehrer vorab mit den Fallen des Schulalltags: Wie gehe ich mit Lernstörungen um? Was kann ich bei Konflikten in der Klasse tun? Oder ganz schlicht: Wie gebe ich Noten?

Ein Crashkurs erhöht da das Crashrisiko, gewaltig. Bisher gibt es zwar noch keine belastbaren Studien zu der Frage, wie sich das Unterrichten von Seiteneinsteigern auf Schüler auswirkt, doch Bildungsforscher Klaus Klemm, der auch einer der Autoren der Bertelsmann-Studie ist, sieht große Risiken: „Es spricht eine hohe Plausibilität dafür, dass die Qualität sinkt, wenn Lehrkräfte am Werk sind, die weder das Fach, das sie unterrichten, studiert haben, noch eine Ausbildung in Pädagogik vorweisen können.“ Laien können wertvolle, unerwartete Erfahrungen und Sichtweisen einbringen. Auch an deutschen Gerichten werden sie deshalb als Schöffen eingesetzt. Aber sie ersetzen nie den professionellen Richter, denjenigen, der die Gesetze kennt. An deutschen Schulen machen die Laien dagegen die Jobs der Profis. Wie nachhaltig diese Strategie sein kann, ist offen. Experte Klemm glaubt, dass sich bei den Quereinsteigern schnell die Spreu vom Weizen trenne. „Viele, die sich jetzt beworben haben“, sagt er, „sind in einem halben Jahr wieder weg. Wenn sie merken, dass der Job doch nicht mittags aufhört und man dann Tennis spielen kann; dass Eltern unentwegt anrufen; dass Kinder schwierig sind; dass Arbeiten korrigiert werden müssen – da wird es viel Fluktuation geben.“

Dass es zu dem dramatischen Lehrermangel überhaupt kommen konnte, zeugt von einer für Deutschland mittlerweile typischen Schludrigkeit im Umgang mit komplexen Systemen und Großbaustellen. Lange Jahre ließen Bund und Länder nicht nur Schulklos verrotten, ➤

HURTIGRUTEN
Das Original seit 1893

SEIT 125 JAHREN STEHT HURTIGRUTEN FÜR DIE ANGENEHMSTE ART, NORWEGEN ZU ERLEBEN: auf der legendären Postschiffroute von Bergen nach Kirkenes und zurück. 12 Tage, 2.500 Seemeilen, 100 Fjorde und 34 Häfen – erleben Sie Norwegen ganz entspannt mit ständigem Blick auf spektakuläre Fjordküsten. *Der Moment ist jetzt!*

Bei Buchung **bis** zum **30.09.2018** sichern Sie sich **25% Frühbucher-Ermäßigung** und zusätzlich bis zu **500 € Bordguthaben.***

Jetzt buchen – 12 Tage ab **1.519 €** p. P.*

Im Reisebüro oder www.hurtigruten.de | Tel. 040 874 083 80
Hurtigruten GmbH • Große Bleichen 23 • 20354 Hamburg

www.visitnorway.com

Foto: Hurtigruten

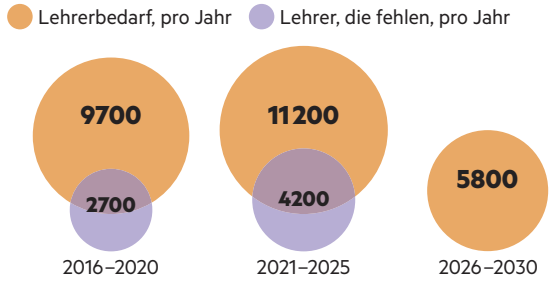
* Frühbucher-Preis pro Person, SELECT-Tarif, Bordguthaben pro Kabine bei Doppelbelegung, limitiertes Kontingent. Weitere Infos unter www.hurtigruten.de

Verdienst, Alter, Bedarf

Wie viele Lehrer werden künftig gebraucht, wo gibt es besonders viele ältere Pädagogen und wie hoch ist das Lehrereinkommen im europäischen Vergleich?

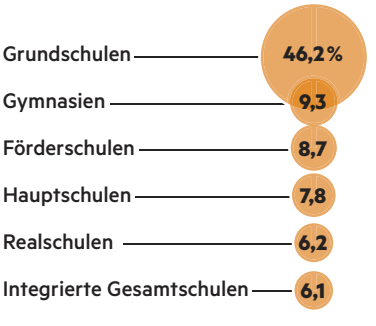
Die Lücke wächst weiter

Der jährliche Einstellungsbedarf ist bis zum Jahr 2025 deutlich größer als die Zahl der Grundschul-Lehramtsabsolventen – etwa 7000 pro Jahr



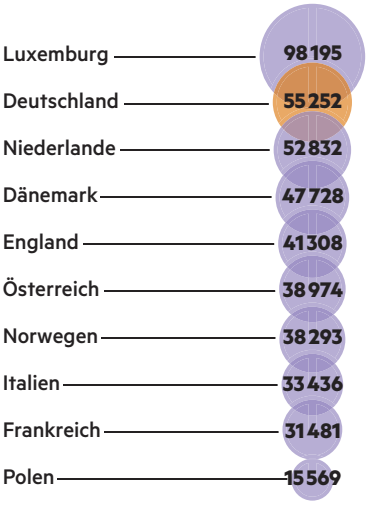
Wenig Gesamtschulen

Anteil der Schulen nach unterschiedlichen Schularten, in Prozent



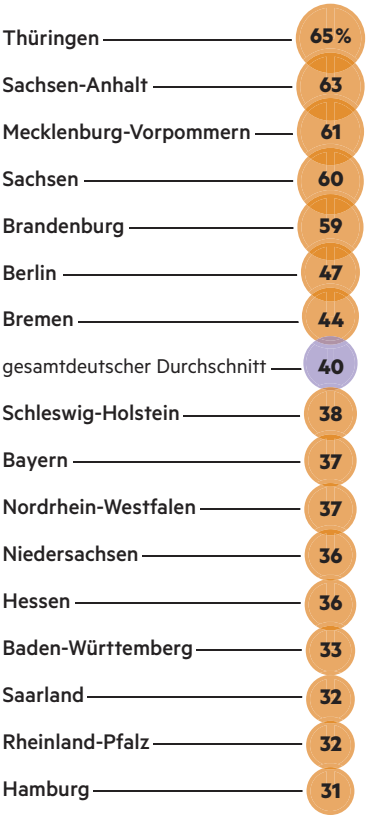
Hohes Niveau

Gemitteltes Bruttojahresgehalt von Lehrern der Sekundarstufe I im europäischen Vergleich, in Euro



Alte Lehrer im Osten

Anteil der Lehrkräfte, die 50 Jahre und älter sind, in Prozent



INFOGRAFIK QUELLEN: BERTELSMANN STIFTUNG; STATISTISCHES BUNDESAMT; STATISTA

sondern verloren auch den Lehrerbedarf aus den Augen. In den Nullerjahren ging man von sinkenden Geburtenraten aus, es gab einen Überhang an Pädagogen, Lehrer wollte man eher loswerden, Studienplätze wurden gestrichen, phänomenale Abiturdurchschnitte für das Lehramtsstudium verlangt. Das schreckte viele ab.

Dann, im zweiten Jahrzehnt, stiegen die Geburtenzahlen überraschend an, vor allem in städtischen Regionen explodierten sie geradezu. Zwischen 2013 und 2017 wurden rund 100 000 Kinder mehr geboren als erwartet. Gleichzeitig wurde der Unterricht an vielen Schulen auf den ganzen Tag gestreckt, Bundesländer kehrten vom G8- zum G9-Gymnasium zurück, und ab 2015 mussten außerdem schätzungsweise 300 000 Flüchtlingskinder in das System integriert werden. Das alles ließ sich nur bewerkstelligen mit: mehr Lehrern. Lange hatte es in der Kultusministerkonferenz noch geheißen, man fliege bei der Lehrerplanung „auf Sicht". Spätestens 2016 hatten die Minister aus Bund und Ländern das System kurzsichtig an die Wand gefahren.

Zehn Uhr. An der Lilienthal-Grundschule steht Barbara Bergner-Fink in ihrer Klasse. Die Kinder quasseln, es ist fröhlich-laut, bis Bergner-Fink mit einem kleinen Glöckchen läutet und alles verstummt. Sie ruft: „Abdullah, Leoni, Darwin, Lina, bitte holt eure Elternmappe raus." Bergner-Fink spricht langsam und deutlich, mit den Fingern zeichnet sie eine rechteckige Mappe in die Luft. Der Anteil der Kinder mit Migrationshintergrund liegt in der Schule bei mehr als 60 Prozent, viele der Mütter und Väter sind alleinerziehend. Bergner-Fink ist so auch für Integration zuständig. Macht ihr das Angst? „Nein", sagt sie. „Wenn ich nicht weiterweiß, kann ich einen erfahrenen Kollegen fragen. Das klappt gut."

Schulleiterin Rieke ist seit 15 Jahren an der Schule. Eigentlich müsste sie sich jetzt dringend um den Berg Post auf ihrem Schreibtisch kümmern. Stattdessen steht sie im Lehrerzimmer und brüht frischen Kaffee für das Kollegium auf. „Ich tue eine Menge, damit es hier alle kuschelig haben", sagt sie. Die Situation auf dem Arbeitsmarkt sei so angespannt, dass sie selbst um die Quereinsteiger buhlen müsse. „Es ist ja nicht so, dass ich da aus einem übervollen Pool schöpfen kann." Gerade hat sie eine Kandidatin verloren. „Die Kollegin hatte zugesagt, war fest bei uns eingeplant, da bekam sie ein Angebot von einer weiterführenden Schule und die Chance auf eine Verbeamtung. Schwups war sie weg."

Nicht nur die Schulen jagen sich gegenseitig die Bewerber ab. Auch die Bundesländer kämpfen mit allen Mitteln um das knappe Gut.

Markus Weise hat in diesem Jahr sogar zu einer ganz besonderen Maßnahme gegriffen. Der 30-Jährige ist Bürgermeister in Bernstadt auf dem Eigen, ganz im Osten von Sachsen. Seine Oberschule ist top ausgestattet, für vier Millionen Euro wurde sie kürzlich renoviert. Die gerade einmal 304 Schüler sitzen in modernen, frisch gestrichenen Klassenzimmern, die Toiletten sind sauber, und im Sprachlabor stehen brandneue Computer. „Die Hardware ist super", sagt Weise, „nur die Software fehlt: die Lehrer." Seit vier, fünf Jahren gelingt es der Schule nicht mehr, ausscheidende Lehrer durch neue, qualifizierte zu ersetzen.

Die Not ist so groß, dass sich Weise im Frühsommer in seinen grauen VW-Bulli setzte und tief in den Westen

FOTOS: PHILIPP VON DITFURTH/STERN

fuhr, nach Stuttgart. Seine Mission: Lehrer anwerben. Die Strategie: In einer Arbeitsagentur sollte Weise Interessenten seinen Ort, die Schule, die Region vorstellen, um sie dann, für den Spätsommer oder Herbst, zu einer Bustour nach Sachsen einzuladen. Der Plan klang gut, nur geklappt hat er nicht. Als Weise in der Arbeitsagentur vortrug, kamen nur knapp zwei Handvoll Teilnehmer. Die interessierten sich zwar grundsätzlich für die Oberlausitz. Aber Begeisterung für das Lehrerdasein in Sachsen wollte nicht so recht aufkommen. „Ich habe sieben Touristen gewonnen, aber keine Pädagogen", sagt Weise. Und später gab es auch noch Ärger auf höchster Ebene: In der Kultusministerkonferenz stieß die Aktion der Sachsen sauer auf. Die schwäbischen Schulpolitiker fanden es nicht in Ordnung, dass da andere bei ihnen Lehrer wildern wollten.

Jetzt hofft Weise, dass das Verbeamtungsprogramm der sächsischen Landesregierung Wirkung zeigt. Anfang 2019 soll das greifen und das Lehren im Freistaat attraktiver machen – dann wird Berlin das einzige Bundesland sein, das Lehrer nicht verbeamtet. „Wenn's gut läuft", sagt Weise, „kommen Leute wieder zurück, die hier in der Region geboren wurden." Es ist eine Hoffnung, mehr nicht. Bernstadt ist Provinz, der nächste Autobahnanschluss eine halbe Stunde entfernt, und Sachsens Image macht es derzeit auch nicht leichter: die Macht der AfD, die Rechtsextremen, die Wutbürger. Eigentlich müssten junge, weltoffene Lehrer gerade deshalb herkommen, meint der Bürgermeister: „Das Mittel der Rechten ist das Vereinfachen. Alles wird vereinfacht, vereinfacht, vereinfacht, bis es nur noch die Faust gibt. Das Mittel gegen Vereinfacher ist Bildung. Hier. Vor Ort. In dieser Schule."

Von jeher sind Schulen die Werkstätten der Gesellschaft. Lehrer vermitteln den kommenden Generationen nicht nur Wissen, sondern auch Werte. Simone Fleischmann, die Vorsitzende des Bayerischen Lehrerverbandes, spricht von den Big Five, fünf Herausfor- ➤

Katja Liessel, 37

Arbeitete früher im Büro einer Spedition und jetzt als Lehrerin für Englisch und Deutsch an der Oberschule in Bernstadt auf dem Eigen in Sachsen

„Ich habe ein Fachhochschuldiplom als Übersetzerin für Englisch und Tschechisch, Englisch habe ich in der Spedition auch viel gesprochen. Die Auswirkungen des Lehrermangels habe ich bei meinen eigenen Kinder direkt erlebt. Eine engagierte Direktorin brachte mich bei einem Elternabend auf die Idee, mich selbst zu bewerben. Im März ging's dann los. Mit der dreimonatigen Einstiegsqualifizierung bin ich zwar in kaltes Wasser gesprungen, aber eben nicht mehr in eiskaltes. Jetzt will ich berufsbegleitend mein zweites Unterrichtsfach, Deutsch, studieren. Das brauche ich, um das gleiche Gehalt zu bekommen wie meine Kollegen. In Sachsen verbeamten sie demnächst bis zum Alter von 42 Jahren. Das schaffe ich."

Lösungen: Lehrerverbände fordern eine bundesweite Jobbörse und einheitliche Standards für Quereinsteiger

Toni Müller, 39

Promovierter Physiker, unterrichtet am Tschirnhaus-Gymnasium Dresden

„Am 13. August war mein erster Schultag. Und es ging richtig los. Ich habe 13 Klassen, musste mir in kürzester Zeit mehr als 300 Namen und Gesichter merken, und das ist nur eine der neuen Herausforderungen. Ich habe vier Jahre als Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Uni Dresden gearbeitet, danach sieben Jahre in einem Unternehmen für Solarzellen. Es ist eine komplett andere Erfahrung, vor einer Schulklasse zu stehen, als Halbleiter zu entwickeln. Natürlich testen Sechstklässler aus, was geht. Ich bin nicht der superstrenge Lehrer, ich nehme mich nicht zu ernst und kann auch mal einen Fehler zugeben. Aber wenn es Disziplinprobleme gibt, warte ich nicht zu lange. Als Seiteneinsteiger bringt man neue Perspektiven und Erfahrungen mit, die den Schülern nützen können. Beispielsweise, wie sich Physik in der Photovoltaik anwenden lässt, oder wie Hierarchien in Unternehmen funktionieren."

derungen, die jede Schule meistern muss: „Integration, Inklusion, Digitalisierung, Ganztag und individuelle Förderung." Nur: Wie soll das funktionieren – ohne Ausstattung, ohne Geld und vor allem: ohne sorgfältig vorbereitete Pädagogen? Ein systematisches Vorgehen in der Bildungspolitik gibt es derzeit nicht. Das Einzige, was in deutschen Schulen System zu haben scheint, ist die permanente Überforderung der Lehrer.

Fleischmann befürchtet deshalb in den nächsten Jahren auch einen deutlichen Qualitätsverlust unter Deutschlands Schulabgängern. Erste Anzeichen sind bereits erkennbar. Der Bildungsmonitor 2018, kürzlich vom Institut der Deutschen Wirtschaft in Köln (IW) veröffentlicht, zeigt, dass Viertklässler heute schlechter rechnen und schreiben als noch wenige Jahre zuvor.

Für den Standort Deutschland ist das ein Alarmsignal. Schließlich zählen überdurchschnittlich gut ausgebildete Fachkräfte, Techniker und Ingenieure zum wichtigsten Kapital der Republik, sichern seit Jahrzehnten den Erfolg der Technologie- und Wirtschaftsnation. Den fahrlässigen Umgang mit Lehrern kann sich das Land eigentlich nicht leisten. „Verbesserungen im Bildungssystem sind dringend notwendig", sagt Axel Plünnecke vom IW, „nach Jahren des Rückgangs nimmt der Anteil junger Erwachsener ohne abgeschlossene Berufsausbildung erstmals wieder zu."

Es ist nicht so, als sähe die Politik die Probleme nicht. Es fällt ihr nur sehr schwer, schnell, abgestimmt und wirksam zu reagieren, ohne dass alle Pläne im föderalen Hickhack der Bundesländer zerstört werden. Vollmundig hatte die Bundesregierung 2016 einen Digitalpakt für die Schulen verkündet. Über fünf Milliarden Euro sollten die Länder vor allem in die Infrastruktur der Schulen stecken dürfen. Bis jetzt aber fließt kein einziger Euro – weil die notwendige Grundgesetzänderung noch aussteht; sie soll erst in diesem Herbst erfolgen. Bildungsministerin Anja Karliczek (CDU) will nun auch, wie im Koalitionsvertrag versprochen, einen nationalen Bildungsrat einsetzen, eine Art Weisengremium, das analysiert und berät. Doch ob der eine schnelle Antwort auf die anstehenden Herausforderungen geben kann?

In Duisburg ist es elf Uhr geworden. Linas und Barbara Bergner-Finks Neubeginn geht zu Ende. Noch einmal läutet die Klassenlehrerin das Glöckchen. Die Kinder verstummen. Es ist ein erster Lernerfolg. Auf dem Gang vor dem Klassenzimmer nehmen Ramona und Oliver Schmitz, die Eltern, Lina mit ihrer Schultüte in Empfang. „Natürlich machen wir uns Sorgen", sagt die Mutter. „Im Freundeskreis ist der Lehrermangel ständig Thema. Wir möchten auf keinen Fall, dass unsere Kinder Versuchskaninchen werden." Bei Barbara Bergner-Fink haben sie aber immerhin ein gutes Gefühl. In ihrem Trainingsjahr hat sie schon an der Schule unterrichtet – und die Kinder waren begeistert, das hat sich rumgesprochen. „Sie soll sehr engagiert sein und hat das Herz am richtigen Fleck", sagt Ramona Schmitz. In diesen Zeiten bleibt Eltern manchmal nicht mehr, als schlicht zu vertrauen. ✖

Silke Gronwald und **Florian Güßgen** hoffen, dass mit den Quereinsteigern mehr praktisches Wissen an den Schulen Einzug hält. Ingrid Eißele und Maximilian Rieger unterstützten sie bei den Recherchen.

FOTOS: PLAINPICTURE; ROBERT GOMMLICH/STERN

ANZEIGE

Deutschland und Katar auf gemeinsamem Kurs

Qatar - Germany Business and Investment Forum

7. September 2018 in Berlin

Das Forum ist die bedeutendste Wirtschafts- und Informationsveranstaltung Katars, die in Wirtschaftsmetropolen wie Paris, New York und London organisiert wird. Alle bisherigen Foren zogen mehr als 1000 Teilnehmer (Regierungsvertreter, Unternehmer) an. Berlin ist 2018 nach 2013 bereits zum zweiten Mal Gastgeber. Dies unterstreicht die Bedeutung, die Deutschland für Katar hat.

2018 wurde Deutschland als einer der größten Handelspartner Katars als ausrichtendes Land ausgewählt. Das Handelsvolumen zwischen den beiden Ländern erreichte 2017 rund 1,9 Milliarden EUR.

Auch die hervorragende Investitionstätigkeit Katars in Deutschland ist einer der Gründe für die langfristige wirtschaftliche und finanzielle Zusammenarbeit zwischen beiden Ländern.

Zwischen Tradition und Moderne

Katar meistert die Balance zwischen Moderne, Tradition und Nachhaltigkeit wie kein anderes Land im Mittleren Osten. Der ständig wachsende Tourismus spiegelt diese Werte wider und bietet Besuchern aus aller Welt ein unverwechselbares Ambiente am Arabischen Golf. Der hohe Servicestandard und die breite Auswahl an Sehenswürdigkeiten machen eine Reise nach Katar unvergleichlich schön.

Bildung und Umweltfreundlichkeit haben gemäß der „Qatar National Vision 2030" eine herausragende Bedeutung für Katars Entwicklungsplan.

Katar ist ein verlässlicher Partner

International ist Katar ein enger und verlässlicher Partner vieler europäischer Staaten und beteiligt sich über die „Qatar Investment Authority" an diversen internationalen Unternehmen. Katar und Deutschland haben seit vielen Jahren gute Beziehungen und arbeiten in zahlreichen unterschiedlichen Feldern eng zusammen. Katar ist ein zentraler Partner für Deutschland in der Region. Die wirtschaftlichen Beziehungen beider Länder sind vielfältig: Immer mehr Deutsche leben und arbeiten in Katar. Deutsche Firmen eröffnen Niederlassungen in Doha, um den wirtschaftlichen Boom des Staates direkt mitzuerleben.

Die in Katar am häufigsten nachgefragten deutschen Exportgüter sind Kraftfahrzeuge, Anlagen und Maschinen. Deutsche Firmen sind überwiegend im Anlagenbau, der Bauwirtschaft und zunehmend im Dienstleistungssektor, aber auch im Gasbereich aktiv. Marktpotenzial für deutsche Unternehmen besteht in der Chemie- und Baubranche, sowie in den Bereichen Maschinenbau, Kfz, Umwelt- und Medizintechnik.

Fußball-WM 2022

Bei der Vorbereitung und Umsetzung der FIFA WM 2022 arbeiten zahlreiche deutsche Firmen mit.

Katarische Institutionen haben erhebliche Investitionen in deutsche Unternehmen. Diese Kooperationen waren stets sehr erfolgreich und Katar ist interessiert daran, in Zukunft noch stärker mit Deutschland zusammenzuarbeiten. Dieses Engagement sichert auch deutsche Arbeitsplätze.

THEMENSCHWERPUNKTE

Financial Sector
A Solid Line of Defense for Economic Security and Project Financing

Investing in Germany
Great Opportunities and Guaranteed Success

Industrial Development
Key to Doha and Berlin to Diversify Sources of Income

Qatar Economy
Growth Indicators of a Real Successful Partnership

Education, Health, Tourism and Sports
The Road to World Cup 2022

Das Forum findet im Maritim Hotel Berlin statt.
Anschrift: Stauffenbergstraße 26, 10785 Berlin

Weitere Informationen und Anmeldung:
http://www.qatargermanyforum.com/de/registration

WIRTSCHAFT

DAS ENDSPIEL

Es ist das umstrittenste Energieprojekt Europas: Nord Stream 2. Russland und Deutschland treiben den Bau voran – und schaffen so Fakten im geopolitischen Kampf um Macht und Milliarden

Von Katja Gloger

Röhrengeschäft: Im Hafen von Mukran auf Rügen prüft ein Mitarbeiter die tonnenschweren Rohre

Auch in Kurgalskij meldet man Vollzug. Alles im Plan, so weit. Hier, am Ostseeufer westlich von Sankt Petersburg, leistete man in den vergangenen Monaten ökologische Basisarbeit. Stapfte durch Sand und Sümpfe, registrierte Moose und Farne, zählte Kiefern. Über knapp vier Kilometer soll die Pipeline oberirdisch durch das Naturschutzgebiet führen, bevor sie in der Ostsee versinkt. Was der Trasse weichen muss, wird an anderer Stelle wieder angepflanzt. Auf Nachhaltigkeit legen die Betreiber besonderen Wert. Sei doch Reputation das höchste Gut in diesem Kampf um eine Pipeline.

In mächtigen Lagern entlang der Ostseeküste stapeln sich die 200 000 zu verlegenden Großröhren. Im flachen Greifswalder Bodden heben fünf Bagger den Graben für das Doppelrohr aus; nahe Lubmin schreiten die Bauarbeiten für die Anlandestation fort. Alles im Plan, so weit.

So rasch wie möglich soll eine Pipeline über 1230 Kilometer von Russland nach Deutschland verlegt werden, parallel zur bereits existierenden Pipeline Nord Stream verlaufend: Nord Stream 2. Mindestens zehn Milliarden Dollar investiert die im steuersparenden schweizerischen Zug ansässige Projektgesellschaft „Nord Stream 2 AG" in das größte Infrastrukturprojekt Europas. Sie gehört dem russischen Staatskonzern und weltweit größten Erdgasförderer Gazprom, auch „Kasse des Kreml" genannt. Zu den mit je rund einer Milliarde Dollar an der Finanzierung beteiligten fünf weiteren europäischen Energieunternehmen zählen die deutsche Wintershall und Uniper.

TRASSEN-PARTNER
Präsident Putin im August 2018 zu Besuch bei Kanzlerin Merkel

Die Zeit drängt. Es gilt, Fakten zu schaffen. Rohr um Rohr sozusagen. Wenn die ersten auf dem Meeresgrund liegen, so das Kalkül, lasse sich der Bau kaum noch stoppen. Die Genehmigungen der Anrainerstaaten liegen vor. Es verweigert sich allein Dänemark. Dort soll ein eigens vorgelegter Gesetzesentwurf der Regierung ermöglichen, den Verlauf der Pipeline durch dänische Küstengewässer aus Gründen „nationaler Sicherheit" zu verbieten. Die Amerikaner, heißt es, hätten Druck gemacht, klar, Trumps Leute. Sei's drum: Man beantragte eine alternative Route.

Denn schon Ende des kommenden Jahres soll sibirisches Erdgas durch Nord Stream 2 Richtung Deutschland und Europa fließen. Zusätzlich bis zu 55 Milliarden Kubikmeter pro Jahr – und das mindestens ein halbes Jahrhundert lang. Damit würde Russland dauerhaft zum größten Erdgaslieferanten Europas. Das russische Gas, argumentieren die Befürworter, sichere langfristig die Energieversorgung, schaffe mehr Wettbewerb in Europa und sorge damit auch für niedrige Preise. Ja, Nord Stream 2 sei „vernünftig" und diene auch den „deutschen Interessen", wirbt Bundeskanzler a. D. Gerhard Schröder, als Verwaltungsratsvorsitzender von Nord Stream 2 ein Vertreter russischer Interessen – ein klassischer Lobbyist also.

Doch wohl kaum ein Energieprojekt in Europa ist so umstritten wie diese Pipeline. Die Versorgung Europas sei auch ohne zusätzliches russisches Gas gesichert, rechnen Energieökonomen. Nord Stream 2 nutze nur Putin, seinen Oligarchen – und den Deutschen, kritisieren Politiker in europäischen Hauptstädten und in Brüssel. Könnte doch mithilfe von Nord Stream 2 ein Großteil der russischen Gasexporte nach Europa über Deutschland abgewickelt werden. „Nord Stream 2 hat eine sehr politische und spalterische Natur", sagt der stellvertretende EU-Kommissionspräsident Maros Sefcosvic.

Außerdem schwäche es die Ukraine, das noch immer wichtige Transitland für russisches Gas auf dem Weg nach Westen. Zwei bis drei Prozent des Bruttoinlandsprodukts hängen an Transitgebühren durch die hoffnungslos veraltete Pipeline mit dem heute eher irreführenden Namen „Bratstwo", Brüderschaft. Milliarden Dollar könnten entfallen. Im Kampf um eine europäische Zukunft der Ukraine aber möchte die EU eine weitere Destabilisierung des Landes vermeiden.

Besonders schrill im Moment die Töne aus Washington: „Schrecklich, was Deutschland da macht", wütet US-Präsident Trump – Deutschland, ein „Gefangener Russlands". Die Europäer sollen gefälligst mehr amerikanisches Flüssiggas kaufen, Liquefied Natural Gas, LNG! Auf den Sanktionslisten des US-Kongresses könnten auch europäische Energieunternehmen stehen, die mit Russland Pipeline-Geschäfte machen. Schon ist von einer „Kriegserklärung" der USA die Rede.

Natürlich geht es um weit mehr als um eine Pipeline und Profite. Wie in einem Brennglas bündeln sich in diesem Projekt transatlantische Konflikte und innereuropäische Krisen. Vor allem aber geht es um Russlands Zukunft. Das Land bleibt abhängig vom Export seiner Rohstoffe, allen voran Öl und Gas – und damit von deren Preis. Doch ist der „Super-Zyklus der Rohstoffe" am Ende, das Jahrzehnt, in dem sich die Preise vervierfachten. Die Machtelite findet keine Antwort auf die Herausforderungen am Ende des Ölzeitalters.

Um die vereinbarten Klimaziele zu erreichen, müssen die EU-Staaten in den kommenden 30 Jahren mindestens 80 Prozent ihrer CO_2- ➤

FOTOS: JENS BÜTTNER/DPA; XINHUA NEWS AGENCY/EYEVINE

Emissionen reduzieren. Zwar wird die Nachfrage nach Importgas in den nächsten Jahren wachsen – vor allem, weil zum Beispiel in den Niederlanden weniger gefördert wird; zwar schont dieser Rohstoff im Vergleich zu Kohle oder Öl stärker die Umwelt – doch Erdgas dient aus Expertensicht als „Brückenrohstoff". „Wir werden uns von Gas als Energiequelle verabschieden", sagt die Energieökonomin Claudia Kemfert vom Deutschen Institut für Wirtschaftsforschung (DIW). „Auch wenn es die Energiebarone in Ost und West vielleicht nicht wahrhaben wollen – die Nord Stream 2 zugrunde liegenden Wirtschaftlichkeitsrechnungen beruhen auf überhöhten Annahmen zur Entwicklung der Erdgasnachfrage. Solange Gas als Brückenrohstoff dient, ist Europa mit Pipelines und Flüssiggas-Terminals gut ausgestattet. Schon heute existiert ein Überangebot. Nord Stream 2 ist daher nicht notwendig. Vielmehr behindert diese Pipeline die Energiewende."

Das Endspiel um den Absatz fossiler Brennstoffe hat begonnen. Im Kampf um Marktmacht und Milliarden gelten zwei Kriterien: möglichst große Liefermengen und die Kontrolle über Transportwege – also Pipelines wie Nord Stream 2 – für einen möglichst großen Absatzmarkt. Für Russland heißt der: Europa. Und der Brückenkopf steht in Deutschland.

So kann man es sehen: Diese Pipeline sichert das Überleben des Systems Putin. Mag der versichern, es handle sich um ein rein „wirtschaftliches Projekt" – natürlich ist Nord Stream 2 Geopolitik pur.

Wer in diesen Wochen mit hochrangigen russischen Diplomaten spricht, hört eine klare Botschaft: Nord Stream 2 sei „der Lackmustest für die Zukunft der deutsch-russischen Beziehungen". Es gehe um die Partnerschaft zweier „souveräner" Staaten. Hätten doch die USA ein Interesse an der Verschlechterung der Beziehungen. Im großen, geostrategischen Kontext sei diese Pipeline, der geplante „Gas-Highway", nichts weniger als eine, ja, „Waffe des Friedens!"

Wie einfach es noch war, 2005, als der damalige Bundeskanzler Gerhard Schröder und Präsident Putin kurz vor dem Ende von Schröders Amtszeit per Handschlag und Absichtserklärung den Bau von Nord Stream, der ersten Ostseepipeline, verabredeten. Eingepreist der Protest osteuropäischer EU-Politiker etwa in Polen, durch deren Territorium lukrative Transitpipelines führen. Eingepreist die Entrüstung über Schröders Berufung an die Spitze des Aktionärsausschusses des Nord-Stream-Konsortiums nur wenige Wochen nach Ende seiner Kanzlerschaft. Die wetterte er schon damals mit seiner ruppigen „Ihr könnt mich mal"-Attitüde ab.

Zum Geschäftsführer wurde ein Freund Putins aus gemeinsamen Dresdener und Petersburger Zeiten ernannt, der ehemalige Stasi-Offizier und spätere Banker Matthias Warnig, einst Agent im Auslandseinsatz, Deckname „Ökonom". Auch dies Ausdruck der Loyalität, die der ehemalige KGB-Offizier Putin fordert – und seinen Vertrauten gewährt.

Präsentiert wurde Nord Stream als Projekt in bester Tradition deutscher Entspannungs- und SPD-Ostpolitik: Hatte man nicht Anfang der 70er Jahre gegen massiven US-Widerstand das erste Erdgas-Röhrengeschäft durchgesetzt? Hatte man nicht Anfang der 80er Jahre dem von US-Präsident Reagan wegen der sowjetischen Invasion in Afghanistan verhängten „Röhrenembargo" gemeinsam widerstanden? Und präsentierte sich Putin nicht als wahrer Freund der Deutschen? 2011 lag sie da, Nord Stream – eine der längsten Unterwasserpipelines der Welt. Und Kanzlerin Merkel lobte die deutsch-russische „Energiepartnerschaft".

Doch dann, mitten in der politischen Eiszeit der Ukraine-Krise, verkündete Moskau im September 2015 die Pläne für Nord Stream 2. Mit dieser Direktverbindung könnte Russland die Ukraine und andere Länder umgehen. Ein Jahr zuvor war „South Stream", die 2009 begonnene Pipeline durch das Schwarze Meer nach Bulgarien, nach massiver Kritik der EU an angeblich undurchsichtigen bulgarischen Vergabeverfahren gestoppt worden – von einem verärgerten Wladimir Putin höchstpersönlich, heißt es. Der sah es als das, was es war: eine politische Strafaktion gegen Russland nach der Annexion der Krim.

ALLES IM PLAN, SO WEIT
Vor der Küste Mecklenburgs werden erste Nord-Stream-2-Rohre in der Ostsee versenkt

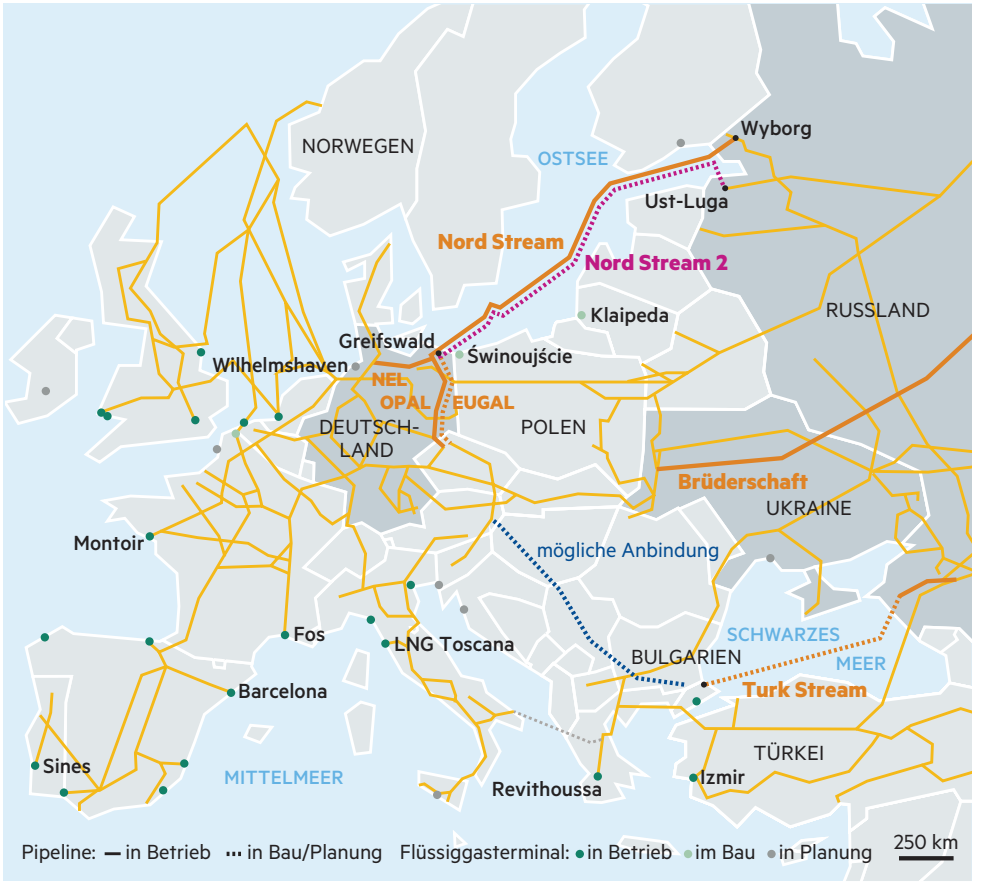
NATÜRLICH IST DIESE PIPELINE GEOPOLITIK PUR

Jetzt baut Gazprom an der Alternative, „Turk Stream". Auch diese Pipeline führt durch das Schwarze Meer. Sie soll russisches Erdgas zunächst in die Türkei und später wohl auch nach Griechenland und Italien bringen; möglich auch eine Anbindung Österreichs – dort, wo Putin neulich auf einer Hochzeit tanzte.

Wie in einer Zangenbewegung nehmen Nord Stream und Turk Stream damit den europäischen Markt in den Griff.

Dabei sollen vor allem die Deutschen politischen Flankenschutz geben, all die Freunde und gut bezahlten Gas-Lobbyisten mit besten Beziehungen in Berlin.

Angeblich kam Nord Stream 2 „überraschend", wie sich ein am Planungsprozess Beteiligter erinnert. Doch die Auflistung der offiziellen Gesprächstermine im Bundeskanzleramt sowie bei Ministern und Staatssekretären im Wirtschafts- und im Außenministerium zeigt allein für das Jahr 2015 beim damaligen Wirtschaftsminister Sigmar Gabriel zehn Termine mit Vertretern von Nord Stream sowie Gazprom und anderen beteiligten Unternehmen. In den Jahren 2016/17 folgten weitere sechs Termine bei Gabriel; dazu regelmäßige Treffen mit Staatssekretären sowie Botschaftern in Moskau und Brüssel. Zeitweise



schaute Nord-Stream-CEO Warnig quasi im Monatstakt vorbei; im Februar 2017 war auch „Privatmann" Gerhard Schröder als Türöffner tätig und besuchte mit Gazprom-Chef Alexej Miller die damalige Wirtschaftsministerin Brigitte Zypries, SPD. Als Miller im Auswärtigen Amt nachfragte, ob Nord Stream 2 problematisch sei, soll ihm versichert worden sein, es gebe „keine Störgefühle". Auch andere Politiker a. D. wie Friedbert Pflüger, CDU, oder Frank Elbe, FDP, werben für die Pipeline.

Zwar soll Kanzlerin Merkel Präsident Putin darauf hingewiesen haben, dass sich die Bundesregierung querstellen werde, falls das Projekt eine politische Dimension erreiche – faktisch aber spielte man auf Zeit. Es sei ein „kommerzielles Projekt", so auch die Kanzlerin, privates Geschäft eben.

Kritiker bei den Grünen und auch aus den Reihen der CDU sehen das anders: Das für Russland strategisch so entscheidende Projekt komme vor allem aufgrund der Beteiligung Deutschlands zustande und bedeute faktisch eine Unterstützung der aggressiven Außenpolitik Putins. Die Bundesregierung habe in Kauf genommen, dass die Uneinigkeit Europas in der wichtigen Frage der Energieversorgung wachse. Die Deutschen stellten sich gern als „Obereuropäer" dar, forderten Solidarität. Doch wenn die eigenen Wirtschaftsinteressen betroffen seien, setze man nonchalant auf „Germany First". Diese Doppelmoral grenze, nun ja, an „Heuchelei".

Mit Nord Stream 2 könnte Deutschland zum größten Erdgasimporteur Europas aufsteigen, Drehscheibe für die Versorgung eines ganzen Kontinents. Es klingt absurd, aber so ist es: Über die durch Deutschland verlaufenden Anschlusspipelines würden auch osteuropäische Länder quasi über den Umweg Deutschland weiterhin vor allem mit … russischem Gas beliefert. Damit aber, so die Sorge der EU-Wettbewerbshüter, könne Russland eine marktbeherrschende Stellung anstreben und Preise festsetzen. „Damit widerspricht Nord Stream 2 den Zielen der europäischen Energieunion", befindet DIW-Expertin Kemfert.

Das sieht der 2015 verabschiedete „Aktionsplan europäische Energieunion" vor: Getragen von „Solidarität und Vertrauen" sollen die Energieversorgung gesichert, die Klimaschutzziele erreicht und die Abhängigkeit von Russland verringert werden. Dazu soll vor allem der Ausbau von Häfen mit Kapazitäten zur Anlandung von Flüssiggas aus den USA und anderen Ländern gehören. Für den Bau einer weiteren Pipeline aus Russland gebe es keinen Bedarf. Auch – so argumentiert man in Brüssel – müsse das „neue Norwegen" im Mittelmeer berücksichtigt werden, die großen Gasvorkommen zwischen Zypern und Israel. Fast flehentlich erklärte der estnische Außenminister Sven Mikser: „Es ist schlicht und einfach im Interesse der EU, Nord Stream 2 zu stoppen."

Zangenbewegung: Nord Stream 1 und 2 sowie Turk Stream könnte die „Brüderschaft"-Leitung durch die Ukraine überflüssig machen

Energieökonomin Claudia Kemfert

„SCHON HEUTE EXISTIERT EIN ÜBERANGEBOT AN GAS"

Im März 2016 schrieben neun EU-Regierungschefs einen Brief an Kommissionschef Jean-Claude Juncker, in dem sie vor einer „Destabilisierung" Europas durch Nord Stream 2 warnten; wenig später sprach sich auch das EU-Parlament dafür aus, das Projekt aufzugeben. Im Sommer 2017 verlangte die EU-Kommission – bislang erfolglos – sogar das Verhandlungsmandat über Nord Stream 2. Im November 2017 legte sie den Entwurf einer Änderung der EU-Gasrichtlinie vor. Man will zeigen: Europa lässt sich weder von Russland noch von Deutschland unter Druck setzen. Will beweisen: Auch Europa kann Geopolitik.

Würde die Änderung gebilligt, müssten auch für Russland die Grundsätze des EU-Gasmarktes gelten: Transparenz der Tarifgestaltung nämlich, ein diskriminierungsfreier Zugang Dritter zu Pipelines und vor allem die unternehmerische Trennung von Gasförderung und Gastransport. Es wäre de facto eine „Lex Nord Stream 2", bedeutete das Ende des Exportmonopols von Gazprom nach Europa. „Es stellt sich die Frage, ob wir Russland erneut bestrafen wollen", so Pipeline-Befürworter Sigmar Gabriel. „Ich jedenfalls will es nicht, es macht auch politisch keinen Sinn. Und Wladimir Putin wird sich nicht unter Druck setzen lassen."

Für den gilt es, in flachem Gewässer nun geopolitische Fakten zu schaffen, Rohr um Rohr, Meter um Meter. Unlängst wurden im Greifswalder Bodden die ersten Nord-Stream-2-Rohre versenkt. Das Endspiel hat begonnen. Alles im Plan, so weit. ✖

Die Geschichte der Nord-Stream-2-Pipeline war für die langjährige Russlandkorrespondentin **Katja Gloger** wie ein Politkrimi, ein Lehrstück in Geopolitik

FOTOS: SEAN GALLUP/GETTY IMAGES; SABINE BRAUN/LAIF

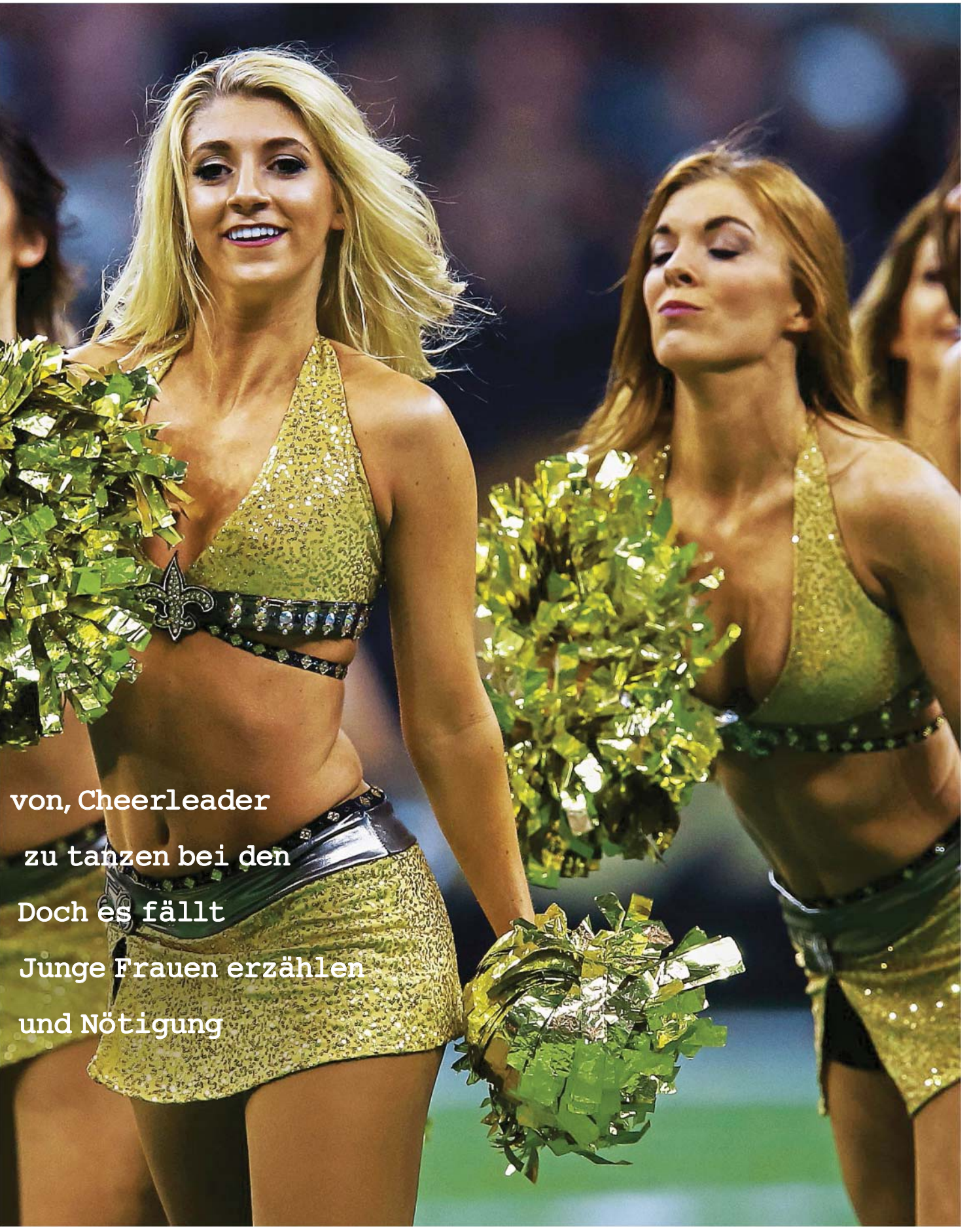
So schön, so schäbig

Millionen US-Girls träumen davon, zu werden, vor großem Publikum Spielen der Football-Profis. Schatten auf die Glitzerwelt: von Erniedrigung, Ausbeutung

Von Andreas Albes

FOTO: STEPHEN LEW/GETTY IMAGES

Bailey Davis (2. v. r.) war drei Jahre lang bei den „Saintsations", den Cheerleadern der New Orleans Saints. Nun wird sie geächtet; die neue Saison, die an diesem Wochenende startet, findet ohne sie statt



von, Cheerleader
zu tanzen bei den
Doch es fällt
Junge Frauen erzählen
und Nötigung

Im Büro ihrer Anwältin schilderte die 22-jährige Davis ihren Kampf gegen die Diskriminierung im US-Sport. Sie klagt auf Schadensersatz

#MeToo nun auch hier

Bailey Davis sagt, am Ende habe sie sich schmutzig gefühlt, ohne zu verstehen, warum. „Wenn sie ständig auf dich einreden, dann glaubst du es einfach." Es sei wie Gehirnwäsche gewesen, wie in einer Sekte.

Dabei hatte alles so perfekt begonnen. Das erste Mal, als sie das Sportzentrum der New Orleans Saints betrat, durch die Lobby ging, vorbei an den Vitrinen mit den Pokalen und den Fotos vom größten Moment in der Geschichte des Teams, dem Gewinn des Superbowl 2009, als sie dann in die Trainingshalle kam, in der es nach Haarspray und Make-up duftete und 200 Mädchen ein letztes Mal ihre Kostüme für das Casting zurechtzupften, als sie schließlich einen Platz im Cheerleader-Team des traditionsreichen Football-Clubs erkämpfte … Sie hätte vor Glück die Welt umarmen können.

All das erscheint ihr heute fern wie aus einem anderen Leben. Heute, nachdem sie wegen eines schmutzigen Gerüchts und eines harmlosen Fotos gefeuert wurde und darum kämpft, ihren Ruf wiederherzustellen. Heute, wo ganz Amerika ihr Gesicht kennt.

Bailey Davis kommt zehn Minuten zu spät zum Termin bei ihrer Anwältin. Das ist nicht ihre Art; Pünktlichkeit und Disziplin gehörten zu ihrer Karriere. Als die 22-Jährige in der Tür steht, fällt zunächst nicht ihr sorgfältig geschminktes Gesicht auf, auch nicht die perfekte Frisur und die weißen Zähne, es sind ihre Beine, nicht besonders lange Beine, dafür muskulös, es sind Beine, die sie zu einem Spagat in die Luft katapultieren können und die Landung abfedern, sodass man keinen Laut hört, es sind Beine, die zeigen, wie hart Bailey Davis gearbeitet hat, um dahin zu kommen, wo sie war.

„Ein Cheerleader in der NFL zu sein ist Hochleistungssport", sagt sie. „Aber leider werden wir nicht als Athleten gesehen. Wir werden nicht mal als Menschen gesehen."

Die Geschichte von Bailey Davis wirft Schatten auf eine Glitzerwelt, von der jeder glaubte, Glückseligkeit sei dort Naturgesetz. Millionen Mädchen in den USA träumen davon, Cheerleader zu werden, in der Highschool und am College gebührt die Ehre nur den Schönsten, den Sportlichsten, den Klügsten. Das Größte aber ist, es in ein Team der NFL zu schaffen, der National Football League, und bei den Sonntags-Matches vor einem Millionenpublikum aufzutreten.

Jedenfalls war das so, bevor Bailey Davis das Schweigegelübde über die Zustände in der Branche brach. Jetzt hat die #MeToo-Bewegung auch die Cheerleader erfasst. Bizarre Rituale wurden öffentlich, die Mädchen müssen ihre Körper zur Schau stellen, es ertragen, begrapscht zu werden, und gleichzeitig den Schein puritanischer Reinheit wahren. Wie eine Mischung aus Playmate und Jungfrau Maria. Ein Widerspruch, an dem viele Mädchen zerbrechen.

Über 60 junge Frauen haben sich seit Bekanntwerden des Skandals an die Anwältin Sara Blackwell gewandt. Blackwell klagt gegen die NFL, die New Orleans Saints, die Miami Dolphins wegen Diskriminierung, wegen Verletzung der Redefreiheit, wegen finanzieller Ausbeutung, wegen unzumutbarer Arbeitsbedingungen. Sie verlangt Schadensersatz, Änderungen der Regeln.

Es ist der Beginn einer Kampagne, und Bailey Davis ist ihr Gesicht.

Bei Davis zu Hause wird Football gelebt. Der Vater, ein Antiquitätenhändler aus einem Vorort von New Orleans, hat der Familie einen Football-Schrein eingerichtet, ein Anbau neben dem Pool des zweistöckigen Hauses, wo die Helme aller 50 NFL-Teams in langen Regalen aufgereiht sind, an den Wänden hängen Jerseys der Top-Spieler, alle signiert, vor dem Sofa steht ein riesiger Flachbildschirm. Als Bailey Davis davon erzählt, lacht sie, ihre Augen strahlen. „Donnerstags schauen wir die Junior-College-Spiele, freitags Highschool, samstags College, sonntags NFL."

Ein Match der „Saints". Beim rauen Männersport bieten Cheerleader die glamouröse Unterstützung

Und dann sind da die Bilder ihrer Mutter, die in den 90er Jahren beim Superbowl tanzte, mehr kann ein Cheerleader nicht erreichen. Für Bailey war immer klar, dass auch sie eines Tages zu den „Saintsations" gehören würde, so heißen die Cheer- ➤

FOTOS: ZACK WITTMAN/STERN; SEAN GARDNER/GETTY IMAGES

leader der Saints, sie wusste, dass sie irgendwann in einem hautengen, jede Rundung betonenden schwarz-goldenen Zweiteiler auf der Seitenlinie Pompons schwingen würde, um den Fans einzuheizen.

Das Casting für einen Platz bei den Saintsations findet jedes Jahr im April statt. Die Mädchen müssen Hunderte Konkurrentinnen ausstechen, das Fernsehen überträgt live, in der zehnköpfigen Jury sitzen Tanzlehrer, ein Friseur, sogar ein Zahnarzt. Nach dem Vortanzen kommt der Business-Test, zu dem die Bewerberinnen im Kostüm antreten, sie werden nach Spielergebnissen gefragt, müssen sämtliche Spieler der Liga und ihre Positionen kennen und die wichtigsten NFL-Funktionäre, außerdem müssen sie einen Charaktertest bestehen. „Mich haben sie gefragt, wie ich mich fühle, im Schatten meiner Mutter zu stehen", erzählt Davis.

Als sie 2015 erfuhr, dass sie genommen wurde, saß sie mit Freunden in einem Restaurant, ihr Foto erschien auf dem TV-Bildschirm über der Bar, alle applaudierten. Dann das erste Training, eine Choreografin erklärte, sie solle ihre blonden Haare kürzen und dunkel färben, sie hätten zu viele Blondinen. Dann griff sie nach einer winzigen Speckfalte am Bauch und zischte: „Das muss weg."

„Es herrschte permanenter Diätterror", sagt Davis. „Manche von uns haben sich vor Spielen in dicken Sweatshirts in der prallen Sonne ins Auto gesetzt und die Heizung aufgedreht, um sich schlank zu schwitzen. Ein Mädchen ist kollabiert und kam ins Krankenhaus."

Zwischen ihren Auftritten in der Mercedes-Benz-Arena von New Orleans musste Davis raus zu den Fans, Saintsations-Kalender verkaufen, in dem die Mädchen in Bikinis zu sehen sind. „20 Stück pro Spiel waren Pflicht. Wer das nicht geschafft hat, durfte beim letzten Viertel nicht mehr auftreten." Normalerweise gehen Cheerleader nur in Trainingsanzügen unter die Fans, damit sich das Grapschen in Grenzen hält. „Aber wer seine Kalender nicht losgekriegt

So freizügig sollen sich die Mädchen zeigen im Dienste der NFL, auch Bailey Davis

hat, ist im Zweiteiler los und musste die Kerle ertragen, die in jeder Spielpause betrunkener wurden." Sie gierten nach Selfies, legten dabei ihre Hände um die nackten Taillen der Mädchen, schmatzten ihnen feuchte Küsse auf die Wangen. Irgendwann bat Davis ihren Vater, ihr die restlichen Kalender abzukaufen, zu 20 Dollar das Stück. „Die stapeln sich jetzt bei uns zu Hause."

7,25 Dollar pro Stunde betrug ihr Cheerleader-Lohn im ersten Jahr, im zweiten und dritten je einen Dollar mehr. Friseur, Make-up, Sprühbräune zahlte sie selbst, damit war der Verdienst fast aufgebraucht. Anwältin Blackwell sagt: „Im Gegensatz dazu beträgt das Durchschnittsgehalt eines Spielers zwei Millionen Dollar." Manche Teams speisen die Mädchen auch nur mit Freikarten fürs Match und einem kostenlosen Parkplatz ab. Doch kaum ein Cheerleader hinterfragt die Zustände, zu groß ist der Stolz, wenn junge Fans mit leuchtenden Augen vor ihnen stehen und um Autogramme betteln.

Cheerleading existiert in den USA seit mehr als 100 Jahren. Auch wenn Frauenrechtler es für Diskriminierung halten, dass junge Frauen mit dem Hintern wackeln, um Männer anzufeuern, wollen zwei Drittel der Amerikaner die Tradition nicht missen. Schon gar nicht in den konservativen Südstaaten wie Louisiana, wo die Saints zu Hause sind. „Doch der Skandal um Bailey könnte dazu führen, dass Cheerleading abgeschafft wird", sagt Sara Blackwell. NFL-Teams sind nichts anderes als Unternehmen, und die reagieren in #MeToo-Zeiten empfindlich, wenn man ihnen Sexismus und Diskriminierung vorwirft. Eine Klagewelle könnte sie Millionen kosten.

Das Ende von Bailey Davis' Karriere begann kurz nach Neujahr mit einer E-Mail ihres Coaches Ashley Deaton, gerichtet an alle Saintsations. Deaton, ein ehemaliges Model mit asketischem Körper, schrieb, es gebe Gerüchte, ein Mädchen sei auf einer Party mit einem Spieler gesehen worden.

Alle wussten, was das bedeutet: ein Sakrileg.

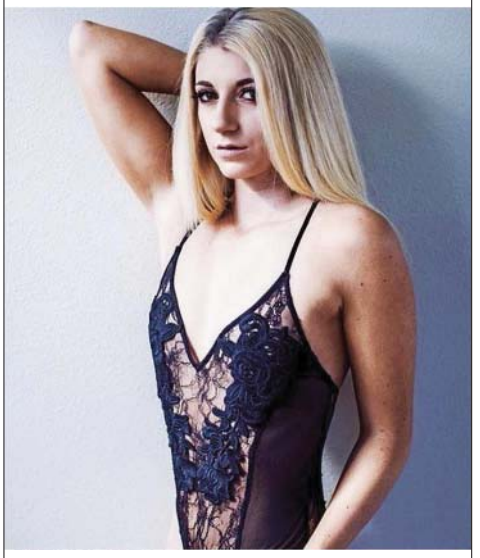
Saints-Cheerleadern ist es verboten, sich mit einem Profi im selben Raum aufzuhalten, ebenso im selben Restaurant, demselben Club, demselben Konzertsaal. „Es spielt keine Rolle, ob du gerade mit deiner Familie beim Italiener sitzt und deine Pizza bestellt hast: Wenn ein Spieler kommt, musst du aufstehen und gehen", erklärt Davis. Coach Deaton mahnte: „Wer bei einer zufälligen Begegnung mehr sagt als ein professionelles ‚Hallo' oder ‚tolles Spiel', kann umgehend entlassen werden."

Wenn Bailey Davis ihre Geschichte erzählt, wirkt es, als sei sie immer noch fassungslos über die Cheerleader-Realität, die sie so lange so selbstverständlich hinnahm. „Bei den Saints behaupten sie, die Regeln seien nur zu unserem Schutz. Sie sagen, die Spieler wären alle Aasgeier, nur darauf aus, uns abzuschleppen."

Es sind Regeln, wie man sie eher aus Ländern wie Pakistan oder Saudi-Arabien kennt, auch dort müssen sich Frauen vor Männern verstecken, auch dort wird ihnen weisgemacht, es gehe um ihren Schutz, ihre Ehre. In der NFL gelten diese Regeln für Cheerleader fast aller Teams, festgehalten in Verträgen. Von den Spielern dagegen muss keiner unterschreiben, dass er sich von den Mädchen fernhält.

Den Cheerleadern ist es sogar verboten, Footballspielern auf Facebook oder Instagram zu folgen, ihrerseits müssen sie Spieler blocken, die ihnen folgen. Die Accounts der Mädchen werden kontrolliert, bei Zuwiderhandlung droht sofortiger Rauswurf. „Doch wer sich beschwert, dass wir in jeder Spielpause zu den Betrunkenen müssen, dem sagen sie: ‚Stell dich nicht so an!'", berichtet Davis. Als „Pussys" seien sie beschimpft worden.

Haut ist nicht gleich Haut



So freizügig aber nicht auf Instagram. Sie sei eine „Schlampe", so ein Funktionär ihres Clubs

Seit Bailey Davis an die Öffentlichkeit ging, erzählen Cheerleader aus allen Teams ihre Geschichten, sie reden auf CNN, NBC, in der „New York Times". Die Cheerleader der Dallas Cowboys wurden von Fans der Philadelphia Eagles bedroht: „Hoffentlich werdet ihr vergewaltigt." Die Washington Redskins schickten ihre Cheerleader zu Privatpartys von gut zahlenden Anhängern, einer empfing sie mit den Worten: „Okay, wer ist Single, wer ist verheiratet?" „Ich kam mir vor wie beim Escortservice", so eine junge Frau. Bei den Buffalo Bills gab es „jiggle tests", Arschwackel-Tests, es wurde vorgeschrieben, wie sie ihr Schamhaar zu trimmen haben.

Die Diskussion über die Cheerleader ist auch eine Diskussion über die Sexualmoral in Amerika, wo in vielen Familien schon Nacktheit als schmutzig gilt und sich die meisten Menschen nicht mal in den Umkleiden ihrer Sportvereine voreinander ausziehen; wo Eltern geraten wird, ihre Kinder ins Kino zu begleiten, wenn eine Barbusige im Film zu sehen ist; wo anderseits aber die größte Porno-Industrie der Welt Millionen umsetzt und sich Frauen wie selbstverständlich die Brüste vergrößern lassen. Zwischen diesen Extremen bewegen sich auch die Cheerleader.

Die 27-jährige Kristan Ware, die bis zur vergangenen Saison für die Miami Dolphins tanzte, wurde von ihrem Coach zum Gespräch bestellt, um ihr Intimleben zu diskutieren. Ware ist religiös und will jungfräulich in die Ehe gehen, auf ihre Turnschuhe hat sie „Psalm 46:5" geschrieben: „Gott ist in ihr, sie wird nicht fallen." Ihr Coach aber meinte, Jungfräulichkeit würde männliche Fans abschrecken, Ware solle nicht mehr öffentlich über ihren Glauben reden. Sie wird jetzt ebenfalls von Sara Blackwell vertreten und hat die Dolphins wegen Verletzung der Religionsfreiheit verklagt.

Die NFL und die Teams verweigern Interviews zu den Vorwürfen, lediglich ein paar öffentliche Stellungnahmen gibt es. „Alle Mitarbeiter, Cheerleader eingeschlossen, haben das Recht auf ein Umfeld ohne sexuelle Belästigung und Diskriminierung", so ein NFL-Sprecher. „Die NFL und alle Clubs unterstützen faire Arbeitsbedingungen."

„Wenn das so wäre, würde ich heute noch für die Saintsations tanzen", sagt Bailey Davis. Nach Coach Deatons empörter E-Mail über die Party vergingen ein paar Tage. „Ich dachte nur, oh, da kriegt wohl jemand Ärger", erinnert sich Davis. Dann rief eine Freundin an: „Ich glaube, die reden über dich." Davis muss immer noch den Kopf schütteln, wenn sie an den Moment denkt. „Als die Party stattfand, war ich gar nicht in New Orleans. Ich war auf dem Weg nach Florida." Also griff sie zum Telefon und wählte Ashley Deatons Nummer, um das Missverständnis aufzuklären.

„Aber Ashley hat gar nicht zugehört, so wütend war sie." Davis musste zum Personaldirektor. Eine Stunde saß sie Pat McKinney gegenüber. Der Direktor, Anfang 60, übergewichtig und mit aufgedunsenem Gesicht, sprach über Moral, über Anstand und wie sie dem Ruf der Saints geschadet habe. Auch er glaubte ihre Geschichte nicht. Sie hätten einen „Informanten", der keinen Grund habe zu lügen, sagte McKinney. Dann durfte sie gehen.

Davis heulte, sie begann an sich selbst zu zweifeln, überlegte, was sie moralisch Verwerfliches getan hatte, um solche Wut auf sich zu ziehen. Aber noch hatte sie ihren Job. Noch.

Ihren Rauswurf besiegelte ein Foto, das sie kurz darauf privat auf Instagram postete, man sieht die 22-Jährige in einem spitzenbesetzten Einteiler, nicht transparent, aber nur mit dünnen Trägern über der Schulter. Coach Deaton sah darin abermals ein Saints-Gesetz verletzt, es verbietet Cheerleadern, sich nackt zu zeigen. Wieder musste Bailey Davis zu McKinney. Diesmal dauerte das Gespräch kaum 15 Minuten. Er sagte, sie habe einen „schmutzigen Gesichtsausdruck", das Foto würde nur ihr „Image als Schlampe" bestätigen. „Meiner Enkeltochter würde ich verbieten, sich so zu zeigen."

Es war Bailey Davis' letzter Tag als Cheerleader.

Anfangs erhielt sie noch Unterstützung von anderen Saints-Mädchen, sie zeigen doch alle am Wochenende im Stadion mehr Haut, und sie alle treten zum jährlichen Kalender-Shoot in ultraknappen Bikinis an, um Brüste und Hintern aufreizend in die Kamera zu halten. Und wenn bei einer das Dekolleté nicht hinreichend erschien, retuschierte der Fotograf es eine Körbchengröße nach oben. Dann schickte Ashley Deaton eine Rundmail zu Davis' Rauswurf: „Die Erfahrung soll allen eine Lehre sein, damit ihr keine nach Aufmerksamkeit gierenden abstoßenden Persönlichkeiten werdet." Die Warnung saß. Danach hat jeder bei den Saints den Kontakt zu ihr abgebrochen, manche beschimpfen sie heute sogar als „Verräterin".

Bailey Davis bereitet sich nun auf ihren Prozess vor, vielleicht bekommt sie Schadensersatz, gelegentlich arbeitet sie als Tanzlehrerin, ansonsten tritt sie in Talkshows auf, um ihre Geschichte zu erzählen. „Damit sich etwas ändert."

Derweil fand das Cheerleader-Casting für die jetzt beginnende NFL-Saison wie gewohnt statt. Auch bei den New Orleans Saints strömten wieder Hunderte Mädchen in knappen Kostümen ins Trainingszentrum. Alle kamen, um sich ihren Kindheitstraum zu erfüllen.

Erst als **Andreas Albes** sein erstes Footballspiel im Stadion der New York Jets besuchte, begriff er, wie wichtig Cheerleader sind. Ohne sie, sagt er, wären die ständigen Spielunterbrechungen für die TV-Werbung unerträglich

FOTO: ZACK WITTMAN/STERN

Empfehlen Sie den *stern*

UND SICHERN SIE SICH IHREN PRÄMIEN-FAVORITEN!

IHRE VORTEILE ALS WERBER:

- Sie werden mit einer exklusiven Prämie Ihrer Wahl belohnt.
- Auch wenn Sie kein Abonnent sind, können Sie werben.

VORTEILE FÜR DEN NEUEN LESER:

- Sie erhalten 52 x den *stern* inklusive TV-Magazin.
- Jede Ausgabe kommt bequem frei Haus zu Ihnen.

stern
Was uns bewegt.

PRÄMIE ZUR WAHL.

1.

3.

2.

4.

Werben Sie einen neuen *stern*-Leser und sichern Sie sich Ihre Prämie.

1. Tischkicker „Leeds“ | Kicken wie die Profis | Maße (B x H x T): ca. 73 x 87 x 140 cm | Farbe: Schwarz | Zuzahlung nur 59,– € | **2. BestChoice-Gutschein** | Wert: 100,– € | einlösbar bei über 200 Unternehmen | ohne Zuzahlung | **3. eReader „tolino shine 2 HD“** | Lesen wie auf echtem Papier | Maße: ca. 11,3 x 16,4 x 0,9 cm | Gewicht: 184 Gramm | ohne Zuzahlung | **4. WAGENFELD Tischleuchte „WG24“** | Der Bauhaus-Klassiker in der einzigen autorisierten Neu-Edition | Lampenschirm aus mundgeblasenem Opalglas | Höhe ca. 36 cm | Ø Schirm ca. 18 cm | Zuzahlung nur 109,– €

Jetzt schnell und einfach bestellen:

www.stern.de/praemie

Anrufen unter:
040/55 55 78 00
(Bitte Bestell-Nr. 177 6525 angeben)

Oder per Post einsenden an:
***stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg**

Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

Ja, ich möchte den *stern* inklusive TV-Magazin lesen.

Senden Sie mir den *stern* ab der nächsterreichbaren Ausgabe zum Preis von zzt. nur 4,70 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand). Das *stern*-Abonnement umfasst zzt. 52 Ausgaben zum Preis von 244,40 € (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zzt. jeweils 4,70 € inkl. MwSt. und Versand). Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Das Angebot gilt für 52 Ausgaben und verlängert sich automatisch um weitere 52 Ausgaben, wenn ich nicht vor Erhalt der 46. Ausgabe beim *stern*-Kundenservice z.B. per Post oder E-Mail kündige. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ Frau ☐ Herr

Name | Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße | Hausnummer _____ PLZ | Wohnort _____

Telefon _____ E-Mail _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Ich zahle bequem per Bankeinzug: (zzt. 244,40 € für 52 Ausgaben)

BIC _____ Geldinstitut _____

IBAN _____ ☐ Ich zahle per Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: *stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

✗ _____

Datum | Unterschrift

Ja, ich möchte meine Wunschprämie für einen neuen *stern*-Leser!

Ich habe den *stern* empfohlen und erhalte die Prämie.

Ich muss nicht Abonnent sein, um zu werben. Abonnent und Prämienempfänger dürfen nicht identisch sein. Der Versand der Prämie erfolgt nach Zahlung, die Lieferzeit beträgt dann ca. 4 Wochen. Prämien mit Zuzahlung werden per Nachnahme geliefert.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ Frau ☐ Herr

Name | Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße | Hausnummer _____ PLZ | Wohnort _____

Telefon _____ E-Mail _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Als Prämie wähle ich: (Bitte nur ein Kreuz setzen)

☐ **1. Tischkicker „Leeds“ in Schwarz**
Zuzahlung nur 59,– €

☐ **2. BestChoice-Gutschein, Wert: 100,– €**
Ohne Zuzahlung

☐ **3. eReader „tolino shine 2 HD“**
Ohne Zuzahlung

☐ **4. WAGENFELD Tischleuchte „WG24“**
Zuzahlung nur 109,– €

Bestell-Nr.: 177 6525

2018

Dreh in einem Waldgebiet nahe München: Michael Herbig ließ die beiden Fluchtballons in Originalgröße nachbauen

Die Strelzyks und Wetzels am Morgen nach dem Flug. Günter Wetzel fehlt, er hatte sich bei der Landung einen Muskelriss zugezogen und lag im Krankenhaus

GESELLSCHAFT

ÜBER-FLIEGER

Im September 1979 flohen zwei Familien mit einem selbst gebauten Ballon aus der DDR. Michael Bully Herbig hat die abenteuerliche Geschichte jetzt verfilmt

Von Bernd Teichmann

Damit aus einer Geschichte eine richtig gute Geschichte wird, braucht sie die passenden Zutaten: Helden in einer Krise. Den Traum, sich daraus zu befreien. Einen wagemutigen Plan. Überraschende Hindernisse, die den Plan fast zum Scheitern bringen. Und schließlich ein paar glückliche Wendungen, damit die Helden am Ende doch noch triumphieren.

Nach diesem Muster sind unzählige Romane, Filme, Theaterstücke gestrickt. Und manchmal auch das wahre Leben. Wie im Fall der Familien Wetzel und Strelzyk aus Thüringen.

In der Nacht des 16. September 1979 hoben Peter Strelzyk, seine Frau Doris und ihre Söhne Frank und Andreas mit Günter Wetzel, dessen Frau Petra und deren Söhnen Peter und Andreas mit einem selbst gebauten Heißluftballon von einem Waldstück zwischen Heinersdorf und Oberlemnitz in der DDR ab. Und landeten 28 Minuten später auf einem Feld nahe der oberfränkischen Stadt Naila in der BRD.

Günter Wetzel grinst heute, wenn er an die irren Zufälle zurückdenkt, die letztlich dazu geführt haben, dass der Ballon wirklich auf der anderen Seite der Grenze landete. Wetzel, mittlerweile 63 Jahre alt, ein freundlicher, korrekter Mann mit Brille, grauem Resthaar und Schnauzbart, sitzt im Wohnzimmer eines kleinen Hauses in der Nähe von Bad Kissingen. Er besucht dort Frank Riedmann, den heute 54-jährigen Sohn des im vergangenen Jahr verstorbenen Peter Strelzyk. Wetzel und Riedmann haben sich seit rund 20 Jahren nicht gesehen. Die beiden Männer graben gemeinsam in ihren Erinnerungen und versichern einander, was für ein verdammtes Glück sie damals hatten. Weil in ihrer Fluchtdramaturgie wirklich jedes Rädchen ins andere griff und ihre Heldenreise mit einem Happy End besiegelte. Vor allem das Wetter, das in jener Nacht wie bestellt war: stabil, Bodenwind nahe null, Höhenwind 50 Stundenkilometer aus Norden.

Die Stasi war ihnen auf den Fersen

Es war der dritte Ballon, den Günter Wetzel konstruiert und genäht hatte – und der zweite Fluchtversuch. Den ersten hatten die Strelzyks im Juli allein unternommen, den Wetzels war die Aktion zu riskant gewesen, weil der Ballon zu klein war und wohl keine acht Personen hätte tragen ➤

FOTOS: MARCO NAGEL/STUDIOCANAL; ULLSTEIN BILD

können. Der Flug endete mitten im Grenzstreifen auf DDR-Seite. Die Familie ließ den Ballon im Wald liegen und marschierte unbemerkt zurück in ihren Heimatort Pößneck. Eine Woche später entdeckte ein ehemaliger Volkspolizist beim Pilzesuchen den Ballon – und verheimlichte den Fund, weil er Ärger befürchtete. Es war verboten, sich in diesem Gebiet aufzuhalten. Weitere anderthalb Wochen vergingen, bis schließlich ein Jäger auf die Überbleibsel stieß und Meldung machte. „Insgesamt hat uns das also mehr als zwei Wochen Vorlauf gebracht", sagt Günter Wetzel. Vorlauf für einen weiteren, besseren Versuch.

Die Zeit drängte, die Stasi war den Familien auf den Fersen. Die Beamten hatten am Fundort des Ballons ein Fläschchen mit Jodtabletten entdeckt, das Doris Strelzyk gehörte, die an einer Schilddrüsenfehlfunktion litt. Wie 800 000 andere DDR-Bürger. Die Stasi begann, alle zu überprüfen. Der neue Ballon war da bereits in Produktion, diesmal wesentlich größer, 1245 Quadratmeter Stoff, zusammengenäht von Günter Wetzel in seinem Schlafzimmer und später in Strelzyks Heizungskeller aus kleinen, unauffällig in der ganzen DDR gekauften Tranchen Regenschirmseide, Zeltnylon, Taftstoff und Bettdecken. Nach der Flucht sollte sich herausstellen: Wetzel hatte den größten Heißluftballon Europas genäht.

War die Angst, jeden Moment erwischt zu werden, nicht unerträglich? „Wir waren immer unter einer gewissen Spannung, dass man gar keine Zeit hatte zum Angsthaben", sagt Günter Wetzel. „Natürlich hatten wir zwischendurch Bedenken, dass uns die Stasi erwischt. Unser Glück war auch, dass wir die Ersten waren, die auf diese Idee kamen. Sonst hätte das nie klappen können. Die haben ja später einige eingesperrt, die größere Mengen Stoff gekauft hatten." Nach dem ersten gescheiterten Fluchtversuch, ergänzt Riedmann, „hatten wir ohnehin schon ein bisschen Routine mit der Gefahr". Und erinnert sich daran, wie er immer aus dem Fenster seines Klassenzimmers auf den Kirchturm schaute. „Obendrauf war ein Wetterhahn, der die Windrichtung angezeigt hat. Ich dachte dann oft: Ah, heute Abend könnte es klappen."

„Sechs Tage später hätten sie uns erwischt." Wetzel weiß das aus Stasi-Unterlagen. Hätte der pilzesammelnde Volkspolizist damals Meldung gemacht, die Leben der Familien Wetzel und Strelzyk wären anders verlaufen. „Diese zweieinhalb Wochen Zeitgewinn haben uns den Arsch gerettet", sagt Wetzel.

Petra Wetzel (gespielt von Alicia von Rittberg, oben) mit ihren Filmsöhnen Andreas (Ben Teichmann) und Peter (Till Patz). Der Anhänger ist die Gondel, drin liegt der Ballon. Günter Wetzel (David Kross, r.) und Frank Strelzyk (Jonas Holdenrieder) bei der Arbeit (Mitte). Die Stasi ist den Familien auf der Spur (unten)

„DAS WIRKTE ALLES ZIEMLICH REAL. ICH HABE GÄNSEHAUT BEKOMMEN"

Frank Riedmann

So viele Zutaten für eine richtig gute Geschichte stecken in der abenteuerlichen Flucht. Die Medien trugen sie rund um die Welt, Hollywood adaptierte sie. Und nun, fast 40 Jahre nachdem sie sich zugetragen hat, kommt sie in einer neuen Verfilmung von Michael Bully Herbig wieder ins Kino. Richtig gute Geschichten altern nicht.

Friedrich Mücke und Karoline Schuch spielen die Strelzyks, David Kross und Alicia von Rittberg die Wetzels. „Ballon" will kein Geschichtsdrama sein über den grauen DDR-Alltag, kein „Leben der Anderen" über einen totalitären Staat. Der Film ist ein Thriller, der gleich mit Fluchtversuch Nummer eins Fahrt aufnimmt und dann kurzweilig und unterhaltsam das Rennen gegen die Zeit (und gegen den von Thomas Kretschmann gespielten Stasi-Bösewicht) bei den Vorbereitungen von Versuch Nummer zwei schildert.

Nach dem Tod von Peter Strelzyk begleitete Günter Wetzel die Produktion vom ersten bis zum letzten Tag als Berater. Michael Herbig sagt: „Es war von Anfang an klar, dass wir die Familien mit ins Boot holen mussten." Erst mal musste er die Zweifel zerstreuen, dass da jetzt „dieser Komiker aus Bayern kommt und uns irgendwas über die DDR erzählen will".

Wetzel war anfangs ziemlich skeptisch, weil er sich noch heute über die erste Verfilmung „Mit dem Wind nach Westen" aufregen kann, die Disney bereits drei Jahre nach der Flucht in die Kinos brachte. Die Familien waren zwar während der Drehbuchphase zehn Tage in Los Angeles, doch das Ergebnis war am Ende ein kitschiges Hollywood-Drama, das vom Kalten Krieg geprägt war und faktenfrei interpretierte. „Ich kann den mittlerweile nicht mehr anschauen", stöhnt Wetzel. „Wenn man selber betroffen ist, sieht man das natürlich noch mal viel kritischer. Und das waren auch ein bisschen meine Bedenken bei Bully, was ich ihm auch ganz klar gesagt habe." Ein großer Unterschied zu damals ist, dass „Ballon" mit dem historischen Wissen von heute entstanden ist. Die Drehbuchautoren konnten die Stasiakten einsehen.

Günter Wetzel und Frank Riedmann sind mit dem fertigen Film zufrieden. „Schon am Anfang wird sehr deutlich gezeigt, wie damals die Verhältnisse in der DDR waren. Das hat mich schon beeindruckt", findet Wetzel. Riedmann sagt: „Das wirkte alles ziemlich real. Ich habe echt

Gänsehaut bekommen. Daumen hoch, alles richtig gemacht." Herbig erzählt von der Vorführung mit den Wetzels: „Es war den ganzen Film über totenstill. Kein Kommentar. Am Schluss klatschte Petra begeistert, Günter hingegen war zurückhaltend. Aber er hat gelächelt und gesagt: Ist ein toller Film. Und er kann damit leben, dass wir dramaturgisch Dinge verdichtet haben." Dass ihnen die Stasi direkt in der Fluchtnacht so dicht auf den Fersen war, stimme so nicht, sagt Wetzel. „Das haben sie gemacht, um die Spannung zu erhöhen."

Nach ihrer Landung im Westen waren die Strelzyks und Wetzels die Stars der Stunde, mutige Helden, die tollkühn den Eisernen Vorhang überwunden hatten. Der marketingbewusste Bürgermeister von Naila besorgte den frisch gebackenen Westbürgern umgehend Wohnungen in seiner Stadt. Empfang beim Ministerpräsidenten Franz Josef Strauß, Auftritt in der ZDF-Show „Dalli Dalli" – jeder wollte sich mit ihnen zeigen, jeder mit ihnen sprechen. Der *stern* kaufte die Exklusivrechte an ihrer Geschichte für eine überschaubare fünfstellige Summe, erzählte sie in einer fünfteiligen Reihe im Heft minutiös nach, ließ für das Titelbild sogar noch mal den Ballon aufblasen. Ein erfolgreiches Buch folgte. Dann die Disney-Verfilmung. „Wir waren völlig überfordert", erzählt Günter Wetzel. „Ich sag's heute noch: Wir waren halt dumme Ossis, die über den Tisch gezogen wurden. Aber ich war froh, dass wir da waren. Wir hatten ein schönes Startkapital, um unsere Wohnung einzurichten, das war für mich das Wichtige. Mir ging es darum, ein neues Leben im Westen anzufangen, alles andere war nebensächlich."

Ein Image-Desaster für die DDR

Das war die Kernfrage, die Michael Herbig bei seiner Verfilmung interessierte: „Warum nimmt jemand diese Gefahr auf sich, riskiert womöglich das Leben seiner Kinder, um in Freiheit leben zu können?" Er hat bei den Strelzyks und bei den Wetzels immer wieder nachgehakt. Einen Schlüsselmoment habe es nicht gegeben, es sei die Summe der Dinge gewesen, die sich aufgestaut hatten. Nicht sagen dürfen, was man will. Nicht hingehen dürfen, wo man will. Fremdbestimmt zu sein. Wetzel durfte nicht studieren, weil sein Vater in den Westen gegangen war. Petra Wetzel durfte ihre todkranke Mutter nicht im Westen besuchen. Und Doris Strelzyks Bruder wurde nach einem Fluchtversuch ins Zuchthaus gesteckt. Der eigentliche Auslöser war dann Wetzels Idee zu einer Fluchtmöglichkeit, die ihnen sicher erschien: auf dem Luftweg mit einem Heißluftballon. „Wir sind nicht geflüchtet wegen der besseren Margarine", sagte Peter Strelzyk mal in einem Interview. „Wir wollten, dass unsere Kinder in Freiheit aufwachsen."

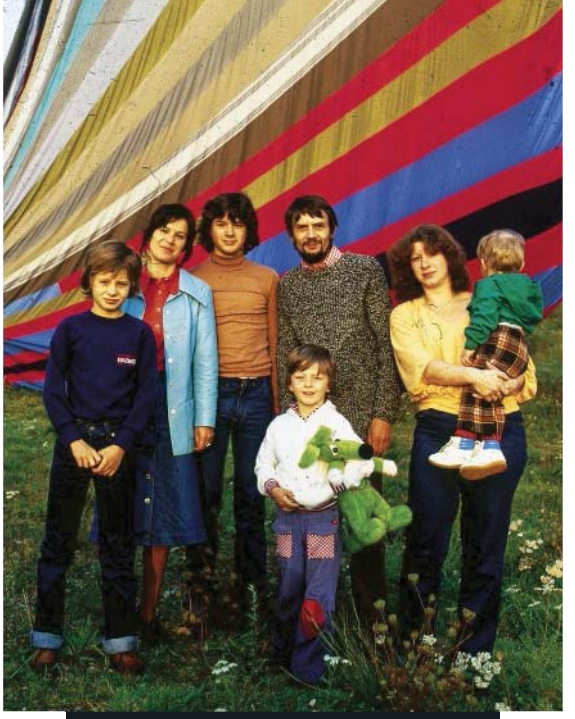
Für das DDR-Regime war die gelungene Flucht ein Image-Desaster. Die Familien galten als Staatsfeinde. Als das Ost-Sandmännchen einmal mit einem Ballon flog, wurde der verantwortliche Redakteur zum Rapport bestellt. In Pößneck, dem Heimatort der Strelzyks, wurde das Lied „Kauf dir einen bunten Luftballon" verboten, weil es nach der Flucht immer wieder bei öffentlichen Veranstaltungen gespielt wurde.

Heute erzählt Günter Wetzel von den vielen Vorträgen, die er hält. Seit der Kfz-Mechaniker und -Elektrikermeister 2016 seinen Vorruhestand antrat, ist er viel unterwegs. Die Einladungen kommen immer aus dem Westen, nie aus dem Osten, sagt Wetzel. „Vielleicht hat der eine oder andere Angst, dass er ins Gespräch kommen könnte", mutmaßt er lächelnd. Immerhin: Vor einigen Wochen durfte er in seinem Heimatdorf Grobengereuth die Geschichte erzählen. Die Dokumente der Flucht trägt er immer auf dem Handy bei sich: Fotos von der Herstellung des Ballons, der Super-8-Film eines THW-Mitarbeiters vom Landeplatz am Morgen nach der Fluchtnacht, Bilder des restaurierten Ballons, der ab Mai im Regensburger Haus der Bayerischen Geschichte ausgestellt werden soll.

Michael Herbig sagt: „Immer wieder, wenn ich das Projekt erwähnte, begannen die Leute zu erzählen. Als ich auf dem Behandlungsstuhl meiner Zahnärztin lag, sagte sie: Ach ja, wir haben auch dreimal versucht abzuhauen." Er habe durch die Arbeit am Film eine Erkenntnis gewonnen: „Was ich für ein Schwein hatte, wann und wo ich geboren wurde. Und dafür kann ich einfach gar nichts. Das ist pures Glück."

Etwa 150 000 Fluchtversuche aus der DDR hat es zwischen 1961 und 1989 gegeben. Circa 40 000 gelangen. 40 000 Geschichten, 40 000 Schicksale. ✗

„Ballon" läuft ab 27. September im Kino



Andreas Strelzyk, 11, seine Mutter Doris, Frank, 15, sein Vater Peter Strelzyk, davor Peter Wetzel, 5, und seine Mutter Petra mit ihrem zweijährigen Sohn Andreas (von links) vor dem Ballon. Für das Titelbild der fünfteiligen *stern*-Serie wurde er noch mal aufgeblasen

Der bayerische Ministerpräsident Franz Josef Strauß empfängt 1979 die Fluchthelden. In der Mitte: Günter Wetzel

„WIR SIND NICHT GEFLÜCHTET WEGEN DER BESSEREN MARGARINE"

Peter Strelzyk

Bernd Teichmann fühlte sich etwas unwohl, als ihm Günter Wetzel schilderte, wie der *stern* den Familien 1979 die Rechte an ihrer Geschichte abgekauft hatte. Aber Wetzel lächelte dabei. Waren halt andere Zeiten damals

FOTOS: MARCO NAGEL/STUDIOCANAL (4); TOM JACOBI/STERN; SZ PHOTO

DAS STERN-GESPRÄCH

„WARUM *SIND SIE* SO SCHAMLOS?“

Die Hautärztin und Bestsellerautorin Yael Adler redet offen über alles, was den meisten Menschen peinlich ist: Sex, Juckreiz, Körpersäfte. Denn Tabus können krank machen

Von Florian Güßgen; Fotos: Götz Schleser

Menschen haben ein Grundrecht darauf, ihren Körper zu verstehen, findet Yael Adler. Deshalb will sie aufklären

„WEIL ES *GESÜNDER IST,* DEN KÖRPER ZU VERSTEHEN“

Adler fordert ihre Patienten und ihr Publikum heraus. Vielen, so ihr Befund, sei die Sinnlichkeit abhandengekommen

Frau Adler, Charlotte Roche hat sich literarisch in Feuchtgebiete gewagt, körperliche Säfte und Gebrechen im Detail beschrieben. Jetzt beschäftigen Sie sich aus medizinischer Sicht mit Dingen, über die man angeblich nicht spricht. Muss das denn sein?

Das muss sein, ja. Es gibt immer noch zu viele Tabus, körperliche Probleme, die Menschen peinlich sind. Wenn ein Betroffener aber nicht über diese Beschwerden spricht, wird er vielleicht nie gesund oder gefährdet sogar andere. Manche schämen sich, über Geschlechtskrankheiten zu sprechen, andere reden nicht über ihre Läuse. Schamgefühle haben etwas mit Moral zu tun, mit gesellschaftlichen Erwartungen. Medizinisch sind die nicht immer empfehlenswert.

Wenn's um Moral geht, geht es meistens um den Lendenbereich.

Der Intimbereich, Sex, ist natürlich schambehaftet, ein Klassiker. Aber heikel sind auch Pofalte, Darm oder die Menstruation – und alles, was mit Alter und Tod zu tun hat, was uns daran erinnert, dass wir krank sein können oder siechen. Wenn Männer schnarchen oder Erektionsstörungen haben, wenn bei Frauen die Brüste hängen oder die Haare ausfallen, dann sind das in unserer narzisstischen Gesellschaft Kränkungen, das ist peinlich. Denn wir wollen jung und schön bleiben. Gefotoshopt, aufgespritzt oder irgendwie anders repariert. Das ist dann egal. Hauptsache, wir vertuschen unseren Verfall.

Ist das ein Altersphänomen?

Nö, überhaupt nicht. In meine Praxis kommen auch Jugendliche. Die leiden darunter, dass sie nicht aussehen wie Barbiepuppen, dass es auf ihren Körpern Flecken gibt, Knubbel, Dehnungsstreifen. Das ist so ganz anders als in Zeitschriften oder in Youtube-Videos. Brüste sind asymmetrisch, der ganze Körper ist asymmetrisch. Das ist ihnen alles peinlich.

Das nennt man Pubertät.
Die ist es nicht allein. Nehmen Sie doch ein anderes Beispiel, die Cellulite. Weibliche Östrogene sorgen dafür, dass unser Bindegewebe dellig wird, damit eine Frau während der Schwangerschaft schnell Fett einlagern kann. Das ist etwas Urweibliches. Eine Frau ohne Cellulite gibt es nicht. Und trotzdem werden diese Dellen als Makel empfunden. Die Frauen schämen sich.

Aber die Schamzone ist doch eine Fiktion. Wenn ich ins Internet gehe, dann wird dort alles, wirklich alles gezeigt und diskutiert.
Ich gehe von dem aus, was ich mit Patienten erlebe. Und da ist die Scham echt, wirklich, die Fiktion finde ich oft eher im Internet. Dort wird Perfektion gezeigt: die Superperformance beim Sex in Pornos, diese perfekten, rasierten, makellosen Körper. Normale Menschen sind anders. Und die messen sich an so etwas und geraten unter Druck, besonders Jugendliche.

Wissen die Menschen zu wenig über ihren eigenen Körper?
Es ist ein Grundrecht, den eigenen Körper zu verstehen. Aber zu wenige nehmen dieses Grundrecht wahr. Viele wissen nicht, wie das oder jenes genau funktioniert, wissen nicht, was ihrem Körper guttut. Das Gespür für die eigene Körperlichkeit kann so erst gar nicht entstehen, bei anderen ist es abhandengekommen.

Und jetzt leisten Sie quasi ganzheitliche Aufklärungsarbeit, wie einst Dr. Sommer in der „Bravo“.
Nicht ganz. Dr. Sommer redet nur über Sex. Ich rede auch über Sex, aber eben auch über viele andere Themen – und ich richte mich nicht nur an Jugendliche.

„Wir müssen raus ins Leben“, hat der frühere SPD-Chef Sigmar Gabriel seine Genossen aufgefordert, dahin, „wo es laut ist, wo es brodelt, wo es manchmal riecht, gelegentlich auch stinkt.“ Sie sind schon da, klären auf über Probleme mit Magen, Mundgeruch oder Menstruationstassen. Macht das Spaß?
Es gehört zur Medizin und zum Menschen. Ich habe als Hautärztin eine sinnliche Wahrnehmung, betrachte, fasse an, rieche. Mein Großvater war auch Hautarzt. Ich habe ihn nicht mehr erlebt, aber seine Bücher gelesen. Damals wurden Hautkrankheiten abgemalt. Bunt. Sehr detailliert. Mich hat das fasziniert. Jeder Mensch, jeder Körper, ist für mich ein Bild mit besonderen Eigenschaften, das man interpretieren muss, um zu helfen.

Sie haben eine ganze Palette an Tabus ausgemacht, mit denen fast jeder etwas anfangen kann. Sollen wir mal darüber sprechen?
Klar.

Dann vervollständigen Sie bitte folgenden Satz. Mundgeruch ist ein besonderes Tabu …
… weil es meist andere braucht, um ihn überhaupt zu bemerken. Und dann ist es für die anderen heikel, den Betroffenen darauf hinzuweisen. Unterlässt man es, geht die Umwelt bisweilen auf Abstand, und die Betroffenen geraten womöglich in die soziale Isolation. Man kann sie einfach nicht riechen. Auch kann eine Erkrankung dahinterstecken.

Was kann man denn gegen Mundgeruch tun?
In 90 Prozent der Fälle liegt die Ursache im Mund selbst, ansonsten können Probleme im Magen, mit Medikamenten oder im Stoffwechsel die Ursache sein. Aber zunächst ist es wichtig, zum Zahnarzt zu gehen. Der macht eine Prophylaxe und prüft, ob es etwa Zahnfleischtaschen gibt, in denen sich etwas ansammelt. Bakterien. Parodontitis. Neben Zahnseide hilft auch eine Zungenbürste und das Ausmelken zerklüfteter Mandeln mit dem Finger.

Wie geht das denn?
Es gibt Menschen, die haben sehr große Mandeln und öfter Mundgeruch, weil in den Mandeln tiefe Taschen sind, Krypten, und da kann Schmodder drinstecken. Wenn man krass ist, kann man mit dem Finger über die Mandeln gehen. Dann kommen manchmal sogar kleine Mandelsteine raus.

Und die Zungenbürste?
Ja, die Zunge ist wie ein Hochflorteppich. Und da sitzen Bakterien, die riechen können. Da hilft Schrubben mit einer knackig harten Bürste.

Ergänzen Sie bitte auch diesen Satz: Erektionsstörungen lassen sich oft dadurch beheben, dass …
… man für Entspannung sorgt, zur Ruhe kommt, damit der Parasympathikus aktiv werden kann, jener Teil des vegetativen Nervensystems, der für die gute Penisdurchblutung sorgt. Und wenn eine Partnerin dabei ist, sollte sie sich möglichst gelassen geben, über Brokkolisuppe reden oder das Wetter. Und dann wird das oft wieder.

Käsefüße

Isovaleriansäure ist es, die da riecht. Es helfen Ledersandalen, Einlagen aus Zedernholz oder ein Fußbad mit Eichenrinde und Salbei.

Kopfjucken

Für Ruhe sorgen können Shampoos aus Zucker- und Kokostensiden, eine ayurvedische Tinktur oder Essigwasser.

Peniswarzen

Sind oft harmlos, bisweilen aber auch, etwa im Fall von Feigwarzen, ansteckende Virusinfektionen. Dann heißt es: zum Arzt.

Andere helfen sich nicht mit reden, sondern mit Medikamenten, etwa mit Viagra.
Das ist auch nicht schlecht, weil die Durchblutung dem Penis hilft, mit Sauerstoff versorgt zu werden, was wiederum dem Gewebe guttut. Regelmäßiges Training, also entweder Sex oder selber Hand anlegen, ist ohnehin nötig, damit da Sauerstoff hinkommt. Use it or lose it, nutz es oder verlier es, der Spruch stimmt.

Ich habe bei Ihnen von dem Phänomen „Yoni Cucumber Cleanse“ gelesen. Frisch geschälte Gurken eignen sich also zur Reinigung des weiblichen Intimbereichs …
… gar nicht. Ich kann da nur dringend von abraten. In die Vagina darf man keine Gurken einführen, weder geschält noch ungeschält, weil da sehr viele Erreger drauf sind. Die können eine Infektion hervorrufen. Finger weg davon.

Ein Thema scheint Ihnen besonders am Herzen zu liegen: Haarausfall bei Frauen. Warum?
Haare sind ein Symbol für Weiblichkeit, Fruchtbarkeit und Gesundheit. Wenn Haare glänzen, wenn sie voll sind, wenn die Kopfhaut nicht schuppt, dann ist das wie ein Ausruf: ‚Guckt mal! Ich bin gesund, die Hormonlage ist gut, ich bin eine potenzielle Partnerin.‘ Das sind Urreflexe. Krankes, ausfallendes Haar signalisiert das Gegenteil.

Sie versprechen Rettung.
Versprechen kann ich das nicht. Aber ich bemühe mich darum. Sehr oft ist ein irgendwie gestörtes Gleichgewicht die Ursache. Und das gilt es, wiederherzustellen. Im menschlichen Körper gibt es immer ein Für und ein Wider, eine Entzündung und ein Anti-Entzündung, stimulierende und hemmende Hormone, liebe und böse Bakterien. Vor allem die Mikroorganismen sind wichtig, unsere Mitbewohner. Wir ahnen ja gar nicht, dass wir nicht allein sind. Wir bestehen aus unzähligen Helfern, sind eigentlich eher ein multiples Ich.

Das ist mir zu hoch, können Sie das erklären?
Diese Mikroorganismen sind ein so wichtiger Teil des Körpers, dass sich Wissenschaftler fragen, ob sie auch Teil der Persönlichkeit sind. Ich bin nicht nur ein Ich-ich, sondern ich bin auch diese Mitbewohner.

Eine Wohngemeinschaft in meinem Körper?
Ich brauche die Bakterien in meinem Darm und auf meiner Haut ➤

und auf meinen Schleimhäuten, um gesund zu sein und zu leben. Und wenn die aus der Balance sind, dann werde ich krank. Dass eine Frau nach dem Geschlechtsverkehr nicht eine schreckliche Infektion bekommt, liegt an Milchsäurebakterien. Die ätzen alle Feinde weg, pH-Wert 3,8 bis 4,2, wie ein guter Wein. Die Haut, der Magen. Überall, wo Abwehr betrieben werden muss, sind wir sauer. Wenn das aus dem Lot gerät, werden wir krank.

Und wie hängt das mit den Haaren zusammen?

Ich hatte eine Patientin, die seit vielen Jahren nur noch mit Perücke nach draußen ging, weil sie sich als Frau für ihr schütteres Haar schämte. Ich habe ihr Blut und ihre Darmflora untersucht und dann saniert.

Womit?

Das Blut mit Mikronährstoffen, die der Frau gefehlt haben: Zink, Biotin, Eisen, Silicium, und den Darm mit Ballaststoffen, ein paar Milchsäurebakterien und Bifido-Bakterien. Nichts Spektakuläres. Das ist es eben. Sie war nicht krank, sie war nur komplett aus der Balance. Vier Monate später kam sie wieder in meine Praxis, mit Perücke. Dann hat sie die Perücke abgenommen, darunter wuchs kurzes, volles Haar. Ich krieg jetzt noch eine Gänsehaut.

Auf dem Kopf wollen alle Haare haben, unter den Achseln und untenrum nicht. Was ist da medizinisch richtig?

Beides hat Vor- und Nachteile. Man muss die jeweils nur kennen. Achsel- und Schamhaare sind Platzhalter. Sie verhindern, dass Haut auf Haut liegt. Dass eine feuchte Kammer entsteht und sich Bakterien dort vermehren können. Die Haare funktionieren wie eine Klimaanlage, trocknen, belüften, auch im Schritt. Sie verringern damit Infektionen. Außerdem sind Schamhaare ein Duftverstäuber und für die sexuelle Kommunikation wichtig, um eine zentrale Frage bei der Partnerwahl schnell zu klären: Kannst du mich riechen?

Also, stehen lassen?

Nicht zwingend. Der Nachteil ist, dass Haare auch Anklebfläche für Bakterien bieten. Für manche Typen ist es deshalb angenehmer, sie zu entfernen. Im Kern ist das nicht nur eine medizinische Frage, sondern auch eine Geschmacksfrage. Ich fahre oft mit einem Taxifahrer. Der hält mit gar nichts hinterm Berg. Der findet Haare an Frauen mega. Überall! Der hat halt eher einen ursprünglichen Geschmack.

Schlaf gut!

Gegen Schnarchen kann eine Zahnschiene helfen. Baldrian oder Johanniskraut beruhigen, blaues Licht von Smartphones stört.

Nagelpflege

Feilen ist besser als Klipsen oder Schneiden, am besten mit Glas- oder Papierfeile. Lassen Sie das Nagelhäutchen intakt.

Mundgeruch

Schnell zum Zahnarzt, denn der entdeckt mögliche Ursachen, etwa Taschen im Zahnfleisch und Bakterienherde. Auch eine Zungenbürste hilft.

In der Tabuzone
Yael Adler: „Darüber spricht man nicht", Droemer Knaur, 16,99 Euro

Aber mit dem Archaischen haben Sie's doch auch. Sie führen viele unserer Gebrechen darauf zurück, dass wir uns zu zivilisiert verhalten.

Unser Körper befindet sich noch in der Steinzeit. Er ist eingestellt auf die Bedingungen von damals und hat sich in den vergangenen Jahrhunderten evolutionär kaum verändert. Deswegen überfordern ihn viele moderne Zivilisationsdinge, bringen ihn aus dem Gleichgewicht – und machen uns krank.

Zum Beispiel?

Nehmen Sie den Darm. Viele Leute kommen in meine Praxis und glauben, sie haben eine Nahrungsmittelallergie. Das ist ja auch irgendwie schick. Aber tatsächlich haben so etwas nur zwei, drei Prozent der Patienten. Die anderen leiden meist unter einem Reizdarm, eine Zivilisationskrankheit. Wir essen zu viel verarbeitete Lebensmittel, mit Pestiziden gezüchtet, kaum Ballaststoffe, dafür reichlich Konservierungsstoffe und zu viel Salz. Wir nehmen Antibiotika. Das schadet alles der Darmflora und führt zu Reizdarm, Bauchschmerzen, Blähungen, Entzündungen an der Haut.

Was folgt daraus? Mehl, Brot, Nudeln, Zucker – alles Teufelszeug?

Weizen ist ein Zivilisationsprodukt, total hochgezüchtet, es enthält Gluten. Viele Menschen profitieren davon, wenn sie verzichten, selbst wenn sie keine nachgewiesene immunologische Unverträglichkeit haben. Zucker, Kuhmilch, das alles gab es in dieser Form in der Steinzeit nicht. Die Mengen, die wir davon zu uns nehmen, verändern den Körper, ärgern das Immunsystem. Wenn man das alles weglässt, ist viel geholfen. Der Darm heilt ab, die Haut heilt ab.

Was essen Sie denn?

Das, was ich predige, mach ich auch. Ich liebe Salate, Gemüse, Nüsse und Saaten, auch mal Fisch, ganz selten Fleisch. Ich reduziere Milch, mag allerdings gerne fermentierte Milchprodukte wie Joghurt, Quark, Käse.

Sie haben Ihre Privatpraxis in Berlin-Grunewald. Hier gibt's schöne Villen, Porsche parkt an Porsche. Warum behandeln Sie denn nur die Reichen?

Ich betrachte und berate Patienten ganzheitlich, nicht alle sind privat versichert, auch gesetzlich Versicherte nutzen mich als medizinischen Lotsen. Das kostet Zeit. Die gesetzlichen Krankenversicherungen bezahlen aber nur nach ihrem Wirtschaftlichkeitsgebot: Die Leistungen müssen ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sein und dürfen das Maß des Notwendigen nicht überschreiten. Das ist für viele gesundheitliche Probleme und Leiden aber eben nicht genug.

Ihre Begeisterung für die Natürlichkeit der Steinzeit hält Sie nicht davon ab, in Ihrer Praxis auch mun ter Botox zu spritzen. Wie passt das zusammen?

Ich bin nicht nur Öko-Ärztin, sondern mache eben auch ästhetische Medizin. Botox ist seit den 70er Jahren ein sehr sicheres, erprobtes Medikament gegen viele Leiden mit sehr wenigen Nebenwirkungen. Nach gründlicher Aufklärung habe ich damit überhaupt kein Problem, empfehle aber allenfalls einen dezenten Einsatz, da maskenhafte, lahmgelegte Gesichter das Gegenteil von schön sind.

Wir haben über Ihren Großvater gesprochen, den Hautarzt. Was haben Sie von ihm über den Umgang mit Tabus gelernt?

Meine Mutter hat mir erzählt, dass oft, wenn sie mit ihm durch die Stadt lief, irgendwelche Frauen anhielten, ihre Röcke hochhoben und trällerten: Schauen Sie doch, Herr Doktor, ist alles wieder gut! Für meine Mutter war das immer ein bisschen peinlich. Ich finde das toll.

Und was sagen Ihre Söhne dazu, wenn Sie mitkriegen, dass Sie über Intimpiercings dozieren?

Manchmal ist ihnen das peinlich, klar. Auf Youtube gibt's ein Video über Peniswarzen. Das hat ein Schulkamerad gefunden, und dann hat das natürlich die ganze Klasse geguckt. Aber ich glaube auch, dass die ein bisschen stolz sind. Die kriegen mit, dass die Jugendlichen in ihrem Alter über diese Themen sprechen und Probleme haben – und manchmal können meine Söhne sogar weiterhelfen. Ich habe auch schon den Spruch gehört: Was für eine coole Mutter.

Reporter **Florian Güßgen** (l.) und Fotograf **Götz Schleser** waren sich einig, dass manche körperliche Tabus das menschliche Miteinander auch deutlich angenehmer gestalten

Geld und Moral: Schauspielerin Ulrike Folkerts trifft Alfred Platow

Häuser aus Lehm: Aus dem alten Baustoff entstehen moderne Gebäude

Platz für Ideen: Container als Brutkästen für neue Geschäfte

GREEN LIVING

Nachhaltigkeit hat wenig mit Verzicht zu tun – und viel mit Veränderung. Eine Reise zu denen, die neue Wege suchen

Eine Wand aus Lehm und Steinen, fest und stark – und im Einklang mit der Natur

„WISSEN, WAS GELD BEWIRKT“

Geht es um Rendite? Um ein gutes Gewissen? Um Genuss? Die Schauspielerin Ulrike Folkerts und der Fondsmanager Alfred Platow über Ertrag und Moral

Von Marc Winkelmann; Fotos: Kai Müller

Alfred Platow und Ulrike Folkerts trafen sich in Berlin zum Gespräch mit dem *stern*

Man könnte jetzt auch über den „Tatort“ sprechen. Ulrike Folkerts hat ein paar Tage zuvor gerade ihre neue Folge als Ludwigshafener Kommissarin Lena Odenthal abgedreht, und Alfred Platow, ein Fan der Krimi-Reihe, war schon bei mehreren „Tatort“-Drehs als Komparse dabei.

An diesem Sommertag in einem Café im Berliner Wedding soll es aber um das zweite Thema gehen, das beide verbindet: nachhaltige Geldanlage. Die 57-jährige Schauspielerin setzt sich seit Kurzem dafür ein, Platow, 72, schon seit mehr als 40 Jahren. Der Gründer der Fondsgesellschaft Ökoworld zählt zu den Pionieren in Deutschland.

Frau Folkerts, Herr Platow, vor zehn Jahren, am 15. September 2008, löste in den USA die Insolvenz der Bank Lehman Brothers die globale Finanzkrise aus. Wissen Sie noch, wo Sie an dem Tag waren?

ULRIKE FOLKERTS: Ich weiß es nicht mehr.

ALFRED PLATOW: Ich war wahrscheinlich im Büro. Stärker in Erinnerung habe ich einen Urlaub in einem holländischen Ferienpark ein paar Wochen später: Viele Menschen fuhren plötzlich aufgeregt in den Ort, um Geld abzuheben. Das ging aber nicht, weil als Folge dieser Pleite auch die holländische Stadtsparkasse Insolvenz anmelden musste.

Frau Folkerts, Sie engagieren sich inzwischen dafür, dass Menschen bewusster mit Geld umgehen. Ist das eine Folge der Krise?

FOLKERTS: Mein Auslöser war, dass ich einer Freundin, die Finanzberaterin wurde, Geld anvertraut hatte. Und dann ist sie übers Ohr gehauen worden.

Hatten Sie vorab geprüft, was mit Ihrem Geld passieren könnte?

FOLKERTS: Nein. Es hatte mich nicht die Bohne interessiert.

Wie schmerzhaft war Ihr Verlust?

FOLKERTS: Sehr schmerzhaft. Ich fühlte mich betrogen und ärgerte mich, dass ich mich nicht damit auseinandergesetzt hatte. Also habe ich angefangen, Fragen zu stellen. Die Augen geöffnet hat mir vor allem der Verein „Facing Finance“. Der prüft, ob soziale und ökologische Aspekte bei der Verwendung von Kundenbeiträgen berücksichtigt werden, ob also Riester-Renten oder Spareinlagen Waffengeschäfte und Klima- und Umweltzerstörung finanzieren.

„MIT GELD WERDEN SO VIELE SCHWEINEREIEN BEGANGEN“

Wie war es bei Ihren Einlagen, haben Sie Ihre Bank gefragt?

FOLKERTS: Ja, aber dort sagte man mir, das Geld sei in gemischten Fonds angelegt und dass ich ihnen schon vertrauen müsste. Ich bin jetzt bei einer anderen Bank.

Herr Platow, Sie haben schon Mitte der 1970er Jahre begonnen zu fragen, wie Geld wirkt. Wie waren Ihre Anfänge?

PLATOW: Meine Mutter war Steuerberaterin, und meine Eltern wollten, dass ich eine ähnliche Karriere einschlage. Ich habe mich aber als Erzieher ausbilden lassen und Sozialarbeit studiert. Außerdem war ich in der Düsseldorfer Hausbesetzerszene und in Gorleben aktiv. Natürlich immer friedlich.

Wie sind Sie zum Geldgeschäft gekommen?

PLATOW: Ökologische Betriebe haben ihr Geld damals bei der Deutschen Bank angelegt, weil es keine passenden Alternativen gab. Also habe ich mit Kommilitonen Ideen entwickelt und eine Versicherungsagentur, ein Versorgungswerk und Anfang der Achtziger die Ökobank gegründet. 1995 haben wir dann die erste ethisch-ökologische Kapitalverwaltungsgesellschaft ins Leben gerufen.

Sie beschäftigen neben Fondsmanagern, die Unternehmen nach Rendite auswählen, auch einen Anlageausschuss. Was macht der?

PLATOW: Die Mitglieder haben für unseren Fonds „Ökovision Classic“ die Anlagekriterien erarbeitet und überwachen deren Einhaltung. Sie sind unabhängig, und nur wenn sie zustimmen, dürfen die Fondsmanager investieren. Andersherum gilt das auch: Verstößt ein Unternehmen gegen unsere Richtlinien, fliegt es raus. Ausschlussgründe sind Atomenergie, Kinderarbeit, Raubbau, fossile Energien, „grüne“ Gentechnik und Chlorchemie.

Wie funktioniert das konkret?

PLATOW: Nehmen wir Starbucks. Das Unternehmen gehört seit Jahren zu unserem Anlage-Universum. Im Mai wurde bekannt, dass Nestlé das Handelsgeschäft von Starbucks übernimmt. Nestlé ist für uns ein rotes Tuch. In der nächsten Sitzung des Ausschusses prüfen wir, ob es für uns noch tragbar ist, das Kaffeegeschäft zu unterstützen.

Sie reiben sich an den Geschäftspraktiken von Nestlé. Aber auch über Starbucks gab es negative Berichte, etwa dass der Konzern Steuerschlupflöcher nutzt. Wie passt das zu Ihrem Investment?

PLATOW: Bislang überwogen für uns die positiven Aspekte: Starbucks ist der weltweit größte Abnehmer von fair gehandeltem Kaffee, zahlt den Erzeugern die besten Preise und verwendet Biobohnen. Außerdem schenkt er in recycelbaren Papp- und von Kunden mitgebrachten Mehrwegbechern aus.

Wie sieht es bei den Anlegern aus – wählen Sie die auch aus?

PLATOW: Ja. Wir suchen Menschen mit einem gewissen Bewusstsein. Susanne Klatten würden wir ablehnen. Wir möchten einer Frau, die mehr als eine Milliarde Euro Dividende von BMW erhält, nicht zu einem weiteren Ertrag verhelfen.

FOLKERTS: Aber Sie könnten das Geld doch in Unternehmen stecken, die Sie für unterstützenswert halten.

PLATOW: Wir nehmen nur Geld, das ordentlich erarbeitet, vererbt oder verschenkt wurde. Das prüfen wir akribisch im Rahmen unserer Möglichkeiten. Wir arbeiten doch nicht für jemanden, der sein Geld nur vermehren will. Gesunde Gewinnorientierung – ja. Gewinnmaximierung um jeden Preis – nein. Die katholische Kirche habe ich auch weggeschickt, zweimal. Sie wollte 100 Millionen Euro anlegen.

FOLKERTS: Warum haben Sie abgelehnt?

PLATOW: Der Vertreter wollte fünf Unternehmen aus unserem Portfolio ausschließen, darunter einen Kondomhersteller. Nach einer halben Stunde habe ich ihn zur Straße hinausbegleitet.

Frau Folkerts, wenn Herr Platow anderen Menschen so rigoros ➤

erklärt, nach welchen Kriterien sie zu handeln haben – ist das angemessen oder vermessen?
FOLKERTS: Dass Sie Menschen unter die Lupe nehmen, Herr Platow, finde ich schwierig. Andererseits beeindruckt mich die Konsequenz. Mit Geld werden so viele Schweinereien begangen. Der Sohn eines Freundes hat kürzlich bei einer Privatbank angefangen, bei der man nur ab einer Anlagesumme von zwei Millionen Euro Kunde werden kann. Da wird nicht gefragt, woher das Geld stammt, sondern es geht um Gewinnmaximierung.

Die Konsequenz, von der Sie sprechen, kann aber als erhobener Zeigefinger verstanden werden.
FOLKERTS: Das stimmt, aber letztlich geht es doch um die Frage, welche Einstellung man zum Leben hat. Es ist weit verbreitet zu sagen, ich bin Opfer dieser Gesellschaft, die Gesetze sind nun mal so, und da kann ich nichts machen. Aber das stimmt nicht, und dafür muss man ein Bewusstsein schaffen – indem man kommuniziert und auch weiß, woher Geld kommt und was es bewirkt.

Sie haben sich lange nicht dafür interessiert. Hätten Sie das gern früher gelernt?
FOLKERTS: Von meinen Eltern habe ich dazu nicht viel gelernt, die haben sich mit diesen Fragen auch immer schwergetan. Kinder sollten über diese Zusammenhänge in der Schule erfahren: dass das Finanzamt nicht mein Feind ist, wie man vernünftig mit Geld umgeht und dass es mein Recht als Bürgerin ist, von der Bank zu erfahren, was sie mit meinem Geld macht.
PLATOW: Ich bemühe mich seit Jahren, das an die Schulen zu bringen. Bei uns in Hilden bei Düsseldorf würden wir einem Gymnasium jede Woche gerne 20 Stunden freiwilligen Unterricht in Steuern, Finanzen und Recht spenden und die Lehrkräfte bezahlen. Die Initiative kam bei den Lehrern der Schule gut an, aber die Behörde genehmigt es nicht.

Ist es nicht problematisch, wenn ein privates Unternehmen Unterricht sponsort?
PLATOW: Da schätzen Sie uns völlig falsch ein.

Das behauptet jedes Unternehmen.
PLATOW: Wir würden das Geld anonym ans Bildungsministerium überweisen, und die Lehrer bekämen es über den üblichen Gehaltsweg. Wir möchten keinen inhaltlichen Einfluss und keine Bücher mit unserem Logo verteilen.

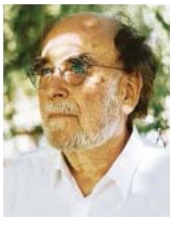
Es gibt in Deutschland, Österreich und der Schweiz 461 Fonds, die sich als nachhaltig bezeichnen. Begrüßen Sie, dass es inzwischen so viele sind?
PLATOW: Nein. Das ist Volksverdummung. Es gibt viele, die diesen Namen nicht verdienen, angefangen beim „Klima-Fonds" der Deutschen Bank. Der ist so nachhaltig, wie es an dem heutigen strahlenden Sommertag gerade regnet, nämlich gar nicht.

Ignorieren Sie damit nicht, dass das Verständnis von Nachhaltigkeit individuell ist und je nach Erziehung, Herkunft oder Kultur variiert? Nicht jeder identifiziert sich mit Ihrer Sicht auf die Welt.
PLATOW: Zunächst einmal: Wir verwenden den Begriff „nachhaltig" ungern. Wir reden von ethisch-ökologischen Anlagen, was mit Humanismus zu tun hat. Und was Sie beschreiben: Das kann nicht funktionieren. Entweder ich versuche, damit unsere Wirtschaft ernsthaft zu verändern, oder ich lass es bleiben.

Das bedeutet, dass man sich einarbeiten muss – wie in so viele Themen, um informierte Entscheidungen treffen zu können: Mode, Lebensmittel, Mobilität, Energieversorgung. So viel Zeit hat doch kaum jemand.
FOLKERTS: Es ist anstrengend, politisch korrekt zu sein. Vor allem wenn man Kinder hat, weiß ich nicht, wie man sich das leisten können soll.

Muss man denn vollständig politisch korrekt sein?
FOLKERTS: Nein, das wäre fürchterlich. Mir geht es um ein gewisses Bewusstsein. Man kann grundsätzlich sagen, ich kaufe nur Bio oder ich fahre nur Fahrrad, und beginnt so, sich täglich damit auseinanderzusetzen, was man kauft und konsumiert.

Ulrike Folkerts, 57, spielt seit fast 30 Jahren „Tatort"-Kommissarin Lena Odenthal aus Ludwigshafen. Sie engagiert sich unter anderem für Waisenkinder und gegen Landminen



Alfred Platow, 72, gründete 1995 Deutschlands erste ökologische Kapitalanlagegesellschaft. Seine Ökoworld AG verwaltet inzwischen über eine Milliarde Euro

Wie sieht's damit bei Ihrer Arbeit aus?
FOLKERTS: Wir hatten dieses Jahr zum ersten Mal eine grüne „Tatort"-Produktion. Ich habe immer schon meinen Kaffeebecher mit zum Set gebracht und weitere an Kollegen verschenkt. Diesmal haben aber alle 45 Mitarbeiter eine Flasche zum Auffüllen bekommen, es wurde regional gekocht, und alle sind mit der Bahn angereist und nicht geflogen.
PLATOW: Wir verpflichten unsere Mitarbeiter dazu, den CO_2-Ausstoß von nicht notwendigen Dienstflügen privat zu kompensieren und uns das nachzuweisen.

Kompensieren bedeutet, für das pro Flug produzierte CO_2 einen Ausgleich zu zahlen, etwa für Projekte zur Aufforstung. Aber warum müssen Ihre Mitarbeiter das privat leisten?
PLATOW: Damit sie sich über die Folgen bewusst werden. Es geht hierbei aber nur um Flüge, die vermeidbar gewesen wären – von Frankfurt nach Berlin zum Beispiel. Auf dieser Strecke könnte man auch Bahn fahren.

Frau Folkerts, achten Sie beim Einkaufen auf Siegel?
FOLKERTS: Eine Zeit lang hat mir das geholfen, bei Lebensmitteln und bei Kleidung. Aber ich merke, dass ich zynisch geworden bin, weil es so viele Siegel gibt und nicht allen zu trauen ist. Außerdem geht es ja auch um etwas anderes.

Um was denn?
FOLKERTS: Zu schauen, was man wirklich braucht, um glücklich zu sein – und nicht darum, möglichst viele Dinge anzuhäufen. Ich kaufe mir auch mal Unfug oder verschenke etwas, das man gar nicht braucht. Aber das sollte die Ausnahme sein. Wie bei meinem alten Diesel, den ich noch habe – in der Stadt fahre ich mit dem Fahrrad.
PLATOW: Sie sind undogmatisch, das gefällt mir. Wenn man bei einem Geschenk von der Verpackung bis zum Inhalt immer alles hinterfragt, kasteit man sich und steht morgens irgendwann nicht mehr auf, weil die Welt so böse ist. Dogmatismus und Verzicht auf jeglichen Genuss sind keine Lösung.

RENAULT
Passion for life

Renault **ZOE**
Deutschlands meistgekauftes Elektroauto.[1]

Jetzt ab **99,– €** mtl.

Zzgl. mtl. Batteriemiete[2]

Der 100 % elektrische Renault ZOE.

Z.E.

Renault ZOE LIFE: Fahrzeugpreis[3] inkl. 5.000,– € Elektrobonus[4]: 16.900,– €. Bei Leasing: Leasingsonderzahlung 1.500,–€[4], 36 Monate Laufzeit (36 Raten à 99,– €), Gesamtlaufleistung 22.500 km, eff. Jahreszins 0,99 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,99 %, Gesamtbetrag 5.064,– €[4]. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland (Renault Bank), Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Angebot gilt nur bei gleichzeitigem Abschluss eines Mietvertrags für die Antriebsbatterie mit der Renault Bank. Bei allen teilnehmenden Renault Partnern. Gültig für Privatkunden mit Kaufvertragsdatum bis zum 31.10.2018.

[1] Quelle: KBA Juni 2018. [2] Zzgl. eines monatlichen Mietzinses von 59,– € bei einer Jahresfahrleistung von 7.500 km. Der monatliche Mietzins deckt die Bereitstellungskosten für die Batterie sowie die Renault Z.E. Assistance ab. [3] Abbildung zeigt Renault ZOE LIFE mit Sonderausstattung. [4] Inklusive 5.000,– € Elektrobonus, ohne Antriebsbatterie. Der Elektrobonus enthält 2.000,– € staatlichen Umweltbonus (die 2.000,– € können in Form des Umweltbonus rückerstattet werden und sind bereits in die Leasingsonderzahlung und den Gesamtbetrag einkalkuliert) sowie 3.000,– € Renault Elektrobonus gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten von Renault. Energieeffizienzklasse A+. Renault Deutschland AG, Postfach, 50319 Brühl.

renault.de

Die Brüder Eric (l.) und Kevin – der eine Metallgestalter, der andere Mechaniker – bauen Fahrräder nach Maß

EIN BIOTOP FÜR IDEEN

• In Containern toben sich kreative Macher aus – mit Projekten, die sonst keine Chance hätten

Von Marc Winkelmann;
Fotos: Nina Weymann-Schulz

Das Idyll, das eine bessere Zukunft verspricht, liegt an einer vierspurigen Straße. Nebenan hat sich eine Spedition niedergelassen, gegenüber produziert ein Zulieferer Autoteile. Hinter dem Gelände haben ein Schuhcenter und ein Möbeldiscounter ihre Filialen.

Robin Höning empfängt barfuß. Er trägt eine schwarze Stoffhose und ein schwarzes T-Shirt und bittet um Entschuldigung. Sie hätten gerade eine Besprechung, es gehe um neue Rampen für Rollstuhlfahrer. Ob man kurz warten könne, an der Bar vielleicht? „Da gibt es heute vegane Burger mit selbst gebackenem Brot."

Der 29-Jährige ist einer der Initiatoren des Platzprojekts in Hannover-Linden. Es ist ein Abenteuerspielplatz für alternative Ideen, die in Industriecontainern erprobt werden. 50 dieser Boxen stehen auf dem Gelände, einzeln, gestapelt oder aufgeschnitten und neu zusammengeschweißt, darin sind 40 verschiedene Projekte untergebracht. Es gibt ➤

ein Ökohotel und eine Fahrradmanufaktur, in einem Container hat ein Ingenieur für Windkraftanlagen seine Werkstatt eingerichtet, in einem anderen entwickeln Künstler Städtebauprojekte. Im Garten pflanzen sie gemeinsam Erdbeeren, Salat und Koriander an und züchten Bienen.

20 Minuten später. Robin Höning geht durch einen gemauerten Torbogen und bleibt dahinter stehen. „Hiermit hat vor zehn Jahren alles begonnen", sagt er und zeigt auf den Boden. Eigentlich suchten er und seine Kumpel nur einen Ort zum Skateboarden, also mischten sie Beton und bauten auf der Industriebrache erste Hindernisse. Dass das Gelände der Metro gehört, erfuhren sie später. Abhalten ließen sie sich davon nicht. Sie drehten ein Video über sich, entwarfen einen Pachtvertrag, schickten beides an den Konzern und hatten Glück: „Der zuständige Manager war früher selbst Skater, deshalb konnten wir bleiben." Inzwischen ist ein 4500 Quadratmeter großes Areal mit Rampen, Rails und Pool entstanden.

Der Impuls, daneben ein Containerdorf zu gründen, kam später. Sie nahmen an einem öffentlichen Wettbewerb zur Stadtentwicklung teil und gewannen mit ihrer „Container-Tombola" 120 000 Euro: „Was würdest du machen, wenn du von uns einen Container zur Verfügung gestellt bekämst?", lautete ihre Frage an die Hannoveraner. Sie traf einen Nerv. „Wir wurden überrannt."

Inzwischen hat Höning eine Erklärung für die Begeisterung. „In Städten ist jeder Quadratzentimeter programmiert. Wenn man kein Geld hat, darf man nichts Neues versuchen." Das Platzprojekt hingegen sei ein Lernort und „Reallabor" für alles, was sonst keine Chance hätte. Wer sich selbstständig macht, kann hier sein Geschäftsmodell aufbauen. Viel investieren müssen Gründer nicht. Nur 60 Euro zahlt jeder im Monat, für Strom und Wasser. „Man muss scheitern dürfen."

Kim-Susanna Wingenfelder kommt das entgegen. Sie hat eine Latzhose an, ihre Haare zum Zopf gebunden und baut ihren roten Container zu einem „Aqua Ponik"-System um, einer kombinierten Fisch- und Pflanzenzucht, die sich gegenseitig befruchten. Ob die 28-jährige Agrarwissenschaftlerin davon einmal leben kann, weiß sie noch nicht. Aber: „So, wie die Landwirtschaft organisiert ist, ist sie nicht zukunftsfähig. Ich will zeigen, dass es anders geht."

Mitgründer Robin Höning in seiner Werkstatt

Reden und baden zwischen alten Industriecontainern

Die Boxen stapeln sich, damit alle genug Platz haben

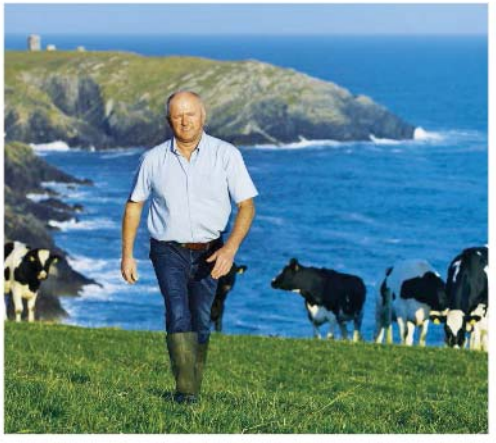
Projekte wie dieses haben den Platz zu einem Vorzeigeort gemacht. Regionale und überregionale Medien berichten, vor einem Jahr war die damalige Wirtschaftsministerin Brigitte Zypries da, und Robin Höning sagt selbstbewusst: „Das Platzprojekt hat eine Menge Leute davon abgehalten, nach Hamburg oder Berlin zu ziehen." Heißt: Er hat in Hannover einen Ort geschaffen, der Kreative anlockt.

Einige Erwartungen werden aber auch enttäuscht. Höning steht vor dem zweistöckigen „Platzwerk", in dem man sich probeweise für sechs Monate einquartieren kann. Darin, sagt er, hat er schon Träume platzen sehen. „Manche kommen hier an ihre Grenzen." Allein schon, weil die zugigen Container im Winter nicht den Komfort eines herkömmlichen Büros bieten.

Geht es nach ihm, soll es bei dieser Herausforderung bleiben. Nur so entstünden Ideen, die er und seine Co-Initiatoren brauchen, um die Existenz des Platzprojekts rechtfertigen zu können. Gelingt das nicht regelmäßig, könnte ihnen die Kündigung drohen – die Frist ihres Pachtvertrags beträgt nur sechs Monate.

Wenn er davon erzählt, klingt er aber nicht sonderlich besorgt. Einerseits habe der Trägerverein inzwischen ein Vorkaufsrecht für das Gelände. Andererseits gibt es auch andere Optionen. Wussten Robin Höning und seine Freunde vor zehn Jahren noch nicht, wie man Beton mischt und verarbeitet, um darauf skaten zu könne, haben sie dieses Know-how inzwischen verfeinert und sich professionalisiert. Ihr Unternehmen, das Skateparks baut, bekommt mittlerweile Aufträge aus der ganzen Welt.

„Für uns sind glückliche Kühe draußen zu Hause, sie haben viel Platz und leben in kleinen Herden.“



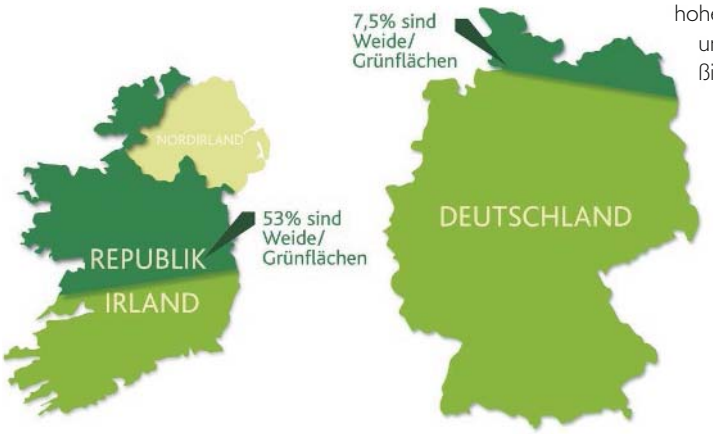
Die artgerechte Haltung der Kühe und das immer frische Gras der endlos weiten Weiden ist es, was die Qualität der Kerrygold Produkte ausmacht

Warum die beste Weidemilch aus IRLAND kommt

Sage und schreibe zwei Drittel Irlands sind Natur pur – und 80 Prozent davon sind saftig grüne Weiden. Kein Wunder, dass die Kühe hier ihren Bauern nur die allerbeste Milch geben.

DAS GOLD DER GRÜNEN INSEL: Dank des Golfstroms hat Irland das ganze Jahr über ein mildes Klima und darum wohl auch die saftigsten grünen Weiden. Die Kerrygold Kühe sind bis zu 300 Tage im Jahr draußen – und das ist nicht nur ein echtes Glück für die Tiere, sondern auch für uns als Verbraucher. Dadurch, dass Kerrygold Kühe das ganze Jahr fast ausschließlich frisches Weidegras fressen, geben sie zwar weniger Milch als bei einer Stallhaltung, dafür aber deutlich bessere und natürlichere. Zudem sind Kerrygold Höfe seit Generationen im Familienbesitz – Leidenschaft, Tradition und das Wohl der Tiere werden hier noch großgeschrieben. Irische Milchviehherden gehören weltweit zu den kleinsten: Eine Farm hat durchschnittlich etwa 75 Milchkühe auf 55 Hektar Weideland, was etwa so groß ist wie 75 Fußballfelder. So hat jede Kuh tatsächlich fast ein ganzes Fußballfeld für sich zum Grasen. Die artgerechte Weidehaltung ist aber nicht nur ganz nach dem Geschmack der Kühe, sie sorgt auch für die einzigartige Qualität der irischen Weidemilch und aller Kerrygold Produkte.

ABSOLUT LOBENSWERT ist aber auch das staatliche Nachhaltigkeitsprogramm „Origin Green“ für die irische Lebensmittelindustrie. Hier wird besonders auf artgerechte Tierhaltung, geringen Energie- und Wasserverbrauch und Abfallvermeidung geachtet. Dadurch wird die gleichbleibend hohe Qualität auf den Höfen durch unabhängige Auditoren regelmäßig kontrolliert und garantiert.

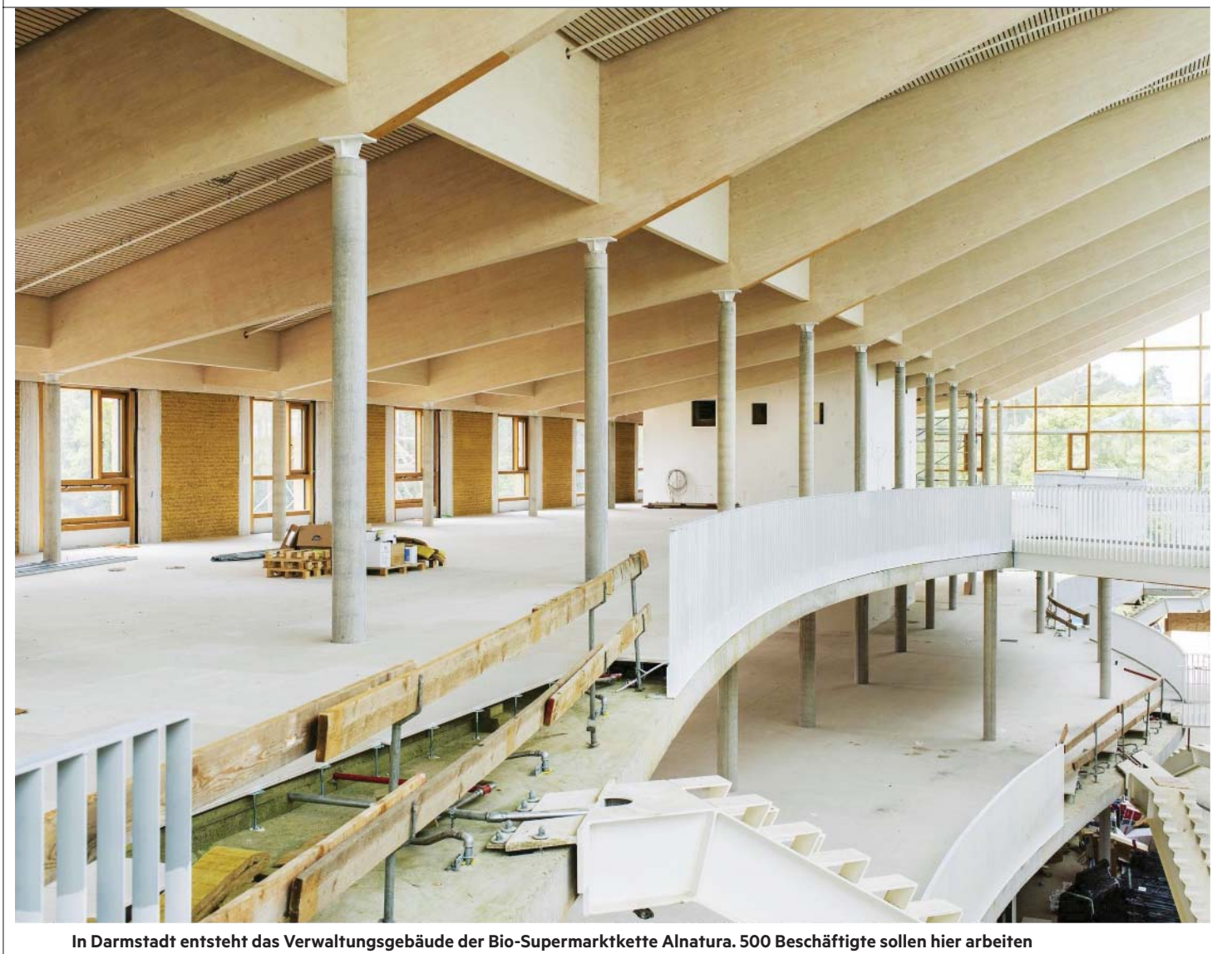


WEIDEFLÄCHEN IM VERGLEICH: Etwa 53 % der gesamten Fläche Irlands sind Weideflächen – in Deutschland sind es gerade mal 7,5 %

Irische Weidemilch

Kerrygold produziert mit dem **„Gold der Grünen Insel“** Butter und Butter-Spezialitäten mit Meersalz oder Kräutern, verschiedene Käsesorten wie Cheddar, Butterkäse oder Irländer und auch Natur- und Fruchtjoghurts.

AUS IRISCHER WEIDEMILCH
Kerrygold



In Darmstadt entsteht das Verwaltungsgebäude der Bio-Supermarktkette Alnatura. 500 Beschäftigte sollen hier arbeiten

LEHM UND HANF, SCHILF UND GRAS

Bauen kann man nicht nur mit Beton und Stahl – sondern auch mit natürlichen Rohstoffen. Wie das funktioniert, zeigt der Bau der neuen Alnatura-Zentrale

Von Marc Winkelmann und Andreas Reeg

Am Anfang wusste Götz Rehn nicht so recht, was er von dem Vorschlag halten sollte. Mit Lehm bauen? Natürlich kannte er das Material und hatte, wenn er geschäftlich in Ägypten war, schon in Lehmhäusern übernachtet. Was gut geht, wie er feststellte. Selbst bei 40 Grad. Aber ein deutsches Bürogebäude für 500 Menschen? Aus Lehm?

Er hat dann gelesen, mit Fachleuten gesprochen und sich Häuser angeschaut, und jetzt steht der Gründer der Bio-Supermarktkette Alnatura mit Businesshemd und kniehohen Gummistiefeln im Staub seiner Baustelle und streicht mit einer Hand über die erdige Oberfläche einer Stampflehmwand. Es sind massive Blöcke, die zusammen mit viel Glas die Fassade bilden: 12 Meter hoch, 69 Zentimeter dick und, bei 4,7 Meter Breite, 45 Tonnen schwer. „Lehm nimmt Feuchtigkeit auf, wenn sie nicht gebraucht wird, und gibt sie ab, wenn man sie benötigt", erklärt er. Auf Kunststoffe, wie sie in herkömmlichen Häusern verbaut werden, konnte er verzichten.

Ende des Jahres ziehen die Alnatura-Mitarbeiter aus dem hessischen Bickenbach in ihre neue Zentrale in Darmstadt, ein lichtdurchflutetes Haus ohne Einzelbüros. Gebäude aus nachwachsenden Stoffen sind eine Rarität in Deutschland. Zwar ➤

Komfort wie noch nie – mit E.ON Plus

e·on

Mit E.ON Plus kombinieren Sie ganz einfach Strom und Gas mit intelligenten Lösungen und machen so Ihr Zuhause gemütlicher, effizienter und sicherer. Entdecken Sie die Möglichkeiten mit E.ON Plus und genießen Sie Komfort, Sicherheit und Nachhaltigkeit wie nie. **Für unser Zuhause – den besten Ort der Welt.**

eon.de/plus

steigt die Nachfrage nach Holz seit Jahren. Aber dass man bei der Dämmung Hanf, Flachs, Zellulose, Schilf oder Wiesengras einsetzen, einen Fußboden aus Kork verlegen und mit natürlichen Farben streichen kann, das wissen die wenigsten. „Nachhaltiges Bauen ist ein Exotenthema", sagt Hermann Keßler, Fachgebietsleiter beim Umweltbundesamt. „Das Bewusstsein und Interesse an recyclingfähigem Bauen ist selbst bei Architekten kaum vorhanden", sagt Annette Hillebrandt, Professorin an der Bergischen Universität Wuppertal, wo sie die Kreislaufwirtschaft im Hochbau erforscht.

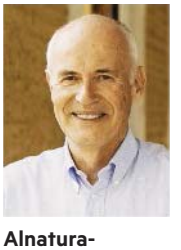
Dabei wäre ein Umdenken überfällig. Deutsche Gebäude sind für etwa ein Drittel des gesamten Ressourcenverbrauchs, Abfalls und CO_2-Ausstoßes verantwortlich. Die Kohlenstoffdioxid-intensive Fertigung von Stahl ist seit den 1970ern weltweit um das Dreifache, die von Zement um das Sechsfache gestiegen. Allein China verbrauchte zwischen 2011 und 2013 mehr Beton als die USA im 20. Jahrhundert.

Martin Rauch hält diese Grenzenlosigkeit in der Baubranche, die er seit Jahrzehnten beobachtet, für ziemlichen Irrsinn. Aufregen will er sich darüber aber nicht. Stattdessen lehnt der Österreicher Lehmbauer im ersten Stock der Alnatura-Zentrale an einem glatt polierten Betonpfeiler, blickt auf die Wand vor ihm und erklärt, welche Alternativen es beim Bauen gibt.

Suche nach dem Baustoff

Zu Beginn seiner Arbeit in Darmstadt musste er zunächst zwei Tage lang recherchieren. Im Umkreis von 20 Kilometern nahm er Bodenproben und fertigte Muster an – wenn möglich, greift er auf lokale Rohstoffe zurück. Aber dieser Lehm war rötlich, was Götz Rehn, dem Bauherrn, nicht gefiel. Also suchten sie weiter und wurden in der Baugrube von Stuttgart 21 fündig. Für 50 Cent pro Kubikmeter – das Material hätte sonst für mehr Geld entsorgt werden müssen – kauften sie Erde, Steine und Schotter und ließen sich den gesiebten und vom Bauschutt getrennten Aushub liefern. Zehn Monate lang gab Rauch das Material Schicht um Schicht in 30 Meter breite und 1,20 Meter hohe Holzschalen, zusammen mit Lehm aus dem Westerwald und Lavaschotter aus der Eifel. Maschinen, die er eigens für diesen Auftrag umrüsten musste, schüttelten, stampften und drückten die Luft raus, sodass die feuchte Erde verkleben konnte. Nach vier bis fünf Wochen Trocknung wurden die geschnittenen Blöcke aufgestellt. „Das hält ewig", sagt Rauch. Allerdings glaubt das zunächst keiner. „Die erste Frage, die mir gestellt wird, ist immer die nach der Langlebigkeit. Ich muss häufig alle Register ziehen, um Menschen von dieser Bauweise zu überzeugen."

Die riesigen braunen Mauern des Neubaus bestehen aus Lehm, Schotter, Erde und Steinen



Alnatura-Gründer Götz Rehn wollte ein Biohaus

Der Lehmbauer Martin Rauch nutzte die Gelegenheit

Die Unwissenheit ist Folge einer Verdrängung. Lehm ist der älteste Baustoff und zählte einst zu den wichtigsten. Durch die Industrialisierung, das Brennen von Ziegeln, die zunehmende Stahlproduktion und den globalen Beton-Boom geriet er aber in Vergessenheit. „Lehm hat keine Lobby", so Rauch. Und natürlich könne Lehm Stahl und Beton nicht vollständig ersetzen. Tragende Wände eines Bürogebäudes lassen sich damit nicht errichten. Martin Rauch geht aber davon aus, dass sich das mit mehr Forschung erreichen ließe. Ein Vorteil ist hingegen jetzt schon die Entsorgung. Sollte das Gebäude irgendwann einmal abgerissen werden, kann man die Wände einfach liegen lassen – oder für neue Bauwerke ohne Qualitätsverlust verwenden.

Annette Hillebrandts Vorstellung von einem idealen Baumaterial kommt das schon recht nahe. Die Wuppertaler Professorin plädiert dafür, ressourcenschonend und mit Stoffen zu bauen, die sich nach ihrer Nutzung sortenrein trennen und möglichst ohne Qualitätsverlust wiederverwenden lassen. Recycelt werden können derzeit aber nur biotische und metallische Stoffe wie Stahl, Kupfer und Alu. Fossile Materialien wie Kunststoff oder mineralische wie Beton, Ziegel und Putz dagegen muss man mit hohem Aufwand und unter Zugabe neuer Rohstoffe aufbereiten.

„Wir brauchen eine Materialwende", sagt Hillebrandt, und die sei ohne Weiteres machbar. „Man kann vollständig recycelbare Häuser bauen. Es gibt für alles eine gute Alternative, selbst für die Abdichtung des Kellers oder der Dusche." Dass sich so wenige dafür interessieren, hat mehrere Gründe. „Die Lobby der herkömmlichen Baustoffhersteller bremst den Fortschritt aus. Außerdem mussten sich Architekten zusätzlich zu den DIN- und EU-Normen schon mit den Regelungen zur Energiewende befassen – jetzt haben sie wenig Lust, sich noch mehr aufzuladen."

Bauherren kann das finanzielle Probleme bereiten. Zu erwarten ist, dass herkömmliche Ressourcen knapper und damit teuer werden und dass Deponien mehr für Abfall berechnen, weil sie bereits jetzt an ihre Grenzen stoßen. Annette Hillebrandt hat kürzlich den Lebenszyklus anhand von drei Neubauten durchgerechnet. Ihre Prognose: Ein heute errichtetes, vollständig zurückbaubares Haus ist zwar etwa 15 Prozent teurer als ein konventionelles. Über einen Zeitraum von 50 Jahren aber ist es zwischen 20 und 40 Prozent günstiger.

Folgt man dem Prinzip des sogenannten Urban Mining, ließen ➤

Wir lieben Fleisch und Wurst. Darum stellen wir sie jetzt auch aus Pflanzen her.

Der globale Hunger auf Fleisch wächst

Unsere Liebe zu Fleisch teilen wir mit Milliarden Menschen auf der ganzen Welt. Und das wird gerade zum Problem. Denn während die Bevölkerung immer weiter wächst, stößt die globale Fleischproduktion immer mehr an ihre Grenzen. Experten gehen davon aus, dass sich die Nachfrage nach Fleisch bis 2050 verdoppeln wird und damit auch die Zahl der benötigten Tiere. Dafür gibt es auf unserer Erde aber weder genug Futtermittel noch Wasser, von der Unterbringung der Riesenmenge an Tieren und den Klimafolgen ganz zu schweigen.

Lebensmittelhersteller sind gefordert

Weil fast alle Menschen den Geschmack von Fleisch und Wurst mögen, brauchen wir neue Ideen. Lebensmittelhersteller stehen vor der Herausforderung, Alternativen zu finden, die ein mit Fleisch vergleichbares Geschmackserlebnis bieten, aber ressourcenschonender, klimafreundlicher, umweltverträglicher und im Sinne des Tierwohls produziert werden können.

Pflanzliche Proteinquellen als Alternative

Bei der Rügenwalder Mühle haben wir einen Weg gefunden, Fleisch aus proteinreichen Pflanzen wie Soja, Weizen oder Erbsen herzustellen. Und das Gute dabei ist: Niemand muss sich umstellen, alle können weiterhin das essen, was sie am liebsten mögen – Schnitzel, Hack, Salami – nur eben aus Pflanzen.

Lassen Sie uns darüber reden!

Was denken Sie über Fleisch aus Pflanzen? Diskutieren Sie mit uns persönlich am 16.11.18 in Berlin. Einfach bis zum 14.10.18 bewerben: **www.ruegenwalder.de/talkrunde**

Lothar Bentlage & Godo Röben
Geschäftsführer Rügenwalder Mühle

Oder diskutieren Sie mit uns online auf Facebook, Twitter oder per Mail an talkrunde@ruegenwalder.de

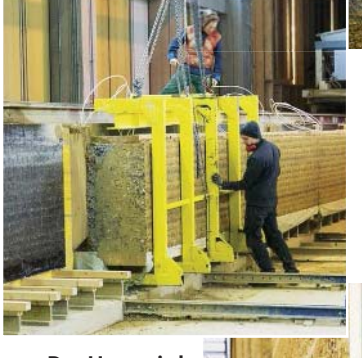
RÜGENWALDER MÜHLE
Familienunternehmen seit 1834

sich zudem neue Materialquellen erschließen, nämlich leer stehende Häuser in weniger besiedelten Gebieten, deren Zahl aufgrund des demografischen Wandels wächst. Da habe Deutschland aber noch Nachholbedarf. Hermann Keßler vom Umweltbundesamt sagt, dass es hierzulande gerade mal zwei Dutzend anspruchsvolle Gebäude gibt, die mit Recyclingbeton hergestellt wurden – anders als beispielsweise in Zürich und Umgebung. Dort ist die öffentliche Hand in der Pflicht, mit Recyclingbeton zu bauen. Zwar weist Keßler darauf hin, dass sich vor allem Verbundmaterialien im Dämmbereich schlecht trennen und recyceln lassen. „Das bereitet uns Sorgen." Sonst aber sei alles vorhanden, um Häuser als Rohstoffminen zu entdecken: die Regularien, der Bedarf, die Technik, das Know-how. Skeptischer ist Keßler beim sogenannten Carbonbeton, der momentan als Innovation gefeiert wird. Statt eines Stahlgeflechts setzen Produzenten Carbon ein, was dazu führt, dass sie für die gleiche Leistung weniger Beton benötigen und ihren CO_2-Ausstoß reduzieren. Aber: „Ungeklärt ist, ob und wie man Carbonbeton recyceln kann, und die Entsorgung von Carbon ist ebenfalls ein Problem."

Sieht man vom Lehm ab, lässt sich Götz Rehns neue Alnatura-Zentrale nicht ohne Weiteres wiederverwenden. „Unser Bau verkörpert trotzdem all das, was derzeit unter Nachhaltigkeitsaspekten möglich ist", sagt er. Die Solarzellen auf dem Dach liefern schon während der Bauphase mehr Strom als benötigt; gelüftet wird durch von außen angesogene, erdgekühlte Luft; in den Lehmwänden sind Rohre einer Geothermie-Heizung versteckt – so will er auch ohne Klimaanlage für ideale Bedingungen sorgen. „Wir sind zuversichtlich, dass das klappt."

Ganz ohne Risiko war es nicht, auf den alternativen Baustoff zu setzen. Weil es kein vergleichbares Gebäude gab, musste Lehmbauer Martin Rauch die Wandkonstruktion eigens entwickeln. Was zugleich bedeutete: Für diese Art der Fassade lag noch keine amtliche Zulassung vor. Zehn Prozent der Lehmbaukosten sind allein für Gutachten und Prüfungen draufgegangen, sagt Rehn. Das war aufwendig, aber insgeheim wollte er auch etwas beweisen. „Ich habe das ewige Gerede satt, dass nachhaltiges Wirtschaften angeblich nicht funktioniert. Es ist sehr wohl möglich, einen finanziellen Gewinn und einen Gewinn an Sinn zu erzielen." Einen mittleren zweistelligen Millionenbetrag würde das gesamte Vorhaben kosten – das sei, so Rehn, „verhältnismäßig günstig".

Aus Materialien mit langer Tradition wird ein moderner Bau



Das Haus wird drei Geschosse hoch und 94 Meter lang. Zentrales Element sind jeweils zwölf Meter hohe Riegel, die in Holzschalen eigens angefertigt wurden

Ein „Campus" rund um den Bau

Für den ehemaligen Waldorfschüler, der von sich sagt, dass er gern gestaltet, ist das Gebäude Teil eines größeren „Campus", der als Ort des Lernens und Begegnens gedacht ist. Wie er sich diesen vorstellt, deutet er draußen vor der Tür an, wo noch etliche Baucontainer, Stapel von Paletten, Sandhaufen und Maschinen herumstehen. In einen runden Flachbau nebenan zieht demnächst die Kita mit 100 Kindern ein, etwas weiter wird es Mietparzellen für Hobbygärtner geben, auf der anderen Seite werde eine Terrasse gebaut und ein See angelegt, direkt neben dem Restaurant, das für Besucher offen steht und als Kantine dient. An Parkplätzen hat er hingegen gespart. Weniger als nötig werden es, so Rehn, damit die Mitarbeiter motiviert sind, morgens mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad herzufahren. Wofür er wiederum ein ausreichend großes Fahrradhaus eingeplant hat.

Früher gehörte das Areal dem US-Militär. Jetzt ist es ein Ort der Umwidmung. Seine Wände stellte Martin Rauch in der ehemaligen Panzerhalle her, mit Lehm, der in Stuttgart nicht mehr benötigt wurde, und ein paar Meter weiter wird demnächst die Mahatma-Gandhi-Straße gebaut. Götz Rehn gefällt der Gedanke, dass aus Destruktivem etwas Konstruktives erwachsen kann. Nur die Zauneidechse, die hier vorher ihr Zuhause hatte, musste für die Bauphase weichen. Aber für sie wurde ein neuer Platz gefunden – auf eigens angelegten Sonnenbänken und Steinwällen am Rande des Campus.

ANZEIGE

REWE DEIN MARKT

NABU

MEHR EINSATZ FÜR DEN ARTENSCHUTZ – MEHR LEBENSRAUM FÜR BIENEN

DER INSEKTENSCHUTZFONDS VON NABU UND REWE

300.000 Euro Spende zum Schutz von Wildbienen und anderen Insekten.

ZIELE BIS ANFANG 2019:

6,5 HEKTAR Ackerflächen und Wiesen

16 HEKTAR Blühflächen, Wildsträucher und Hecken

INSEKTENMONITORING zur Beobachtung der Insektenbestände auf den neuen Flächen

Ohne Bienen wären viele Regale in unseren Supermärkten leer! Denn von der Arbeit dieser und anderer fleißigen Bestäuber hängt es unter Anderem ab, wie ertragreich die Ernten sind. Das gilt für fast alle Obst- und Gemüsearten sowie für viele Futterpflanzen. Dabei leistet nicht nur die Honigbiene wichtige Dienste – auch die unbekannteren Wildbienen sind von entscheidender Bedeutung. Doch von den rund 560 in Deutschland vorkommenden Arten sind **mehr als die Hälfte gefährdet oder bereits ausgestorben.** Denn ihr Nahrungsangebot und Lebensraum verringern sich stetig. Doch mit der Berücksichtigung einfacher Tipps können auch Sie Bienen eine neue Heimat geben.

Seit vielen Jahren engagiert sich REWE, mit fachlicher Unterstützung des NABUs, im Rahmen des PRO PLANET-Projekts für die Erhaltung der Artenvielfalt. Zusammen mit den regionalen Produzenten werden umfangreiche Artenschutzmaßnahmen umgesetzt, bei denen der langfristige Gewinn für die Natur im Vordergrund steht. Achten Sie beim nächsten Einkauf auf das blauweiße **PRO PLANET-Label** mit dem Hinweis „Artenvielfalt schützend“: Denn mit dem Kauf der so gekennzeichneten Produkte tragen Sie dazu bei, Lebensräume zu erhalten. Der Anbau vieler Produkte aus dem Obst- und Gemüsesortiment, zum Beispiel der Eigenmarke **REWE Regional,** wird in ganz Deutschland von Maßnahmen für die Artenvielfalt begleitet.

UMTOPFEN IM KOPF

Auch zuhause können Verbraucher Bienen und anderen bestäubenden Insekten mit der Berücksichtigung einfacher Tipps neuen Lebensraum bieten: **Wildblumen säen und Strukturen schaffen!** Je vielfältiger, desto besser – doch dabei regional! Denn unsere Bestäuber benötigen einheimische Wildblumen, um sich und Ihre Brut ernähren zu können. **Dabei braucht es keinen großen Garten:** Wer einen Beitrag zum Artenschutz leisten möchte, kann sich etwa mit heimischen Kletterpflanzen wie Clematis, Kletterrosen oder Waldgeißblatt eine lauschige Ecke auf dem Balkon einrichten und damit gleichzeitig Bienen und anderen bestäubenden Insekten Nahrungsquellen schaffen.

WIR GEBEN BIENEN EIN ZUHAUSE

...UND DAS SEIT 2010:

Fast **300 HEKTAR** Blühflächen

Über **5.500** geplanzte Büsche, Sträucher und Bäume

Über **2.000** Insektennisthilfen aufgestellt

6.000 Vogelnistkästen und Fledermausquartiere

Mehr als **250** Produzenten in 12 Anbauregionen

„Die Biene Maja“ © Studio 100 Animation, ® Studio 100.

Mehr Tipps und Informationen unter **rewe.de/nachhaltigkeit**

FOTOGRAFIE

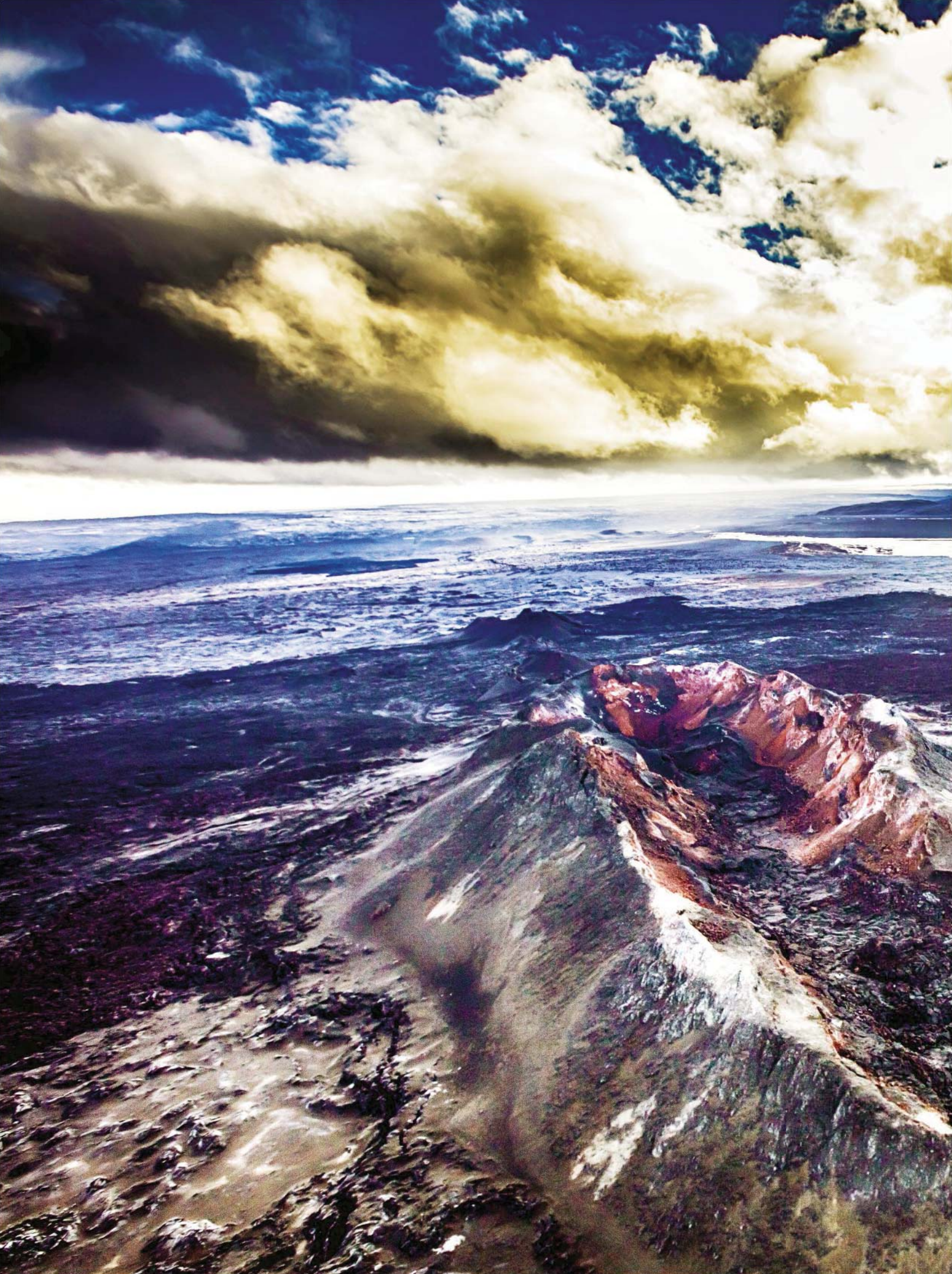
DAS BEDROHTE PARADIES

Der „Wasserfall der Götter“ an der Ringstraße: Die Landschaft am Goðafoss wird inzwischen von Hunderttausenden besucht

Das Land der Elfen, Trolle und Geysire zieht immer mehr Touristen an. Nicht ohne Folgen. Fotograf Michael Poliza und *stern*-Chefredakteur Christian Krug bestaunten in Island spektakuläre Landschaften und trafen auf besorgte Einwohner

TIEFER EINBLICK IN DIE BLAUE SCHÖNHEIT

Der heiße Pool Bláhver im Hveravellir-Gebiet: Die Wikinger hatten als erste Siedler einst Angst vor dem Naturschauspiel – es war in Norwegen unbekannt



WIE EINE BLUTENDE WUNDE KLAFFT DAS LAVA-GESTEIN AUSEINANDER

Nur vom Hubschrauber aus zu sehen: Im Hochland, südlich des Sees Öskjuvatn, scheint dieser Berg zerbrochen zu sein

Wie schlecht verrührte Wandfarbe: Vulkanische Gase oxidieren mit Luft – und bilden 100 Grad heißen Tonschlamm

Kunst durch Erosion: Gletscherwasser lässt im Lavasand neue Flussläufe entstehen

Gotteshaus mit Torfdach: Die Kirche der Gemeinde Öræfi wurde im 19. Jahrhundert gebaut

Schneemobil-Tour auf dem Eyjafjallajökull-Gletscher: Im Hintergrund liegen die Westmännerinseln

HOBBIT-HÄUSER UND KILOMETERWEITE EISFLÄCHEN

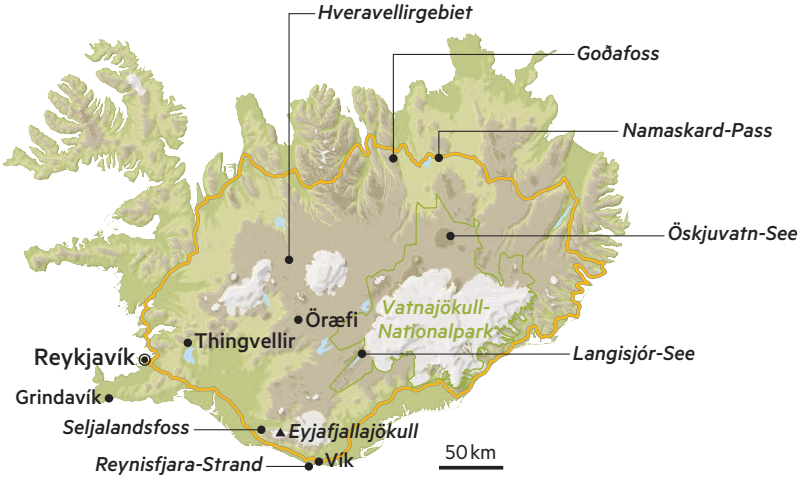
TÄGLICH WIRD EIN SCHAUSPIEL AUFGEFÜHRT. DIE NATUR HAT STETS DIE HAUPTROLLE

Gebirgslandschaft im Morgennebel: Sonnenaufgang bei Vík í Mýrdal

Zu Stein erstarrte Trolle? Legenden umranken die Basaltformationen im Süden Islands

Ganz eigener Regenbogen: Hinter dem Wasserfall Seljalandsfoss kann man zu Fuß durchlaufen

TYPISCH ISLAND – VIER JAHRESZEITEN PASSEN IN EINEN TAG



Wenn es irgendwo in Island einen Ort gibt, den wir heilige Erde nennen können, dann ist er hier", sagt Prälat Kristján Valur Ingólfsson. Er ist einer von drei Regionalbischöfen Islands und betreut neben der Kirche in Thingvellir 250 Kirchengemeinden. Er hat die Welt gesehen und in Heidelberg Theologie studiert. In der kleinen Kirche wirkt er fast wie ein Riese aus „Gullivers Reisen".

Rund um das Gotteshaus lässt sich alles beobachten, was die Isländer stolz macht und was ihnen deshalb auch so große Sorge bereitet. Nur ein paar Hundert Meter weiter wurde vor über einem Jahrtausend die moderne Demokratie erfunden. Stand man bis vor wenigen Jahren noch auf der nahen Klippe und blickte nach Osten, konnte man in Ruhe seinen Kindern erklären, dass man vom amerikanischen Kontinent nun auf den eurasischen blickt. Gestört hat dabei höchstens der Wind.

Heute steht an der Stelle ein Touristencenter mit einem gewaltigen Busparkplatz.

Vor allem amerikanische und asiatische Besucher bevölkern diesen magischen Ort mittlerweile in solchen Massen, dass sich kaum ein Isländer mehr hinwagt. Die Touristen sind Fluch und Segen zugleich. Sie haben nach dem Zusammenbruch der Wirtschaft 2008 Island gerettet. Aber nun hat das Land Probleme, den Ansturm zu bewältigen. Es gibt schlicht zu wenige Hotels und Straßen, um die Reisenden aus der ganzen Welt vernünftig zu organisieren.

Als das Gotteshaus 1859 errichtet wurde, dachten die Erbauer, 40 Plätze müssten wohl reichen für die christlichen Feste, die man dort feiern wollte. „Heute kommen Hunderttausende Menschen im Jahr", sagt der Regionalbischof, „das konnte damals ja niemand ahnen." Inzwischen sei der Parkplatz deutlich größer als der Friedhof der Gemeinde und seit vergangenem Jahr sogar kostenpflichtig. Ein Ranger kontrolliere die Tickets. „Das haben wir uns alles nicht vorstellen können", sagt der Geistliche.

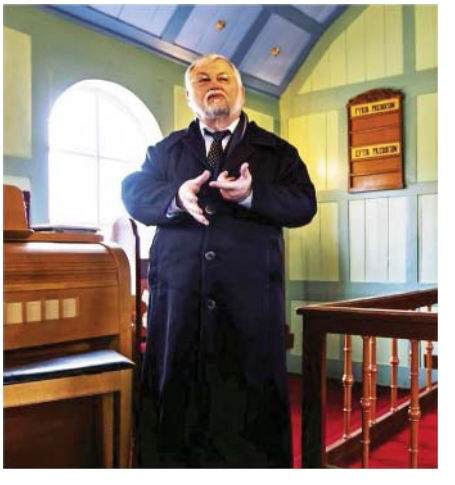
Nur ein paar Hundert Meter von den Gemeindehäusern entfernt wurde um das Jahr 1000 von Thorgeir Ljósvetningagoði entschieden, dass Island ein christliches Land sein soll. Der heidnische Priester und oberste Gesetzessprecher soll einen Tag und eine Nacht lang in eine Decke gehüllt meditiert haben, bevor er das Ergebnis seiner Beratungen mit sich selbst verkündete. Thorgeir wurde Christ und warf die Abbilder seiner alten Götter in einen Wasserfall, der heute Goðafoss genannt wird: Wasserfall der Götter.

Die vielen Touristen kommen allerdings nicht nur wegen der Kirche. Sie ist Beifang auf dem Trip, den die meisten Besucher Islands auf der für gewöhnlich dreitägigen Reise durch das Land der Elfen, Trolle und Geysire machen. Wer nur einen Funken historischen Interesses in sich spürt, muss auf seiner Islandreise nach Thingvellir.

EIN MAGISCHER ORT

Blickt man von der Kirche aus in Richtung Westen, sieht man eine scharfe, hohe Kante. Wie eine Steilküste auf Land. Hier trifft die eurasische auf die nordamerikanische Kontinentalplatte. Jedes Jahr driften sie um mehrere Zentimeter weiter auseinander. In der Schlucht zwischen den Platten kann man beide Kontinente mit den Händen gleichzeitig berühren.

Die Isländer haben sehr früh die Einzigartigkeit dieser Gegend gespürt. Im Jahr 930 kamen sie erstmals hier zusammen, um strittige Fragen zu klären. Das „Althing" gilt seitdem als am längsten bestehendes Parlament der Welt. Die Teilnahme zur Sommersonnenwende war für alle Bürger verpflichtend. Nur allein wirtschaftende Bauern, Alte und Kranke wurden entschuldigt. Da die Zusammenkunft mehrere ➤



Regionalbischof Kristján Valur Ingólfsson betreut auch die kleine Kirche Thingvellir. Sie hat 30 Gemeindemitglieder – und Millionen Besucher

INFOGRAFIK: STEPHAN HAUF

Die Umweltschützerin: Auður Magnúsdóttir kämpft seit 25 Jahren für eine nachhaltige Umweltpolitik ihres Landes

Der Gerichtsmediziner: Mit den Touristen stiegen auch die Todesfälle. Sie landen bei Sebastian Kunz, einem Arzt aus München

Der Handwerker: Adalgeir Jóhannsson ist der letzte Netzmacher der Insel. Nun gibt er sein Geschäft auf. In seine Fabrik zieht ein Café

Wochen dauerte, bauten die Teilnehmer aus groben Teppichen, Steinen und Moos kleine Häuser. Einige Isländer behaupten, damit sei Thingvellir nebenbei auch der erste Campingplatz der Geschichte.

Für die kleine Gemeinde sind die heutigen Touristenströme eine Herausforderung geworden. Man muss die Zahlen nur einmal vergleichen: Rund sechs Millionen Menschen besuchen jährlich den Kölner Dom. In die kleine Holzkirche in Thingvellir drängen mittlerweile wohl mehr als eine Million Besucher. Früher stand die Kirche immer offen. Man konnte sich hineinsetzen und die Magie spüren, von der der Prälat Kristján Ingólfsson spricht. Doch kürzlich hat jemand den Opferstock gestohlen. Seitdem ist die Tür nur zu Gottesdiensten geöffnet.

Dort tummeln sich dann regelmäßig Menschen aller Religionen. „Das ist im Prinzip sehr schön", sagt der Geistliche. „Aber die Geschichte dieses Hauses ist auch ein Kampf zwischen Katholiken und Protestanten, die sich auf Island erbitterte Auseinandersetzungen geliefert haben. Es gab sogar Enthauptungen." Und man solle bei aller Weltoffenheit nun nicht gänzlich unterdrücken, dass man eben eine protestantische Kirche sei und keine touristische Attraktion.

Früher konnte man auch einfach auf den kleinen Friedhof gehen und sich die Namen auf den Grabsteinen durchlesen, die so viel über die Geschichte dieses Ortes verraten. „Vergangenes Jahr mussten wir auch hier leider ein Verbotsschild aufstellen. Die Natur erholt sich nur sehr langsam in diesem Teil der Welt. Und die Gräber unserer Vorfahren sind uns heilig. Wir müssen sie schützen", sagt Regionalbischof Kristján Ingólfsson.

Früher war diese Natur einfach da. Island ist mit drei Einwohnern pro Quadratkilometer das am dünnsten besiedelte Land Europas. Als sich die ersten Siedler im Jahr 874 im Südosten Islands niederließen, fanden diese Wikinger ein extrem karges, wildes Land vor. Außer Robbe und Polarfuchs gab es keine Säugetiere. Sie fanden zwar ein paar Birkenwälder, deren Holz sie beim Hausbau verwenden konnten. Doch einmal gerodet, wuchsen die Bäume kaum nach. Bis heute gibt es keinen natürlichen Wald auf Island. Schon diese erste Umweltsünde hat die Natur bis heute nicht verziehen.

KEINE ZEIT ZUM TRÖDELN

Island war bis in die 1940er Jahre hinein vor allem vom Fischfang abhängig, Tourismus spielte keine große Rolle. Auch eine Industrialisierung gab es im Grunde nicht. „Wir haben 1000 Jahre lang im Mittelalter gelebt, und dann sind wir innerhalb von 50 Jahren ins 20. Jahrhundert katapultiert worden", sagt Tinna Kvaran. Sie hat drei Jahre lang Besuchern in einem volkskundlichen Museum die Geschichte und Seele Islands erklärt. Heute hat sie mehrere Jobs gleichzeitig. Wie so viele Isländer.

„Die Geschichte Islands ist eine Geschichte dessen, was wir nicht hatten – und wie wir trotzdem überlebt haben." Nun wolle der Isländer keine Zeit mehr vertrödeln. 1000 Jahre Zeitlupe seien genug. Nun müsse alles im Zeitraffer passieren. „Was wir wollen, wollen wir schon gestern gehabt haben." Diesen Satz sagen viele auf Island.

Die Moderne begann im zweiten Weltkrieg, als 25 000 britische Soldaten die Insel besetzten. Die Isländer behandelten sie wie Besucher. Etwas später wurden die Briten von US-Streitkräften abgelöst. Heute gilt die Invasion als Glücksfall. Baracken mussten gebaut, Straßen und der Flughafen angelegt werden. In den Jahren 1941 und 1942 gab es auf Island keinen einzigen Arbeitslosen. Dazu wollten die Soldaten in ihrer Freizeit etwas erleben. Die Clubszene Islands war geboren.

2008 drohte dann alles, was man sich in den fast 70 Jahren seit dem Zweiten Weltkrieg aufgebaut hatte, wieder zusammenzubrechen. Kein anderes Volk war derartig von der Finanzkrise betroffen. Alle drei großen Geschäftsbanken gingen pleite. Island stand vor dem wirtschaftlichen Zusammenbruch.

Doch die Isländer besannen sich auf das, was ihnen geblieben war: die Natur. Sie setzten mit dem Tourismus auf eine vom Finanzmarkt unabhängige Branche. Für viele Isländer ist der wirtschaftliche Aufstieg in den vergangenen Jahren ein weiterer Beleg dafür, dass sie mit jeder noch so harten Prüfung des Lebens umgehen können. Doch andere treibt die Furcht um, dass sich ihre Heimat durch den Strom der Besucher unumkehrbar verändern wird.

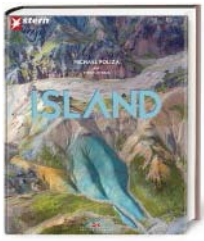
Bevor die Touristen kamen, wurden Türen grundsätzlich nicht abgeschlossen. Man kannte doch alle Nachbarn. Es gab noch nicht einmal einen festangestellten Gerichtsmediziner auf Island. Zu wenige Fälle. Erst vor drei Jahren kam ein deutscher Forensiker an das Krankenhaus von Reykjavík. Seitdem steigen die Zahlen der Obduktionen stetig. „Bald kommt sogar ein zweiter Gerichtsmediziner, der mir bei der Arbeit hilft", sagt Dr. Sebastian Kunz. Betritt man das Büro des Münchners, fällt der Blick auf ein großes Bild an einer Korkwand. Ein Sonnenuntergang in schönstem Gold. Auf dem schwarzen Lavastrand liegt das abgetrennte Bein eines Toten. Als hätte das

Leben eine finale Skulptur geschaffen. Man ahnt: Dieser Mann ist nicht zart besaitet.

Meist arbeitet Kunz nebenan bei den Toten, die in den Kühlregalen liegen. Die Isländer sind stolz, das sicherste Land der Welt zu sein. Noch nicht einmal Polizisten tragen Waffen. Statistisch gesehen gab es über einen sehr langen Zeitraum pro Jahr nur einen Toten durch äußere Gewalt.

„Vergangenes Jahr hatte ich schon fünf", sagt Kunz. Ein einziger Fall habe alles verändert, meint er. Seitdem gehe auch auf Island die Angst vor Gewalt um. Im Januar 2017 wurde die 20-jährige Verkäuferin Birna Brjánsdóttir an einem Strand tot aufgefunden. Kunz stellte fest, dass sie vor ihrem Ertrinken vergewaltigt, gewürgt und anschließend bewusstlos ins Wasser gestoßen worden war. In einem gemieteten roten Kia stellte der Blutspurenexperte ihre DNA sicher. Der Wagen war in der Nähe des Tatorts von einer Überwachungskamera gefilmt worden.

Die Spur führte schließlich zum Täter: Es war ein Seemann aus Grönland, der mit seinem Trawler im Hafen vor Anker lag. 10 000 Isländer fanden sich zum Trauermarsch für das getötete Mädchen in Reykjavík ein. So etwas gab es nie zuvor in der Geschichte des isländischen Staates. Diese Tat, das kann man sagen, hat das Bewusstsein der Isländer verändert. Sie versuchen, ihre offene Kultur des Miteinanders zu erhalten – gegen Globalisierung und auch gegen die Verheißung des schnellen Geldes.



„Island" von Michael Poliza und Christian Krug, *stern*-Buch bei Delius Klasing, 300 S., 39,90 Euro, im Handel ab 17. September

Eine der Prominentesten von ihnen ist Auður Magnúsdóttir. Sie ist die Geschäftsführerin von Landvernd, der größten Naturschutzorganisation Islands. Sie sagt: „Wir brauchen endlich Regeln dafür, wohin die Touristen gehen und was sie hier machen dürfen." Zu wenige Orte würden in zu kurzer Zeit von zu vielen Menschen besucht. Dabei sei nicht die Menge der Touristen das Problem, sondern deren Fokus allein auf den südlichen Teil Islands. „Es gibt Orte auf der Welt, die viel kleiner sind als Island und mehr Touristen vertragen. Aber sie haben alle eine Strategie. Wir haben keine." Island befinde sich wieder einmal im Goldrausch. Nun sei der Tourismus die Goldader, an der sich alle schnell bereichern wollten.

Wie die Natur mittlerweile unter den Menschenmassen leidet, sieht man am besten bei den heißen Quellen von Reykjadalur, 40 Kilometer östlich von Reykjavík. Dort wartet ein junger Ranger auf Gäste. Kommt ein Wagen die Schotterpiste entlang, stoppt er die Fahrzeuge an einem großen gelben Schild: „Area closed". Wegen Umweltzerstörung geschlossen. Touristen haben die Vegetation derartig heruntergetrampelt, dass sie dauerhaft beschädigt ist. Sie braucht womöglich Jahre zur Erholung.

„Was mit Reykjadalur geschehen ist, hätten wir verhindern können", sagt Auður. Gibt es eine Lösung? Ja, sagt sie, man müsse die Touristen umleiten in den Westen und Norden des Landes. Dort sei die Natur mindestens ebenso spektakulär wie im Süden. Dazu völlig unberührt und eben fast gänzlich ohne Touristen. Wenn nur ein Teil der Gäste sich die Zeit nähme für die Fahrt in die verlassenen Westfjorde, dann hätten alle etwas davon: „Seit Jahren fliehen die Bewohner der Westfjorde in den Süden, weil der Fischfang stark reglementiert wurde und die Touristen als Kompensation für sinkende Einnahmen ausbleiben."

Würde die Regierung die Infrastruktur in der dünn besiedelten Region ausbauen, könnten Unternehmer Hotels planen. Doch die Gier nach dem schnellen Geld treibe die Politiker genauso an wie den Rest der Isländer, meint Auður. Einige hätten über ihre Familien Beteiligungen an großen Tourismus-Unternehmen. „Die werden sicher kein Gesetz vorantreiben, das die Natur schützt", befürchtet sie.

Es sei eine unglaubliche Ironie, sagt die Umweltschützerin, dass ausgerechnet ein Naturschauspiel den Tourismusboom ausgelöst habe. Der Vulkanausbruch des Eyjafjallajökull im März 2010 hielt ganz Europa über Wochen in Atem. Der Luftverkehr bis in den Norden Afrikas war teilweise lahmgelegt. Aschepartikel verdunkelten den Himmel. „Auf der ganzen Welt wussten die Menschen plötzlich, wo Island liegt. Und kurz darauf startete die Tourismusbehörde eine Marketingkampagne mit unglaublicher Wirkung. Die Besucherzahlen explodierten, und wir hatten noch nicht die Infrastruktur, diesen Ansturm zu bewältigen. So ist es eigentlich bis heute."

Hat sie einen Traum? „Ich kämpfe seit 25 Jahren für die Umwelt", sagt die 40-Jährige. „Und es macht mich müde, dass man mir nicht zuhört. Doch ich bleibe positiv. Wir werden die Natur Islands retten." ✖

Christian Krug (l.) und Fotograf **Michael Poliza** haben Island über mehrere Jahre besucht. Die Insel und ihre Menschen lassen beide nicht mehr los

ANZEIGE

An meine Haut lasse ich nur Wasser und CD.

www.cd-koerperpflege.de

POLITIK / WIRTSCHAFT / GESELLSCHAFT / WISSEN / TECHNIK

DIESE WOCHE

Eine Frau wie Julia Klöckner nennen sie in Amerika „tough cookie“ – eine, die sich nicht unterkriegen lässt. Seit sechs Monaten führt die 45-Jährige das Ministerium für Ernährung und Landwirtschaft. Sie stammt aus einer Winzerfamilie in Rheinland-Pfalz. Mit 24 trat sie in die CDU ein. Seit 2012 ist sie CDU-Vizechefin

LANDWIRTSCHAFT

„SCHWEINEN WIRD ES BESSER GEHEN“

Julia Klöckner will es allen recht machen: den Bauern, den Ferkeln und den Verbrauchern. Aber wie soll das klappen? Ein Streit über Hilfsmilliarden, Massentierhaltung und zu billiges Essen

Interview: Norbert Höfler

Wollen Sie auch Kekse?
Gern.
Und schon kommen die Wespen …
Wenn man sie mit Wasser besprüht, fliegen sie weg.
Echt, das hab ich noch nicht gehört. Probiere ich aus. Das ist Tierwohl …
Lassen Sie uns später zum Tierwohl kommen. Erst mal zu Ihnen. Ihre Arbeit wird gerade oft gelobt. Sie retten die Bauern vor der Dürre und die Bienen vor Insektengift. Genießen Sie den Erfolg?
Nicht übertreiben. Wo Lob ist, ist meist auch Kritik. Ich bleib auf dem Boden, kenne Höhen und Tiefen. Am besten, man trifft Entscheidungen faktenbasiert.
Es heißt in Berlin: „Klöckner kann Kuhstall und Parkett.“
(lacht) Gummistiefel und Pumps – ja, ich trage beides.
Wir haben uns kürzlich bei einem Milchbauern im Hunsrück getroffen. Der Kuhduft hängt lange in den Klamotten. Ziehen Sie sich nach Stallbesuchen um?
Kommt darauf an, wo es danach hingeht. Ich steige schon mal vom Acker in den Flieger, wechsle nur die Schuhe.
Gab es Lob von Frau Merkel für die Lösung mit den Bauern?
Die Kanzlerin und meine Kabinettskollegen waren damit einverstanden, wie ich die Sache gehandhabt habe.
Die Steuerzahler retten mit 340 Millionen Euro rund 10 000 Höfe, macht im Durchschnitt 34 000 Euro pro Hof. Wenn die Wetterextreme zunehmen, wie Klimaexperten voraussagen, kann es gut sein, dass Sie demnächst schon wieder Geld lockermachen müssen. Sagen Sie den Landwirten, das war jetzt das letzte Mal, dass ihr gerettet werdet?
Ich sage den Bauern, dass sie sich auf den Klimawandel und regionale Wetterextreme noch stärker vorbereiten müssen.
Wie?
Zum Beispiel mit Beregnungsanlagen, mit finanzieller Vorsorge, mit dürrefesterem Saatgut, mit einer größeren Vielfalt an Feldfrüchten.
Also weg von den Monokulturen?
Ja.
Ein Landwirt in Niedersachsen erzählte mir: Er hat vor Jahren viel Geld in Bewässerungsanlagen gesteckt, sein Mais steht satt und grün. Er bekommt keine Dürrehilfe. Sein Nachbar hat nicht investiert und kassiert nun zigtausend Euro Steuergeld. Der Landwirt sagt: Retten ist nicht fair! Hat er recht?
Ich geh nicht mit der Gießkanne rum. Der Nachbar muss nachweisen, dass er 30 Prozent weniger erntet als im Vorjahr, und der Betrieb muss in seiner Existenz gefährdet sein. Er muss seine Bücher offenlegen.
Der Bauer im Hunsrück, bei dem Sie im Kuhstall waren, hat 160 Kühe und 200 Hektar Wiesen und Äcker. Auch er erntet weniger Futter, aber der Milchpreis steigt von 28 Cent im Mai auf jetzt 32 Cent pro Liter. Er produziert weniger, aber er verdient mehr. Haben Sie dann doch zu früh den Geldhahn aufgedreht?
Nein, die Preise werden bei der Prüfung von Hilfen berücksichtigt.
Die Bauern hängen seit Jahr und Tag am Subventionstropf. Eine vierköpfige Familie zahlt für die gemeinsame Agrarpolitik der EU rund 460 Euro im Jahr. Keine andere Branche wird so gehätschelt.
Sehr pauschale These. Wir müssen achtgeben, dass wir nicht einfache Stimmungen bedienen. Wir wollen doch alle Nahrungsmittel aus heimischer Produktion und Bauern, die unsere Landschaft pflegen. Landwirte arbeiten heute gut und effizient. Ich stelle mich gerne vor diese Berufsgruppe. Sie produzieren unser Essen.
Die Art des Wirtschaftens führt laut Zahlen Ihrer Regierung dazu, dass nur noch 0,1 Prozent unserer Flüsse als ökologisch „sehr gut“ bewertet werden. 99,9 Prozent sind überdüngt und mit Pestizidrückständen verdreckt. Die Agrochemie und die Bauern haben Gewässer, Feld und Flur kaputt gemacht. Stimmt's?
Okay, Sie wollen mich jetzt provozieren. Sie sind aber klug genug, um zu wissen, dass dies in der Verallgemeinerung nicht richtig ist.
Es gibt Regionen in Deutschland, da wird mit hohem Aufwand Nitrat und Spritzmittel aus dem Wasser gefiltert, der Preis für Trinkwasser steigt. In Hohenthann in Niederbayern zum Beispiel zahlt eine Familie 134 Euro pro Jahr mehr.
Ich beteilige mich nicht an diesem Bauern-Bashing. Beim Düngen und Gülleausbringen müssen sich die Bauern an die strikten Regelungen der neuen Düngeverordnung halten.
2017 mussten rund 20 000 Unternehmen in Deutschland Konkurs anmelden. Warum lässt man die Bauern nicht auch pleitegehen?
Höfe gehen auch pleite. Oder Inhaber geben auf, weil kein Nachfolger da ist. Warum blicken Sie so negativ auf Landwirte, schauen Sie, was diese leisten. Sie haben andere Arbeitszeiten als wir zwei.
Ich glaube nicht, dass Bauern andere Arbeitszeiten haben als Sie.
Ich weiß, was es heißt, in der Landwirtschaft zu arbeiten, rund um die Uhr, abhängig vom Wetter zu sein. Sagen Sie doch mal, welche Landwirtschaft wollen Sie?
Ganz einfach: eine, die gut mit Tieren und mit dem Boden umgeht. Finden Sie es nicht auch entsetzlich, wenn Sie sehen, wie Tiere in Massen gequält werden?
Wir haben in Deutschland ein Tierschutzgesetz, das die Standards festlegt.
Aber Frau Klöckner …
… wollen Sie nun meine Antwort wissen oder nicht? ➤

FOTO: JULIA SELLMANN/STERN

Sicher! Mich interessiert, was Sie fühlen, wenn Sie in einen Schweinestall kommen, in dem die Tiere auf 0,75 Quadratmeter stehen und in der eigenen Scheiße liegen, bis sie zu Billigfleisch werden. Das Kilo für vier Euro.

Es gibt sehr unterschiedliche Ställe. Ich betrachte die Landwirtschaft differenziert. Es gibt auch Ökobetriebe mit über 10 000 Tieren – beim Geflügel zum Beispiel. Es geht also nicht pauschal um die Quantität, sondern um die Art der Tierhaltung. Und wenn die Zahl der Tiere nicht mehr in Relation zur Fläche steht, dann haben wir Unwuchten, die sich besonders beim Umweltschutz bemerkbar machen.

Das heißt: wenn die Bauern mehr Tiere haben, als sie mit der eigenen Ernte satt bekommen, und sie Futter, zum Beispiel Soja aus den USA, dazukaufen müssen.

Groß ist nicht gleich böse. Es gibt ganz kleine Betriebe, die ihre Tiere nicht artgerecht halten. Oder große, die sehr viel fürs Tierwohl tun. Beispielsweise bei Kuhställen. Dort laufen Kühe frei herum, gehen selbstständig zum Melkroboter, ihr Gesundheitszustand wird ständig durch digitale Halsbänder überwacht. Deshalb sollten wir differenzieren.

Kaufen Sie Schweinefleisch aus Massentierhaltung?

Meine Familie bezieht das Fleisch von einem Hof bei uns in der Region. Ich kann es aber auch keinem verübeln, wenn einer als Alleinverdiener bei Michelin am Band steht, drei Kinder hat und sagt: Leute, ihr habt gut reden, ich kann mir das teure Fleisch nicht leisten. Wollt ihr mir jetzt sagen, was ich essen darf?

Könnte man der Familie nicht sagen: „Auch ihr könnt gutes Fleisch essen, aber dann eben ein Drittel weniger?“

Wer bin ich denn, einer Familie den Essensplan vorzuschreiben und womöglich noch zu kontrollieren?

In deutschen Ställen werden jedes Jahr 20 Millionen männlichen Ferkeln ohne Betäubung die Hoden abgeschnitten.

Ich führe dazu gerade Verhandlungen mit den Ländern und Verbänden.

Als Klöckner im Stall von Joachim Berg (r.) im Hunsrück ein neugeborenes Kälbchen sieht, klettert sie über das Gatter zum Streicheln

„ICH STEIG SCHON MAL VOM ACKER IN DEN FLIEGER, WECHSLE NUR DIE SCHUHE“

Aber wie finden Sie das? Zack, Hoden ab, ohne Betäubung.

Die Verbraucher möchten kein Fleisch mit Ebergeruch. Und andererseits: Der Tierschutz verlangt es, Schmerzen zu vermeiden, und das ist richtig.

In Wahrheit sind Sie eingeknickt. Eigentlich sollte das Kastrieren ohne Betäubung ab 2019 verboten sein. Die Bauern hatten fünf Jahre Zeit, sich auf die neuen Vorschriften einzustellen. Aber die haben die Sache einfach ausgesessen. Jetzt soll das Tierschutzgesetz geändert werden, damit weiter ohne Betäubung geschnitten werden kann.

Ich bin erst seit einigen Monaten in dem Amt, und es hilft jetzt niemandem, über davor vergossene Milch zu jammern. Ich bin ganz bei Ihnen: Die jetzige Praxis sollte so nicht weitergehen. Aber wenn Ferkelproduktion künftig im Ausland unter Bedingungen stattfindet, die wir nicht tolerieren, und wir dennoch das Fleisch importieren, ist dem Tierschutz auch nicht gedient. Wenn der Bundesrat und der Bundestag die Frist verschieben, bis eine Lösung gefunden ist, muss diese Zeit im Sinne des Tierschutzes genutzt werden. Wenn dann danach die betäubungslose Ferkelkastration in Deutschland Geschichte ist, haben wir doch etwas erreicht für den Tierschutz.

Die Herren vom Bauernverband sagen: Wenn ihr Verbraucher wollt, dass Ferkel betäubt werden, kostet das Schweinefleisch doppelt so viel. Das ist blanke Erpressung!

Mir hat noch keiner gesagt, dass die Kosten sich verdoppeln.

Pro Ferkel kostet die Narkose fünf Euro.

Ich mag Ihre Art, mich rauslocken zu wollen. Aber gehen wir mal sachlich ran: Nicht nur der Landwirt ist gefragt, sondern auch der Verbraucher. Wir geben durchschnittlich nur elf Prozent unseres Haushaltseinkommens für Nahrungsmittel aus. Vor 50 Jahren waren es 50 Prozent. Wir geben gern viel für Kücheneinrichtungen aus. Küchen sind Statussymbol bei uns. Wir haben mehr Handys als Einwohner. Wir sind Reiseweltmeister. Es ist eine Frage der Prioritäten und Wertschätzung. Ich finde es unerträglich, wenn Fleisch in Supermärkten als Lockangebot verramscht wird. Als Politikerin frage ich mich natürlich, woran liegt das: am Verbraucher, dem es am Ende doch egal ist, woher das Fleisch kommt? An mangelnder Aufklärung und Transparenz über die Haltung und Herkunft? Oder am Handel, der es sich zu einfach macht?

Was halten Sie von Fotos auf der Fleischverpackung, wie bei Zigaretten. Da stünde: Das Schwein hat nie Tageslicht gesehen, es hatte Bissverletzungen und wurde präventiv mit Antibiotika behandelt.

Ach kommen Sie, Sie können das doch besser – Sie mögen es gern populistisch.

Nein. Realistisch.

An den Folgen des Rauchens sterben in Deutschland jährlich über 100 000 Menschen. Der Vergleich ist also kein Vergleich.

Warum nicht?

Sie unterstellen, dass Tierhaltung in größeren Ställen immer gleich auch Tierquälerei ist. Wer in Deutschland Tiere

FOTOS: DPA-ACTION PRESS

quält und erwischt wird, wird bestraft.

Ich habe Zahlen aus Rheinland-Pfalz, Ihrem Heimatland. 2014 wurden 1206 Höfe kontrolliert, bei 301 wurden Verstöße gegen den Tierschutz festgestellt. Das sind 25 Prozent. 2015 waren es 18 Prozent. Das ist doch einfach zu viel!

Aber Sie können doch wohl unterscheiden zwischen Verstößen gegen das Tierschutzgesetz, die nicht Tierquälerei sind. Etwa wenn Kontrolleure feststellen, dass es zu wenig Licht im Stall gibt oder dass Tierarzneimittel abgelaufen sind. Und Punkt zwei, ja – Tierkontrollen sind absolut notwendig. Dafür sind die Länder zuständig. Mein Staatssekretär hat den Ländern nachdrücklich geschrieben, dass wir erwarten, dass alle Kontrollen durchgeführt werden.

Im Klartext: Es gibt zu wenig Kontrollen?

Die Situation ist sehr unterschiedlich von Ländern im Süden mit sehr vielen kleinen Betrieben zu Ländern im Osten mit deutlich weniger, dafür teilweise sehr großen Betrieben. Das bringt unterschiedliche Herausforderungen mit sich. Der bloße Blick auf Statistiken kann da schnell in die Irre führen. Aber ich erwarte, dass die Landesregierungen ihren Auftrag ernst nehmen bei den Tierschutzkontrollen.

Klöckner mit ihrem neuen Partner, einem Unternehmer aus Neuwied

„FRAUEN WIE ICH GALTEN ALS NICHT HEIRATSFÄHIG: ZU WENIG HAUSFRAU, ZU VIEL EIGENE MEINUNG“

Sie haben im Koalitionsvertrag versprochen, bis 2030 werde es 20 Prozent Ökolandbau in Deutschland geben. Schaffen Sie das?

Ich arbeite daran. Es hängt aber nicht von mir allein ab.

Sie sind zu zögerlich, sagen Experten.

Fakt ist, die Zahl der Ökobetriebe wächst. Außerdem haben wir sehr viele konventionelle Höfe, die sind bei Nachhaltigkeit schon so gut, ihnen fehlt gar nicht mehr viel bis zum zertifizierten Ökobetrieb.

In Brüssel wird darüber verhandelt, wie die Agrar-Subventionen in Höhe von rund 60 Milliarden Euro jährlich ab 2021 verteilt werden. Warum sagen Sie nicht: Wer nachhaltig wirtschaftet, wird stärker als bisher belohnt.

Ich will eine Agrar-Entwicklung, bei der möglichst alle mitkommen. Ich will die Einkommen der Landwirte stabilisieren, auch bei den kleinen Höfen im Allgäu. Aber es wird kein Geld mehr geben, das nicht an Bedingungen geknüpft ist.

Also nicht mehr: 300 Euro Fördergeld pro Hektar, egal, was auf dem Acker passiert?

Schon heute bekommt keiner Geld, der nicht eine Mindestzahl an Umwelt- und Naturschutzstandards einhält. Und nur, wer mindestens fünf Prozent ökologische Vorrangflächen nachweisen kann, erhält mehr.

Heißt das, künftig müssen alle mehr Öko sein?

Ich bin der festen Überzeugung, dass sich die konventionelle und die ökologische Landwirtschaft immer mehr annähern. Die einen sind nachhaltig und werden produktiver, die anderen sind produktiv und werden nachhaltiger. Beide werde ich dabei unterstützen.

Eines Ihrer wichtigsten Vorhaben ist die Einführung des neuen Tierwohl-Labels. Können Sie am Beispiel eines Mastschweins sagen, was sich konkret verbessern wird?

Die Verhandlungen laufen noch. Aber dem Schwein wird es besser gehen, es wird zum Beispiel mehr Platz und mehr Beschäftigung haben.

Einige Discounter waren schneller als Sie. Die bieten schon Fleisch mit einem Tierwohl-Etikett.

Und mit dem sind Sie zufrieden?

Nein, weil nicht klar ist, woher genau das Fleisch kommt, wie das Tier gehalten wurde.

Das will ich mit dem staatlichen Tierwohl-Kennzeichen ändern.

Sie versprechen, der Verbraucher kann klar und deutlich erkennen, wie das Tier gehalten wurde?

Die Anforderungen werden transparent gemacht. Und der Verbraucher kann dann zeigen, was ihm mehr Tierwohl wert ist.

Wie ernähren Sie sich?

Mal so, mal so. Grundsätzlich versuche ich den Tag mit Obst und Müsli zu beginnen. Und in der Tasche habe ich immer einen Apfel und Nüsse – und Gummibärchen *(lacht)*. Wegen meines Tageskalenders komme ich selten zum Mittagessen.

In Ihrem neuen Buch* schreiben Sie: „Wären wir in den 50er Jahren, würden Frauen wie ich als nicht heiratsfähig gelten. Weil zu wenig Hausfrau und zu viel eigene Meinung …“

Ja, in den Fünfzigern würde ich so hier als Ministerin nicht sitzen, weil ich weder verheiratet bin noch Kinder habe. Die Rolle der Frauen hat sich bei uns gottlob geändert. Das lassen wir uns auch nicht mehr wegnehmen.

Man sieht Sie jetzt häufiger mit Ihrem neuen Lebensgefährten. Bislang hielten Sie Privates und Politik scharf getrennt. Ist das der Preis für den Aufstieg in die erste Politikerinnen-Liga?

Ich halte es wie eh und je. Mein Partner an meiner Seite kann selbst entscheiden, ob er mit mir in der Öffentlichkeit stehen will. Wir halten beide nichts von Homestorys und privaten Inszenierungen. ✖

* Julia Klöckner: **„Nicht verhandelbar: Integration nur mit Frauenrechten“**, Gütersloher Verlagshaus, 18 Euro

Dicke Luft in Wolfsburg: Volkswagen hat den Betrug bei den Abgaswerten in den USA bereits gestanden

VOLKSWAGEN

IM NAMEN DER AKTIONÄRE

Nun startet der erste große Dieselprozess gegen VW in Deutschland. Es geht um neun Milliarden Euro – und ein Fanal

Von Jan Boris Wintzenburg

Wer Andreas Tilp in seinem Anwaltsbüro im schwäbischen Örtchen Kirchentellinsfurt besucht, stößt direkt am Empfang mit einem schweren Sandsack zusammen. Rote Boxhandschuhe liegen in Griffweite. Tilp trägt heute knallrote Hosenträger über seinem breiten Bauch und dazu passende rote Schuhe. Rot sei seine Lieblingsfarbe, sagt er. Dieser Mann zeigt gern, dass er keiner ist, der zurückweicht. Er hat Freude an Attacken. Er ist bereit zum Kampf.

Andreas Tilp läuft sich gerade warm für den bisher größten Auftritt seines Lebens: Am kommenden Montag steigt er gegen den mächtigen Volkswagen-Konzern in den Ring. Austragungsort der juristischen Schlacht: die Stadthalle Braunschweig. Dorthin hat das Oberlandesgericht die Verhandlung zwischen Klägeranwalt Tilp und dem Autohersteller verlegt. 50 Journalisten und Kamerateams haben sich schon Plätze gesichert. Die Streitsumme ist gewaltig: Es geht um mehr als neun Milliarden Euro.

So viel Geld verlangt Andreas Tilp von VW, weil das Unternehmen bei Dieselabgasen jahrelang betrogen hat. Das Geld ginge aber nicht an die Volkswagen-Kunden, sondern an die Aktionäre, denen der Konzern aus Tilps Sicht viel zu lange vorgegaukelt habe, dass seine Dieselfahrzeuge sauber liefen und die Geschäfte deswegen glänzend. Der Anwalt aus dem Schwabenland hat Hunderte geschädigte Anleger eingesammelt, um ihre Interessen zu vertreten. Er wurde vom Gericht ausgewählt, ein Verfahren nach dem Kapitalanleger-Musterverfahrensgesetz (KapMuG) zu führen. Anhand eines konkreten Falls – Mandant von Tilp ist die Sparkassen-Fondsgesellschaft Deka – soll geklärt werden, ob Volkswagen die Kapitalmärkte durch mangelhafte Kommunikation, durch zu langes Verschweigen der Dieselmanipulationen betrogen hat.

Das Rechtsinstrument KapMuG wurde vor gar nicht langer Zeit eingeführt, um Prozesse zu bündeln und so Kosten und Aufwand zu sparen, jedenfalls für die Gerichte. Verliert VW, müssen alle anderen angemeldeten Schadenersatzansprüche erfüllt werden. Im für den Konzern schlimmsten Fall wären dann tatsächlich jene gut neun Milliarden Euro fällig. Entscheidend für die Höhe des Schadens wird die Frage sein: Wer wusste was wann? Oder hätte es zumindest wissen müssen? Die Antworten werden auch Strafrechtler in den weiteren Verfahren des Dieselskandals brennend interessieren.

Der nun beginnende Prozess ist das erste große Dieselverfahren gegen Volkswagen auf deutschem Boden. In den USA, wo der Betrug am 18. September 2015 aufflog und die Gesetze ungleich strenger sind, hatte sich der Konzern schon vor etwa eineinhalb Jahren schuldig bekannt. Mehrere Manager sitzen dort im Gefängnis, gegen weitere wie Ex-Chef Martin Winterkorn wurden Haftbefehle erlassen. Sie können Deutschland nicht verlassen, ohne eine Verhaftung zu riskieren.

Volkswagen bezahlte für Strafen, Umrüstungen und den Rückkauf der betroffenen Autos weltweit bisher rund 25 Milliarden Euro. In Deutschland ist die Justiz deutlich langsamer als in den USA: Strafprozesse in

FOTOS: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA; PATRICK JUNKER/STERN

München, Stuttgart und Braunschweig stehen noch aus. Dazu Klagen von Autobesitzern und anderen Anlegern. Weitere Manager, darunter Aufsichtsratschef Hans Dieter Pötsch und der amtierende CEO Herbert Diess, könnten verurteilt werden.

Die Verteidigungslinie von Volkswagen ist einfach: Der Vorstand habe erst an jenem 18. September aus den Medien vom Ausmaß des Betrugs erfahren. Logischerweise habe man die Anleger also nicht früher informieren können. Der ganze Skandal: ein Werk von Technikern auf niederen Ebenen.

Andreas Tilp sieht das anders. Er selbst will schon früher von der Affäre Wind bekommen haben: „Lassen Sie es mich so sagen: Wir waren beim Diesel vorbereitet", sagt er kühl. „Wir haben gute Kontakte zu spezialisierten Anwaltskanzleien in den USA. Und von denen haben wir schon vor der Veröffentlichung durch die US-Behörden gehört, dass bei VW etwas kommen könnte." Nur so sei man in der Lage gewesen, bereits Anfang Oktober, also gerade einmal zwei Wochen nach der Veröffentlichung des Skandals, Klage gegen den Konzern einzureichen. Tilp argumentiert darin, dass ab Sommer 2008, dem Termin der Zulassung des ersten Betrugsdiesels in den USA, der Vorstand davon habe wissen müssen. Und spätestens, als Vorstandschef Martin Winterkorn 2014 eine warnende Notiz in seiner Wochenendpost hatte, sei die Sache sowieso klar gewesen.

Andreas Tilp lehnt sich zuversichtlich in seinem Bürostuhl zurück. Er ist in jeder Beziehung kein Leichtgewicht: Er liebt das gute Essen, Wein und Weißbier. Während er von den zahlreichen Sterne-Lokalen der Region erzählt, glaubt man, das Essen zu riechen. Mit der gleichen Intensität arbeitet er auch als Anwalt: Wenn er von der verzwickten Rechtslage spricht, wenn er ausführt, wie offensichtlich die Schuld der Gegenseite doch sei, so scheint nur ein Urteilsspruch möglich: schuldig. Tilp besitzt das gleiche Showtalent wie die schneidigen Anwälte aus US-Serien. Es gelingt ihm, Komplexes zu vereinfachen, mit schlüssigen Beispielen zu argumentieren und Rechtsfragen kurzweilig zu erklären.

Doch es gibt auch noch den anderen Tilp: Den, der sich aus kleinen Verhältnissen im schwäbischen Dorf Ebersbach hochgeboxt hat; den, der stets seine Chance sucht – den Zocker. „Mein Naturell ist: alles oder nichts", sagt Tilp und erzählt, wie er mit 10 000 mühsam angesparten D-Mark 1986 Hals über Kopf in den Optionshandel einstieg, weil ihm eine blonde, beeindruckende Beraterin der Volksbank dazu riet.

Damals war er Jurastudent, stand aber kurz davor, hinzuschmeißen. Er jobbte bei Daimler und spielte nachts mit ein paar Kollegen Poker. „Ich habe zuerst auf die Commerzbank und dann auf eine Deutsche-Bank-Option gesetzt. Weihnachten hatte ich schon 130 000 Mark Buchgewinn", erinnert er sich. „Plötzlich war ich reich. Also habe ich weitergezockt. Ich war ein absoluter Blindflieger, der nur nach oben

Er liebt die Attacke: Klägeranwalt Andreas Tilp tritt kommende Woche vor dem Oberlandesgericht Braunschweig gegen VW an

gesetzt hat." Ein Jahr später crashte die Börse und aus dem Krösus wurde ein Pleitier. Er hatte auf Kredit gewettet – und stand plötzlich mit 400 000 Mark Miesen da.

Der Jurastudent besann sich auf das Gelernte und verklagte die Volksbank, die ihn nicht über die Risiken aufgeklärt hatte. Zu seiner eigenen Überraschung gewann er den Prozess – und war elektrisiert: „Plötzlich war ich bei meinem Thema. Ich bin durch eigene Dummheit da reingeraten und habe mich wie Münchhausen selber am Schopf rausgezogen."

„DIE VW-GRUPPE HAT SICH KRIMINELL VERHALTEN"

Auch beim VW-Prozess geht es um viel Geld für Andreas Tilp. Fragen nach seinem Honorar weicht er jedoch aus: „Ich habe in meinem Leben echt viel Geld verloren, und ich investiere viel Geld in Fälle. Da freue ich mich einfach, wenn so ein großer Fall, auf den ich seit Jahren warte, mal läuft."

Drei Anwaltskollegen in seiner Kanzlei arbeiten ständig an VW, drei weitere größtenteils. Um die US-Dokumente zu lesen und Kontakt mit den Kanzleien dort zu halten, hat Tilp eine US-Anwältin angestellt. Das alles müsse er vorfinanzieren: „Mit den gesetzlichen Gebühren verhungert man", sagt er, „bei so einer Klage kriegt der Anwalt einmalig 229 000 Euro netto. Damit muss er dann jahrelang auskommen. Und ob der Schaden 30 Millionen oder 30 Milliarden ist, es bleibt dasselbe Honorar." Doch wenn es gut für ihn läuft, bleibt es nicht dabei: Tilp hat Erfolgshonorare mit seinen Mandanten vereinbart.

Er mag das Risiko. Er weiß gute Gegner zu schätzen. Dazu zählt er auch die Anwälte des Volkswagen-Konzerns. Er habe Respekt vor allen, die gegen ihn antreten, sagt Tilp. Dieser Markus Meier von der Frankfurter Kanzlei Hengeler Mueller zum Beispiel, der den Volkswagen-Mutterkonzern Porsche SE vertritt. Vor dem hat Tilp eine solche Achtung, dass er ins schwäbelnde Schwärmen gerät: „Der Meier isch ein Schwergewicht. Der schreibt seine Schriftsätze hart an der Grenze. Da isch jedes Wort gewogen. Der isch en Künschtler in der Verdrehung. Des isch ne echte Marke." Tilp ist stolz, dass er gegen die besten Kapitalmarktrechtsexperten des Landes vor Gericht ziehen muss. Viel Feind, viel Ehr – und gute Werbung für seine Kanzlei.

Wie der Kampf gegen den Volkswagen-Konzern ausgehen wird, lässt sich kaum absehen. Beide Seiten geben sich siegesgewiss. Am Ende wird es für die drei Richter darum gehen, die mehr oder weniger aus den US-Prozessen bekannten Fakten noch einmal abzuwägen. Ein Vergleich ist nicht ausgeschlossen und würde allen Seiten einen endlos langen Prozess ersparen. Dass Tilp aber auch jahrelange Gerichtsschlachten durchhalten kann, hat er beim Kampf gegen die Telekom gezeigt – da steht seit 17 Jahren ein Urteil aus.

Allerdings ist Volkswagen Deutschlands größter und mächtigster Konzern: politisch bestens vernetzt, immer wieder von schweren Skandalen erschüttert und bekannt für den robusten Umgang mit seinen Gegnern.

Angst habe er vor dem mächtigen Gegner nicht, sagt Tilp. „Ich bin durchleuchtet, aber ich biete keine Angriffspunkte. Ich bin transparent." Er verhalte sich stets gesetzestreu und sei in Wahrheit ein ziemlicher Spießer: „Ich habe seit meinem 15. Lebensjahr eine Frau. Punkt. Immer die Gleiche. Ich habe keine Leichen im Keller. Im Gegensatz zu VW."

Hält er den Volkswagen-Konzern also tatsächlich für kriminell? „Natürlich war das mit den Dieseln Betrug", ruft Tilp, „das hat VW in den USA eingestanden. Die VW-Gruppe hat sich kriminell verhalten. Das darf man sagen. Und ich glaube nicht, dass so ein Verhalten sich ändert. Die haben in Wolfsburg ein strukturelles Problem."

Ab Montag wird Tilp also kämpfen – mit den härtesten Bandagen, die er hat.

Die Tochter: Lisa Brennan-Jobs zu Hause in ihrem Schreibstudio in Brooklyn, New York

BIOGRAFIE

„ICH WAR DER FEHLER IN SEINEM LEBEN“

Lisa Brennan-Jobs zeigt in ihrem Buch die dunkle Seite ihres Vaters, des Apple-Gründers Steve Jobs: grausam, manipulativ, gefühllos. Und erzählt dabei vor allem von der Liebe einer Tochter

Interview: Nicolas Büchse

Lisa Brennan-Jobs empfängt in ihrem Schreibstudio im obersten Geschoss eines Brownstone-Gebäudes in Brooklyn, weiß getünchte Backsteinwände, schwarze Bambusdielen. Die Tür öffnet ihr Mann Bill, der schon bald wieder mit ihrem vier Monate alten Sohn im Tragegurt die Wohnung verlässt. Lisa Brennan-Jobs ist 40 Jahre alt, lange hat sie die Öffentlichkeit gemieden, hat in London und Italien im Finanzsektor gearbeitet und schreibt nun als Autorin für Magazine und Literaturjournale – auch wenn sie das als Tochter von Apple-Gründer Steve Jobs wohl nicht mehr müsste, laut dem Wirtschaftsmagazin „Forbes“ hat sie mehrere Millionen geerbt.

In diesen Tagen erscheint ihr Buch „Beifang“, es erzählt in literarischer Sprache die aufwühlende Geschichte ihrer Kindheit und den Kampf um die Liebe ihres 2011 verstorbenen Vaters. Sie entwirft das Porträt eines großen Kommunikators, dem im Umgang mit seiner Tochter allzu oft die richtigen Worte fehlten, eines Charmeurs, der ihr und anderen gegenüber so kalt sein konnte. Und eines Menschenfängers, von dem sie trotz seines verletzenden Verhaltens nicht loskam. Eigentlich, erzählt sie, habe sie ein anderes Buch schreiben wollen, aber sie habe ihre Geschichte aufarbeiten müssen, um den Kopf freizubekommen.

Das Buch hat in den USA schon vor dem Erscheinen große Wellen geschlagen, immer wieder wurde aus einigen Passagen solch eine Kälte und Charakterschwäche von Steve Jobs im Umgang mit seiner Tochter hineingelesen, dass die „New York Times“ fragte: „Seine Tochter hat ihm verziehen – können wir es?“

Der Vater: Steve Jobs bei der Präsentation des ersten iPhones 2007

Lisa Brennans Stiefmutter Laurene Powell Jobs veröffentlichte ein harsches Statement: „Lisa gehört zur Familie, deshalb lasen wir mit Traurigkeit ihr Buch, das sich dramatisch von unseren Erinnerungen an diese Zeit unterscheidet. Es zeichnet Steve nicht als den Ehemann und Vater, den wir kannten.“

Und Lisa Brennan-Jobs fühlt ihr Buch missverstanden, sie macht im Gespräch immer wieder deutlich, dass sie ihre eigene Perspektive schildert. Und dass es auch eine große Freude sein konnte, mit Steve Jobs zusammen zu sein. Es ist, als ob sie fürchtete, dass von ihrem Buch nur die Geschichten der Grausamkeiten ihres Vaters übrig bleiben und dahinter die Geschichte ihres Triumphes verblasst: wie es ihr gelang, ihm zu verzeihen.

In den letzten Wochen vor dem Tod Ihres Vaters fingen Sie an, Sachen aus seinem Haus zu stehlen.

Ja, es war verrückt. Mein Vater lag, vom Krebs ausgemergelt, auf seinem Bett im ehemaligen Arbeitszimmer, ein buddhistischer Mönch wachte an seiner Seite. Manchmal bin ich durchs Haus gelaufen und habe heimlich Sachen eingesteckt. Ich stahl nichts von Wert. Zahnpasta und alte Kissenhüllen zum Beispiel. Ich spürte so ein starkes Bedürfnis in mir, es war schwer aufzuhören, es war ein Gefühl wie Durst.

Was wollten Sie mit diesen Sachen?

Ich dachte, ich brauche all diese Dinge, sie wären schön in meinem Haus in New York. Gleichzeitig wusste ich, wie verrückt das war. Ich rief meine Mutter an, sie sagte: Hör auf. Und ich legte alles wieder zurück. Es war, als wollte ich mir Teile von meinem Vater sichern. Es fühlte sich für mich so an, als würde ich Antworten finden, wenn ich einen Teil seines Besitzes nehme.

Haben Sie Antworten gefunden?

Das funktioniert so nicht. Jedes Mal, wenn ich etwas nahm, merkte ich schnell, dass es nicht funktionierte, deshalb stahl ich immer mehr, in der Hoffnung, dass es irgendwann klappen würde, vergebens.

Was ist Ihre erste Erinnerung an Ihren Vater?

Ich muss fünf Jahre alt gewesen sein. Mein Vater kam, holte meine Mutter und mich in seinem Porsche ab. Ich hatte ihn jahrelang nicht gesehen und kannte ihn eigentlich nur von Fotos in Zeitschriften. Er wollte uns sein neues Haus zeigen. Drinnen waren keine Möbel, wir liefen durch die riesigen Zimmer. In einem Raum stand eine alte Kirchenorgel, das Haus hatte einen Fahrstuhl, und ich fuhr rauf und runter. Es war ein wenig beängstigend, aber gleichzeitig schön, ich erinnere mich daran, dass er mir eine Aprikose gab, sie schmeckte sehr gut. Danach sah ich ihn jahrelang nicht wieder.

Ihre Eltern waren schon nicht mehr zusammen, als Sie im Frühjahr 1978 auf einer Farm in Oregon auf die Welt kamen. Ihr Vater besuchte Sie einige Tage später, einigte sich mit Ihrer Mutter auf Ihren Namen. Dann verschwand er wieder aus Ihrem Leben. Bis Sie zwei Jahre alt waren, da verklagte ihn der Staat auf Unterhalt.

Meine Mutter kellnerte und bezog Sozialleistungen, um uns beide irgendwie durchzubringen, es war eine harte Zeit für sie. Mein Vater verdiente schon gutes Geld, er sollte Unterhalt zahlen. Er stritt aber die Vaterschaft ab. ➤

FOTOS: CAROLINE TOMPKINS; PAUL SAKUMA/AP

1. Lisa 1986 mit ihrem Vater und Tante Mona Simpson. Jobs sah seine Tochter immer wieder jahrelang nicht

2. Jobs mit seiner Tochter 1978, drei Tage nach der Geburt. Er gibt ihr den Namen Lisa

3. Als Dreijährige mit ihrer Mutter Chrisann Brennan

4. Vater und Tochter mit Katze an Halloween 1986

Er schwor sogar unter Eid, er sei unfruchtbar. Erst ein DNA-Test bewies das Gegenteil. Vier Tage nachdem er sich verpflichtet hatte, 500 Dollar Unterhalt im Monat zu zahlen, ging Apple an die Börse, und er besaß mehr als 200 Millionen Dollar. Haben Sie ihn einmal gefragt: Warum hast du mich verleugnet?

Ja. Er sagte: Vergiss es lieber. Ich sagte ihm: Ich kann das nicht vergessen. Darauf antwortete er: Es tut mir leid. Aber das war mir nicht genug. Er sagte mir nicht, warum er mir das angetan hatte. Ich kann nur selbst Erklärungen suchen. Er war so gut im Computerbusiness und so erfolgreich und so außergewöhnlich. Ihm schien damals alles zu glücken. Es muss für ihn seltsam gewesen sein, mich als Kind kennenzulernen und nicht gut darin zu sein. Er hatte keine Zeit mit Kindern verbracht, er wusste nicht, was er tun sollte. Ich glaube, dass er das später wirklich bereute.

Ihre Mutter, eine Künstlerin, war als junge Mutter überfordert.

Einmal brach sie mitten auf einer Autofahrt zusammen. Sie schrie: Dieses Leben ist beschissen! Ich will nicht mehr leben! Sie schrie lange, und immer wenn sie schrie, trat sie auf das Gaspedal. Ich erinnere mich sehr gut an diesen Moment.

Wann sahen Sie Ihren Vater wieder?

Mit acht Jahren. Er kam von nun an häufiger, es war, als wollte er ein besserer Vater sein und seinen Fehler ausmerzen. Ich sage nicht, man sollte ihm vergeben. Aber ich hatte schöne Momente mit ihm, er kam ein- oder zweimal im Monat, wir fuhren Rollschuh.

Während Ihre Mutter mit Ihnen schwanger war, arbeitete Ihr Vater an einem Computer, der später Lisa heißen sollte. Es war ein Vorläufer des Macintosh, einer der ersten Computer für den Massenmarkt mit Maus. Sie fragten sich lange, ob er den Computer nach Ihnen benannt hat. Warum war das so wichtig für Sie?

Weil es bedeutet hätte, dass er mich geliebt hätte, auch wenn er die ganze Zeit nicht da gewesen ist. Das ist natürlich eine bizarre Verknüpfung von Gefühlen mit einer Maschine. Ich habe wirklich immer gewollt, dass mein Vater diesen Computer nach mir benannt hat.

Hat er das?

Er sagte Nein. Und ich glaubte ihm. Vielleicht sagte er das ja, weil der Computer ein spektakulärer Reinfall war. Und er wollte mich nicht damit in Verbindung bringen. Oder er wollte nicht, dass ich überheblich werde. Ich weiß nicht, warum er es nicht zugegeben hat. Ich weiß nur, wie sehr es mich verletzte, wenn er es abstritt. Ich muss Bono dafür dankbar sein, dass er ihm eine andere Antwort entlockte.

Der Sänger der Band U2. Wieso?

Als ich 27 Jahre alt war, hatte mich mein Vater nach langen Jahren, in denen wir uns nicht gesehen hatten, für ein Wochenende zum Segeln im Mittelmeer eingeladen. Ich fuhr mit gemischten Gefühlen hin. Mein Vater schien sich langsam daran zu erinnern, dass wir uns gut verstehen konnten, und bat mich, länger zu bleiben. Vor der südfranzösischen Küste sagte er, er wolle einen Freund von ihm zum Mittagessen treffen. Wer dieser Freund war, wollte er nicht sagen. Wir kamen in einer Villa mit Mittelmeerblick an, sie gehörte Bono. Und wir saßen dann auf der Terrasse beim Essen, als Bono irgendwann fragte: Der Lisa-Computer wurde also nach ihr benannt? Mein Vater hielt ein wenig inne. Ich bereitete mich schon innerlich darauf vor, dass er sagen würde: Nein. Doch er sagte: Ja.

FOTOS: LISA BRENNAN-JOBS

Wie fühlten Sie sich in diesem Moment?
Ich dachte nur: O mein Gott, endlich, nach all den Jahren. Ich fühlte eine neue Kraft in mir. Und ich sagte zu Bono: Danke, dass Sie gefragt haben.

Seit Ihrem neunten Lebensjahr schickte man Sie zu einem Therapeuten.
Meine Mutter und die Schwester meines Vaters, Mona Simpson, dachten, es wäre gut für mich, Stabilität und ein positives männliches Rollenmodell zu erfahren, eine stabile Beziehung zu einem netten Mann. Es war eine gute Zeit, wir sprachen natürlich viel, aber gingen auch Eis essen.

Später, als Teenager, bestellten Sie Ihren Vater in eine dieser Therapiesitzungen ein.
Ich war 14, und ich hatte so viel Nähe nachzuholen, die mir mein Vater nie gegeben hatte. Ich wohnte gerade bei ihm, und das zeigte mir, wie viel mir entgangen war. Und wie viel ich nicht bekam. Es tat mir zum Beispiel sehr weh, dass er mir nicht Gute Nacht sagte.

Warum tat er das nicht?
Er wollte es nicht. Ich weiß nicht, warum. Ich habe dann den Therapeuten darum gebeten, ihn und meine Stiefmutter einzuladen. Ich weinte und sagte: Ich bin so einsam. Könnt ihr mir nicht Gute Nacht sagen? Mein Vater schwieg. Meine Stiefmutter sagte, und das war sehr ehrlich: Wir sind einfach kalte Leute. Ich realisierte, ich werde das nicht von denen bekommen, das ist nichts, worin sie gut sind.

War Ihr Vater ein kalter Mensch?
Nein. Er war nicht kalt. Er konnte sehr leidenschaftlich sein. Mal sehr heißblütig, mal sehr kalt. All das. Aber sicherlich war ihm klar, dass er nicht seine Zeit dafür opfern würde, mir Gute Nacht zu sagen.

Hat er zu Ihnen jemals gesagt: Ich habe dich lieb?
Ja, aber er war nicht der Vater, der Zuneigung gut zeigen konnte.

Als Sie einmal auf Klassenfahrt in Japan sind, steht er plötzlich vor Ihnen. Sie schreiben: „Ich hatte Angst vor ihm und fühlte gleichzeitig überwältigende Liebe."
Ich war 16, und er war immer noch eine mir so entfernte Person, jemand, der mir so ähnlich und doch so anders ist. Jetzt aber war er da, und es war wunderbar, dass er extra zu mir gekommen war und einen Nachmittag mit mir verbrachte.

Haben Sie in diesem Moment gedacht, Sie würden endlich zusammenfinden?
Ich habe das immer gedacht. Aber immer wenn er mir nah gewesen war, tauchte er kurze Zeit später ab. Es war, als ob er mit der Situation nie klarkäme. Und ich hoffte immer: Jetzt wird es perfekt.

Sie schreiben: „Für ihn war ich ein Makel in seiner spektakulären Karriere, passte nicht in die Geschichte von Größe und Tugend, die er sich wünschte. Meine Existenz ruinierte seine Bilanz."
Ich versuche, mir zu erklären, warum es ihm so schwerfiel, kontinuierlich gut zu mir zu sein. Warum er immer wieder sagte, ich sei nicht sein Kind. Ich dachte, wenn er mich nicht gehabt hätte, würde sein Leben perfekt aussehen. Ich ließ ihn schlecht aussehen. Weil er sich nicht um mich gekümmert hatte, als ich jünger war. Er war so unglaublich gut und erfolgreich, und es war ein seltsames Gefühl, die Person, die man liebt, zu sehen und zu realisieren: Du lässt ihn schlecht aussehen. Das habe ich internalisiert: Ich bin so klein, so hässlich, ich bin nicht blond, nicht klug genug. Das muss der Grund sein, warum er nichts mit mir zu tun haben will.

Sie waren Teenager, als Ihr Vater heiratete und drei weitere Kinder bekam. Waren Sie eifersüchtig auf Ihre Geschwister und darauf, dass sie mehr Zeit mit Ihrem Vater verbringen konnten?
Er hat viel gearbeitet, ich weiß nicht, ob er wirklich mit ihnen so viel mehr Zeit verbracht hat. Aber sie waren seine legitimen Kinder. Er wollte sie. Ich war der Fehler. Ich fühlte mich immer so, als müsste ich kämpfen, als würde ich draußen sitzen und von dort zusehen.

Einmal ließ Ihr Vater einen Fotografen ins Haus kommen.
O ja. Nach ein paar Fotos der Familie sagte mein Vater: Lisa, geh bitte mal aus dem Bild. Das tat mir sehr weh. Ich wollte doch so sehr den Beweis, dass ich gewünscht war.

„ICH SAGE NICHT, MAN SOLLTE IHM VERGEBEN"

Stattdessen mussten Sie auf der Apple-Homepage lesen, Ihr Vater habe drei Kinder. Warum leugnete er Sie schon wieder?
Ich rief ihn an. Er sagte, ich sei einfach schwierig in den Satz einzufügen gewesen. Darin hieß es: „… lebt mit seinen drei Kindern …" Ich dachte: Wenn das daran liegt, dann schicke ich dir ein paar Sätze, in denen ich vorkomme. Es tat so weh.

Es gibt Momente in Ihrem Buch, da ist Ihr Vater gut zu Ihnen, und andere …
… in denen er schrecklich ist.

Er lässt die Heizung in Ihrem Zimmer nicht reparieren, obwohl Sie ihm sagen, dass Ihnen kalt ist. Er zahlt plötzlich nicht mehr, obwohl er das versprochen hat. Einmal beschimpft er Ihre Cousine Sarah, weil sie im Restaurant einen Hamburger bestellt …
Ich wusste sofort, dass etwas passieren würde. Er missbilligte Fleisch, das hatte nichts mit Tierschutz zu tun, sondern mit seiner Vorstellung von Ästhetik. Er fuhr sie an: ‚Ist dir eigentlich klar, wie schrecklich deine Stimme ist? Du kannst ja nicht mal richtig reden. Du kannst ja nicht mal richtig essen. Du isst Dreck.' Sarah fing an zu weinen. Ich war schockiert, aber auch froh, wenigstens hatte er mich nicht angegriffen. Aber es gab auch andere Zeiten, da war er großartig, er war eine komplizierte Person. In gewissem Maß waren wir alle bereit, ihm sein Verhalten, die Art, wie er andere Menschen attackierte, nachzusehen, weil er so brillant war und manchmal zugewandt und einfühlsam sein konnte.

Manchmal fasste er in Ihrer Gegenwart seinen Freundinnen an die Brust, rieb sich an ihnen und stöhnte.
Einmal tat er das mit meiner Stiefmutter, ich fand es schrecklich und wollte den Raum verlassen. Er sagte: Lis, wir haben einen Familienmoment, bleib hier. Es war unangenehm und peinlich, nicht übergriffig. Ich weiß nicht, warum er das tat. Vielleicht, weil er so unsicher war und nicht wusste, wie man mit Kindern umgeht.

Am Ende seines Lebens entschuldigte sich Ihr Vater.
Er saß auf seinem Sterbebett, seine Beine dünn wie Stricknadeln. Er sagte immer wieder: Du hast etwas gut bei mir. Was für eine seltsame Aussage. Er sagte: Ich habe nicht genug Zeit mit dir verbracht, es tut mir so leid. Wir haben keine Zeit mehr, es ist zu spät. Ich dachte, es muss schrecklich sein, wenn du das auf deinem Sterbebett realisierst. Ich fragte mich, ob er das auch noch sagen würde, wenn er plötzlich seine Gesundheit wiederbekommen würde. Ich dachte, es ist so spät. Wir hätten Freunde sein können, aber nun ist es so spät.

Fühlten Sie sich nicht erlöst?
Ich dachte nur: Das ist seltsam, wie im Film. Ich wusste in dem Moment nichts damit anzufangen. Wie er so dalag, dem Tod nah, ausgemergelt, konnte ich schlecht sagen: Warum hast du das nicht früher gesagt? Ich habe ihm stattdessen geantwortet: Okay.

Danach gingen Sie in den Garten, ein Mädchen fragte Ihre damals zwölfjährige Halbschwester, wer Sie seien. Sie antwortete: Sie war Daddys Fehler.
Das stimmt ja irgendwie auch. ✖

Lisa Brennan-Jobs: „Beifang. Eine Kindheit wie ein Roman", Berlin Verlag, 384 S., 22 Euro

„Wo bist du jetzt? Sag mir, wo du steckst, in welchem Film, in welchem Bett?“, sang Kim Frank 1998 mit seiner Band Echt. 20 Jahre später lautet die Antwort: als Regisseur von „Wach“ mit seinen Schauspielerinnen Jana McKinnon (r.) und Alli Neumann

FERNSEHEN

DA IST ER JETZT

Mit 16 war er als Sänger der Band Echt ein Popstar – danach wurde es still um Kim Frank. Nun, mit 36 Jahren, wagt er sich zurück in die Öffentlichkeit: mit seinem ersten Film „Wach“

Von Lena Steeg

Er hat etwas gegen das Finden. Fühlen ist gut. Fragen ist gut. Wertungen, Vorurteile, Bescheidwissertum: nicht gut. Deshalb hat es am Morgen bei der Drehortbegehung auch kurz geknallt. Wobei der Knall eher ein Schnitt gewesen ist, Kim Frank kann so etwas mit einem Blick, er muss nicht einmal den Kopf schütteln, der Blick bedeutet seinem Gegenüber, in dem Fall einem Crewmitglied: kein Wort mehr, danke. Schnitt.

Im Hamburger Schwulensexshop Mystery Hall dreht Kim Frank Szenen für seinen ersten Spielfilm. Die Geschichte von „Wach“: Zwei Teenager-Mädchen, Nike und C., beschließen, so lange wach zu bleiben, wie es geht. Warum? Weil sie es können. Beide kommen aus schwierigen Verhältnissen, Eltern und Schule kümmern sich kaum, Zukunft glitzert nicht verheißungsvoll, sondern wabert als mattgraue Androhung vor ihnen. Der Schlafverzicht soll eine pure, echte Erfahrung sein, die sie selbst mit der Kamera festhalten. Es ist der Versuch, einem Leben etwas abzuringen, das sie partout nicht beschenken will.

An den Sexshop grenzt ein Kino. Bei Tageslicht mit Dreharbeiten-Geschäftigkeit durch dieses Labyrinth zu laufen, in dem Taschentücher, Kondome, Reste von Kot und Blut die Böden besprenkeln, ist einigermaßen skurril, und so hatte einer aus der Gruppe kichern müssen, nicht böse, aber eben taktlos dem anwesenden Clubbesitzer gegenüber. Frank hat das mit dem Schnittblick beantwortet. „Niemand hat das Recht, einen anderen abzuwerten“, sagt das Crewmitglied später beim Essen, „Kim ist das wichtig wie kaum etwas.“

Vielleicht weil er das Gefühl kennt, aus Unterlegenensicht. Wenn Kim Frank von seiner Kindheit erzählt, tut er dies mit der maximalen Distanziertheit, die man sich als Mittedreißigjähriger angeeignet haben kann. Seine Worte sind berührend, aber nicht emotional. „Aufgewachsen bin ich in einem Arbeiterviertel in Flensburg. Meine Mutter war alleinerziehend, sie machte drei Jobs, um mich und meinen Bruder durchzubekommen. Nachts ging sie Pakete werfen. Irgendwann stand das Jugendamt vor unserer Tür: Die Nachbarn hatten vermutet, sie würde anschaffen gehen und uns vernachlässigen.“

Das markanteste Gefühl in Franks Kindheit: Wut. Selbst heute, sagt er, sei sie immer noch da, aber er könne sie mittlerweile kanalisieren: „Sie ist ein Motor für das, was ich mache.“

Im Gegensatz zum Leben der „Wach“-Mädchen reißt das Schicksal Kim Frank 1998 aus der Trostlosigkeit. Weil es einen Menschen gibt, der an ihn glaubt. Frank sagt, einer reiche, wenn man einen Erwachsenen habe, der einen fördert, könne man es schaffen. In seinem Fall: Jonas, ein älterer Schüler, der Franks Band gut findet, ein Label gründet und damit deutsche Popgeschichte schreibt. „Du trägst keine Liebe in Dir“, „Weinst Du“, Rio Reisers „Junimond“ – Echt spielen Hunderte Konzerte im Jahr, verkaufen 1,5 Millionen Platten, gewinnen Preise. Frank wird zum Teenie-Idol. 2002 verkündet die Band nach drei Alben überraschend ihre Auflösung. Als Grund würden amerikanische Scheidungsanwälte „unüberbrückbare Differenzen“ ankreuzen.

Frank zieht auf einen Bauernhof an der Ostsee. Der Boulevard berichtet, er tue dort nichts außer kiffen und sich die Haare lang wachsen lassen, seriöse Medien attestieren ihm Depressionen. Er selbst sagt heute: „Ich hatte mit Anfang 20 schon so viel gearbeitet, dass ich fand, mir stand eine Pause zu.“

Eine Pause heißt aber eben nur dann Pause, wenn sie ein Ende hat. Bloß: Wie beginnt man eine neue Karriere, wenn die größtmögliche schon hinter einem liegt?

Er veröffentlicht ein Buch, ein Soloalbum, spielt in einem Kinofilm mit. Gemessen an Echt alles eher kleine Bühne. Eines Abends steht er vor seiner Filmsammlung. Frank ist gut darin, aus Erfahrungen Formeln zu machen. Diese: „Wenn man nicht weiß, was man werden will, hilft die Frage: Womit beschäftigst du dich, ohne dass du es merkst?“

Noch bevor die Absage der Filmhochschule in seinem Briefkasten liegt, hat er erste Musikvideos geschrieben, gedreht, geschnitten. „Wenn ich für etwas brenne, werde ich zum autodidaktischen Nerd. Ich lese alles, schaue mir so lange an, wie Dinge funktionieren, bis ich sie beherrsche.“

Fast 100 Videos für Künstler wie Mark Forster, Adel Tawil und Andreas Bourani veröffentlicht er in den nächsten sechs Jahren, für das zu Udo Lindenbergs Single „Durch die schweren Zeiten“ bekommt er 2016 einen Echo. Interviewanfragen lehnt er ab. „Bevor ich mich wieder bewerten lasse, wollte ich etwas Eigenes schaffen. Meinen ersten Film.“

Jedes Jahr schreibt er ein Drehbuch, scheitert aber an der Finanzierung. Auch bei „Wach“ macht ihm niemand Hoffnung: ein Drama, ein Coming-of-Age-Film, viel zu rough für die Mehrheit des deutschen Publikums, das im Kinosessel lieber Honig in den Kopf geschmiert bekommt, als sich mit Realität herumzuschlagen.

Durch Zufall hört er von Funk, dem Online-Jugendprogramm von ARD und ZDF. Er mailt der Redaktion sein Drehbuch, einfach so, an info@funk.net. Er rechnet sich keine großen Chancen aus. Wenige Tage später meldet sich ein Redakteur bei ihm.

Es ist mittlerweile Abend, die Komparsen packen zusammen, Kim Frank muss noch den Drehplan für den nächsten Tag überarbeiten. „Wach“ wird, so wie er es sich gewünscht hat, parallel zur TV-Ausstrahlung auf Youtube hochgeladen (am Montag, 17. September, ab Mitternacht im ZDF und ab 20 Uhr auf Youtube).

Wieso ist es ausgerechnet diese Geschichte, mit der er sich wieder auf die große Bühne wagt? „Weil ich weiß, wie es ist, eines der Kinder zu sein, aus denen nichts hätte werden sollen. Die von der Welt andauernd hören, man könnte alles erreichen, was man will, und genau wissen, dass das eine Lüge ist. Wir haben nicht alle die gleichen Chancen.“

Franks Blick schweift aus dem Fenster. Draußen auf der Reeperbahn schwärmen die Menschen den Versprechen der Nacht entgegen, erst der Morgen wird sie auf ihren Wahrheitsgehalt prüfen. „Ich will die Jugendlichen nicht anlügen und sagen, dass alles besser wird. Aber ich will versuchen, ihnen zu zeigen: Ich hör euch. Ich seh euch. Ihr seid nicht allein.“ ✶

FOTO: CLARA NEBELING/ZDF

KOLUMNE

BEISENHERZ

Wie brauenhaft!

Die Behaarung im oberen Teil des Gesichts wird in ihrer Bedeutung massiv unterschätzt. Sie kann einen zum Typ machen – oder auch nicht

Julian Nagelsmann ist ein Mensch mit einer beeindruckenden Karriere: Mit nur 29 ist er Trainer eines Bundesligavereins, demnächst wird er Coach beim ambitionierten Klub der Brausesekte aus Leipzig, und wie bei Höchstleistern dieser Branche üblich, wurde er wahrscheinlich schon bei der Geburt den Bayern von Uli Hoeneß versprochen. Er ist irgendwas zwischen Elon Musk und Lars Windhorst – wobei zuletzt nur noch der Horst übrig geblieben ist. Zu ebendiesem hat der gerade noch so überfliegende Jungstar sich gemacht. Offenbar inspiriert von der großen 80er-Jahre-Pop-Nacht bei Sat 1 Gold (oder wo auch immer) muss er ins Kosmetikstudio seines Vertrauens gerannt sein und das Personal angefleht haben, ihm umgehend die Augenbrauen zu zupfen und sie dunkel zu färben. Dazu hat er sich noch 'nen frechen blonden Undercut verpassen lassen. So dass am nächsten Spieltag nicht wenige im Stadion darauf warteten, dass der 1899-Trainer anfängt, „How much is the fish" zu brüllen.

Wirklich erstaunlich, was allein die Augenbraue ausmacht. Ich kann mich noch gut daran erinnern, wie ich mit meinem Bruder bei meiner Omma im Wohnzimmer saß. Frisch getrennt lebend hatte der 1,96-Meter-Hüne offenbar den Drang zur Typveränderung gespürt. Das Bedürfnis, sich von einer deutschen Eiche langsam ins Androgyne, Elfenhafte zu zupfen.

Als er so mit mir redete, war mir erst gar nicht klar, was da in seinem Gesicht nicht stimmte. Hilfesuchend blickte ich zu meiner Großmutter. Die schaute mich nur an, als wolle sie „Was weiß ich, was der da wieder treibt?" sagen. Und dann wurde es mir klar: Logo! Die Augenbrauen! Irgendwie passten sie nicht mehr zum Rest der Erscheinung. Es gab eine eindeutige Diskrepanz zwischen der „Da hab ich dem auf der Baustelle erst mal den Marsch geblasen"-Betonmischerdeftigkeit meines Bruders und diesem neuen Look, der vermuten ließ, dass er gleich aufspringen würde, um den Mephisto im Urfaust zu geben. Es war wirklich brauenvoll, glauben Sie mir!

Ach, Äußerlichkeiten sind doch herrlich, oder? Es braucht so wenig.

Würde sich heute noch jemand an Theo Waigel, diesen honorigen Ex-Finanzminister, erinnern, hätte er sich nicht zwei tote Waschbären über die Augen getackert?

Ich habe zweimal mit dem Mann zusammengesessen – jedes Mal hatte ich nackte Angst, dass die Gesichtstentakeln nach mir greifen. Er hielt das wohl für eine natürliche Aversion gegen alles Christsoziale, aber es waren nur die Ranken, deren unkontrollierter Wuchs mich so nervös werden ließ. Dabei ist Waigel wirklich ausgesprochen umgänglich.

Ob das für Martin Walser auch zutrifft, ist mir nicht bekannt. Wohl aber beobachte ich auch bei ihm eine Tendenz zur ungehemmten Follikelbildung im oberen Gesichtsdrittel. Wie die Fühler einer Schnecke oder eines Bockkäfers drohten sie bei einem Arte-Gespräch zu der Interviewerin herüberzulangen.

Gerade Frauen können ja übrigens kaum an sich halten, wenn es um außer der Reihe tanzende Gesichtsbehaarung geht. Da wird auch schon mal beim Essen unvermittelt über den Suppenteller nach einer Augenbraue gelangt.

Und sicher, vielleicht haben die Frauen recht, und Sie drohen ohne korrekte Wartung als Bert aus der Sesamstraße zu enden. Aber manches ist auch eine Chance. Man muss nur neue Wege beschreiten.

Seien Sie clever, und kämmen Sie bei fortschreitender Glatzenbildung nicht über, sondern hoch!

Nur zu!

Brauen Sie sich!

Micky Beisenherz freut sich auf Sie Was bewegt Sie? Tauschen Sie sich mit unserem Kolumnisten aus: www.facebook.com/micky.beisenherz

Der Autor und Moderator **Micky Beisenherz** („Das Lachen der Anderen", „ZDF Heute-Show", „Extra 3")
schreibt alle zwei Wochen im *stern* – und regelmäßig auch bei stern.de

ILLUSTRATION: DIETER BRAUN; FOTO: DAVID MAUPILÉ

Hochgefühle garantiert

Sie lieben Ihren Garten und genießen seine Schönheit jeden Tag aufs Neue? Wir teilen diese Leidenschaft fürs Grün und unterstützen Sie gern bei der Verwirklichung Ihres Traumgartens. Ihre Landschaftsgärtner.

Inspiration Beratung Ausführung Pflege

Ihre Experten für Garten & Landschaft

Diese Qualle treibt im Roten Meer. Das in ihr enthaltene Kollagen eignet sich für die Herstellung von Naturkosmetik

BIOLOGIE

KOSTBARER GLIBBER

Quallen haben ein schlechtes Image. Doch nun entdecken Forscher ihr Potenzial für die Medizin, die Kosmetikindustrie – und die Umwelt

Von Frank Odenthal

Das Meer hatte sich rot gefärbt, erzählten entsetzte Fischzüchter später. Nicht von Blut, sondern von Quallen. Millionen von Quallen. Und die kostbaren Lachse im Käfig ihrer Aquakulturzucht vor der Küste Nordirlands hatten keine Chance. Die Leuchtquallen versetzten die Fische in Panik, ihre meterlangen giftigen Tentakel gaben ihnen den Rest. Mitarbeiter des Unternehmens versuchten noch, mit ihren Booten zu den eingeschlossenen Lachsen durchzukommen, doch der Quallenteppich war zu dicht.

Erst nach knapp sieben Stunden war der horrorfilmreife Überfall vorüber. Angriffe auf Aquakulturen, aber auch auf Badestrände oder Atomkraftwerke, deren Kühlsysteme sie verstopften: Meldungen über Quallenblüten liefern Stoff für veritable Öko-Thriller. Aber auch in harmloserer Form können die hirnlosen Weichtiere entschieden nerven: Die deutsche Ostseeküste etwa wurde in den vergangenen Wochen scharenweise von Feuerquallen heimgesucht, Hunderte Tentakel-Opfer suchten medizinische Hilfe. Über Mallorca wehten gar die roten Flaggen, die das Baden verbieten: Die Portugiesische Galeere, ein giftiges Nesseltier mit massiver Ätzkraft, war an einigen Ufern der Ferieninsel aufgetaucht. Bis zu 30 Meter lang werden ihre fadenförmigen Chemiewaffen. Sie kann ein ganzes Feriengebiet sperren, als wäre es vermint.

Eine ernste Gefahr für den Menschen stellen Quallen in unseren Breiten allerdings kaum dar. Die wenigen tödlich giftigen Arten treiben sämtlich vor fernen Küsten, etwa die Seewespe in australischen Gewässern. Je nach Anzahl und Stärke der Nesselzellen kann es, viele haben es in diesem heißen Sommer erlebt, bei Quallenberührungen zu starken Hautreizungen und Schmerzen kommen. Grund zu ernster Sorge besteht normalerweise nicht. Wir nehmen Quallen gemeinhin eher als störend wahr, ihre glibbrigen Körper finden viele eklig. Respekt erfährt die Qualle selten.

Doch das könnte sich jetzt ändern. Französische Meeresbiologen fanden nämlich heraus, dass der Schleim, den Quallen unter Stress absondern, in der Lage ist, Mikro- und Nanoplastikteile aus Wasser herauszufiltern. „Wäre es nicht wunderbar, wenn wir aus den Plagegeistern ein nützliches, wertvolles Tier machen könnten?“, fragt etwa Jamileh Javidpour vom Kieler Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung. Die gebürtige Iranerin leitet seit Anfang des Jahres ein Forschungsprojekt, das das Potenzial von Quallen für vielerlei nützliche Anwendungen erkunden soll. Projekt „GoJelly“, von der Europäischen Union mit sechs Millionen Euro finanziert, vereint 15 internationale Forschungsinstitute aus acht Ländern mit einem gemeinsamen Ziel: aus dem „Schädling“ Qualle einen „Nützling“ zu machen. Am Ende könnte ein großer Durchbruch stehen, allein von den möglichen Dimensionen her.

Denn in den zunehmend leer gefischten Weltmeeren herrscht kein Mangel an Medusen, wie Quallen auch genannt werden. Im Gegenteil: Die wirbellosen Tiere gelten als Gewinner des Klimawandels, sie mögen es warm. Hinzu kommen Versauerung, Überdüngung und direkte menschliche Ausbeutung der See. Die Nahrungskonkurrenten der Quallen werden weniger, weil sie auf unseren Tellern enden. Umso mehr Plankton und winzige Krebstiere bleiben der durchsichtigen Glibberfraktion als Beute übrig.

Doch auch die satte Qualle kennt Stress und Bedrohungsgefühle. Ist sie genervt, schleimt sie sich ein. „Mucus“ nennen die Forscher jene Glitsch-Substanz, die Quallen absondern, um das Wasser um sich herum dickflüssig zu machen. So werden Verfolger abgeschreckt, ähnlich wie bei Tintenfischen, die das Wasser bei Gefahr einfärben.

Diese Fähigkeit der Quallen möchte die Kieler Forscherin Javidpour ausnutzen: Sie sollen der Abwasserreinigung in unseren Städten dienen. „Ein Ansatz ist, herkömmlichen Klärwerken eine weitere Klärstufe anzuhängen, einen Tank, in den dann der Mucus der Quallen hinzugegeben wird“, erklärt sie. Ohne Einsatz von Chemie blieben dann kleinste Abfallpartikel am Mucus haften und sänken mit ihm zu Boden, wo sie sich ablagern und eingesammelt werden können – im natürlichen Lebensraum der Qualle, dem Meer, käme der Nanomüll erst gar nicht an.

Rund 250 Quallenarten sind bis heute bekannt, doch ihre tatsächliche Zahl liegt noch weitaus höher. Vor allem Tiefseeerkundungen bringen immer wieder neue Arten ans Licht. Sie finden sich rund um den Erdball, von tropischen Gewässern über die gemäßigten Breiten bis hin zu den Polarregionen. Die meisten uns bekannten Quallen durchlaufen zwei sehr unterschiedliche Abschnitte in ihrem Lebenszyklus. Zunächst verankert sich ein Polyp fest am Meeresboden. Dort produziert er Quallenlarven, die er später ins Meer abgibt: eine rein asexuelle Vermehrung. Doch die dann heranwachsenden Quallen sind auch zu geschlechtlicher Fortpflanzung fähig, mithilfe von Keimzellen, die sie ins Wasser abgeben und die sich dann, nach der Befruchtung, aufs Neue als Polypen am Meeresboden festsetzen. Das Problem ist nur: Woher weiß der Mensch, wann die Quallen-Bevölkerung einer Region einen großen Fruchtbarkeitsschub entwickelt?

Dazu müsste man die Bedingungen exakt kennen, unter denen die oft rätselhaften Quallenblüten auftreten. Sie zu erforschen ist Aufgabe von Lionel Eisenhauer vom norwegischen Sintef-Ocean-Institut in Trondheim, einem weiteren „GoJelly“-Projektpartner. Eisenhauer, geboren im badischen Herbolzheim, versucht anhand von Computersimulationen dem Phänomen des massenhaften Auftretens der ➤

FOTO: MARTIN HABLÜTZEL/DDP IMAGES

Jamileh Javidpour (l.) leitet die Quallenforschung in Kiel, Lionel Eisenhauer simuliert Quallenblüten am Computer; Mitarbeiter des Geomar fangen in der Kieler Förde mit einem Schleppnetz die Tiere (o.)

Quallen auf die Spur zu kommen. Dafür nutzt er Hochleistungsrechner der Universität im nordnorwegischen Tromsø.

„Die Vermehrung der Polypen, die Quallenproduktion und das Quallenwachstum hängen von gleich mehreren Umweltfaktoren ab", sagt der Biologe. „Dazu gehören Temperaturschwankungen, aber auch das Nahrungsvorkommen – etwa tierisches Plankton, wie kleine Ruderfußkrebse, oder auch Fischlarven und Fischeier."

Da Quallen sich gern in Oberflächennähe aufhalten, seien zudem Wind- und Strömungsverhältnisse entscheidend für ihr Auftreten in Küstennähe und an Stränden: Längere Perioden auflandigen Windes treiben die Tiere an die Küste. Obwohl viele Arten beweglich sind, reicht ihre Kraft nicht aus, um aktiv Strecke zu machen. Sie lassen sich einfach treiben – deshalb zählen Quallen in der Biologie trotz ihrer Größe zum Plankton.

„Wir müssen auch Faktoren wie etwa den Zufluss von Süßwasser im Auge behalten", sagt Eisenhauer, „in Mündungsgebieten können Fronten zwischen Süß- und Salzwasser entstehen, an denen abrupte Temperaturschwankungen auftreten können.

VIELLEICHT LANDEN QUALLEN BALD AUF UNSEREN TELLERN

Dort wäre dann mit verstärkter Quallenproduktion und -ansammlungen zu rechnen." Je mehr Daten er in seinen Rechner füttert, desto besser wird in Zukunft abzusehen sein, welche Gewässer die großen Quallenblüten erleben könnten.

Zu über 98 Prozent besteht eine Qualle selbst aus Wasser. Der Rest sind vor allem Proteine, also Eiweiße. Von diesen entfallen je nach Art bis zu 50 Prozent auf das Protein Kollagen. Es ist auch der wichtigste Baustoff des menschlichen Bindegewebes und unserer tieferen Hautschichten – was Quallen für die Medizin und die Kosmetikindustrie attraktiv macht. Äußerlich angewendetes Kollagen kann die Haut straffen, weshalb es gern in Cremes verwendet wird. Bislang wird es vor allem aus tierischen Schlachtabfällen gewonnen, etwa aus Rinderknochen, sogar in Rattenschwänzen ist Kollagen enthalten. Ein Anreiz für Peter Krost vom Forschungsunternehmen „CRM Coastal Research & Management" in Kiel, nach alternativen Quellen zu suchen. Bei den Ohrenquallen der heimischen Förde wurde er zunächst fündig. Allein – der Kollagengehalt dieser Spezies schwankte zu stark. Deshalb greifen die Kieler inzwischen auf Wurzelmundquallen aus anderen Meeresgebieten zurück, deren Gehalt des Proteins stabiler ist. „Das Kollagen von Quallen ist ein ursprüngliches Kollagen, da es praktisch aus urzeitlichen Tieren gewonnen wird. Es hat eine höhere Wasserbindefähigkeit als Kollagen von Rindern oder Schweinen", erklärt Inez Linke, Meeresbiologin und Kosmetikentwicklerin. „Deshalb ist Quallenkollagen für die Herstellung von Naturkosmetik besonders geeignet." Über eine eigens gegründete Firma wird „Ocean Collagen" nun vermarktet. Auch medizinische Anwendungen wurden erforscht: eine Wundheilcreme aus Quallenkollagen und eine Kollagenmatrix. Sie ist eine Art Schwamm und wird benötigt für ein Verfahren, mit dem Knorpel für menschliche Gelenke nachgezüchtet werden kann.

Kiel entwickelt sich offenbar zu einem Weltzentrum der Quallennutzung: An der Christian-Albrechts-Universität forscht Thorsten Reinsch daran, ob die Meeresbewohner auch für die Landwirtschaft von Nutzen wären. „Ihr Nährstoffgehalt, vor allem Stickstoff und Phosphate, aber auch Magnesium und Kalzium, machen Quallen als Dünger interessant", sagt Reinsch, ein gelernter Agrarwissenschaftler. Und mit ihrem hohen Salzgehalt können sie Wasser lange an sich binden, damit könne man sie in trockeneren Regionen auch als Wasserspeicher auf die Felder bringen. „Sogar als Futter für Aquakulturen kommen sie wegen ihrer Proteine infrage", so Reinsch. Bislang werden dort vor allem Wildfische an ihre gezüchteten Genossen im Käfig verfüttert – keine nachhaltige Praxis.

Und wer weiß, vielleicht landen Quallen demnächst ganz selbstverständlich auch auf unseren Tellern, in unseren Suppentöpfen, in unseren Salaten. In Asien sind die gallertigen Schlankmacher – Quallen sind cholesterinfrei und kalorienarm – längst ein Renner. Über 750 000 Tonnen werden pro Jahr gefischt und zu Lebensmitteln verarbeitet, Tendenz steigend. Bis es hierzulande so weit ist, müsste wohl noch manch eine Imagekampagne gestartet werden. Vielleicht könnte auch ein Kochbuch eigens für Quallenrezepte helfen, den Markt zu erobern. Das wollen die „GoJelly"-Teilnehmer nämlich am Ende ihres Projektes vorstellen.

FOTOS: MICHAEL STAUDT/VISUM; JAN STEFFEN/GEOMAR

stern
Was uns bewegt.

stern in neuer Dimension erleben.

4 Wochen *stern*-DIGITAL gratis lesen.

Entdecken Sie *stern*-Digital.

Die neue Art, den *stern* zu lesen. Wann Sie wollen. Und wo Sie wollen. Ein digitales Vergnügen bereits mittwochs ab 18 Uhr auf Ihrem Tablet, Smartphone oder Desktop-PC. Lesen Sie in der komfortablen Lesemodus-Darstellung für Tablets und Smartphones in allen gängigen App Stores – bei iTunes, Google Play und Amazon.

Laden im App Store | JETZT BEI Google play | Erhältlich bei amazon

Sichern Sie sich das digitale *stern*-Magazin noch heute für 4 Wochen gratis:

www.stern.de/digital-abo

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

DIE DIAGNOSE

Vier Jahre Fieber

Ein Mann hat immer wieder hohe Temperatur. Ist ein Abszess schuld? Ein Chirurg operiert und entdeckt, in welcher Gefahr der Patient schwebte

Bei diesem Patienten baten mich Kollegen einer anderen Klinik um Rat. Der etwa 80-Jährige hatte immer wieder sehr hohes Fieber – und das seit vier Jahren. Seine Vorgeschichte war langwierig und merkwürdig: Als das Fieber erstmals auftrat, fanden die Internisten bei der Suche nach dem Auslöser im Ultraschall eine Zyste im linken Leberlappen, etwa so groß wie eine Mandarine. Eine Zyste ist eine gutartige, rundliche Gewebestruktur, die mit Flüssigkeit gefüllt ist. Die Kollegen gingen davon aus, dass sich die Zyste infiziert, einen eitrigen Abszess gebildet und eine Blutvergiftung mit hohem Fieber verursacht hatte. Die Ärzte behandelten den Mann mit Antibiotika, das Fieber klang ab. Aber: Nach wenigen Monaten kehrte es zurück. Erneut erhielt der Patient Antibiotika, das Fieber verschwand, aber nur für eine Weile. Alle halbe Jahre ging alles von vorn los.

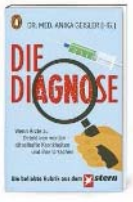
Bei einer der letzten Ultraschalluntersuchungen entdeckten die Kollegen zudem, dass der Eiterherd gewachsen war und die Gallengänge erweitert waren. Womöglich konnte die Gallenflüssigkeit nicht richtig abfließen, und die Stauung war mit ein Grund für das Fieber, so ihr Verdacht. Sie legten ein Metallröhrchen in den Gallengang, um den Abfluss zu erleichtern. Dem Patienten ging es besser. Doch schon einige Wochen später erschien er erneut mit Fieber. Mittlerweile war der Abszess auf die Größe einer Orange angeschwollen.

Der Patient wirkte für sein Alter recht fit, von den Fieberperioden aber geschwächt. Für meinen Geschmack gab es in diesem Fall zu viele Vermutungen. Ich teile die Auffassung vieler Experten, dass jeder Leberabszess, der nach drei Monaten nicht verschwunden ist, unbedingt hartnäckig weiterbehandelt werden muss: indem man den Eiter ablässt oder das auffällige Gewebe operativ entfernt. Ich sah mir die Aufnahmen der Leber genauer an und entdeckte, dass der Abszess wohl bereits die untere Hohlvene erreicht hatte. In seinem Inneren erkannte ich bindegewebige Strukturen – das war ungewöhnlich.

Wir operierten den Mann. Mein Gefühl sagte mir, extrem vorsichtig vorzugehen. Sorgfältig legte ich die untere Hohlvene und den linken Leberlappen frei und achtete penibel darauf, das krankhafte Gewebe komplett zu entfernen. Ich wollte verhindern, dass etwas davon zurückblieb oder sich die Entzündung im Bauchraum ausbreitete. Der Eingriff war aufwendig und dauerte vier Stunden. Ich entnahm schließlich den gesamten linken Leberlappen mit dem betroffenen Gallengang. Den Gewebeklumpen schickten wir umgehend in die Pathologie.

Zwei Tage später rief mich der Pathologe an. Sein Befund war alarmierend: Der Patient hatte Leberkrebs. Der Tumor hatte seinen Ursprung in Zellen der Gallengänge in der Leber genommen, wir sprechen dann von einem Cholangiokarzinom. Diese Geschwulst-Art ist selten, nur ein oder zwei Menschen von 100 000 erkranken jährlich daran. Das Besondere an dem Exemplar meines Patienten war: Es war durchsetzt von kleineren Hohlräumen – diese Struktur hatte im Ultraschall die Vermutung befeuert, dass es sich um eine gutartige Zyste handelte. Bis zur OP waren auch keine typischen Beschwerden aufgetreten, die ein Hinweis auf Leberkrebs hätten sein können – wie etwa Gelbsucht oder Juckreiz. Eine Entzündung des Tumorknotens hatte das wiederkehrende Fieber ausgelöst.

Der Patient war geschockt und gleichzeitig erleichtert, als ich ihm die Nachricht überbrachte – endlich erklärten sich seine jahrelangen Beschwerden. Und auch ich war froh, dass ich ihn während des Eingriffs so sorgfältig und umfassend operiert hatte, wie ich es getan hätte, wenn mir die Diagnose Krebs vorher bekannt gewesen wäre. Eine OP ist der einzige Weg, um ein Cholangiokarzinom zu heilen. Chemotherapie und Bestrahlung verlängern die Lebenserwartung nur um wenige Monate. Der Patient lehnte diese Methoden als zusätzliche Behandlungen ab. Wenn ich mir überlege, dass er 80 Jahre alt ist und welche Nebenwirkungen mit diesen Therapien einhergehen, ist das wahrscheinlich eine gute Entscheidung.



Diese Woche:
Professor Dr. Josef Fangmann, 59, Sektionsleiter der Leber- und Gallenwegschirurgie, KRH Klinikum Siloah, Hannover

An dieser Stelle schildern regelmäßig Ärzte ihre außergewöhnlichsten Fälle.
Das Buch mit 80 rätselhaften Patientengeschichten: **„Die Diagnose“** von Anika Geisler (Hg.), Penguin, 256 Seiten, 10 Euro

ILLUSTRATION: KATRIN FUNCKE/ART ACT; AUFGEZEICHNET VON CONSTANZE LÖFFLER

STUNDEN-LOHN

KOMMT ZEIT, KOMMT EU-RAT

Sommerzeit? Winterzeit? Wird abgeschafft, sagt Herr Juncker. Unser Autor ist erstaunt: Sollte das wirklich so einfach sein?

Von Tobias Schmitz

Wann immer eine Firma irgendwas Persönliches von mir wissen will, sage ich: nö! Nö, ich verrate nicht, wie mir der im Netz erworbene Barttrimmer gefällt. Nö, ich bleibe nicht für eine „kurze Kundenbefragung" in der Leitung, nachdem mir eine Telefon-Hotline schon so viel wertvolle Lebenszeit gestohlen hat. Aber als die Europäische Union kürzlich per Internetvotum wissen wollte, was ich denn persönlich so von der Zeitumstellung hielte, dachte ich: endlich! Offenbar wollten außer mir auch noch ein paar andere Menschen gefragt werden.

Die Server waren zeitweise überlastet, von den 4,6 Millionen Bürgern, die sich europaweit an der Umfrage beteiligten, kamen allein drei Millionen aus Deutschland. Das Votum für die Abschaffung der Zeitumstellung war so eindeutig wie gefühlt früher die Zustimmung der Bayern für die Beibehaltung von Franz Josef Strauß: 80 Prozent. Und ich dachte: Wenn es die EU schafft, mit ein bisschen angetäuschter direkter Demokratie drei Millionen Bequemdeutsche aus dem Halbschlaf an die Computer zu locken, dann ist Europa nicht verloren.

Natürlich ist das Ergebnis der Umfrage rechtlich nicht bindend. Und nur, weil Kommissionspräsident Jean-Claude Juncker jetzt verkündet hat, die Zeitumstellung abzuschaffen, ist noch nichts erreicht. Die Uhren der EU ticken anders. Die Kommission hat nur ein Vorschlagsrecht. Europaparlament und EU-Staaten müssen noch zustimmen. Das kann dauern, auch wenn FDP-Chef Christian Lindner die Zeitenwende bereits bejubelt hat. Nicht ohne auf Twitter zu erklären, seine Partei sei ja schon immer dafür gewesen. Angeblich will eine Mehrheit der Menschen die Beibehaltung der Sommerzeit. Vermutlich, weil viele diese intuitiv mit Licht und Wärme verbinden.

Welche Zeit dem Schlafbedürfnis der Menschen am ehesten entspricht, ist selbst unter Chronobiologen umstritten. Ich sehe das pragmatisch. Stellt um, und bleibt dabei! Erspart mir, dass zweimal im Jahr die innere Uhr meiner schulpflichtigen Kinder aus dem Takt gerät. Erspart mir ihre müden Gesichter und ihre Fragen nach dem Warum. Erspart mir meine dahergemurmelten Erklärungsversuche („Energiesparen!") und alle pseudopoetischen Betrachtungen über die „geschenkte Stunde, die Liebenden im Herbst beschert wird". Ganz im Ernst: Ich kann noch immer nicht glauben, dass die Umstellung wirklich kommt. Das wäre, nach EU-Maßstäben, zu leicht gegangen. ✖

FOTO: DDP

Salviathymol® N Madaus

FÜR NATÜRLICHE MUNDHYGIENE GEWACHSEN

Mit der Wirkung von sieben Heilpflanzen

- Zur Behandlung von leichten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut
- Wirkt entzündungshemmend, heilungsfördernd und schmerzlindernd
- Erfrischender Geschmack zum Mundspülen und Gurgeln

Weitere Informationen unter: www.medapharma.de/produktportfolio

Salviathymol® N MADAUS. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet als mild wirksames Arzneimittel bei leichten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut. Zur Anwendung in der Mundhöhle nach Verdünnung. Sollten bei Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut die Beschwerden länger als 1 Woche andauern, ist ein Arzt aufzusuchen. **Warnhinweis:** Enthält u.a. Propylenglycol. Enthält 31 Vol.-% Alkohol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand der Information: Dezember 2015, MEDA Pharma GmbH & Co. KG, 61352 Bad Homburg.

Mylan
Better Health for a Better World

© 2018 MEDA Pharma GmbH & Co. KG, a Mylan Company

KULTUR

So also kann man mit 80 aussehen. Aber Jane Fonda hat auch echt viel Sport gemacht

FILM

Fit wie nie

Alter: 80. Status: höchst umtriebig. Jane Fonda scherzt in „Book Club“ über Sex im Alter

Zu ihrem Achtzigsten bekam sie einen Korb mit 80 Flaschen Wodka geschenkt. Die sind bis heute ungeöffnet. Nicht etwa, weil Jane Fonda ein Problem mit Alkohol hat: „Ich war mit drei heftigen Trinkern verheiratet, waren alles tolle Männer“, sagt die Schauspielerin milde. Nein, sie habe einfach genug andere, offene Flaschen im Haus. Und Angst vor einem Kater: „Ich muss doch ständig Text lernen – wenn ich auch nur einen Schluck trinke, hänge ich am nächsten Tag auf Halbmast. Im Alter verträgt man einfach nichts mehr.“

Mindestens zwei Dinge sind an diesen, hm, trockenen Sätzen bemerkenswert: Erstens, dass Jane Fonda auch in jenem Lebensabschnitt, den man gern als Greisenalter bezeichnet, noch unermüdlich vor der Kamera steht. Und zweitens, dass es ihr piepegal ist, was die Leute von ihr denken. Denn so locker spricht kaum jemand in Hollywood über Spirituosen – und schon gar nicht über die eigene Vergangenheit, über die Verflossenen, politische Irrläufe, frühes Leid. Erst vor Kurzem enthüllte die Tochter der Hollywood-Ikone Henry Fonda, dass sie als junges Mädchen vergewaltigt worden war; in ihren Büchern,

allesamt Bestseller, zerlegt sie ihr kompliziertes Verhältnis zum kalten Vater und zur Filmindustrie, die sie in die Bulimie und, in den 60er Jahren, außer Landes trieb (sie lebte in Frankreich und war mit dem als Sexprotz verschrienen Regisseur Roger Vadim verheiratet). „Damals", sagt Jane Fonda, „dachte ich, ich sterbe jung, womöglich als Alkoholikerin. Aber hier bin ich, weder süchtig noch siech. Ist es nicht ein Wunder?"

Sie lacht. Ihre blauen Augen blitzen. Das aschblonde Haar ist flott auffrisiert, der immer noch stählerne Körper der ehemaligen Aerobics-Queen steckt in makellosen Stöffchen – alles an Jane Fonda strahlt Energie und Entschlossenheit aus, bis hin zum aufgestellten Blusenkragen. In ihrem aktuellen Film „Book Club" spielt sie eine machohafte Unternehmerin in ihren frechen Sechzigern, die folgenlose Affären mit jungen Männern genießt. „Ich bin stark und unabhängig wie diese Vivian", sagt Fonda. „Aber das war's auch schon mit den Gemeinsamkeiten: Junge Männer langweilen mich."

Von Christine Kruttschnitt

Gerade hat sie sich nach achtjähriger Beziehung vom Musikproduzenten Richard Perry, 76, getrennt. „Das war's jetzt auch", sagt sie. „Ich lebe allein, und mir geht es gut. Ohne Mann kriege ich viel mehr geregelt. Ich schlafe besser. Ich muss nicht mehr essen, wenn ich keine Lust habe. Ich hänge keinen romantischen Sehnsüchten mehr nach. Klar, ich hätte mir gewünscht, dass eine meiner Ehen 50 Jahre hält, aber das war einfach nicht drin. Dieses traute Glück kannte ich auch nicht: Mein Vater war fünfmal verheiratet, meine Mutter nahm sich das Leben, als ich erst zwölf Jahre alt war."

Was Männer angeht, sagt sie, habe sie nach vielen Fehlern erst in ihren Siebzigern gelernt, worauf es wirklich ankommt. Eine weise Freundin habe ihr gesagt: Jane, es ist egal, ob er gut aussieht oder blitzgescheit oder – wie Fondas Dritter, der CNN-Gründer Ted Turner – supererfolgreich ist: „‚Er muss lieb zu dir sein. Er muss dich umsorgen', sagte sie. Da bekam ich Gänsehaut! Sie hatte recht, aber ich weiß: Die meisten Männer können keine Schwäche zeigen."

Sie sitzt ganz aufrecht in ihrem Stuhl, spricht druckreif, so diszipliniert wie einst auf der Turnmatte: Haltung ist alles. Als sie sich 2001 von Turner scheiden ließ, erkannte sie, „dass alle wichtigen Männer in meinem Leben, von Henry über Tom Hayden, meinen zweiten Mann, bis zu Ted, im Grunde behindert waren: Sie unterdrückten ihre Gefühle. Nach intensiver Lektüre von Studien über Männlichkeit und Depression empfinde ich heute großes Mitgefühl für diese sogenannten starken Männer, nach denen unsere patriarchalische Gesellschaft verlangt, die in ihrem Inneren aber beschädigt sind. Ted ist es jedenfalls. Und auch Trump."

Als Turners Ehefrau lebte sie weit ab von Amerikas linker Großstadtelite auf seiner Ranch in Georgia. Fonda, die zornige Vietnamkrieg-Gegnerin, stand auf Partys mit Republikanern rum und freundete sich mit Bush-Wählern an. Doch seit Donald Trumps Wahlerfolg geht sie wieder auf die Straße: Als politische Aktivistin zieht sie durch kalifornische Vororte, sucht Unterstützung für Organisationen wie „Black Lives Matter" oder Gesetze zur Gefängnisreform. Nicht alle, sagt sie, wissen den Besuch der alten Dame zu schätzen: Trump-Anhänger knallen ihr die Tür vor der Nase zu. Und jüngere Leute haben oft keine Ahnung, wer sie überhaupt ist.

Auch das eigentlich ein Wunder. Ende September strahlt der Kabelsender HBO eine Dokumentation über die zweifache Oscar-Preisträgerin und einstige Skandalnudel Fonda aus. Und auf Netflix läuft bald die fünfte Staffel ihre Komödienserie „Grace und Frankie", die, wie „Book Club", von den Abenteuern und Nöten nicht mehr ganz so junger Frauen erzählt.

Jane Fonda ist sehr stolz auf ihren „kleinen Film", der nur zehn Millionen Dollar gekostet, aber schon etwa das Achtfache eingespielt hat. Schamlos wie ein Terrier reibt er sich am Bein der Zielgruppe: „Wir zeigen, dass Frauen, nur weil sie älter werden, nicht auf Sex zu verzichten brauchen." Und jüngere Zuschauer? Denen nehme die frivole Komödie „die Angst vorm Älterwerden, so schlimm ist es gar nicht".

Und dann gesteht die zweifache Großmutter noch, dass ihre Kinder ihr schon mehrfach ins Gewissen geredet haben. Sie verhalte sich so gar nicht wie eine alte Dame. Was soll man sagen: Gott sei Dank.

So richtig Handlung gibt's in **„Book Club"** nicht, wir hängen bloß ab mit diesen Golden Girls: Jane Fonda, 80, Diane Keaton und Candice Bergen, beide 72, und das Küken Mary Steenburgen, 65, lesen den Hausfrauen-Porno „Fifty Shades of Grey" und kommen auf Gedanken. Aber wer auch nur halb so viel Weißwein intus hat wie die Ladys auf der Leinwand, wird sich amüsieren. ★★★☆☆

FOTOS: ARTHUR MOLA/INVISION/AP

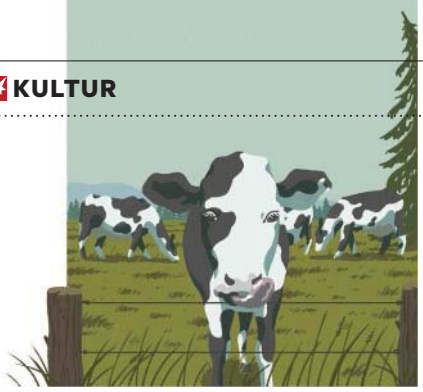
KINO

Sehr, sehr selten spendiert uns das Kinojahr mal ein Überraschungsei. Wie diese Schulkomödie um den Teenager Cyril, der unter seiner langen Nase leidet, der brillanteste Rapper (natürlich mit Maske) weit und breit ist und deshalb am Ende auch **„Das schönste Mädchen der Welt"** kriegt. Literaturexperten merken auf: klingt ein bisschen wie Cyrano de Bergerac. Ist es auch. Und von Aron Lehmann dermaßen witzig, frisch und sympathisch interpretiert, dass man erst gar nicht glauben mag, dass das Ganze wirklich made in Germany ist. ★★★★★

Es gibt Urzeit-Filme, die es mit wissenschaftlichen Erkenntnissen recht genau nehmen, wie etwa Jürgen Vogels „Mann aus dem Eis". Und dann gibt es Filme wie „10.000 BC" von Roland Emmerich und **„Alpha".** Die Abenteuermär begleitet einen Jungen, der nach einem Jagdunfall ums Überleben kämpft und Freundschaft schließt mit einem Wolf. Die Naturdarstellung eines Europas vor 20 000 Jahren ist toll, doch die krude Handlung erfreut wohl eher Zehnjährige, die sich einen Hund wünschen. Aber davon gibt es ja viele. ★★☆☆☆

STREAM

Wie wäre es mit einer Serie, die schnell ein Ende findet? Die den Zuschauern nicht das Gefühl gibt, sie seien Junkies, die nicht loskommen vom Stoff? Bei der sehr spannenden Netflix-Produktion **„Ozark"** hofften wir, dass ihre Geschichte (Mann legt sich mit Mafia an und muss mit der Familie in die Provinz flüchten) abgeschlossen ist. Aber nein: Cliffhanger, ein Jahr Wartezeit, jetzt Staffel zwei. Und? Es wird dunkler, härter, gemeiner. Und wir? Sind wieder voll drauf. ★★★★☆



Pro Jahr werden mehr Amerikaner durch Großvieh getötet als durch Schlangen. Wie man sich bei Begegnungen mit diesen und 49 anderen Tieren von Alligator bis Zecke verhält, verrät die Outdoor-Journalistin Rachel Levin in **„Kühe anstarren verboten!“.** Hübsch illustriert und hilfreich – bei Kühen empfiehlt sie leise reden, mindestens zwei Meter Abstand, und wenn sie den Kopf heben: abhauen. (Malik, 20 Euro)

KRIMI

Die beste Krimi-Neuerscheinung des Monats ist schon 45 Jahre alt: **„Dann sei wenigstens vorsichtig“** von Ross Thomas erzählt in feinster hartgesottener Manier vom Absturz eines US-Senators in Washington. Der Ermittler trinkt Scotch, raucht Lucky Strikes, fährt Cadillac, mehrere Frauen versuchen ihn zu verführen, eine weitere Frau will ihn abknallen, aber er hält den Kopf über Wasser, bis er den einigermaßen abstrusen Fall gelöst hat. Im Kopfkino sehen wir Robert Mitchum vor uns. Neu übersetzt in alter Rechtschreibung, klar. (Alexander Verlag, 16 Euro) ★★★★☆

ROMAN

Brooklyn in den 1940er Jahren: Annas Vater, verstrickt in Halbwelt-Geschäfte, verlässt die Familie, die Tochter muss Geld verdienen und arbeitet in der Marinewerft. Doch die junge Frau will mehr vom Leben. Anna wird Taucherin, eigentlich ein Männerjob, repariert Kriegsschiffe. Und sie begibt sich in die New Yorker Unterwelt, auf die Suche nach dem Vater. **„Manhattan Beach“** ist zwar konventioneller als Jennifer Egans vorherige Romane, aber dennoch fesselnd und hervorragend geschrieben. (S. Fischer, 22 Euro) ★★★★☆

BUCH

Juli Zeh, 44, hat zwei Lebensmittelpunkte: ein Dorf in Brandenburg und die Vulkaninsel Lanzarote

Viel Sekt, kein Sex

Im neuen Buch von Juli Zeh will der Held seinem Frust entkommen – und begegnet den Dämonen seiner Kindheit

Juli Zeh verbringt viel Zeit auf der Insel Lanzarote. Wenn sie dort an den Strand geht, könnte sie feststellen, dass viele Urlauber immer noch ihren Roman „Unterleuten“ lesen. Zeh könnte dann die Abrechnungen ihres Verlages öffnen, ihr Geld zählen – und beschließen, dass es noch Zeit hat, bis sie mit dem nächsten Buch beginnt.

Aber so tickt die Autorin Zeh nicht. Im vergangenen Jahr haute sie „Leere Herzen“ raus, eine Studie in Grau über das Leben unter einer Populisten-Regierung. Und jetzt schon wieder ein neues Buch: „Neujahr“. Der Handlungsort: Lanzarote. Die Protagonisten tragen typische Zeh-Namen: Henning und Theresa, haben typische Zeh-Berufe: Lektor und Steuerberaterin, und leiden an Symptomen, die gut in die Zeit passen: Henning wird gebeutelt von Panikattacken. Die Liebe hat sich aus dem Ehealltag geschlichen; alle Gefühle sind auf den Nachwuchs gerichtet. Wie kommt man da raus? Henning glaubt: auf dem Fahrrad. Am Neujahrsmorgen, nach einer Silvesternacht mit zu viel Sekt und ohne Sex, tut er das, was viele Männer um die 40 versuchen: Er will die Angst, den Ärger, die Müdigkeit ausschwitzen. Er sucht sich eine steile Strecke, und mit jeder weiteren Kurve überkommt ihn das Gefühl: Er war schon mal hier. Als er ein einsames Haus auf dem Gipfel betritt, hat er Gewissheit, und eine zweite Geschichte beginnt: die von zwei Kindern, die, von den Eltern verlassen, um ihr Leben kämpfen.

Die Erkenntnis: Das einst Erlebte und Erlittene ist in uns eingeschrieben wie ein Code in ein Computerprogramm. Wir können das nicht ausschwitzen. Wir müssen uns dem stellen. Juli Zeh hat dies in ihrem gewohnten Geradeaus-Stil zu einem kompakten Roman verdichtet. Sie kann gern in dem Tempo weiterschreiben. Wir lesen.

Oliver Creutz

„Neujahr“ von Juli Zeh, Luchterhand Literaturverlag, 192 Seiten, 20 Euro ★★★★☆

Mehr als 800 Songs hat Paul McCartney im Lauf seiner Karriere schon geschrieben

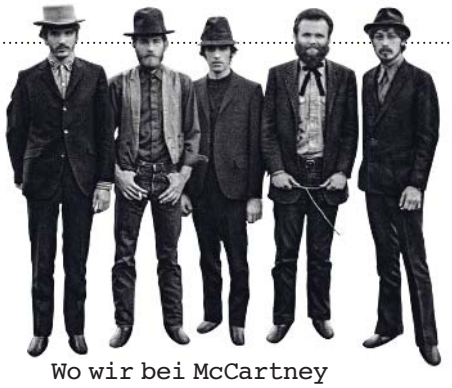
Mach's noch einmal, Paul

Nach fünf Jahren Pause überrascht der Ex-Beatle Paul McCartney mit einem erstklassigen neuen Album

Der Mann, der der Welt gemeinsam mit den Beatles einen Haufen von unsterblichen Popsongs geschenkt hat, ist inzwischen 76, aber seine Neugierde nach neuen musikalischen Grenzerfahrungen ist ungebrochen. So verbrachte er einmal ein paar Nachmittage in einem Hotel-Bungalow in Los Angeles mit dem Rapper Kanye West, um einen gemeinsamen Song zu komponieren. Es war eine Zusammenarbeit, die beim in der Arbeiterstadt Liverpool geborenen McCartney einen bleibenden Eindruck hinterließ. „Ich spielte ihm etwas auf meiner Gitarre vor, während Kanye eine Menge Zeit damit verbrachte, sich Bilder seiner Frau Kim Kardashian auf dem Computer anzuschauen." Später wunderte sich McCartney noch darüber, wie groß die Armee von weiteren Co-Songwritern, Sound-Ingenieuren und Tontechnikern war, die den gemeinsamen Song „FourFiveSeconds" durch den Musik-Fleischwolf drehten, bis er irgendwann für massentauglich genug befunden wurde.

Das Schöne ist, dass sich einer wie Paul McCartney von solchen traumatisierenden Erfahrungen nicht aus der Bahn werfen lässt. Sein neues Album „Egypt Station" hat er so aufgenommen, wie er es mit John, George und Ringo gelernt hat. Meist live im Studio, gespielt wurde so lange, bis der Song fertig war. Wer das Album hört, gerät zwangsläufig in hemmungsloses Schwärmen über Paul McCartneys offenbar nie versiegendes Talent: Popsongs zu schreiben, die man zum ersten Mal hört, denen man aber sofort verfällt, als wären sie schon immer da gewesen. Besonders wirkungsvoll passiert das bei der Klavierballade „I don't know". Die könnte auch aus dem Nachlass der Beatles stammen, aber McCartney hat sie erst kürzlich aus dem Ärmel geschüttelt. Ganz ohne Hilfe einer Armee von Hit-Schraubern. Hannes Roß

Paul McCartney: „Egypt Station"
Mit 76 zeigt sich der Ex-Beatle in Bestform ★★★★☆



Wo wir bei McCartney sind (siehe links): 1969, in einer TV-Aufnahme von „Hey Jude", sang dieser einige Zeilen von „The Weight", einem Song, den Aretha Franklin danach als Soulgewitter-Single aufnahm. Warum wir das erzählen? Weil von den Schöpfern des Lieds, **The Band,** das Album „Music from Big Pink" wiederveröffentlicht wird: ländlicher Rock, der heute noch unerhört frisch klingt.

RAP

Im Rückblick kann man sich bei einigen Kritikern bedanken, die **Eminem** und sein letztes Album in der Luft zerrissen. Denn Wut und Enttäuschung, Rückschläge und Gegenwind waren immer der Treibstoff für die Kunst des inzwischen schon 45-jährigen Rappers aus Detroit. Auf seinem ohne vorherige Ankündigung veröffentlichten neuen Album „Kamikaze", einer 45 Minuten langen Wut-Eskapade gegen seine Kritiker, klingt Eminem wieder roh, spontan und explosiv – aber irgendwie will die Bombe nicht zünden. Nur in zwei, drei Songs blitzt die Wucht auf, zu der er fähig ist. ★★☆☆☆

BLUESROCK

Ein Album, das mit Akkorden beginnt, die schon millionenfach auf Gitarren in den USA gespielt wurden – das lässt nur wenige Überraschungen erwarten, zumal sich zunächst auch das Schlagzeug fügt. Doch schon die Basstöne lassen aufhorchen: Sie kommen von einem Sousaphone, einer Art Tuba. Schnell wird es auf „Mo Jodi" dann auch exotisch und hypnotisch, wenn **Delgres,** ein Trio aus Guadeloupe, den alten Klepper-Blues mit Rock unter Starkstrom setzen und ihn über die Inseln der Karibik zurück nach Afrika reiten. Dort fühlt er sich hörbar wohl. ★★★★☆

FOTOS: MEGA; ELLIOTT LANDY/LANDYVISION

STERN BESTSELLER

Belletristik

1 (–) **Der Outsider**
Stephen King (Heyne)

Während alle Welt nur noch nach Insidern giert, die dreckige, eigentlich vertrauliche Details von Orten liefern, zu denen die meisten Menschen keinen Zugang haben oder keinen haben wollen, weil es dort einfach sehr hässlich ist und man lieber andere nachschauen lässt (Inside IS, Inside AfD, Inside FC Bayern), setzt King mit seinem Thriller auf einen Outsider. Vielleicht begründet er damit einen neuen Trend? Dann werden wir bald Bücher lesen von Menschen, die irgendwo nicht reingekommen sind: Outside Berghain (Berlin-Roman, erstmals über uncoole Leute), Outside Bessere Wohngegend (das Drama des Durchschnittsverdieners), Outside Skinny Jeans (Mein Leben als Moppelige), Outside Deutsche Gesellschaft (Schicksal dritte Generation Einwandererkinder). Wir freuen uns schon.

2 (1) **Bretonische Geheimnisse**
Jean-Luc Bannalec (Kiepenheuer & Witsch)

3 (2) **Thalamus**
Ursula Poznanski (Loewe)

4 (3) **Das Feld**
Robert Seethaler (Hanser Berlin)

5 (4) **Save Me**
Mona Kasten (Lyx)

6 (–) **Macbeth**
Jo Nesbø (Penguin)

7 (5) **Die Tyrannei des Schmetterlings**
Frank Schätzing (Kiepenheuer & Witsch)

8 (9) **Ein unvergänglicher Sommer**
Isabelle Allende (Suhrkamp)

9 (6) **Save You**
Mona Kasten (Lyx)

10 (8) **Es ist nur eine Phase, Hase**
Maxim Leo, Jochen Gutsch (Ullstein)

Sachbuch

1 (–) **Feindliche Übernahme**
Thilo Sarrazin (Finanzbuch Verlag)

2 (–) **Machtbeben**
Dirk Müller (Heyne)

Während auf Platz 1 Ex-Bundesbanker Sarrazin mal wieder gegen den Islam holzt, bleibt Börsenhändler Müller, auch bekannt unter dem Künstlernamen „Dirk of the Dax", bei seinem Leisten. Er warnt vor der fettesten Wirtschaftskrise aller Zeiten, einem Kursrutsch von mindestens 70 Prozent und gibt krisensichere Anlagetipps. Am Ende empfiehlt er seine kostenpflichtige Website und seinen eigenen Aktienfonds, wobei er mögliche Kritik gleich selbst vorwegnimmt: „Mir ist klar, dass ich mich dem Vorwurf aussetzen werde: Der will mit dem Buch ja nur Werbung für seinen Fonds machen." Tut er natürlich, der Schlawiner. Sarrazin dagegen würde niemals Stimmung machen für eine entislamisierte Zone. Dafür gibt es ja Sachsen.

3 (1) **Der Ernährungskompass**
Bas Kast (C. Bertelsmann)

4 (2) **Eine kurze Geschichte der Menschheit**
Yuval Noah Harari (Pantheon)

5 (–) **Weltmedizin**
Dietrich Grönemeyer (S. Fischer)

6 (3) **Das Kind in dir muss Heimat finden**
Stefanie Stahl (Kailash)

7 (5) **Mit 50 Euro um die Welt**
Christopher Schacht (Adeo Verlag)

8 (4) **Duden – Die deutsche Rechtschreibung**
(Duden Verlag)

9 (6) **Jäger, Hirten, Kritiker**
Richard David Precht (Goldmann)

10 (8) **Am Arsch vorbei geht auch ein Weg**
Alexandra Reinwarth (MVG Verlag)

Album

1 (–) **Handgepäck I**
Clueso

2 (2) **Mut zur Katastrophe**
Kerstin Ott

3 (1) **Brot und Spiele**
Saltatio Mortis

4 (7) **Na und?!**
Ben Zucker

5 (3) **Sweetener**
Ariana Grande

6 (–) **Marauder**
Interpol

7 (–) **Rainier Fog**
Alice in Chains

Ach, Alice in Chains, 19... Moment, wir schlagen nach: 1987 gegründet und laut Wikipedia einer der erfolgreichsten Vertreter des Grunge, jener harten Rockmusik, die beeinflusst von Punk Ende der Achtziger an der US-Westküste entstand, charakteristisch auch: die depressiven Texte. Doch halt, zum Eintrag in der deutschen Ausgabe des Lexikons gibt es eine Diskussionsseite, da regt sich Widerspruch. Ein Achim klagt, zu leichtfertig sei das Etikett Grunge auf Bands aus Seattle geklebt worden, sowohl auf Nirvana als auch auf Pearl Jam zum Beispiel – und schon die klängen doch ganz unterschiedlich. Und die Texte: Die seien negativ, wiesen aber eher auf eine Psychose des Bandgründers Jerry Cantrell hin. Harro ist da genervt: unbedeutende Nebensächlichkeiten! Wir steuern auch ein Detail bei: Vergangene Woche stieg Robby Krieger, Gitarrist der Doors, zu Alice in Chains auf die Bühne. Schönes Ding!

8 (10) ÷
Ed Sheeran

9 (WE) **Vergiss mein nicht**
Kollegah & Farid Bang

10 (WE) **Gold**
Abba

Kino

1 (2) **Hotel Transsilvanien 3 – Ein Monster Urlaub**
Der zweihunderteinundzwanzigst erfolgreichste Film aller Zeiten.
Besucher: 115 410; gesamt: 2 064 966

2 (3) **Sauerkrautkoma**
Der Film hat die Falk im Nacken.
Besucher: 103 439; gesamt: 730 966

3 (1) **The Equalizer 2**
Originaltitel, die auf Deutsch doof klingen, heute: „Der Gleichmacher 2"
Besucher: 102 372; gesamt: 536 785

4 (4) **Mission: Impossible – Fallout**
Läuft in Vietnam übrigens unter dem Titel „Nhiem Vu Bat Kha Thi: Sup Do".
Besucher: 73 903; gesamt: 1 099 462

5 (5) **Mamma Mia! Here We Go Again**
Pst, ja, das ist Benny Andersson da im Café am Klavier.
Besucher: 70 222; gesamt: 1 924 278

6 (–) **Bad Spies**

Zwei Freundinnen als Spioninnen wider Willen. Also zwei klassische Doppelnullen.
Besucher: 58 488

7 (7) **Christopher Robin**
Pu, immer noch niedlich.
Besucher: 58 078: gesamt: 292 937

8 (6) **Meg**
Fish & Chips-Version: Megpomm.
Besucher: 54 207; gesamt: 505 717

9 (8) **BlacKkKlansman**
Oha! Hauptdarsteller John David Washington ist Denzels Sohn.
Besucher: 42 609; gesamt: 132 373

10 (9) **Gundermann**
Auch schön: Der Soundtrack ist auf Platz 35 der deutschen Album-Charts eingestiegen.
Besucher: 40 633; gesamt: 133 852

QUELLE: KINO: MEDIA CONTROL GMBH/RENTRAK; BUCH UND MUSIK: MEDIA CONTROL GMBH, BADEN-BADEN; (–) = NEUEINSTIEG; (WE) = WIEDEREINSTIEG

Die *stern*-Bestseller gibt's auch online unter www.stern.de/bestseller

Im Auftrag des *stern* ermittelt von mediacontrol

NEU

DAS MAGAZIN ZUR TV-SHOW

GROSSARTIGE GRÜNDER.
UNGLAUBLICHE IDEEN.
WERTVOLLE TIPPS.

JETZT AM KIOSK ODER VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: WWW.DHDL-MAGAZIN.DE

Impressum

stern

Gegründet von Henri Nannen †

Gruner + Jahr GmbH

Sitz von Verlag und Redaktion:
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Postanschrift: Brieffach 18,
20444 Hamburg
Telefon: 040/37 03-0 **Fax:** 040/37 03-56 31
E-Mail: briefe@stern.de

Herausgeber
Andreas Petzold

Chefredaktion
Chefredakteur: Christian Krug
Stellvertretende Chefredakteure:
Thomas Ammann, Giuseppe Di Grazia
Assistenz: Svenja Jeon-Thies,
Silke Schröder
Mitglied der Chefredaktion:
Anna-Beeke Gretemeier (Digital)
Artdirektorin: Frances Uckermann

Kolumnist
Hans-Ulrich Jörges

Leitende Redakteure
Oliver Creutz, Arne Daniels, Cornelia Fuchs, Dagmar Gassen, Christoph Koch, Judith Liere, Franziska Reich, Stefan Schmitz, Doris Schneyink, Thomas Schumann

Geschäftsführende Redakteurin
Nicole Granzin

Chefs vom Dienst
Derik Meinköhn, Andreas Projahn und Dirk Seeger

Ressorts

POLITIK UND WIRTSCHAFT
Leitung: Franziska Reich, Stefan Schmitz
Reporter: Silke Gronwald, Dr. Florian Güßgen (Digitale Wirtschaft), Lukas Heiny, Wigbert Löer, Rolf-Herbert Peters, Johannes Röhrig, Karin Stawski, Jan Boris Wintzenburg, Lorenz Wolf-Doettinchem (Sonderaufgaben)
Autor: Norbert Höfler
Assistenz: Kerstin Westermann
Telefon: 040/37 03-3601
E-Mail: politik@stern.de

GESELLSCHAFT
Leitung: Arne Daniels, Dagmar Gassen
Redaktion: Nora Gantenbrink, Katharina Kluin, Anette Lache, Stefanie Pichlmair, Josef Saller, Tobias Schmitz, Dominik Stawski, Sylvia Margret Steinitz (Wien), Bernd Volland
Reporter: Uli Hauser, Kerstin Herrnkind
Assistenz: Kristine Wagner
Telefon: 040/37 03-4401
E-Mail: gesellschaft@stern.de

AUSLAND
Leitung: Cornelia Fuchs, Thomas Schumann
Redaktion: Jonas Breng, Ulrike von Bülow
Reporter: Dr. Andreas Albes, Steffen Gassel, Marc Goergen, Uli Rauss, Joachim Rienhardt, Andrea Ritter, Bettina Sengling
Assistenz: Claire Freerks
Telefon: 040/37 03-3593
E-Mail: ausland@stern.de

WISSENSCHAFT, MEDIZIN, TECHNIK, AUTO
Leitung: Christoph Koch, Doris Schneyink
Leitende Redakteurin Dr. v. Hirschhausens *stern* Gesund Leben: Catrin Boldebuck
Redaktion: Nicole Heißmann, Frank Janßen (Auto), Alexandra Kraft, Dirk Liedtke, Nikola Sellmair
Reporter: Dr. Bernhard Albrecht, Dr. Anika Geisler, Dr. Frank Ochmann, Nina Poelchau, Mathias Schneider
Assistenz: Jutta Katsiros
E-Mail: wissen@stern.de

KULTUR, LIFESTYLE, SOCIETY, SPORT
Leitung: Oliver Creutz, Judith Liere
Redaktion: Alf Burchardt, Gunnar Herbst (Reise), Hannes Roß, Matthias Schmidt, Jochen Siemens, Bernd Teichmann, Dirk van Versendaal
Reporter: Christian Ewers
Mode: Christine Zerwes (Ltg.), Cathrin Wißmann
E-Mail: kultur@stern.de

AUTOREN
David Baum, Bert Gamerschlag, Katja Gloger, Arno Luik, Stephan Maus, Ulrike Posche, Kester Schlenz, Stefan Schmitz, Michael Stoessinger, Walter Wüllenweber

SONDERPROJEKTE
Sabine Kartte

INVESTIGATIVE RECHERCHE
Kerstin Herrnkind, Wigbert Löer, Uli Rauss, Johannes Röhrig, Hans-Martin Tillack
Telefon: 040/37 03-36 01
Fax: 040/37 03-57 27
E-Mail: investigativ@stern.de
Internet: www.stern.de/investigativ

QUALITY BOARD
Leitung: Derik Meinköhn, Andreas Mönnich
Susanne Bremer, Silvia Engelhardt, Susanne Elsner, Johannes Ertel, Hildegard Frilling, Claudia Garcia, Cornelia Haller, Sabine Harms, Ursula Hien, Sandra Kathöfer, Judith Ketelsen, Christiane Kröger-Stark, Mai Laubis, Michael Lehmann-Morgenthal, Birgit Ludwig, Nicole Prinschinna, Andrea Wolf

Bildredaktion
Leitung: Andreas Kronawitt, Andreas Trampe
Andreas Eucker, Petra Göllnitz, Orsolya Groenewold, Stephanie Harke, Volker Lensch, Lisa Meinen, Claudia Menzel, Henriette Primus, Guido Schmidtke, Karolin Seinsche
Fotograf: Philipp von Ditfurth
Assistenz: Carolin Theilen, Alexandra Uhr
E-Mail: picturedesk@stern.de

Grafik
Stellvertretender Artdirektor:
Andreas Nyland
Layout: Felix Bringmann, Markus Dixius, Barbara Exner, Andreas Fischer, Susanne Gräfe, Anna Erdmann, Christiane Kapaun, Ibrahim Kepenek, Kamila Ramezani, Corinna Sobek, Susanne Söffker
Assistenz: Maren Bockstede, Andrea Hill, Katharina Niu

TITEL
Leitung: Heico Forster
Frank Dietz, Linna Grage, Michel Lengenfelder

INFOGRAFIK
Koordination: Bettina Müller

BILDTECHNIK
Koordination: Tanja Metzner
Anna Prochnow

Stabsstellen
Projektkoordination:
Patricia Hildebrand
Redaktionsmanagement:
Catrin Bartenbach

Korrespondenten Inland

BERLIN UND OSTDEUTSCHLAND
Leitung: Franziska Reich, Stefan Schmitz
Reporter: Andreas Hoffmann, Silke Müller (Kultur), Ruben Rehage, Jan Rosenkranz, Hans-Martin Tillack, Axel Vornbäumen
Autoren: Tilman Gerwien, Frauke Hunfeld, Andreas Hoidn-Borchers
Assistenz: Karin Fust, Susanne Schütz
Friedrichstraße 81, 10117 Berlin
Telefon: 030/202 24-0, **Fax:** 030/202 24-224
E-Mail: berlin@stern.de

BADEN-WÜRTTEMBERG
Ingrid Eißele (frei), **Telefon:** 07151/61 05 16
E-Mail: eissele.ingrid_FR@stern.de

NORDRHEIN-WESTFALEN
Barbara Opitz
Telefon: 0202/39 35 99 37
oder 0176/66 85 58 71
E-Mail: opitz.barbara@stern.de,
Rolf-Herbert Peters,
Telefon: 02238/14 04 02
E-Mail: peters.rolf@stern.de

Korrespondenten Ausland

ATHEN
Raphael Geiger
E-Mail: geiger.raphael@stern.de

LONDON
Michael Streck
Telefon: +44/207/096 08 70
E-Mail: streck.michael@stern.de
Bildredaktion: Dagmar Seeland (frei)
Telefon: +44/1892/61 82 45
E-Mail: seeland. dagmar_FR@stern.de

MOSKAU
Telefon: +7/495/956 20 92
E-Mail: ausland@stern.de

NEW YORK
Büroleitung: Nicolas Büchse
Jens König, Anuschka Tomat (Recherche)
Bildredaktion: Angelika Hala
Telefon: +1/646/884-71 00
E-Mail: newyork@stern-ny.com

RIO DE JANEIRO
Jan Christoph Wiechmann
Telefon: +55/21/979 61 75 68
E-Mail:
wiechmann.jan-christoph@stern.de

ROM
Bildredaktion und Recherche:
Luisa Brandl (frei)
Telefon: +39/335 49 65 20

SHANGHAI
Janis Vougioukas (frei)
Telefon: +86/21/64 45 94 82
E-Mail: shanghai@stern.de

Digital

STERN.DE
Chefredakteurin: Anna-Beeke Gretemeier
Stellvertretende Chefredakteure:
Tolgay Azman und Laura-Lena Förster
Geschäftsführender Redakteur:
Henry Lübberstedt
Nachrichten: Felix Haas (Leitung), Annette Berger, Volker Königkrämer und Viktoria Thissen (Redakteure vom Dienst), Marc Drewello, Dieter Hoß, Ellen Ivits, Thomas Krause, Niels Kruse, Sebastian Ostendorf, Finn Rütten, Florian Schillat, Tim Schulze, Daniel Wüstenberg
Ratgeber: Christoph Fröhlich und Katharina Grimm (Leitung), Gernot Kramper (Auto), Malte Mansholt (Digital), Denise Wachter (Genuss), Ilona Kriesl (Gesundheit), Till Bartels (Reise), Daniel Bakir (Wirtschaft/Verbraucher)
Unterhaltung: Jens Maier (Leitung), Carsten Heidböhmer, Julia Kepenek, Tobias Schülert (Humor), Luisa Schwebel
Neon: Sarah Stendel (Leitung), Denise Fernholz, Ivy Haase, Laura Heyer, Jule Schulte, Tim Sohr, David Luigi Stramaglia, René-Pascal Weiß
Social Media: Swen Thissen (Leitung), Susanne Baller, Eugen Epp, Karina Geburzky, Susanne Hehr, Hendrik Holdmann, Kai Müller, Wiebke Tomescheit
Editorial SEO: Patrick Rösing (Leitung), Moritz Dickentmann, Jessica Kröll
Datenjournalist: Patrick Rösing
Bildredaktion: Tanja Hirner, Karen Wiegersen (Bild), Alexander Böhm (Grafik)
Video: Isa von Heyl (Leitung), Katharina Frick, Kyra Funk, Thomas Krause, Steven Montero, Linda Richter, Florian Saul, Martin Thiele
stern TV: Marijke Santjer
Entwicklungsredaktion: Ralf Sander
Business Controller: Nicola Junge
Commercial Editor: Maren Rosche
Assistenz: Julia Gossé, Jasmine Seibold
E-Mail:
themen-chefredaktion-online@stern.de

Verlag
Publisher: Alexander von Schwerin
Publishing Manager: Nica Volquartz

ANZEIGEN
Anja Dreßler (verantwortlich)
G+J e|MS,
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Es gilt die aktuelle Preisliste.
Infos hierzu unter www.gujmedia.de

VERTRIEB
DPV Deutscher Pressevertrieb
Director Distribution & Sales:
Christopher Höpfner

MARKETING Sandra Meyer (Director)
Anna Bollien (Manager)

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
Sabine Grüngreiff
Internet: www.stern.de/presse

HERSTELLUNG G+J Herstellung,
Heiko Belitz (Ltg.), Michael Rakowski

V.I.S.D.P.: Christian Krug

SYNDICATION Picture Press
E-Mail: sales@picturepress.de

TIEFDRUCK
Prinovis GmbH & Co. KG –
Betrieb Ahrensburg,
Printed in Germany

Leser- und Abo-Service

ABO-SERVICE
20080 Hamburg
Telefon: 040/55 55 78 09
Fax: 01805/861 80 02*
E-Mail: abo-service@guj.de

LESERSERVICE
E-Mail: leserdienst@stern.de

RÄTSEL
Telefon: 040/37 03-35 75

DEUTSCHLAND
stern im Abonnement: Preis für 52 Ausgaben (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zurzeit je 4,70 €), inkl. Mwst. und Versand
Normalabonnement € 244,40
Studentenabonnement € 122,20
Digitalabonnement € 159,99
Mitglieder des Art Directors Club für Deutschland e.V. erhalten *stern*-DIGITAL im Rahmen ihres Mitgliedbeitrags

PRODUKTBESTELLUNG (BÜCHER):
Telefon: 040/42 23 64 27;
Fax: 040/42 23 66 63
E-Mail: guj@sigloch.de

ÖSTERREICH, SCHWEIZ, ÜBRIGES AUSLAND
Telefon: +49/40/55 55 78 09
E-Mail: abo-service@guj.de
Abo-Auslandspreise auf Anfrage

KANADA
German Canadian News,
25–29 Coldwater Rd.,
Toronto, Ontario, M3B1Y8
Telefon: +1/416/391 41 92
E-Mail: info@gcnews.ca

USA
stern (USPS no 0533870) is published weekly by Gruner + Jahr GmbH. Subscription price for USA is $300 per annum. K.O.P.: German Language Pub., 153 S Dean St, Englewood, NJ 07631
Telefon: +1/201/871 10 10
E-Mail: subscribe@glpnews.com

Periodical postage is paid at Englewood NJ 07631 and additional mailing offices. Postmaster: Send address changes to *stern*, GLP, PO Box 9868, Englewood NJ 07631

BESTELLUNG ÄLTERER AUSGABEN
Anfragen mit gewünschter Heftnummer:
stern-Versandservice, 20080 Hamburg
Per E-Mail: Heft-Service@guj.de

*14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz

Preis des Heftes 4,70 Euro. Der *stern* darf nur mit Verlagsgenehmigung in Lesezirkeln geführt werden. Dem Heft liegt regelmäßig das stern-TV-Magazin bei, ausgenommen Lesezirkel und Teile der Auslandsauflage. Der Export des *stern* und sein Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlages statthaft. Auslandspreise auf Anfrage. Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere dürfen Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-Rom etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages erfolgen. Deutsche Bank AG, Hamburg, Konto 03 22 800, BLZ 200 700 00, IBAN DE30200700000032280000, BIC DEUTDEHH. Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. ISSN 0039-1239

70 JAHRE

Tag des Journalismus

15. September 2018

10 – 18 Uhr, Gruner + Jahr
Pressehaus, Hamburg

Wir öffnen unsere Türen für Sie!

Programm-Highlights:

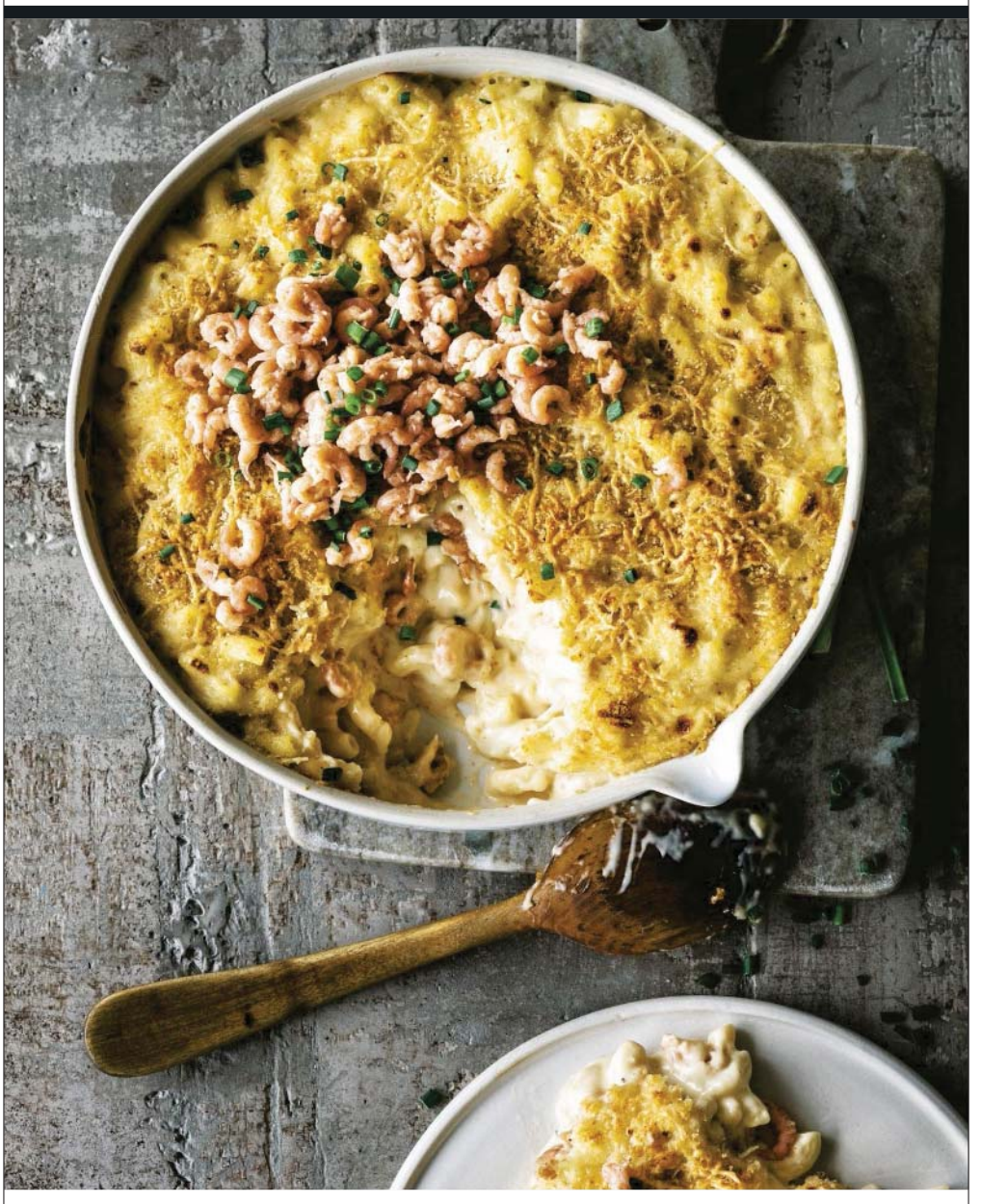
- **Talk mit der Chefredaktion und der Redaktion**
- **Schauspieler Christian Redl liest aus *stern* Crime**
- **Touren durch die Redaktionsräume**
- **Ausstellung der gefälschten Hitler-Tagebücher**

u.v.m.

Hier Tickets sichern: stern.de/70jahrestern

Blicken Sie hinter die Kulissen der *stern*-Redaktion und lernen Sie uns persönlich kennen. Es erwarten Sie exklusive Rundgänge durch die Redaktion, spannende Live-Vorträge, Interviews, Diskussionsrunden und vieles mehr. Wir freuen uns auf Sie!

GAMERSCHLAGS KÜCHE



Hörnchennudeln mit satter Käse-Béchamel und Nordseekrabben, kurz gratiniert

Gefährlich lecker

Macaroni and Cheese ist ein Klassiker, der super preiswert und endlos variabel ist. Dicke Kinder sollte man aber fernhalten

Bert Gamerschlag ist der kulinarische Experte des *stern*

Wie kriegt man die lieben Kleinen sicher satt? Mit Nudeln, richtig, wobei die Optionen der Nudeln mit Tomatensauce oder auch nur mit Butter nicht beschrieben zu werden brauchen. Welche Nudeln dann? Maßlos beliebt ist die Lasagne, die aber nicht ganz einfach zu bauen und zeitaufwendig ist und sich, wie ich finde, für die tägliche Küche wenig eignet. (Leser können mir aber gern einfache und schnell zubereitete Lasagne-Rezepte schicken.) Das innige Verhältnis, das Pasta, Béchamelsauce, Fleischeiweiß und Käse unterhalten, finden wir über die Lasagne hinaus überall da, wo man Nudeln und Käse kennt. Bayerische Schinkennudeln wären ein Beispiel.

Blicken wir aber nach Nordamerika, wo eine Zubereitung mit dem Namen Macaroni and Cheese – oder kurz Mac'n'Cheese – beliebt ist. Ich stelle sie hier vor, weil sie erstens (nicht nur) Kindern schmeckt und zweitens unendlich wandelbar ist. Generationen sind im 20. Jahrhundert damit großgepäppelt worden.

Kalorisch betrachtet ist derlei natürlich eine Amour fou, denn raffinierte Kohlehydrate (Weißmehl in Béchamel und Nudeln) kombiniert mit Fett (Butter, Käse und obligate Fleischbällchen) sind Gift für die Hüften. Kleinen Dickies, die nur vorm iPad oder zusammengesackt überm Smartphone hängen, darf man das nicht servieren, wenn sie nicht Brüstchen ansetzen sollen (oder bereits vorhandene nicht von Cup A auf B anschwellen sollen).

Und so gehen wir vor: ***Je 300 ml Sahne*** und ***Milch*** in einen Topf geben, ***2 (nach Möglichkeit frische) Lorbeerblätter, 10 Pfefferkörner, 3 Gewürznelken*** und ***1*** kreuzweise bis knapp über den Wurzelansatz eingeschnittene ***gepellte Zwiebel*** zufügen und die Mischung bis knapp unter den Siedepunkt erhitzen, aber nicht kochen (so man nicht auf Schweinereien steht).

In einem zweiten Topf ***75 g Butter*** bei mittelstarker Hitze schmelzen, ***75 g Mehl*** dazugeben und unter Rühren zu einer Schwitze verarbeiten, die so lange blubbert, bis ihr Mehlgeschmack ver- ➤

FOTOS: WOLFGANG SCHARDT; STYLING: MARIA GROSSMANN; FOODSTYLING: ROLAND GEISELMANN

ANZEIGE

PRIMITIVO AUS ITALIEN

APULIENS ROTE VORZEIGE-REBSORTE MIT DOP-STATUS

Herr der Reben: Francesco Cavallo, Präsident der Cantine San Marzano

Apulien – die Heimat des Primitivo. Auf der Halbinsel Salento wird er bereits seit über 200 Jahren kultiviert, denn die Region bietet der Traube optimale Bedingungen. Fruchtbetont und kraftvoll, mit geschmeidigem Tannin und feiner Würze, begeistern die Weine alle Rotweinfreunde. Primitivos mit dem Zusatz „di Manduria" garantieren Spitzenqualität – die Weine mit DOP-Status kommen aus genau festgelegten Gemeinden und unterliegen hohen Qualitätskriterien. Die VICAMPO-Experten haben mehr als 200 Exemplare verkostet und für Sie die Weine mit bestem Preis-Genuss-Verhältnis ausgewählt. Entdecken Sie drei edle Rotwein-Highlights!

pro Karton nur
6 x 0,75 l
49,90 €
11,09 €/l
~~78,60 €~~ UVP
Bestellnr.: STERN-53070

CANTINE SAN MARZANO
Neruno Primitivo di Manduria 2016

Großes Gold bei der Berliner Wine Trophy für den ‚Neruno'! Saftig, harmonisch und wunderbar kraftvoll, mit dunklen Beeren-, Kirsch- und Gewürzaromen, charaktervollem Tannin und Zug im Abgang: Das Gewächs mit DOP-Status des apulischen Top-Produzenten ist wirklich Gold wert!

Italien, Apulien
Preis/0,75 l: **9,90 €** statt 14,90 € UVP
Preis/Karton: 6 Flaschen 59,40 €
Preis/Liter: 13,20 €, 13 % vol
Bestellnr.: STERN-53053

CANTINE DUE PALME
Le Sciare Primitivo di Manduria 2017

Dieser Primitivo mit DOP-Status begeistert: Mit Duft nach Beeren und Kräutern betört er die Sinne und überzeugt am Gaumen mit saftiger Beeren- und Pflaumenfrucht, nussiger Würze, kräftigem Tannin und vollmundigem Abgang – Höchstwertungen der italienischen Weinkritiker!

Italien, Apulien
Preis/0,75 l: **8,90 €** statt 13,50 € UVP
Preis/Karton: 6 Flaschen 53,40 €
Preis/Liter: 11,87 €, 14 % vol
Bestellnr.: STERN-53037

CANTOLIO
Le Baccanti Primitivo di Manduria 2016

Cantolio zählt zu den renommiertesten Erzeugern Süditaliens. Der ‚Le Baccanti' untermauert den Ruf des Weinguts aufs Schönste: Duft von dunklen Beeren und Kräutern, am Gaumen saftige Frucht, Würze, samtiges Tannin und kraftvoller Abgang. Ein Fest für alle Rotweinfreunde!

Italien, Apulien
Preis/0,75 l: **7,50 €** statt 10,90 € UVP
Preis/Karton: 6 Flaschen 45,00 €
Preis/Liter: 10,00 €, 14 % vol
Bestellnr.: STERN-42946

GENUSS IM GROSSFORMAT

FAUBEL
Passion Riesling trocken Liter 2017

Pfalz
Preis/1 l: **6,90 €** statt 8,90 € UVP
Preis/Karton: 6 Flaschen 41,40 €
Alkoholgehalt: 12,5 % vol
Bestellnr.: STERN-50372

Gerd Faubel hegt eine wahre Leidenschaft für Literweine. Drei Jahre in Folge vom Gault&-Millau ausgezeichnet, vereint der ‚Passion' erneut Saft, Frucht und Frische. Mit drei roten Gault&Millau-Trauben und 3,5 Vinum-Sternen steht Gerd Faubel kurz vor dem Aufstieg in die Top 10 der Pfalz. Und weil man in der Pfalz groß denkt und trinkt, kommt auch dieser animierende Tropfen in der Literflasche auf den Tisch. Gigantischer Genuss!

IHR MARKTPLATZ DER WINZER

Bestellen Sie jetzt unter **www.vicampo.de/stern** oder **06131 3029-396**

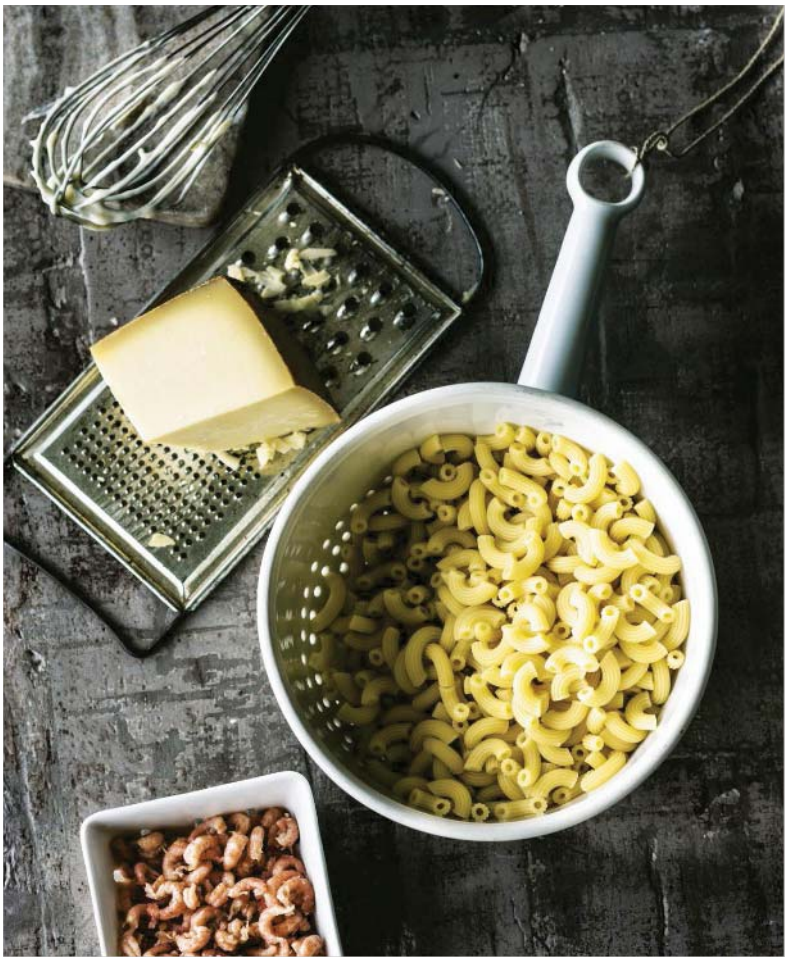
Versandkostenfrei
Ab 12 Flaschen, darunter nur 4,90 €

Genuss-Garantie
Bei Nichtgefallen erstatten wir Ihnen den Betrag

Einfache Zahlung
Auf Rechnung oder mit Kreditkarte

WINZERWEINE
VICAMPO
DIREKT

Anbieter: Vicampo.de GmbH, Taunusstraße 57, 55118 Mainz • Alle Preise inkl. MwSt., Versand 4,90 €, ab 12 Flaschen versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Alle Weine enthalten Sulfite. Nur solange der Vorrat reicht. Abgabe von Alkohol erfolgt nur an Personen ab 16 Jahren. • ABFÜLLER: STERN-53053 Cantine San Marzano, Via Regina Margherita 149, 74020 San Marzano Di San Giuseppe• STERN-53037 Cantine Due Palme soc. coop. agricola, Via San Marco 130, 72020 Cellino San Marco • STERN-42946 Cantolio Manduria S.C.A, Via per Lecce, Km 2,5, 74024 Manduria • STERN-50372 Gutsabfüllung, Weingut Faubel, Marktstraße 86, 67487 Maikammer



Die Hauptzutaten für die *stern*-Variante von Mac'n'Cheese: Schweizer Käse, Krabben und Hörnchennudeln

schwindet (wenige Minuten), dann ***2*** anständige ***EL Senf*** unterrühren.

Die ***gewürzte Milch*** durch ein Sieb umgießen (oder die Würzanteile sonst wie aus der Milch fischen) und peu à peu ***in die Schwitze einrühren,*** wobei bitte keine Klümpchen entstehen sollten (sonst die Ladung einmal durchs Sieb jagen).

Nun ***200 g geriebenen Käse*** (zum Beispiel Gruyère, Mimolette, guten Gouda oder Cheddar) hineinrühren.

Der Saucenansatz ist zu dick, ja anfangs leicht gummihaft. Er wird schwappweise mit so viel Milch verdünnt, bis er cremig ist, etwa wie angerührter Speisequark.

Ob Sie mir nun folgen wollen, weiß ich nicht, aber: Ich würze meine Sauce ferner mit ***½–1 EL Worchestershire-Sauce, ½–1 EL Tabasco, grün,*** und ***½–1 EL Fischsauce.*** Erst jetzt auch ***salzen***.

Backofen auf ***200 Grad*** vorheizen. ***200 g Hörnchennudeln*** in gut gesalzenem (!) Wasser ***nur knapp al dente*** (!) kochen, abgießen und ***mit der Käsesauce mischen,*** dabei ***250 g Nordseekrabben*** mit unterheben ***(50 g*** davon für die ***Garnitur*** zurückhalten).

Die Mischung in eine ofenfeste Form geben. ***50 g Semmelbrösel*** mit weiteren ***100 g geriebenem Käse*** mischen und auf der Nudelmasse verteilen.

Die Form im Ofen ***backen,*** bis ihr Inhalt ***blubbert,*** und dann ***grillen,*** bis die Oberfläche ***gratiniert*** ist ***(2–3 Minuten).*** Herausnehmen und mit den restlichen Krabben sowie Schnittlauchröllchen bestreut zu einem grünen Blattsalat servieren.

Das war jetzt eine fischige und wegen der Nordseekrabben etwas kostspieligere Variante des Klassikers, der gemeinhin mit Hackbällchen serviert wird. Statt der Nordsee- sind auch Eismeerkrabben einsetzbar, aber ich finde, dass die meist nach wenig schmecken und dass Nordseekrabben ohnehin weltweit zu den besten Garnelen gehören, die man bekommen kann.

Mit ***Fleischbällchen*** macht man es sich am einfachsten, wenn man beim Metzger ***fertige rohe Bratwürste*** kauft, das Brät aus dem Darm drückt und mit angefeuchteten Händen zu kleinen Klößchen rollt. Ich schätze, dass man sie auch roh unter die Nudeln geben und dann im Ofen gar backen könnte. Ich gare sie aber zur Sicherheit (Hackfleisch) immer in Salzwasser vor oder brate sie in der Pfanne ringsum an.

Mac'n'Cheese aus München/Boston

Die von mir stark verehrte und bei uns leider noch von keinem Verlag beachtete Vollkorn- und Getreideköchin Maria Speck (Münchnerin, wohnt in Boston) macht eine Mac'n'Cheese-Variante mit Lauch und Naturjoghurt. Sie schneidet das Weiße von ***2*** längs halbierten ***Lauchstangen*** in ***2 cm breite Stücke*** und ***dünstet*** sie für ***5–10 Minuten*** in ***125 ml Weißwein, 1 TL Thymian, ¼ TL Salbei*** und ***1 Streifen Orangenschale.*** Ist der Lauch gar, gießt sie die Flüssigkeit ab (um sie zu trinken), entsorgt die Orangenschale und würzt mit ***Salz*** und ***Pfeffer.***

Ihre Käse-Béchamel ist verblüffend einfach und braucht keine Butter: Sie raffelt ***150 g jungen Gouda,*** bestreut ihn mit ***2 EL Vollkornweizenmehl*** und mischt beides mit den Fingern. Sie erhitzt ***je 250 ml Milch*** und ***Sahne*** im Topf, gibt die Käse-Mehl-Mischung unter Rühren in die siedende Milch, rührt dann weiter ***120 g fein geriebenen Parmesan*** hinzu und würzt mit ***Muskatnuss, Salz*** und ***Pfeffer.***

Vom heißen ***Nudelwasser*** (für ihr Gericht empfiehlt sie spiralige Vollkornnudeln) behält sie ***¼ l*** zurück. Sie mischt die heißen, untergarten Nudeln in der Form mit ***Käsesauce, Lauch*** und ***¼ l griechischem Naturjoghurt*** und gießt dann vom Nudelwasser so viel an, dass die Angelegenheit leicht suppig ist. Sie belegt den Auflauf mit ***150 g Mozzarella*** (in Würfeln) und bestreut ihn mit ***4–5 EL Semmelbröseln.*** Sie backt sie bei ***180 Grad*** für ***15–20 Minuten*** im ***oberen Ofendrittel*** und schaltet während der finalen ***1–2 Minuten*** den ***Grill*** zu. Ausprobiert, schmeckt tatsächlich köstlich! ✖

„Underdog" 2016

Sven Nieger keltert Rieslinge, die von den örtlichen Weinprüfern nicht goutiert werden, weshalb sie unter „Landwein" laufen. Die internationalen Weinkritiker aber (Robinson, Parker …) lieben sie. Nieger pflegt alte Reben in steilen Lagen. Wo andere aufgeben, legt er erst los, so schützt er Kulturland – ein Underdog. Die Buddel für 15 Euro bei Tel. 07223/283 77 95, www.sven-nieger.de

Die Rezepte zum Nachkochen finden Sie online: www.stern.de/sternrezept

ANZEIGE

stern Reisewelten

Die schönsten Reisen für Sie zusammengestellt.

Festliche Flusskreuzfahrt: Advent entlang der Donau

Die Adventszeit ist der richtige Zeitraum, um die festlich geschmückten Weihnachtsmärkte entlang der winterlichen Donau zu besuchen. Eine 5-tägige Flusskreuzfahrt – kombiniert mit den romantischen, festlich geschmückten Städten – wird ein unvergessliches Erlebnis.

Buchbar bis 30.09.18

Genießen Sie die Vorweihnachtszeit auf den schönsten Weihnachtsmärkten entlang der Donau.

Ihre Reiseroute.

„MS Prinzessin Isabella".

Hinweise:

- Deutsche Staatsbürger benötigen für diese Reise einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.
- Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.
- An Bord haben Sie die Möglichkeit, Landausflüge für die einzelnen Häfen zu buchen.

Ihr Reiseverlauf:

Tag 1: Passau, DE **Tag 2:** Wien, AT **Tag 3:** Melk, AT
Tag 4: Linz, AT **Tag 5:** Passau, DE

Die „MS Prinzessin Isabella" bietet Ihnen auf vier Passagierdecks klassische Eleganz, gediegene Einrichtung und ein großes Sonnendeck.

Sie bietet ein Panorama-Restaurant, eine klassische Lounge und Bar, eine Rezeption, Bücherecke, Boutique, einen Fitnessraum, Wäschereiservice und WLAN (gegen Gebühr). Alle Kabinen (ca. 14 m²) sind komfortabel und geschmackvoll eingerichtet mit Dusche/WC, Föhn, Klimaanlage, SAT-TV, Bordradio/Musikkanal und Telefon.

Ihre All-Inclusive-Verpflegung besteht aus Vollpension mit Frühstücksbuffet, mehrgängigen Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee und Kuchen sowie Mitternachtssnack, Kapitänsempfang und Festtags-Dinner mit festlichem Menü sowie einer reichhaltigen Getränkeauswahl von 08–24 Uhr.

Termine & Preise 2018: (Preise in Euro pro Person)

Reisetermine:

05.–09.12.18, 09.–13.12.18, 13.–17.12.18, 17.–21.12.18

Kabinenkategorie:	Doppelbelegung:	Einzelbelegung:
2-Außenkabine Mitteldeck (Saturndeck vorn)	€ 449,-	€ 679,-
2-Bett-Balkonkabine Mitteldeck (Saturndeck Mitte)	€ 499,-	€ 759,-
2-Bett-Balkonkabine Oberdeck (Oriondeck)	€ 529,-	€ 799,-
2-Bett Suite Oberdeck (Oriondeck)	€ 569,-	€ 879,-

Flusskreuzfahrt
Deutschland / Österreich, Donau

ab € 449,-
pro Person

5 Reisetage mit All-Inclusive

Bahnanreise inkl.

Zauberhafte Weihnachtsmärkte

Ihre Inklusivleistungen:

- 4 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- Bahnfahrt 2. Klasse (inkl. ICE-Nutzung) nach Passau und zurück
- All-Inclusive an Bord
- Teilnahme am Bord- und Unterhaltungsprogramm
- Gepäckbeförderung Anlegestelle – Kabine und zurück
- Begrüßungssekt, Bord-Reiseleitung, Bordmusiker

Reisecode: DW21A4D

Veranstalter dieser Reise:

REWE Reisen
eine Marke der clevertours.com GmbH
Humboldtstr. 140, 51149 Köln

Die Gruner+Jahr GmbH tritt lediglich als Vermittler auf.

BUCHEN SIE JETZT IHRE REISE!

Auf der stern Reisewelten Website finden Sie jede Woche neue, besondere Reisehighlights für Sie als Leser/-in.

www.stern.de/reisewelten oder Tel. 02203 / 5649688

Werktags von 9–21 Uhr und sonn- und feiertags von 10–18 Uhr

Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters clevertours.com GmbH, die Sie unter rewe-reisen/agb einsehen können. Clevertours ist ein Unternehmen der REWE Group.

WIE SAGT DER UNFÄHIGE KÜCHENCHEF? „JE VINAIGRETTE RIEN!"

Von Kathrin Hildebrandt aus Braunschweig. Vielen Dank!

EIN QUANTUM TROST

SCHÖNE ERFINDUNGEN

DIE MIETPREISBREMSE

Von Thomas Gsella

Sie ist ein segensreiches Tier
Mit einem großen Namen.
Sie piekst in die Vermietergier
Und hilft den Mietern, amen.

Ihr Gift ist stark, ihr Stachel ragt
Tief in das Fleisch des Bösen.
So hilft sie einem freien Markt,
Die Kunden zu erlösen.

Schon werden Mieten tiefgeschraubt,
Schon purzeln Wucherpreise:
Die Bremse sticht! Und wer es glaubt,
Hat zusätzlich 'ne Meise.

SÄTZE FÜR DIE EWIGKEIT

Spülmaschine

„Wer hat denn das eingeräumt?"

„Das gehört nach oben."

„Die Tabs nicht anfassen."

„Klarspüler ist alle."

„Du bist dran mit Ausräumen."

68 %

aller Meditations-Webseiten enden auf .om

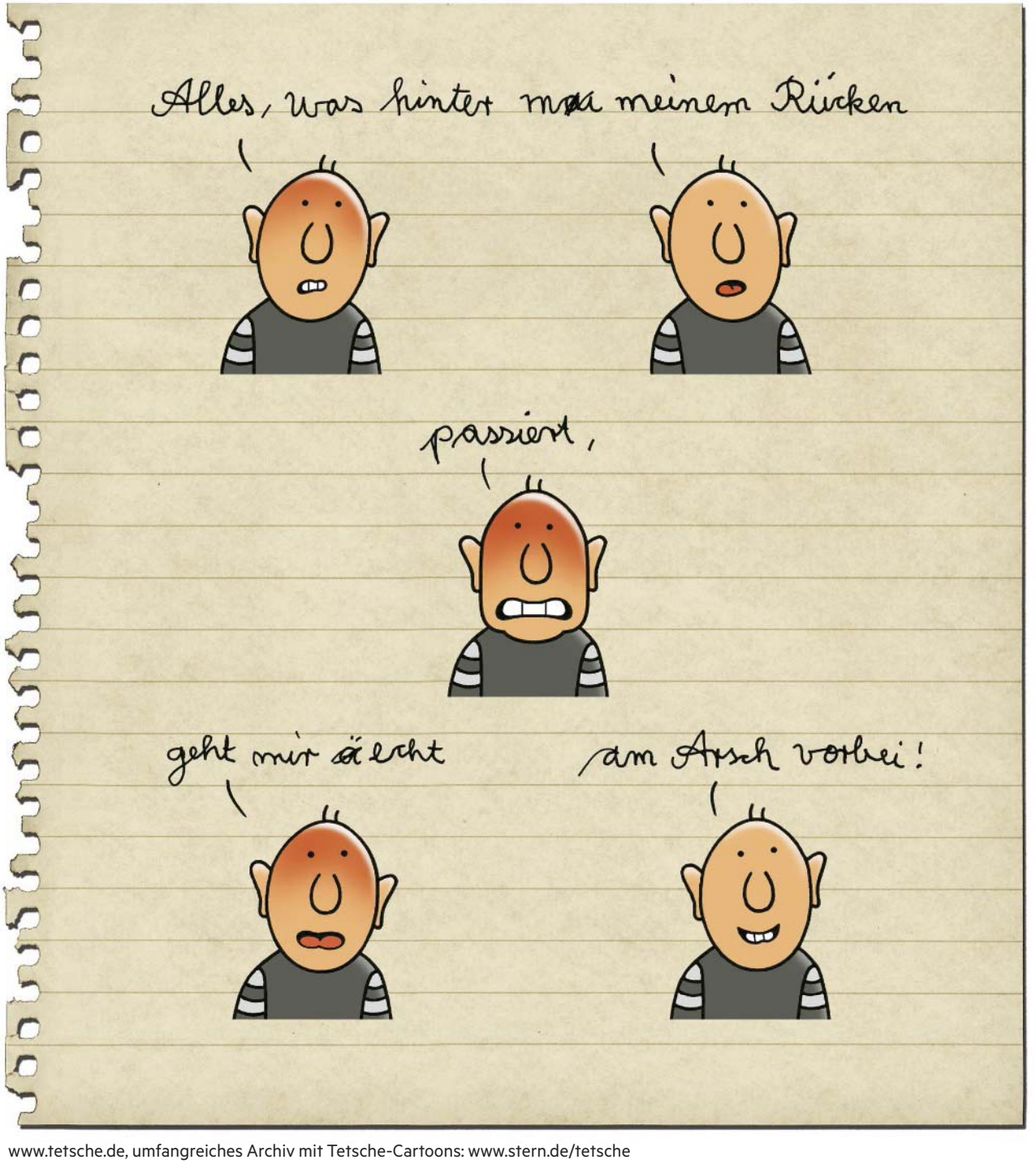
SCHILDERKUNDE

a) Hauptschalter
b) Spielautomat kaputt

Ideen? Anregungen? Kritik?
Schreiben Sie uns: humor@stern.de

CARTOON: SCHÜLERT; LANDSCHULZ; FOTO: GEOFF DU FEU/ARDEA/OKAPIA

TETSCHE



www.tetsche.de, umfangreiches Archiv mit Tetsche-Cartoons: www.stern.de/tetsche

Rebus

Welcher Begriff verbirgt sich hinter dieser Abbildung?
Lösung aus Heft 36: Schriftsetzerlehre

WAS MACHT EIGENTLICH?

Sandra, 56, in München. Sie lebt in der bayerischen Hauptstadt und auf Ibiza

Sandra

Der Song „Maria Magdalena“ machte die Sängerin 1985 weltberühmt: Er wurde in über 20 Ländern zur Nummer eins

Dauerwelle, Schulterpolster, dicker Lidstrich – so sahen Sie früher als Popstar aus. Wann sind Sie zuletzt so herumgelaufen?
Das ist schon ewig her. Allerdings habe ich Naturlocken. Ohne Glattföhnen sehe ich immer noch so aus. Nur dass die Haare nicht mehr so lang sind. Und die Schulterpolster lasse ich natürlich weg. Heute finde ich: Weniger ist mehr!

1985 stürmten Sie mit „Maria Magdalena“ die Charts und wurden über Nacht berühmt. Wie fühlte es sich an, plötzlich überall die Nummer eins zu sein?
Es war unfassbar, als der Song in den Charts immer weiter nach oben kletterte. Genau wie bei meinem zweiten Hit „In the Heat of the Night“: Da überholte ich plötzlich Elton John. Damit hätte ich nie gerechnet.

Und, wie hoch war der erste Scheck der Plattenfirma?
Das weiß ich leider nicht mehr. Aber es war genug, um in den nächsten Jahren die Miete zu zahlen. 1987 kaufte ich dann auf Ibiza eine Finca.

Sandra Ann Lauer, 1962 in Saarbrücken geboren, nahm mit elf Jahren an einem Talentwettbewerb teil und wurde 1978 Leadsängerin des Trios Arabesque. Ihre Solokarriere begann mit „(I'll Never Be) Maria Magdalena“. Hits wie „In The Heat of The Night“ oder „Everlasting Love“ folgten. Sandra wurde unter anderem mit neun „Bravo“-Ottos, einem Echo und dem World Music Award ausgezeichnet. Mit ihrem ersten Ehemann, dem Musikproduzenten Michael Cretu, hat sie erwachsene Zwillingssöhne. Heute ist sie Single.

Wie haben Sie sich sonst noch belohnt?
Sagen wir es so: Die nächste Boutique war meine. Ich shoppte bis zum Gehtnichtmehr. Ich liebte die Mode von Jean Paul Gaultier, besonders seine Jacketts. Was ich an Geld für Klamotten ausgab, Wahnsinn!

Hört sich nach einem Leben in Saus und Braus an.
War aber nicht so. Weil mein Englisch nicht so gut war, zog ich für acht Monate nach London und machte jeden Tag sechs Stunden lang einen Crash-Sprachkurs, um weltweit Interviews geben zu können. Nebenbei nahm ich Schlagzeug- und Gesangsunterricht. Das war anstrengend.

Damals waren Sie erst 23. Wie hat der Erfolg Ihr Leben verändert?
Nicht besonders. Schon vor meiner Solokarriere war ich als Leadsängerin des Mädchentrios Arabesque sehr viel unterwegs, vor allem in Japan. Dort waren wir so populär wie Abba, verkauften Millionen Alben und gaben Konzerte vor bis zu 40 000 Menschen. Ständig im Studio oder auf Tour zu sein war nichts Neues.

Bekamen Sie viele Liebesbriefe?
Dazu wirkte ich wohl zu unnahbar. Allerdings kamen jeden Monat zehn Kisten voller Autogrammwünsche. Ob im Tourbus oder Flieger: Damals unterschrieb ich ständig Autogrammkarten.

Haben Sie sich inzwischen aus der Öffentlichkeit zurückgezogen?
Das sagen meine Freundinnen auch immer: „Du bist zu wenig präsent!“ Das will ich aber auch gar nicht sein. Ich bin kein Fan des roten Teppichs, gehe grundsätzlich nicht auf Events. Das mache ich nur, wenn es sein muss. Die Bühne ist mein Ding.

Viele Popstars aus den Achtzigern sind heute in Osteuropa sehr begehrt. Sie auch?
Ja, besonders in Russland. Im September gehe ich wieder auf Tour und gebe dort bis April jeden Monat acht bis zehn Konzerte vor bis zu 60 000 Menschen. Es sind große Revue-Shows, bei denen ich mit bis zu zwölf Tänzern auf der Bühne stehe. Wir tragen glamouröse Kostüme, die ich selbst entworfen habe. 2019 werde ich dann auch mein neues Studioalbum veröffentlichen.

Sie leben seit gut 30 Jahren überwiegend auf Ibiza. Haben Sie mal über eine Rückkehr nach Deutschland nachgedacht?
Tatsächlich überlege ich, mein Haus zu verkaufen. Ibiza war schon immer eine Partyinsel, aber was heute hier los ist, geht mir auf den Senkel; vor allem die besoffenen Engländer. Ich habe in München noch eine Wohnung. Da zieht es mich hin. Die meisten meiner Freunde wohnen hier, und ich fühle mich in München sehr wohl.

Interview: Sabine Hoffmann

FOTO: JENS SCHWARZ/STERN

OPUS

Mit Ford Co-Pilot360™.

Die clever vernetzten Assistenzsysteme bieten Ihnen unterwegs mehr Sicherheit und Komfort als je zuvor. Nur einer von vielen Gründen, warum wir auf den neuen Ford Focus besonders stolz sind.

Premiere am
15. September bei
Ihrem Ford Partner

Ford

Eine Idee weiter

8.9.-14.9.2018

TV MAGAZIN

MIT 4 EXTRA-SEITEN RÄTSEL

HIGHLIGHT DER WOCHE

Greyzone – No Way Out

Doppelagentin wider Willen: Drohnen-Entwicklerin Victoria (Birgitte Hjort Sørensen) muss für Terroristen und Terroristenjäger arbeiten – gleichzeitig

ZDFNEO, DONNERSTAG, 20.15 UHR

präsentiert von rtv

4 198651 000008 36

Die Doppelagentin

Preisverdächtig: Birgitte Hjort Sørensen überzeugt in „Greyzone – No Way Out“ als Löwenmutter, die dazu gezwungen wird , gleichzeitig für ein geheimes Terrornetzwerk und die Sicherheitspolizei zu arbeiten

„Die besten Geschichten sind die, die nicht nur unterhalten, sondern auch die Gesellschaft ansprechen und die komplizierten Zeiten, in denen wir leben, ein bisschen besser verständlich machen. Mit ‚Greyzone‘ haben wir die Geschichte gefunden, nach der wir uns schon lange gesehnt haben.“ Johanna Bergenstråhle, ausführende Produzentin beim schwedischen Sender TV4/C More, bringt es auf den Punkt: Der Zehnteiler, eine skandinavisch-deutsche Koproduktion, überzeugt auf ganzer Linie und reiht sich nahtlos ein in die Vielzahl so packender wie intelligenter Nordic-Noir-Serien wie „Die Brücke“, „Kommissar Beck“ oder „Borgen“.

Stockholm-Syndrom

Im Mittelpunkt von „Greyzone“ steht die Dänin Victoria. Sie entwickelt für eine Stockholmer Firma Steuerungssysteme für Drohnen. Ein früherer Kommilitone, der vermeintliche Journalist Iyad, bittet sie um ein Interview. Dabei entpuppt er sich jedoch als Mitglied einer Terrorzelle und nimmt Victoria als Geisel. Sie soll eine Kampfdrohne für einen Anschlag in Skandinavien programmieren, andernfalls werde man ihrem Sohn Oskar etwas antun. Gleichzeitig ist ein Team aus schwedischen und dänischen Polizisten dem Terrornetzwerk bereits auf der Spur. Im Laufe der Ermittlungen stoßen sie auf Victorias Verbindung zu den Terroristen und zwingen sie, als Doppelagentin zu agieren. Ein Höllentrip für die junge Frau – die sich zunehmend zu Iyad hingezogen fühlt.

Eine herausfordernde Rolle für Birgitte Hjort Sørensen, und keine andere hätte sie wohl besser ausfüllen können. Die dänische Schauspielerin machte sich 2012 mit „Borgen“ international einen Namen. Seitdem ist sie weltweit gefragt. In „Pitch Perfect 2“ bewies sie sowohl ihr musikalisches als auch ihr komödiantisches Talent, in den US-Serien „Vinyl“ und „Game of Thrones“ ihre extreme Wandelbarkeit und Tiefe. In „Greyzone“ zieht sie erneut alle Register ihres Könnens. Das Drehbuch habe sie sofort angesprochen, sagt sie. Denn die ständige Bedrohung durch terroristische Angriffe betreffe uns heutzutage alle. Als sie das Angebot für die Hauptrolle bekam, habe sie nicht lange gezögert. „Ich fand es unglaublich interessant, unglaublich relevant und sah es als eine Gelegenheit für mich, in eine ziemlich komplexe psychologische Verhaltenssituation einzutauchen, wie ich es noch nie zuvor getan hatte.“ Es sei spannend gewesen, von Opfern und Psychologen zu lernen, „dass das Schlimmste an einer Geiselnahme nicht so sehr die physische Qual ist, sondern dass man keine Macht mehr über sein eigenes Leben hat, dass man gewissermaßen dazu gezwungen wird, wieder ein Kind zu sein.“ Gerade wurde Sørensen als beste Schauspielerin in einer Serie für den schwedischen Fernsehpreis *Kristallen* nominiert – und „Greyzone“ als bestes TV-Drama.

Die ständige Bedrohung durch terroristische Angriffe betrifft uns alle.

Donnerstag, ZDFNEO, 20.15 Uhr

Oben: Victoria (Birgitte Hjort Sørensen) und Iyad (Ardalan Esmaili). Unten: Die schwedische Polizistin Eva (Tova Magnusson) mit den dänischen Kollegen Henrik (Lars Ranthe, l.) und Jesper (Joachim Fjelstrup). Ganz unten: Victoria und ihr Sohn Oskar (Virgil Katring-Rasmussen)

Titelfoto + Fotos: ZDF/Agnete Schlichtkrull | Text: Susanne Bald

Unsere Seereisedienst Reiseleitung betreut Sie auf Ihrer Reise

Seereisedienst Vorteile

- ✔ Große Island Kreuzfahrt 2019 ab € 1.190,- p.P.
- ✔ Westeuropa Highlights 2019 ab € 1.290,- p.P.
- ✔ Top Anreisepaket 66

Abfahrt ab Hamburg

Preissensation 2019: Island, Lissabon, Guernsey, La Coruna & viel mehr

MSC Preziosa Premiumklasse Superior°

Reisetermine 2019

Reise 1
27.04. - 12.05.19

Reise 2
26.05. - 06.06.19
23.07. - 04.08.19

Reise 1: 16-tägige Kreuzfahrt Lissabon, Guernsey, La Coruna & mehr

Tag Hafen	An	Ab
01. Anreise		
01. **Hamburg**		21.00
02. Erholung auf See	-	-
03. **Le Havre**/Frankreich	08.00	22.00
04. **Southampton**/GB	07.00	20.00
05. **St. Peter Port**/Guernsey/GB	08.00	18.00
06. **Brest**/Frankreich	08.00	18.00
07. Erholung auf See	-	-
08. **Lissabon**/Portugal	09.00	17.00
09. **Cadiz**/Spanien	09.00	18.00
10. **Malaga**/Spanien	07.00	17.00
11. Erholung auf See	-	-
12. **La Coruna**/Spanien	09.00	16.00
13. Erholung auf See	-	-
14. **Amsterdam**/Niederlande	14.00	-
15. **Amsterdam**/Niederlande	-	07.00
16. **Hamburg**	07.00	
16. Abreise		

Reise 2: 13-tägige Kreuzfahrt Highlights rund um Island

Tag Hafen	An	Ab
01. Anreise		
01. **Hamburg**		22.00
02. Erholung auf See	-	-
03. **Lerwick**/Shetland Inseln/Schottl.	07.00	19.00
04. Erholung auf See	-	-
05. **Seydisfjördur**/Island	07.00	18.00
06. **Akureyri**/Island	07.00	19.00
07. **Isafjördur**/Island	07.00	19.00
08. **Reykjavik**/Island	08.00	-
09. **Reykjavik**/Island	-	16.00
10. Erholung auf See	-	-
11. **Invergordon**/Schottland	10.00	20.00
12. Erholung auf See	-	-
13. **Hamburg**	06.00	
13. Abreise		

Termin 26.05.19 Reisedauer 12 Tage, Seydisfjödur entfällt & statt Shetland Inseln Orkney Inseln

Bus oder Bahn An- und Abreise nur € 66,- p.P. oder bewachter Parkplatz nur € 66,- p.Pkw

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO		Reise 1 Seereisedienst Preis bei Buchung		Reise 2 Seereisedienst Preis bei Buchung	
Kategorie	Deck	bis 18.09.18	ab 19.09.18	bis 18.09.18	ab 19.09.18
Roulette Innen	Verschiedene	1.290,-	2.289,-	1.190,-	2.179,-
Bella Innen	Untere/mittlere	1.390,-	2.389,-	1.290,-	2.279,-
Fantastica Innen	Mittlere/obere	1.490,-	2.489,-	1.390,-	2.379,-
Bella Außen	Untere	1.690,-	2.839,-	1.690,-	2.679,-
Fantastica Außen	Untere/mittlere	1.840,-	2.839,-	1.790,-	2.779,-
Bella Balkon	Mittlere/obere	1.990,-	2.989,-	1.890,-	2.879,-
Fantastica Balkon	Mittlere/obere	2.090,-	3.089,-	1.990,-	2.979,-

- **Zuschlag Reise 2 Termin 23.07.19 + € 249,- p.P.**
- Einzelkabinen-Zuschlag 80%
- ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre in der Kabine mit 2 Vollzahlern Festpreis € 49,- p.K.
- **Top Anreisepaket 66, Sie haben die Wahl: bewachter Parkplatz in Hamburg € 66,- p.Pkw (nur sofort buchbar) oder Bus An- und Abreise € 66,- p.P. oder Bahn An- und Abreise € 66,- p.P.**
- **Busabfahrtsorte:** Bielefeld, Braunschweig, Dortmund, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Hannover, Kassel, Karlsruhe, Köln, Koblenz, Mainz, Stuttgart
- **Inkludierte Leistungen:** Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm an Bord.
- **Nicht eingeschlossen sind:** Landausflugausgaben, auf dem Bordkonto vorgemerkte Trinkgelder € 10,- p.P./Nacht (Empfehlung)
- **Optional zubuchbar:** Premium All-Inclusive Getränkepaket € 21,- p.E./Tag
- **Sonstige Hinweise:** Personalausweis mit 6-mon. Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugene Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)

Rund um die Uhr buchen unter:

www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr

0203/30 98 00

TÜV SÜD Reisen

www.seereisedienst.de/zert-info

ATLANTIC SEEREISEDIENST

Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
Vinckeweg 21, 47119 Duisburg

ANZEIGE

Rückenschmerzen?

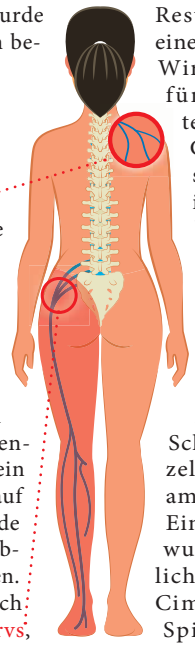
Oft sind die Nerven schuld!

Ein spezielles Arzneimittel schenkt Hoffnung bei Nervenschmerzen

Sie leiden ständig unter **Rückenschmerzen**, doch weder herkömmliche Schmerzmittel noch andere Therapieformen helfen Ihnen? So geht es vielen Schmerzgeplagten. Das Problem: Oft sind geschädigte oder gereizte Nerven die Ursache. Wirksame Hilfe bei diesen Nervenschmerzen kann ein spezielles Arzneimittel namens Restaxil leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter wiederkehrenden Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Die Beschwerden werden oft von gereizten oder geschädigten Nerven verursacht. Bisher griffen Betroffene meist zu herkömmlichen Schmerzmitteln, die jedoch oft nicht helfen. Das bestätigen auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie.[1] Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein spezielles Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das zur gezielten Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt wurde und die Schmerzen wirksam bekämpft.

Typische Auslöser von Rückenschmerzen: Verspannungen, Bandscheibe & Ischias



Verspannungen sind eine häufige Ursache von Nervenschmerzen in Nacken oder Rücken. Diese können zu gereizten Nerven und ausstrahlenden Dauerschmerzen führen. Auch ein Bandscheibenvorfall kann Auslöser von Nervenschmerzen sein. Dabei übt ein Teil der Bandscheibe Druck auf den Nerv aus – ausstrahlende Rückenschmerzen sowie Taubheitsgefühle können entstehen. Sehr weit verbreitet ist auch die Reizung des Ischias-Nervs, bei der es zu ziehenden Schmerzen im unteren Rücken kommen kann. Häufig strahlen diese bis ins Bein aus.

Dieses Arzneimittel wirkt anders!

Restaxil enthält einen einzigartigen Wirkkomplex aus fünf ausgewählten Arzneistoffen. Gelsemium sempervirens ist dabei von besonderer Bedeutung: Es setzt laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an und kommt vor allem bei Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen am ganzen Körper zum Einsatz. Der Wirkstoff wurde mit der natürlichen Wirkkraft aus Cimicifuga racemosa, Spigelia anthelmia, Iris versicolor und Cyclamen purpurascens kombiniert. Durch die bestimmte Dosierung und Abstimmung aller Wirkstoffe ergibt sich die spezielle 5-fach-Wirkformel von Restaxil. Wichtig: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihren Apotheker:
Restaxil
(PZN 12895108)

[1] www.dgn.org/leitlinien/2373-l162-2018-pharmakologisch-nicht-interventionelle-therapie-chronisch-neuropathischer-schmerzen, Abgerufen: 01.06.2018

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Fit und gestärkt in den Herbst

Sinkende Temperaturen und weniger Sonne – der Herbst ist die ideale Zeit, etwas für sein Immunsystem zu tun. *Ein Schlüsselorgan dafür ist unser Darm. Dort setzt ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel (Kijimea Immun) an. Es enthält drei spezifische Mikrokulturen sowie Vitamin D zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems. Das enthaltene Riboflavin trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur Reduktion von Müdigkeit und Abgeschlagenheit bei.*

Für Ihren Apotheker:
Kijimea Immun
(PZN 5351052)

Nahrungsergänzungsmittel mit ausgewählten Mikrokulturen sowie FOS, Cholin, Riboflavin und Biotin. Es enthält zusätzlich Vitamin D zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems • Abbildung Betroffenen nachempfunden

ANZEIGE

Immer mehr Menschen leiden unter **einem gereizten Darm**

Was kann Betroffenen wirklich helfen?

Rund 15 Millionen Deutsche klagen immer wieder über **Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen**. Doch was steckt dahinter und was kann man dagegen tun? Wir beantworten die wichtigsten Fragen.

Viele kennen das: Aus heiterem Himmel durchkreuzen Durchfall oder Bauchschmerzen die Tagespläne. Oder Blähungen verursachen immer wieder unangenehme Situationen im Alltag. Wenn derartige Beschwerden immer wieder auftreten, ist häufig der Darm gereizt. Experten sprechen auch von einem Reizdarm. Wir erklären, was die typischen Symptome verursachen kann und was dagegen helfen kann.

Was verursacht wiederkehrende Darmbeschwerden?

Die Beschwerden bei einem gereizten Darm werden meist durch eine geschädigte Darmwand hervorgerufen. Durch kleinste Schädigungen in der Darmbarriere können Erreger und Keime in die Darmwand eindringen. Die häufige Folge: typische Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen.

Was begünstigt einen gereizten Darm?

Neben anderen Faktoren sind es vor allem Stress, eine ungesunde Ernährung, Infekte oder Medikamenteneinnahme, die den Darm reizen können. Genussmittel wie Koffein, Alkohol und Tabak können die Darmbeschwerden verschlimmern.

Was kann man gegen wiederkehrende Darmbeschwerden tun?

Renommierte Wissenschaftler der Universität Mailand haben einen Bifidobakterienstamm gefunden, der effektiv helfen kann: Der einzigartige B. bifidum MIMBb75 (ausschließlich enthalten in Kijimea Reizdarm) heftet sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmwand und schützt diese – der Darm kann sich erholen.

Was sagt die Wissenschaft zu Kijimea Reizdarm?

Eine großangelegte klinische Studie zeigte: Der ausschließlich in Kijimea Reizdarm (rezeptfrei, Apotheke) enthaltene Bifidobakterienstamm B. bifidum MIMBb75 konnte die typischen Reizdarmbeschwerden signifikant lindern; bei einigen Probanden verschwand der Reizdarm sogar ganz. Auch die Lebensqualität Betroffener wurde signifikant verbessert.

Guglielmetti S. et al. Randomized clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life: a double-blind, placebo-controlled study; Alimentary Pharmacology & Therapeutic, 2011 • 'Kijimea Reizdarm wurde im großen DEUTSCHLAND TEST mit der Bewertung SEHR GUT bei WIRKSAMKEIT und VERTRÄGLICHKEIT in der Kategorie MAGEN & DARM ausgezeichnet (Focus 23/18 v. 2.6.2018) • *Meistverwendetes Präparat bei Reizdarm in Deutschland laut Insight Health und GfK Medic Scope MAT 06/2017

Unser Tipp

- Probieren Sie Kijimea Reizdarm (rezeptfrei, Apotheke) doch auch einmal aus.
- Übrigens: **Im großen Deutschlandtest[1] erhielt Kijimea Reizdarm** erst kürzlich **die höchste Auszeichnung** in den Kategorien **Wirksamkeit** und **Verträglichkeit**.

Für Ihren Apotheker:
Kijimea Reizdarm
Die Nr. 1* bei Reizdarm
(PZN 8813754)

Sexuelle Schwäche?

Zahlreiche Männer setzen auf ein natürliches Arzneimittel

Sex macht Spaß und hält gesund. Doch gerade in fortgeschrittenem Alter ist sexuelle Schwäche (z. B. Erektionsstörungen) ein häufiges Problem, das das Liebesleben mit der Zeit beeinträchtigen kann. Ein natürliches Arzneimittel verspricht Hilfe (Deseo, Apotheke)!

Wunsch nach Sexualität: keine Frage des Alters

Sex ist keine Frage des Alters. Mehr als 40 % der Männer über 70 haben immer noch mindestens einmal wöchentlich Sex. Der Wunsch nach sexueller Aktivität lässt also im Alter nicht nach – die Manneskraft hingegen häufig schon. Fast die Hälfte aller 50-jährigen Männer klagt beispielsweise über Erektionsstörungen. Bei den 70-Jährigen sind es sogar 67 %.

Für Ihren Apotheker:
Deseo
(PZN 04884881)

Wirksame Hilfe: Ein Arzneimittel mit altbewährtem Wirkstoff

Speziell für ältere Männer ist es wichtig, dass Arzneimittel gegen sexuelle Schwäche, wie etwa Erektionsstörungen, gut verträglich sind. In der Apotheke gibt es ein natürliches und zugleich wirksames Arzneimittel (Deseo, rezeptfrei) gegen sexuelle Schwäche, bei dem keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind. In Deseo steckt die Wirkkraft einer Arzneipflanze aus Mittelamerika. Schon die Maya schätzten ihre Wirkung als Aphrodisiakum. Seitdem dieser spezielle Wirkstoff als Arzneimittel auch hierzulande erhältlich ist, vertrauen zahlreiche Betroffene auf seine Wirkkraft.

Entscheidende Vorteile gegenüber chemischen Potenzmitteln

Deseo hat gegenüber chemischen Potenzmitteln gleich mehrere Vorteile: Das Arzneimittel wirkt mit der reinen Kraft der Natur. So hat es keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Die Tropfen müssen nicht zu einem bestimmten Zeitpunkt vor dem Sex eingenommen werden. Durch die regelmäßige Einnahme von Deseo kann die so wichtige Spontaneität beim Sex erhalten bleiben. Ein weiterer Pluspunkt: Deseo ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Der oftmals unangenehme Besuch beim Arzt bleibt dadurch erspart.

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert)

Begeisterte Anwender berichten

„Ich nehme das Produkt seit zwei Monaten und kann es nur weiterempfehlen. Ich fühle mich wie 20.“ (Dieter G.)

„Nach regelmäßiger Einnahme kann ich sagen, dass es Erfolg zeigt. Daher sollte es jeder, der Erektionsprobleme hat, ausprobieren.“ (Thorsten K.)

„Alles bestens, wie vor 30 Jahren. Empfehlung an jeden Mann, der manchmal Probleme hat. Hätte nie gedacht, dass ein paar Tröpfchen so viel bewirken.“ (Peter H.)

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Eingeschlafene Füße? Häufig kein Gefühl in den Beinen?

So können Sie Ihre Nervengesundheit unterstützen

Unsere Nerven sind in erster Linie für die Signal- und Reizübertragung zuständig. Damit diese reibungslos abläuft, ist eine ausreichende Versorgung mit speziellen Mikro-Nährstoffen notwendig. Experten haben einen Mikronährstoff-Komplex mit vielen essentiellen Vitaminen und Mineralstoffen entwickelt (Restaxil Komplex 26). Darin sind z. B. Thiamin, Kupfer und Vitamin B12 enthalten, die eine normale Funktion des Nervensystems fördern. Calcium unterstützt zudem eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Außerdem enthält Restaxil Komplex 26 das körpereigene Cholin, das zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt. Das ist besonders wichtig für die Erhaltung der fettreichen Schutzschicht um jede Nervenfaser.

Unser Tipp: 1-mal täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke).

Für Ihren Apotheker:
Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)

Träge Verdauung?

Blähbauch?

Das aktiviert den Darm und reduziert den Blähbauch

Träge Verdauung oder ein unangenehmer Blähbauch – diese Beschwerden sind weit verbreitet. Jetzt gibt es **ein neues Medizinprodukt, das die Darmaktivität sanft und effektiv in Schwung bringt** – und einen Blähbauch schnell verschwinden lässt (Kijimea Regularis, Apotheke).

Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Zudem lässt die Darmmuskulatur mit den Jahren nach und der Darm arbeitet langsamer. Die Folge: Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang ist die Folge. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Betroffene fühlen sich oft unattraktiv, unwohl und dick. Das ist meist keine Einbildung: Denn durch den Blähbauch nimmt der Bauchumfang messbar zu. Effektive Hilfe kommt nun aus der Forschung.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Forscher haben ein neues Medizinprodukt namens Kijimea Regularis (rezeptfrei, Apotheke) entwickelt, das den Darm wieder in Schwung bringt und auch einen Blähbauch schnell verschwinden lässt. Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen ihn sanft. Die Darmmuskulatur erhält dadurch den Impuls, sich zu bewegen. Der Darm transportiert die Nahrung wieder normal weiter. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm und beugt der Entstehung neuer vor. Auch der Blähbauch verschwindet somit schnell und vor allem langfristig. Der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach und leicht an.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Einfach täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Bei Bedarf kann Kijimea Regularis auch mehrmals täglich eingenommen werden. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. **Tipp der Redaktion:** Jeder, der sich von seiner trägen Verdauung, oder einem Blähbauch befreien möchte, sollte einfach mal Kijimea Regularis ausprobieren. Es ist ab sofort rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung
- Der Blähbauch verschwindet

NEU

Für Ihren Apotheker: **Kijimea Regularis**

Fotos: A. Rösch MBS Nürnberg GmbH, rtv

Hinter den Kulissen

Aus dem Hause **rtv** ...

Die über 50-köpfige **Programmredaktion** der rtv media group erstellt die Programmteile vieler TV-Kaufzeitschriften, Tageszeitungen und Online-Dienste. Und den Ihres **stern TV Magazins**. Sehen Sie mal, wer noch dafür sorgt, dass Sie ein Top-TV-Magazin erhalten

Und los geht's:

1

Was ist demnächst im Fernsehen zu sehen? Was ist gut, was nicht? Beim **Vorab-Sichten** macht sich die Redaktion – alles versierte TV-Profis – ein Bild der Sendewoche.

2

Welche Themen kommen für die aktuelle Ausgabe infrage? Was könnte die Leserinnen und Leser interessieren? Bei der **Themenplanung** wird die Redaktionskonferenz vorbereitet.

3

Was kommt ins Heft? Wer übernimmt was, wie wird das Thema aufbereitet, welche Bilder brauchen wir? In der **Redaktionskonferenz** wird entschieden.

4

Die Themen stehen fest, die Bildredaktion hat Fotos ausgesucht: Jetzt erstellt die Grafik das **Layout**. Top-Magazin-Designer sorgen für eine ansprechende Optik – vom Titel bis zum Sechszeiler.

5

Der erste Eindruck ... Bei der **Titelauswahl** wird das beste Cover-Foto ausgewählt. Optik und Thema müssen passen.

6

Jetzt geht die Redaktion ans **Texten** – nach Recherche, Gewichtung, Interviews. Informieren, Orientierung geben, Hintergründe aufzeigen – unser wöchentlicher Service für Sie.

7

Die **Rezepte** im Heft werden selbstverständlich zuvor ausprobiert, das Ergebnis im Haus allseits verkostet …

Kochen, korrigieren, testen & texten …

8

Der **Programmteil** ist das Herzstück des stern TV Magazins. Die Programmredaktion (einen Teil davon sehen Sie auch auf dem großen Foto links) arbeitet mit Expertise und Sorgfalt.

Alle Zeiten richtig? Die Infos vollständig? Alles sachlich korrekt? In der **Schlusskorrektur** nimmt man es genau – damit Sie sich auf Ihr TV Magazin verlassen können.

9

… alles im Dienst der Leserinnen und Leser

10

Alle verwendeten Fotos werden in der **Retusche** nachbearbeitet – damit sie im Druck realistisch und lebensecht erscheinen.

11

Sonderbehandlung: Das Cover-Foto kommt in die detaillierte **Bildbearbeitung**. Zugegeben: Hier sind wir pingelig – der Titel ist schließlich die Visitenkarte Ihres stern TV Magazins.

12

Hier kommt zusammen, was zusammengehört: Bei der **Heftmontage** führen wir die einzelnen Teile zusammen.

Fast geschafft!

13

Alles an der richtigen Stelle? Beim **Heftabgleich** gehen die Teams noch einmal gemeinsam die Ausgabe durch.

Jetzt kommen wir ins Rotieren: Bei unserer hohen Auflage bringt der **Tiefdruck** beste Ergebnisse – Heft für Heft.

Für Sie rotieren wir!

Fertig! Ihr **stern TV Magazin** informiert Sie Woche für Woche zuverlässig darüber, was im Fernsehen läuft.

15

Samstag 8.9.

Wilsberg

TV-KRIMI Ein toter Müllmann und ein verdächtiges Entsorgungsunternehmen – Gründe für Wilsberg (Leonard Lansink, r.), Ekki (Oliver Korittke) einen Kindheitstraum zu erfüllen: Verdeckt darf der als Müllmann arbeiten, um sich an der Arbeitsstelle des Opfers umzusehen. „Die Nadel im Müllhaufen" ist die 60. Folge, Leonard Lansink spielt Detektiv Wilsberg seit 1997. Zukunftspläne? „Es gibt nicht viel, was ich noch machen müsste. Ich könnte jetzt Leistungssportler werden, aber mir fehlt der Ehrgeiz." **20.15 ZDF**

Sonntag 9.9.

Terra X: Der Dreißigjährige Krieg

DOKUREIHE Was sich zwischen dem Prager Fenstersturz 1618 und dem westfälischen Frieden 1648 in Europa zutrug, bezeichnen viele als „Urkatastrophe der deutschen Geschichte". Die zweiteilige Doku beleuchtet die grausamen Ereignisse u.a. anhand persönlicher Dokumente. Teil 1: „Tagebücher des Überlebens" orientiert sich an den Aufzeichnungen des Söldners Peter Hagendorf (Foto: Spielszene). Teil 2: „Verwüstung und Versöhnung" nächsten Sonntag **19.30 ZDF**

Montag 10.9.

Gefangen – Der Fall K.

TV-DRAMA Jan Josef Liefers verkörpert den zu Unrecht eingesperrten Sebastian Kronach (in Anlehnung an den realen Fall des Gustl Mollath). 2006 wurde er nach den Vorwürfen seiner Frau in die geschlossene Psychiatrie eingewiesen, 2013 freigesprochen. – Emotionaler Film, überzeugender Liefers. Kam im Februar bereits bei Arte. **20.15 ZDF**

Dienstag 11.9.

Krieg der Träume – 1918–1939

8-TEILER Es ist wohl der skurrilste und widersprüchlichste Abschnitt des 20. Jhs.: die Zeit zwischen den Weltkriegen. Die Dokureihe mit Spielszenen (Foto) begleitet Zeitzeugen auf der Suche nach der neuen Ordnung und der Verwirklichung eigener Träume. Die Folgen 4–8: Mi.+Do. **20.15 Arte**

Mittwoch 12.9.

Toulouse

TV-TRAGIKOMÖDIE Gustav (Matthias Brandt) und Silvia (Catrin Striebeck) haben sich nach 19 Jahren getrennt, treffen sich aber heimlich in einem Hotel in Frankreich. Gustavs Freundin macht sich Sorgen, als die Konferenz, auf der sie ihn vermutet, Ziel eines Anschlags wird. – Echt schräg! **20.15 ARD**

Donnerstag 13.9.

Die Stefan-Mappus-Story

DOKU Er war das Gesicht des Endes einer langen Ära in Baden-Württemberg: Stefan Mappus. Nach 60 Jahren wurde die CDU 2011 unter seiner Führung erstmals abgewählt. Mappus spricht ausführlich über seinen schnellen Sturz; Parteigenossen, Vorgänger und Nachfolger analysieren die Wahlschlappe und ihre möglichen Hintergründe. Klar ist, der gebürtige Pforzheimer polarisierte: Stuttgart 21, Homophobie-Vorwürfe, Atomenergie. Welche Kontroverse war die entscheidende? **21.00 SWR**

Freitag 14.9.

Fotos: Sender

In Wahrheit – Jette ist tot

TV-KRIMI Zweiter Fall für die saarländische Kommissarin Judith Mohn (Christina Hecke). Jette, die Tochter einer befreundeten Familie, wird tot im Kofferraum eines Autos aufgefunden. Mohns Problem: Sie hat die 16-Jährige in der Tatnacht bei einer Razzia gesehen und nach Hause geschickt. Jetzt begleiten Schuldgefühle ihre Ermittlungen. Wer ist der unbekannte Fremde, der die Familie beobachtet? Was verheimlicht Jettes Vater? – Ein zermürbender Krimi über einen tragischen Tod, Datenklau und die Gefahren des Online-Datings **20.15 Arte**

Treffsicher: Inszenierte Schusswechsel gehören für Daniel Roesner (l.) und Erdogan Atalay zum „Cobra“-Alltag

Volle Konzentration auf die Dialoge: Die Schauspieler fahren nicht selbst, ein Wagen zieht ihr Filmfahrzeug. Rund 100 Mitarbeiter werden für einen Action-Dreh am Set eingesetzt

Wer ist wer? Für einige Stunts werden Erdogan Atalay (r.) und Katrin Heß von Doubles vertreten. Zu gefährlich!

Die komplette Bilderstrecke auf **www.rtv.de**

... UND ACTION!

Motoren dröhnen, Reifen quietschen, Stuntprofis planen jede Szene bis ins letzte Detail: Willkommen in der Serie **„Alarm für Cobra 11“**. In 22 Jahren wurden hier für den RTL-Dauerbrenner rund 6000 Fahrzeuge verschrottet. In Staffel 33 kommen jetzt noch einige dazu. Wir haben Schauspielerin Katrin Heß an ihrem Arbeitsplatz besucht

Im Kasten: Katrin Heß checkt den Bildausschnitt, der vom Wagen aus eingefangen wird. Für eine Stuntszene werden bis zu 16 Kameras verwendet

Keine Filmrequisite: Die Feuerwehr ist am Set immer vor Ort, um im Notfall löschen zu können

Do 20.15 RTL **Alarm für Cobra 11**
„Most Wanted“ – Auftakt zur 33. Staffel

Fotos: rtv/Montada (5), RTL (2) | Text: Katharina Montada

ARD

20.15 SHOW

Ich weiß alles!

Jörg Pilawa (Foto) lässt Kandidaten mit großem Allgemeinwissen gegen Experten antreten, etwa den Quizprofi Günther Jauch.

8.15 neuneinhalb UT
8.25 Tiere bis unters Dach
9.50 Tagesschau UT
9.55 Panda, Gorilla & Co.
11.30 Quarks UT
12.00 Tagesschau UT
12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
12.55 Tagesschau UT
13.00 **Tulpen aus Amsterdam** UT TV-Drama, D 2009 (FILM ★★)
14.30 Morden im Norden

15.15 **Morden im Norden** Krimiserie, D 2016 Kinder des Lichts
16.00 **W wie Wissen** UT Richtig essen
16.30 **Weltspiegel-Reportage** UT In den Trümmern von Mossul
17.00 **Tagesschau** UT
17.10 **Brisant** UT
17.50 **Tagesschau** UT
18.00 **Handball: Bundesliga** UT 4. Spieltag: Flensburg-Handewitt – THW Kiel (LIVE)
19.57 **Lotto am Samstag**
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 **Ich weiß alles!** (1/3) UT Neue Show, D/A/CH 2018 Mitwirkende: Thomas Gottschalk, Ben Becker, Til Schweiger, Lothar Matthäus u.a.
23.30 **Tagesthemen** UT
23.50 **Das Wort zum Sonntag** UT Mit Elisabeth Rabe-Winnen aus Hildesheim
23.55 **Inspector Mathias – Mord in Wales** UT (FILM ★★) Feuernacht · TV-Krimi, GB 2015 · Mit Richard Harrington
1.30 **Ein Cop mit dunkler Vergangenheit** UT (FILM ★★) Thriller, USA 2011 Mit Channing Tatum, T. Morgan (– 3.05)

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Wilsberg

Um den Tod eines Müllmannes aufzuklären, ermittelt Ekki (Oliver Korittke) verdeckt bei der Entsorgungsfirma „Mynstermyll".

7.55 1, 2 oder 3 UT
8.20 Lassie UT
8.45 heute Xpress
8.50 Bibi Blocksberg UT
9.15 Bibi und Tina UT
10.05 Eine lausige Hexe UT
10.25 heute Xpress
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 SOKO Stuttgart UT
12.00 heute Xpress
12.05 Menschen – das Magazin UT
12.15 Der Landarzt UT

13.45 **Rosamunde Pilcher: Herzen im Wind** UT (FILM ★★) Liebesmelodram, D/A 2008
15.15 **Stadt, Land, Lecker** UT Kochshow, D 2018
16.00 **Bares für Rares** UT
17.05 **Länderspiegel** UT
17.35 **plan b** UT Bildung
18.05 **SOKO Wien** UT Krimiserie, D/A 2011 Verraten und verkauft
19.00 **heute** UT
19.20 **Wetter** UT
19.25 **Die Bergretter** UT Familienserie, D 2015 Losgetreten

20.15 **Wilsberg** UT Die Nadel im Müllhaufen TV-Krimi, D 2018 Mit Leonard Lansink, Ina Paule Klink u.a. *Erstausstrahlung* (FILM ★★ TIPP S. 10)
21.45 **Der Kriminalist** UT Wh. der 12. Staffel der Krimiserie, D '17 Der verlorene Sohn
22.45 **heute-journal** UT
23.00 **Das aktuelle Sportstudio** UT
0.00 **heute Xpress**
0.05 **heute-show** UT
0.35 **Sleepless Night – Nacht der Vergeltung** UT (FILM ★★) Thriller, F/B/LUX 2011
2.10 **Kopfüber in die Nacht** Actionkomödie, USA 1984 (FILM ★★)

RTL

20.15 SHOW

Nachsitzen!

Ob Schauspielerin Cheyenne Pahde noch den Satz des Pythagoras kennt oder Literaturklassiker, präsentiert von Komiker Dennis?

5.25 Betrugsfälle
5.50 Verdachtsfälle
6.50 Verdachtsfälle
7.50 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap
8.55 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap
9.55 Der Blaulicht-Report
10.55 Der Blaulicht-Report
11.50 Der Blaulicht-Report
12.50 Die 100 ... (3/3) ... krassesten Videos aus 100 Ländern

14.45 **Die Versicherungsdetektive** Doku-Soap
15.40 **Die Versicherungsdetektive – Der Wahrheit auf der Spur** Doku-Soap
16.45 **Die Versicherungsdetektive – Der Wahrheit auf der Spur** Doku-Soap
17.45 **Best of ...!** Deutschlands schnellste Rankingshow, D 2018
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin

20.15 **Nachsitzen! Promis zurück auf die Schulbank** Show, D 2018 · Welcher Promi erreicht das Klassenziel? Mod.: Daniel Hartwich · Mit Thomas Hermanns, Paul Janke, Toni Dreher-Adenuga, Oliver Pocher, Martin Reinl, Dennis aus Hürth
23.00 **Markus Krebs – Witzearena** (2/2) Show, D 2018
0.05 **Ralf Schmitz live! Schmitzenklasse** (1/2) Show, D 2017
1.40 **Das Sommerhaus der Stars** (4–6/6)
4.10 **Betrugsfälle**

SAT.1

20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und ...

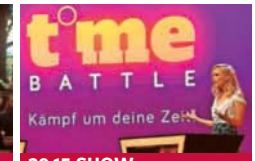
Der Zauberschüler Harry (Daniel Radcliffe, r.) verdächtigt Professor Snape, Lord Voldemort zu neuer Macht verhelfen zu wollen.

5.10 Die dreisten drei
5.20 Auf Streife
6.00 Auf Streife
7.00 Auf Streife
8.00 Auf Streife – Berlin
9.00 Auf Streife – Berlin
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Auf Streife

13.00 **Tourenwagen: DTM** (LIVE) Mod.: Andrea Kaiser und Matthias Killing Vom Nürburgring
15.00 **Auf Streife**
16.00 **Auf Streife**
17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
19.00 **Grenzenlos – Die Welt entdecken** Madrid – Stadt der Könige und Nachtschwärmer
19.55 **Sat.1 Nachrichten**

20.15 **Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, USA 2000 · Mit Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane u.a. · Regie: Chris Columbus (FILM ★★★)
23.25 **Blade II** Horrorfilm, USA 2002 Mit Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman · Regie: Guillermo Del Toro (FILM ★★★)
1.35 **Identität** Thriller, USA 2003 Mit John Cusack, Ray Liotta, Amanda Peet R.: James Mangold (FILM ★★★)
3.10 **Blade II** Horrorfilm, USA 2002 (Wh. von 23.25) (FILM ★★★)

PRO 7



20.15 SHOW

Time Battle

Janin Ullmann hat als Moderatorin schon sehr viel Erfahrung gesammelt. Etwa beim Musiksender Viva oder bei „extra 3" im NDR.

6.00 Undateable
6.50 How I Met Your Mother
8.10 The Big Bang Theory
9.20 Last Man Standing
10.40 Baby Daddy
11.35 Family Guy
12.00 Die Simpsons 8 Folgen · U.a.: Die Sippe auf Safari / Trilogie derselben Geschichte / Ich bin bei dir, mein Sohn

15.40 **Two and a Half Men** Comedyserie, USA 2010 · Ich habe deinen Schnurrbart gefunden / Hopp, auf den Tisch / Superdad
17.00 **taff weekend** Magazin
18.00 **Newstime**
18.10 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2017 · Der Stelzen-Traum / Das Princeton-Problem
19.05 **Galileo** Magazin mit Funda Vanroy

20.15 **Time Battle – Kämpf um deine Zeit!** Show, D 2018 Mod.: Janin Ullmann, Christian Düren
23.15 **Schlag den Star** Show, D 2018 Kandidaten: Faisal Kawusi, Ralf Moeller Moderation: Elton
1.15 **Hush** Horrorfilm, USA 2008 Mit William Ash, Christine Bottomley Regie: Mark Tonderai (FILM ★★)
2.55 **Second Sight – Das zweite Gesicht** Thriller, USA/CDN '07 Mit Lexa Doig u.a. (FILM ★★)
4.30 **Hush** Horrorfilm, USA 2008 (Wh. von 1.15) (FILM ★★)

VOX

20.15 ACTIONKOMÖDIE

Miss Bodyguard

Die Polizistin Rose (Reese Witherspoon, r.) und Kronzeugin Daniella (S. Vergara) flüchten vor Gangstern und korrupten Gesetzeshütern.

5.45 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Krimiserie, USA 2001 Todesengel / Verraten und verkauft / Ein heiliges Geheimnis / Vielweiberei / Fette Beute / Todesengel
10.55 Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap, D 2018
11.55 Zwischen Tüll und Tränen

12.55 **Shopping Queen** Doku-Soap, D 2018 Motto in Hamburg: Just Married – Sei mit deinem Outfit Guidos schönstes Hochzeitsgeschenk!
18.00 **hundkatzemaus** Stadteichhörnchen im „Großstaddschungel"
19.10 **Der Hundeprofi** Doku-Soap, D 2016 Maria Esser mit Dackel „Bella" / Angela Zänsler mit Labrador „Fin"

20.15 **Miss Bodyguard** UT (FILM ★★) Actionkomödie, USA 2014 · Mit John Carroll Lynch, Robert Kazinsky, Matthew del Negro u.a. Regie: Anne Fletcher
21.55 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT Dokureihe, USA 1996–2007 · Mord nach Plan / Ein falsches Wort / Rätselhafte Gene / Rekonstruktion des Todes / Vorsicht, giftig! / Winziger Fingerzeig / Hüter des Gesetzes / Verborgene Geheimnisse / Mörderisches Puzzle (bis 6.05 Uhr)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Ischia
und die Insel Capri

Lebenslust Touristik

FRÜHBUCHER-AKTION: JEDER REISEGAST SPART

200 €

Nur bei Buchung bis 24. September 2018 mit Rabatt-Code RTVW240918

8-TÄGIGE FLUGREISE NACH ISCHIA - DIE INSEL DER THERMEN

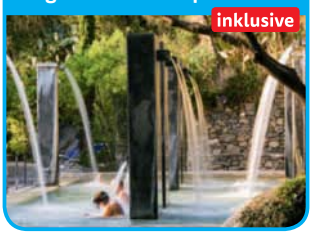
- inklusive **4*-Hotel auf Ischia**
- inklusive **Halbpension**
- inklusive **2 Thermalparkbesuche**
- inklusive **Inselrundfahrt auf Ischia**

statt ab ~~899 €~~ schon ab

699 €

Ischia Inselrundfahrt inklusive

Negombo Thermalpark inklusive



Poseidon Thermalpark inklusive

Genießen Sie eine fantastische **8-tägige Flugreise** zu den Perlen im Golf von Neapel – Ischia und Capri! Sie entdecken die **Höhepunkte beider Inseln im Rahmen Ihres inkludierten Ausflugspaketes** und können zudem so richtig die Seele baumeln lassen: Auf Ischia wohnen Sie nicht nur komfortabel mit **Halbpension im ausgewählten 4*-Hotel,** Sie besuchen **die zwei schönsten Thermalparks,** und können sich hier im warmen Thermalwasser rundum entspannen! Ausführliche Informationen zu dieser wundervollen Reise finden Sie auf www.lebenslust-touristik.de, und auch Sparfüchse dürfen sich freuen – erleben Sie **zwei Zauberinseln jetzt zum besonders günstigen Frühbucher-Preis!**

Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	April 2019		Mai 2019		Sept. 2019			Okt. 2019		
Köln	0 €	25	2	-	-	19	-	-	10	17*
Hamburg	35 €	25	2	-	-	19	-	-	10	17*
Hannover	35 €	25	2	-	-	19	-	-	10	17*
Leipzig	45 €	24	-	15	11	-	25	2	-	16*
Dresden	45 €	24	-	15	11	-	25	2	-	16*
Berlin-Schön.	35 €	24	-	15	11	-	25	2	-	16*
Berlin-Tegel	35 €	24	-	15	11	-	25	2	-	16*
Düsseldorf	25 €	24	-	15	11	-	25	2	-	16*
München	25 €	24	-	15	11	-	25	2	-	16*
Stuttgart	25 €	24	-	15	11	-	25	2	-	16*
Frankfurt	25 €	23	7	-	-	17	-	-	8	15*
Saisonzeiten		C	D	E	F	E	D	C	B	A

Saisonzuschläge:
A = 0 € B = 30 € C = 60 € D = 90 € E = 120 € F = 150 €

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 50 €

*** keine Verlängerungswoche möglich**

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Flugreise auf die Insel Ischia**
- ✓ **Hin- und Rückflug nach/ab Neapel** in der Economy Class mit Lufthansa, Eurowings o. a.
- ✓ **20 kg Freigepäck**
- ✓ **Deutschsprachige Flughafenassistenz**
- ✓ **Alle Transfers zwischen Flughafen Neapel und Hafen Neapel sowie dem Hafen auf Ischia und dem Hotel**
- ✓ **Alle Schiffsüberfahrten zwischen**
  - **Neapel – Ischia**
  - **Ischia – Neapel**
- ✓ **7x Übernachtung in einem 4*-Hotel auf Ischia** entweder im Parco Maria Hotel Terme, im Hotel Poggio Aragosta, im Hotel Zaro oder im Hotel San Valentino (nicht frei wählbar, die Hotelzuteilung erfolgt circa 2 Wochen vor Reisebeginn)
- ✓ **Alle unsere Vertragshotels verfügen über** Rezeption, Swimmingpool, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen, gepflegte Außenanlage, Restaurant und Bar
- ✓ **Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet** mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Sat.-TV, Telefon, Klimaanlage (teilweise saisonal und zentralgesteuert oder gegen Gebühr), Safe (teilweise an der Rezeption) und Balkon oder Terrasse
- ✓ **Halbpension bestehend aus:** 7 x Frühstück in Büfettform 7 x Abendessen mit Vorspeisen-Büfett und 3-Gänge-Menü
- ✓ **Ganztagesausflug auf die Insel Capri u.a. mit** Schiffsüberfahrten Ischia - Capri - Ischia, geführter Spaziergang und Freizeit in Anacapri, Fahrt nach Capri Stadt, Besichtigung der Augustus Gärten (Eintritt inklusive) mit Aussicht auf die Faraglioni-Felsen
- ✓ **Inselrundfahrt auf Ischia u.a. mit:** Blick auf das Castello Aragonese, Fotostopps z. B. in Serrara oder Fontana, Besuch von Sant' Angelo sowie Wein- und Likörverkostung
- ✓ **Besuch des Thermalparks Poseidon** inklusive Transfer ab/bis Hotel und Eintritt für den halbtägigen Besuch
- ✓ **Besuch des Thermalparks Negombo** inklusive Transfer ab/bis Hotel und Eintritt für den halbtägigen Besuch
- ✓ **Alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung und Zeit zur freien Verfügung**
- ✓ **Alle Transfers und Ausflüge im modernen, klimatisierten Reisebus**
- ✓ **Deutschsprachige Lebenslust-Reiseleitung im Hotel**

Nicht inklusive: Eine Tourismussteuer von ca. 3 € pro Person pro Tag (max. für 7 Übernachtungen) ist im Hotel zu entrichten (Stand 6/2018).

WUNSCHLEISTUNGEN:

Einzelzimmerzuschlag: + 199 € pro Woche

Verlängerungswoche mit Halbpension in Ihrem 4*-Hotel auf Ischia: 379 € p. P. im Doppelzimmer

Kostenfrei anrufen

0800-33 33 444

Buchung und Beratung
täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr
Oder online buchen unter
www.lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik GmbH | www.lebenslust-touristik.de | info@lebenslust-touristik.de | Tel.: 0800-33 33 444 | Fax: 030-88 00 13 078
Michaelkirchplatz 1–2, 10179 Berlin | Zweigstelle Frankfurt: Berner Straße 109, 60437 Frankfurt | Mitglied im DRV Deutscher ReiseVerband

Samstag 8.9.

VW, Audi, Mercedes? Einer ist für Sie!

3SAT

10.40 FILM **Die Ehre der Strizzis** Komödie, A 1999 **12.10** Liebesg'schichten und Heiratssachen **13.00** ZIB **13.10** Aus dem Ausland **13.15** Über die Alpen und bis an die Grenzen **14.00** Kunst + Krempel **14.30** Ländermagazin **15.00** Der Geschmack Europas **15.30** Tunesien **16.00** Marokko **16.45** Im Bann der Pferde (3/4) **17.30** FILM **Ein Ferienhaus in Marrakesch** TV-Familienfilm, D 2008 **19.00** heute **19.20** Meere, Mauern, Mauscheleien **20.00** Tagesschau

20.15 Die Entführung aus dem Serail
Oper (F 2017) von W. A. Mozart · Insz.: Wajdi Mouwad · Ltg.: Stefano Montanari
Mit Jane Archibald, Cyrille Dubois u.a.
Erstausstrahlung

23.15 Maischberger Talkshow
0.30 lebens.art Magazin
1.30 lesArt Magazin
2.05 Das aktuelle Sportstudio Magazin
3.05 Die Magie des Leoparden Doku, A 2012

ARTE

8.00 Stadt Land Kunst Spezial **8.40** 360° · Die Magellan-Lotsen **9.25** 360° · Japan, Leben am Fuß des Vulkans **10.15** Laos **11.25** Kolibris **12.10** Die Welt der Düfte **12.55** Papageitaucher **13.40** Keas in Neuseeland **14.25** Terra Mater **15.10** Abenteuer Neuseeland (1+2/2) **16.35** Stadt Land Kunst Spezial **17.15** Arte Reportage **18.10** Mit offenen Karten **18.20** 360° · Sucevita – Rumäniens Klosterfresken **19.10** Arte Journal **19.30** Laos – Das Dorf über den Wolken

20.15 Mythos Gotthard – Pass der Pioniere Dokumentarfilm, D 2018
21.45 Die Entdeckung der Riesensaurier Doku, GB 2015
22.40 Sicherheit auf See Doku, D 2014
23.35 Philosophie Was verbirgt sich hinter Transparenz?
0.00 Square Idee Neues Ideal der Familie?
0.30 KurzSchluss Mag. Schwerpunkt „Science Fiction"

KABEL 1

6.15 Without a Trace **7.10** The Mentalist **8.10** Numb3rs **9.05** Blue Bloods · Ein Fluch und ein Segen **10.55** Castle · Leiche am Stiel **11.50** Castle · Zu viel des Guten **12.40** Castle · Der tote Spion **13.40** Castle · Eine tödliche Affäre **14.35** Castle · Er ist tot, sie ist tot **15.30** Elementary Overkill **16.25** News **16.35** Elementary · Es geht um die Wurst **17.30** Elementary · Tod eines Verräters **18.25** Elementary Wähle Dein Gift **19.15** Elementary · Versteckspiel

20.15 Lethal Weapon Actionserie, USA '16 Alte Wurzeln
21.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA '13 · Grace
22.15 Scorpion Actionserie, USA 2016 · Mit den eigenen Waffen
23.15 Wisdom of the Crowd Dramaserie, USA 2017 · In der Wildnis
0.05 Lethal Weapon
1.00 Hawaii Five-0 Grace
1.50 Scorpion Actionserie
2.40 Wisdom of the Crowd Dramaserie

WDR

20.15 SHOW

Mitternachtsspitzen
Die am längsten existierende Kabarettsendung im deutschsprachigen Fernsehen wird 30 – was von Jürgen Becker gefeiert wird.

10.30 Lokalzeit
11.00 Quarks UT
11.30 Die Maus UT
12.00 Markt UT
12.45 Das Experiment UT
13.30 Servicezeit UT
14.00 Tolle Tiere XXL UT
14.30 Amüsant und kurios!
15.15 Immer unterwegs! UT
16.00 Wunderschön! UT
16.30 Lecker an Bord UT
17.15 Meisterküche UT
17.45 Kochen mit Martina und Moritz UT
18.15 Der Vorkoster UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit UT
20.00 Tagesschau UT

BR

20.15 TV-ROMANZE

Rindvieh à la carte
Der Fernsehkoch Felix (B. Schir) verletzt die Bäuerin Frieda (Muriel Baumeister). Als Wiedergutmachung hilft er auf ihrem Hof aus.

10.30 Salto Vitale UT
FILM ★★ TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit J. Speidel
12.00 Schwarzwaldliebe
FILM ★★ UT TV-Romanze, D 2009 · Mit C. Wilde
13.30 Verrückt nach Meer
15.15 Musik in den Bergen
16.00 Rundschau UT
16.15 Nashorn, Zebra & Co.
17.05 Frei Schnauze UT
17.15 Blickpunkt Sport
17.45 Zwischen Spessart und Karwendel UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Gut zu wissen UT
19.30 Kunst + Krempel UT
20.00 Tagesschau UT

SWR

20.15 TV-FAMILIENFILM

Das Traumhotel
Susanne Rückert (A.-K. Kramer) bittet Markus Winter (C. Kohlund) um Hilfe. Ihr Mann verschwand bei einer Schatzsuche im Meer.

12.00 Lieblingsstücke UT
12.45 Marktcheck UT
13.30 Welt ohne Geld UT
14.15 Glück auf vier Rädern FILM ★★ UT TV-Komödie, D 2006 · Mit P. Weck
15.45 Lust auf Backen UT
16.15 Spaniens Inseln UT
17.00 Traumreise Kanada
17.30 Oma kocht am besten
18.00 Aktuell UT (RH/BW)
18.05 SWR-Reportage (RH)
18.15 Landesschau Mobil UT (BW) / Landesart Plus UT (RH)
18.45 Stadt – Land – Quiz
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

WEITERE SENDER

SPORT1 **12.00** Tourenwagen Live **13.00** PS-Profis **14.00** Motor: Carrera Cup · Live **15.00** Motorsport: GT Masters · 1. Rennen · Live **16.30** Timbersports **17.30** PS-Profis Schule **18.00** Storage Wars **20.00** Boxen · Filip Hrgovic (Kroatien) – Amir Mansour (USA) · Live **0.00** Clips

EUROSPORT **8.30** Motorrad GP von San Marino **16.00** Rad: Vuelta a España · Live **17.45** Vuelta extra **18.00** US Open Finale · Mixed-Doppel · Live **20.00** US Open · Halbfinale Herren **21.45** Matchball Becker **22.00** US Open · Finale Damen Live **0.15** Matchball Becker

ZDF NEO **5.40** Terra X · 14 Folgen **16.00** Die glorreichen 10 **16.45** Sketch History **17.10** FILM **Dicte** Ein Mädchen verschwindet · TV-Krimi, DK 2014 **18.35** FILM **Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka** (1/6) Das Familiengeheimnis · TV-Krimi, S 2013 **20.15** FILM **The Kids Are All Right** Komödie, USA/F 2010 **21.55** FILM **Bis dass der Tod sie scheidet** Thriller, USA 2015 **23.20** FILM **Texas Killing Fields – Schreiendes Land** Drama, USA 2011 **0.55** FILM **Bis dass der Tod…** (Wh. von 21.55)

ARD ALPHA **15.50** Karen in Action! **16.00** Visite **17.00** Treffpunkt Medizin **17.45** Hauptsache gesund **18.30** alpha-tour **19.15** Schätze der Welt **19.30** Global 3000 **20.00** Tagesschau **20.15** 24h Bayern **23.15** Blackadder Goes Forth **0.15** Tagesschau 1998 **0.30** Bob Ross

PHOENIX **14.15** Täbriz **14.30** Basare der Welt (1–4/4) **16.45** Chinas neue Seidenstraße **17.15** Terra X **19.30** Wie leben wir in Zukunft? **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Skandinavien (1–4/6) **23.15** ZDF-History Die Ritter **0.00** Die Macht hinter dem Präsidenten (1–4/4)

ZDF INFO **9.15** Die Bin Laden-Verschwörung **9.45** Geheimes Saudi-Arabien (1/3) **10.30** Serienkiller **12.00** Miami SWAT **12.45** Auf Verbrecherjagd **15.00** Täterjagd **15.45** Auf Verbrecherjagd **16.30** Unschuldig hingerichtet **17.15** Dr. Shipman – Der Ladykiller (1+2/2) **18.45** Geschäftsmodell: kriminell (6/6) **19.30** Hightech-Gangster **20.15** Dirty Dollars (1+2/4) · Neue Dokureihe · Kokainhandel / Waffenhandel **21.45** Täterjagd · U.a: Der Fall Farid Ouzzane **1.30** Auf Verbrecherjagd **3.00** Täterjagd

ONE **18.05** FILM **Mademoiselle Chambon** Drama, F 2009 **19.40** Brisant **20.15** FILM **Wolfsland – Tief im Wald** TV-Krimi, D 2016 **21.45** FILM **Die Geschwister** Drama, D 2016 **23.10** FILM **Agatha Christies Poirot** Im Namen der Nation TV-Krimi, GB 1990 (bis 0.00)

N-TV **14.10** Flugzeug-Katastrophen **15.10** Die fünf Besten **17.10** Deluxe **18.20** PS – DTM kompakt **18.30** Auslandsreport **19.10** Wissen **20.15** Giganten der Geschichte · U.a.: Chichén Itzá / Die Felsenstadt Petra **1.10** Giganten der Geschichte **4.35** Mit Vollgas in den Stillstand

RTL PLUS **10.20** Das Jugendgericht **13.00** Das Strafgericht **15.25** Das Familiengericht **17.45** Staatsanwalt Posch ermittelt **18.35** Das Strafgericht **20.15** Im Namen des Gesetzes **22.00** Die Sitte **23.40** Im Namen des Gesetzes **0.30** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **16.00** Die AdT Show**16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Das Angebot der Woche **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** Urlaubscocktail **19.00** Die Kunath & Co. – Holiday Show **23.00** Infomercial

20.15 Das Beste aus 30 Jahren Mitternachtsspitzen UT Show, D 2018
Zu Gast: Django Asül, Georg Schramm, Anke Engelke, Urban Priol, S. Pufpaff u.a.
21.45 Das Jubiläum 30 Jahre Mitternachtsspitzen UT Show, D 2018 · Mit Lisa Eckhart, Carolin Kebekus, Tobias Mann
23.15 Jürgen Becker UT Porträt, D 2009
0.15 Herbert Knebel trifft Uwe Karl Heinrich Lyko UT Doku, D '13

20.15 Rindvieh à la carte UT
FILM ★★ TV-Romanze, D 2011
Mit Clelia Sarto, Roman Knizka u.a.
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Der Schwarzwaldhof – Alte Wunden UT
FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2010 · Mit Saskia Vester, Gila von Weitershausen, M. Fitz
23.30 Der Schwarzwaldhof – Forellenquintett UT
FILM ★★ TV-Familienfilm, D 2010
1.00 Schwarzwaldliebe
FILM ★★ UT TV-Romanze, D '09 (Wh. von 12.00)

20.15 Das Traumhotel
FILM ★★ UT Chiang Mai TV-Familienfilm, D/A 2010 · Mit Heinz Hoenig, K. Jacob u.a. Regie: Otto W. Retzer
21.45 Aktuell UT Magazin
21.50 Vater aus Liebe UT
FILM ★★ TV-Drama, D 2008 Mit Bettina Kupfer, Tina Ruland u.a.
23.20 Die Liebe ein Traum
FILM ★★ UT TV-Liebeskomödie, D/A 2008 · Mit Florian David Fitz, Stefanie Dvorak u.a.
0.45 Das Traumhotel UT
FILM ★★ Chiang Mai (Wh. von 20.15)

RTL 2

8.00 FILM **Ein Vogel auf dem Drahtseil** Actionkomödie, USA 1990 **10.10** FILM **Splash – Jungfrau am Haken** Komödie, USA 1984 **12.20** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **14.15** Die Bauretter **16.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **20.15** Höllische ... Jobs **23.25** Das Fleisch der Zukunft **0.25** exklusiv – Die Reportage **1.20** Höllische ... Jobs **4.05** FILM **Psycho II** Horrorfilm, USA 1982

SIXX

9.56 MeinSpatz **10.00** Cake Wars **10.55** Kids Baking Championship **11.45** Siba kocht **12.40** Jamies Superfood für jeden Tag **13.35** Jamie & Jimmy's Food Fight Club **14.35** Kleine Meisterköche **15.25** Cake Wars **16.20** Sweet & Easy **17.20** Enie backt **18.20** Cake Wars **19.20** Chopped Junior – Kleine Meisterköche **20.15** After the First 48 **22.10** Fatales Vertrauen – Dem Mörder so nah **0.55** After the First 48 **2.20** Fatales Vertrauen

RBB

11.55 Verrückt nach Meer **13.30** OmU Wuhladko **14.00** Einfach genial **14.25** Musikalische Reise **15.55** Praxis **16.40** Super.Markt **17.25** Kowalski & Schmidt **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Kultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagess. **20.15** Schnell ermittelt **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Professor Love** Komödie, USA 2014 **23.30** FILM **Gejagt – Auf Leben und Tod** Abenteuerfilm, GB/NZ 2010 **1.05** Kultur

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!

Marco Schreyl startet in Görlitz zu einer Reise durch Südpolen. In Zakopane wartet geräucherter Oscypek-Schafskäse auf ihn.

- 9.05 hessenschau UT
- 9.35 Giraffe & Co. UT
- 10.25 NDR Talk Show
- 12.25 Der Winzerkönig UT
- 13.10 **Seitensprung** UT
- FILM ★★ TV-Komödie, D 2014 Mit C. Michelsen u.a.
- 14.40 Familie Hesselbach
- 15.35 Meine Schwiegersöhne und ich
- 16.00 Hessen à la carte UT
- 17.15 heimspiel!
- 17.45 Engel fragt UT
- 18.15 maintower weekend
- 18.45 Frau Doktor und die wilden Tiere (3/4)
- 19.30 hessenschau UT
- 20.00 Tagesschau UT

- 20.15 **Wunderschön!** Reisereportage, D 2016 · U.a.: Krakau
- 21.45 **Schätze d. Menschheit in Hessen** UT Show, D 2015 Moderation: Kurt Lotz
- 23.15 **Schnell ermittelt** UT (1/12) Wh. der Krimiserie, A '12 (4. Staffel) · Ivonne Werner
- 0.00 **Polizeiruf 110** UT
- FILM ★★ Variante Tramper TV-Krimi, DDR 1989 Mit Peter Borgelt
- 1.20 **Merkwürdige Geschichten** Wh. der Gruselserie, D 1970 Mit Bruno Dietrich

NDR

20.15 REPORTAGEREIHE

die nordstory

Hannover ist grün! Neben einem großen Stadtwald, der Eilenriede, gibt es viele Kleingärten und einen imposanten Barockgarten.

- 9.00 Regional UT
- 9.30 Hamburg Journal UT
- 10.00 S-H Magazin UT
- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Unsere Geschichte UT
- 12.15 Weltreisen UT
- 12.45 Sweet Tweed
- 13.30 7 Tage ... UT Polizei
- 14.00 Genussreisen
- 14.30 Wunderschön! UT
- 16.00 Alles Klara UT
- 16.45 Die Kanzlei UT
- 17.35 Tim Mälzer kocht! UT
- 18.00 Nordtour UT
- 18.45 DAS! UT
- 19.30 Regional UT
- 20.00 Tagesschau UT

- 20.15 **die nordstory** UT Reportagereihe, D 2017 · Grüne Großstadt – Natürlich Hannover
- 21.30 **Hannover Proms** UT Konzert unter Leitung von Andrew Manze Aus Hannover
- 22.00 LIVE **Last Night of the Proms 2018** UT Konzert · Ltg.: Sir Andrew Davis Aus London
- 23.30 **Hannover Proms** UT Fortsetzung v. 21.30
- 1.05 **Paarduell** UT Show
- 2.15 **Mein Norden**
- 2.30 **Tagesschau 1998**

MDR

20.15 KONZERT

André Rieu

Der Walzerkönig tritt auf dem mittelalterlichen Vrijthof in seiner Heimatstadt Maastricht auch in den Dialog mit den Zuschauern.

- 11.45 Mildenfurth UT
- 12.15 MDR Garten UT
- 12.45 Unser Dorf hat Wochenende UT
- 13.15 Magie der Moore (1/2)
- 14.00 Immer wieder sonntags UT
- 16.00 MDR vor Ort
- 16.25 Aktuell UT
- 16.35 **Liebesgrüße aus Tirol** UT
- FILM ★ Musikkomödie, A 1964
- 18.00 Unsere köstl. Heimat
- 18.15 In Thüringen UT
- 18.54 Sandmännchen UT
- 19.00 MDR Regional UT
- 19.30 Aktuell UT
- 19.50 Quickie UT

- 20.15 **André Rieu – Das große Konzert 2018** UT Aus Maastricht
- 22.40 **Olaf macht Mut** UT Comedyshow · Zu Gast: Julius Fischer, Carolin Kebekus
- 23.25 **In Liebe eine Eins** UT
- FILM ★★ TV-Drama, D 2004 Mit Christoph Glaubacker, Heiner Lauterbach, Anette Hellwig
- 0.55 **Das Leuchten der Stille** UT
- FILM ★★ Melodram, USA 2010 Mit Channing Tatum, Amanda Seyfried
- 2.35 **Brisant** UT Magazin

TELE 5

7.00 Werbung **14.35** seaQuest DSV **15.30** seaQuest DSV **16.30** Relic Hunter **17.25** Relic Hunter **18.25** Buffy – Im Bann der Dämonen · Vier Folgen der Mysteryserie, USA 1999 **22.05** FILM **The Walking Deceased – Die Nacht der lebenden Idioten** Horrorkomödie, USA 2015 · Mit Tim Ogletree **23.55** FILM **Abraham Lincoln vs. Zombies** Actionkomödie, USA 2012 **1.45** Buffy – Im Bann der Dämonen **4.45** seaQuest DSV

SRTL

12.00 FILM **Barbie – Die Prinzessinnen-Akademie** Animation, USA 2011 **13.25** Barbie **13.50** Friends **14.15** Trolls **14.35** Sally **15.05** Tom und Jerry **17.15** Ninjago **17.45** Zak Storm **18.10** Tom und Jerry **18.45** Woozle **19.15** Alvin! **19.45** Dennis & Fletscher **20.15** FILM **Alvin und die Chipmunks** Komödie, USA 2007 **21.55** FILM **Kuck mal, wer da jetzt spricht** Komödie, USA 1993 **23.40** Böse Mädchen **0.20** Infomercials

KIKA

10.05 Anna **10.20** SingAlarm **10.35** TanzAlarm **10.45** Tigerenten-Club **11.45** Schmatzo **12.05** 4 ½ Freunde **14.00** FILM **SOS – Petter ohne Netz** Kinderfilm, N 2004 **15.25** Green Team **16.10** Wilde Kerle **16.55** Hobby-Mania **17.20** Operation Autsch! **17.45** Timster **18.00** Nick **18.15** Ritter Rost **18.40** Zoé **18.50** Sandmännchen **19.00** Dschungelbuch **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Checkpoint

alber

Mobile Treppensteighilfe

TÜV SÜD

scalamobil®

Einfach sicher Treppensteigen.

- Schafft auch gewendelte Treppen
- Akku für bis zu 300 Stufen
- Auch mit Sitz erhältlich
- Passt an die meisten Rollstühle
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel

Gratis-Prospekt anfordern: **0800 1224567** (Geb.-frei)

03/15

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 21, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

VITAL Elektromobile®

Hersteller

TÜV

Reichweiten bis zu 85km
6 bis 15km/h
Führerscheinfrei

ab 1.490€*

www.vital-mobil.de

*Preis bezieht sich nicht auf das abgebildete Modell

Kostenlosen Prospekt anfordern!

Tel. 02351/953060

EAT Gundermann GmbH
Hohe Steinert 33, 58509 Lüdenscheid

RÖSSLE SENIORENFAHRZEUGE

- Über 20 verschiedene Modelle !

- Neu und gebraucht! 15+45 km/h!

Info-Telefon 07141-27 05 05

DAS CHINESISCHE HOROSKOP

von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren. Täglich neu!

Rufen Sie unsere Hotline an:

0900 / 330 9030

(€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, Mobilfunk höher) FSK 18

Heute erfahren, was morgen sein wird!

Sie sind neugierig auf die Zukunft? Dann lassen Sie uns in Ihre Karten schauen. **Einfach anrufen.** Unsere erfahrenen Berater beantworten alle Fragen zu Ihrem Leben.

LIVE-Hotline:

0900 / 3333 724

Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

Gesundheit im TV – Die Tipps der Woche

Samstag, 16.00 Uhr, ARD: W wie Wissen Themen: Extreme Ernährungstrends Smoothies / Intervallfasten / „Low Carb" & „Low Fat" / Orthorexie

Montag, 15.00 Uhr, rbb: Planet Wissen Wie die Industrie unseren Geschmack manipuliert **20.15 Uhr, NDR: Markt** So gesund sind Pilze

Dienstag, 20.15 Uhr, NDR: Visite Nierenschwäche: Dialyse zu Hause zu selten im Einsatz / So gesund ist fermentiertes Gemüse

Donnerstag, 20.15 Uhr, 3sat: Medizin-Forschung im Aufbruch Wie Crowd-Funding neue Märkte erschließt **21.00 Uhr, MDR: Hauptsache gesund** mit Carsten Lekutat (Foto) Themen: Rheuma-Alarm in Ostdeutschland / Der neue Hype: Intervallfasten / Gesund mit Dr. Google

Foto: MDR

ARD

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Bei der Suche nach einem entführten Jungen stoßen Ballauf (Klaus J. Behrendt, l.) und Schenk (D. Bär, r.) auf Familiengeheimnisse.

- 7.05 Tigerenten-Club UT
- 8.05 Tiere bis unters Dach
- 9.30 Die Maus UT
- 10.03 Immer wieder sonntags UT
  LIVE Letzte Show für 2018
- 12.03 Presseclub UT
- 12.45 Europamagazin UT
- 13.15 Tagesschau UT
- 13.30 **Zwei am großen See – Große Gefühle** (5/5) UT TV-Heimatkomödie, D 2006
  FILM ★★
- 15.00 **Alles Glück dieser Erde** UT TV-Heimatfilm, D/A 2003
  FILM ★ Mit Uschi Glas u.a.
- 16.30 **Überleben** (1/6) UT Dokureihe, GB 2014 Gefährliche Kindheit
- 17.15 **Tagesschau** UT
- 17.30 **Muslimisch, emanzipiert, frei** UT Doku Frauen im Aufwind
- 18.00 **Sportschau** UT
- 18.30 **Bericht aus Berlin**
- 18.50 **Lindenstraße** UT Gute Reise, Hans
- 19.20 **Weltspiegel** UT
- 20.00 **Tagesschau** UT
- 20.15 **Tatort** UT Trautes Heim · TV-Krimi, D 2013 · Mit Tessa Mittelstaedt, Barnaby Metschurat · Regie: Christoph Schnee
  FILM ★★
- 21.45 **Anne Will** UT Diskussion · Live
- 22.45 **Tagesthemen** UT
- 23.05 **ttt – titel thesen temperamente** UT
- 23.35 **Happy Hour** UT
  FILM ★★ Komödie, D/IRL 2015 Mit Simon Licht, Alexander Hörbe u.a. Regie: Franz Müller
- 1.10 **Ruhm** UT Drama, A/CH/D 2012 · Mit Senta Berge, Heino Ferch Regie: Isabel Kleefeld
  FILM ★★
- 2.45 **Anne Will** UT (Wh.)
- 3.45 **Europamagazin** UT

ZDF

20.15 TV-MELODRAM

Rosamunde Pilcher

Der ehemalige Bankräuber Rick Johnson (Michael Fitz, r.) kehrt nach Cornwall zurück. Seine Tochter begegnet ihm mit Ablehnung.

- 7.20 Bibi Blocksberg UT
- 7.45 Bibi und Tina UT
- 8.10 Löwenzahn UT
- 8.35 Löwenzahn Classics
- 9.03 sonntags UT
- 9.30 Ev. Gottesdienst UT
  LIVE Aus Lehnin
- 10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke UT
- 11.45 heute Xpress
- 11.50 ZDF-Fernsehgarten
  LIVE Gäste: Ireen Sheer, Olaf der Flipper u.a.
- 14.15 **3 Pläne für mein schönstes Zimmer** (1/6) Neue Show
- 15.00 **heute Xpress** UT
- 15.05 **Ein griechischer Sommer** UT Tragikomödie, F/GR 2011
  FILM ★★★
- 16.30 **planet e.** UT
- 17.00 **heute** UT
- 17.10 **Sportreportage** UT
- 18.00 **ZDF-Reportage** UT
- 18.30 **Terra Xpress** UT
- 19.00 **heute** UT
- 19.10 **Berlin direkt** UT
- 19.30 **Terra X** UT Dokureihe, D 2018 · Der Dreißigjährige Krieg (1/2)
  TIPP S. 10
- 20.15 **Rosamunde Pilcher: Liebe, Diebe, Diamanten** UT TV-Melodram, D 2015 · Mit Sibylle Canonica, C. Ivancan Regie: Marco Serafini
  FILM ★★
- 21.45 **heute-journal** UT
- 22.00 **Inspector Banks** UT Der unschuldige Engel (1+2) · TV-Krimi, GB 2012 · Mit Stephen Tompkinson, Caroline Catz u.a.
  FILM ★★
- 23.30 **ZDF-History** 9/11 – Was geschah am 11. September 2001?
- 0.15 **heute Xpress**
- 0.20 **Inspector Banks** UT TV-Krimi, GB 2012 (Wh. von 22.00)
  FILM ★★
- 1.50 **Terra X** UT 2 Folgen

RTL

20.15 FUSSBALL

Deutschland - Peru

Erst einmal spielte die DFB-Elf gegen die Südamerikaner. Bei der WM 1970 gewann sie 3:1. Gerd Müller schoss alle drei Tore.

- 5.35 Betrugsfälle
- 6.00 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap
- 8.00 Die Trovatos – Detektive decken auf
- 10.55 Die 100 ... (3/3) ... krassesten Videos aus 100 Ländern
- 12.45 Undercover Boss Doku-Soap, 2012 Welcome Hotel / Mr. Minit (2013) / arko GmbH (2017)
- 15.40 **Promi Undercover Boss** Doku-Soap Promi: Detlef Soost
- 16.45 **Explosiv – Weekend** Dazwischen: gegen 17.35 Uhr der RTL Bibelclip
- 17.45 **Exclusiv – Weekend** Magazin mit Frauke Ludowig
- 18.45 **RTL aktuell**
- 19.05 **Vermisst** Doku-Soap Vermisst Spezial – Die schwierigsten Fälle: Melanie sucht ihren Vater Mark in den USA.
- 20.15 **Fußball** UT Countdown
  LIVE
- 20.45 **Deutschland – Peru** UT Testspiel
  LIVE Kommentar: Marco Hagemann · 21.30: Halbzeitanalyse Aus Sinsheim
- 22.30 **Fußball** Die Highlights
  LIVE
- 23.30 **Undercover Boss** Doku-Soap, D 2013 Michael Gomolka (Mister Minit)
- 1.25 **Promi Undercover Boss** Doku-Soap Detlef D. Soost
- 2.20 **Bones – Die Knochenjägerin** UT Krimiserie, USA 2007 U.a.: Der Junge in der Zeitkapsel (–4.45)

SAT.1

20.15 KOMÖDIE

Wir sind die Millers

Drogenhändler David (Jason Sudeikis, l.) schmuggelt mithilfe der Stripperin Rose und zweier Jugendlicher Marihuana in die USA.

- 5.05 24 Stunden
- 5.45 Ein Dorf bebt – volle Dröhnung Wacken!
- 6.45 Zwischen Kiez und Krawall – Berlins größte Partymeile
- 7.45 So gesehen – Talk am Sonntag
- 8.05 Genial daneben – Die Schlagershow
- 10.55 Fort Boyard Show, D 2018 Mod.: Matthias Killing
- 13.00 **Tourenwagen: DTM**
  LIVE Mod.: Andreas Kaiser und Matthias Killing Vom Nürburgring
- 14.50 **Harry Potter und der Stein der Weisen**
  FILM ★★★ Fantasyfilm, USA 2000 · Mit Daniel Radcliffe, R. Grint u.a.
- 17.50 **Das große Backen** Neue Folgen d. Show, D 2018 · Mod.: Enie van de Meiklokjes Jury: Betty Schliephake-Burchardt, Christian Hümbs
- 19.55 **Sat.1 Nachrichten**
- 20.15 **Wir sind die Millers** Komödie, USA 2013 · Mit Jennifer Aniston, Emma Roberts, Ed Helms Regie: Rawson Marshall Thurber
  FILM ★★★
- 22.30 **Scorpion** Actionserie, USA '14 Der Football
- 23.25 **Scorpion** Actionserie, USA 2015 · Love Boat
- 0.15 **Criminal Minds: Beyond Borders** Krimiserie, USA 2017 Fürchtet mich / Teufelsatem
- 1.45 **Scorpion** Actionserie, USA 2014 · Der Football / Love Boat
- 3.05 **Criminal Minds: Beyond Borders**

PRO 7

20.15 SCI-FI-FILM

Jupiter Ascending

Jede Menge Action, starke Bilder und mittendrin Mila Kunis. Als Putzfrau Jupiter Jones schwingt sie sich zur Weltenherrscherin auf.

- 5.55 How I Met Your Mother
- 6.15 Undateable
- 6.55 Mike & Molly
- 7.20 2 Broke Girls
- 8.15 Mom
- 9.05 The Big Bang Theory Der Stelzen-Traum / Princeton-Problem
- 9.55 Galileo Magazin, D 2018
- 10.55 Galileo
- 11.55 Galileo
- 12.50 **Schlag den Star** Moderation: Elton Kommentar: Elmar Paulke · Kandidaten: Faisal Kawusi und Ralf Moeller
- 15.00 **Time Battle – Kämpf um deine Zeit!** Show, D 2018 Mod.: Janin Ullmann, Christian Düren
- 17.55 **Newstime**
- 18.05 **Galileo 360°** Magazin, D 2018 Verrückte Rekorde
- 19.05 **Galileo** Magazin Mod.: Stefan Gödde
- 20.15 **Jupiter Ascending** Sci-Fi-Film, USA/AUS 2015 Mit Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne · Regie: Die Wachowskis
  FILM ★★
- 22.50 **Snowpiercer** Actionfilm, COR/USA/F/CZ 2013
  FILM ★★★ Mit Chris Evans, Song Kang Ho, Tilda Swinton u.a. · Regie: Bong Joon Ho
- 1.05 **Batman Begins** Fantasyfilm, USA 2005 · Mit Christian Bale u.a. · Regie: Christopher Nolan
  FILM ★★★
- 3.30 **Jupiter Ascending** Sci-Fi-Film, USA/AUS 2015 (Wh. von 20.15)
  FILM ★★

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Das perfekte Profi ...

„Die Königin der Taunusbäche trifft die Königin des Rieds", Sybille Schönbergers Hauptgericht wirft bei ihren Kollegen Fragen auf.

- 6.05 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Krimiserie, USA 2001 – 2004 · Verraten und verkauft / Ein heiliges Geheimnis / Vielweiberei / Fette Beute / Seine letzte Sendung / Atelier des Todes / Totenwache / Die Millionenbeute / Seine letzte Sendung
- 14.20 **Miss Bodyguard** UT
  FILM ★★ Actionkomödie, USA 2014 · Mit Reese Witherspoon u.a.
- 16.00 **Unser Traum vom Haus** Doku-Soap Familie Mäckel / Kinderspielhaus / Familie Ehrbar / Fertighaus / Hermann-Schirach / Massivhaus
- 17.00 **auto mobil** Magazin, D 2018
- 18.15 **Die Beet-Brüder** Doku-Soap Nienburg
- 20.15 **Das perfekte Profi Dinner – Spitzenköche unter sich** Doku-Soap, D 2015 Mit Christian Henze, Sybille Schönberger, Kolja Kleeberg, Attila Hildmann
- 23.00 **Prominent!** Magazin mit Nina Bott u.a.
- 23.45 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT US-Dokureihe Im Netz der Verführung / Zahn um Zahn / Mord zum Dessert / Tödliche Träume / Ohne Geständnis / Mörderischer Hausbesuch

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Neustart mit einem Blackout

Am Freitag startet die neue Staffel der Erfolgsserie **„SOKO Leipzig“** im Zweiten

Nach einer feuchtfröhlichen Partynacht in einem Club mit dem bezeichnenden Namen „Absturz“ wird ein junger Mann erstochen. Kommissar Tom Kowalski ist entsetzt, als er im Handy des Opfers ein Foto seiner Tochter Jackie findet, aufgenommen kurz vor der Tat. Jackie kann sich an die Ereignisse der Nacht nicht erinnern ...
„Blackout“ heißt die erste von 24 neuen Folgen der einzigen ZDF-„SOKO“ mit der Lizenz fürs Abendprogramm. Die übermäßig hohen Einschaltquoten haben sie nach drei Staffeln vom Vorabend auf den 21.15-Uhr-Termin gehievt. Von Anfang an dabei sind Marco Girnth als Jan Maybach und Melanie Marschke. Sie spielt Kommissarin Ina Zimmermann, die den Posten des ausgeschiedenen SOKO-Chefs Trautzschke (gespielt von Andreas Schmidt-Schaller) übernommen hat. Steffen „Tom“ Schroeder (unten, mit Filmtochter Sinje Irslinger alias Jackie) kam in Staffel 11 dazu, Nilam Farooq in Staffel 12.
Wer Lust auf mehr Krimi hat: Am 24.9. startet ein echter Serienneuling, die „SOKO Potsdam“.

Foto: ZDF | Text: A. Herden

Fr 21.15 ZDF **SOKO Leipzig: Blackout**
Mordverdacht! Kowalskis Tochter Jackie in Nöten

ANZEIGE

„Ich habe immer Schlafstörungen gehabt, nehme jetzt Lioran centra und kann wunderbar schlafen.“*1 Ein neues pflanzliches Schlafmittel feiert seinen Erfolg mit guten Bewertungen der Apotheken-Kunden

Neues Schlafmittel mit der Passionsblume

Die Hoffnung im Land der Schlaflosen

„Ich schlafe viel besser, werde nachts nicht mehr wach und bin morgens ausgeruht.“*2 „Lioran Centra hat mir sehr geholfen und lässt mich erholsam ein- und durchschlafen.“*3 „Die Wirkung ist gut und man wird nicht abhängig.“*4
Das sagen Erst-Verwender vom neuen Lioran centra speziell für den Schlaf

„Was ist das Erfolgs-Geheimnis für die Zufriedenheit Ihrer Kunden?“, fragen wir Andreas Niehaus von der Niehaus Pharma

„Die Passionsblume als Mono-Substanz gibt es erstmals als Schlafmittel. Ihre schlaffördernde Wirkung schätzen Verwender bereits beim klassischen Lioran – das bis heute das meistverlangte Passionsblumen-Medikament in Apotheken ist. Unser neues Lioran centra wurde speziell für den Schlaf entwickelt und ist daher deutlich höher dosiert. Und da man mit Lioran centra gut einschläft und erholt aufwacht, ist das kein Erfolgs-Geheimnis, sondern einfach der erfüllte Wunsch der Menschen mit Schlafproblemen in Deutschland.“

„Ein paar Worte zur Einnahme von Lioran centra, Herr Niehaus.“

„Wie es auf der Packung steht – 1 bis 2 Lioran centra Dragees werden eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen. Für Lioran centra spricht hierbei, dass die Passionsblume nicht abhängig macht. Auch Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.“

„Wo genau liegt der Unterschied zwischen Lioran centra und dem klassischen Lioran, Herr Niehaus?“

„Einmal im Anwendungsgebiet – Lioran centra zur Förderung des Schlafes, das klassische Lioran bei nervöser Unruhe, die im heutigen Alltag jeder von uns kennt. Dann in der Dosierung. Mit bis zu 850 mg Passionsblumen-Wirkstoff ist Lioran centra höchstdosiert. Ganz zum Schluss die Darreichungsform: Das klassische Lioran ist die kleine grüne Kapsel, das neue Lioran centra für den Schlaf ist das Dragee – rund und gelb wie der Mann im Mond.“

Gut schlafen. Gut durch den Tag.

*1) volksversand.de; *2) shop-apotheke.com; *3) shop-apotheke.com; *4) mycare.de. Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumen-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Lioran. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Ihren Arzt oder Apotheker.

Sonntag 9.9.

Die rtv-App: 160 Sender auf einen Klick

3SAT

11.20 Mackie Messer auf dem Weg ins Kino · Dok.-Film, D 2018 **12.20** Belcea Quartet – Beethovens Streichquartett in cis-Moll, op. 131 **13.00** ZIB **13.10** Österreich-Bild **13.35** Ansturm aufs Outback **14.05** Das Great Barrier Reef in Gefahr **14.35** Tiere vor der Kamera: Highway durch Australien (1–3/3) **16.50** FILM **Der gläserne Turm** Drama, D 1957 **18.30** Susanna Schwarzer **19.00** heute **19.10** NZZ Format **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau

20.15 Sebastian Pufpaff: Auf Anfang – Das Soloprogramm Show, D 2018 · Aus der Berliner Kulturbrauerei
21.15 Gernot Hassknecht: Jetzt wird's persönlich! Show, D 2017
21.45 Oma wider Willen TV-Tragikomödie, D/A 2012 · Mit Christiane Hörbiger, Peter Weck, L. B. Schaller
23.10 Polizeiruf 110 Die letzte Kundin TV-Krimi, DDR 1987

ARTE

8.25 Hello Salaam **8.40** Mein schönes Dorf in Marokko **9.10** Arte Junior Magazin **9.25** FILM **Einmal Hallig und zurück** TV-Komödie, D 2015 **10.55** Vox Pop **11.20** Abenteuer Türkei (4+5/5) **13.10** Das Jahrhundertwrack **14.00** Mythos Gotthard **15.35** Bildhauerinnen **16.30** Erstaunliche Gärten **17.00** Metropolis **17.40** Konzert auf dem Mailänd. Domplatz: Tschaikowskys Klavierkonzert Nr. 1 **18.25** Zu Tisch **18.55** Karambolage **19.10** Arte Journal **19.30** Kur Royal

20.15 Le Magnifique FILM ★★★ Actionkomödie, F/I 1973 · Mit Jean-Paul Belmondo, Jacqueline Bisset, V. Caprioli R.: Philippe de Broca
21.45 Belmondo, der Unwiderstehliche Dok.-Film, F 2015
23.20 Musik in Zeiten von Krieg und Revolution (1+2/3) Neue Doku, D 2016
1.10 Maifeld Derby 2018 Konzert in Mannheim: The Wombats
2.10 Arte Journal

KABEL 1

5.10 Elementary **8.25** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **11.25** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Fulda Terrassen", Kassel **12.25** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Die Reblaus", Hann. Münden/Kassel **13.25** Gekauft, gekocht, gewonnen · Show mit Frank Rosin **14.40** Gekauft, gekocht, gewonnen **16.00** News **16.10** Gekauft, gekocht, gewonnen **17.35** Gekauft, gekocht, gewonnen **18.55** Gekauft, gekocht, gewonnen

20.15 Der große Urlaubsreport – So machen wir Deutschen Ferien (3/4) Reportagereihe, D 2018 · Mallorca: Iberostar Alcudia Park
22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin, D 2018 Der Bugatti Chiron als Lego-Nachbau
0.15 Mein Revier Doku-Soap, D 2011
2.15 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter

WDR

20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!

Andrea Grießmann (r.) reist nach Litauen. Aušra Feser führt sie durch den Nationalpark Kurische Nehrung. Dann geht es nach Vilnius.

10.10 Kölner Sommer-Treff
11.40 Phoenixsee UT
13.15 Heimatabend Wuppertal UT
14.00 Unser Land in den 80ern UT
14.45 Wunderschön! UT
15.30 Eine Reise durch Estland UT
16.15 Utta Danella – Von Kerlen und Kühen FILM ★★ UT TV-Komödie, D 2014 · Mit F. Woll
17.45 Auszeit im Westen UT
18.15 Tiervermittlung UT
19.10 Aktuelle Stunde UT
19.30 Westpol UT
20.00 Tagesschau UT

BR

20.15 THEATER

Millionen im Heu

Auf dem Hof der Brenners findet eine Urlauberin Geld aus einem Bankraub. Das ruft Kommissar Richter (F. Stillkrauth, l.) auf den Plan.

10.15 BR-Klassik
11.15 Kindheit in Berg UT
12.00 24h Bayern UT
12.45 Gernstl – Sieben mal Bayern: Unterfranken
13.00 Landleben XXL UT
14.30 Schwäbische Alb
15.15 Das perfekte Herrchen UT
16.00 Rundschau UT
16.15 Unser Land UT
16.45 Euroblick UT
17.15 Schuhbecks UT
17.45 Regional
18.30 Rundschau UT
18.45 freizeit UT
19.15 Schwammerlsuchen
20.00 Tagesschau UT

SWR

20.15 DOK.-FILM

Die Nordsee von oben

Das hochmoderne Kamerasystem „Cineflex" fängt Landschaft und Menschen von der Ems in Ostfriesland bis zur Insel Sylt ein.

11.30 Aszendent Liebe UT
FILM ★★ TV-Liebeskomödie, D 2001 · Mit A. Dobra
13.00 Liebe am Fjord: Der Gesang des Windes FILM ★★ UT TV-Drama, D 2009
14.30 Fahr mal hin
15.15 Heimattage Baden-Württemberg LIVE UT
17.15 Die Quiz-Helden UT
18.00 Aktuell UT (RH/BW)
18.05 Hierzuland UT (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen: Klassiker
18.45 Treffpunkt UT (BW) / Bekannt im Land (RH)
19.15 Die Fallers UT
19.45 Aktuell / Tagess. UT

WEITERE SENDER

SPORT1 **13.00** Motor: GT Masters · 2. Rennen · Live **14.30** Hans Sarpei **14.55** Regionalliga Wuppertaler SV – Alem. Aachen Live **16.55** Eishockey CL · Nürnberg – Oulu (FIN) · Live **19.30** PS-Profis **22.00** Porsche GT Magazin **22.30** Carrera Cup **23.00** Motor: GT Masters **0.00** Clips

EUROSPORT **8.30** Motorrad GP von San Marino **15.00** Rad: Vuelta a España · Live **18.00** US Open · Finale Damen-Doppel Live **20.00** Springreiten: Global Champions Tour **21.00** US Open Halbfinale Herren **21.45** Matchball Becker **22.00** US Open · Finale Herren · Live **1.15** US Open

ZDF NEO **5.55** Terra X · 14 Folgen **15.30** Die glorreichen 10 **16.15** Callin' Mr. Brain **17.00** Death in Paradise **18.45** The Coroner **20.15** FILM **Der Kommissar und das Meer** Ein Leben ohne Lügen · TV-Krimi, S/D 2009 **21.45** Zarah · Ich hab auf sein Grab gepinkelt / Ein Festival der Liebe **23.10** FILM **Ein starkes Team** Die Schöne vom Beckenrand · TV-Krimi, D 2008 **0.40** heute-show **1.10** Neo Magazin Royale **1.55** Silent Witness **3.45** FILM **Inspector Barnaby** Blut am Sattel · TV-Krimi, GB '97

ARD ALPHA **17.15** Odysso extra **18.00** Quarks **18.45** X:enius **19.15** Schätze der Welt **19.30** Respekt **20.00** Tagesschau **20.15** A Tribute to Leonard Bernstein **21.40** Auf ein Wort **22.20** Streetphilosophy **22.50** Kulturjournal **23.20** Druckfrisch **23.50** Jazz · Elliot Galvin Trio

PHOENIX **12.45** Presseclub – nachgefragt · Live **13.00** die diskussion **14.00** Die Macht hinter dem Präsidenten (1–4/4) **17.00** mein ausland **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Skandinavien (5+4/6) **21.45** mein ausland **23.15** phoenix vor ort **0.00** die diskussion

ZDF INFO **9.00** Polizei im Einsatz **9.45** Terra X **10.30** Steine, Felsen, Meteoriten **11.15** Terra X **12.45** Die Erde – Unruhiger Planet **13.30** Die Entstehung der Erde · 5 Folgen **17.15** Die Schätze der Erde (1–3/3) **19.40** heute-show **20.15** Terra X · Das Ende der Dinosaurier **21.00** Steine, Felsen, Meteoriten **21.45** Terra X · Rätselhafte Phänomene (1+2/2) **23.15** Reise durch die Erdgeschichte · Die Eurasische Platte / Der Afrikanische Grabenbruch / Der Pazifische Feuerring **1.30** Die Schätze der Erde

ONE **15.50** Hart aber herzlich **19.45** Lindenstraße **20.15** FILM **Alles Isy** TV-Drama, D 2018 Mit Claudia Michelsen **21.45** FILM **Tatort** Trautes Heim · TV-Krimi, D 2013 **23.15** Lindenstraße **23.45** FILM **Tatort** (Wh. von 21.45) **1.15** FILM **Die Geschwister** Drama, D 2016

N-TV **12.10** Brutzel-Boom **13.10** Deluxe **14.10** Giganten der Geschichte **18.30** PS – DTM kompakt **19.10** Mega-Tsunami – Die nächste Monsterwelle **20.15** Klima extrem – Wetter außer Kontrolle **22.05** Das Universum **1.10** Klima extrem **2.30** Das Universum

RTL PLUS **10.05** Das Jugendgericht **12.35** Das Strafgericht **14.55** Das Familiengericht **17.15** Staatsanwalt Posch ermittelt **18.05** hundkatzemaus **20.15** Medicopter 117 **21.50** Dr. Stefan Frank **23.30** Im Namen des Gesetzes **0.25** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für alle **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

20.15 Wunderschön! UT Reisereportage, D 2016 · Unterwegs mit Andrea Grießmann
21.45 Best of Hape Kerkeling UT Show, D 2007
23.15 Für immer Kult (2/6) UT Comedyshow, D 2018 · Mit Sabine Heinrich, Ingolf Lück, Isabel Varell, Henning Krautmacher Mod.: Guido Cantz
0.00 Klimbim UT Show, D 1975 Gast: Theo Lingen
1.30 Rockpalast Haldern Pop Festival 2018
4.00 Phoenixsee Serie

20.15 Millionen im Heu Komödienstadel, D 1991 · Mit Gerhart Lippert, M. Freiberg
22.00 Rundschau Magazin
22.15 Anleitung zum Unglücklichsein UT FILM ★★ Komödie, D 2012 Mit Johanna Wokalek, Iris Berben · Regie: Sherry Hormann
23.35 Heißmann & Rassau UT Kabarett, D 2018 Wer zuletzt lacht
0.20 Salto Vitale UT FILM ★★ TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel, Uwe Kockisch u.a. (bis 1.50)

20.15 Die Nordsee von oben UT Dokumentarfilm, D 2013
21.45 Echt witzig: Unvergessene Comedy-Idole UT Show, D '17
22.30 So lacht Rheinland-Pfalz Show, D 2013
22.50 Spätschicht – Die SWR Comedy-Bühne Kabarett, D 2018 Gäste: Thomas Freitag, Alain Frei, Anka Zink, Jens Neutag
23.35 Zorn – Kalter Rauch FILM ★★ UT TV-Krimi, D '17 Mit Stephan Luca
1.00 Ladies Night UT Kabarett, D 2018

RTL 2

10.20 X-Factor: Das Unfassbare **11.20** Warehouse 13 **12.15** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **14.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **16.15** Der Trödeltrupp **17.15** Mein neuer Alter **18.15** GRIP **20.15** FILM **Selbst ist die Braut** Komödie, USA 2009 **22.25** FILM **Die Hochzeit unserer dicksten Freundin** Komödie, USA 2012 **0.05** FILM **Für immer Single?** Liebeskomödie, USA 2014

SIXX

12.45 FILM **Bad Hair Day** TV-Komödie, CDN 2015 **14.35** FILM **LOL – Laughing Out Loud** Komödie, USA 2012 **16.25** FILM **Versace – Ein Leben für die Mode** TV-Biografie, USA/CDN 2013 **18.00** FILM **Grease** Musikfilm, USA 1978/1998 **20.15** FILM **Shopaholic – Die Schnäppchenjägerin** Komödie, USA 2009 **22.10** FILM **The Women – Von großen und kleinen Affären** Komödie, USA '08 **0.25** FILM **Grease** (Wh. von 18.00)

RBB

14.45 FILM **Pfarrer Braun** Kur mit Schatten · TV-Krimikomödie, D 2009 **16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.05** In aller Fr. **17.50** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Gartenzeit **19.00** Täter – Opfer **19.30** Abendschau **20.00** Tagess. **20.15** Wer weiß denn sowas? **21.45** rbb24 **22.00** Roland Kaiser **22.45** 50 Jahre Musikshows im deutschen Fernsehen **23.30** Mackie Messer auf dem Weg ins Kino · Dok.-Film, D 2018

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

20.15 DOKUREIHE

Verrückt nach Zug

Der historische Sonderzug „African Explorer“ fährt von Kapstadt nach Namibia. Zu den Passagieren gehört Yvonne Zermin aus Berlin.

10.15 Rote Rosen UT
11.05 Sturm der Liebe UT
11.55 **Seitensprung mit Freunden** UT TV-Komödie, D 2016
13.25 In aller Freundschaft
14.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte UT
15.00 Portugals Südosten
15.45 Madeira und die Azoren UT
16.30 Herkules
17.00 m€x. UT Magazin
17.45 defacto UT
18.30 Hessen-Reporter
19.00 kriminalreport
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Verrückt nach Zug** (1+2/14) Dokureihe, D 2018 · Aufbruch ins Abenteuer / Die geretteten Löwen
21.45 **Das große Hessenquiz** UT Quizshow, D 2018 · Moderation: Jörg Bombach
22.30 **Dings vom Dach** UT Quizshow, D 2018
23.15 **strassen stars** Quiz
23.45 **Wer weiss es?** UT
0.30 **Ich trage einen großen Namen** Show
1.00 **Kiss Me, I'm Jewish** Dokumentarfilm über junge Juden in Europa, D 2010 (bis 2.30)

NDR

20.15 REPORTAGEREIHE

Land zwischen Belt ...

An der Ostseeküste zwischen Flensburg und Travemünde trifft man moderne Wikinger und einen Landgrafen auf Gut Panker.

9.00 Regional UT
9.30 Hamburg Journal UT
10.00 S-H Magazin UT
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 mareTV kompakt
11.50 Verrückt nach Meer
13.30 Wildes Borkum UT
14.00 Fischgeschichten UT
15.30 Klosterküche UT
16.00 Lieb und teuer
16.30 Iss besser!
17.00 Bingo!
18.00 Rund um den Michel UT Hamburger Inseln
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Land zwischen Belt und Bodden** UT Reportagereihe, D 2015 · Von den Förden bis zur Trave
21.45 **Kaum zu glauben!** UT Quizshow, D 2018 Rateteam: Bernhard Hoëcker, Hubertus Meyer-Burckhardt, Stephanie Stumph, Jörg Pilawa
23.45 **Brandmal** UT TV-Thriller, D 2015 Mit Peter Lohmeyer, Lisa Maria Potthoff
1.15 **Last Night of the Proms 2018 – BBC-Fassung** (bis 4.15)

MDR

20.15 SHOW

Die besten Sommer...

Bernhard Brink streift mit musikalischer Untermalung etwa von Andrea Jürgens durch Stralsund und geht an Bord der „Gorch Fock“.

9.00 Unser Dorf hat Wochenende UT
9.30 Die Färöer Inseln
10.15 **Sandokan** UT
Abenteuerfilm, I/F/Spanien 1963
12.00 Riverboat UT
14.15 Der Festumzug zum Tag der Sachsen UT
16.15 Sachsens Nachbarn
17.00 Aktuell UT
17.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
18.05 In aller Freundschaft
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Kripo live UT

20.15 **Die besten Sommerhits aller Zeiten** (2/2) UT Show, D '17 · Mit Howard Carpendale, Tina, LUV, Ottawan, Fancy, EAV, Wind, Roland Kaiser, Inka
22.55 **Aktuell** UT
23.10 **Barocke Circusträume** Das Musikfest Erzgebirge 2018
23.55 **Meister gegen den Verlust – 30 Jahre Deutsche Stiftung Denkmalschutz** Doku, D 2015
0.25 **Eine Reise zu Sachsens Nachbarn** Prag

TELE 5

11.30 Werbung **15.10** Relic Hunter **16.10** **Pretty in Pink** Liebeskomödie, USA 1985 **18.05** **Ferris macht blau** Komödie, USA 1986 **20.15** **Die unglaubliche Reise in einem verrückten Flugzeug** Komödie, USA 1980 **22.05** **God's Army – Die letzte Schlacht** Horrorfilm, USA 1995 **0.00** **Finsterer Stern** Sci-Fi-Film, USA 1974 **1.45** **The Walking Deceased** Horrorkomödie, USA 2015 (bis 3.05)

SRTL

11.30 Zak Storm **12.00** **Alvin und die Chipmunks** Komödie, USA 2007 **13.30** **Barbie und das Diamantschloss** Animationsfilm, USA 2008 **14.50** Tom und Jerry **15.45** **Anastasia** Trickfilm, USA 1997 **17.15** Ninjago **17.45** Zak Storm **18.10** Tom und Jerry **18.45** Woozle Goozle **19.15** Alvin! **19.45** Dennis & Fletscher **20.15** Snapped – Wenn Frauen töten **23.55** Comedy TOTAL **0.25** Infomercials

KIKA

12.00 **Die Bremer Stadtmusikanten** TV-Märchen, D 2009 **13.00** Mascha **13.15** Marinette **13.50** Simsalagrimm **15.00** Mister Twister **15.50** Schnitzeljagd von Gospel bis Hip Hop (3/4) **16.15** Schau in meine Welt! **16.40** Mascha **16.50** Geronimo Stilton **17.35** 1, 2 oder 3 **18.00** Nick **18.15** Ritter Rost **18.40** Zoé **18.50** Sandmännchen **19.00** Dschungelbuch **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Wolfblood

rtv www.rtv.de

Abenteurer auf Solo-Pfaden

Fotos: 2018 Lucasfilm Ltd. & TM | Text: S. Zapf

Gewinnen Sie dreimal **„Solo: A Star Wars Story“** mit Alden Ehrenreich auf DVD

Luke Skywalker mag die Hauptfigur der „Star Wars“-Reihe gewesen sein, doch die Herzen flogen schon Ende der 70er-Jahre eher dem großmäuligen Weltraumschmuggler Han Solo zu, damals von Harrison Ford gespielt. Mit dem Verkauf der Filmproduktionsfirma Lucasfilm, die hinter der Reihe stand, begann 2012 eine neue „Star Wars“-Ära. Disney legte gleich mit dem Beginn einer neuen Trilogie los. „Solo: A Star Wars Story“, der ab 27.9. auf DVD und Blu-ray erscheint, ist nach „Rogue One“ der zweite Ableger der neuen Reihe. Darin tritt Alden Ehrenreich in die Fußstapfen Harrison Fords. Im Action-Abenteuer erfahren die Fans, wie Han Solo seinen haarigen Begleiter Chewbacca kennenlernte, wie er in den Besitz des Millennium-Falken-Raumschiffs gelangte und wieso er eigentlich „Solo“ mit Nachnamen heißt. Jetzt online bei uns gewinnen.

Gewinnen Sie eine von 3 DVDs des Sci-Fi-Abenteuerfilms „Solo: A Star Wars Story“. Online mitmachen unter **www.rtv.de/quiz**

Stark gegen
Nagelpilz

Ciclopoli

der einzige wasserlösliche Anti-Pilz-Lack

✚ **Starke Wirkung**
gegen alle gängigen Pilzerreger

✚ **Einfache Anwendung**
ohne Feilen, ohne Nagellackentferner

✚ **Unsichtbar & effektiv**
zieht schnell und tief in den Nagel ein, beschleunigt das Nagelwachstum

www.nagelpilz-weg.de

rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Januar 2017. Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: Almirall Hermal GmbH, Geschäftsbereich Taurus Pharma; Scholtzstraße 3; D-21465 Reinbek; info@almirall.de. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Montag | 10.9.

Ihr Gewinn in rtv: ein Auto! **VW, Audi, Mercedes**. Sie haben die Wahl. Auto-Gewinnspiel: Seite 50

ARD

20.15 MAGAZIN

Der beste Deal

Annabell Neuhof und Yared Dibaba nehmen beschönigte Bewertungen von Ferienwohnungen oder Hotels im Internet unter die Lupe.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags UT
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Hackbraten mit Schmorkartoffeln
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT

15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Stadt, Land, Haus** UT Doku-Soap
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Gefragt – Gejagt** UT Show, D 2018
18.50 **Morden im Norden** UT Krimiserie, D '16
Bernsteinfieber
19.45 **Wissen vor acht** UT Künstliches Auge
19.50 **Wetter vor acht** UT
19.55 **Börse vor acht** UT
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 **Der beste Deal** UT Magazin, D 2018
21.00 **Hart aber fair** UT Diskussion
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **Der Deutschtürken-Report** UT Doku, D 2018
23.30 **Friedensgespräche – Die Oslo-Tagebücher** UT Doku über die israelisch-palästinensischen Friedensverhandlungen in Norwegen 1992/93, D 2018
0.15 **Nachtmagazin** UT
0.35 **Tatort** UT Trautes Heim · TV-Krimi, D 2013 (Wh. v. gestern)
2.10 **Hart aber fair** UT
3.25 **Friedensgespräche**

ZDF

20.15 TV-DRAMA

Gefangen - Der Fall K.

Der Scheidungskrieg mit seiner Frau Elke (Julia Koschitz) endet für Wastl Kronach (Jan J. Liefers) in einer psychiatrischen Anstalt.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT Actionserie, D 2013
11.15 SOKO Stuttgart UT Herbstzeitlose
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht

15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie
Die sündige Sennerin
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO 5113** UT Krimiserie, D 2015
Die schwarze Acht
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **WISO** UT WISO-Tipp: Schulangst – Wie Eltern Kindern helfen können

20.15 FILM ★★★ TIPP S. 10 **Gefangen – Der Fall K.** UT TV-Drama, D 2018
Mit Hans-Maria Darnov, Lilly Forgach, S. Griegel u.a. · Regie: Hans Steinbichler
21.45 **heute-journal** UT
22.15 FILM ★★ **The November Man** UT Actionthriller, USA/GB 2014 · Mit Pierce Brosnan, Luke Bracey
R.: Roger Donaldson
23.55 **heute+**
0.10 FILM ★★ **Marry Me! – Aber bitte auf Indisch** UT Komödie, D 2014
Mit Maryam Zaree, Bharati Jaffrey u.a.
R.: Neelesha Barthel
1.35 **Bares für Rares** UT
Vier Folgen (bis 5.05)

RTL

20.15 QUIZSHOW

Wer wird Millionär?

Maltesisch ist eine offizielle EU-Amtssprache. Eine Abiturientin war überfordert. Sie tippte auf Belgisch, ihr Lehrer auf Österreichisch ...

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 GZSZ UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal

15.00 **Meine Geschichte – Mein Leben** Doku-Soap
17.00 **Freundinnen – Jetzt erst recht** Serie, D 2018
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT Daily Soap, D 2018
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT Zwischen Shirin und Emily verhärten sich die Fronten weiter.

20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2018 · Das große Zocker-Special
22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Birgit Schrowange
23.25 **Spiegel TV** Magazin mit Maria Gresz
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland** Obdachlos
1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Der Autohof in Geiselwind
1.45 **CSI: Miami** UT 4 Folgen der Krimiserie, USA 2006

SAT.1

20.15 ACTIONSERIE

MacGyver

Die Kopfgeldjäger von Mama Colton (Sheryl Lee Ralph, r.) pfuschen Mac (L. Till, l.) bei der Verfolgung von Emil Beck ins Handwerk.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Total gesund!
10.30 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz

14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Endlich Feierabend!** Magazin · Live
19.00 **Genial daneben – Das Quiz** Show
19.55 **Sat.1 Nachrichten**

20.15 **MacGyver** Actionserie, USA '18
Angriff in der Luft
21.15 **MacGyver** Actionserie, USA 2018 · Fälschungen und Lügner
22.15 **SEAL Team** Actionserie, USA '17
Die Frau des Generals / Glaubhafte Bedrohung
0.05 **Hawaii Five-0** Krimiserie, USA 2017
Schuldig oder nicht?
1.00 **MacGyver** Angriff in der Luft / Fälschungen und Lügner
2.30 **SEAL Team** Die Frau des Generals / Glaubhafte Bedrohung
3.45 **Criminal Minds: Team Red** Krimiserie

PRO 7

20.15 COMEDYSERIE

The Big Bang Theory

Sheldon gefällt die Sendung mit Professor Wil Wheaton (Foto) unerwartet gut. Bis Howard als Überraschungsgast auftaucht!

6.35 Last Man Standing
7.55 Scrubs
9.40 The Middle
10.30 Mike & Molly
10.55 How I Met Your Mother
11.45 2 Broke Girls
12.40 Mom
13.30 Two and a Half Men
Austern mit Erdbeeren / Die Standuhr / Das wird kein gutes Ende nehmen

14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2013
15.40 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2017 · Die Nowitzki-Provokation
Finale der 10. Staffel
16.05 **The Big Bang Theory** Wh. der Comedyserie, USA 2007
Penny und die Physiker / Chaos-Theorie
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Trickserie, USA 2010
19.05 **Galileo** Magazin

20.15 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2018
Die Professor-Proton-Personalie
20.45 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 2018
21.15 **The Middle** Comedyserie, USA 2017
21.45 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2014
23.10 **Mom** Vorerst letzte Folgen der Sitcom
0.05 **The Big Bang Theory** (Wh.)
0.30 **Young Sheldon**
0.55 **The Middle**
1.25 **The Big Bang Theory** (Wh.)
2.50 **Family Guy**

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Unsere Schule

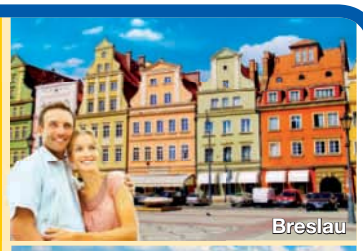
Klassenlehrerin Frau Kutzner hat mit der Schülerin Melina Probleme. Die temperamentvolle Elfjährige schlägt manchmal zu.

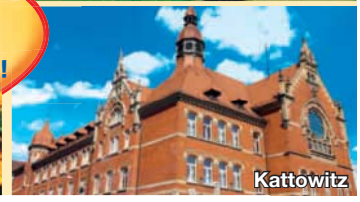
5.10 CSI: NY
6.50 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
Tag 5: Finale
12.00 Shopping Queen
In Düsseldorf
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap

15.00 **Shopping Queen** Doku-Soap, D 2018
Motto in Münster: Zeige, dass du und deine neuen Schuhe unzertrennlich sind!
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Tag 1: Aylin, Mayschoß
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei**
19.00 **Die deutsche Dinner-Meisterschaft** Show, D 2018
20.00 **Prominent!** Magazin

20.15 **Unsere Schule** Doku-Soap, D 2018
21.15 **Eine Nacht mit dem Ex** Doku-Soap, D ·18
Patrick & Roberto und Nidhi & Johannes
22.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap
Herbert Köneke am Balaton / Sandra, Tim und Fynn Klöter auf Skopelos / Jens und Michael auf Korfu
0.15 **vox nachrichten**
0.35 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT
6 Folgen · U.a.: Maskierte Verbrechen / Dunkle Schatten / Todesengel (–5.15)

Krakau & Schlesien





Diese 6-tägige Busreise führt Sie in die wohl abwechslungsreichste Region Polens: nach Krakau & Schlesien. Hier gibt es so viel Schönes zu entdecken! Freuen Sie sich auf einen bewegenden Blick in frühere Zeiten, der diese Reise zu einem herrlich nostalgischen Erlebnis macht: Sie besuchen **Krakau**, das mit seinem historischen Stadtbild zu den Höhepunkten des Landes zählt. Sie sehen **Breslau**, berühmt für seine beinahe 100 Brücken. In beiden Städten ist eine Führung bereits inklusive! Auch ein Besuch bei der berühmten **Schwarzen Madonna von Tschenstochau** ist inklusive! Und Sie werden die schlesischen Lande durchfahren, um Städte wie **Kattowitz, Gleiwitz** und **Oppeln** kennen zu lernen. Sie reisen im komfortablen Fernreisebus, wohnen in guten 3*-Mittelklassehotels mit Frühstück in Breslau und Krakau und werden ab/bis Breslau von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung begleitet.

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✔ **6-tägige Busrundreise nach Krakau, Breslau und weitere Städte Schlesiens**
- ✔ **Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus**
- ✔ **Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort** bzw. max. 30 km davon entfernt
- ✔ **5 x Übernachtung in ausgewählten Mittelklassehotels:**
  - 2 x Übernachtung in Breslau
  - 3 x Übernachtung in Krakau
- ✔ **Alle Hotels verfügen u. a. über** Rezeption, Bar und Restaurant
- ✔ **Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet u. a. mit** Bad oder Du/WC, Telefon und TV
- ✔ **5 x Frühstück in Büfettform**
- ✔ **Stadtführung in Breslau u. a. mit der Kathedrale, dem Rathaus und der Oper** mit örtlichem deutschsprachigen Reiseführer
- ✔ **Besichtigung des Klosters Jasna Góra in Tschenstochau** mit örtlichem deutschsprachigen Reiseführer
- ✔ **Stadtführung in Krakau u. a. mit den Tuchhallen, der Königsresidenz Schloss Wawel und der Altstadt** mit örtlichem deutschsprachigen Reiseführer
- ✔ **Stadtbesichtigung in Kattowitz** mit freier Zeit
- ✔ **Stadtbesichtigung in Gleiwitz** mit freier Zeit
- ✔ **Stadtbesichtigung in Oppeln** mit freier Zeit
- ✔ **Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung** während der gesamten Rundreise ab/bis Breslau
- ✔ ***trendtours*-Gästebetreuung in Breslau**

Für Alleinreisende:
½ Doppelzimmer ohne Aufpreis!
Einzelzimmer: + 25 € p. N.

Wunschleistung
Halbpension bestehend aus: 5 x Abendessen in Büfettform (bei Vorabbuchung) **€ 59**

Aktions-Angebot

Jeder rtv-Leser spart

€ 100

bei Buchung bis zum 20. September 2018 und nur mit diesem Aktions-Code:

RTV2009

statt ab ~~399~~

schon ab € 299

Reisetermine 2019: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl den Reisetermin)

PLZ-Gebiete	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
April (+ € 39)	07.04.	07.04.	16.04.	11.04.	16.04.	19.04.	24.04.	24.04.	03.04.	03.04.
Mai (+ € 69)	07.05.	10.05.	17.05.	14.05.	20.05.	23.05.	26.05.	28.05.	05.05.	05.05.
Juni (+ € 69)	09.06.	12.06.	18.06.	16.06.	21.06.	23.06.	26.06.	29.06.	05.06.	07.06.
Juli (+ € 39)	09.07.	09.07.	18.07.	14.07.	21.07.	25.07.	28.07.	31.07.	02.07.	05.07.
August (+ € 39)	06.08.	09.08.	20.08.	17.08.	23.08.	27.08.	29.08.	31.08.	02.08.	02.08.
September (+ € 69)	08.09.	12.09.	19.09.	15.09.	22.09.	26.09.	28.09.	29.09.	02.09.	05.09.
Oktober (+ € 39)	12.10.	16.10.	23.10.	19.10.	26.10.	27.10.	29.10.	31.10.	04.10.	06.10.
November	03.11.	02.11.	02.11.	03.11.	04.11.	04.11.	05.11.	05.11.	01.11.	01.11.

Info & Buchung:
Montag bis Sonntag 24h

01807 – 91 31 05*

*(30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

www.trendtours.de/krakau-schlesien

trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 - 74 · 60528 Frankfurt am Main · info@trendtours.de

trendtours Touristik

Unterwegs mit netten Leuten!

3SAT

7.30 Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** 3 nach 9 **12.15** sonntags **12.45** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **13.00** ZIB **13.20** ZDF-History · Mallorca – Eine deutsche Liebe **14.05** ZDF-History · Die Geschichte unseres Urlaubs **14.50** ZDF-History · Mythos Autobahn **15.35** ZDF-History · Jobs gegen Gates – Das Duell der Computerkönige **16.15** Terra X Superbauten 2 (1–3/3) **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Wildes Deutschland** Doku, D 2015
Das Alpenvorland
21.00 **Kühle Schönheiten**
Alpenseen (D 2014)
21.45 **Schätze der Welt**
Dokureihe, D 2012
Prähistorische Pfahlbauten im Alpenraum
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Fighter** Dokumentarfilm über MMA-Kampfsportler, D '16
Erstausstrahlung
0.05 **37°: Eltern verzweifelt gesucht** Doku über Waisen, D 2018

ARTE

8.00 Wo die Wale zur Welt kommen **8.45** Stadt Land Kunst **9.45** 360° · Die Falkenärztin von Abu Dhabi **10.40** 360° · Tonga: Paradies der Südsee? **11.35** Das Meer der Anden **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **14.00** FILM **Banklady** Drama, D 2013 **15.50** Unbekanntes Arabien (3/3) · Der Westen **16.45** X:enius **17.10** Stippvisite Seidenstraße (1/5) **17.40** Stadt der Läufer **18.35** Extreme der Tiefsee **19.20** Arte Journal **19.40** Re:

20.15 FILM ★★★ **Das süße Leben** Drama, I/F 1959
Mit Marcello Mastroianni, Anita Ekberg
Regie: Federico Fellini
23.00 FILM ★★ **Musketier mit Hieb und Stich** Abenteuerfilm, F/RO/I 1970
Mit Jean-Paul Belmondo, M. Jobert u.a.
0.40 **Almost there** OmU
Dok.-Film über Leere und Erfüllung dreier Männer, Schweiz/J/USA/E/GB 2016
Erstausstrahlung
1.55 **Arte Journal**

KABEL 1

5.30 Achtung Kontrolle! **6.40** Ghost Whisperer **8.35** Beauty and the Beast **9.30** Navy CIS **11.10** Without a Trace **12.10** Numb3rs **13.05** Castle · Die Schatzkarte **14.00** The Mentalist · Die Axt im Walde **14.55** Navy CIS: L.A. **15.50** News **16.00** Navy CIS · Familiensache **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Il Melograno", Wien **18.55** Gekauft, gekocht, gewonnen · Mario Kotaska, Timo Hinkelmann

20.15 FILM ★★★ **X-Men II** Sci-Fi-Film, USA 2003
Mit Hugh Jackman, Halle Berry, Patrick Stewart u.a. · Regie: Bryan Singer
23.00 FILM ★★★ **Predator** Actionfilm, USA 1987 · Mit Arnold Schwarzenegger, Carl Weathers, Elpidia Carrillo u.a.
R.: John McTiernan
0.55 **Watch Me** Kinomag.
1.00 FILM ★ **Mercenary** Actionfilm, USA 2005
Mit Steven Seagal
2.40 **Late News**

WDR

20.15 DOKUREIHE

Lecker an Bord

Björn Freitag (l.) besucht den Forellenhof in Schwelentrup. Dort züchtet Rudolf Diekmeier allerdings keine Fische, sondern Damwild.

8.20 Wissen macht Ah! UT
8.45 Planet Wissen
9.45 Ernte mit Happy End?
10.15 Aktuelle Stunde UT
10.35 Westpol UT
11.05 Seehund, Puma & Co.
11.55 Giraffe & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen
14.05 Verrückt nach Meer
15.45 Erlebnisreisen
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

BR

20.15 DOKUREIHE

Das perfekte Herrchen

Markus Richter sucht ein Zuhause für den zweijährigen, humpelnden Mischlingsrüden Hupfi aus dem Tierheim Lechleiten.

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 Schwäbische Alb Hörfilm
11.10 Im Bann der Pferde
11.55 Deutschlands unbekannte Ecken UT
12.40 Dings vom Dach UT
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Wer weiß denn sowas
15.30 Schnittgut
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Unkraut UT
19.30 Dahoam is Dahoam Hörfilm
20.00 Tagesschau UT

SWR

21.00 DOKUREIHE

Die großen Kriminal...

1986 wurden die Schwestern Weimar ermordet. Etliche Wendungen prägten den jahrelangen Prozess gegen die Mutter Monika.

9.40 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
10.30 Romantische Flüsse (1/3) UT Der Neckar
11.15 Planet Wissen UT
Parasiten
12.15 Die Quiz-Helden UT
13.00 Die Montagsmaler UT
13.45 Meister des Alltags UT
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Die Kanarischen Inseln (2/2) UT
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 Mensch, Leute! UT
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

WEITERE SENDER

SPORT1 **11.00** Teleshopping **14.30** Storage Wars **15.30** Gefährliche Schwertransporte **16.30** Container Wars **17.30** Storage Wars **18.30** Bundesliga aktuell **19.00** Futeboooo!! · Fußball-Magazin aus Brasilien **19.30** Storage Hunters **22.00** Sport-Quiz · Live **0.00** Clips

EUROSPORT **13.25** Snooker Shanghai Masters: 1. Tag · Live **17.00** Rad: Vuelta a España **17.30** Olympische Spiele **19.00** Springreiten **20.05** Rad: Vuelta a España **20.45** Tennis: US Open **21.45** WATTS **22.00** Sportklettern: WM **22.30** Skispringen **23.30** Sportklettern **0.00** Rad

ZDF NEO **9.10** Bares für Rares **10.55** Viel zu bieten **11.40** Die Rettungsflieger **13.05** FILM **Columbo** Des Teufels Corporal TV-Krimi, USA 1974 **14.40** Heldt **15.25** Die Rettungsflieger **16.55** FILM **Columbo** (Wh. von 13.05) **18.30** Bares für Rares **20.15** FILM **Inspector Barnaby** Blut am Sattel · TV-Krimi, GB 1997 **21.45** FILM **Inspector Barnaby** Barnaby muss reisen · TV-Krimi, GB 2013 **23.15** FILM **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Heiliger Boden · TV-Krimi, GB 2011 **0.45** Spooks · Der Unterhändler

ARD ALPHA **19.15** Verbrechen auf der Spur (1/5) **19.30** Demokratie **20.00** Tagess. **20.15** Müll, Mafia und das große Schweigen **21.00** alpha-thema Gespräch **21.30** Gegen die Marihuana-Mafia **22.15** Campus **22.45** gesundheit **23.15** The Day **23.45** Tagesschau 1998

PHOENIX **17.30** der tag **18.00** planet e. **18.30** Das Café am Island-Fjord **19.15** mein ausland **20.00** Tagesschau **20.15** Der Flieger von Feuerland **21.00** In der Hängematte auf dem Amazonas **21.45** heute-journal **22.15** unter den linden **23.00** der tag **0.00** unter den linden

ZDF INFO **9.00** The Wanted **9.45** Auf Verbrecherjagd **10.30** Unschuldig hingerichtet **11.15** Dr. Shipman – Der Ladykiller (1+2/2) **12.45** Despoten **14.15** Mao **15.00** Madame Mao **15.45** Despot Housewives **17.15** Rätselhafte Geschichte (2) **18.00** Despoten **18.45** Eva Braun **20.15** Geheimnisse des Dritten Reichs · Hitlers Familie / Hitler und das Geld / Hitler und die Frauen / Rommel – Mythos und Wahrheit / Himmlers Macht / Speers Täuschung **0.45** heute-journal **1.15** Die SS · 6 Folgen

ONE **14.25** FILM **Ein Luftikus zum Verlieben** TV-Komödie, D 2005 **15.55** Geld.Macht.Liebe **16.40** Party of Five **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** The Heart Guy · 2 Folgen der Dramaserie **21.45** extra 3 **22.30** Cucumber **0.00** Banana

N-TV **16.30** News Spezial **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.15** Telebörse **18.30** PS – Porsche Carrera Cup **19.10** Brennpunkt Bahn **20.15** Giganten der Geschichte · Kölner Dom / Das Kolosseum **22.10** Imperien der Vergangenheit (1+2/6) Neue Dokureihe **0.10** PS

RTL PLUS **7.10** Das Familiengericht **10.25** Das Jugendgericht **12.45** Das Familiengericht **16.00** mieten, kaufen, wohnen **17.45** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern **0.30** Jeopardy! **0.55** Familien-Duell **1.15** Ruck Zuck

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für alle **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

20.15 **Lecker an Bord – Eine kulinarische Sommerreise** (4/6) UT
Dokureihe, D 2018
21.00 **Viel für wenig** (3/6) UT Dokureihe, D 2018
21.45 **Aktuell** UT
22.10 **Warum macht Camping uns so glücklich?** UT Doku, D '18
22.40 **Westart** UT Magazin
23.20 FILM ★★★ **Neruda** UT Drama, CHI/ARG/F/E/USA '16
Mit Luis Gnecco, Gael García Bernal u.a.
Erstausstrahlung
1.05 **Auszeit im Westen** UT Doku, D 2018

20.15 **Das perfekte Herrchen** (4/5) UT
Dokureihe, D 2018
21.00 **Bayern erleben** UT
Gartenlust in der Stadt (D 2017)
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Lebenslinien**
Porträtreihe, D 1998
Streetwork Orange
22.45 **Das Verschwinden**
FILM ★★ (1/4) UT Hörfilm Janine
TV-Krimi, D 2017
Mit Julia Jentsch, Johanna Ingelfinger
Regie: H.-C. Schmid
0.15 **Rundschau Nacht**
0.25 **Vereinsheim Schwabing** Show

20.15 **Kriminalreport Südwest** UT
Magazin, D 2018
21.00 **Die großen Kriminalfälle in Hessen** UT Dokureihe, D 2007
21.45 **Aktuell** UT Magazin
22.00 **Sag die Wahrheit** UT
Show, D 2017 · U.a.: Wanderungen mit der Waschmaschine
22.45 **Die Montagsmaler** UT Show, D 2018
Kaffee oder Tee – Kreative Köpfe
23.30 **Meister des Alltags** UT Rateshow, D 2015
0.00 **Wer weiß denn sowas?** UT Quizshow

RTL 2

9.00 Frauentausch **11.00** Die Geissens **13.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** News **17.10** Hilf mir! **18.05** Köln 50667 **19.00** Love Island Flash **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **21.15** UNdressed – Das Date im Bett **23.10** Beswingtes Deutschland **0.10** Love Island

SIXX

7.05 Charmed **10.45** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta **11.40** My Fair Wedding **12.40** Der Hundeflüsterer **15.30** Sex and the City **16.35** Desperate Housewives **17.30** Cold Case **18.25** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Gilmore Girls **21.05** This Is Us – Das ist Leben **22.10** Pure Genius **23.05** Grey's Anatomy **0.00** Reign **0.50** This Is Us – Das ist Leben **1.30** Unforgettable **2.10** Partnertausch – Wir retten unsere Ehe

RBB

13.10 Verrückt nach Meer **14.00** Mittagsmagazin **15.00** Planet Wissen **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß sowas? **17.05** Giraffe & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagess. **20.15** Super.Markt **21.00** Jede Antwort zählt **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Tatort** Summ, Summ, Summ · TV-Krimi, D '13 **23.30** FILM **Polizeiruf 110** In einer Sekunde · TV-Krimi, D 1980 **0.50** Henker & Richter

HR

21.00 DOKUMENTATION

Hessen-Reporter

Andreas Wohlsperger aus Mörfelden versucht sich als Bierbrauer. Auf der Craft-Bier-Messe in Mainz will er sein Erzeugnis vorstellen.

11.05 Herkules
11.35 Hessen à la carte
12.50 **Unter weißen**
FILM ★★ **Segeln – Träume am Horizont** UT TV-Familienfilm, D 2006
14.20 Nashorn, Zebra & Co.
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: zuhause
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **defacto** Magazin
21.00 **Hessen-Reporter** UT Doku, D 2018 · Der Bierbrauer – Hopfen, Malz und Abenteuer
21.30 **hessenschau**
21.45 **Tatort** Willkommen in Hamburg
FILM ★★★ TV-Krimi, D 2013 Mit Til Schweiger u.a.
23.15 **Heimspiel!**
0.00 **Hochzeit auf Italienisch**
FILM ★★★ Komödie, I/F 1964 · Mit Sophia Loren, M. Mastroianni
1.40 **Unter weißen**
FILM ★★ **Segeln – Träume am Horizont** UT (Wh. von 12.50)

NDR

20.15 MAGAZIN

Markt

Gefüllt, gegrillt oder als Antipasti sind Pilze ein Geschmackserlebnis. Dagmar von Cramm klärt über die Strahlenbelastung auf.

11.00 Hallo Niedersachsen
11.35 Einfach genial UT
12.00 Elefant, Tiger & Co. UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte UT
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 Lühesand UT
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda & Co. UT
18.00 Regional UT
18.15 Mit der Linie 3 quer durch Hamburg
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Markt** UT Magazin Moderation: Jo Hiller
21.00 **Die Tricks der Krankenhäuser** UT Reportage, D 2018
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **45 Min** UT Doku, D 2018 Haustier Hund: Wahnsinn oder Liebe?
22.45 **Kulturjournal** UT
23.15 **Mandela: Der lange**
FILM ★★★ **Weg zur Freiheit** UT Biografie, GB/SA 2013 · Mit Idris Elba, Naomie Harris u.a. R.: Justin Chadwick
1.35 **Anne Will** UT
2.35 **Mein Norden**

MDR

20.15 TV-KRIMI

Polizeiruf 110

Der Künstler Dirk Raabe (René Steinke) soll eine Studentin ermordet haben. Dann gerät ihr Dozent in den Fokus der Ermittler.

8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
9.40 Verrückt nach Meer
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf UT
11.50 In aller Freundschaft
12.35 **Utta Danella – Die**
FILM ★★ **Himmelsstürmer** UT TV-Drama, D 2014
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Mach dich ran! UT

20.15 **Polizeiruf 110** UT
FILM ★★ Heißkalte Liebe TV-Krimi, D 1997 Mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler Regie: Rolf Liccini
21.45 **Aktuell** UT
22.05 **Fakt ist!** UT Talkshow
23.05 **Bis dass der Tod**
FILM ★★ **euch scheidet** UT Drama, DDR 1978 Mit Katrin Saß u.a.
0.40 **Von Hunden und Pferden** UT Kurzfilm, D 2011
1.10 **Realitäten – von jeder ein bisschen** UT Doku über den Klimawandel, D 2012

TELE 5

7.55 Werbung **15.15** Star Trek – Deep Space Nine **16.15** Star Trek – Enterprise **17.10** Kampfstern Galactica **18.10** Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** FILM **Robinson Crusoe** Abenteuerfilm, USA 1997 **22.00** FILM **Die unglaubliche Reise des Sir Francis Drake** TV-Abenteuerfilm, D 2009 **23.50** Dark Matter **1.40** FILM **Die unglaubliche Reise in einem verrückten Flugzeug** Komödie, USA 1980

SRTL

11.35 Zak Storm **12.05** Go Wild! **12.30** Friends – Tierisch gute Freunde **13.00** Spirit: wild und frei **13.30** Alvin! **14.00** Ninjago **14.25** Dennis & Fletscher **15.15** Tom und Jerry **15.50** Camp Sumpfgrund **16.15** Die Nektons **16.45** Coop **17.15** Ninjago **17.45** Zak Storm **18.10** Tom und Jerry **18.45** Woozle Goozle **19.15** Alvin! **19.45** Dennis & Fletscher **20.15** Cold Justice – Verdeckte Spuren **23.50** Comedy TOTAL **0.20** Infomercials

KIKA

11.35 Ritter Trenk **12.00** Tom **12.25** Die Maus **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Pfefferkörner **14.10** Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette ermittelt **16.05** Kein Keks für Kobolde **16.50** Hexe Lilli **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Nick **18.15** Ritter Rost **18.40** Zoé **18.50** Sandmännchen **19.00** Dschungelbuch **19.25** Digiclash: Der Generationen-Contest · Neue Dokureihe **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Du bist STYLE!

* Zuschuss bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes.

ARD

20.15 ANWALTSSERIE

Die Heiland

Romy Heiland (Lisa Martinek, l.) vertritt eine polnische Pflegerin. Die soll ihren Patienten mit Medikamenten vergiftet haben.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Lammbällchen mit Tomatenchutney
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT
15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Stadt, Land, Haus** UT Doku-Soap, D '18
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Gefragt – Gejagt** UT Show, D 2018
18.50 **Familie Dr. Kleist** UT Arztserie · Blind
19.45 **Wissen – Natur** UT Der Monarchfalter – mehr als nur ein Schmetterling
19.50 **Wetter / Börse** UT
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Die Heiland – Wir sind Anwalt** UT Anwaltsserie, D '18 · Tödliche Tropfen
21.00 **In aller Freundschaft** UT Krankenhausserie, D '18 · Männersache
21.45 **Report München** UT
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **The Cleaners** UT Dok.-Film über die Schattenindustrie digitaler Zensur, D/BRA/NL/I/USA '18
0.15 **Nachtmagazin** UT
0.35 **Die Heiland – Wir sind Anwalt** UT (Wh.)
1.20 **In aller Freundschaft** UT (Wh.)
2.10 **The Cleaners** (Wh.)

ZDF

20.15 DOKUMENTATION

Nelson Müllers ...

Entsprechen Bioprodukte aus anderen Ländern unseren strengen Kriterien? Nelson Müller schaut sich im spanischen Almeria um.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT Höhenflüge
11.15 SOKO Stuttgart UT Papakind
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie Zoff im Kuhstall
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Köln** UT Krimiserie, D 2016 Verbrannt
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie, D 2016 · Tod in Nachbars Garten
20.15 **Nelson Müllers Lebensmittelreport** UT Doku, D 2018 · Wie gut sind Bio-Tomaten, Edel-Rindfleisch & Schokolade?
21.00 **Frontal 21** UT
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **37°: Arm trotz Arbeit** UT Doku, D 2018 · Wenn ein Job nicht reicht
22.45 **StartUp! – So geht Erfolg! Gründer und ihre Ideen** Doku, D 18
23.15 **Markus Lanz** UT Talk
0.30 **heute+**
0.45 **Neu im Kino**
0.50 **The November Man** FILM ★★ UT Actionthriller, USA/GB 14. Mit P. Brosnan

RTL

20.15 COMEDYSERIE

Der Lehrer

Stefan (Hendrik Duryn, l.) versucht, zwischen den Streithähnen Finn (Dennis Mojen, M.) und Cem (Daniel Rodic) zu vermitteln.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 GZSZ UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz · Doku-Soap
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
15.00 **Meine Geschichte – Mein Leben** Doku-Soap
17.00 **Freundinnen – Jetzt erst recht** Serie, D 2018
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT Daily Soap, D 2018
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT Nach Lauras Zurückweisung leidet Philip unter Liebeskummer.
20.15 **Der Lehrer** Comedyserie, D 2013 Elektroschocker, Pfefferspray und ein SEK vor der Tür / Einfach meine Freundin vögeln (2014)
22.15 **Bones – Die Knochenjägerin** UT Krimiserie, USA 2012 Abraham Lincoln und der Knochen-Code / Ab durch den Abwasserkanal
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Bones – Die Knochenjägerin** UT (Wh. ab 22.15)
2.20 **CSI: Miami** UT Krimiserie, USA 2006 Angestachelt / Leo & Sienna / Vertippt

SAT.1

20.15 KOMÖDIE

Seitenwechsel

Die Eheleute Teresa (Mina Tander) und Alex Pascke (Wotan Wilke Möhring) finden sich plötzlich im Körper des anderen wieder.

5.10 Auf Streife
5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Endlich Feierabend!** Magazin · Live
19.00 **Genial daneben – Das Quiz**
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 **Seitenwechsel** FILM ★★ Komödie, D 2016 Mit Wotan Wilke Möhring, Mina Tander, Ruby O. Fee u.a. Regie: Vivian Naefe *Free-TV-Premiere*
22.20 **akte 20.18** Live
23.10 **Focus TV – Reportage** D 2018
0.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** Wer sich ziert, verliert! (2)
1.15 **So gesehen** Magazin Gedanken zur Zeit
1.20 **Das große Backen** Show, D 2018 · Mod.: Enie v. de Meiklokjes
3.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
4.30 **Auf Streife**

PRO 7

20.15 TRICKSERIE

Die Simpsons

Marge lässt sich als Bürgermeisterkandidatin aufstellen – und wird gewählt. Doch ihre Beliebtheitswerte sinken schnell wieder.

5.15 Mom
5.50 Mike & Molly
6.10 2 Broke Girls
7.00 The Big Bang Theory
8.20 Two and a Half Men
9.40 The Middle
10.30 Mike & Molly
10.55 How I Met Your …
11.45 2 Broke Girls
12.40 Mom
13.30 Two and a Half Men (1–3/16) Wh. 8. St. U.a.: Tubensahne
14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2013 Die 100-Jahr-Feier / Die Geisterstunde
15.40 **The Big Bang Theory** Erregungsfaktor: null / Die Leuchtfisch-Idee / Die andere Seite der Krawatte
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Trickserie, USA 2010 Chief der Herzen / Walverwandtschaft
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 **Die Simpsons** Zeichentrickserie, USA 2017 · Blau im Amt / Ein Schweinchen namens Propper (2016) / Ein Käfig voller Smithers ('16) / Die Jazz-Krise (2016)
22.10 **Family Guy** Zeichentrickserie, USA 2017 · DJ Peter / Das hoffnungsvolle Eichhörnchen
23.10 **The Flash** Actionserie, USA '18 Eine Frage der Zeit / Lauf, Iris, lauf!
0.55 **Supernatural** Mysteryserie, USA '13 Tierische Freunde / Rückkehr der Titanen
2.35 **Family Guy**

VOX

20.15 SHOW

Die Höhle der Löwen

Der 79-jährige Rudolf Wild aus Baunach hat die „Ruwi Multiharke" entwickelt. Sie vereint vier Werkzeuge. Er würde gerne expandieren.

5.15 CSI: NY
6.50 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise · Tag 1: Aylin, Mayschoß
12.00 Shopping Queen In Münster
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap
15.00 **Shopping Queen**
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Tag 2: Denise, Köln
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Doku-Soap
19.00 **Die deutsche Dinner-Meisterschaft** Show, D 2018 Tag 2: Gabriele, Berlin Hauptspeise: Kalbsbrust mit überbackener Aubergine
20.00 **Prominent!** Magazin
20.15 **Die Höhle der Löwen** (2/12) UT Show, D 2018 · U.a.: Lisa Jedlicki und Anna-Alexia Hoffmann präsentieren eine App, mit der Hundebesitzer Hundesitter finden.
22.45 **Ich, einfach unvermittelbar?** (2/4) Dokureihe, D '18 · Isabelle + Cris
0.25 **vox nachrichten**
0.45 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT U.a.: Todesschützen / Brandgefährlich / Verhängnisvolle Begierden / Eigen Fleisch und Blut (–5.15)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Aliva APOTHEKE

Genießen Sie die goldene Jahreszeit.

0 € Versandkosten für Neukunden [3]

Sebamed Pflege-Dusche[2]

Aktions-Code 1: 81877558

Überraschungs-Geschenk[2] (zu jedem Paket)

Aktions-Code 2: 81877570

Einfach bestellen und Geschenke sichern.

[1] Gegenüber AVP (Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung) oder UVP (Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Bücher sowie bereits reduzierte Artikel. [2] Für rezeptfreie Produkte (außer Bücher) und nur bis zum 30.09.2018 gültig. Das Geschenk kann ab 20 € Bestellwert ohne zusätzliche Versandkosten angefordert werden. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Nur einmal einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend einlösbar. [3] Für Neukunden mit Kundenkonto, Rezepteinlösung oder ab 20 € Bestellwert liefern wir versandkostenfrei, sonst 4,95 €.

WICK MediNait*

Erwachen mit neuer Kraft

PZN 1689009
180 ml Sirup
AVP ~~19.99~~
10.99
6.11 €/100 ml

Lopedium akut*

Die schnelle Hilfe bei Durchfall!

PZN 1939446
10 Kapseln
AVP ~~4.53~~
1.99

-56%

Diclo-ratiopharm Schmerzgel*

PZN 10929990
150 g Gel
UVP ~~15.10~~
7.99
5.33 €/100 g

PZN 80142317
1 Doppelpack (2x 150 g Gel)
UVP ~~30.20~~
13.99
46.63 €/1kg

Weitere Produktdetails: www.aliva.de Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222

ZOVIRAX Lippenherpescreme*

PZN 2799289
2 g Creme
AVP ~~9.94~~
5.99

Wirkstoff: Aciclovir. **Anw.:** Zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung beim natürlichen Heilungsverlauf von akuten Episoden wiederholt auftretender Lippenbläschen. Hinweis: Enthält Propylenglycol.

GeloRevoice Halstabletten

PZN 1712470
20 Lutschtabletten, Kirsch-Menthol
UVP ~~8.30~~
4.99

PZN 11046850
60 Lutschtabletten, Kirsch-Menthol
UVP ~~21.95~~
12.99

Dienen zum effektiven Schutz der Mund- und Rachenschleimhaut. Spürbare und lang anhaltende Linderung von Stimmproblemen, die zum Beispiel durch langes Sprechen oder intensives Singen verursacht werden.

HYLO COMOD

PZN 4047553
2x 10 ml Augentropfen
UVP ~~26.95~~
17.99
89.95 €/100 ml

- Kontaktlinsenverträglich

Augentropfen im hochmodernen und zuverlässigen COMOD-System sind konservierungsmittelfrei und bis zu 6 Monate nach Anbruch verwendbar. Sie enthalten hochwertige Hyaluronsäure und sind hervorragend verträglich.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 23.09.2018.

Haus- & Reiseapotheke

Grippostad C*

PZN 571748
24 Hartkapseln
AVP ~~12.97~~
6.99

Chlorhexamed FORTE alkoholfrei 0,2%* Bei Zahnfleischproblemen

PZN 12574692
300 ml Lösung
AVP ~~13.99~~
8.99
29.97 €/1l

PZN 9642869
600 ml Lösung
AVP ~~20.47~~
14.99
24.98 €/1l

ASPIRIN PLUS C*

Mit dem PLUS an Vitamin C

PZN 3464237
40 Brausetabletten
AVP ~~16.99~~
10.99

Weitere Produktdetails: www.aliva.de Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222

doc Ibuprofen Schmerzgel*

Wirkt auf der Stelle

PZN 7770675
150 g Gel
AVP ~~18.24~~
11.99
7.99 €/100 g

Wirkstoff: Ibuprofen.
Anw.: Zur alleinigen od. unterstütz. äußerl. Behandl. bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile, Sport- & Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen.

NasenSpray-ratiopharm*

PZN 999848
15 ml Spray
UVP ~~5.45~~
2.49
16.60 €/100 ml

-54%

- Konservierungsmittelfrei

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid.
Anw.: Zur Abschwellung d. Nasenschleimhaut b. Schnupfen, bei anfallsw. auftretendem Fließschnupfen, allerg. Schnupfen. Zur Erleichterung d. Sekretabflusses b. Nasennebenhöhlenentzündungen sowie b. Tubenmittelohrkatarrh in Verbindung mit Schnupfen. Für Erw. & Schulkinder.

Bepanthen WUND- UND HEILSALBE* Für eine heile Welt

PZN 1578818
50 g Salbe
AVP ~~8.93~~
4.99
9.98 €/100 g

PZN 1578847
100 g Salbe
AVP ~~13.92~~
7.99
7.99 €/100 g

Wirkstoff: Dexpanthenol.
Anw.: Zur Unterstützung der Heilung bei oberfl. leichten Haut- & Schleimhautschäden. Hinw.: Enth. Wollwachs, Stearylalkohol & Cetylalkohol.

Dolormin Migräne*

Schnell & gezielt bei Migräne

PZN 1754592
30 Filmtabletten
AVP ~~15.46~~
9.99

Wirkstoff: Ibuprofen, DL-Lysinsalz.
Anw.: Akute Behandlung der Kopfschmerzen bei Migräneanfällen mit und ohne Aura.

NARATRIPTAN HEUMANN Bei MIGRÄNE*

PZN 9542263
2 Filmtabletten
UVP ~~8.29~~
3.99

Wirkstoff: Naratriptan.
Anw.: Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura.

Voltaren Dolo 25 mg*

PZN 927263
20 Tabletten, überzogen
AVP ~~10.58~~
6.99

Wirkstoff: Diclofenac-Kalium.
Anw.: Zur Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Hinweis: Enthält Sucrose (Zucker).

OMEP HEXAL 20 mg*

-50%

PZN 10070208
14 Kapseln
PZN 6817788
14 Tabletten
AVP ~~11.97~~
je **5.99**

- magensaftresistent

Wirkstoff: Omeprazol.
Anw.: Kurzzeitige Behandlung von Refluxbeschwerden (z.B. Sodbrennen) bei Erw. Hinw.: Enth. Lactose.

Lefax*

PZN 622109
100 Kautabletten
AVP ~~17.50~~
11.99

Wirkstoff: Simeticon.
Anw.: Bei übermäßiger Gasbildung & Gasansammlung im Magen-Darm-Bereich mit Beschw. wie Blähungen, Völlegefühl & Spannungsgefühl im Oberbauch. Hinw.: Enth. Glucose & Saccharose.

Mucofalk*

PZN 4891823
300 g Granulat, Apfel
AVP ~~14.70~~
9.99
33.30€/1kg

PZN 80152818
1 Set, 3x 300 g Granulat, Orange
AVP ~~44.10~~
27.99

Wirkstoff: Indische Flohsamenschalen. **Anw.:** Chronische Verstopfung, Erkrankungen, bei denen eine erleichterte Darmentleerung mit weichem Stuhl erwünscht ist. Unterst. Therapie bei Durchfällen unterschiedl. Ursache, Reizdarmsyndrom.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 23.09.2018.

Gratis-Newsletter anfordern: www.aliva.de

Schmerzen & Rheuma

Voltaren Schmerzgel mit Komfort-Applikator*

PZN 12732033
150 g Gel
AVP ~~20.50~~
12.99
8.66 €/100 g

Weitere Produktdetails: www.aliva.de
Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222

Keltican FORTE Doppelpack

PZN 81877268
2 x 40 Kapseln
UVP ~~75.90~~
55.90

INKLUSIVE Erste-Hilfe-Set

Zur diätetischen Behandlung von Wirbelsäulen-Syndromen, Neuralgien & Polyneuropathien. Unterstützt die Reparatur geschädigter Nerven mit wertvollen Nervenbausteinen für den körpereignen Reparaturvorgang. Diätetisches Lebensmittel für bes. mediz. Zwecke.

orthomol arthroplus

Bewegung aktiv erleben

PZN 8815227
30 Granulatbeutel + Kapseln
UVP ~~66.95~~
49.99

Enthält wichtige Nährstoffe für Knorpel & Knochen. Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol arthroplus zur diätetischen Behandlung von arthrotischen Gelenkveränderungen.

Regulatpro Arthro

PZN 12541586
350 ml Flüssigkeit
UVP ~~48.90~~
39.99
114.26 €/1l

Nahrungsergänzungsmittel, das die natürliche Gelenk-, Knochen-, Bindegewebs- sowie die Faszienfunktion unterstützt. Enthält einen pflanzlichen Enzymaufschluss, sowie weitere gelenknährende Vitalstoffe: Vitamin C, D3, Zink, Kupfer, Selen, Kollagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, MSM und Glucuronolacton.

Ranocalcin*

PZN 10098827
100 Tabletten
AVP ~~14.60~~
9.99

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schwächezustände des Stütz- und Bindegewebes und der Knochen. Hinw.: Enth. Lactose.

alpha PEPTIDE COLLAGEN

PZN 11329476
50x 25 ml Trinkampullen
UVP ~~95.00~~
50.00
40.00 €/1l

-45.00€

Hochwertiger Wirkstoffkomplex aus nachhaltigem Collagen, Vitamin C, Selen & Hagebuttenextrakt. Durch die tägliche Einnahme kann er zu einer normalen Funktion der Knochen, Haut & Gelenke beitragen.

Bekannt aus der rtv

RubaXX MONO*

PZN 14162686
80 Tabletten
UVP ~~29.99~~
24.99

Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6.
Anw.: Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Hinw.: Enth. Lactose.

KIJIMEA REIZDARM

PZN 8813777
84 Kapseln
UVP ~~75.90~~
62.99

Medizinprodukt der Klasse IIb zur Behandl. eines Reizdarmsyndroms mit den typ. Sympt. Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen & Blähbauch. Enthält weder Konservierungsmittel noch Süßungsmittel, Aromastoffe, Lactose, Gelatine o. Gluten.

Neradin*

PZN 11024357
40 Tabletten
UVP ~~49.99~~
43.99

Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. Hinweis: Enthält Lactose. Für Erwachsene. Für Kinder unzugänglich aufbewahren! Nicht über 25°C aufbewahren.

Restaxil* Bei Neuralgien

PZN 11222324
50 ml Tropfen
UVP ~~39.99~~
32.99
65.98 €/100 ml

Anw.: Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen).

Ciclopoli gegen Nagelpilz*

PZN 8907113
3,3 ml Lösung
UVP ~~27.95~~
19.99

PZN 8907142
6,6 ml Lösung
UVP ~~43.90~~
31.99

Wirkstoff: Ciclopirox.
Anw.: Wirkstoffhaltiger Nagellack z. Anwendung ab 18 Jahren. Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze u./o. andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Hinw.: Enth. Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen möglich.

formoline L 112 EXTRA

PZN 13352315
128 Tabletten
UVP ~~86.85~~
64.99

Eine Weiterentwicklung des bewährten formoline L112 mit 50% mehr des hochwirksamen Wirk-Ballaststoffs L112. Es wurde speziell für übergewichtige Personen ab 75 kg entwickelt, da mit zunehmendem Körpergewicht auch das verzehrte Nahrungsvolumen anwächst.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 23.09.2018.

Erkältung & Immunsystem

Unizink 50* Gleicht Zinkmangel aus, stärkt so Ihr Immunsystem

PZN 3441638
100 Tabletten
AVP ~~20.96~~
12.99

• magensaftresistent

Wirkstoff: Zink-Aspartat.
Anw.: Zur Behandlung von Zinkmangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

VIGANTOL 1000 I.E.*

PZN 13155690
200 Tabletten
AVP ~~14.99~~
9.99

Anw.: Zur Vorbeugung gegen Rachitis & Osteomalazie. Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelerkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung bei Kindern & Erw. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose bei Erw. Hinw.: Enth. Sucrose (Zucker).

Meditonsin*

PZN 10192727
70 g Lösung
AVP ~~19.29~~
11.99
17.13 €/100 g

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. Hinweis: Enth. 6 Vol.-% Alkohol.

isla Für jeden Geschmack die richtige Vorsorge

PZN 3126859
60 Pastillen, mint
PZN 3397699
60 Pastillen, cassis
UVP ~~9.34~~
je 5.99

isla beugt Halsbeschwerden vor & hilft bei Mundtrockenheit. Bietet natürlichen Schutz & Pflege der Schleimhäute sowie eine sanfte Linderung der Beschwerden durch den pflanzlichen Spezialextrakt aus Isländisch Moos.

TANTUM VERDE*

PZN 11104004
30 ml Spray
AVP ~~9.94~~
5.99
19.97 €/100 ml

PZN 10253073
240 ml Lösung
AVP ~~10.33~~
5.99
2.50 €/100 ml

Wirkstoff: Benzydaminhydrochlorid. **Anw.:** Symptomatische Behandlung von Schmerzen & Reizungen im Mund- & Rachenraum. Hinweis: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat & 10 Vol.-% Alkohol.

neo-angin BENZYDAMIN*

PZN 11160178
20 Lutschtabl., Zitrone
PZN 11160161
20 Lutschtabl., Honig-Orange
AVP ~~9.97~~
je 6.99

• zuckerfrei

Wirkstoff: Benzydaminhydrochlorid. **Anw.:** Zur Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erw. und Kindern ab 6 J. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn sich Ihr Befinden verschlechtert, Fieber auftritt oder Sie sich nach 3 Tagen nicht besser fühlen.

RhinoPRONT*
Die schnelle Schnupfenhilfe

PZN 7387611
12 Tabletten
AVP ~~7.97~~
4.99

Anw.: Symptomatische Behandlung der akuten, allergischen oder vasomotorischen Rhinitis, sofern sie mit einer Verstopfung der Nase einhergeht. Hinw.: Enth. Lactose.

Umckaloabo* Natürlich stark bei Atemwegsinfekten bei akuter Bronchitis

PZN 1062049
50 ml Lösung
AVP ~~21.15~~
12.99
25.98 €/100 ml

Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. **Anw.:** Für Erw. & Kdr. ab 1 Jahr. Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Hinw.: Enth. 12 Vol.-% Alkohol.

GeloMyrtol forte*

PZN 14167086
60 Kapseln
AVP ~~26.31~~
17.99

PZN 1479163
100 Kapseln
AVP ~~37.75~~
25.99

Anw.: Zur Schleimlösung & Erleichterung d. Abhustens b. akuter & chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzünd. der Nasennebenhöhlen. Bei Erw., Jugendl. & Kdr. ab 6 J. Hinw.: Enthält Sorbitol.

Ihr *Preisvorteil*

-52%

ACC akut 600 mg*

PZN 520917
40 Brausetabletten
AVP ~~20.98~~
9.99

Weitere Produktdetails:
www.aliva.de
Beratung und Bestellung:
05424 - 809 2222.

Sinupret extract*
Löst, öffnet & befreit

PZN 9285547
40 Dragees
AVP ~~25.45~~
16.99

Anw.: Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis). Hinw.: Enth. Glucose und Sucrose.

NasenDuo Nasenspray*

PZN 12521543
10 ml Nasenspray
UVP ~~5.97~~
2.99
29.90€/100 ml

Anw.: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen & zur unterstütz. Behandl. der Heilung v. Haut- & Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen & zur Behandl. der Nasenatmungsbehinderung nach op. Eingriffen an der Nase. Für Erw. & Kdr. ab 6 J.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 23.09.2018.

Gratis-Newsletter anfordern: www.aliva.de

Haut, Haare & Kosmetik

Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

PZN 5010552
60 Kapseln
UVP ~~28.80~~
19.99

PZN 5010569
180 Kapseln
UVP ~~81.90~~
55.99

Zur diätetischen Behandlung von hormonell & erblich bedingtem Haarausfall sowie Haarwachstumsstörungen bei Frauen.

Regaine*

PZN 11082202
2x 60 g Schaum, FRAUEN
AVP ~~59.90~~
44.99
37.49 €/100 g

PZN 9100275
3x 60 ml Schaum, MÄNNER
AVP ~~79.91~~
56.99
31.66 €/100 ml

Weitere Produktdetails: www.aliva.de
Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222

Linola Hautmilch

PZN 4024782
200 ml Milch
UVP ~~12.95~~
10.99
5.50 €/100 ml

Linola Hautmilch wurde speziell für die tägliche Basispflege aller Formen trockener und beanspruchter Haut entwickelt. Mit wertvollem Distelöl. Sehr leicht verteilbar und schnell einziehend. Verhindert die Austrocknung der Haut.

ELASTEN

PZN 10048806
28 Trinkampullen
UVP ~~89.00~~
62.99

Natürlich schöne Haut von innen.
Elasten ist eine aufeinander abgestimmte Mischung aus hochwertigen Kollagen-Peptiden, Acerolafrucht-Extrakt sowie für die Hautgesundheit wichtigen Vitaminen (C, E, Biotin) & Zink.

Olivenöl Intensivcreme

PZN 788815
50 ml Creme
UVP ~~14.70~~
10.99
21.98 €/100 ml

Reichhaltige Aufbaupflege mit Retinol & Vitamin E für trockene & sehr trockene Haut.

MASCARA med

Für längere und kräftigere Wimpern

PZN 12544225
5 ml Mascara
UVP ~~19.95~~
14.99

Der moderne Wirkstoffkomplex von Mascara med tönt die Wimpern intensiv schwarz und fördert gleichzeitig das Wimpernwachstum. Das Ergebnis sind Volumen und Pflege, ohne die Wimpern zu verkleben.

Herz, Kreislauf & Gefäße

ASS-ratiopharm 100 mg*

PZN 12587499
100 Tabletten
UVP ~~4.49~~
2.49

- magensaftresistent

Binko 120 mg*

-35.00 €

PZN 9922014
120 Filmtabletten
AVP ~~84.99~~
49.99

Tebonin konzent 240 mg*

PZN 7752039
60 Filmtabletten
AVP ~~95.95~~
72.99

PZN 7752045
120 Filmtabletten
AVP ~~177.96~~
129.99

Weitere Produktdetails: www.aliva.de Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222

KORODIN Herz-Kreislauf-Tropfen*

PZN 4251615
100 ml Tropfen
AVP ~~29.65~~
19.99
19.99 €/100 ml

Anw.: Bei Schwindelanfälligkeit infolge niedrigen Blutdrucks, insb. beim Aufstehen nach dem Liegen, Bücken o. längerem Sitzen. Hinweis: Enth. 60 Vol.-% Alk.

Tromcardin complex

PZN 2522470
120 Tabletten
UVP ~~23.95~~
16.99

Tromcardin complex ist eine ergänzende bilanzierte Diät mit Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B12, Niacin & Coenzym Q10 zur diätetischen Behandl. von Personen mit Herz-Erkrankungen, insb. Herzrhythmusstörungen.

Crataegutt 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten*

PZN 14064535
100 Filmtabletten
UVP ~~35.95~~
25.99

PZN 14064541
200 Filmtabletten
UVP ~~64.97~~
48.99

Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. **Anw.:** Bei nachlassender Herzleistung. Für Erwachsene & Heranwachsende ab 12 Jahren. Hinw.: Enth. Saccharin-Natrium.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 23.09.2018.

Für Sie & Ihn

Ihr *Preisvorteil*

-53%

Naproxen - 1 A Pharma 250 mg*

PZN 9245022
30 Tabletten
UVP ~~11.64~~
5.49

Weitere Produktdetails:
www.aliva.de
Beratung und Bestellung:
05424 - 809 2222.

Klimaktoplant N*

PZN 13655234
280 Tabletten
AVP ~~37.00~~
27.99

INKLUSIVE Duschschaum

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Hinw.: Enth. Lactose & Weizenstärke.

KadeFungin Befeuchtungsgel

PZN 10993605
30 ml Gel
UVP ~~11.50~~
7.99
26.63 €/100 ml

INKLUSIVE Sebamed Intim-Waschgel

Gegen Scheidentrockenheit und für angenehmen Sex.
- Schnelle Linderung von Reizungen im Intimbereich
- Angenehme Gleitfilmbildung
- Hormonfrei sowie duft- und farbstofffrei
- Rezeptfrei in der Apotheke
- Auch mit Kondomen nutzbar

Prostagutt forte*

PZN 3530193
120 Kapseln
AVP ~~49.90~~
35.99

PZN 3532861
2x 100 Kapseln
AVP ~~73.49~~
53.99

- Gegen häufigen & nächtlichen Harndrang
- Über einen längeren Zeitraum anwendbar
- Gut verträglich

Anw.: Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata.

DESEO*

PZN 4884881
50 ml Lösung
UVP ~~49.99~~
41.99
83.98 €/100 ml

Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. Hinweise: Enthält 52 Vol.-% Alkohol.

Deumavan Intimpflege

PZN 11597627
100 ml Salbe, lavendel Dose
UVP ~~13.40~~
11.99
11.99 €/100 ml

Hochwertige Fettpflege mit geringen Mengen an Lavendel als Duftstoff und Vitamin E – pflegt die empfindliche Haut im Intimbereich sanft und nachhaltig. Wasserfrei und ohne Zusatzstoffe.

Nerven & Wohlbefinden

vitasprint B12*

Energie auf Knopfdruck

PZN 1853561
30 Trinkfläschchen
49.99

Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Hinweis: Enthält Natriummethyl-4-hydroxybenzoat & Sorbitol.

Lasea* Mein Ruhestifter

PZN 5489626
28 Kapseln
AVP ~~21.40~~
14.99

PZN 5489632
56 Kapseln
AVP ~~36.89~~
24.99

Wirkstoff: Lavendelöl. **Anw.:** Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Hinw.: Für Erw. ab 18 Jahren geeignet.

CALMVALERA HEVERT*

Mit der Kraft der Homöopathie

PZN 9263528
100 Tabletten
AVP ~~22.98~~
13.99

PZN 6560421
100 ml Tropfen
AVP ~~26.86~~
16.99
16.99€/100 ml

Die **Anwendungsgebiete** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen wie Schlafstörungen und Unruhe, Verstimmungszustände. Hinw.: Tropfen enth. 48 Vol.-% Alkohol.

Lioran centra*

PZN 13889966
20 Tabletten, überzogen
AVP ~~10.75~~
7.49

PZN 13889972
50 Tabletten, überzogen
AVP ~~23.90~~
17.99

Wirkst.: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung & zur Förderung des Schlafes. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Neurexan*

Bringt das innere Gleichgewicht zurück

PZN 4115272
100 Tabletten
AVP ~~24.30~~
17.99

Die **Anw.** leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören Schlafstörungen & nervöse Unruhezustände. Hinweis: Enthält Lactose.

VITAMIN B-KOMPLEX FORTE HEVERT*

PZN 5003931
100 Tabletten
AVP ~~24.61~~
16.99

PZN 5003960
200 Tabletten
AVP ~~42.99~~
28.99

Anw.: Zur Therapie nachgewiesener Mangelzustände der Vitamine B1, B6 und B12.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 23.09.2018.

Magen & Darm

Iberogast*

Wird der Magen dir zur Last

PZN 514650
50 ml Lösung
AVP ~~21.17~~
12.99
25.98 €/100 ml

Anw.: Zur Behandl. v. funktionellen & motilitätsbed. Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- & Reizdarmsyndrom sowie Übelkeit & Sodbrennen. Hinw.: Enthält 31,0 Vol.-% Alkohol.

orthomol Cholin Plus

Zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion

PZN 12502563
60 Kapseln
UVP ~~24.95~~
15.99

Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Cholin als Beitrag zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Silymarin aus Mariendistel-Extrakt.

BJH exklusivDarm Kapseln

PZN 11689358
60 Kapseln
UVP ~~67.90~~
61.99

11 aktive Darmbakterien plus Kräuter - den normalen Sauerstofftransport kann Eisen, die Darmflora und den gesunden Darm Calzium, das Immunsystem und den Stoffwechsel Vitamin C unterstützen. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechselungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

SynGut

PZN 11343654
15 Beutel
UVP ~~23.50~~
18.99

PZN 11343648
30 Beutel
UVP ~~42.40~~
33.99

SynGut ist ein synbiotisches Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält die probiotischen Kulturen Lactobacillus acidophilus W22, Bifidobacterium lactis W51, Lactobacillus plantarum W21, Lactococcus lactis W19 sowie das prebiotische Inulin.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 23.09.2018.

Meine Bestellung rezeptfreier Artikel:

Hiermit bestelle ich nachfolgend aufgeführte Artikel zu den mir bekannten Geschäftsbedingungen.
Hinweis: Diese finden Sie auf unserer Homepage www.aliva.de. Auf Wunsch schicken wir Ihnen die AGB auch gerne zu.

Anzahl	Artikel-Nr. (PZN)	Artikelbezeichnung	Form (z.B. Tabletten)	Pckg.-Größe (z.B. 100 St.)
	8187757 0	Überraschungsgeschenk[2]	-	-

[2]Für rezeptfreie Produkte (außer Bücher) und nur bis zum 30.09.2018 gültig. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Nur einmalig einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend einlösbar.

Meine persönlichen Daten:

☐ Frau ☐ Herr ☐ Firma

Kundennummer/Mandatsreferenznummer (falls vorliegend)

Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ)*

Name / Firmenbezeichnung*

Vorname*

Straße*

Hausnummer

PLZ*

Ort*

E-Mail Adresse

Telefon tagsüber*

* Bitte für die korrekte Bestellabwicklung ausfüllen!

Mein Zahlungswunsch:

☐ **per SEPA-Lastschriftmandat**
(Bitte nebenstehende Felder ausfüllen.)

☐ **per Rechnung/ Überweisung**

Kontoinhaber (falls abweichend)

IBAN
D E

Datum

Unterschrift
✗

Ich ermächtige / Wir ermächtigen alle anfallenden Zahlungen von meinem /unserem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die eingezogenen Lastschriften einzulösen. Die Einzugsermächtigung gilt bis auf Widerruf.

Zahlungsempfänger: Aliva Apotheke · Grüner Weg 1 · 49196 Bad Laer
Firmensitz Bad Laer, Gläubiger-ID: DE93ZZZ00000479803

Meine Bestellung

Aliva APOTHEKE

Versandkostenfrei ab 20 € Bestellwert oder bei Rezeptbestellungen, sonst 4,95 €.

ONLINE-SHOP:
www.aliva.de

TELEFON:
05424 - 809 2222*
Bestellhotline:
Mo.-Fr. 8-22 Uhr,
Sa. 8-14 Uhr
Beratungshotline:
Mo.-Fr. 9-17.30 Uhr,
Sa. 9-13 Uhr

FAX:
05424 - 809 2229*

REZEPTE AN:
Aliva-Apotheke
Postfach 6233
49095 Osnabrück

*Bundesweit zum Ortstarif.

Haus- und Lieferadresse:
Aliva-Apotheke
BS-Apotheken OHG
Grüner Weg 1
49196 Bad Laer

Paracetamol STADA 500mg*

PZN 423568
20 Tabletten
AVP ~~2.18~~
0.99

Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222.

Unsere Top-Produkte

Ihr *Preisvorteil*

IBU-LYSIN-ratiopharm 684 mg*

PZN 7628546
20 Filmtabletten

UVP ~~9.45~~
4.29

-55%

Weitere Produktdetails: www.aliva.de
Beratung und Bestellung: 05424 - 809 2222.

FAKTU lind*

PZN 1132407
25 g Salbe

AVP ~~11.97~~
6.99
27.96 €/100 g

Wirkstoff: Hamamelisblätter- und -zweigedestillat.
Anw.: Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden. Hinw.: Blut im Stuhl bzw. Blutungen aus dem Darm-After-Bereich bedürfen grundsätzlich der Abklärung durch den Arzt.

MUCOSOLVAN*

1-2-3 Hustenfrei

PZN 743422
100 ml Saft
AVP ~~8.97~~
5.99
5.99 €/100 ml

PZN 743445
250 ml Saft
AVP ~~18.98~~
12.99
5.20 €/100 ml

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid.
Anw.: Zur Schleim lösenden Behandlung bei akuten & chronischen Erkrankungen der Bronchien & der Lunge mit zähem Schleim. Hinw.: Enth. Sorbitol.

Kytta Schmerzsalbe*

Die gute Wahl gegen Schmerzen

PZN 10832865
150 g Creme

AVP ~~18.98~~
11.99
7.99 €/100 g

Dulcolax*

PZN 8472968
100 Dragees, Blister

PZN 6800196
100 Dragees, Dose

AVP ~~18.98~~
je **12.99**

Imodium akut lingual*

PZN 1689854
12 Schmelztabletten

AVP ~~11.47~~
6.79

Weitere Produktdetails: www.aliva.de Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222

Hoggar Night*

Einfach gut schlafen

PZN 4402066
20 Tabletten

AVP ~~11.97~~
6.99

Wirkstoff: Doxylaminsuccinat. **Anw.:** Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinw.: Bei länger anhaltenden Schlafstörungen sollte keine Dauerbehandlung erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Hinw.: Enth. Lactose.

Contour next

PZN 8884487
50 Teststreifen

UVP ~~29.99~~
23.99

- brillante Messgenauigkeit für zuverlässige Ergebnisse
- automatisches Codieren für einfaches Messen
- Bis 24 Monate nach Herstellung haltbar (unabhängig vom erstmaligen Öffnen der Dose)

Magnesium Verla 300 uno

PZN 1316917
50 Granulatbeutel, Orange

UVP ~~17.49~~
11.99

Ideal zur Deckung eines erhöhten Magnesium-Bedarfs: 300 mg Magnesium pro Beutel hochdosiert. Das Granulat ist kalorienarm & zudem zuckerfrei.
In zwei Geschmacksrichtungen erhältlich (Orange o. Apfel). Diätetisches Lebensmittel zur ausreichenden Magnesiumversorgung bei erhöhtem Bedarf durch intensive Muskelanstrengung.

Systane HYDRATION Benetzungstropfen

PZN 11088185
10 ml Augentropfen

UVP ~~15.95~~
9.99
99.90 €/100 ml

PZN 11088216
3x 10 ml Augentropfen

UVP ~~35.95~~
24.99
83.30 €/100 ml

Bei erhöhtem Feuchtigkeitsbedarf und zur Regeneration geschädigter Zellen. Einzigartige Kombination: HP-Guar + Hyaluronsäure

Vitalux Plus

PZN 5135957
84 Kapseln

UVP ~~63.50~~
43.99

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Mit den für das Auge wichtigen Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin sowie den essentiellen Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA). Außerdem die Vitamine C und E sowie die Spurenelemente Zink und Kupfer. Hinweis: Enthält Sojalecithin.

Buscopan PLUS*

PZN 2483617
20 Filmtabletten

AVP ~~11.97~~
7.99

Anw.: Bei krampfartigen Schmerzen, bei Erkrankungen des Magens & des Darmes, krampfartigen Schmerzen & Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.** Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de.
Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 23.09.2018.

3SAT

5.50 Sendung ohne Namen **6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **9.00** ZIB **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Hart aber fair **11.40** Der Geschmack Europas · Montenegro **12.10** Am Schauplatz **13.00** ZIB **13.20** 12 378 km Australien – Sven Furrer auf Abwegen (1–6/6) Dokureihe, CH 2014 **17.35** Mount Everest, Cerro Torre, Makalu – Die schönsten Gipfel mit Romolo Nottaris **18.30** nano · Die Welt von morgen **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 FILM ★★ **Clarissas Geheimnis** TV-Familienfilm, D/A 2012 · Mit Katja Riemann, Paula Kalenberg u.a. · Regie: X. Schwarzenberger
21.45 **kinokino**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Un-Heil Essen** Ernährung zwischen Genuss und Erlösung Dok.-Film, A 2015
23.50 **Gesunde Geschäfte** Doku, A 2017
0.35 **Reporter** Bergbauernleben (CH 2018)

ARTE

9.25 Entdeckung der Riesensaurier **10.20** Erfolgreich ohne abzuheben? **11.05** Keas in Neuseeland **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** FILM **Le Magnifique** Actionkomödie, F/I 1973 **15.20** Stippvisite Seidenstraße (1/5) **15.50** Unbekanntes Arabien (2/5) **16.40** X:enius **17.10** Stippvisite Seidenstraße (2/5) **17.35** Die Samen und Rentiere **18.30** Kolumbien (1/2) · Berge und Täler **19.20** Journal **19.40** Re: Islands Touristenretter

20.15 TIPP S. 10 **Krieg der Träume 1918–1939** (1–3/8) Neue Dokureihe, D 2018 Überleben / Frieden / Entscheidungen
22.55 **Kleine Arrangements mit dem Leben** Dok.-Film, F 2016 · Gespräche mit todkranken Menschen *Erstausstrahlung*
0.10 **Arte Journal**
0.35 FILM ★★★ **Yakuza** Actionthriller, USA/J 1974 · Mit Robert Mitchum u.a.

KABEL 1

6.40 Ghost Whisperer **8.30** Beauty and the Beast **9.25** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.10** Without a Trace **12.10** Numb3rs Mann im Schatten **13.00** Castle Ein Mörder auf Zeitreise **13.55** The Mentalist · Schmerz und Geld **14.55** Navy CIS: L.A. Geschichte ohne Happy End **15.50** News **16.00** Navy CIS Eine falsche Identität **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt: „Bar3", Wien **18.55** Gekauft, gekocht, gewonnen

20.15 FILM ★★★ **Zwei außer Rand und Band** Actionkomödie, I '76 Mit Terence Hill, Bud Spencer, Laura Gemser u.a. · Regie: Enzo Barboni
22.45 FILM ★★★ **X-Men II** Sci-Fi-Film, USA 2003 · Mit Hugh Jackman, Halle Berry, Patrick Stewart u.a. Regie: Bryan Singer
1.15 FILM ★★★ **Predator** Actionfilm, USA '87 · Mit Arnold Schwarzenegger u.a.
3.10 FILM **Zwei außer Rand und Band** (v. 20.15)

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Teleshopping **13.00** Normal **13.30** Tele-shopping **14.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **15.30** Massive Moves – Gefährliche Schwertransporte **16.30** Container Wars **17.30** Storage Wars **23.30** Normal **0.00** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

EUROSPORT **15.00** Vuelta a España · 16. Etappe Live **18.00** Snooker **19.30** Horse Exc. **19.55** News **20.05** Rad **21.30** Porsche Supercup **22.00** WTCC spez. **22.15** Eset V4 Cup **22.30** Rallye: Turkmen Desert Race **22.45** Rallye: Desafio Ruta 40 **23.10** News **23.20** US Open **0.00** Rad

ZDF NEO **10.55** Viel zu bieten **11.40** Die Rettungsflieger **13.05** FILM **Columbo** Meine Tote – Deine Tote (1974) **14.40** Heldt **15.25** Die Rettungsflieger **16.55** FILM **Columbo** Meine Tote – Deine Tote (Wh. von 13.05) **18.30** Bares für Rares **20.15** FILM **Unter anderen Umständen** Falsche Liebe · TV-Krimi, D 2014 **21.45** Professor T. Blutlinie **22.40** Tanken – mehr als Super Doppelschicht **23.10** Blockbustaz **23.40** Professor T. **0.40** Silent Witness **2.20** FILM **Der Kandidat** Thriller, DK 2008

ARD ALPHA **19.15** Verbrechen auf der Spur (2/5) **19.30** Demokratie **20.00** Tagess. **20.15** Einfach clever: Wie Tiere denken (1/3) **21.05** Planet Wissen **22.05** Bayer. Heimatmuseum **22.20** alpha-Campus TALKS **22.45** freizeit **23.15** The Day **23.45** Tagesschau '98 **0.05** Bob Ross

PHOENIX **9.45** Bundestag live **18.00** Blauer Brief für die Schule **19.15** In der Hängematte auf dem Amazonas **20.00** Tagess. **20.15** Die Jahrhundert-Pleite **21.00** Der Jahrhundert-Crash **22.00** Mit Trump zum nächsten Crash? **22.15** phoenix runde **23.00** der tag **0.00** runde

ZDF INFO **9.15** Täterjagd **13.00** Die Bin Laden-Verschwörung **13.30** ZDF-History **15.00** Saddam Hussein **15.45** Der 11. September – Verschwörung auf dem Prüfstand **16.30** Geheimes Saudi-Arabien (1–3/3) **18.45** Scientology: Auf der Spur mysteriöser Todesfälle **19.30** Ein tödlicher Cocktail – Giftmörder auf der Spur (1/2) **21.00** Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle · U.a.: Jürgen Bartsch / Marianne Bachmaier / Hammer-Mörder **0.00** Auf der Spur d. Verbrechens **0.45** heute-journal

ONE **15.55** Geld.Macht.Liebe **16.40** Party of Five **17.20** Lindenstr. **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Doctor Who (1+2/13) Neue Folgen, 10. Staffel **21.50** Hustle – Unehrlich währt am längsten **22.40** Torchwood **23.30** Doctor Who **1.05** Torchwood

N-TV **18.35** Ratgeber – Bauen & Wohnen **19.10** In 80 Steaks um die Welt: Belgien und Frankreich **20.15** Der Weg der Orange – Logistik einer Superfrucht **21.05** Der Weg des Gemüses **22.10** Moscheen hinter dem Schleier **23.05** Die Bräute Allahs **0.15** Spiegel TV

RTL PLUS **5.45** Das Jugendgericht **7.10** Das Familiengericht **10.15** Das Jugendgericht **12.45** Das Familiengericht **16.00** mieten, kaufen, wohnen **17.45** Das Strafgericht **20.15** Im Namen des Gesetzes **0.30** Jeopardy! **0.50** Familien-Duell

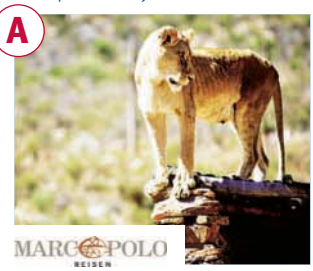
SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

rtv Preisrätsel

So geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 500 €: 01378 / 4201-21)

Südafrika entdecken! A

Gewinnen Sie eine **15-tägige Marco Polo Reise für zwei nach Südafrika** (inkl. Flüge, Ü/F, Reiseleitung). Erleben Sie die Big Five im Krüger-Nationalpark und fünf Tage in Kapstadt, mit Abstecher zum Kap der Guten Hoffnung. Infos unter **www.marco-polo-reisen.com/7441**



Telefon Durchwahl: **19** / SMS: **rtv19**

Endlich Stressless® B

Mit dem **Stressless Sunrise** bekommen Sie einen Sitzkomfort, den es nur bei einem Stressless gibt. Mit seinen Edelstahldetails und dem hochwertigen Leder auf einem 360° drehbaren Untergestell macht dieser Sessel Eindruck. Mehr Infos unter **www.stressless.com**

Telefon Durchwahl: **20** / SMS: **rtv20**

Bargeldpreis: 500 Euro C

Am Telefon die Durchwahl: **21** oder per SMS: **rtv21**

Fotos: Veranstalter, Hersteller

Zucker in großen Kristallen			zu dem Zeitpunkt	Bedauern ersatzweise		Land im Wasser	feuerfestes Mineral	
überall					2			
kurz für: in das		3	handeln Fremdwortteil: nicht				alte franz. 5-Centime-Münze	
Flugzeugführer		starke Feuchtigkeit				1		5
		6			griech. Göttin der Morgenröte			
Hochwasser zur Zeit Noahs	4						rtv 18-36-S	

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5 6

Teilnahmeschluss 23.9.2018

Telefon:

EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,90) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **A, B** oder **C**

Internet: www.rtv.de/gewinnspiele (€ 0,50/Teilnahme bzw. Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters)

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Lösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Jetzt kostenlos downloaden: die rtv-App

WDR

20.15 DOKUREIHE

Abenteuer Erde

Am schönen Main zeigt sich die enorme Anpassungsfähigkeit von Tieren und Pflanzen, die selbst unwirtliche Lebensräume nutzen.

8.20 2 durch NRW UT
8.35 Hart aber fair UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Seehund, Puma & Co.
11.55 Giraffe, Erdmännchen & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen
14.05 Verrückt nach Meer
15.45 Erlebnisreisen
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Abenteuer Erde** UT Hörfilm Dokureihe, D '15 · Wildes Deutschland – Der Main
21.00 **Quarks** UT Land unter – Was hilft bei Hochwasser?
21.45 **Aktuell** UT
22.10 **Mörderhus – Der Usedom-Krimi** UT Hörfilm FILM ★★ TV-Krimi, D 2014 Mit Katrin Sass, Lisa Maria Potthoff R.: Andreas Herzog
23.40 **Trespass – Auf Leben und Tod** UT Hörfilm FILM ★★ Thriller, USA 2011 Mit Nicolas Cage u.a.
1.00 **Quarks** UT Magazin

BR

20.15 COMEDYSERIE

Servus Baby

Die Münchnerin Lou (J. Ehlert) muss ihr Leben neu ausrichten. Ihr Freund Domi (Frederic Linkemann) hat eine andere geschwängert!

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 Helgoland UT
11.10 Im Bann der Pferde – Marokko
11.55 Zu Gast in Frankreich
12.40 Dings vom Dach UT
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Wer weiß denn sowas
15.30 Schnittgut
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Gesundheit! UT
19.30 Dahoam is Dahoam Hörfilm
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Servus Baby** (1–4/4) UT Hörfilm Neue Comedyserie, D 2017
22.15 **Rundschau Magazin**
22.30 **Beziehungsweise** Magazin, D 2018 Gleichklang oder Gegensatz?
23.00 **Dinky Sinky** FILM ★★★ Tragikomödie, D '16 Mit Katrin Röver, Till Firit, U. Willenbacher Regie: Mareille Klein
0.30 **Rundschau Nacht**
0.40 **BR-Klassik** Sweet Spot – Neugierig auf Musik / **1.25** 66. ARD Musikwettbewerb
1.55 **Dahoam is Dahoam**

SWR

20.15 MAGAZIN

Marktcheck

Sollte man beim Toastbrot zur teuren Markenware greifen, oder ist das billige aus dem Discounter nicht weniger schmackhaft?

8.50 In aller Freundschaft
9.35 Elefant, Tiger & Co. UT
10.25 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
11.15 Planet Wissen UT Resilienz – Was die Seele stark macht
12.15 Wer weiß denn sowas
13.00 Die Montagsmaler
13.45 Meister des Alltags
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Marokkos Stadt des Windes – Essaouira
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 natürlich! UT
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell / Tagess. UT

20.15 **Marktcheck** UT Magazin · Toastbrot
21.00 **Preiswert, nützlich, gut? – Waschmaschinen** UT Neues Verbrauchermagazin, D 2018
21.45 **Aktuell** UT Magazin
22.00 **Fam. Heinz Becker** UT Abgetaucht
22.25 **Schreinerei Fleischmann und Freunde** Comedyshow, D '17
22.55 **Das Beste der Pfanne** Saarland Kabarett Contest, D '18
23.55 **Fam. Heinz Becker**
0.25 **Spätschicht – Die Comedy-Bühne** D '18

HR

20.15 MAGAZIN

Herkules

Andreas Gehrke (M.) begegnet Menschen, die an hessischen Gewässern zu Hause sind. Etwa zwei Kanuverleihern an der Diemel.

11.00 service: zuhause
11.25 defacto
12.10 Brisant UT
12.50 **Schlaflos in Schwabing** UT FILM ★★ TV-Komödie, D 2011
14.20 Nashorn, Zebra & Co.
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: reisen UT
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Herkules** UT Wassergeschichten von Weser, Diemel und Edersee (D 2018)
21.00 **Expedition Senckenberg** UT Forschergeist aus Hessen für die Welt · Doku, D 2017
21.45 **strassen stars** UT
22.15 **hessenschau**
22.30 **hr1-Satire Lounge** Show, D 2018
23.15 **Matthias Keller live – „Loopinsland“**
23.45 **Mord mit Aussicht**
0.35 **Tatort** Hörfilm Willkommen in Hamburg FILM ★★★ TV-Krimi, D 2013 Mit Til Schweiger u.a.

NDR

20.15 MAGAZIN

Visite

Dialysepatienten müssen zur Blutwäsche nicht mehr das Haus verlassen. Diese Heimdialyse wird allerdings noch nicht häufig genutzt.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Typisch! UT
12.00 Brisant UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte UT
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 die nordstory UT Borstenviecher
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda, Gorilla & Co.
18.00 Regional UT
18.15 NaturNah UT Wisente
18.45 DAS! UT
19.30 Regional / Tagess. UT

20.15 **Visite** UT Magazin Dialyse / Gesundes Fermentieren
21.15 **Panorama 3** UT
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **Tatort** UT Hörfilm Grenzfall FILM ★★ TV-Krimi, A 2015 Mit H. Krassnitzer, Adele Neuhauser u.a. R.: Rupert Henning
23.30 **Weltbilder** UT
0.00 **The King – Elvis und der amerikanische Traum** UT Eine Fahrt auf den Spuren von Elvis Presley, D 2017
1.40 **NDR Talk Show** UT Gäste: Matz Mutzke, Judith Rakers u.a.

MDR

22.05 DOK.-FILM

Mielkes Rache

Das letzte Todesurteil der DDR wird 1981 an dem Stasi-Offizier Werner Teske vollstreckt. Er hatte geplant, in den Westen zu fliehen.

8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Hörfilm
9.40 Verrückt nach Meer
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **Opa wird Papa** UT Hörfilm FILM ★★ TV-Komödie, D 2018 Mit Ernst Stötzner
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Einfach genial UT

20.15 **Umschau** UT Mag.
20.45 **Rasthof Börde – Ein Stück Westen an der Autobahn** UT Reportagereihe, D '18
21.15 **MDR Zeitreise** UT
21.45 **Aktuell** UT
22.05 **Mielkes Rache** Die Hinrichtung des Stasi-Offiziers Werner Teske · Dok.-Film '08
22.50 **Polizeiruf 110** UT FILM ★★ Der Einzelgänger TV-Krimi, DDR 1980 Mit Peter Borgelt u.a.
23.35 **Hauptstadtrevier** UT
0.25 **Der Staatsanwalt hat das Wort** UT Nur einen Schluck (1983)

RTL 2

9.00 Frauentausch **11.00** Die Geissens **13.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** News **17.10** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **18.05** Köln 50667 **19.00** Love Island Flash **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Hartz und herzlich **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.40** Reality Alarm! (1/3) **0.35** Love Island **1.55** Autopsie

SIXX

7.05 Charmed · 4 Folgen **10.45** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta **11.40** My Fair Wedding **12.40** Der Hundeflüsterer **15.30** Sex and the City **16.40** Desperate Housewives **17.35** Cold Case **18.30** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Castle Die Rückkehr des Dreifachmörders / Mit den eigenen Waffen **22.10** Profiling Paris **23.15** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur **1.05** Ungeklärt – Mord verjährt nicht

RBB

14.00 ARD-Mittagsmagazin **15.00** Planet Wissen **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Giraffe & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abend-schau **20.00** Tagesschau **20.15** Die Havelschlösser von oben **21.00** Entdecke Brandenburg (3/3) **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Hotel Heidelberg – Kinder, Kinder!** TV-Drama, D '18 **23.30** Die große radioeins Satireshow **0.15** Wolfgang Trepper live!

TELE 5

7.55 Werbung **15.15** Star Trek – Deep Space Nine **16.15** Star Trek – Enterprise **17.10** Kampfstern Galactica **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** FILM **Radio Rock Revolution** Musikkomödie, GB/D/USA/F 2009 · Mit Philip Seymour Hoffman u.a. **23.00** FILM **California** Thriller, USA 1992 · Mit Brad Pitt **1.20** Werbung **1.25** FILM **God's Army – Die letzte Schlacht** Horror, USA 1995 **2.55** Werbung

SRTL

13.30 ALVINNN!!! **14.00** Ninjago **14.25** Dennis & Fletscher **14.50** Der gestiefelte Kater **15.15** Die Tom und Jerry Show **15.50** Camp Sumpfgrund **16.15** Die Nektons **16.45** Coop **17.15** Ninjago **17.45** Zak Storm **18.10** Die Tom und Jerry Show **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Dennis & Fletscher **20.15** FILM **Erin Brockovich** Drama, USA 1999 **22.50** Murder She Solved – Frauen auf Täterjagd 2 Folgen **0.35** Infomercials

KIKA

12.00 Tom **12.25** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette ermittelt **16.05** Kein Keks für Kobolde **16.50** Hexe Lilli **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Der kleine Nick **18.15** Ritter Rost **18.40** Zoé **18.50** Sandmann **19.00** Das Dschungelbuch **19.25** Digiclash: Der Generationen-Contest (2/8) **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Du bist STYLE!

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

ÖSTERREICH – SALZBURGER LAND

5 Nächte Bergurlaub mit All Inclusive light in Ihrem 3-Sterne-Hotel Salzburgerhof

Lage: Ihr Hotel liegt im Zentrum von **Maria Alm**, in der Nähe des Wandergebiets Hochkönig und des beliebten Skigebiets Ski Amadé.

Ausstattung: Ihr Hotel bietet Lift, WLAN (kostenfrei in der Empfangshalle und an der Bar), Restaurant, Wellnessbereich (inklusive) und Parkplatz (inklusive, nach Verfügbarkeit). Die Doppelzimmer (ca. 22 m²) bieten Dusche/WC, Föhn, TV, Radio, Safe und teils Balkon.

Ihre Inklusivleistungen:

- ✔ **5 Übernachtungen** in Ihrem 3-Sterne-Hotel Salzburgerhof im Doppelzimmer
- ✔ **All Inclusive light:**
  - 5 x Frühstücksbuffet
  - 4 x Mittagssnack
  - 5 x Kuchen, Snacks, Kaffee und Tee
  - 5 x 4-Gänge-Menü oder Buffet am Abend
  - Alkoholfreie (10:00 - 20:00 Uhr) und alkoholische Getränke wie Fassbier und Hauswein (18:00 - 20:00 Uhr)

IHR BUCHUNGSCODE: B 194 882

Preise & Termine 2018/2019 in Euro pro Person im DZ

Anreise So (5/7 Nächte)	Angebotspreis (5 Nä./ 7 Nä.)		Regulärpreis 1) (5 Nä./ 7 Nä.)	
21.10., 16.12., 24.03.	199,-	269,-	249,-	339,-
07.10., 06.01. - 20.01., 17.03.	229,-	319,-	279,-	399,-
27.01., 03.02., 10.03.	249,-	349,-	329,-	469,-
23.12., 10.02. - 03.03.	279,-	399,-	279,-	389,-

Auch 2 Nächte schon ab € 99,- p.P. buchbar.

Wunschleistungen: Zuschlag Einzelzimmer ab € 79,- p.P. Doppelzimmer mit 1 - 2 Zustellbetten zuschlagsfrei. **Ermäßigung:** Im DZ mit 2 Vollzahlern erhalten 1 - 2 Kinder bis Ende 6 Jahre 100% und zahlen von 7 bis Ende 14 Jahre € 12,- pro Kind/Nacht. Eine 3. und 4. Person ab 15 Jahre erhält 30% Ermäßigung. **Nicht inklusive (zahlbar vor Ort):** Ortstaxe: ca. € 1,50 p.P./Nacht (ab 15 Jahren).

DEUTSCHLAND – NIEDERBAYERN

3 bzw. 4 Nächte Auszeit mit Halbpension in Ihrem Johannesbad Vitalhotel Jagdhof

Lage: Ihr Hotel liegt außerhalb des bekannten Kurortes **Bad Füssing** im niederbayerischen Bäderdreieck.

Ausstattung: Ihr Hotel verfügt über **WLAN** (kostenfrei in den öffentlichen Bereichen), Restaurant, Bar, Stüberl mit Kamin und Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna (inklusive). Die Doppelzimmer (ca. 25 m²) bieten Dusche/WC, Föhn, Telefon, Sat.-TV und Kühlschrank.

Ihre Inklusivleistungen:

- ✔ **3 bzw. 4 Übernachtungen** in Ihrem Johannesbad Vitalhotel Jagdhof im Doppelzimmer
- ✔ **Halbpension:**
  - 3 bzw. 4 x Frühstücksbuffet
  - 3 bzw. 4 x Menü oder Buffet am Abend
- ✔ Täglicher Eintritt in die Johannesbad Therme inklusive Sauna-Welt
- ✔ Kur-/Gästekarte inkl. Kurbus-Nutzung

Preise & Termine 2018/2019 in Euro pro Person im Doppelzimmer

Anreise Do (3 Nächte) // So (4 Nächte)	Angebotspreis (3 Nä./ 4 Nä.)	Regulärpreis 1) (3 Nä./ 4 Nä.)
20.09. - 16.12., 03.01. - 27.01.	139,- / 139,-	199,- / 219,-

Wunschleistungen: Einzelzimmer zuschlagsfrei. **Kinderermäßigung:** Im DZ mit 2 Vollzahlern erhält 1 Kind bis Ende 5 Jahre 100% Ermäßigung (im Bett der Eltern). **Nicht inklusive (zahlbar vor Ort):** Kurtaxe: ca. € 2.80 p.P./Tag. Parkplatz: ca. € 3,- pro PKW/Tag.

IHR BUCHUNGSCODE: B 195 959

ITALIEN - GARDASEE

7 Nächte Erholungsurlaub mit Halbpension in Ihrem 4-Sterne-Hotel Milano

Lage: Ihr Hotel liegt im Ort **Toscolano Maderno**, nahezu **direkt am Seeufer.**

Ausstattung: Ihr Hotel verfügt über Lift, **WLAN (kostenfrei)**, Speisesaal, Bar, Pool und Terrasse. Die Doppelzimmer bieten Bad oder Dusche/WC, Föhn, Kühlschrank, Telefon, Klimaanlage und Sat.-TV.

Ihre Inklusivleistungen:

- ✔ **7 Übernachtungen** in Ihrem 4-Sterne-Hotel Milano im Doppelzimmer
- ✔ **Halbpension:**
  - 7 x Frühstücksbuffet
  - 7 x 2-Gänge-Wahlmenü am Abend
- ✔ **1 Flasche** hochwertiger Wein pro Zimmer

Preise & Termine 2019 in Euro pro Person im Doppelzimmer

Anreise Do (3 Nä.) So (4 Nä.)	Angebots-preis (3 Nä. / 4 Nä.)	Regulär-preis 1) (3 Nä. / 4 Nä.)		Anreise So (7 Nä.)	Angebots preis (7 Nä.)	Regulär-preis 1) (7 Nä.)
03.03. - 11.04.	129,-	169,-	159,-	169,-	03.03. - 17.03.	279,-	349,-
25.04. - 23.05.	149,-	179,-	179,-	189,-	24.03.-07.04., 28.04.-19.05.	299,-	369,-
14.04. - 21.04., 26.05. - 11.07.	179,-	239,-	209,-	219,-	14.04., 21.04., 26.05. - 07.07.	419,-	489,-

Weitere Termine bis Oktober 2019 buchbar.

Wunschleistungen: Zuschlag DZ Classic bzw. Superior mit Balkon ab € 9,- bzw. € 21,- p.P. **Kinderermäßigung:** Im DZ Superior Balkon mit 2 Vollzahlern erhält 1 Kind bis Ende 6 Jahre 100% und von 7 bis Ende 17 Jahre 50% Ermäßigung.

IHR BUCHUNGSCODE: B 195 960

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter:

089 - 710 456 326

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!

*Buchbar bis zum 23.09.2018. 1) Regulärpreise buchbar ab 24.09.2018. sonnenklar.TV ist eine Marke der Euvia Travel GmbH. Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einsehbar und abrufbar unter www.bigxtra.de) des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Sterneklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie.

Mittwoch 12.9.

rtv Wissen, was läuft!

ARD

20.15 TV-TRAGIKOMÖDIE

Toulouse

Kammerspielartig liefert sich das einstige Ehepaar Silvia (Catrin Striebeck) und Gustav (M. Brandt) einen packenden Schlagabtausch.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Chili con Carne
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT
15.00 Tagesschau UT

15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Stadt, Land, Haus** UT Doku-Soap
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Gefragt – Gejagt** UT Show, D 2018
18.50 **Rentnercops** UT Krimiserie, D 2018
Es ist alles in Ordnung
19.45 **Wissen – Werkstatt** UT Warum verrottet Plastik nicht?
19.50 **Wetter / Börse** UT
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 **Toulouse** UT
FILM ★★★ TIPP S. 10
TV-Tragikomödie, D 2018 · Mit Catrin Striebeck, Matthias Brandt u.a. · Regie: Michael Sturminger
Erstausstrahlung
21.45 **Plusminus** UT Wirtschaftsmagazin
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **Maischberger** UT Talkshow
0.00 **Nachtmagazin** UT
0.20 **Toulouse** UT
FILM ★★★
TV-Tragikomödie, D '18 (Wh. von 20.15)
1.55 **Hoffnungslos glücklich – Jeder Tag ist ein Geschenk** UT
FILM ★
Drama, AUS 2010
Mit Jacinda Barrett
3.30 **Maischberger** UT

ZDF

20.15 SHOW

Da kommst Du nie ...

Johannes B. Kerners (Foto) Kandidaten sind die schlagfertigen Christoph Maria Herbst und Olivia Jones. Das kann lustig werden!

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT Der Schuss
Finale der 7. Staffel
11.15 SOKO Stuttgart UT
Koi Ahoi · Finale 3. St.
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht

15.05 **Bares für Rares** UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie
Über den Dächern von Rosenheim
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Wismar** UT
Zusammen ist man weniger allein
18.54 **Lotto am Mittwoch**
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Heldt** UT
Krimiserie, D 2016
Sternenreise

20.15 **Da kommst Du nie drauf!** UT
Show, D 2018
Gäste: Christoph Maria Herbst, Anja Kling, Bernd Stelter, Jochen Busse, Olivia Jones
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 **Geheimakte Finanzkrise** UT Doku, D '18
Droht der nächste Jahrhundert-Crash?
23.30 **Markus Lanz** UT Talk
0.45 **heute+**
1.00 **Inside Job** Dok.-Film über die Finanzkrise von 2008, USA 2010
2.45 **Geheimakte Finanzkrise** UT Doku (Wh.)

RTL

20.15 SHOW

Die 25 ...

Sonja Zietlow stellt die kleine Britin Iris Grace vor. Eine Katze hat dem autistischen Mädchen geholfen, aus seiner Isolation auszubrechen.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 GZSZ UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz · Doku-Soap
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal

15.00 **Meine Geschichte – Mein Leben** Doku-Soap, D 2018
17.00 **Freundinnen – Jetzt erst recht** Serie, D 2018
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT Daily Soap, D 2018
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT
Felix und Philip liefern sich eine heftige Prügelei.

20.15 **Die 25 ...**
unglaublichsten Überraschungen, von schlimm bis schön
Show, D 2018
U.a.: Büro-Nerd Gwilym Pugh wird zum Supermodel / Oma Betty wird mit Justin-Timberlake-Tickets überrascht
22.15 **stern TV** Magazin mit Steffen Hallaschka
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** UT
Krimiserie, CDN/USA 2013 · Sendeschluss / Dem Teufel so nah / Wein zu Blut / Lied und Leid / Vergissmeinnicht (bis 5.00)

SAT.1

20.15 SHOW

Fort Boyard

Interessant dürfte sein, wie sich Sarah Lombardi zwischen Sportskanonen wie Fabian Hambüchen oder Mario Basler schlägt.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz
14.00 Auf Streife

15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Endlich Feierabend!** Magazin · Live
19.00 **Genial daneben – Das Quiz**
19.55 **Sat.1 Nachrichten**

20.15 **Fort Boyard** (2/4) Show, D 2018
Mod.: Matthias Killing
22.25 **Deutschland extrem! Die Drogen-Cops** (2/2) Reportage, D 2018
23.25 **Spiegel TV Reportage** D 2018
Die Einbrecherjäger – den Dieben keine Chance
0.25 **Fort Boyard** (2/4) Show, D 2018 (Wh.)
2.25 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
3.10 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
3.55 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

20.15 ARZTSERIE

Grey's Anatomy

Die Einwanderungsbehörde sucht Sam Bello (Jeanine Mason). Als Kind war sie ohne Papiere aus El Salvador in die USA eingereist.

5.50 Mike & Molly
6.10 2 Broke Girls
7.00 The Big Bang Theory
8.20 Two and a Half Men
9.40 The Middle
10.30 Mike & Molly
10.55 How I Met Your ...
11.45 2 Broke Girls
12.40 Mom
13.30 Two and a Half Men
U.a.: Nutten, Nutten, Nutten / Die Mumie schlägt zurück

14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2013
Der Sprung / Der Tag der Geständnisse
15.40 **The Big Bang Theory** Das Vorspeisen-Dilemma / Das Lalita-Problem / Der Cooper-Hofstadter-Antagonismus
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Trickserie, USA 2010
Nedtropolis / Der weinende Dritte
19.05 **Galileo** Magazin

20.15 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** Arztserie, USA '18 · Dreamer-Status
21.15 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden** Actionserie, USA '18
Teamwork
22.15 **Younger**
Comedyserie, USA 2015 · Wie ein Boss / Eine große Sache
23.10 **Two and a Half Men**
U.a.: Der fleischliche Pausenfüller / Das böse Lachen
0.55 **Younger** 2 Folgen
1.50 **Odd Couple**
Finale der 2. Staffel
Der Ex-Faktor
2.15 **Odd Couple** 2 Folgen
3.04 **How I Met Your ...**

VOX

20.15 COMEDYSERIE

Take Two

Der Krebspatient Todd Garlin (S. Dever, r.) beauftragt einen Killer, ihn zu töten. Da stellt sich heraus, dass er gar nicht sterbenskrank ist!

5.15 CSI: NY
6.50 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
Tag 2: Denise, Köln
12.00 Shopping Queen
In Münster
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap

15.00 **Shopping Queen**
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise**
Tag 3: Claudia, Gmunden (A)
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Doku-Soap, D 2018
19.00 **Die deutsche Dinner-Meisterschaft** Show, D 2018
Tag 3: Angela, Berlin
Nachspeise: Mirror-Glaze-Törtchen
20.00 **Prominent!** Magazin

20.15 **Take Two** UT
Comedyserie, USA 2018 · Ein besonderer Auftrag
21.15 **Take Two** UT
Kopfgeldjäger Eddie soll einen flüchtigen Häftling für 500 000 Dollar aufspüren.
22.10 **Conviction** UT
Dramaserie, USA '16
Zwischen den Stühlen
23.05 **Major Crimes**
Touristenfalle (2016)
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT
U.a.: Tod am Straßenrand / Giftige Beziehungen (bis 5.10)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

seetours®

7 TAGE inkl. Flug
ORIENT AB DUBAI
ab **1.099 €** p. P.

INKLUSIVE: EINZELPORTRÄT-SHOOTING UND 1 FOTO*

AUSSERDEM FÜR SIE INKLUSIVE:

Hin- und Rückflug ab/bis Deutschland** • Transfer im Zielgebiet • Vollpension mit ausgewählten Getränken • Viele Sport- und Entspannungsangebote • Weltklasse-Entertainment • Kinderbetreuung ab 3 Jahren • Deutschsprachiger Gästeservice • Trinkgelder und Serviceentgelt

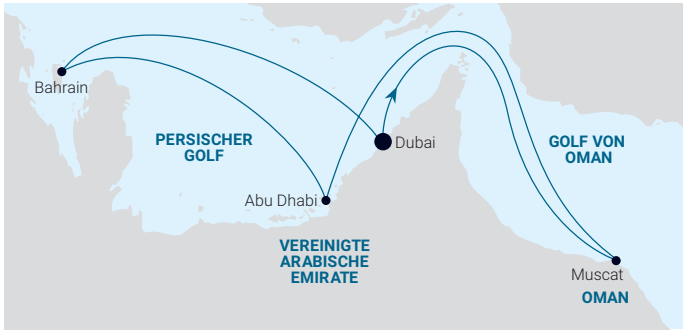
DIESE SEETOURS-ANGEBOTE SIND BUCHBAR BIS 23.09.2018:

ROUTE SPANIEN, PORTUGAL & KANAREN
12 TAGE mit AIDAmar inklusive Flug

Gönnen Sie sich eine sonnige Auszeit vom Winter und erleben Sie die Highlights und einzigartige Vielfalt Spaniens, Portugals und der Kanaren. Unvergessliche Eindrücke sind Ihnen gewiss!

ROUTE ORIENT AB DUBAI
7 TAGE mit AIDAprima inklusive Flug

AIDAprima nimmt Sie mit auf eine märchenhafte Zeitreise. Erleben Sie jahrhundertealte Traditionen, schlendern Sie durch geheimnisvolle Souks oder entdecken Sie atemberaubende Sehenswürdigkeiten.



ROUTE	SPANIEN, PORTUGAL & KANAREN		ORIENT AB DUBAI				
DETAILS	12 Tage mit AIDAmar inkl. Flug		7 Tage mit AIDAprima inkl. Flug				
TERMIN	16.12.2018 06.01.2019	27.01.2019	21.12.2018	04.01.2019 01.02.2019 15.02.2019	18.01.2019	01.03.2019	15.03.2019
Innenkabine	949 €	999 €	1.449 €	1.149 €	1.099 €	1.199 €	1.249 €
Meerblickkabine	1.099 €	1.149 €	1.549 €	1.229 €	1.199 €	1.299 €	1.349 €
Balkon-/Verandakabine***	1.399 €	1.499 €	1.599 €	1.299 €	1.249 €	1.349 €	1.399 €
Verandakabine Komfort***	–	–	1.649 €	1.299 €	1.279 €	1.399 €	1.449 €

www.seetours.de | **Gratis-Hotline: 0800 / 119 11 19**
Wir sind rund um die Uhr für Sie da – an 365 Tagen im Jahr. | **Beste Beratung erhalten Sie auch in Ihrem Reisebüro.**

seetours-Angebot, Preise pro Person bei 2er-Belegung • Basierend auf AIDA VARIO Konditionen • Limitiertes Kontingent • Kinder (2–15 Jahre) und Jugendliche (16–24 Jahre) im 1./2. Bett der Kabine erhalten keine Ermäßigung auf den Preis der Kreuzfahrt. • Ferienzuschläge gemäß aktuellem AIDA Katalog • Reiseveranstalter dieser Reisen ist AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S. p. A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „März 2019 bis April 2020". Änderungen im Routenverlauf vorbehalten. • * Gültig pro Person im 1. und 2. Bett der Kabine, nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Die Zugabe wird nur auf Neubuchungen eines seetours-Angebots im Buchungszeitraum 03.–23.09.2018 für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Das Kontingent ist limitiert. • ** Route Spanien, Portugal & Kanaren: inkl. Hin- und Rückflug ab/bis ausgewählten Flughäfen, weitere Flughäfen gegen Aufpreis buchbar. Route Orient ab Dubai: inkl. Hin- und Rückflug ab/bis Flughafen Düsseldorf oder Frankfurt (außer Reisetermin 21.12.2018 ab/bis Flughafen Düsseldorf oder München), weitere Flughäfen gegen Aufpreis buchbar. Hinweis: Hinflug ggf. 1 Tag vor Kreuzfahrtbeginn • *** Verandakabine und Verandakabine Komfort nur auf AIDAprima • Detaillierte Infos auf www.seetours.de

3SAT

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Anne Will **11.15** Göttlich speisen: Wie die multireligiöse Schweiz isst **12.10** Architekt Peter Schmid in Bhutan **12.35** Bergbauernleben **13.00** ZIB **13.15** Reisewege: Finnland **14.00** Sommerhighlights aus Skandinavien **14.45** Schweden auf die norddeutsche Tour **16.15** Schottland auf die norddeutsche Tour · Dok.-Film, D 2014 **17.45** Schottlands raue Inseln **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 Wie antisemitisch ist Deutschland?
Doku, D 2018

21.00 Die rechte Wende
Doku, D 2017
Beobachtungen jenseits der Mitte

22.00 ZIB 2

22.25 Paulette – Die etwas andere Oma
FILM ★★★
Komödie, F 2012
Mit Bernadette Lafont

23.45 Das höchste Gericht
Auge in Auge mit deinem Essen (2017)

0.15 10vor10

ARTE

9.35 Tokio ersteht aus der Asche **11.05** Wildes Japan (1/2) **11.50** Wie das Land, so der Mensch **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** FILM **Musketier mit Hieb und Stich** Abenteuerfilm, F/RO/I '70 **15.20** Stippvisite Seidenstraße (2/5) **15.50** Unbekanntes Arabien (3/5) **16.40** X:enius **17.10** Stippvisite Seidenstraße (3/5) **17.40** Laos **18.35** Kolumbien (2/2) **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Armeniens Aufbruch: Chance u. Risiko im Schatten Russlands

20.15 Krieg der Träume 1918–1939
(4–6/8) Dokureihe, D 2018 · Revolution / Crash / Versprechen

22.55 Angst OmU
FILM ★★★
Kriegsdrama, F/CDN 2015 · Mit Nino Rocher, Eliott Margueron u.a.
Regie: Damien Odoul
Erstausstrahlung

0.20 Arte Journal

0.45 Der Diener
FILM ★★★
Drama, GB 1963
Mit Dirk Bogarde, James Fox (bis 2.35)

KABEL 1

5.50 The Mentalist **6.35** Ghost Whisperer **8.30** Beauty and the Beast **9.25** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.10** Without a Trace **12.05** Numb3rs · Hassliebe **13.00** Castle · Anatomie eines Mordes **14.00** The Mentalist Der Problemlöser **14.55** Navy CIS: L.A. · Jada **15.50** News **16.00** Navy CIS · Der Mann auf dem Dach **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt „DionysosNosh", Wien **18.55** Gekauft, gekocht, gewonnen

20.15 Gran Torino
FILM ★★★
Drama, AUS/USA '08
Mit Clint Eastwood, (auch Regie), Christopher Carley, Bee Vang

22.40 American History X
FILM ★★★
Drama, USA 1998
Mit Edward Norton, Edward Furlong, Beverly D'Angelo u.a.
Regie: Tony Kaye

1.00 Gran Torino
FILM ★★★
Drama, AUS/USA '08
(Wh. von 20.15)

3.00 Watch Me Kinomag.

3.15 American History X
FILM
(Wh. von 22.40)

WDR

20.15 TALK

WDR-Arena
Sabine Scholt (l.) und Ellen Ehni beleuchten, was die schwarz-gelbe Regierung unter Armin Laschet in NRW bereits bewegt hat.

9.20 Eins zu eins UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Erlebnisreisen
11.00 Festveranstaltung UT
LIVE Zur Verabschiedung des Steinkohlebergbaus · Aus Düsseldorf
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen
14.05 Verrückt nach Meer
15.45 Erlebnisreisen
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 WDR-Arena UT
LIVE Talk · Ein Jahr Regierung Laschet – Was hat's NRW gebracht?

21.45 Aktuell UT

22.10 Das Geschäft mit dem Fischsiegel UT
Reportage, D 2018
Die dunkle Seite des MSC

22.55 sport inside UT

23.25 Dream Empire – Chinas Immobilienblase UT
Dokumentarfilm, D 2018
Erstausstrahlung

0.40 Maischberger UT

2.00 Lokalzeiten

BR

22.00 DOKUMENTATION

Gift im Honig ...
Die Imker in Rumänien sind weiterhin vom Bienensterben betroffen, obwohl die EU den Einsatz von Pestiziden eingeschränkt hat.

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 Usedom UT
11.10 Im Bann der Pferde – Indien
11.55 Capri UT
12.40 Dings vom Dach UT
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Wer weiß denn sowas
15.30 Schnittgut.
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Stationen UT
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau UT

20.15 Kontrovers UT
Das Politikmagazin

21.45 Rundschau Magazin

22.00 Gift im Honig, tote Bienen – Rumänische Imker schlagen Alarm UT
Doku, D 2018

22.45 Haindling „und überhaupts ..." UT
Dok.-Film über den Künstler Hans-Jürgen Buchner, D 2014

0.15 kinokino Magazin

0.30 Studieren in Zeiten des Bachelors
Doku, D 2014

2.00 Rundschau Nacht

2.10 Dahoam is Dahoam

SWR

20.15 REPORTAGEREIHE

Lecker aufs Land
Die Landfrauen kommen zum Finale zusammen. Für Vorspeise, Hauptgericht, Dessert und Deko wird jeweils eine Siegerin gekürt.

8.50 In aller Freundschaft
9.35 Elefant, Tiger & Co. UT
10.25 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
11.15 Planet Wissen UT
Welche Krankheiten kann die Genschere CRISPR heilen?
12.15 Wer weiß denn sowas
13.00 Die Montagsmaler UT
13.45 Meister des Alltags
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Britanniens Süden
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 made in Südwest UT
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell / Tagess. UT

20.15 Lecker aufs Land (7/7) UT
Reportagereihe, D 2018 · Das große Sommer-Finale!

21.00 100 Jahre Landwirtschaft im Südwesten (2/2) UT
Doku, D 2015

21.45 Aktuell UT Magazin

22.00 Tatort UT
FILM ★★
Die Heilige · TV-Krimi, D 2010 · Mit Miroslav Nemec, U. Wachtveitl

23.25 Alles Klara UT
Serie · Hitverdächtig

0.15 Hauptstadtrevier UT

1.00 Graf Yoster gibt sich die Ehre ◧ Krimiserie

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Werbung **14.30** Storage Wars **15.30** Gefährliche Schwertransporte **16.30** Container Wars **17.30** Storage Wars **19.00** Turbo Reportage **20.00** PS-Profis **21.00** PS-Profis Schule **22.00** PS-Profis **22.30** Motorvision.TV **23.30** Kick-off GFL-Magazin **0.00** Sport-Clips

EUROSPORT **8.30** Snooker Live **11.30** Springreiten: Rolex Grand Slam **12.30** Rad **13.00** Vuelta a España · Live **18.00** Snooker **19.55** News **20.05** Vuelta Today **21.30** Springreiten **22.30** Rallye: Turkmen Desert Race **22.45** Rad: Grand Prix de Wallonie **0.00** Vuelta a España

ZDF NEO **10.55** Viel zu bieten **11.40** Die Rettungsflieger **13.10** FILM **Columbo** Traumschiff des Todes (1975) **14.40** Heldt **15.25** Die Rettungsflieger **16.55** FILM **Columbo** Traumschiff des Todes (Wh. von 13.10) **18.30** Bares für Rares **20.15** FILM **Ein starkes Team** Geschlechterkrieg · TV-Krimi, D 2009 **21.40** FILM **Wilsberg** Die Bielefeld-Verschwörung · TV-Krimi, D 2012 **23.10** Code 37 · Geschwisterliebe / Nur ein Film **1.00** FILM **Wilsberg** Die Bielefeld-Verschwörung **2.30** Neo Magazin Royale

ARD ALPHA **19.15** Verbrechen auf der Spur (3/5) **19.30** Demokratie **20.00** Tagess. **20.15** Einfach clever: Wie Tiere denken (2/3) **21.05** Ausbildung bei der Feuerwehr (1/2) **21.50** Nordreportage **22.20** Campus **22.50** Unkraut **23.20** The Day **23.50** Tagesschau '98 **0.05** Bob Ross

PHOENIX **8.30** Bundestag Live **18.30** Der Jahrhundert-Crash **19.30** StartUp! – So geht Erfolg! Gründer und ihre Ideen **20.00** Tagesschau **20.15** Die Macht der Jahreszeiten (1+2/2) **21.45** heute-journal **22.15** phoenix runde **23.00** phoenix der tag **0.00** phoenix runde

ZDF INFO **13.00** Wie gerecht ist Deutschland? **13.45** Geschäftsmodell: kriminell **14.30** Hightech-Gangster **15.15** Geschäftsmodell: kriminell **16.00** Welt ohne Banken? **16.30** In den Fängen der Abzocker **17.15** Geschäftsmodell: kriminell **18.00** Firmen am Abgrund (1+2/4) **19.30** Geschäftsmodell: kriminell **20.15** Geheimakte Finanzkrise **21.00** Inside Job · Dok.-Film, USA 2010 **22.45** Der Milliardenbetrug des Bernie Madoff **23.30** Dirty Dollars **1.00** heute-journal **1.30** Wolkenkratzer

ONE **18.40** Sturm der Liebe **20.15** FILM **Agatha Christies Poirot** Eine Familie steht unter Verdacht (1990) **21.55** FILM **Agatha Christie: Mörderische Spiele** Gold und Schwefel (2011) **23.30** Die Heiland – Wir sind Anwalt **0.15** FILM **Agatha Christies Poirot** (Wh. v. 20.15)

N-TV **19.10** PS – Automagazin **20.15** Rekord! Die stärksten Baufahrzeuge der Welt **21.05** Die fünf Besten: Mega-Schiffe d. Welt **22.10** Flugzeug-Katastrophen **0.10** Brennpunkt Bahn: Die Hightech-Jäger **1.10** Rekord! Die stärksten Baufahrzeuge der Welt **1.50** Die fünf Besten

RTL PLUS **7.10** Das Familiengericht **10.25** Das Jugendgericht **12.45** Das Familiengericht **16.00** mieten, kaufen, wohnen **17.45** Das Strafgericht **20.15** Undercover Boss **22.00** Rach, der Restauranttester **23.35** Undercover Boss **0.25** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

RTL 2

11.00 Die Geissens **13.00** Hilf mir! Jung, pleite ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** News **17.10** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **18.05** Köln 50667 **19.00** Love Island Flash **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Teenie-Mütter – Wenn Kinder Kinder kriegen · Neue Folgen (Forts. 8. St.) **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.15** Autopsie **0.15** Love Island

SIXX

12.40 Der Hundeflüsterer **15.30** Sex and the City **16.40** Desperate Housewives **17.35** Cold Case **18.25** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Paula kommt ... Sexpedition Deutschland (1/2) **21.25** Paula kommt – Sex und Gute Nacktgeschichten (1/6) Neue Folgen **22.05** Paula kommt **23.15** LIVE Paula kommt ... am Telefon (1/6) Neue Folgen **0.20** Paula kommt ... Sexpedition Deutschland (1/2) **1.30** Paula kommt (Wh. v. 23.15)

RBB

11.25 Panda & Co. **12.15** Sonneninsel Usedom **13.00** Aktuell **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Mittagsmag. **15.00** Planet Wissen **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Giraffe & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagess. **20.15** rbb Praxis **21.00** Täter – Opfer – Polizei **21.45** rbb24 **22.00** Unbekanntes Afrika (1/4) **22.45** Mythos Nil **23.30** rbb Praxis **0.15** Täter – Opfer ...

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

22.30 DOKUMENTATION

Lehman Brothers

2008 riss die Pleite der Lehman-Bank die Weltwirtschaft in den Abgrund. Der Ex-Zentralbankchef Jean-Claude Trichet erinnert sich.

11.00 service: reisen UT
11.25 Portugals Südosten
12.10 Brisant UT
12.50 **Utta Danella – Liebe mit Lachfalten** UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 2011
14.20 Nashorn, Zebra & Co.
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: trends
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **m€x. das marktmagazin** UT
Mod.: Claudia Schick
21.00 **Die Gesundmacher – bei Hessens Top-Medizinern vor Ort** (3/3) UT Dokureihe
Rückenschmerzen
21.45 **Engel fragt** Ist weniger wirklich mehr?
22.15 **hessenschau**
22.30 **Lehman Brothers** Doku, D 2018
23.00 **Der Banker** UT Dok.-Film über Rainer Voss, D/A 2013
0.25 **Mankells Wallander**
FILM ★★ Bilderrätsel · TV-Krimi, S 2005 (–1.55)

NDR

20.15 DOKUREIHE

Wildes Neuseeland

Die Küsten Südneuseelands sind geprägt von Winden, Eis und Schnee. Seelöwen säugen ihre Jungen im Schutz von Dünenwäldern.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte UT
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 die nordstory UT
Vom Watt leben
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda, Gorilla & Co.
18.00 Regional UT
18.15 Wie geht das? UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional / Tagess. UT

20.15 **Wildes Neuseeland** (2/3)
UT Dokureihe, D '16
Im Reich der Extreme
21.00 **Inselreportagen mit Judith Rakers – Ameland** (2/3) UT
Reportage, D 2018
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **Großstadtrevier** UT
Verdammtes Glück
22.50 **extra 3** UT Satire
23.20 **Zapp** UT Magazin
23.50 **7 Tage ...** UT gegen die Essstörung · D '16
0.20 **Hafenpolizei**
Die Falschmünzer
Finale der 1. Staffel
0.45 **Visite** UT Magazin

MDR

20.15 DOKUREIHE

Exakt - So leben wir!

Der Luftwaffenoffizier Mario Herzer glaubt, dass man als Ostdeutscher ebenso viele Chancen hat, Karriere zu machen, wie ein Wessi.

8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
9.40 Verrückt nach Meer
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf UT
11.50 In aller Freundschaft
12.35 **Süßer September** UT
FILM ★★ TV-Liebeskomödie, D '15 · Mit C. Peters
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Tierisch, tierisch UT

20.15 **Exakt – So leben wir!** (2/4) UT
Dokureihe, D 2018
Herrschen oder Dienen?
21.15 **Die Spur der Ahnen** UT Dokureihe, D 2018
Anastasia B. – der rätselhafte Tod meiner Großmutter
21.45 **Aktuell** UT
22.05 **Polizeiruf 110** UT
FILM ★★★ Familiensache
TV-Krimi, D 2013
Mit Charly Hübner
23.35 **Comedy mit Karsten** Comedyshow, D '18
0.20 **unicato** Magazin
1.20 **Lindenstraße** UT

TELE 5

7.55 Werbung **15.15** Star Trek – Deep Space Nine **16.15** Star Trek – Enterprise **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** FILM **After** Mystery-Thriller, USA 2012 **22.00** FILM **Demon Girl** Actionthriller, SA 2016 · Mit Sharni Vinson *Erstausstrahlung* **23.40** FILM **American Mary** Horrorthriller, CDN 2012 · Mit Katharine Isabelle *Erstausstrahlung* **1.35** Werbung

SRTL

13.00 Spirit: wild und frei **13.30** ALVINNN!!! und die Chipmunks **14.00** Ninjago **14.25** Dennis & Fletscher **14.50** Der gestiefelte Kater **15.15** Die Tom und Jerry Show **15.50** Camp Sumpfgrund **16.15** Die Nektons **16.45** Coop **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Die Tom und Jerry Show **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Dennis & Fletscher **20.15** Dr. House **23.00** Upps! Pannenshow **23.55** Böse Mädchen **0.25** Infomerc.

KIKA

12.00 Tom **12.25** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette ermittelt **16.05** Kein Keks für Kobolde **16.50** Hexe Lilli **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Der kleine Nick **18.15** Ritter Rost **18.40** Zoé **18.50** Sandmann **19.00** Das Dschungelbuch **19.25** Digiclash: Der Generationen-Contest (3/8) **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Du bist STYLE!

Impressum / Datenschutz

Verlag
rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Tel. 0911 - 8920 - 10

Geschäftsführer
Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk

Leitung rtv media solutions & digital sales Stefan Wattendorff (verantwortlich für Anzeigen)
Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135,
E-Mail: anzeigen@rtv.de,
www.rtv-mediasolutions.de

Chefredakteur Matthias Roth (V.i.S.d.P.), Andreas Herden (Stellv. Chefredakteur)

Redaktion
Oliver Kinser, Sebastian Zapf (Text), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Klaus Meßler (Schlussredaktion), Yvonne Betz (CvD)

Vertrieb Gabriele Meister

Druck Prinovis, Ahrensburg

Gültige Anzeigenpreisliste: Nr. 62 (1.1.2018)

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

www.ap-treppenlifte.de

AP+ Treppenlift mit Glücklich-Garantie

Tempo-Plus: Lieferung auf Wunsch in 5 Tagen.
Wir sind für Sie da: schnell, flexibel und bundesweit!
Rufen Sie uns gebührenfrei an: **0800 131 11 04**

AP+ Treppenlifte

** Sollte das Produkt Ihnen nicht gefallen, übernehmen wir den fachgerechten Ausbau und erstatten Ihnen den vollen Verkaufspreis. Gilt nur für Neukunden.*

ARD

20.15 TV-KRIMI

Die Füchsin

Anne Marie Fuchs (Lina Wendel) sucht ihren verschwundenen Bruder. Ihre Vergangenheit als DDR-Spionin kommt ihr zugute.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT Servicemagazin
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags UT
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT Hackfleischtörtchen
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT
15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Stadt, Land, Haus** UT Doku-Soap
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Gefragt – Gejagt** UT Show, D 2018
18.50 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** UT Hörfilm Lernen und lernen lassen
19.45 **Wissen vor acht** Hörfilm
19.50 **Wetter vor acht** UT
19.55 **Börse vor acht** UT
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 FILM ★★ **Die Füchsin – Dunkle Fährte** UT Hörfilm TV-Krimi, D 2015 Mit Karim Cherif, Jasmin Schwiers u.a.
21.45 **Kontraste** UT Mag.
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **Nuhr im Ersten** UT Zu Gast: Abdelkarim, Ingo Appelt, Eckart von Hirschhausen, Torsten Sträter
23.30 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller** UT Kabarett, D 2018
0.15 **Nachtmagazin** UT
0.35 **Die Füchsin – Dunkle Fährte** FILM ★★ UT Hörfilm (Wh. von 20.15)
2.10 **Das Vaterspiel** UT FILM ★★ Drama, D/A/F 2009 Mit Helmut Köpping

ZDF

20.15 TV-ARZTFILM

Der Bergdoktor

Michaela Höffner (Margrit Sartorius) bricht zusammen. Ihr Mann Sebastian (Ole Puppe) weiß nichts von ihrer MS-Erkrankung.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT Hörfilm Einmal Traumschiff
11.15 SOKO Stuttgart UT Blutige Diamanten
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Der verräterische Papagei Finale der 3. Staffel
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Stuttgart** UT Hörfilm Bereit bis in den Tod
19.00 **heute** UT
19.20 **Wetter** UT
19.25 **Notruf Hafenkante** Hörfilm Actionserie, D '15 Hund und Katze
20.15 FILM ★★ **Der Bergdoktor** UT Die Lebenden und die Toten TV-Arztfilm, D/A 2015 Mit Hans Sigl, Heiko Ruprecht, Monika Baumgartner · Regie: Oliver Dommenget
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **maybrit illner** UT Polit-Talk · Live
23.15 **Markus Lanz** UT Talk
0.30 **heute+**
0.45 **Heldt** UT Hörfilm Krimiserie, D 2016 Sternenreise
1.30 **Notruf Hafenkante** UT Hörfilm Hund und Katze / Einmal Traumschiff
3.00 **SOKO Stuttgart** UT Hörfilm Bereit bis in den Tod / Blutige Diamanten

RTL

20.15 ACTIONSERIE

Alarm für Cobra 11

Semir (E. Atalay, l.) und Paul (D. Roesner) sind auf inoffizieller Mission in Budapest. Ihre Exkollegin Jenny Dorn steckt in Schwierigkeiten.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 GZSZ UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
15.00 **Meine Geschichte – Mein Leben** Doku-Soap
16.00 **Meine Geschichte – Mein Leben**
17.00 **Freundinnen – Jetzt erst recht**
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT John vermittelt zwischen Shirin und Emily.
20.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** UT 11 neue Folgen der Actionserie, D 2018 Most wanted
Lesen Sie dazu S. 11
21.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie, D 2016 · Kriegsbeute / Cyberstorm (2010) / Kopfgeld auf Kim Krüger (2009)
0.00 **Nachtjournal**
0.35 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** UT Most wanted / Kriegsbeute / Cyberstorm / Kopfgeld auf Kim Krüger
4.10 **Betrugsfälle**

SAT.1

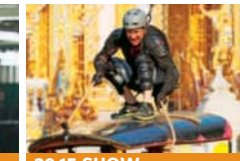
20.15 KRIMISERIE

Deception

Kay (Ilfenesh Hadera) und Cameron finden heraus, dass Anne Rojas plant, die komplette Kommunikation New Yorks lahmzulegen.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz
14.00 Auf Streife
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Endlich Feierabend!** Magazin · Live
19.00 **Genial daneben – Das Quiz**
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 **Deception – Magie des Verbrechens** Krimiserie, USA 2018 Die Frau, die über Leichen geht
21.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2013 Der Anrufer
22.15 **Criminal Minds** Vogelscheuche ('16)
23.10 **Elementary** Krimiserie, USA 2018 Sandlöcher
0.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2006 Das geschenkte Leben / Der Stamm
1.50 **Criminal Minds** Der Anrufer / Vogelscheuche
3.15 **Deception** Krimiserie

PRO 7



20.15 SHOW

Global Gladiators

Wer kann sich am längsten auf dem Dach eines fahrenden Tuk Tuks halten? Am Steuer sitzt jemand aus dem gegnerischen Team.

5.50 Mike & Molly
6.10 2 Broke Girls
7.05 The Big Bang Theory
8.20 Two and a Half Men
9.40 The Middle
10.30 Mike & Molly
10.55 How I Met Your …
11.45 2 Broke Girls
12.40 Mom
13.30 Two and a Half Men U.a.: Verrückte Weiber / Wolkenstürmer am Stiel
14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2013 Der Kuss / Der Weihnachtsbaum
15.40 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2008 · Loobenfelds Netz der Lügen / Alles fließt / Das Jerusalem-Projekt
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Trickserie, USA 2010 · Bob von nebenan / Richte deinen Nächsten
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 **Global Gladiators** (3/6) Show, D 2018 Kandidaten: Ben, Sabrina Setlur, Miriam Höller, Lucas Cordalis, Jana Pallaske, Sabia Boulahrouz, Manuel Cortez und Joey Heindle
22.30 **red.** Magazin
23.30 **Horror Tattoos – Deutschland, wir retten deine Haut** (2/6) Doku-Soap, D 2018 · Mainz
1.00 **Tattoo-Sünden** Doku-Soap, GB 2016 Die Zombie-Ex
2.00 **Global Gladiators** (Wh. von 20.15)
3.55 **How I Met Your Mother** 3 Folgen

VOX

20.15 TANZFILM

Dirty Dancing

Eine herrliche Choreografie und eine zu Herzen gehende Liebesgeschichte machen den Film zu einem zeitlosen Meilenstein.

5.10 CSI: NY
6.50 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
12.00 Shopping Queen In Münster
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap Inga vs. Andrea
15.00 **Shopping Queen**
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Doku-Soap · Tag 4: Tanja, Norderstedt
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Doku-Soap
19.00 **Die deutsche Dinner-Meisterschaft** Tag 4: Fabian, Berlin Hauptspeise: Ravioli-Triologie auf rotem Spiegel, dazu Brot
20.00 **Prominent!** Magazin
20.15 **Dirty Dancing** UT FILM ★★★ Tanzfilm, USA 1987 Mit Patrick Swayze, Jennifer Grey, Jerry Orbach u.a. · Regie: Emile Ardolino
22.25 **Dirty Dancing – Der Fluch des Erfolgs** Dokumentarfilm, D 2011 Wie wurde der Film zum Kult?
0.15 **vox nachrichten**
0.35 **Dirty Dancing** UT FILM ★★★ Tanzfilm, USA 1987 (Wh. von 20.15)
2.20 **Dirty Dancing – Der Fluch des Erfolgs** Dok.-Film (Wh.)
4.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm Zweikanalton Der besondere Tipp

Reise-Code **wina**
schon ab € **129,–** p.P.
ALL INCLUSIVE LIGHT
4 Tage

Sauerland

RRR Landgasthof Wüllner in Winterberg

Für Sie inklusive:

- 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/4/6 x Lunchpaket vom Frühstücksbuffet **oder** Mittagssnack (Suppe oder kleiner Salat)
- 3/5/7 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- Täglich ausgewählte alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein zum Mittagessen (12–13 Uhr) sowie zum Abendessen (18–20 Uhr)
- Nutzung des Fitnessraums ✓ 1 x Kegeln
- WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit Kaffee und Kuchen.

Grüne Wälder, glasklare Bäche, saftige Wiesen und hübsche Fachwerkdörfer – das ist Urlaubsidylle pur! Das Sauerland bietet unzählige Möglichkeiten für Naturfreunde. Ihr Hotel liegt im Ortsteil Altenfeld. Das Zentrum von Winterberg ist ca. 10 km entfernt.

Ihr Hotel umfasst eine Bar, Garten mit Terrasse, Kegelbahn, Minigolfplatz, Aufzug, Sauna, Fitnessraum und ein Solarium. Genießen Sie im rustikalen Restaurant die gutbürgerliche Küche mit Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung.

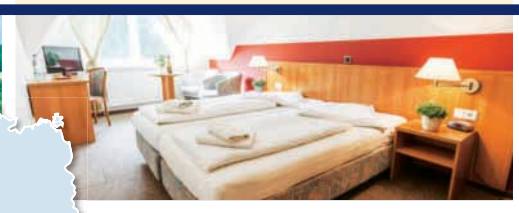
Ihr Zimmer ist komfortabel mit Bad oder Dusche, WC, Fön, TV und Telefon ausgestattet.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	5	7
02.01.-21.12.19*		129	209	289
10.09.-18.12.18		129	219	289

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht
Ermäßigungen 2018: 1. Kind 0–15,9 Jahre FREI, 2. Kind 0–1,9 J. FREI, 2–15,9 J. 50 %, **2019:** 1–2 Kinder 0–4,9 Jahre FREI, 5–15,9 J. 50 %. Im DZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 5 €/Tag (mit Voranm.; im Restaurant nicht erlaubt)
Kurtaxe: ca. 1,50 € pro Person/Tag, ab 16 Jahren



Reise-Code **lebo**
schon ab € **99,–** p.P.
HALBPENSION
4 Tage

Rhein–Tal der Loreley

RRR Hotel L'Europe in Boppard

Für Sie inklusive:

- 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- 1 x 20 % Ermäßigung auf eine Loreley-Schiffsrundfahrt (saisonal; Loreley-Linie-Weinand oder KD-Schifffahrt) ✓ WLAN
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Entdecken Sie stille Winkel, den Loreleyfelsen und den Bopparder Hamm – die größten zusammenhängenden Rebhänge am Mittelrhein. Ihr Hotel ist das einzige Hotel in Boppard mit direkter Rheinlage. Das Zentrum liegt ca. 1 km und Koblenz mit dem Deutschen Eck ungefähr 22 km entfernt.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, gemütliche Rheinterrasse und einen Aufzug (teilweise).

Ihr Zimmer bietet Ihnen Dusche/WC, Safe und TV.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	5	7
16.10.-28.10.18, 01.03.-30.04.19, 16.10.-31.10.19*		99	169	229
10.09.-15.10.18, 01.05.-15.10.19		109	179	249

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–15,9 J. 50 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Kurtaxe: ca. 0,50 € pro Person/Nacht

Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351919
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Donnerstag 13.9.

Achtung, schnell weiterblättern und **Auto** gewinnen!

3SAT

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Kölner Treff **11.45** Aufgetischt (6/9) **12.30** ECO **13.00** ZIB **13.20** Gabun – Im Land der Gorillas **14.05** Sehnsucht, Safari, Sambesi **14.50** Die Gesichter der Savanne (1/3) · Monate der Dürre **15.30** Die Gesichter der Savanne (2/3) · Die große Flut **16.15** Die Gesichter der Savanne (3/3) · Blühendes Leben **17.00** Traumorte · Kapstadt **17.45** Namib – Zauber der Wüste **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagess.

20.15 Medizin-Forschung im Aufbruch Doku über neue Wege zur Erforschung seltener Erkrankungen, D '18
21.00 scobel Gespräch Hochschule der Zukunft
22.00 ZIB 2
22.25 Schande Drama, FILM ★★★ AUS/SA 2008 · Mit John Malkovich, Jessica Haines u.a. Regie: Steve Jacobs
0.15 10vor10
0.45 Rundschau Magazin

ARTE

8.00 Kostbare Kleinode: Kolibris **8.45** Stadt Land Kunst **9.45** Starbucks ungefiltert **11.20** Mission Ozonloch **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** FILM **In ihren Augen** Politthriller, E/ARG 2009 **15.50** Unbekanntes Arabien (4/5) **16.45** X:enius **17.10** Stippvisite Seidenstraße (4/5) · Tausendundeine Tradition in Usbekistan **17.40** Taiwan – Kung Fu Girls **18.35** Mission Fortpflanzung: Schlüssel zum Erfolg (1/2) **19.20** Arte Journal **19.40** Re:

20.15 Krieg der Träume 1918-1939 (7+8/8) Dokureihe, D 2018 Verrat / Krieg
22.00 Die Lügen der Sieger FILM ★★ Thriller, D 2015 · Mit Florian David Fitz, Lilith Stangenberg · R.: Christoph Hochhäusler *Erstausstrahlung*
23.45 Die Klinik des Dr. Blanche FILM ★★ Drama, F 2014 · Mit Stanley Weber, Bruno Lochet Regie: Sarah Lévy
1.20 Arte Journal

KABEL 1

5.55 The Mentalist **6.40** Ghost Whisperer **8.35** Beauty and the Beast **9.25** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.15** Without a Trace **12.05** Numb3rs **13.05** Castle Fast berühmt **14.00** The Mentalist · Türen im Kopf **14.55** Navy CIS: L.A. · Partner **15.50** News **16.00** Navy CIS · Das Geisterschiff **16.55** Abenteuer Leben täglich · Der Entrümpler-Check **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Bolena Restaurant & Weinbar", Wien **18.55** Gekauft, gekocht, gewonnen

20.15 Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub Dokureihe, D 2018
22.20 K1 Magazin
23.25 Der große Urlaubsreport – So machen wir Deutschen Ferien Reportage, D '18 Das Campingdorf Marina di Venezia
1.10 Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub (Wh.)
3.00 K1 Magazin
3.50 Achtung Kontrolle!

WDR

20.15 DOKUMENTATION

#jahrhundertsommer

Dieser Sommer war rekordverdächtig: sehr heiß, sehr trocken. Schlecht für die Landwirte, gut für Freibadbetreiber und Winzer.

8.05 Maischberger UT
9.20 Eins zu eins UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Seehund & Co. UT
11.55 Giraffe, & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen Alzheimer
14.05 Verrückt nach Meer
15.45 Erlebnisreisen
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 #jahrhundertsommer UT Doku, D 2018
21.00 #weltuntergang – Der Sommer, der ins Wasser fiel UT Reportage, D 2015
21.45 Aktuell UT
22.10 frauTV UT Magazin
22.40 Menschen hautnah UT Dokureihe · Ich will die Amputation
23.25 Eine Zirkusschule als Sprungbrett fürs Leben UT Doku
23.55 Wir tun es für Geld FILM ★★ UT Hörfilm TV-Komödie, D 2014 · Mit Florian Lukas u.a. (bis 1.25)

BR

21.00 KABARETT

Asül für Alle

Echte Gaudi entsteht dann, wenn der Ernst der Lage bereits da ist. Da ist sich Rolf Miller (Foto) mit Gastgeber Django Asül einig.

9.35 Panda & Co. UT
10.25 Wildes Karelien UT
11.10 Im Bann der Pferde
11.55 Edinburgh und die Highlands
12.40 Dings vom Dach UT
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Wer weiß denn sowas
15.30 Schnittgut
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 mehr/wert UT
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau UT

20.15 quer UT Magazin
21.00 Asül für Alle Kabarett, D 2018 Zu Gast: Rolf Miller, Wolfgang Krebs, Benaissa Lamroubal
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Ringlstetter Talk Gäste: Spider Murphy Gang, Michl Müller
22.45 Servus Baby UT Comedyserie, D 2017 · Hölle
23.15 Woidboyz on the Road Reportage
23.45 Startrampe
0.15 PULS Open Air 2018
1.45 Rundschau Nacht
1.55 Dahoam is Dahoam

SWR

21.00 DOKUMENTATION

Stefan-Mappus-Story

Der einstige Ministerpräsident Baden-Württembergs spricht über die Gründe seines Scheitern bei der Landtagswahl 2011.

8.05 Landesschau UT
8.50 In aller Freundschaft
9.35 Elefant, Tiger & Co. UT
10.25 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
11.15 Planet Wissen UT
12.15 Wer weiß denn sowas
13.00 Die Montagsmaler UT
13.45 Meister des Alltags UT
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Urlaub in europäischen Naturparks UT
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 MarktFrisch UT
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Zur Sache BW! UT Zur Sache Rheinland-Pfalz! / Saar3
21.00 Die Stefan-Mappus-Story UT Doku, D '18 TIPP S. 10 Absturz eines Politikers
21.45 Aktuell UT Magazin
22.00 Odysso UT Autobahn
22.45 Kunscht! Magazin
23.15 lesenswert sachbuch Magazin
23.45 Leben – Gebrauchsanleitung UT Dokumentarfilm, D 2017
1.15 Die Stefan-Mappus-Story UT Doku (Wh.)
2.00 Lecker aufs Land (7/7) UT Hörfilm (Wh.)

WEITERE SENDER

SPORT1 **11.00** Teleshopping **14.30** Storage Wars **15.30** Gefährliche Schwertransporte **16.30** Container Wars **17.30** Storage Wars **18.30** Bundesliga aktuell **19.00** Storage Wars **20.30** Yukon Gold **22.30** Timbersports: Deutsche Meisterschaft **23.30** Casino **0.15** Clips

EUROSPORT **15.00** Radsport: Vuelta a España · Live **18.00** Snooker **19.30** Sportklettern: WM-Finale Speed · Live aus Innsbruck **21.30** WATTS **21.45** Rallye: Turkmen Desert Race **22.00** Pferdesport · Dressurreiten: Grand Prix · Live aus Tryon **23.55** News **0.05** Vuelta Today

ZDF NEO **9.10** Bares für Rares **11.00** Viel zu bieten **11.40** Die Rettungsflieger **13.10** FILM **Columbo** Tödliches Comeback TV-Krimi, USA 1975 **14.45** Heldt **15.25** Die Rettungsflieger **16.55** FILM **Columbo** (Wh. von 13.10) **18.30** Bares für Rares **20.15** Greyzone – No Way Out (1+2/10) Neue Dramaserie, DK/S 2018 *Lesen Sie dazu S. 2* **21.45** heute-show **22.15** Neo Magazin Royale **23.00** Sketch History **23.25** Orange is the New Black **1.15** Neo Magazin Royale **2.00** heute-show **2.30** Silent Witness

ARD ALPHA **19.15** Verbrechen auf der Spur **19.30** alpha-Demokratie **20.00** Tagesschau **20.15** Wie Tiere denken (3/3) **21.05** Brandgefährlich, heiß begehrt (2/2) **21.50** 7 Tage Feuerwehr **22.20** alpha-Campus Cinema **22.50** Gesundheit! **23.20** The Day **23.45** Tagesschau '98

PHOENIX **8.30** Bundestag Live **18.00** Mit Trump zum nächsten Crash? **18.15** Aktuelle Reportage **18.30** Macht der Jahreszeiten (1+2/2) **20.00** Tagess. **20.15** Terra X · Spur des Geldes (1+2/2) **21.45** heute-journal **22.15** phoenix runde **23.00** der tag **0.00** phoenix runde

ZDF INFO **9.15** Leschs Kosmos **9.45** Mauerjahre – Leben im geteilten Berlin (1–10/10) **17.15** ZDF-History **18.00** Geheimnis in der Tiefe **18.45** Mythos Hadrian **19.30** Nero – Der Retter Roms? **20.15** Das unsichtbare Rom – Geheimnisvolle Unterwelt **21.00** Die Geheimnisse der Geschichte Das Kolosseum **21.45** Hightech der Antike **22.30** Ursprung der Technik · Rekorde der Antike **23.15** Gladiatoren **0.00** Die verlorene Stadt der Gladiatoren **0.45** heute-journal **1.15** Sturm über Europa · 4 Folgen (–4.15)

ONE **14.20** FILM **Wir tun es für Geld** TV-Komödie, D 2014 **15.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **16.40** Party of Five **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Inas Nacht **21.15** extra 3 **21.45** Mord mit Aussicht **23.20** Zimmer frei! **0.20** Zapp

N-TV **14.30** News Spezial **15.20** Ratgeber – Hightech **15.40** Telebörse **16.30** News Spezial **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Test **19.10** Wissen **20.15** Wildtiere vor der Kamera **22.10** Animal Fight Club **0.10** Verrückte Tierwelt

RTL PLUS **10.20** Das Jugendgericht **12.45** Das Familiengericht **16.00** mieten, kaufen, wohnen **17.45** Das Strafgericht **20.15** Sinan Toprak ist der Unbestechliche **22.00** Medicopter 117 **23.45** Im Namen des Gesetzes **0.30** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

RTL 2

9.00 Frauentausch **11.00** Die Geissens **13.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** News **17.10** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **18.05** Köln 50667 **19.00** Love Island Flash **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Frauentausch · Best Of **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.45** The Walking Dead **0.40** Love Island

SIXX

7.00 Charmed **10.45** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta **11.40** My Fair Wedding **12.35** Der Hundeflüsterer **15.30** Sex and the City **16.40** Desperate Housewives **17.35** Cold Case **18.30** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Supergirl Die Töchter von Juru / Der Brunnen der Lillith (Vorerst letzte Folge) **22.05** The Originals Kämpfe! / Das Fest aller Sünder (Vorerst letzte Folge) **23.50** Vampire Diaries **0.40** Supergirl

RBB

14.00 Mittagsmagazin **15.00** Heute im Parlament · Live **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß sowas? **17.05** Giraffe & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagess. **20.15** Abendshow · Live **21.00** Ackern und Ernten (1/4) Neue Dokureihe **21.45** rbb24 **22.00** FILM **Polizeiruf 110** Lauf oder stirb (1996) **23.30** FILM **La vie d'Adèle – Blau ist eine warme Farbe** Drama, F/B/E 2013 **2.20** Bilal · Kurzfilm

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

20.15 MAGAZIN

Alles Wissen

Billiger Wein in edlen Flaschen oder mit Zuckersirup gestreckter Honig: Wie kann man Lebensmittelfälschern das Geschäft verderben?

10.10 hallo hessen
11.00 service: trends
11.25 m€x. UT Magazin
12.10 Brisant UT
12.50 Herrliches Hessen UT
13.20 Landtag aktuell
14.20 Nashorn & Co. UT
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: gesundheit
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Alles Wissen
Magazin · Original und Fälschung – Der große Etikettenschwindel
21.00 Das große Hessenquiz UT Show, D '18
21.45 Dings vom Dach UT Quizshow, D 2018
22.30 hessenschau
22.45 Hauptsache Kultur
23.15 Tod eines Managers. Der Fall Wauthier UT Doku, D 2016
23.45 Wie gefährlich ist die Deutsche Bank? Doku, D 2017
1.00 Lindenstraße Gute Reise, Hans

NDR

20.15 DOKUREIHE

Geheimnisse Asiens

Tierärztin Laura Benedict von der Wildlife Rescue Unit siedelt im Norden Borneos Elefanten um, die den Siedlungen zu nahe kommen.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 NaturNah UT Wisente
12.00 Brisant UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte UT
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 Gewagte Träume UT
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda & Co. UT
18.00 Regional UT
18.15 Der Seegrasmann UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Geheimnisse Asiens – Die schönsten Nationalparks UT Dokureihe, D 2018
21.00 Mit dem Zug quer durch Australien (1/2) UT Der legendäre „Sunlander“
21.45 NDR//aktuell UT
22.00 Süßer September
FILM ★★ UT TV-Liebeskomödie, D 2015 Mit Caroline Peters, Mišel Maticevic u.a.
23.30 Ohne Dich UT
FILM ★★ TV-Drama, D 2014 Mit Katja Riemann
1.00 extra 3 UT Satire

MDR

22.35 REPORTAGE

Notaufnahme

In der Notaufnahme des Marienkrankenhauses in Hamburg behandeln Pfleger und Ärzte unter hohem Zeitdruck ihre Patienten.

9.40 Verrückt nach Meer
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 Jedes Jahr im Juni
FILM ★★ UT TV-Romanze, D 2013 · Mit Katharina Wackernagel u.a.
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Von Rindern & Rennpferden (2/4) UT

20.15 Lebensretter UT Magazin
21.00 Hauptsache gesund UT Rheuma-Alarm in Ostdeutschland / Intervallfasten / Gesund mit Dr. Google?
21.45 Aktuell UT
22.05 artour UT Magazin
22.35 Notaufnahme – ein Ort für starke Nerven UT Reportage, D 2017
23.05 Lebensläufe UT Porträtreihe, D 2018 Peter Mücke
23.35 Fröhlich lesen Mag.
0.20 Lebensretter UT
1.05 Hauptsache gesund

TELE 5

7.55 Werbung **15.15** Star Trek – Deep Space Nine **16.15** Star Trek – Enterprise **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** FILM **Derailed – Terror im Zug** Actionfilm, USA 2002 **22.00** FILM **Wake of Death – Rache ist alles was ihm blieb** Actionfilm, USA 2005 **23.45** FILM **Replicant** Sci-Fi-Film, USA 2001 **1.45** FILM **Derailed – Terror im Zug** (Wh. von 20.15)

SRTL

10.10 LazyTown **10.40** Coop **11.10** Angelo! **11.35** Zak Storm **12.05** Go Wild! **12.30** Friends **13.00** Spirit **13.30** Alvin! **14.00** Ninjago **14.25** Dennis & Fletscher **14.50** Der gestiefelte Kater **15.15** Tom & Jerry **15.50** Sumpfgrund **16.15** Nektons **16.45** Coop **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Tom & Jerry **18.45** Woozle Goozle **19.15** Alvin! **19.45** Dennis & Fletscher **20.15** CSI: Miami **23.55** 30 Rock **0.25** Infomercials

KIKA

10.35 Mouk **11.00** logo! **11.10** Dschungelbuch **11.35** Ritter Trenk **12.00** Tom **12.25** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Pfefferkörner **14.10** Einstein **15.00** Annedroids **15.45** Mirette **16.05** Kein Keks für Kobolde **16.50** Hexe Lilli **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Nick **18.15** Ritter Rost **18.40** Zoé **18.50** Sandmännchen **19.00** Dschungelbuch **19.25** Digiclash **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Du bist STYLE!

rtv Rezept

Kuchenzeit

Die Beeren sind los

Zurzeit kommen Beeren-Fans auf ihre Kosten. Die Früchte finden sich in Eis, Desserts, Smoothies & Co. Ihre „Lieblingsposition“ haben sie aber auf Kuchen – bei uns auf **Vanillecreme**

Fotos: Mondamin

Heidelbeerkuchen mit Vanillecreme

Zutaten für 12 Stück:

- 150 g Weizenmehl Type 550
- 1 TL Backpulver
- 75 g Margarine oder Butter
- 130 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 3 Eier (Größe M)
- 500 ml Milch, 1,5% Fett
- 45 g Speisestärke
- 1 Päckchen Bourbon-Vanillezucker
- 300 g Heidelbeeren (frisch oder tiefgekühlt)

1 Mehl, Backpulver, Margarine, 70 g Zucker, Vanillezucker und ein Ei zu einem Teig verkneten. Eine Springform (26 cm Durchmesser) mit Backpapier auslegen. Teig größer als die Form ausrollen, in die Form geben und einen Rand hochziehen.

2 Die restlichen Eier trennen. Für die Creme Speisestärke und Eigelb in genügend Milch anrühren. Restliche Milch mit Zucker und Vanillezucker zum Kochen bringen. Die angerührte Speisestärke dazugießen und unter Rühren kurz aufkochen lassen. Eiweiße steif schlagen und unter die heiße Eier-Stärke-Zucker-Milch-Mischung ziehen. Mischung etwas abkühlen lassen und auf den Teigboden geben.

3 Heidelbeeren waschen und putzen. Sie dann gleichmäßig auf der Vanillecreme verteilen. Den Kuchen im auf 175 Grad (Umluft: 150 Grad) vorgeheizten Backofen auf der untersten Schiene 60–70 Minuten backen.

Viele weitere leckere rtv-Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter: **www.rtv.de/rezepte**

Freitag 14.9.

JETZT AM KIOSK: DIE NEUE tv Rätsel

ARD

20.15 TV-KOMÖDIE

Urlaub mit Mama

Die Rückfahrt aus dem Italienurlaub wird für Andrea (Anja Kling, r.) stressig. Ihre Mutter (Christine Schorn) ist nicht schuldlos daran.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Live nach Neun UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags UT
11.15 Gefragt – Gejagt UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Andi Schweiger kocht gefüllte Paprika
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT
15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Stadt, Land, Haus** UT Doku-Soap
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Gefragt – Gejagt** UT Show, D 2018 · Mod.: Alexander Bommes
18.50 **Quizduell – Der Olymp** UT Show mit Jörg Pilawa
19.45 **Sportschau vor acht**
19.50 **Wetter vor acht** UT
19.55 **Börse vor acht** UT
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Urlaub mit Mama** UT ✉ FILM ★★ TV-Komödie, D 2018 Mit Thomas Limpinsel, M. Ehrenreich *Erstausstrahlung*
21.45 **Tagesthemen** UT
22.00 **Tatort** UT FILM ★★ Der tote Chinese TV-Krimi, D 2008 Mit Andrea Sawatzki, Jörg Schüttauf u.a.
23.25 **Irene Huss** UT Feuertanz · TV-Krimi, S/D 2008 · Mit A. Kovacs
0.50 **Nachtmagazin** UT
1.10 **Urlaub mit Mama** UT FILM ★★ ✉ TV-Komödie, D '18 (Wh. von 20.15)
2.45 **Irene Huss** UT Feuertanz · TV-Krimi, S/D 2008 (Wh. von 23.25)

ZDF

20.15 KRIMISERIE

Die Chefin

Vera Lanz (K. Böhm) fragt sich, was der Polizeiausbilder Steiner mit Betrügern zu tun hat, die alte Damen um ihr Erspartes bringen.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT ✉ Lucky Punch
11.15 SOKO Stuttgart UT Mord und Malerei
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Schneewittchens letzter Ritt Wh. der 4. Staffel
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Kitzbühel** UT Rasant in den Tod
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Bettys Diagnose** UT ✉ Krankenhausserie, D 2017 · Gebrochene Herzen
20.15 **Die Chefin** UT Krimiserie, D 2018 Guter Bulle, böser Bulle
21.15 **SOKO Leipzig** UT 24 neue Folgen der Krimiserie, D 2018 (Staffel 18) Blackout *Lesen Sie dazu S. 17*
22.00 **heute-journal** UT
22.30 **heute-show** UT
23.00 **aspekte** Schriftsteller Wolf Haas („Junger Mann") ist zu Gast
23.45 **heute+**
0.00 **Neo Magazin Royale**
0.45 **Columbo** UT Der Schlaf, der nie endet FILM ★★★ TV-Krimi, USA 1974
1.55 **SOKO Leipzig** UT
2.40 **Die Chefin** UT
3.40 **SOKO Kitzbühel** UT

RTL

20.15 QUIZSHOW

Wer wird Millionär?

Marlene Grabherr, die 2001 als erste Frau die Million gewonnen hatte, starb 2013 mit 60. Viel Geld soll sie nicht mehr gehabt haben.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 GZSZ UT
9.00 Unter uns
9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
11.00 Hebammen im Einsatz
12.00 Punkt 12
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
15.00 **Meine Geschichte – Mein Leben** Doku-Soap
16.00 **Meine Geschichte – Mein Leben** Doku-Soap
17.00 **Freundinnen – Jetzt erst recht** Serie, D 2018
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT Tuners neuer Nachbar kennt kein Pardon.
20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2018 · Das Überraschungs-Special
22.15 **Kaya Yanar live! Around the World** (2/2) Show, D 2015 Der Comedian macht in seinem Bühnenprogramm Reiseerlebnisse zum Thema.
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Kaya Yanar live! Around the World** (2/2) Show (Wh.)
2.25 **Markus Krebs – Witzearena** (1/2) Show, D 2018
3.35 **Markus Krebs – Witzearena** (2/2)
4.45 **Meine Geschichte – Mein Leben**

SAT.1

20.15 SHOW

Game of Games

Die Flut an Spielshows will kein Ende nehmen. Bülent Ceylan lässt seine Kandidaten sechs Folgen lang um 50 000 Euro wetteifern.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Anwälte im Einsatz
14.00 Auf Streife
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Endlich Feierabend!** Magazin · Live
19.00 **Genial daneben – Das Quiz** Show, D
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 **Game of Games** (1/6) Neue Show, D 2018
21.45 **Genial daneben** Show, D 2018 Mit Hella von Sinnen, Wigald Boning · Mod.: Hugo Egon Balder
22.45 **Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show** (D 2018) Mod.: Bill Mockridge
23.45 **Richtig witzig** Show, D 2018 · Mod.: Hugo Egon Balder
0.40 **Ladykracher** Show, D 2012
1.10 **Pastewka** Der Parkausweis (2012)
1.40 **Sechserpack**
2.30 **Die dreisten drei**
3.05 **Mord mit Ansage**

PRO 7

20.15 ACTIONFILM

Man of Steel

Regisseur Zack Snyder („Watchmen") zog Henry Cavill das Superman-Kostüm an und bescherte den US-Kinos großen Umsatz.

5.55 Mike & Molly
6.10 2 Broke Girls
7.05 The Big Bang Theory
8.25 Two and a Half Men
9.40 The Middle
10.30 Mike & Molly
10.55 How I Met Your Mother
11.45 2 Broke Girls
12.40 Mom
13.30 Two and a Half Men U.a.: Die japanische Regenbrille
14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2014 Die Schlafstörung / Der Krieg der Hecks
15.40 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2008 · Superbowl für Physiker / Die Zeitmaschine / Sheldon 2.0
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Grundschul-Musical / Auf diese Lisa können sie bauen
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 **Man of Steel** FILM ★★★ Actionfilm, USA/CDN/GB 2013 Mit Amy Adams, Michael Shannon u.a. Regie: Zack Snyder
23.05 **Gangster Squad** FILM ★★★ Thriller, USA 2013 Mit Sean Penn, Ryan Gosling, Josh Brolin R.: Ruben Fleischer
1.15 **Man of Steel** FILM ★★★ Actionfilm, USA/CDN/GB 2013 (Wh. von 20.15)
3.50 **Watch Me** Magazin
4.00 **Spätnachrichten**
4.05 **Universal Soldier: Regeneration** FILM ★★ Actionfilm, BUL/USA 2009 · Mit Jean-Claude Van Damme

VOX

20.15 DRAMASERIE

Chicago Fire

Dan Harris (Chris Holder, M.) will vom Hochhaus springen. Herrmann (David Eigenberg, l.) und Casey (Jesse Spencer) greifen ein.

5.10 CSI: NY
6.50 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
12.00 Shopping Queen In Münster
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap Anna-Lena vs. Lisa
15.00 **Shopping Queen** Doku-Soap
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Tag 5: Finale
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Doku-Soap
19.00 **Die deutsche Dinner-Meisterschaft** Tag 5: Rudolf, Berlin Nachspeise: Erdbeerdoughnuts mit Balsamico Pesto
20.00 **Prominent!** Magazin
20.15 **Chicago Fire** UT Dramaserie, USA '17 Überraschung
21.15 **Chicago Fire** UT Eingeschlossen
22.10 **Die Notrufzentrale** Dokureihe, D 2018 Polizei Mainz / Feuerwehr Osnabrück
23.10 **Die Notrufzentrale** Dokureihe, D 2017 Polizei Potsdam / Feuerwehr Nürnberg
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives** UT US-Dokureihe Verräterische Abdrücke / In Schutt und Asche / Spiel mit dem Feuer / Tod aus dem Nichts / Mord in Serie
4.40 **auto mobil** Magazin

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel ✉ Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Niederrhein

RRR PP-Hotel Grefrather Hof

Reise-Code **grgr**
schon ab € **99,–** p.P.
HALBPENSION 4 Tage

Für Sie inklusive:

- 3/5/7 Übernachtungen
- 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- Willkommensgetränk
- 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- 1 x Kegeln (1 Stunde, nach Verfügbarkeit)
- 1 x Nutzung der Tennishalle (1 Std., n. Verfügb.)
- WLAN ✓ Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Entdecken Sie den Naturpark Maas-Schwalm-Nette oder besuchen Sie Düsseldorf (ca. 45 km). Das Zentrum von Grefrath ist etwa 1,5 km entfernt.

Ihr Hotel besteht aus einem Haupt- und Gästehaus mit Restaurant, Terrasse, Biergarten, Bistro, Aufzug, Hallenbad, Sauna, Disco, Tennishalle u. Kegelbahn.

Ihr Zimmer Economy (ECO) umfasst getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, TV und Telefon. Businesszimmer im Haupthaus bieten bei gleicher Ausstattung Bad/WC und größtenteils Doppelbett.

Eigene Anreise **TERMINE & PREISE** *in €/Person im DZ/EZ ECO*

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	5	7
02.01.-31.03.19, 01.12.-22.12.19*		99	159	219
10.09.-19.12.18, 01.04.-30.11.19		109	179	249

Kein Einzelzimmerzuschlag!
Zuschlag Businesszimmer: 10 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 Jahre 50 %
Im Businesszimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 6 €/Tag (mit Voranm.; im Restaurant nicht erlaubt)

Moselschleife Trittenheim

Mosel

RRR Gutshotel Galerie Riesling in Trittenheim

Reise-Code **ritr**
schon ab € **89,–** p.P.
HALBPENSION 3 Tage

Für Sie inklusive:

- 2/3/5/7 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. V.)

Ihr Hotel begrüßt Sie mit einem gemütlichen Restaurant in geselliger Atmosphäre. Die Terrasse und die Weinstube laden zum Verweilen ein.

Ihr Zimmer ist komfortabel mit Dusche, WC, Fön, Safe, TV eingerichtet und bietet teilweise einen Balkon oder eine Terrasse.

Eigene Anreise **TERMINE & PREISE** *in €/Person im DZ*

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 2	3	5	7
01.11.-29.12.18*		89	129	199	269
10.09.-31.10.18		109	159	259	359

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht **Ermäßigungen:** 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 J. 50 %. Im DZ mit Zustellbett bei 2 Vollzahlern. **Hunde:** ca. 10 €/Nacht (auf Anfrage)
Weitere Informationen zur Reise finden Sie auf www.reisenaktuell.com

Niederlande

RRRRR Van der Valk Theaterhotel Almelo

Reise-Code **vaal**
schon ab € **119,–** p.P.
FRÜHSTÜCK & 1 ABENDESSEN 3 Tage

Für Sie inklusive:

- 2/4 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1/2 x Abendessen als Menü oder Buffet (am 1. bzw. am 1.+3. Tag)
- Willkommensgetränk ✓ WLAN
- Nutzung des Wellnessbereiches

Ihr Hotel, ein imposantes Theaterhotel, bietet drei Restaurants, Brasserie, Bar, Terrasse, Fahrradverleih, Aufzug, Hallenbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum.

Ihr Zimmer ist mit Dusche/WC, Whirlwanne, Fön, Safe, TV, Telefon, Minibar und teilweise Balkon ausgestattet.

Eigene Anreise **TERMINE & PREISE** *in €/Person im DZ*

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 2	4
10.09.-22.12.18*		119	238

Keine Einzelzimmer buchbar. **Kurtaxe:** ca. 1,40 € pro Person/Nacht
Hotelparkplatz/Parkhaus: kostenfrei (nach Verfügbarkeit in P4; weitere Parkplätze: ca. 5 €/24 Stunden) **Hunde:** ca. 20 €/Tag (auf Anfrage; in den Restaurants nicht erlaubt)
Weitere Informationen zur Reise finden Sie auf www.reisenaktuell.com

Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351919
Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr **www.reisenaktuell.com**
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

3SAT

9.45 nano **10.15** Markus Lanz **11.30** Stöckl. **12.30** Selbstbestimmt! **13.00** ZIB **13.15** Unsere wilde Schweiz (3/4) **13.25** Die Donau – Reise in ein unbekanntes Europa (1–6/6) Von der Quelle bis nach Linz / Von Linz bis nach Bratislava / Von Bratislava nach Mohács / Von Vukovar bis ans Eiserne Tor / Vom Eisernen Tor bis nach Russe / Urs Gredig entdeckt das Donaudelta **17.40** Mit Bärenwaisen durchs Tigerland **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagess.

20.15 Der Europa-Check Doku, D '17
Milliardenschwer und von Millionen gehasst
21.00 makro Wem gehört Deutschland? Investoren auf Einkaufstour
21.30 auslandsjournal extra Magazin
22.00 ZIB 2
22.25 Assault – Anschlag bei Nacht Actionfilm, USA 1976
FILM ★★★
23.50 The Fog – Nebel des Grauens Hörfilm
FILM ★★★
Horrorfilm, USA 1979
1.15 Zapp Medienmagazin

ARTE

8.00 Der Papageitaucher **8.45** Stadt Land Kunst **9.35** God save Russia **10.35** Weißrussland **11.30** Mit dem Zug ... **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.55** FILM **Das weiße Geheimnis** TV-Drama, F 1985 **15.25** Stippvisite Seidenstraße (3/5) **15.50** Unbekanntes Arabien (5/5) **16.45** X:enius **17.10** Stippvisite Seidenstraße (5/5) **17.40** Unterwegs im Ural **18.35** Mission Fortpflanzung: Schlüssel zum Erfolg (2/2) **19.20** Arte Journal **19.40** Re:

20.15 FILM ★★★ TIPP S. 10 **In Wahrheit – Jette ist tot** TV-Krimi, D 2018
Mit Christina Hecke, Rudolf Kowalski u.a.
Erstausstrahlung
21.45 Eine andere Mode ist möglich Doku
22.40 Tracks U.a.: Ephemeral Photography
23.25 Sziget Festival 2018
Mit Gorillaz, Lykke Li, Kendrick Lamar u.a.
0.25 Patrick Watson and Friends
Konzert in Paris 2016
1.55 Arte Journal

KABEL 1

6.00 The Mentalist **6.50** Ghost Whisperer **7.45** Beauty and the Beast **9.35** Navy CIS: L.A. **10.30** Navy CIS **11.15** Without a Trace **12.10** Numb3rs **13.05** Castle Der Glühbirnen Held **14.00** The Mentalist · Der einzige Mandant **14.55** Navy CIS: L.A. · Das Chamäleon **15.50** News **16.00** Navy CIS · Mord im Taxi **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Restaurant Walter Bauer", Wien **18.55** Gekauft, gekocht, gewonnen

20.15 Navy CIS: L.A.
Krimiserie, USA 2015
Unter falscher Flagge
21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie, USA 2018 · Ein Fall für Isler
22.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2013 · Die weiße Bö / Auf der Jagd
0.05 Navy CIS
Krimiserie, USA 2010
Ein rotes Haar
1.00 Navy CIS: L.A.
1.45 Navy CIS: New Orleans Krimiserie
2.40 The Mentalist

WDR

20.15 DOKUREIHE

Unser Land in d. 80ern

17-jährig gewann Boris Becker 1985 in Wimbledon. Sybille Waury zog damals als Tanja Schildknecht in die „Lindenstraße" ein.

8.20 Planet Wissen
9.20 Europamagazin UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Seehund, Puma & Co.
11.55 Abenteuer Erde UT
12.45 Aktuell UT
13.05 Planet Wissen
Pflegekräfte am Limit
14.05 Verrückt nach Meer
15.45 Erlebnisreisen
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 Unser Land in den 80ern UT
Dokureihe, D 2018
Zurück in die Zukunft – 1985
21.00 Für immer Kult UT
Comedyshow, D '18
21.45 Aktuell UT
22.00 Kölner Treff UT Talk
Zu Gast: Alexander von Schönburg, Louis Klamroth, Henning Venske, Margot Käßmann (Theologin)
23.30 WDR Talk-Klassiker UT Gäste: Udo Lindenberg (1976), Rolf Eden (2010) u.a.
0.30 Kölner Treff UT (Wh.)

BR

20.15 KRIMISERIE

Die Bergpolizei

Vom Bergführer Sergio Minardi fehlt an der Sextner Nordwand jede Spur. Pietro (Terence Hill) glaubt, dass ihn jemand töten wollte.

8.45 Eisbär, Affe & Co. UT
9.35 Panda & Co. UT
10.25 Tasmanien UT
11.10 Querbeet Classix UT
11.55 Wunderschön! UT
13.25 In aller Freundschaft
14.10 Kunst + Krempel
14.40 Wer weiß denn sowas
15.30 Schnittgut
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Unser Land UT
19.30 Landgasthäuser Bayern UT Regensburg
20.00 Tagesschau UT

20.15 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel UT Krimiserie, I 2012 · Expedition ins Ungewisse
21.10 Das Glück dieser Erde UT Familienserie, A 2011
Durchkreuzte Pläne
22.00 Rundschau Magazin
22.15 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller UT Gast: E. Peterfalvi (Alfons)
23.00 Der Dicke UT
Serie · Kunstfehler
23.50 Spion zwischen zwei Fronten UT
FILM ★★★
Thriller, F/GB 1966
Mit Romy Schneider

SWR

20.15 REPORTAGEREIHE

Expedition in die ...

Anna Lena Dörr besucht auf ihrer Reise von der Ulmer zur Laichinger Alb die Blaubeurer Klosterschule und kommt zum Blautopf.

8.05 Landesschau UT
8.50 In aller Freundschaft
9.35 Elefant, Tiger & Co. UT
10.25 Das Waisenhaus für wilde Tiere UT
11.15 Planet Wissen UT
12.15 Wer weiß denn sowas
13.00 Die Montagsmaler UT
13.45 Meister des Alltags UT
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Verborgene Schätze am Bodensee UT
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell UT
18.15 An der Lieser UT
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Expedition in die Heimat UT Reportagereihe, D 2017
Die Höhlen der Alb
21.00 Handwerkskunst! UT Dokureihe, D 2018
Wie man einen Herrenhut macht
21.45 Aktuell UT Magazin
22.00 Nachtcafé UT
Talkshow · Gewissensentscheidung
23.30 Nachtcafé Classics
Ausbruch aus dem alten Leben (2017)
0.00 Nachtcafé – Das Beste Immer für andere da – Erfüllung oder Ausbeutung?

WEITERE SENDER

SPORT1 **14.30** Storage Wars **15.30** Gefährliche Schwertransporte **16.30** Container Wars **17.30** Poker **18.30** Warm-up **19.25** Eishockey · Eisbären Berlin – EHC München · Live **22.00** Bundesliga aktuell **22.30** Sky Sport News **23.30** Bundesliga aktuell **0.00** Sport-Clips

EUROSPORT **15.00** Radsport: Vuelta a España · 19. Etappe Live **18.00** Snooker: Shanghai **19.00** Matchday live **19.30** #TGIM · Live **20.15** Sommer Time **20.55** Rad **21.45** Sportklettern **22.15** Mann gegen Mann · Live **23.15** Rallye **23.30** Sportklettern **0.00** Pferdesport

ZDF NEO **8.25** Lafer! Lichter! Lecker! **9.10** Bares für Rares **10.55** Viel zu bieten **11.40** Die Rettungsflieger **13.10** FILM **Columbo** Tod am Strand · TV-Krimi, USA 1975 **14.40** Heldt **15.25** Die Rettungsflieger **16.55** FILM **Columbo** (Wh. von 13.10) **18.30** Bares für Rares **20.15** Father Brown · In vino veritas / Das Gemälde **21.45** Candice Renoir Aus den Augen, aus dem Sinn / Wie die Mutter, so die Tochter **23.30** FILM **Feuchtgebiete** Tragikomödie, D 2013 **1.10** Scott & Bailey **2.50** Father Brown

ARD ALPHA **17.00** Quarks **17.45** nano **18.15** Planet Wissen **19.15** Verbrechen auf der Spur (5/5) **19.30** alpha-demokratie weltweit **20.00** Tagesschau **20.15** Die großen Geheimnisse der Geschichte **21.50** UFO **22.45** Euroblick **23.15** The Day **23.45** Tagesschau 1998

PHOENIX **17.05** augstein und blome **17.15** Mit Trump zum nächsten Crash? **17.30** phoenix der tag **18.00** phoenix persönlich **18.30** mein ausland **20.00** Tagesschau **20.15** Firmen am Abgrund · U.a.: Kodak **22.30** Hungriger Drache **23.00** phoenix der tag **0.00** phoenix persönlich

ZDF INFO **10.45** Polizei im Einsatz **11.30** Schnäppchenjagd **12.15** Armes reiches München **13.00** Warrior Women **13.45** ZDF-History **14.15** Sturm über Europa (1+2/4) **15.45** Warrior Women **16.30** Sturm über Europa (3+4/4) **18.00** Warrior Women **18.45** Rätselhafte Tote (5/6) **19.30** Mythos auf dem Prüfstand **20.15** Atlantis **21.00** Mythos auf dem Prüfstand **22.30** Rätselhafte Geschichte (5/6) **23.15** Mysterien des Weltalls **0.45** heute-journal **1.15** Mysterien des Weltalls (bis 5.30)

ONE **15.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **16.40** Party of Five **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Nuhr im Ersten **21.00** FILM **Happy Hour** Komödie, D/IRL 2015 **22.25** The Heart Guy **0.00** FILM **Tatort** Der tote Chinese · TV-Krimi, D 2008

N-TV **14.25** Formel 1 · 2. Freies Training in Singapur · Live **16.15** Telebörse **16.30** News Spezial **17.15** Telebörse **17.30** Auslandsreport **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber **19.10** Top Gear **20.15** Die Höhle der Löwen **22.45** Telebörse **23.10** Deluxe **0.10** Die DDR privat

RTL PLUS **10.15** Das Jugendgericht **12.50** Das Familiengericht **16.00** mieten, kaufen, wohnen **17.45** Das Strafgericht **20.15** Ritas Welt **21.05** Nikola **22.00** Mein Leben und ich **22.50** Die Camper **23.40** Ritas Welt **0.35** Jeopardy!

SONNENKLAR TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

RTL 2

9.00 Frauentausch **11.00** Die Geissens **13.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! **17.00** News **17.10** Hilf mir! **18.05** Köln 50667 **19.00** Love Island Flash **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** FILM **James Bond 007 – Casino Royale** Agentenfilm, GB/USA/CZ 2006 **23.10** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **0.10** FILM **Equilibrium** Sci-Fi-Film, USA 2002 (bis 2.10)

SIXX

7.05 Charmed **10.45** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta **11.40** My Fair Wedding **12.35** Der Hundeflüsterer **15.30** Sex and the City **16.35** Desperate Housewives **17.30** Cold Case **18.30** Unforgettable **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Horror Tattoos – Deutschland, wir retten deine Haut **21.45** Beach oder Bares **22.20** Body Fixers – Die Beauty Profis **0.05** Horror Tattoos – Deutschland, wir retten deine Haut **1.35** Body Fixers

RBB

12.15 Bordeaux und Frankreichs Südwesten **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** ARD-Mittagsmagazin **15.00** Planet Wissen **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Giraffe & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Deutsche Hits aus 60 Jahren – Von Conny Froboess bis Campino **21.45** rbb24 **22.00** Riverboat **0.00** Ein Kessel Buntes

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

20.15 DOKUMENTATION

Mailand und Bergamo

Nicht nur wegen des monumentalen Doms zieht es die Besucher nach Mailand. In Bergamo hingegen ist alles um einiges überschaubarer.

11.00 service: gesundheit
11.25 Alles Wissen
12.10 Brisant UT
12.50 **Suche Mann für meine Frau** UT TV-Tragikomödie, D '02
14.20 Nashorn, Zebra & Co.
15.10 Giraffe & Co. UT
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.45 Hessentipp
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Mailand und Bergamo** UT Doku, D 2018 Von italienischer Eleganz und schlichter Schönheit
21.00 **Die Bergwelt Mallorcas – Wandererlebnis Tramuntana** UT Doku, D 2018
21.45 **hessenschau**
22.00 **Tietjen und Bommes** Talkshow Gäste: siehe NDR
0.15 **Drei verliebte Diebe** UT Krimikomödie, USA 2009 · Mit Christopher Walken, Morgan Freeman (–1.40)

NDR

20.15 REPORTAGEREIHE

die nordstory

Auf der einen Seite bietet Finkenwerder viel unberührte Natur, auf der anderen Seite stehen Werften und Containerterminals.

11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Wie geht das? UT
12.00 Brisant UT
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte UT
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 nordstory UT Hamburgs Dreistromland
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Panda & Co. UT
18.00 Regional UT
18.15 Lust auf Norden UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **die nordstory** UT Reportagereihe, D 2018 · Zwischen Hafenindustrie und Naturparadies
21.15 **Bürgerbus und Dorfcoach** UT Doku, D 2017 · Raus aus der Einsamkeit
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **Tietjen und Bommes** UT Zu Gast: Anna Maria Mühe, Margie Kinsky und Bill Mockridge, Ralf Dümmel, Clueso, Haya Molcho, Harald Lesch, Hajo Schumacher
0.15 **Käpt'ns Dinner** Talk

MDR

20.15 SHOW

Schlager macht Spaß

Klubbb3 – Florian Silbereisen, Jan Smit und Christoff de Bolle (v.l.) – lässt es mit Gästen wie Thomas Anders und Andy Borg krachen.

8.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
9.40 Verrückt nach Meer
10.30 Elefant, Tiger & Co. UT
11.00 MDR um elf UT
11.55 In aller Freundschaft
12.40 **Grün ist die Heide** UT Heimatfilm, D '72 Mit Roy Black u.a.
14.00 MDR um zwei UT
15.15 Wer weiß denn sowas
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Elefant, Tiger & Co. UT

20.15 **Schlager macht Spaß – KLUBBB3 in den Bergen** UT Show, D '18 · Gäste: Michelle, Ben Zucker, Beatrice Egli u.a.
21.45 **Aktuell** UT
22.00 **Riverboat** UT Talk Zu Gast: Yared Dibaba, Roberto Yañez (Honeckers Enkel), Jutta Kammann, Sasha, Marion Kracht
0.15 **MDR Kultur** Filmmag.
0.30 **Mankells Wallander** UT Das Leck TV-Krimi, S/D 2009
1.55 **Im See, zwei Kinder** Kurzfilm, D 2009

TELE 5

7.55 Werbung **15.15** Star Trek – Deep Space Nine **16.15** Star Trek – Enterprise **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Enterprise **20.15** **100 Millionen Volt – Inferno am Himmel** TV-Katastrophenfilm, USA 2000 **22.10** **SchleFaZ: Sorceress – Die Mächte des Lichts** Actionfilm, USA/MEX 1982 **0.45** **Demon Girl** Actionthriller, SA 2016 **2.15** **Replicant** Sci-Fi-Film, USA 2001 (bis 3.50)

SRTL

12.30 Friends **13.00** Spirit: wild und frei **13.30** Alvin! **14.00** Ninjago **14.25** Dennis & Fletscher **14.50** Der gestiefelte Kater **15.15** Tom & Jerry **15.50** Sumpfgrund **16.15** Nektons **16.45** Coop **17.15** Ninjago **17.45** Inspector Gadget **18.10** Tom & Jerry **18.45** Woozle Goozle **19.15** Alvin! **19.45** Dennis & Fletscher **20.15** **Das magische Haus** Animation, B/GB/F 2013 **21.55** Dr. House **22.50** Royal Pains **0.00** Infomercials

KIKA

10.15 Franklin und Freunde **10.35** Mouk **11.00** logo! **11.10** Das Dschungelbuch **11.35** Ritter Trenk **12.00** Tom **12.25** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** 4 ½ Freunde **13.40** Pfefferkörner **14.10** Einstein **15.00** Anneroids **15.45** Mirette **16.05** Kein Keks für Kobolde **16.50** Hexe Lilli **17.35** 4 ½ Freunde **18.00** Nick **18.15** Ritter Rost **18.40** Zoé **18.50** Sandmännchen **19.00** Sherazade **19.30** **Hanni & Nanni 3** Familienfilm, D 2013

ORF und SRF

Wochenprogramm vom 8. – 14.9.

Samstag 8.9.

ORF 1 **18.30** Newton **18.55** Big Bang Theory **19.20** Programm nach Ansage **20.00** ZIB 20 **20.15** Ich weiß alles! **23.30** ZIB **23.40** FILM **Die Braut, die sich nicht traut** Liebeskomödie, USA 1999

ORF 2 **20.15** FILM **Der Lissabon-Krimi: Alte Rechnungen** TV-Krimi, D '18 **21.50** ZIB **22.00** FILM **Der Bulle von Tölz** Bulle und Bär · TV-Krimi, D '08 **23.35** FILM **Trautmann** 71 Tage · TV-Krimi, A 2004

SRF 1 **18.45** Samschtig-Jass **19.15** Lotto **19.30** Tagess. **20.00** Wort zum Sonntag **20.10** Ich weiß alles! **23.35** Tagess. **23.55** FILM **Kommissar W. – Auf Flanderns Feldern** Krimi, B 2014 (–1.40)

Sonntag 9.9.

ORF 1 **20.15** FILM **Deadpool** Actionfilm, USA 2016 **21.45** ZIB **21.55** FILM **Captain America: The First Avenger** Actionfilm, USA 2011 **23.50** Blue Bloods **0.35** FILM **Deadpool** (Wh. v. 20.15)

ORF 2 **20.15** FILM **Rosamunde Pilcher: Liebe, Diebe, Diamanten** TV-Melodram, D '15 **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum · Live **23.05** Löwen am Lido **23.15** FILM **Paradies: Glaube** Drama, A/D/F 2012

SRF 1 **19.30** Tagesschau **20.05** FILM **Lina** TV-Drama, CH 2015 **21.45** Reporter **22.15** Aeschbacher **23.15** Tagesschau **23.35** Lucerne Festival 2018 **0.30** BekanntMachung

Montag 10.9.

ORF 1 **20.00** ZIB 20 **20.15** FILM **Im Himmel trägt man hohe Schuhe** Tragikomödie, GB 2015 **22.00** ZIB **22.10** Grey's Anatomy **22.55** Seattle Firefighters **23.40** ZIB 24 **0.00** Bates Motel

ORF 2 **20.05** Seitenblicke **20.15** Liebesg'schichten und Heiratssachen **21.05** Sommergespräche **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMontag **0.00** FILM **Das weiße Band** Drama **2.15** kulturMontag

SRF 1 **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Aktuell **19.30** Tagesschau **20.05** 1 gegen 100 **21.05** Puls **21.50** 10vor10 **22.25** ECO **22.55** Schawinski **23.30** Tagesschau **23.45** Die Erbschaft **0.45** FILM **Das merkwürdige Kätzchen** Komödie, D 2013

MONTAG, 10.9.

Im Himmel trägt ...
ORF 1, 20.15 Uhr

Mehr Programm unter **www.rtv.de**

Dienstag 11.9.

ORF 1 **20.00** ZIB 20 **20.15** Fußball: Nations League: Bosnien-Herzegowina – Österreich · Live **23.30** ZIB 24 **23.50** FILM **Für ein paar Dollar mehr** Italowestern, D/I/E 1965 **2.00** Blue Bloods

ORF 2 **20.05** Seitenbl. **20.15** Planet Earth **21.05** Report **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz und quer **0.10** FILM **Philomena – Eine Mutter sucht ihren Sohn** Biografie, GB/USA/F 2013

SRF 1 **18.15** Mini Beiz, dini Beiz **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Aktuell **19.30** Tagesschau **20.05** Die Chefin **21.05** Kassensturz **21.50** 10vor10 **22.25** Club **23.45** Tagess. **0.00** nachtwach

Mittwoch 12.9.

ORF 1 **19.45** ZIB **20.00** ZIB 20 **20.15** Das Gipfeltreffen – Welchen Weg wählt die EU? **21.05** ZIB **21.15** Programm nach Ansage **22.00** Hawaii Five-0 **23.30** ZIB 24 **23.50** Resurrection **0.30** Dexter

ORF 2 **20.05** Seitenbl. **20.15** FILM **Die Inselärztin – Notfall im Paradies** TV-Drama, D 2018 **21.50** Seitenbl. **22.00** ZIB 2 **22.30** Menschen und Mächte **23.30** WELTjournal + **0.15** WELTjournal Spezial

SRF 1 **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Aktuell **19.30** Tagesschau **20.05** Rundschau **20.55** SRF@SwissSkills **21.50** 10vor10 **22.15** Lotto **22.25** Kulturplatz **23.00** Volltreffer **0.05** Tagesschau

Donnerstag 13.9.

ORF 1 **20.15** FILM **Stirb langsam – Ein guter Tag zum Sterben** Actionthriller, USA 2013 **21.45** ZIB **22.00** Navy CIS: L.A. **23.30** ZIB 24 **23.50** FILM **Wer ist Hanna?** Actionfilm, USA/GB/D 2011

ORF 2 **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Am Schauplatz **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco Spezial **23.05** Stöckl. **0.05** FILM **Ein Hund kam in die Küche** TV-Krimi, A 2001

SRF 1 **20.05** DOK **21.05** Abenteuer Nachfolge **21.50** 10vor10 **22.25** Einstein **23.00** NZZ Format **23.35** Tagesschau **23.50** FILM **Der kleine Prinz** Animationsfilm, F 2015 **1.20** DOK

Freitag 14.9.

ORF 1 **19.45** ZIB **20.00** ZIB 20 **20.15** FILM **Schlussmacher** Komödie, D 2013 **22.00** ZIB **22.10** Was gibt es Neues? **23.00** Gemischtes Doppel **23.25** ZIB 24 **23.45** Fußball: 2. Liga **0.05** Breaking Bad

ORF 2 **20.05** Seitenbl. **20.15** Die Chefin **21.20** Ein.Blick **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** Krieg der Träume (1/3): Gewinner und Verlierer **0.05** FILM **Columbo** Der erste und der letzte Mord (1991)

SRF 1 **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Aktuell **19.30** Tagesschau **20.05** SRF bi de Lüt **21.00** Wasserwelten **21.50** 10vor10 **22.25** Arena **23.40** Comedy aus dem Labor **0.15** Tagesschau

rtv gesund & vital
Meine Gesundheit. Mein Portal.

Mehr Energie und Lebensfreude

Auch wenn die Tage wieder kürzer werden: Bleiben Sie auch im Herbst fit und voller Energie. Mit fundierter Information rund um Gesundheit und Wohlbefinden möchte rtv gesund & vital Sie dabei unterstützen. Erfahren Sie zum Beispiel, mit welchen Strategien Sie im Alltag Kraft tanken, oder probieren Sie unsere Tipps für mehr Beweglichkeit und Fitness aus.

Mehr auf
www.gesund-vital.de

Lavendel, Zitrone & Co.

Sanfte Hilfe bei Kopfschmerzen

Fast jeder kennt das Ziehen hinter der Stirn. Mit diesen **Akut-Maßnahmen** lässt sich eine Kopfwehattacke oft natürlich ausbremsen

Es gibt zahlreiche Arten von Kopfschmerzen. Bei 80 Prozent handelt es sich um Spannungskopfschmerzen. Bei dieser Form werden die Beschwerden im Bereich des gesamten Kopfes empfunden, fühlen sich drückend-ziehend an, aber nicht pulsierend. Viele Betroffene vergleichen Spannungskopfschmerz mit einem Gefühl, als stecke der Kopf in einem Schraubstock.

Auslöser für Spannungskopfschmerzen sind vielfach langes Sitzen oder Stehen, körperliche Fehlhaltungen und einseitige Belastungen. Durch sie verspannt sich die Muskulatur der Schulter- und Nackenregion. Aber auch psychische Faktoren wie Stress, Überlastung und Überforderung können Kopfschmerzen auslösen. Diese seelischen Belastungen greifen in den Gehirnstoffwechsel ein und senken die Schmerzschwelle. Dadurch werden Schmerzen oft schneller und intensiver empfunden als bei Menschen mit ausgeglichenem Gefühlsleben.

Den Schmerz behandeln, nicht ignorieren

Nicht immer müssen Betroffene zur Tablette greifen, oft lässt sich die lästige Kopfschmerzattacke auch ganz natürlich ausbremsen. Die folgenden Maßnahmen können dabei helfen:

- Kaffee mit Zitrone. Schmeckt nicht lecker, ist aber sehr effektiv. Starken Kaffee mit dem Saft einer halben Zitrone mischen und schnell austrinken.
- Eine Massage mit Pfefferminzöl entspannt. Ein paar Tropfen des Öls auf die Schläfen tupfen und mit kreisenden Fingerbewegungen einmassieren.
- Auch das ätherische Öl des Lavendels wirkt beruhigend. Einfach drei Tropfen auf ein Stück Zucker geben und im Mund zergehen lassen.
- Sanfter Druck vertreibt ebenfalls den Schmerz. Dafür die beiden Vertiefungen an den Schläfen (Akupressurpunkte) zwei Minuten im Uhrzeigersinn massieren.
- Kälte ist ebenfalls sehr wirkungsvoll. Einen feuchten Waschlappen für einige Minuten in die Tiefkühltruhe legen und anschließend damit die Stirn bedecken.
- Treten die Kopfschmerzen häufiger als zehn Tage pro Monat auf, unbedingt zum Arzt gehen. Er kann die richtige Therapie einleiten.

gesund & vital

Übungen bei Kopfschmerzen infolge von Nackenverspannung finden Sie hier: **www.gesund-vital.de**

Foto: Goldbox | Text: Renate Papazoi

© blackday / Fotolia

Bleiben Sie fit mit
www.Spa-dich-fit.de
Ausgewählte Wellnessreisen zu allerbesten Preisen

Let's SPA!®

Über 299 tagesaktuelle Wellness-Angebote: Jetzt buchen unter www.Spa-dich-fit.de

4 Tage | Kaiserliche Wellnesstage zum Verwöhnen

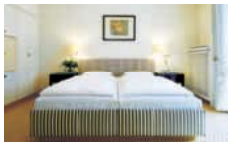
Hotel Kaiserhof Victoria**, Bad Kissingen | Bayern-Rhön:** Wandeln Sie im romantischen Bad Kissingen sowie im imposanten 4-Sterne Hotel auf den Spuren von Kaiserin „Sisi" und lassen Sie sich königlich verwöhnen. Die Stadt hat die schöne Kaiserin so sehr begeistert, dass sie insgesamt sechs Mal zu Gast im Herzen von Deutschlands bekanntestem Kurbad war. 1863 residierte Sie mit Ihrem Gemahl Kaiser Franz Joseph im Kaiserhof - Ihrem heutigen Wellnesshotel. **In Premium-Lage am über 20.000 qm großen Kurgarten und Europas größter Wandel- & Brunnenhalle** erwarten Sie feine regionale Küche und wohltuende Anwendungen im „Kaiserhof-SPA". Im großzügigen Wellnessbereich finden Sie Entspannung in der vielfältigen Irisch- / Römischen Saunalandschaft mit großem Indoorpool, Ruhe- & Freiluftraum sowie ein Fitnessbereich. **Top: Hauptsaison-Zuschlag entfällt!**

Exklusives inklusive: 3 Ü/HP mit 1x Kaffee & Kuchen im romantischen Wellnesshotel in Bad Kissingen mit kaiserlichen Wellness-Extras: 1x Kakaobutter-Massage (Wert € 35,-), tägliche Nutzung „Kaiserhof-Spa" mit Pool & Saunen, € 10,- Wellness-Gutschein, **1x 2h Eintritt KissSalis Therme** (Wert € 13,-), 1x Eintritt Casino, gratis WLAN. Bei Anreise Sonntag-Dienstag zzgl. Solebad (Wert € 22,-). **Tipp:** Lieber etwas kürzer - buchen Sie unser „2 Ü/F + 1 HP"-Paket ab € 199,- p.P..

TOP 1: 47% günstiger! | **3 Ü/HP (Komplett-Preis p.P. im Standard DZ Haus Dietz)** | **nur € 229,-**

Superior DZ Gartenflügel inkl. Extras p.P.	**nur € 249,-**	Verl.-Nacht DZ inkl. HP p.P.	**ab € 87,-**
DZ Hist. HH inkl. Extras p.P.	**nur € 265,-**	Verl.-Nacht EZ inkl. HP	**ab € 90,-**
EZ inkl. Extras	**ab € 229,-**	**Reisezeit: bis 21.12.2018, Anreise täglich**	

3 Tage | 5-Sterne Steigenberger Hotel Bad Pyrmont



Steigenberger Hotel & Spa Bad Pyrmont*** | Niedersachsen:** Bereits beim Betreten des exklusiven 5-Sterne Steigenberger Hotels verspüren Sie den Glanz vergangener Zeiten des ehemaligen „Fürstlichen Kurhotels". **Ideal am Kurpark gelegen**, nur wenige Schritte vom histor. Brunnenplatz von Bad Pyrmont entfernt, lädt Sie das luxuriöse Hotel zu erholsamen Stunden ein. Tauchen Sie ein in die traumhafte und 1.500 qm große Steigenberger **„Spa World luxury"** Bade- und Saunalandschaft im orientalisch-maurischen Stil und genießen Sie in Ihrem Wellnessurlaub im niedersächsischen Bad Pyrmont wohltuende Wellness-Extras inklusive. Komfortable Zimmer & Suiten, stilvolles Ambiente und **kulinarische Genüsse der besonderen Art** lassen das vom **„Schlummer-Atlas 2018" empfohlene 5* Hotel** auch zu Ihrem Favoriten werden.

Exklusives inklusive: 2 Ü/HP als leckeres Abend-Menü im „Restaurant Palmengarten". 1 Fl. Wasser, Obst & pflegendes PINO Produkt zur Anreise. **Verwöhn-Momente im Wert von über € 50,- (p.P.): 1x „Aufatmen" in der Salzgrotte oder 1x Infrarot-Therapie, 1x Meersalz-Körperpeeling** in der Dampfsauna zur Selbstanwendung, **€ 15,- Beauty-Gutschein + 15% Wellness-Rabatt auf alle weiteren vor Anreise gebuchten Anwendungen**, „Aqua-Fitness" (Mo-Sa) & 20% Greenfee-Rabatt.

TOP 2: Jetzt 39% sparen! | **2 Ü/HP (Komplett-Preis p.P. im Komfort DZ)** | **ab € 219,-**

Deluxe DZ inkl. Extras p.P.	**ab € 249,-**	Verl.-Nacht DZ inkl. HP p.P.	**ab € 99,-**
Junior Suite inkl. Extras p.P.	**ab € 319,-**	Verl.-Nacht EZ inkl. HP	**ab € 114,-**
Einzelzimmer inkl. Extras	**ab € 229,-**	**Reisezeit: bis 31.03.2019, Anreise täglich**	

3 Tage | Siebenquell®: Die Reise zum Mittelpunkt des Ichs

Siebenquell® ****S GesundZeitResort, Weißenstadt / Bayern: Zahlreiche romantische Straßenzeilen und viele enge Gassen verleihen Weißenstadt, 35 km von Bayreuth entfernt und im malerischen Fichtelgebirge gelegen, einen unverwechselbaren Charme. Direkt am Weißenstädter See heißt Sie das **Siebenquell® ****S GesundZeitResort samt Thermen- & Saunawelt auf 78.000 qm** herzlich willkommen. Reisen Sie durch die GesundZeitWelt mit wohltuendem Thermalwasser, gebunden im riesigen Wasser-Parcours mit Südseeatmosphäre, einer **SaunaWelt (6.500 qm) mit 8 Themen- Saunen, Hamam und Schneekammer**. Höhepunkt ist der „GesundZeitReise-Bereich" mit 7 Attraktionen, wie z.B. das Jod-Selen-Bad, das Calcium-Lithium-Bad oder Zink-Basen-Bad, Bäder jahrtausendealter Kulturen. Auch für sportlich Aktive bleiben rund um den See keine Wünsche offen, ob Radfahren, Wandern oder Wassersport. **Top:** Buchen Sie 8 Übernachtungen und bezahlen nur 7! **Bestpreis-Garantie.**

Exklusives inklusive: 2 Ü/HP als 4-Gang-Menü + 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer. **Täglich Eintritt in die gesamte GesundZeitWelt,** auch am Abreisetag, inkl. Wasser- und SaunaWelt, GesundZeitReise und Fitness-Studio (Wert € 39,- / Tag). **1x Rasul-Zeremonie** (Wert € 28,-), 10% Wellness- und Beauty-Rabatt, gratis Parkplatz + WLAN.

TOP 3: 100% Weiterempfehlung! | **2 Ü/HP (Komplett-Preis p.P. im Doppelzimmer)** | **nur € 199,-**

Juniorsuite inkl. Extras p.P.	**nur € 239,-**	Verl.-Nacht in der Suite inkl. HP p.P.	**nur € 120,-**
Einzelzimmer inkl. Extras	**nur € 249,-**	Verl.-Nacht im EZ inkl. HP	**nur € 125,-**
Verl.-Nacht im DZ inkl. HP p.P.	**nur € 100,-**	**Reisezeit: bis 31.12.2018, Anreise täglich**	

+ + + Spa-dich-fit Service-Telefon: 07621 - 425 15 55 + + +

Wir sind persönlich für Sie erreichbar: Mo – Fr: 9.00 – 19.00 Uhr, Sa + So: 10.00 – 18.00 Uhr

(Keine versteckten Kosten – Sie zahlen nur Ihren üblichen Telefontarif – Angebote buchbar bis zum 15.11.2018, Verfügbarkeit vorbehalten, Eigenanreise)

Wellvoyage AG, Güterstrasse 9, CH-4133 Pratteln • Phone: DE +49 (0) 7621 - 425 15 0 • CH +41 (0) 61 - 588 02 29 • www.spa-dich-fit.de

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

VW Tiguan Comfortline
1.4 TSI (92 kW / 125 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 22** oder per SMS: **rtv22**

Audi A4 Avant
2.0 TFSI ultra
(140 kW / 190 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 23** oder per SMS: **rtv23**

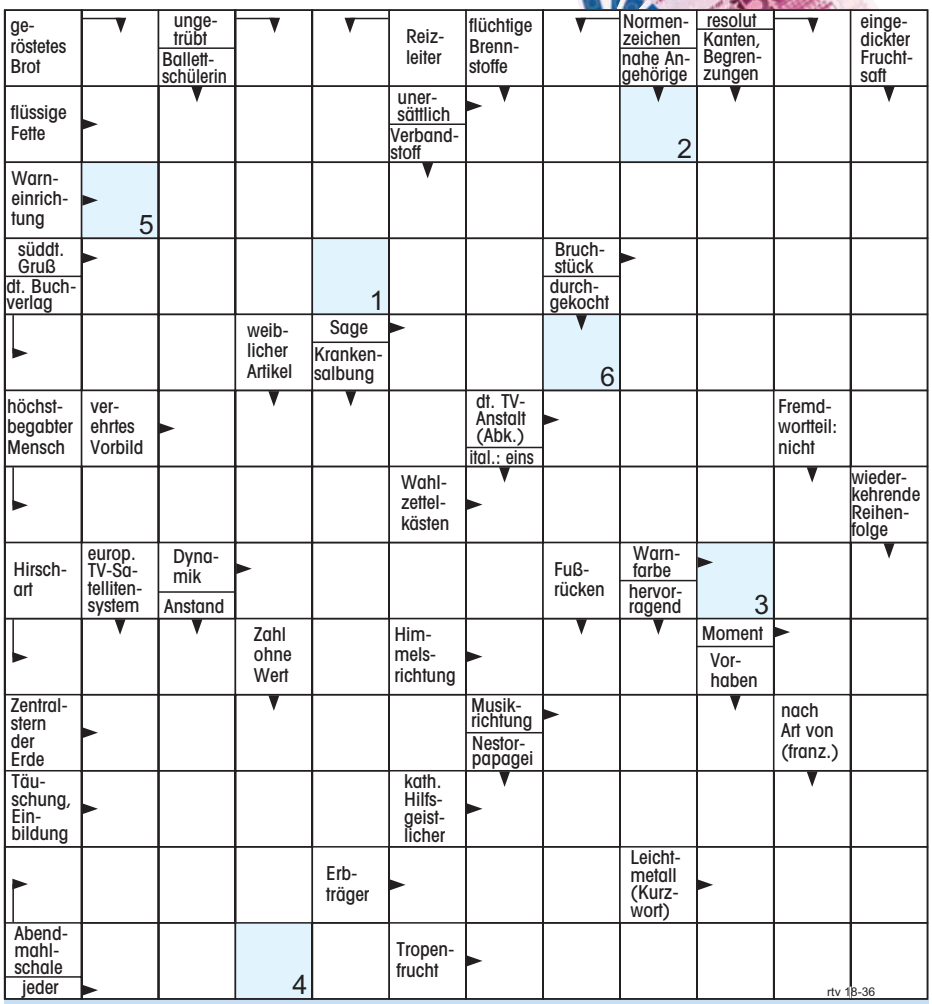
Alle Auto-Abbildungen ähnlich

Neues Auto oder 20.000 Euro!

Einer der hier abgebildeten Traumwagen könnte bald Ihnen gehören: Ob VW Tiguan, Audi A4 Avant oder Mercedes B-Klasse (alle in Serienausstattung), es ist Ihre Wahl! Oder bevorzugen Sie 20.000 Euro in bar? Einfach Rätsel lösen, teilnehmen und Ihre Chance ergreifen!

20.000 Euro
in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 25** oder per SMS: **rtv25**

Mercedes B 200 Sports Tourer
(115 kW / 156 PS)
Am Telefon die **Durchwahl: 24** oder per SMS: **rtv24**



			9			3	1	4
9		4			3	6		
	6	a		5	8			7
4	7			2		8		
		8	5	b	7	1		
		2		4			3	6
1			6	7			2	
		5	2			9	c	3
2	8	6			4			

Fotos: Hersteller

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5 6 **Lösung Sudoku** a b c **Teilnahmeschluss 30.12.2018**

Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,90) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **VW, Audi, Mercedes** oder **20.000 Euro**

Internet: www.rtv.de/gewinnspiele
(€ 0,50/Teilnahme bzw. Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters)

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Testosteron overkill

Bevor am Donnerstag „Predator – Upgrade“ im Kino startet, hier unser Quiz zum legendären Original

Major Dutch Schaefer (Arnold Schwarzenegger, 3.v.l.) und seine charmanten Jungs im Partymodus. Zu sehen im Action-Klassiker von John McTiernan (Kabel 1 am Montag)

BILD: © BTV MEDIA GROUP

1 Vor Drehbeginn lud Arnold Schwarzenegger die Drehbuchautoren Jim und John Thomas zur Vorbesprechung in sein Haus ein. Das Arbeitstreffen fand zur Überraschung der Gäste wo statt?

T IN DER SAUNA
U IM FITNESSSTUDIO
V IN EINEM POOL

2 Arnies Söldnertruppe im Film besteht fast ausschließlich aus Muskelprotzen – und einem Brille tragenden Hänfling, der von Produzent Joel Silver tatsächlich nur besetzt wurde, damit er

Y ALS ERSTER STERBEN KANN
Z DEN REGISSEUR BEWACHT
A DAS SKRIPT UMSCHREIBT

3 Eben jener Hänfling hat seither in Hollywood eine beeindruckende Karriere gemacht. So war er maßgeblich an Filmhits wie „Lethal Weapon“ und „Iron Man 3“ beteiligt. Sein Name?

N SHANE BLACK
O JOSS WHEDON
P MICHAEL BAY

4 Dillon-Darsteller Carl Weathers war der Einzige am Set, der in den Drehpausen keine Gewichte stemmte und behauptete, von Natur aus immer so muskulös zu sein. In Wahrheit aber

D PUMPTE ER NACHTS
E TRUG ER ZU ENGE HEMDEN
F NAHM ER MITTELCHEN

5 Sonny Landham gibt im Film den schweigsamen Billy. Privat war Landham für sein Temperament und seine Wutausbrüche gefürchtet. Der deshalb engagierte Bodyguard sollte wen/was schützen?

Z LANDHAM PERSÖNLICH
A ANDERE VOR LANDHAM
B DIE FILMTECHNIK

6 Arnie war nicht der einzige Schauspieler, der später in die Politik ging und Gouverneur in einem Bundesstaat der USA wurde. Auch Jesse Ventura (Blain) ließ sich in das Amt wählen, und zwar in

M MINNESOTA
N KANSAS
O NEBRASKA

7 Das berühmte Aussehen des Predators ist eine Kreation vom legendären Designer Stan Winston. Seinen Unterkiefer hat das Monster jedoch der Idee eines anderen Meisters zu verdanken.

L JOHN CARPENTER
M JAMES CAMERON
N TIM BURTON

8 2004 entstand der Film „Alien vs. Predator“. In den Jahren zuvor trat der außerirdische Krieger in Comics aber schon gegen etliche andere Berühmtheiten an. Welcher Titel ist ausgedacht?

C BATMAN VS. PREDATOR
D TARZAN VS. PREDATOR
E DRACULA VS. PREDATOR

Die Buchstaben der richtigen Antworten von 1–8 ergeben den Nachnamen eines bekannten Actionstars, der zu Beginn der Dreharbeiten für ein paar Tage im „Predator“-Kostüm steckte. (Auflösung am Rand)

QUIZFRAGEN: BALD/CSL/MBORG – DIE LÖSUNG LAUTET: VAN DAMME

SCHWEDENRÄTSEL

überall herum
musik. Verlängerungszeichen
eine Lotterie (Abk.)
russ. Herrschertitel
chinesischer Kochtopf
Warneinrichtung am Auto
Gebirgssenke
Schachtel
Unternehmungslust
Handelsgut
Fachvortrag

Speisesaal für Studenten
Herbstblume
Blechblasinstrument
Schwur
großer Papagei
engl.: sie

Tintenfisch
Palmenart
Kissen
englische ‚GmbH'

Chronometer
Figur v. E. Kästner
Teil des Vorderkopfes
Stechpalme
Duftstoffe
Gärstoff
französisch: Leben

große Siedlung
Laufvogel
dürres trockenes Geäst
Blutader
noch bevor
chin. Mongolendynastie

scharfe Bergkante
Delinquent
Seifenwasser
einstellige Zahl
englisch: trocken
german. Gottheit

span. Maler †
Wortteil: neu
Tierrassen
Gemahlin, Gattin

span. Ausruf
Geflügel
lediglich
kurzer Ausflug
Zauberkunst
Kälteprodukt
Teilbetrag
Kameraobjektiv (Kw.)

Wasserstrudel
Tölpelvogel
Nutztier
Laut, Klang
Giftpflanze
Stockwerk

zwölf Dutzend
Ränkespiel
Holzgewächs
Erbträger
Tanzfest

kurz für: um das komisch, witzig
Dotter
ein Orientale
Einheit für ebene Winkel
Stufe des alpinen Trias

in der Nähe von
ungarischer Hirtenhund
Fluss in Bayern
eine der Nornen
40. US-Präsident
Ablageordner

Radiowesen
Kinderhilfswerk der UNO
fester, farbloser Überzug
Hirschart
Gauner
Markenzeichen
Deutung

tschechische Hauptstadt
Bedienung im Restaurant

Prägestempelabdruck
großes Ansehen
Frauenname
fremdart. Mensch
ital.: drei
chines. Dynastie

Wasservogel
latein.: ich
nicht glatt

Initialen Schillers
griechischer Gott der Liebe
ägyptischer Sonnengott

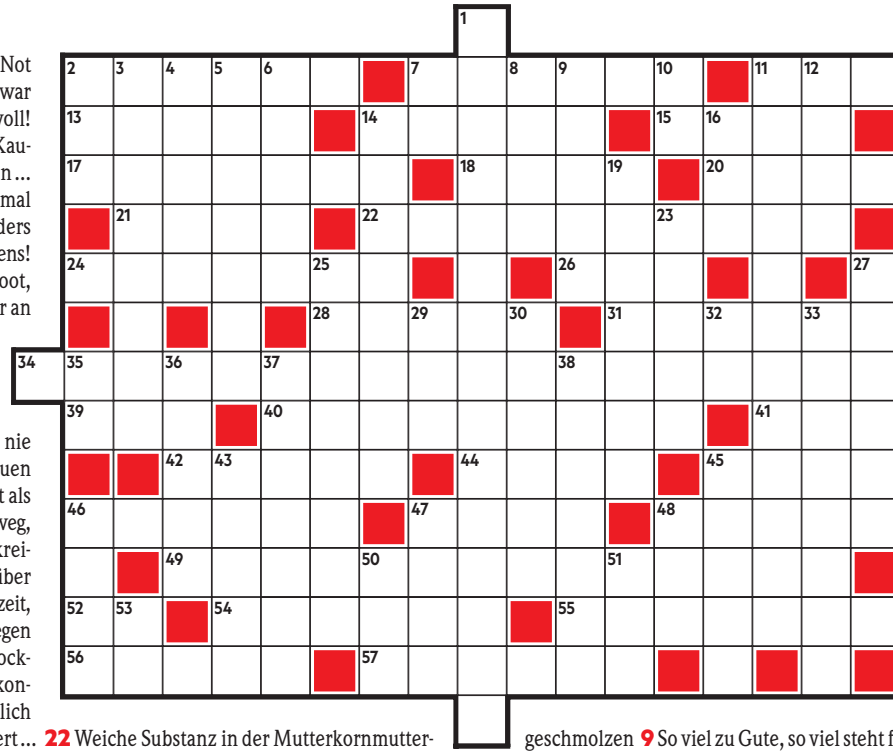
eigene Person
positives Ergebnis
Hilfsgeistlicher

ein Aggregatzustand
eine Lagebezeichnung
lateinisch: damit

STV1836

Auflösung aus dem vorigen Heft

	A		P				M		A	M				V				
P	R	O	M	I		G	L	A	U	B	E		A	R	A	S		
	S	P	U	K	E	N		K		S	E	E	R	O	S	E		
R	E	I	S		D	A	R	I	N		R	I	T	T	E	R		
	N	A	T	I	V		I		E	P	E	N		T		V		
T	A	T	A	R		T	E	N	O	R				A	E	R	O	
	L		F	R	A	E	S	E		O	A	S	E		E			
	E	S	A		B	R	A	V			T	H	A	L	I	A		
		O		M	I	R		A	M	O	R	E		E	S	C		
M	U	N	G	O		A	I	D	A		I		B	E	E	T		
	M	O	R	A	L		H	A	R	P	U	N	E		N			
L	I	R	A		A	S	S		T	U	M	U	L	T		R		
D	A		T	R	I	O		G	A	T		M	A	R	G	E		
	K			E	B	E	N	E		E	H	E		I	N	N		
		C	N	N		B	A	N	D		E	R						
O	D	E		E		E	H	E	R		I	O						
	A	C	H	T	E	N		S	A	A	L							
	D	I	E	T	L		G	I	P	F	E	L						
	A	L	L	E	I	N		S	E	N	N	A						



Waagerecht

2 Wo Sappho ihrer Liebe Not nicht hatte **7** Ganz un & zwar ab auch von hängig, jawoll! Nehmen Sie sich einen Kau-Rat mal anders zu Herzen … **11** Uns Allerseeler oder mal ernsthaftig: Randers anders als Nis – der Bruder Dingens! **13** Der Pingmann im U-Boot, wenn nicht Flugnavigator an Land, in der Worterklärung nur angedeutet … **14** Isso, wo Kraft strotzt, Saft steigt, Leben lüstelt **15** Isses, wenner Teenie nie wieda in'n Spiegel schauen mag, aber muss **17** Kurvt als Schneckenlinie rum wie weg, mit Gewalt sogar teufelskreisend … **18** Göttergatte über Angetraute ab Silberhochzeit, unter waterkantigen Kollegen jedenfalls?! **20** Voll verlockter Look, ey! **21** So ganz konkret, echt jetzt, was letztlich im Gesamtareal kulminiert … **22** Weiche Substanz in der Mutterkornmutterpflanze? Kernige Idee von 1923, die Hyperinflation mit so'ner Feldfruchtwährung zu bekämpfen! **24** Tennissatztatsächlich ein Näschen vorn, wie's vom Schiristuhl tönt **26** Schwäbischhallt durch den Kennz.-Schilderwald **28** Sehr erhebliches Land, kann den Alpen buchstäblich das Wasser reichen … **31** Hinein mit hinauf, wie auf geht's geht in span. Gehgenden – ándale, in memoriam Speedy Gonzalez! **34** Je See der Hofer, desto Besteher so'ne Riege tatsachlich als maskulinientreue Dingens! (Wort ungegenderter Leit-Kultur) **39** Hält unzimperlich den Schellfischposten im Talk-TV, schon'n Stück Küstenoriginal … (Vorn.) **40** Weitersagenhaft lobenswert, eher ausnahmefallsig **41** HNO halt beim NHS, dem National Health Service **42** Nadelgehölzortsüblicher Name, aber Monacoh là, là: Fürst von da ist auch'n Graf von Dings als vogesisches Erbe! **44** Sind immer solche, welche man distanziert beschuldigt **45** Gendermaßen geschlechtsneutrales Eckehardchen & Adelheidle des Nordens, Zweitvorn. Pflicht! **46** Rattanderes Stuhlrohr einflechten bitte oder gleich auf so'ne Palme gehen … **47** Hat so viele Ludwigs wie die Lili einst – in ihrem Song (Vorn.) **48** Sisyphosziniert ja niemanden ernsthaft, solch' Schuften! **49** Welchener Direkthonig aus den Waben seim Namen voll gerecht wird, nur solchener Mensch wär vom Seelenheil heillos weit entfernt! **52** Zuschlagkräftige Ankündigung beim Ärmelhochkrempeln **54** Sandsteinzeugen des Teutoburger Waldes, kann man beim klugen Nosing rausriechen!? **55** Jeder Reintat nahezu anzusehen, wieviele Ecken ein triacontágono und welchen Platz Españas Bevölkerung weltweit hat … **56** Schnapsidee oder: Braucht der Wagen von Chuck Norris nicht, er fährt mit Respekt! **57** Wenn der Bart das Wichtigste wär, könnten Ziegen predigen – sagen diese, dingens Ziegen geder und Bärte skæg sind, værsågod!

Senkrecht

1 Und gab es doch mal solche totholzigen Kaiserwilhelmpiraten & Unterschriftgelehrte! **2** Wer aufm Pilgerweg erst mal so zieht sich bald Blasen zu und zu sicher ist dies' Dings! **3** Wobei Erlkönige unerkannt versuchsweise rumkurven, passt testphasig – und zum Pro-Erben! **4** Zum Zeugen in aller Natursprünglichkeit ja bullig genug **5** Analyst Bilanz, ausmerzt Personal, insidert nach Synergier, nach Belieben unbeliebt **6** Das ist das Mundliche rin-/rauswärts, solchene Opfer nimmt Neptun wohl, weil übel, an **7** Pfeilen sich Amazonasjäger vom Baum, in jeder Saison sogar … **8** So unstrittig unschlittiges Festfett, schmalzfalls nur sanfter geschmolzen **9** So viel zu Gute, so viel steht fest, / ist, was sich's bestens wünschen lässt! Sogar im Falle eines Falles … **10** Meisterehrenhalber anhänglich in Nippon, bei Judo & Budo bekannt – oder eben netzlich keine Ahnung! **11** In der Mechanik graduellerdingse Spielraumeinschränkungen, allüberall illiberal zumal **12** Das Märchen ist bald erzählt, aber das Dings nicht so schnell getan, sprichworten Russen **14** Herausgeben Sie mal'n Beispiel für umterminieren oder verschusseln, ganz ohne dingens zu erröten! **16** So magisch dschungelschlängelig verbucht **19** Wie Sie Ihr Engl. im Engl. verbessern können, würden, sollten: go! **23** Feuchtgebietsweise sumpfig, entenschießplatzmäßig auftrumpfig (engl.) **25** Berufsgruppenzwangsvereine mit alter Zunftvernunft – wie Totemtier Innen-Gnu?! **27** Wo Belatschen baustellenweise verboten, tun's halt Eltern für Kinder **29** Altmaß für Gaulleistung in 60 Min., galoppi, galoppi! **30** Nur der Rühmann im Mond sel., der schaut nicht, sondern hört dem zu … **32** Verein f. oberflächlich Rückwärtszielwassernde **33** Sprach man am Flüsterstammtisch über Kegel & Dingse, als wär manch' Teer-Knab drunter … **35** Wie Arturo Dings so aufhaltsam aufstieg, zeigte uns BB **36** Parasigmatismuss bei Häschenwitzbolden: Kannttudienen, mit Karottigem? **37** Hatten vorvorvorfreudsche Auerochsenphobiker auch schon, bindestrichig **38** Ninanamensdiminutiv, n'est-ce pas? **43** Nun ja, wie Schwob seufzt, vietnamhafte Schtadt, scho klar! **45** Von allen Tallinerinnen die eine, bitte! Die aus Westindien meinetwegen! **46** Pferd, auf das Gaullandsleute setzen **47** Wie Del-Rey-Fans die Elizabeth Woolridge Grant kennen, nicht nur von Video Games (Vorn.) **48** Wie wir eben in GB sind, auch weiterhin, im Warenexport … **50** Ist Holzauge wachsam, ist auch das schlagfertig! **51** Umfangunreich als verknappte Nahrungszufuhr **53** Ein offener Posten bleibt? Kleiner Orientierungspunkt reicht!

Crux

AUFLÖSUNG AUS DEM VORIGEN HEFT/KREUZWEISE 1575

Waagerecht: **2** 3x ZUG **5** 2x SCHAEBIG **12** GG = Großes Gewächs **14** 2x RESCHE in Phrasend-resche-n **16** KENOTAPHE, Anagramm A-p-o-t-h-e-k-e-n **18** 2x FISCHERKARTE **20** NOËL **21** THOR **22** ANTIRAKETE, Anagramm A-k-t-i-e-R-a-t-e-n **24** ALAUN **26** ORNAMENT **27** TONS **28** THAT + „Take THAT" **29** SOG **31** KURZSCHLUSSREAKTION **36** to LET, auch in let-ter = Brief **37** H.D. HUESCH **38** int. CHEESY **39** EN = EuroNight **40** 2x Abk. KAL. **41** ital. was = CHE **42** in UMBRIA **43** Maria Antonia JOSEPHA … = „Gott fügt hinzu" **45** KAESLE **46** int. ZOOMS **48** to REFEED + „REFEED Day" **49** EIRE **50** DOMINANT **51** ROENNE, ø = Insel **53** 2x TOPAS **54** EGART in Gemüs-egart-en **55** GNU **Senkrecht:** **1** BEKANNTSCHAFTEN **3** URI in K-uri-osität **4** 2x GESTANZT **5** SCHON **6** franz. CHER **7** engl. HER **8** Hl. + „Dicke BERTA", eher Bertha **9** INTIMER, Anagramm T-e-r-m-i-n-i **10** GOERE **11** SANKT, Anagramm S-t-a-n-k **12** sog. GHETTOISIEREN **13** GELE **15** 3x SCHUSS **17** E. A. POE **18** FLATULENZ **19** KARAUSCHEN, Anagramm S-c-h-a-u-A-n-k-e-r **23** 2x ANNAHME **25** Kipp-/ Sophia LOREN **26** Olawa = OHLE, Anagramm h-o-l-e **28** THULE **29** Ster + „STERLING" + STERLING-Silber **30** GOYA **32** CHASSIS **33** Titel/Rolle 1965: „SHE" **34** Galapagosinseln + ECUADOR, Anagramm C-o-d-a-U-r-e **35** sog. KEBSEN **40** ein KOMMA fehlt für „Komm, wir essen, Tante Erna!" **43** Wolfgang/Jette JOOP **44** PRAE/-destiniert **45** griech. KERA- **47** ODO in Rh-odo-dendron **52** lat. ET

SUDOKU

Bonsai = leicht

5					2	4		
	1		5	3	4		6	
9	6				7		5	2
4					1	9		
7	8						3	1
		3	2					5
6	4		9				7	8
	7		1	8	5		2	
		1	7					3

Samurai = mittel

		9	3		4			
3				5				9
		4				2		
	5		7		9		6	
	6	3				8	4	
	7		6		8		2	
		6				5		
8				9				6
			2		3	1		

Sumo = schwer

7		1			9			
3		2			5			1
	5			3				
	8				6			
	1	7				8	3	
			7				2	
				7			6	
8			2			4		5
			4			9		2

Kamikaze = sehr schwer

5			6		3			2
		4				6		
			7		1			
8		1		9		5		7
	3						1	
2		7		3		4		6
			2		9			
		6				1		
7			3		6			4

So funktioniert es Jedes Sudoku-Quadrat besteht aus neun Unterquadraten, die jeweils wieder in neun Felder eingeteilt sind. Insgesamt gibt es somit 81 Kästchen, in denen Zahlen von eins bis neun einzutragen sind. Ein Teil der Zahlen ist vorgegeben. Der Rest muss so vervollständigt werden, dass in jedem Unterquadrat, aber auch in jeder Zeile und jeder Spalte des gesamten Quadrats jede Zahl nur ein einziges Mal vorkommt.

Auflösungen aus dem vorigen Heft

3	4	1	2	9	6	5	8	7
5	2	7	8	1	4	6	3	9
8	6	9	7	5	3	4	1	2
6	8	3	4	2	9	7	5	1
2	1	4	5	3	7	8	9	6
9	7	5	1	6	8	2	4	3
4	5	6	9	7	1	3	2	8
1	3	8	6	4	2	9	7	5
7	9	2	3	8	5	1	6	4

Bonsai

4	7	8	3	2	6	9	5	1
1	5	2	7	9	8	6	3	4
3	9	6	1	5	4	8	7	2
6	3	4	2	7	9	5	1	8
8	2	9	5	6	1	7	4	3
5	1	7	4	8	3	2	9	6
9	4	5	8	3	2	1	6	7
2	6	3	9	1	7	4	8	5
7	8	1	6	4	5	3	2	9

Samurai

4	9	3	8	7	6	5	2	1
8	2	5	9	1	3	4	6	7
1	7	6	2	5	4	9	8	3
3	8	7	5	9	1	6	4	2
9	4	1	6	3	2	8	7	5
5	6	2	4	8	7	3	1	9
6	5	4	1	2	9	7	3	8
7	1	8	3	6	5	2	9	4
2	3	9	7	4	8	1	5	6

Sumo

7	1	6	3	5	2	8	9	4
9	8	4	6	1	7	2	3	5
2	3	5	9	8	4	6	7	1
3	5	2	7	4	9	1	6	8
4	9	7	1	6	8	3	5	2
8	6	1	5	2	3	9	4	7
6	2	9	8	7	5	4	1	3
1	7	8	4	3	6	5	2	9
5	4	3	2	9	1	7	8	6

Kamikaze

Horoskop VOM 8.9. – 14.9.

WIDDER 21.3.-20.4.
Es ist eine gute Zeit, um neue Kontakte zu knüpfen. Gehen Sie deshalb offen auf andere zu.

STIER 21.4.-21.5.
Wenn Sie so weitermachen wie bisher, kommen Sie auf keinen grünen Zweig. Starten Sie neu!

ZWILLING 22.5.-21.6.
In Ihrer Partnerschaft fehlt es an Verständnis füreinander. Senden Sie eindeutigere Signale.

KREBS 22.6.-22.7.
Finanziell sollten Sie auf die Bremse treten. Freizeit muss nicht immer gleich etwas kosten.

LÖWE 23.7.-23.8.
Mit voller Power gehen Sie an eine neue Aufgabe heran. Das bleibt vom Chef nicht unbemerkt.

JUNGFRAU 24.8.-23.9
Sie müssen nicht immer den Blitzableiter für die Launen anderer spielen. Halten Sie Abstand!

WAAGE 24.9.-23.10.
Sie können stolz auf sich sein! Sie haben in der Vergangenheit Großartiges geleistet.

SKORPION 24.10.-22.11.
Wenn Sie immer nur an die Zukunft denken, verpassen Sie das Hier und Jetzt.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Planen Sie nicht alles auf einmal, sonst verlieren Sie schnell die Übersicht.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Nur Mut! Treffen Sie eine wichtige Entscheidung, die Sie schon so lange vor sich herschieben.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Ihre Sehnsucht nach Freude, Genuss und Liebe sollten Sie in kreative Arbeit stecken.

FISCHE 20.2.-20.3.
Nebensächlichkeiten trüben Ihren Blick für das Wesentliche. Bleiben Sie besonders wachsam!

Tageshoroskop 0900/3333 723*

Was erwartet Sie heute? – Sie wollen wissen, was der Tag Ihnen bringen wird? Dann nennen Sie uns einfach Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

* € 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

Lifta, der Treppenlift

Einige Einbaubeispiele mit einer kleinen Auswahl aus unserer Modellvielfalt.

Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an.
☎ 0800-20 33 122
Auch Samstag und Sonntag!
www.lifta.de

Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 130.000 installierte Liftas
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Freiwillig geprüfte Servicequalität*

Lifta

* Prüfinhalte: Servicekultur, Servicezuverlässigkeit, Beschwerdemanagement, Kundenzufriedenheit, Qualifikation der Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter **www.lifta.de/tuev**

GUTSCHEIN

☑ **Ja,** schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich.

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort **Tel.-Nr. (Bitte mich auch tel. beraten**)**

Lifta GmbH, Abt. RW, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Datenschutzhinweis: Die Datenverarbeitung erfolgt verantwortlich d.d. Lifta GmbH zur Informationsmaterialübermittlung u. Werbung. Bei Einverständnis erfolgt Datennutzung zur telefonischen Beratung. ****Der werblichen Datennutzung können Sie jederzeit für die Zukunft widersprechen.** Ausführliche Hinweise mit weiteren Rechten unter: www.lifta.de/datenschutzerklaerung oder einfach telefonisch.

ANZEIGE

Ein Dankeschön für Sie als Leser von rtv

14 Tage 4-Sterne-Studienreise Indien

Magische Paläste, heilige Elefanten & die berühmtesten 6 UNESCO-Welterbestätten!

Incredible India

Taj Mahal (UNESCO)

Für Sie als Leser von **RTV**
Normalpreis ~~1.699,–~~ €*
Ihre Ersparnis 1.000,– €

ab nur **699,– €*** p.P.

Eine der beliebtesten Fernreisen der Deutschen – Inklusive Ausflugsprogramm & 4-Sterne-Hotels

Qutab Minar, Delhi (UNESCO)

Jain Tempel, Ranakpur

Rotes Fort, Agra (UNESCO)

4-Sterne-Hotels

Ihre Inklusivleistungen:

- ✚ Linienflug mit renommierter Fluggesellschaft[1] nach Delhi und zurück inkl. Hoteltransfers — ~~497,– €~~
- ✚ 12 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4-Sterne-Hotels (Landeskat.) — ~~408,– €~~
- ✚ 12× reichhaltiges Frühstücksbuffet — ~~144,– €~~
- ✚ Faszinierende Studienreise — ~~500,– €~~
  in unserem modernen und klimatisierten Reisebus mit den bedeutendsten Höhepunkten Indiens, u.a. mit den 6 berühmtesten UNESCO-Stätten:
  - Rotes Fort Delhi
  - Jantar Mantar
  - Taj Mahal
  - Qutab Minar
  - Fatehpur Sikri
  - Rotes Fort Agra
- ✚ Fachausgebildete, Deutsch sprechende Reiseleitung — ~~150,– €~~
- ✚ 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p. P. ~~1.699,– €*~~
Ihre Ersparnis p. P. – 1.000,– €

Ihr Vorzugspreis p. P. ab nur 699,– €*

Ihr Ausflugsprogramm – das alles ist inklusive:

- **Neu-Delhi:** Faszinierende Stadtrundfahrt durch die Hauptstadt Indiens mit dem Triumphbogen **India Gate**, dem 73 m hohen Minarett **Qutab Minar (UNESCO)** und dem **Rashtrapati Bhawan**, der imposanten Residenz des indischen Staatspräsidenten.
- **Mandawa & Havelis:** Ehemalige Handelsstadt an der berühmten **Seidenstraße** mit palastartigen, prächtigen Häusern, den sogenannten Havelis.
- **Bikaner & Junagarh Fort:** In Bikaner steht das interessanteste Fort Nordindiens – das Junagarh Fort.
- **Jodhpur & Mehrangarh Fort:** Wüstenstadt mit 10 km langer Stadtmauer, Uhrturm, Altem Markt und dem dominierenden Mehrangarh Fort.
- **Ranakpur & Jain Tempel:** Der Tempel mit über 1.000 Säulen ist einer der bedeutendsten Tempel Indiens.
- **Udaipur:** Sehenswert in einer der schönsten Städte Indiens sind der zauberhafte Garten **Sahelion-ki-Bari**, der **Stadtpalast** am Pichola-See und der **Jagdish Tempel**.
- **Jaipur:** Hauptstadt der Region Rajasthan mit vielen Palästen und Forts, wie dem **„Palast der Winde"**, dem **Amber Fort** und dem **Jantar Mantar (UNESCO)**.
- **Fatehpur Sikri (UNESCO):** Aus dem 16. Jhd. stammende, sehr gut erhaltene ehem. Hauptstadt des Mogulreiches.
- **Taj Mahal (UNESCO):** Das bekannteste Bauwerk Indiens wurde als Grabmal der persischen Prinzessin Mumtaz Mahal erbaut. Etwa 20.000 Arbeiter waren 22 Jahre mit dem Bau des Gebäudes aus weißem Marmor beschäftigt.
- **Agra & Rotes Fort (UNESCO):** Die gewaltige Festung „Rotes Fort" in Agra wurde von Kaiser Akbar in Sichtweite des Taj Mahal als neue Residenz errichtet.
- **Delhi & Rotes Fort (UNESCO):** Stadtrundfahrt durch das „alte" Delhi mit dem Roten Fort Delhi, der größten Moschee Indiens **Jamma Masjid**, sowie der Gedenkstätte **Raj Ghat**, welche an die Ermordung Gandhis erinnert.

RTV-Leser Ersparnis
-1.000 € p.P.

Wunschleistungen zu Vorzugskonditionen:
Kulturpaket: Das Paket beinhaltet alle Eintrittsgelder & deutschsprachige Führungen bei den Sehenswürdigkeiten lt. Programm sowie die 3 spannenden Ausflüge „Indischer Folkloreabend mit Kamelwagenfahrt & Volkstanz Rajasthan", „Rikscha-Fahrt durch Jaipur" und „Bootsfahrt auf dem Pichola-See": nur 199,– € p.P.

Reisemonate	Sep. 2018 (16. – 30.09.)	Okt. 2018 (01. – 15.10.)	Okt. 2018 (16. – 31.10.)	Nov. 2018 (01. – 15.11.)	Nov. 2018 (16. – 31.11.)	Feb. 2019	März 2019	Apr. 2019	Mai 2019 (01. – 15.05.)	Mai 2019 (16. – 31.05.)
Saisonzuschläge p. P.:	50,– €	100,– €	150,– €	200,– €	250,– €	200,– €	150,– €	100,– €	50,– €	0,– €

Lesen & Reisen: Unser Vorzugspreis für Sie als Leser von RTV ab nur 699,– €* p.P. statt ~~1.699,– €~~

Die Flughafenzuschläge übernehmen wir für Sie!

Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt[2]	Hamburg	Hannover	Leipzig	München	Stuttgart
Flughafenzuschläge p. P.:	55,– €	0,– €	25,– €	25,– €	40,– €	50,– €	60,– €	45,– €
Abflugtage	Mi | Fr	Mi | Do	Di | So	Mo | Mi	Mo | Mi	Do	Mo | Do	Do | Fr | So

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige ein gebührenpflichtiges Visum. Dieses kann als „e-Tourist Visa" online unter https://indianvisaonline.gov.in/visa/ oder bei einer indischen Auslandsvertretung persönlich bzw. postalisch beantragt werden. Der Reisepass muss zum Zeitpunkt der Einreise noch mindestens 6 Monate gültig sein, sowie über mindestens 2 leere Seiten verfügen. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der indischen Botschaft zu erfragen.

[1] z.B. Emirates (eine der besten Airlines der Welt), Turkish Airlines (beste europäische Airline 2011-2016 nach Sky Trax World Airline Award) mit Umstieg

[2] Reisende ab Frankfurt landen an Tag 15 in Deutschland.

* Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt vom 16.05. bis 30.05.2019 ab Düsseldorf. Bei anderen Reiseterminen fallen die in der Tabelle angegebenen Saisonzuschläge an. Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Geplante Gruppengröße ca. 35 Personen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf www.rsd-reisen.de. Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH (www.rsd-reisen.de/arb). Einzelzimmerzuschlag: 399,– € p.P.

Ferienaufpreis 49,– € p. P.: BER 19.+26.10.18; DUS 17.10.18 u. 18.04.19; FRA 30.09. u. 07.10.18 u. 16.04.19; HAM 01.+08.10.18 u. 06.03.19; HAJ 01.+08.10.18; LEJ 11.10.18; MUC 04.03. u. 15.04.19; STR 26.10.18 u. 18.04.19.

Hinweis: Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen bzw. witterungsbedingten Gründen ggf. möglich.

Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Reisetermin, Absage spätestens 28 Tage vor Reisetermin bei Nichterreichen.

Von uns für Sie geprüft!
Kundenzufriedenheit **„sehr gut"**
Zuverlässigkeit | Freundlichkeit | Kompetenz
40.350 Befragte getestet 01/2018 Kundenumfrage durch RSD Reise Service Deutschland
→ Gesamt-Note: 1,48

Ihr Vorteilscode: RTV23203

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

0800-505 201 049

Montag bis Freitag 8.30 – 19.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr

oder **www.treue-vorteile.de/rtv23203**

Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH, Elsenheimerstraße 61, 80687 München.

2/2018

MODE

Feminin, faszinierend, facettenreich: Die australische Starfotografin Emma Summerton inszeniert die schönsten Kleider der Saison

KALEIDOSKOP DER WEIBLICHKEIT

by Emma Summerton

CHANEL

www.chanel.com CHANEL-Kundenservice - Tel. 01801-24 26 35 (3,9 Ct/Min. aus dem Festnetz, max. 42 Ct/Min. aus Mobilfunknetzen).

www.herno.it . ph.+39.0322.77091

© Cantiere Maggiore

HERNO

LEGEND

La Giacca

2/2018

Impressum

Chefredaktion
Christian Krug

Creative Director
Frances Uckermann

Chef vom Dienst
stern-CvDs

Fotodirektion
Andreas Kronawitt

Redaktion
Oliver Creutz und Judith Liere (Ltg.), Christine Zerwes (Modeleitung), Dirk van Versendaal, Cathrin Wißmann

Bildredaktion
Angelika Hala
Alrun Steinrück

Layout
Kamila Ramezani

Bildtechnik
John Greve

***stern* Quality Board**

Fotografin
Emma Summerton/CLM

Styling
Patti Wilson/Streeters

Models
Dree Hemingway, Talea Lischetzki, Remington Williams (DNA Models), Romaine Dixon (MP Management)

Teamcredit
Production: Elise Connett/JN Production & Heather Robbins/CLM US. Coordination: Kathleen Thibodeau/JN Production & Alice Franchi/CLM US. Fotoassistenz: Nate Margolis, Rox Hartridge, Julius Frazer, Brandon Maxwell. Styling-Assistenz: Taylor Kim, Aryeh Lappin, Hester Hodde. Hair: Braydon Nelson/Streeters. Hair-Assistenz: Joshua Briz. Make-up: Francelle/Art + Commerce. Make-up-Assistenz: Jessica Lundgren, Ryo Yamazaki. Maniküre: Eri Handa/MAM. Set-Design: Viki Rutsch/Exposure NY. Set-Design-Assistenz: Jon Nellen, Aaron Vernon. Casting Director: Anita Bitton/Establishment Casting. Digital Tech: Jason Wang

Das Mode-Supplement ist eine Beilage im *stern*.

Titelbild
Blumenkleid und Stiefel von Richard Quinn, Brille: Bernhard Willhelm Archive

„Eine weibliche Fotografin hat eine andere Vorstellung davon, wie eine Frau sich vor der Kamera zeigen und bewegen sollte. Ich will, dass meine Models die Freiheit finden, sich selbst auszudrücken“

Bei Studioaufnahmen muss ich immer warten, bis hier die Locke gut sitzt und dort der Lippenstift genug glänzt. Leider vergeht dabei meistens der perfekte Moment, um das Bild zu machen.“

Emma Summerton fotografiert Model Dree Hemingway in einer eigens errichteten Setkulisse

FRAUENROLLEN

Was Emma Summerton an ihrer Arbeit am meisten gefällt, sind die technischen Fragen der Beleuchtung, sind die Unterhaltungen über Licht und Schatten, über das Herausfiltern von Farbtönen. „Fotografieren ist für mich ein solidarischer Prozess“, sagt sie. Auch die Bilderstrecke für diese *stern*-MODE-Ausgabe entstand in wortreicher und lebendiger Zusammenarbeit mit ihren vier Assistenten und den Models, mit der Stylistin **Patti Wilson,** mit ihrer langjährigen Set-Designerin **Viki Rutsch.**

Zwei Tage lang arbeiteten die 48-jährige Australierin und ihr Team am New Yorker Chelsea Pier und auf Randall’s Island daran, für den *stern* die spannendsten Entwürfe aus den aktuellen Modekollektionen abzubilden. Summertons Thema, wie immer: die weibliche Schönheit.

Sie habe eine Art „Best of“ ihrer Arbeit liefern und die Geschichten unterschiedlicher Frauen erzählen wollen, sagt sie, ein Kaleidoskop der Weiblichkeit. „Viele meiner Fotos entstehen aus Erinnerungen an die Kindheit, an meine Mutter, an Frauen, die ich auf der Straße oder in Filmen gesehen habe, denen ich in Büchern begegnet bin.“ Ihr Blick auf Frauen sei naturgemäß ein anderer als der ihrer männlichen Kollegen, sagt sie. „Eine weibliche Fotografin hat eine andere Vorstellung davon, wie eine Frau sich vor der Kamera zeigen und bewegen sollte. Ich will, dass meine Models die Freiheit finden, sich selbst auszudrücken.“

Nicht zum ersten Mal arbeitete Summerton mit der 30-jährigen **Dree Hemingway,** Starmodel und Schauspielerin, zusammen. Die Urenkelin des US-Schriftstellers und Nobelpreisträgers Ernest Hemingway ist in Idaho aufgewachsen. Ihr zur Seite standen die 20-jährige Texanerin **Remington Williams**, die in einem Tex-Mex-Schnellrestaurant in einem Vorort von Dallas entdeckt wurde und seither eine feste Größe auf den Laufstegen von New York, Paris und Mailand ist, und **Talea Josephine Lischetzki.** Für sie war das *stern*-Shooting eine Gelegenheit, endlich mal wieder Deutsch zu sprechen: Sie wurde in Nürnberg geboren und zog als Fünfjährige mit ihren Eltern nach Hawaii. Heute gilt sie als Shootingstar in der Branche. Einziger Mann im Model-Team war der 19-jährige **Romaine Dixon** aus Jamaika, der sich so lange exaltiert auf den Straßen Kingstons bewegte, bis ihn die wichtigste Agentur des Landes im vergangenen Herbst unter Vertrag nahm. Emma Summerton setzte auch ihn feminin in Szene.

Am Abend des ersten Arbeitstags zog das Team nach Randall’s Island weiter, um im Park im Süden der Insel und vor dem Hintergrund des East Rivers bis in die Nacht hinein zu fotografieren, bei schwülen Temperaturen. Blut und Tränen flossen hier nicht, und die Zukunft der Modefotografie wird wohl zudem auch noch ganz ohne Schweiß auskommen, prophezeit Summerton. Sie werde den Robotermodels und der CGI gehören, der Computeranimation. Die Starfotografin selbst hat auch schon einmal Bilder für den Katalog einer US-Kaufhauskette gemacht – mit einem Mädchen, das in einem transparenten Nude-Kleid vor der Kamera stand. Hinterher wurden dem Model dann am Computer die neusten Entwürfe angezogen. „Das war ein bisschen gruselig.“

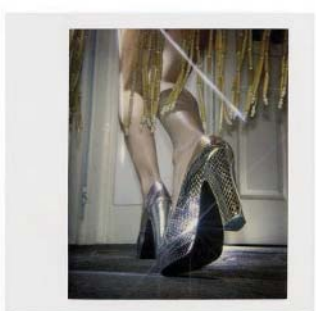
Dirk van Versendaal

„Ich mag es nicht, wenn man mir sagt, was ich tun soll, ich ziehe es vor, die Kontrolle über die Kamera zu haben. Es ist mir lieber, von außen auf die Dinge zu schauen, als teilzunehmen.“ Emma Summerton

MIT WEIBLICHEM BLICK

„Es ist wichtig, genau hinzuschauen, egal, ob man fotografiert, eine Skulptur oder eine Aktzeichnung macht. Man muss geduldig sein.“

Emma Summerton (Foto oben) ist für die beinah kinematografische Qualität ihrer farbstarken Bilder bekannt. Die 48-jährige Australierin wuchs an der Küste von New South Wales auf, in der Stadt Wollongong nahe Sydney. Sie lebt heute abwechselnd in New York und London



Selbstläufer: 2005 gelang Summerton der Durchbruch mit einer Polaroid-Reihe für den Schuhdesigner Terry de Havilland

Warum haben manche Menschen ein Fotogesicht, während andere immer nur schief in die Kamera grinsen?
Das ist auch mir ein Rätsel. Ich wundere mich immer wieder über manche der Models. Sie sehen total unscheinbar aus, doch sobald sie vor der Kamera stehen, passiert plötzlich etwas mit ihrem Gesicht. Auf Instagram findet man dagegen Leute, die haben auf Hunderten von Bildern den ewig gleichen Gesichtsausdruck.

Sie selbst lassen sich so gut wie nie fotografieren.
Ich mag es nicht, wenn man mir sagt, was ich tun soll, ich ziehe es vor, die Kontrolle über die Kamera zu haben. Es ist mir lieber, von außen auf die Dinge zu schauen, als teilzunehmen. Auf der Kunstschule in Sydney musste ich mal einen Fotoessay über die Abhandlung „Die helle Kammer“ des französischen Philosophen Roland Barthes erarbeiten. Er schreibt sehr klug darüber, was mit dem Fotografierten im Moment der Aufnahme passiert. Man ist dann nicht nur der Mensch, für den man sich hält, sondern auch der, für den man gehalten werden möchte, zusätzlich zu dem, für den der Fotograf einen hält und den der Fotograf benutzt, um sein Können zu zeigen.

Da können Sie Ihre Kamera ja gleich aus der Hand legen.
Der Trick ist, dabeizubleiben. Es ist wie im echten Leben: Es geht darum, im richtigen Moment zur Stelle zu sein. Die tollsten Dinge passieren sowieso, wenn man nicht mit ihnen rechnet.

Gibt es Familienfotos mit Ihnen?
Wir haben diesen Dauerwitz in unserer Familie: Emma macht die Bilder, und dann bekommt niemand sie jemals zu sehen. Ich vergesse tatsächlich fast immer, die Fotos zu verschicken. Das ist gemein von mir. Ich müsste mich wirklich mal daranmachen, sie zu drucken und zu verschicken, doch ich brauchte mindestens sechs Monate Urlaub dafür.

Sie arbeiten nicht nur mit Kate Moss, Claudia Schiffer und Gisele Bündchen, Sie porträtieren auch Hollywoodstars wie George Clooney oder Nicole Kidman. Wo sind die Unterschiede?
Die Schauspieler sind alle sehr schnell vor der Kamera, die haben ja auch einen kaum vorstellbaren Termindruck. Und sie können von einer Sekunde zur anderen den Charakter wechseln. Man bereitet sich auf sie vor, man googelt sie und bildet sich ein, etwas über sie zu wissen. Hinterher habe ich dann immer das Gefühl, gar nichts über sie zu wissen und bloß ein winziger Baustein in ihrem Tagewerk zu sein.

Wie ist es, bei Ihrer Arbeit auf Landsleute zu treffen?
Es gibt diesen typisch australischen Humor, vor allem aber eine besondere Arbeitsethik. Wo ich herkomme, da hieß es, wenn man mal jammerte: Heul doch. Wenn Nicole Kidman oder Cate Blanchett ins Studio kommen, geht's gleich zur Sache: Also, Leute, was geht? Was machen wir heute?

Arbeiten Sie lieber mit männlichen oder weiblichen Models?
Ich habe manchmal das Gefühl, dass die jungen Männer sich vor der Kamera weniger wohl in ihrer Haut fühlen. Die meisten werden von einem Modelscout von der Straße aufgesammelt, und dann arbeiten sie halt als Model, warum auch nicht? Ich arbeite schon deshalb lieber mit weib- ➤

WINDSOR.DE
Photographed by
Helena Christensen
windsor.

„Es geht darum, im rechten Moment zur Stelle zu sein. Die tollsten Dinge passieren sowieso, wenn man nicht mit ihnen rechnet“

„Einmal habe ich einem bekannten Fotografen in London beim Shooting assistiert und stellte fest: Junge, du hast ja überhaupt kein Ahnung vom Licht! Danach habe ich nicht mehr assistiert, ich bin zu ungeduldig.“

Bild oben (v.l.): Remington Williams, Romaine Dixon (beide in Versace) und Dree Hemingway (in Miu Miu) auf Randall's Island

Es lichen Models, weil Mode für Frauen viel spannender ist.

Interessieren Sie sich für Mode?

Wenn Sie wüssten, wie viele Paar Schuhe ich besitze! Oh, ja, Mode fasziniert mich, auch wenn ich zugeben muss, dass sie mich zu den Zeiten John Gallianos und Alexander McQueens mehr begeisterte. Als wir Kinder waren, haben meine Schwester und ich Zeichnungen von Kleidern gemacht, die meine Mutter dann für uns nähte. Wir hatten nicht viel Geld, und sie war Schneiderin. Ich hatte von klein auf meinen Spaß daran, mich herauszuputzen und dann Fotos davon zu machen.

Was weckte Ihr Interesse für die Fotografie?

Mein Großvater war ständig mit seiner Kamera unterwegs und drehte Super-8-Filme. Bei ihm zu Hause gab es dann immer stundenlange Sitzungen mit Leinwand, Diaprojektor, tollen Farben und Popcorn. Das war magisch.

Sie waren Mitte 30, als Ihnen 2007 in London der Durchbruch gelang.

Ich war die jüngste und eine von wenigen Fotografinnen. Als ich die ersten Male für Briefings in den Redaktionen auftauchte, waren die Leute überrascht von diesem mageren jungen Mädchen. Edward Enninful, der Stylist und heutige Chef der britischen „Vogue“, dem ich sehr viel zu verdanken habe, riet mir: Guck nicht immer so niedlich! Ich habe mich nie als eine weibliche Fotografin betrachtet, sondern immer nur als jemanden, der Fotos macht. Doch in solchen Momenten fällt es mir dann wieder ein: Oh, ich bin ja eine Fotografin, kein Fotograf.

Nach wie vor ist die Modefotografie eine männliche Domäne?

Manche Fotografen blicken heute noch immer von oben auf ihre Kolleginnen herab, man sollte es nicht glauben. Aber es hat sich einiges zum Guten verändert, es gibt mehr Frauen als je zuvor. Als ich mit dem Fotografieren anfing, gab es nur wenige Vorbilder: Sarah Moon und Ellen von Unwerth, Deborah Turbeville. Cindy Sherman und Diane Arbus mit ihrem Mut, zu einer Zeit mit der Kamera in die Welt hinauszugehen, in der von Frauen und ihrem Leben völlig anderes erwartet wurde.

Ihr Einstieg in die Mode kam mit Polaroid-Aufnahmen, die den englischen Schuhdesigner Terry de Havilland so begeisterten, dass er Sie 2005 bat, die Lookbooks für ihn zu fotografieren.

Dafür wurde ich von ihm mit Schuhen bezahlt. Schon auf der Kunstschule habe ich mit Polaroids experimentiert. Meistens habe ich mich selbst fotografiert, weil ich Angst davor hatte, Leute zu fragen, ob sie vor meine Kamera treten. Vor allem fand ich es toll, dass ich die Bilder nicht zum Entwickeln schicken musste, die blieben also privat. In zwei Jahren werden meine Polaroids als Buch erscheinen. Zurzeit bin ich bei der Auswahl und habe Aberhunderte von Bildern in erste und zweite Wahl sortiert, die dritte Wahl habe ich entsorgt. Dabei habe ich zwei Reißwölfe zerstört und dann einen professionellen Schredder-Lkw kommen lassen. Ich habe mich also selbst gehäckselt. Das war ziemlich seltsam.

Finden Sie es auch schwierig, Fotografien von Menschen wegzuwerfen?

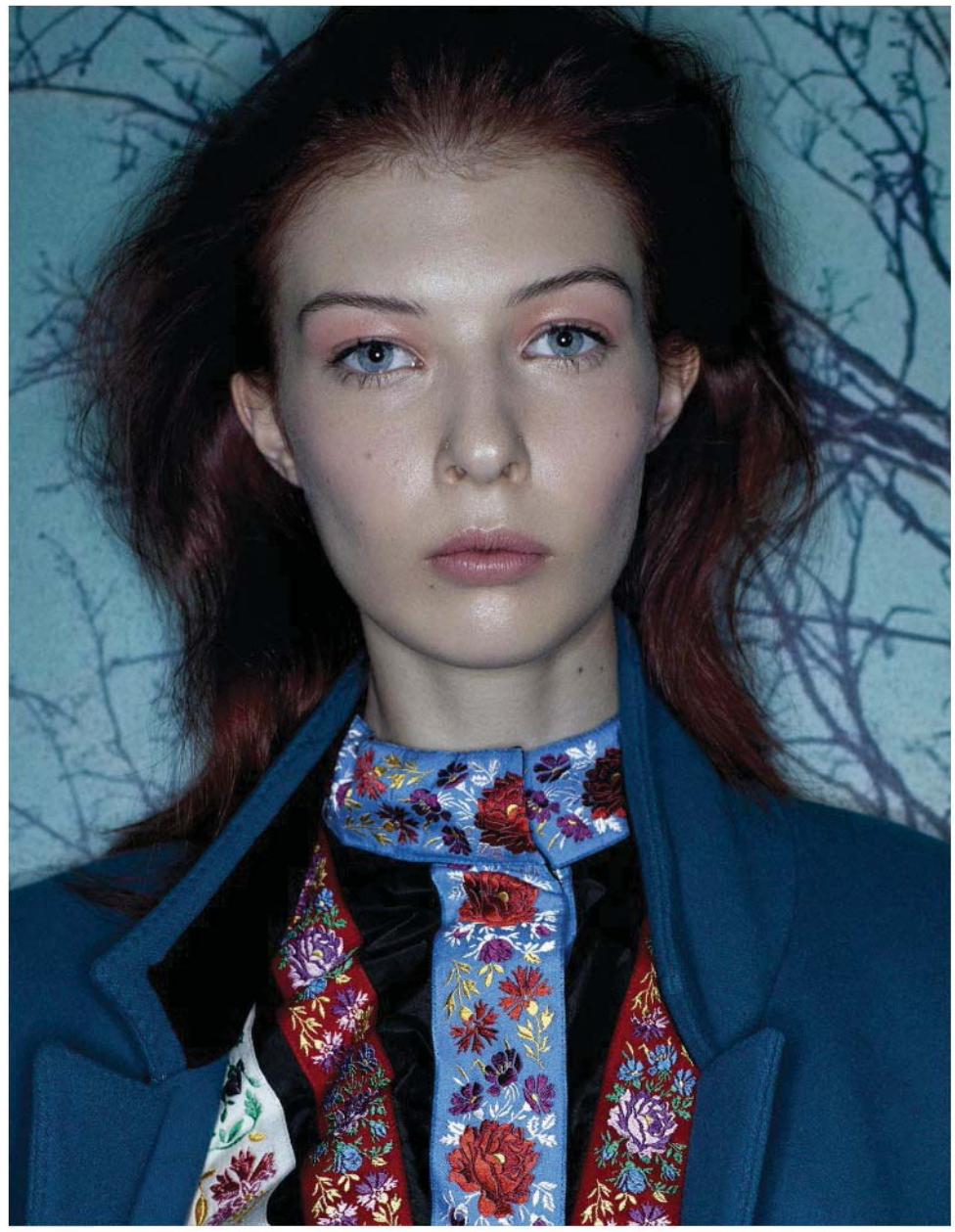
Mich macht es traurig, wenn ich auf dem Flohmarkt auf Familienalben stoße. Warum wollte niemand diese Bilder behalten?, frage ich mich dann. Ich stelle mir dann vor, dass solche Bilder ohne ein Zuhause durch die Welt schweben und niemand weiß, woher sie kommen. ✗ Dirk van Versendaal

YBPN
YOUR BEAUTY PROFESSIONAL NETWORK

Entdecken Sie Ihren Lieblingsduft von Trussardi in Ihren YBPN-Parfümerien und freuen Sie sich auf die individuelle Beratung der Beauty Experten.

www.ybpn.de #meinschoenstesich

„Die jungen Mädchen benutzen Lipgloss einfach auch für die Wangen. Sie wollen sich nicht an irgendwelche Regeln halten.“ Francelle, Visagistin



Zarte Blüte
Model Remington trägt ein Blumenkleid und einen Wollmantel, beides von Gucci

PLATZ DA!

An den Handgelenken erwachsener Frauen baumeln jetzt Kindertäschchen. So sehen sie zumindest aus, offiziell heißen sie „Minibags“ – geschrumpfte Modelle großer Designertaschen. Immer mehr modebewusste Damen tragen diese Miniaturen, beim Luxus-Modehändler Net-à-Porter gibt es gar eine eigene Kategorie für sie. Und während mancher noch über die Alltagsuntauglichkeit des niedlichen Trends grübelt, hat die Kosmetikindustrie ihre Marktlücke erspäht: **Multitasking-Produkte.** Passt neben Smartphone und Kreditkarte nur noch ein Lippenstift in die Tasche, muss der eben auch als Lidschatten und Rouge funktionieren. So zwingt der wenige Platz zwar zum Reduzieren der Dinge, **für die Schönheit ist aber trotzdem alles dabei.** Francelle, Visagistin dieser *stern*-MODE-Beilage, sieht noch einen anderen Grund für die Alleskönner-Produkte. „Die jungen Mädchen benutzen ihren Lipgloss heute einfach auch für die Wangen“, sagt sie. „Sie wollen unkonventionell sein, sich nicht an irgendwelche Regeln halten.“ So oder so ist es eine schlaue Sortimentserweiterung für die Beautybranche: Frauen, die ohnehin gern Kosmetik konsumieren, kaufen die Produkte zusätzlich, als Reisegröße fürs Täschchen. Und Pragmatikerinnen kaufen sie, weil sie alles in einem bekommen und dann im Badezimmer nicht so viel herumsteht. ✖

Christine Zerwes

Alleskönner
(von links):

Shiseido
„Modern Matte Powder Lipstick“ für Lippen und Wangen, ca. 23 Euro

Dior
„Backstage Glow Face Palette“ dient als Lidschatten, Rouge und Highlighter, ca. 47 Euro

Clarins
Konturenstift „Stylo 4 Couleurs“ für Lider und Lippen, ca. 35 Euro

Lovecraft Beauty
Lippenstift und Gloss „Vallette“, ca. 16 Euro

Chanel
„Rouge Coco Lip Blush“ mit Geltextur für Lippen und Wangen, ca. 32 Euro

Yves Saint Laurent
„Baby Doll Kiss & Blush Duo Stick“ für Lippen und Wangen, ca. 30 Euro

THE BRIDGE

FIRENZE 1969

SHOP AT WWW.THEBRIDGE.IT

„Ich möchte andere Frauen nicht verstören. Ich möchte sie inspirieren“

Es gibt diesen typischen australischen Humor, vor allem aber eine besondere Arbeitsethik. Wo ich herkomme, da hieß es, wenn man mal jammerte: Heul doch.“

Dree trägt ein Kleid von N° 21, Mary-Jane-Pumps von Miu Miu und eine Sonnenbrille von GCDS

„Manchmal komme ich mit einer festen Idee zum Set, die wird dann plötzlich zu etwas völlig anderem. Das kann enttäuschend sein, aber auch sehr unterhaltsam und produktiv“

Wenn etwas nicht hinhaut, dann besser gleich etwas Neues probieren. Zu ausgearbeitet mag ich nicht. Wenn ich die Bilder nach einer bestimmten Zeit nicht hinbekomme, lasse ich es bleiben.“

Linke Seite: Romaine hüllt sich in einen schwarz-weißen Mantel von Woolrich. Rolli: Givenchy. Hut: Esenshel

Diese Seite: Talea trägt ein Kleid von Maison Margiela, Booties von Tory Burch und eine Brille von Alexander Wang

„Die Branche hat sich geändert, vor allem für Models. Sie wissen jetzt, dass sie ihre Stimme erheben können, wenn man sie schlecht behandelt. Sie haben mehr Macht, das ist großartig“

Der weibliche Körper ist unglaublich schön, und es bringt Spaß, jemanden zu fotografieren, der sich nackt wohlfühlt. Aber es entscheidet nicht über die Qualität eines Bildes.“

Diese Seite: Remington trägt ein transparentes Chiffonkleid und Wedges von Prada

Nächste Seite (v.l.): Dree trägt ein Outfit von Miu Miu, Schuhe: Pierre Hardy. Remingtons Look ist von Gucci. Taleas von Marc Jacobs. Stiefel: Marco de Vincenzo

„Jedes Mode-Shooting ist eine Zusammenarbeit und eine Reise. Man fängt an einem Ort an und endet an einem völlig anderen“

Die Models ziehen ihre Kleider an und betreten die Bühne, sie schlüpfen in eine Rolle und erschaffen Bilder, die vorher nur Bilder aus Träumen waren. Das ist eine wundervolle Sache.“

Linke Seite: Remingtons Kapuzenmantel und Armschmuck ist von Chanel, ihr Miedergürtel von What Katie Did

Diese Seite: Dree in einem Top und Rock von Priscavera, Plateauboots: Saint Laurent

„Ich werde kein Model in eine Lage bringen, in die ich selber nicht geraten möchte. Sobald mir eine Idee kommt, die ich nicht überzeugend artikulieren kann, wird sie gestrichen“

Manche Fotografen blicken noch immer von oben auf ihre Kolleginnen herab, man sollte es nicht glauben. Aber es hat sich einiges zum Guten verändert, es gibt mehr Frauen als je zuvor.“

Dree trägt Shorts, Top, Blazer, Stiefeletten und Hut von Saint Laurent

„Mir gefallen Landschaftsbilder, aber nur, wenn auch ein Mensch mit auf dem Bild ist. So entsteht Geschichte, auch wenn die sich nur in meinem Kopf abspielt“

Ich habe das Gefühl, dass junge Männer sich vor der Kamera weniger wohlfühlen. Sie werden von einem Modelscout von der Straße aufgesammelt, und dann arbeiten sie halt als Model, warum auch nicht?“

Linke Seite: Drees Blumenrobe ist von Valentino

Diese Seite: Romaine trägt einen Anzug von Raf Simons, Schuhe: Christian Dior, Hut: Eric Javits

„Manche der Models sehen total unscheinbar aus, doch sobald sie vor der Kamera stehen, passiert plötzlich etwas mit ihrem Gesicht“

Mein Großvater war ständig mit seiner Kamera unterwegs. Bei ihm zu Hause gab es dann immer stundenlange Sitzungen mit Leinwand, Diaprojektor, tollen Farben und Popcorn. Das war magisch.“

Diese Seite: Romaines Mantel, Handschuhe, Schal und Hut sind von Marc Jacobs, Glitzerstiefel von Rochas, Gürtel von Bottega Veneta, Boots von Alexander McQueen

Rechte Seite: Dree trägt ein besticktes Kleid mit Ornamenten sowie Ohrringe von Dolce & Gabbana

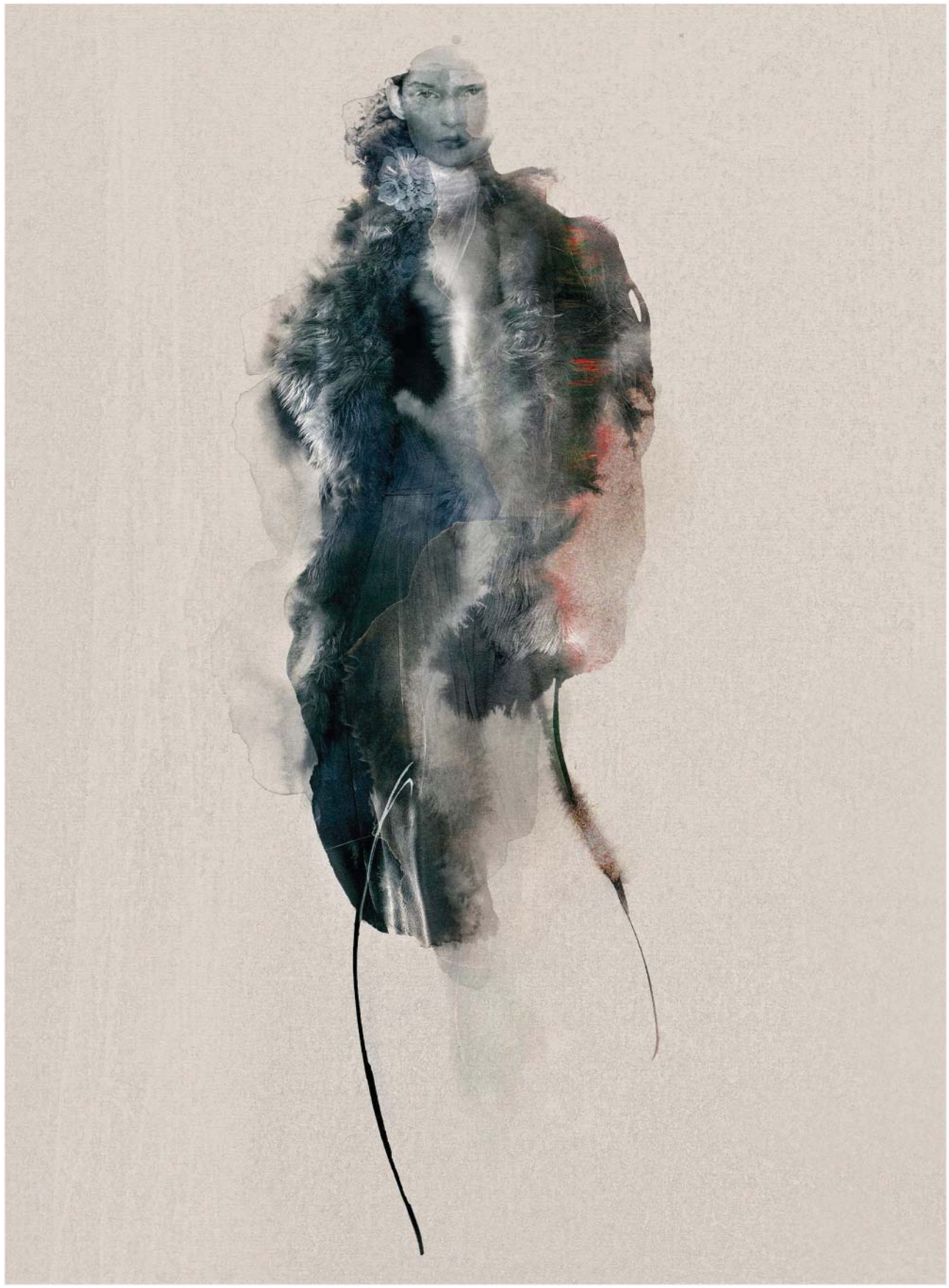
„Meistens habe ich mich selbst fotografiert, weil ich Angst davor hatte, Leute zu fragen, ob sie vor meine Kamera treten“

Als wir Kinder waren, haben meine Schwester und ich Zeichnungen von Kleidern gemacht, die meine Mutter dann für uns nähte. Ich hatte von klein auf meinen Spaß daran, mich herauszuputzen und dann Fotos davon zu machen.“

Linke Seite: Dree trägt ein Kleid mit Tigerstreifen von Proenza Schouler, Maske von Maison Close, Schuhe von Marni

Diese Seite: Dree in einem Kunstfellmantel von Herno, Hose und Top von Alessandra Rich. Pumps: Christian Louboutin. Sonnenbrille: Alain Mikli

„Es ist an der Zeit, dass die Modeindustrie erkennt, dass Pelz grausam, barbarisch und schlichtweg altmodisch ist.“ Stella McCartney



Kunstfellmantel von Stella McCartney, illustriert von Julia Pelzer

ALLES FAKE!

Die Modewelt erlebt haarige Zeiten. Ob an Kragen, im Futter, als Deko an Taschen und Schuhen: Aktuell gibt es kaum eine Winterkollektion, in der man nicht das Fell von Fuchs, Hase, Kaninchen oder Persianer sieht. Doch wer hineinfasst ins echt aussehende Fell, fühlt Polyester statt Pelz.

Nicht mehr nur Tierschützer lehnen die echte Variante ab: **Die Lust auf Tierhaar ist vielen vergangen.** Als Luxustrophäe taugt es nicht mehr. Man lebt heute bewusster und überdenkt, was man konsumiert. Als kleineres Übel trägt man eher Chemie am Hals als indirekt Blut an den Händen. Tiere zu Dekozwecken häuten – das passt nicht mehr in unsere Zeit.

Zwar gab es schon immer Designer wie Stella McCartney, die hochwertiges Kunstfell verwendeten. Doch aller Pionierarbeit, Proteste und geworfenen Farbbomben zum Trotz: Der Anstoß für eine **Trendwende** gelang vor Kurzem Gucci. Ausgerechnet die italienische Marke, die mit ihren Fellkranz-Pantoletten einen Hype ausgelöst hatte, gab bekannt, ab 2018 auf Pelz zu verzichten. „Das ist ein echtes Statement“, sagt Alexandra Shulman, langjährige Chefredakteurin der britischen „Vogue“. Nur eine coole Marke wie Gucci könne das Kaufverhalten der Kunden – vor allem der Millennials – beeinflussen.

Tatsächlich löste die News einen Dominoeffekt aus. Auch Versace, Givenchy, Michael Kors und der Onlineshop Net-à-Porter zählen jetzt zu den Pelzverächtern. In San Francisco geht man sogar noch einen Schritt weiter: Dort ist ab Anfang 2019 der Verkauf von Echtfell verboten. Pelzliebhabern geht es an den Kragen. Endlich.

Cathrin Wißmann

MENSWEAR | WOMENSWEAR | SHOES | BAGS | ACCESSORIES

WWW.CAMELACTIVE.DE

THE MISEDUCATION
WOOLRICH
AMERICAN SOUL SINCE 1830
THE MISEDUCATION OF LAURYN HILL 20TH ANNIVERSARY
WOOLRICH.COM